

Un médecin vous parle...



DES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES CONTRE LA DERMATITE ATOPIQUE (ECZÉMA)



Dr^e Melinda Gooderham

La Société canadienne de l'eczéma a demandé à la Dr^e Melinda Gooderham, dermatologue canadienne de renom, chercheuse clinique et spécialiste de la dermatite atopique (eczéma) de nous aider à mieux comprendre l'utilisation des médicaments biologiques dans le traitement de la dermatite atopique.

QUE SONT LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES?

Les médicaments biologiques, ou « agents biologiques », sont une nouvelle classe de médicaments approuvés dans le traitement de la dermatite atopique (DA). Au niveau le plus élémentaire, pour mettre au point des médicaments biologiques, les chercheurs produisent des protéines à partir de tissus vivants ou de cellules cultivées en laboratoire.

COMMENT LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES ATTÉNUENT-ILS LES SYMPTÔMES DE LA DA?

Notre système immunitaire combat les bactéries et les virus néfastes à l'aide de protéines appelées « interleukines », ou simplement « IL ». Les personnes atteintes d'affections inflammatoires, comme la DA, ont un système immunitaire hyperactif. Cette hyperactivité du système immunitaire fait que l'organisme s'en prend sans raison à lui-même. Dans les cas de DA, cette réaction excessive entraîne l'inflammation de la peau par les IL, et les agents biologiques agissent en empêchant ces protéines de se lier aux récepteurs cellulaires. Cette action met fin à l'hyperactivité du système immunitaire et au cycle inflammatoire.

QUEL EST LE MODE D'ADMINISTRATION DES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES?

Les agents biologiques ne sont pas un traitement topique (comme les crèmes) ni un traitement oral (comme les comprimés). Ils sont administrés à l'aide d'une injection dans la peau ou d'une perfusion dans une veine. Dans le cas de la DA, le premier médicament biologique mis au point est le dupilumab, et il s'administre par injection sous-cutanée.

LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES SONT-ILS SÉCURITAIRES?

Dans l'ensemble, les médicaments biologiques sont une classe de médicaments sécuritaire, mais tous les médicaments sont associés à un risque d'effets secondaires, et il est toujours mieux de discuter de ces risques avec son médecin. Il est d'autant plus important de parler à votre médecin si vous essayez de concevoir, si vous êtes enceinte ou si vous allaitez.

LES AGENTS BIOLOGIQUES SONT-ILS UNE NOUVELLE CLASSE DE MÉDICAMENTS?

Les médicaments biologiques sont utilisés depuis plus d'une décennie pour traiter d'autres affections, notamment le psoriasis, la polyarthrite rhumatoïde et les maladies inflammatoires intestinales.

QUELS PATIENTS ATTEINTS DE DA BÉNÉFICIERAIENT D'UN MÉDICAMENT BIOLOGIQUE?

Pour de nombreux patients atteints de DA, le fait de bien prendre soin de leur peau en conservant de bonnes habitudes de bain et d'hydratation et en appliquant les traitements topiques suffit à maîtriser leur affection. Toutefois, chez quelques patients atteints d'une forme modérée ou sévère de DA, les traitements actuels ne parviennent pas à maîtriser adéquatement leur maladie, et ils pourraient tirer des bienfaits d'un agent biologique.

POURQUOI LES MÉDICAMENTS BIOLOGIQUES COÛTENT-ILS SI CHER?

Les médicaments biologiques sont chers, car ils représentent une percée scientifique de taille dans le traitement des maladies inflammatoires. Les travaux de recherche et la mise au point de médicaments biologiques peuvent prendre de nombreuses années; c'est un processus très onéreux.

QU'EST-CE QUE DUPIXENT^{MC} (DUPILUMAB)?

Dupixent^{MC} (dupilumab) est le premier traitement biologique approuvé par Santé Canada dans le traitement de la DA chez les adultes pour qui les autres traitements ne sont pas efficaces. Dupixent^{MC} (dupilumab) freine le système immunitaire en bloquant les IL, ce qui diminue l'inflammation, et par conséquent atténue les symptômes de la DA. Les effets secondaires le plus couramment associés à Dupixent^{MC} (dupilumab) sont la conjonctivite (couramment appelée « œil rose »), les réactions au point d'injection et les feux sauvages dans la bouche ou sur les lèvres.

