

Un médecin vous parle...

DES INHIBITEURS TOPIQUES DE LA PDE4



Dr^e Melinda
Gooderham

La Société canadienne de l'eczéma a demandé à la Dr^e Melinda Gooderham, dermatologue canadienne de renom, chercheuse clinique et spécialiste de la dermatite atopique (eczéma) de nous aider à mieux comprendre les inhibiteurs topiques de la PDE4, un nouveau traitement de la dermatite atopique.

QUE SONT LES INHIBITEURS TOPIQUES DE LA PDE4?

Les inhibiteurs topiques de la PDE4 agissent en bloquant l'action de la phosphodiesterase 4 (ou PDE4), une enzyme, l'empêchant ainsi de laisser l'inflammation se manifester trop fortement au niveau de la peau. Les cellules immunitaires produisent la PDE4 qui aide l'organisme à contrôler les cytokines (protéines qui favorisent l'inflammation). Parfois, comme dans le cas de la dermatite atopique (la forme la plus courante d'eczéma), la production de cytokines est déclenchée indûment dans le corps et l'inflammation qui s'ensuit se manifeste sous forme de poussées de dermatite atopique. Eucrisa^{MC} (crisaborole) est actuellement le seul inhibiteur topique de la PDE4 offert sur le marché.

QU'EST-CE QU'EUCRISA^{MC}?

Eucrisa^{MC} (crisaborole) est un inhibiteur topique de la PDE4 approuvé par Santé Canada pour le traitement de la dermatite atopique légère ou modérée chez les patients de deux ans et plus. Les données d'essais cliniques sur Eucrisa^{MC} montrent une réduction des symptômes de dermatite atopique comme la

démangeaison, la rougeur, les éruptions cutanées suintantes, les lésions vives et l'épaississement de la peau.

COMMENT DOIS-JE UTILISER EUCRISA^{MC}?

Eucrisa^{MC} est offert en onguent topique à 2 % et s'applique en fine couche sur la peau touchée deux fois par jour. Il est sécuritaire pour toutes les régions du corps, sauf directement dans les yeux, la bouche ou le vagin. Dans le cadre du programme d'essais cliniques, le traitement était appliqué chaque jour pendant 28 jours. Consultez votre médecin pour en savoir davantage à propos de ce traitement.

EUCRISA^{MC} EST-IL OFFERT EN CRÈME OU EN ONGUENT?

Eucrisa^{MC} est offert sous forme d'onguent, qu'on appelle parfois l'« excipient ». Cette base est une gelée de pétrole spécialement formulée, agissant à la fois comme hydratant pour la peau et véhicule pour le médicament.

DOIS-JE APPLIQUER UN HYDRATANT EN PLUS D'EUCRISA^{MC}?

Il n'est pas nécessaire d'appliquer un hydratant sous ou sur Eucrisa^{MC} étant donné que l'excipient est très hydratant pour la peau et que l'ajout d'un hydratant pourrait entraver le mode d'action du traitement. Vous pouvez toutefois appliquer un hydratant sur les autres régions de la peau qui ne sont pas touchées par la dermatite atopique et non traitées par Eucrisa^{MC}.

EST-CE QU'EUCRISA^{MC} EST ASSOCIÉ À DES EFFETS SECONDAIRES?

Le seul effet secondaire rapporté dans l'essai clinique est une douleur associée aux picotements ou à la sensation de brûlure temporaires au point d'application du traitement. Il a été rapporté chez 4 % des patients. Tous les médicaments sont associés à des risques et à des bienfaits potentiels. Discutez de votre plan de traitements avec votre professionnel de la santé.



www.eczemahelp.ca