

Un médecin vous parle...

DES CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES



D^{re} Miriam Weinstein

La D^{re} Miriam Weinstein est dermatologue pédiatrique et experte en matière d'eczéma. Elle pratique à Toronto.

La D^{re} Miriam Weinstein a été invitée à nous faire part de son expertise sur l'usage habituel des corticostéroïdes topiques dans le traitement de l'eczéma. Comme c'est le cas avec tous les médicaments, les corticostéroïdes topiques peuvent entraîner des effets secondaires ou indésirables et doivent être utilisés sous la supervision d'un professionnel de la santé qualifié.

QUE SONT LES CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES?

Les corticostéroïdes topiques sont une classe de médicaments utilisés pour traiter l'inflammation (c.-à-d. la rougeur, l'enflure, la douleur et la démangeaison) associée à l'eczéma et s'appliquent directement sur la peau. Ces médicaments sont parfois appelés « corticoïdes ». Ils agissent en changeant brièvement les composants chimiques de la peau de façon à réduire l'inflammation. Les corticostéroïdes sont fabriqués naturellement par l'organisme et aident à contrôler de nombreuses fonctions corporelles.

LES CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES SONT-ILS SÉCURITAIRES?

Les corticostéroïdes topiques sont utilisés pour traiter l'eczéma depuis plus de 50 ans, et lorsqu'ils sont utilisés selon les directives d'un professionnel de la santé, le risque qu'ils entraînent des effets secondaires est faible. Il faut cesser leur usage quand la peau est guérie; toutefois, il est important de continuer à les appliquer jusqu'à la guérison complète de la peau. Par crainte des effets secondaires, il arrive souvent que les gens n'en mettent pas assez plutôt que d'en mettre trop, ou qu'ils cessent de les utiliser trop rapidement, avant que la poussée ait complètement disparu. Bien que des effets secondaires soient possibles, il faut savoir que leur risque est faible quand les corticostéroïdes topiques sont utilisés adéquatement. Au contraire, le fait de ne pas traiter l'eczéma ou de ne pas le traiter suffisamment peut avoir des effets néfastes sur différentes sphères de la vie, comme le sommeil, l'humeur, les activités sociales, le stress, la capacité à se concentrer et la vie de famille.

QUE SIGNIFIE LE POURCENTAGE INSCRIT SUR LES CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES? COMMENT UN PRODUIT À 2 % PEUT-IL ÊTRE MOINS FORT QU'UN AUTRE DE NOM DIFFÉRENT À 0,5 %?

La concentration (ou puissance) des corticostéroïdes topiques varie de légère à extra-forte. Le pourcentage indiqué sur l'étiquette d'un corticostéroïde topique se rapporte au type de médicament qu'il contient. Il existe de nombreux types différents, et le pourcentage d'un produit donné ne peut être comparé à celui d'un autre. Par exemple, une concentration de 2 % d'un produit peut être beaucoup plus faible que celle à 0,05 % d'un autre produit, même si le chiffre est plus élevé.

En outre, différentes concentrations ou puissances sont utilisées pour différentes régions du corps. Un traitement léger peut convenir au visage, aux aisselles, à l'aîne, aux parties génitales, au cou et aux plis cutanés, alors qu'un produit plus puissant peut être requis pour d'autres régions du corps. Pour les mains et la plante des pieds, ou d'autres régions qui peuvent se lichénifier (épaississement de la peau en raison d'un grattage sur de longues périodes ou d'eczéma non maîtrisé), des médicaments plus puissants peuvent être utilisés pour de plus courtes périodes. Il peut être utile de demander à votre professionnel de la santé de vous remettre un plan écrit renfermant des directives claires sur les régions du corps où il convient d'appliquer chaque médicament et pendant combien de temps.

QUAND PUIS-JE CESSER L'UTILISATION DES CORTICOSTÉROÏDES TOPIQUES?

En règle générale, vous devriez constater une certaine amélioration de la peau après quelques jours de traitement. Vous devez poursuivre l'utilisation du produit jusqu'à ce que l'inflammation et la rougeur aient disparu. Parfois, cela peut prendre jusqu'à deux semaines. Bien souvent, les gens cessent l'utilisation des corticostéroïdes topiques dès qu'ils constatent une petite amélioration de la peau; toutefois, il est important de continuer à traiter les régions touchées jusqu'à ce qu'elles soient complètement guéries. Si vous utilisez le médicament pendant plus de deux semaines sur une même région du corps, consultez votre professionnel de la santé.

QUAND J'APPLIQUE MON CORTICOSTÉROÏDE TOPIQUE SELON LES DIRECTIVES DE MON PROFESSIONNEL DE LA SANTÉ, MA POUSSÉE DISPARAIT, MAIS ELLE FINIT TOUJOURS PAR REVENIR. POURQUOI?

L'eczéma est une affection chronique, ce qui signifie qu'il peut disparaître pour un certain temps après un traitement, mais qu'il peut revenir. À ce jour, il n'existe aucun traitement curatif contre l'eczéma; il faut donc miser sur l'hydratation de la peau, l'évitement des éléments déclencheurs quand c'est possible et le traitement des poussées dès les premiers signes d'inflammation (comme une rougeur, une éruption cutanée ou des démangeaisons), et ce, jusqu'à ce que la peau soit complètement guérie. Si des lésions continuent d'apparaître sur votre peau malgré un traitement, consultez votre professionnel de la santé pour lui parler de l'usage des corticostéroïdes topiques et d'autres médicaments et de votre plan global de traitement de l'eczéma.