

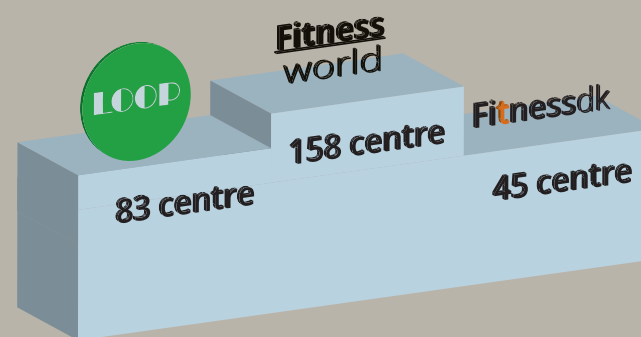
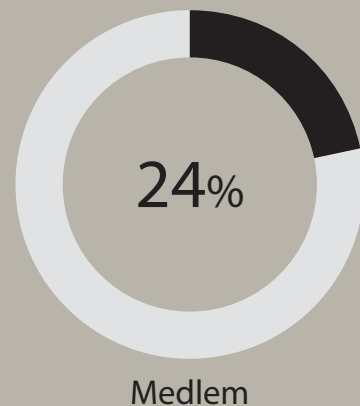
Fitnesscentre i Danmark

Antallet af fitnesscentre sætter nyt rekord. Tallene stammer fra Facilitetsdatabasen.dk

Omkring

hver **fjerde** dansker er, 24%, er medlem af et fitnesscenter (Idan, 2016)

En undersøgelse af hvad dansker fortrækker som motionsform er, viser sig til at være styrketræning.



1363 FITNESSCENTRE I DANMARK

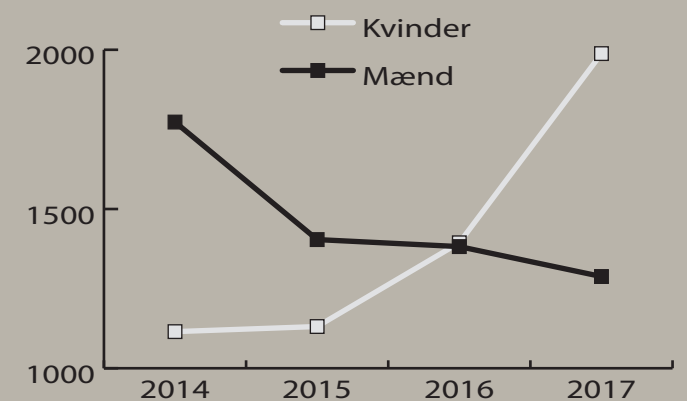
Fitness World er i øjeblikket den største kæde med 158 centre over hele landet. Derefter kommer LOOP fitness som den næststørste kæde med 83 centre og fitnessdk som den tredjestørste med 45 centre især hos de større byer.

Lido Fitness Vejle

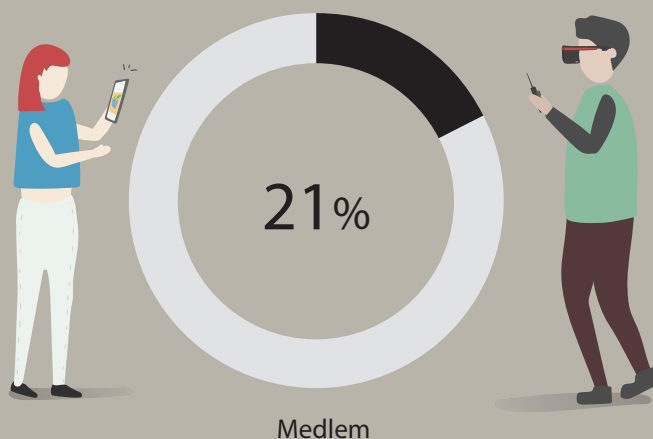
Lido er et fitnesscenter som tilbyder et positivt miljø og flotte/ rene faciliteter i høj kvalitet. Hos Lido er der et bredt udbud af holdtræningsaktiviteter som er effektive og motiverende. Hvis ikke der skal trænes så er der mulighed at slappe af i cafeområdet.

Lido fitness filosofi er, at alle skal have råd til at træne, og der skal være plads til alle.

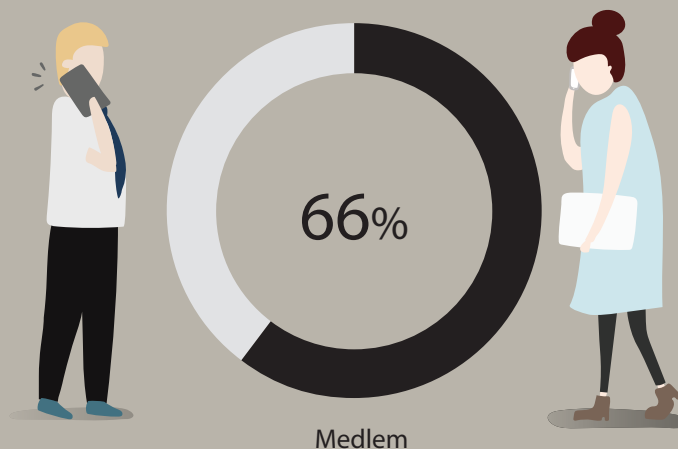
Gennem de seneste år er der kommet flere holdtræningsaktiviteter hos fitnesscentre, hvilket har formået at lokke flere medlemmer til fitness. Den stigende udvikling af medlemmer i et fitnesscenter hos Vejle er kvinder. Mændene har derimod været faldende, dog ikke ensbetydende at de er stoppet med at dyrke motion men blot at de har skiftet aktivitet. Størstedelen af dem som er medlem af et fitnesscenter, i byen Vejle, ligger omkring alderen 25- 59 år.



13- 24 år



25- 59 år



60 år og derover

