

# Aux petits soins! Tableau sur le soin de la peau

Le bain et l'hydratation comptent parmi les étapes les plus importantes en vue de réduire l'eczéma de votre enfant.

Des améliorations notables peuvent être constatées après seulement deux semaines d'une routine de soins de la peau assidûment suivie. Utilisez ces tableaux pour faire le suivi des soins apportés à la peau de votre enfant et vous devriez obtenir d'excellents résultats! Servez-vous d'autocollants ou faites des crochets pour suivre les étapes accomplies.



## SEMAINE 1

### TABLEAU DU BAIN ET DE L'HYDRATATION

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Bain ou douche avec un nettoyant doux							
Hydratation du matin							
Hydratation de fin de journée							

[www.eczemahelp.ca](http://www.eczemahelp.ca)

# Aux petits soins! Tableau sur le soin de la peau

## SEMAINE 2

### TABLEAU DU BAIN ET DE L'HYDRATATION

Jour 1 Jour 2 Jour 3 Jour 4 Jour 5 Jour 6 Jour 7

	Jour 1	Jour 2	Jour 3	Jour 4	Jour 5	Jour 6	Jour 7
Bain ou douche avec un nettoyant doux							
Hydratation du matin							
Hydratation de fin de journée							

Pour motiver votre enfant, récompensez-le une fois le tableau rempli – un film, une activité spéciale ou toute autre source de motivation.



N'oubliez pas de toujours appliquer l'hydratant immédiatement après le bain ou la douche.

[www.eczemahelp.ca](http://www.eczemahelp.ca)