

# Un médecin vous parle... DE PHOTOTHÉRAPIE



Dr Aaron M. Drucker

La Société canadienne de l'eczéma (SCE) a questionné le Dr Aaron M. Drucker, dermatologue canadien spécialisé dans le traitement de l'eczéma, à propos de la photothérapie dans la prise en charge de cette affection.

## LA PHOTOTHÉRAPIE CONTRE L'ECZÉMA

Des médicaments topiques offerts sous forme de crèmes ou d'onguents servent généralement à traiter l'eczéma. Parfois, l'eczéma ne s'atténue pas à l'aide des médicaments topiques et, à ce stade, le médecin pourrait recommander la photothérapie pour aider à maîtriser l'affection. La SCE a questionné le Dr Aaron M. Drucker, dermatologue torontois, chercheur et spécialiste de l'eczéma, à propos de la photothérapie et de son rôle dans la prise en charge des cas sévères d'eczéma.

## QU'EST-CE QUE LA PHOTOTHÉRAPIE?

La photothérapie (traitement par la lumière) repose sur l'utilisation de la lumière ultraviolette pour traiter l'eczéma qui n'est pas maîtrisé par des traitements topiques. Elle peut être recommandée par un dermatologue et est généralement offerte en clinique de dermatologie. Les rayons ultraviolets (UV) utilisés sont soit des UVA ou des UVB. Au Canada, les UVB sont les plus souvent utilisés. Le traitement peut viser tout le corps en même temps, ou alors cibler les mains ou les pieds à l'aide d'appareils spécialisés.

## COMMENT FONCTIONNE LA PHOTOTHÉRAPIE?

Les rayons naturels du soleil aident à réduire les symptômes chez certaines personnes atteintes d'eczéma en diminuant la réponse inflammatoire de la peau, alors que chez d'autres, le soleil risque de provoquer une poussée d'eczéma! La photothérapie permet de contrôler très étroitement la longueur d'onde (le type de rayonnement UV) et d'administrer une « dose » de lumière qui peut atténuer les symptômes d'eczéma. L'exposition initiale à la photothérapie est très courte, par exemple de quelques secondes seulement, et s'allonge au fil du temps. Un cycle de traitement type pourrait être de deux ou trois expositions par semaine, pendant dix ou douze semaines. On peut constater une amélioration immédiatement chez certains patients, alors que chez d'autres, cela peut prendre plusieurs semaines. Chez certains patients, la photothérapie n'est pas efficace et peut même aggraver l'eczéma.

## À QUOI PEUT-ON S'ATTENDRE LORS D'UNE SÉANCE DE PHOTOTHÉRAPIE?

Une séance de photothérapie se déroule dans une cabine privée située dans une pièce verrouillée, ou à l'aide d'appareils spécialisés pour traiter les mains ou les pieds. La cabine ou l'appareil sont dotés d'ampoules qui émettent des rayons UV. Dans la cabine, le patient est complètement dévêtu, à l'exception de ses sous-vêtements, et porte des lunettes pour se protéger les yeux. L'exposition peut être de quelques secondes seulement en début de traitement, et sa durée peut augmenter au fil du temps.

## QUELS SONT LES EFFETS SECONDAIRES POSSIBLES DE LA PHOTOTHÉRAPIE?

Votre dermatologue et votre infirmier(ère) planifieront les expositions de façon à réduire le plus possible les effets secondaires et à éviter les brûlures de la peau. Les effets secondaires courants comprennent la sensation de chaleur pendant le traitement et une certaine rougeur de la peau après celui-ci. Il est important de signaler à la clinique de photothérapie tout « coup de soleil » qui apparaît après un traitement. Même si les doses de rayons UV administrées en photothérapie sont généralement faibles, ce traitement peut contribuer à certains problèmes comme le vieillissement prématûre de la peau et accroître le risque de cancer de la peau. Le risque associé à la plupart des types de photothérapie est considéré comme étant très faible.

## DOIS-JE CONTINUER MES TRAITEMENTS TOPIQUES ET L'APPLICATION DE MES HYDRATANTS PENDANT LA PHOTOTHÉRAPIE?

Vous devez suivre les directives de votre dermatologue concernant l'utilisation des traitements topiques et des hydratants pendant la photothérapie. En général, les patients continuent d'appliquer leurs traitements topiques et leurs hydratants pendant un cycle de photothérapie; il pourrait toutefois être préférable d'éviter de les appliquer immédiatement avant d'entrer dans la cabine de traitement. Certaines cliniques recommandent de ne rien appliquer sur la peau au moins une heure avant le début de la séance de traitement. Votre médecin ou infirmier(ère) vous donnera des directives précises à ce sujet.

## LA PHOTOTHÉRAPIE SE COMPARE-T-ELLE AUX SALONS DE BRONZAGE OU AUX BAINS DE SOLEIL À LA PLAGE?

Les lits de bronzage, et même les rayons naturels du soleil, ne sont pas équivalents à la photothérapie offerte dans un hôpital ou une clinique. Les lits de bronzage émettent des rayons UV à large spectre et ne sont pas encadrés par des professionnels de la santé pour en minimiser les effets néfastes possibles – il est impossible de déterminer la quantité de lumière ou la longueur d'onde reçue. Contrairement à la photothérapie par UVB, les lits de bronzage augmentent considérablement le risque de cancer de la peau, et il est déconseillé d'y avoir recours pour traiter les problèmes de peau ou pour bronzer. Profitez de la lumière naturelle du soleil tout en vous protégeant, par exemple en minimisant l'exposition au soleil en milieu de journée (de 10 h à 16 h), en portant des vêtements et des lunettes pour vous protéger la peau et les yeux, et en appliquant un écran solaire. Les rayons naturels du soleil ne peuvent pas remplacer la photothérapie.