

# Un médecin vous parle...

## DE L'ECZÉMA DES MAINS



Dr Neil Shear

La Société canadienne de l'eczéma a interrogé le Dr Neil Shear, dermatologue canadien de renom et spécialiste de l'eczéma, à propos de l'eczéma des mains et de la prise en charge de cette affection frustrante et douloureuse.

### QU'EST-CE QUE L'ECZÉMA DES MAINS?

L'eczéma des mains, ou dermatite des mains, décrit toute forme d'eczéma qui apparaît sur les mains. Il est souvent lié au type d'emploi et peut être aggravé par des facteurs comme le lavage fréquent des mains et l'exposition à des produits chimiques. Les personnes qui se lavent fréquemment les mains, qui sont en contact avec des produits chimiques ou de l'eau dans le cadre de leur travail, ou qui ont souffert d'eczéma durant l'enfance sont plus susceptibles d'être atteintes d'eczéma des mains.

### À QUOI RESSEMBLE L'ECZÉMA DES MAINS?

L'eczéma des mains entraîne généralement des démangeaisons, une sécheresse et des plaques cutanées squameuses qui se fendent et s'écaillent. L'affection peut survenir spontanément (forme aiguë), ou il peut s'agir d'une forme chronique d'eczéma ou de dermatite des mains.

### COMMENT L'ECZÉMA DES MAINS EST-IL DIAGNOSTIQUÉ?

L'histoire détaillée de la maladie et un examen physique approfondi sont essentiels pour aider à déterminer les causes possibles de l'eczéma des mains. Les antécédents médicaux, professionnels et sociaux sont importants, ainsi que la réalisation d'un test épicutané, car il peut être difficile de distinguer les différents types d'eczéma, comme la dermatite de contact irritant et la dermatite de contact allergique.

### COMMENT TRAITE-T-ON L'ECZÉMA DES MAINS?

#### Modifications au mode de vie et autotraitement

Le lavage des mains et l'exposition fréquente à l'eau détruisent la barrière cutanée et doivent toujours être suivis de l'application d'un hydratant. Les désinfectants pour les mains peuvent être une option intéressante; toutefois, il faut éviter ceux qui sont parfumés, car ils peuvent être irritants. Le port des gants lorsqu'on travaille avec de l'eau ou des irritants potentiels peut aussi être utile.

#### Traitements topiques

Pour traiter l'inflammation, les traitements topiques, comme les corticostéroïdes topiques, sont couramment utilisés en présence de poussées actives d'eczéma. Ces médicaments sont généralement appliqués sur la peau sous forme de crème ou d'onguent. Si votre peau prend trop de temps à répondre au traitement, discutez de la possibilité d'une allergie aux corticostéroïdes avec votre médecin. Les inhibiteurs topiques de la calcineurine, une autre classe de médicaments, peuvent être une option de rechange utile aux corticostéroïdes topiques.

#### Photothérapie

La photothérapie, qu'elle soit de type UVB à spectre étroit ou qu'il s'agisse de PUVA thérapie, a des effets immunomodulateurs locaux bénéfiques. Demandez à votre médecin si la photothérapie peut vous convenir.

#### Médicaments oraux

Pour certains patients, les symptômes sévères ne disparaissent jamais, ou reviennent constamment même après l'emploi de puissants corticostéroïdes topiques. Un traitement appelé Toctino® (alitretinoïne), de la classe des rétinoïdes (médicaments dérivés de la vitamine A) est offert en comprimés à prendre une fois par jour. Les travaux de recherche montrent des améliorations considérables chez les patients atteints d'eczéma chronique des mains. Consultez votre médecin pour savoir si ce traitement peut vous convenir.

