

Un médecin vous parle...

DES INHIBITEURS TOPIQUES DE LA CALCINEURINE



Dr^e Michele Ramien

La Société canadienne de l'eczéma a questionné la Dr^e Michele Ramien, dermatologue pédiatrique canadienne et experte en matière d'eczéma, à propos du rôle des inhibiteurs topiques de la calcineurine dans la prise en charge de l'eczéma.

QUE SONT LES INHIBITEURS TOPIQUES DE LA CALCINEURINE?

Les inhibiteurs topiques de la calcineurine (p. ex. Protopic^{MD} et Elidel[®]) sont une classe de médicaments qui aident à maîtriser l'inflammation associée à l'eczéma en ralentissant l'hyperactivité du système immunitaire cutané. Les poussées d'eczéma surviennent en raison d'une réaction inflammatoire au niveau de la peau; le système immunitaire joue donc un rôle dans la présence de cette inflammation.

COMMENT LES INHIBITEURS TOPIQUES DE LA CALCINEURINE DOIVENT-ILS ÊTRE UTILISÉS?

Les inhibiteurs topiques de la calcineurine sont des médicaments topiques qu'on applique directement sur la peau. Ils sont présentés sous forme de crème ou d'onguent et peuvent aider à traiter les poussées aiguës d'eczéma ou à prévenir l'eczéma dans les régions sujettes aux poussées récurrentes. Il peut être utile de demander un plan écrit à votre fournisseur de soins indiquant les options de traitement qui vous conviennent et des directives claires sur les régions du corps où il convient d'appliquer chaque médicament.

EST-IL MIEUX DE CHOISIR UNE CRÈME OU UN ONGUENT?

Le véhicule servant à livrer l'inhibiteur topique de la calcineurine est soit une crème (p. ex. Elidel[®]) soit un onguent (p. ex. Protopic^{MD}). Certains utilisateurs préfèrent la sensation que procure un onguent, alors que d'autres préfèrent celle d'une crème. Discutez de vos préférences avec votre médecin. Votre médecin peut vous aider à

trouver le schéma de traitement qui vous convient. De façon générale, les onguents peuvent être plus hydratants pour les peaux très sèches, alors que les crèmes peuvent être plus agréables pour la peau et conviennent mieux à une application juste avant de se vêtir.

COMMENT DOIS-JE APPLIQUER CE TRAITEMENT? FAUT-IL L'APPLIQUER AVANT OU APRÈS L'HYDRATANT?

Les médicaments devraient toujours être appliqués sur votre peau avant tout autre produit, étant donné que les hydratants peuvent créer une barrière sur la peau. Appliquez d'abord l'inhibiteur topique de la calcineurine sur les régions atteintes, puis appliquez un hydratant sur le reste de la peau. Gardez à l'esprit que votre inhibiteur topique de la calcineurine est déjà conçu avec une base de crème ou d'onguent, ce qui agit aussi comme un hydratant, alors nul besoin d'appliquer un hydratant là où se trouve déjà votre médicament. De plus, rappelez-vous qu'il faut appliquer l'inhibiteur topique de la calcineurine sur une peau sèche, alors s'il est appliqué après le bain, n'oubliez pas de tapoter la peau pour l'assécher.

EST-CE QUE CE MÉDICAMENT PICOTE LA PEAU?

Certains utilisateurs rapportent des picotements, ou une sensation de brûlure ou de chaleur pendant quelques minutes après l'application d'un inhibiteur topique de la calcineurine. Chez certaines personnes, ces effets s'estompent après quelques jours d'utilisation. Si cela survient, il faut éviter d'interrompre et de reprendre le traitement, car ces effets risquent de perdurer plus longtemps. Généralement, quand l'eczéma est très actif, certains médecins recommandent d'appliquer les corticostéroïdes topiques pendant quelques jours afin de calmer la peau avant d'utiliser un inhibiteur topique de la calcineurine, ce qui peut réduire la sensation de picotement ou de brûlure associée au médicament. Demandez au professionnel de la santé qui vous a prescrit le produit comment utiliser les traitements topiques.