**BMR(Basic Metabolic Rate) Calculator**

HTML CODE:

<!DOCTYPE html>

<html lang="en">

<head>

    <meta charset="UTF-8">

    <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

    <title>BMR Calculator</title>

  <link rel="stylesheet" href="styles.css">

</head>

<body>

    <h1>BMR Calculator</h1>

    <div class="calculator">

        <label for="gender">Gender:</label>

        <select id="gender">

            <option value="male">Male</option>

            <option value="female">Female</option>

        </select>

        <label for="age">Age (years):</label>

        <input type="number" id="age" min="0">

        <label for="weight">Weight (kg):</label>

        <input type="number" id="weight" min="0">

        <label for="height">Height (cm):</label>

        <input type="number" id="height" min="0">

        <input type="button" value="Calculate BMR" onclick="calculateBMR()">

        <div class="result" id="bmrResult"></div>

    </div>

  <script src="main.js"></script>

</body>

</html>

CSS CODE:

        body {

            font-family: 'Montserrat', sans-serif;

            background-color: #f4f4f4;

            padding: 20px;

        }

        div {

            opacity: .85;

            margin-top: 5%;

            margin-bottom: 5%;

            font-family: 'Montserrat', sans-serif;

            font-weight: 500;

            width: 35%;

            margin-left: auto;

            margin-right: auto;

            background: #4f5954;

            padding: 5%;

            border-radius: 5px;

        h1 {

            text-align: center;

        }

        .calculator {

            max-width: 500px;

            margin: 0 auto;

            padding: 20px;

            background-color: #fff;

            box-shadow: 0px 0px 10px rgba(0, 0, 0, 0.1);

        }

        label {

            display: block;

            margin-bottom: 10px;

        }

        input[type="number"], select {

            width: 100%;

            padding: 10px;

            margin-bottom: 20px;

        }

        input[type="button"] {

            width: 100%;

            padding: 10px;

            background-color: #28a745;

            color: #fff;

            border: none;

            cursor: pointer;

        }

        input[type="button"]:hover {

            background-color: #218838;

        }

        .result {

            text-align: center;

            font-size: 20px;

            margin-top: 20px;

        }}

Javascript CODE:

function calculateBMR() {

    const gender = document.getElementById('gender').value;

    const age = document.getElementById('age').value;

    const weight = document.getElementById('weight').value;

    const height = document.getElementById('height').value;

    let bmr = 0;

    if (gender === "male") {

        bmr = 88.362 + (13.397 \* weight) + (4.799 \* height) - (5.677 \* age);

    } else if (gender === "female") {

        bmr = 447.593 + (9.247 \* weight) + (3.098 \* height) - (4.330 \* age);

    }

    document.getElementById('bmrResult').innerHTML = `Your BMR is ${bmr.toFixed(2)} calories/day.`;

}

