

# Гречиха посевная

*Гречиха посевная* - вид травянистых растений рода Гречиха (Fagopyrum) семейства Гречишные (Polygonaceae), хлебное и медоносное растение. Крупяная хлебная культура, относящаяся к псевдозерновым (англ. Pseudocereal), семена идут в пищу человека и отчасти на корм животных.

Химический состав:

1. Железо;
2. Кальций;
3. Калий;
4. Фосфор;
5. Йод;
6. Цинк;
7. Фтор.





