

Praktik Rapport

CPH-Digital | 2025 JAN - Mar
Frontend praktikant
Sophia Anina Kingston

Praktik rapport

navn : Sophia Anina Kingston mail: cph-sk492@cphbusiness.dk

Dato: 30/03/2025

vejleder: Christian Ole Kirchberg

uddannelse: Multimediedesigner/:Frontend antal tegn : 5725 anslag (med mellemrum)

Indholdsfortegnelse

4	Introduktion
5	CPH-Digital
6	Praktikforløb & Arbejdsopgaver
7	Reflektion
7	Afslutning
8	Links
8	Bilag

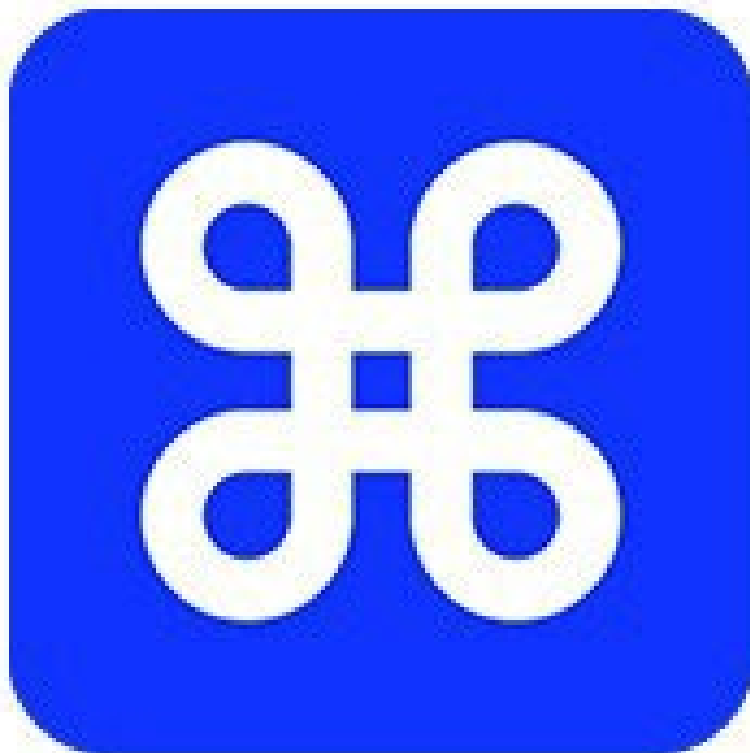
Introduktion

Denne rapport beskriver mit praktikforløb som frontend-udvikler hos CPH-Digital, et digitalt markedsføringsbureau, hvor jeg fik mulighed for at arbejde med udvikling af websites og digitale løsninger. Formålet med opholdet var at opnå praktisk erfaring med frontend-udvikling og få en dybere forståelse af arbejdsprocesserne i en professionel virksomhed.

Gennem praktikken blev jeg introduceret til en række teknologier og værktøjer, herunder WordPress, Divi Builder, Figma, performanceoptimering og API-integrationer. Disse kompetencer har været essentielle i mit arbejde med både interne og eksterne projekter, hvor jeg har bidraget til udviklingen af brugervenlige og optimerede webløsninger.

Udover de tekniske færdigheder har praktikken også givet mig indsigt i, hvordan samarbejde og kommunikation spiller en afgørende rolle i en professionel arbejdskultur. Jeg har lært at arbejde struktureret med projektstyringsværktøjer og har oplevet, hvordan iterativ udvikling og feedbackprocesser forbedrer slutproduktet.

Rapporten vil gennemgå de opgaver, jeg har arbejdet med, de erfaringer jeg har gjort mig i forbindelse med erhvervslivet, samt de vigtigste ting, jeg har lært om professionen. Derudover vil jeg reflektere over mine oplevelser som neurodivergent studerende og hvordan jeg har navigeret i et arbejdsmiljø med fokus på selvstændighed, samarbejde og læring.



CPH-Digital

CPH-Digital er et digitalt markedsføringsbureau, der specialiserer sig i udviklingen af moderne webløsninger, online annoncering og marketing automation. Bureauet har et stærkt fokus på at skabe brugervenlige og optimerede hjemmesider ved hjælp af WordPress, hvor de ofte benytter værktøjet Divi Builder til at opbygge fleksible og skalerbare designs. Virksomheden tilbyder også skræddersyede løsninger

hvor de hjælper kunder med at maksimere deres online tilstedeværelse gennem datadrevne beslutninger. Udover webudvikling arbejder CPH-Digital med CRM-integrationer, hvilket gør det muligt for virksomheder at samle og administrere deres kundedata mere effektivt. Med en bred vifte af kunder fra forskellige brancher er bureauets tilgang præget af en kombination af kreativitet og teknisk ekspertise.

De arbejder tæt sammen med deres kunder for at sikre, at hver løsning er skræddersyet til deres specifikke behov. Blandt disse kunder er blandt andet streamingtjenesten MAX. Derudover prioriterer de løbende performanceoptimering, SEO og responsivt design for at levere webløsninger, der både er hurtige, sikre og optimerede til moderne digitale standarder.



Driving Digital Solutions

Nå dine mål med vores digitale løsninger

Book et møde

Se hvordan



Praktik rapport

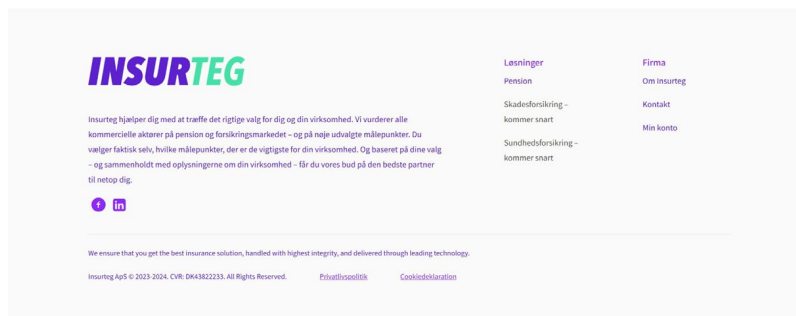
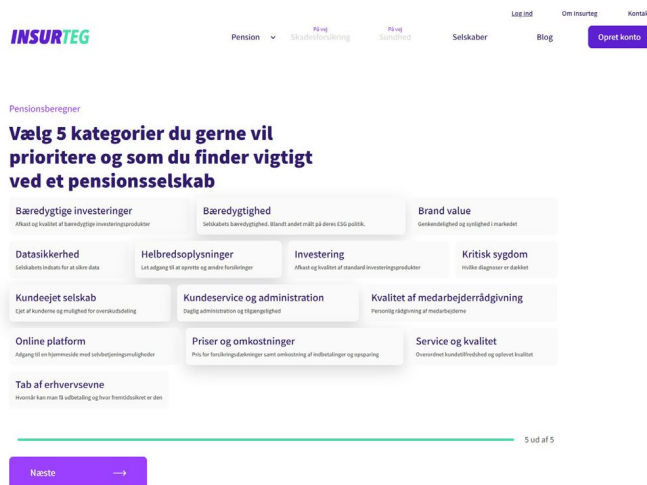
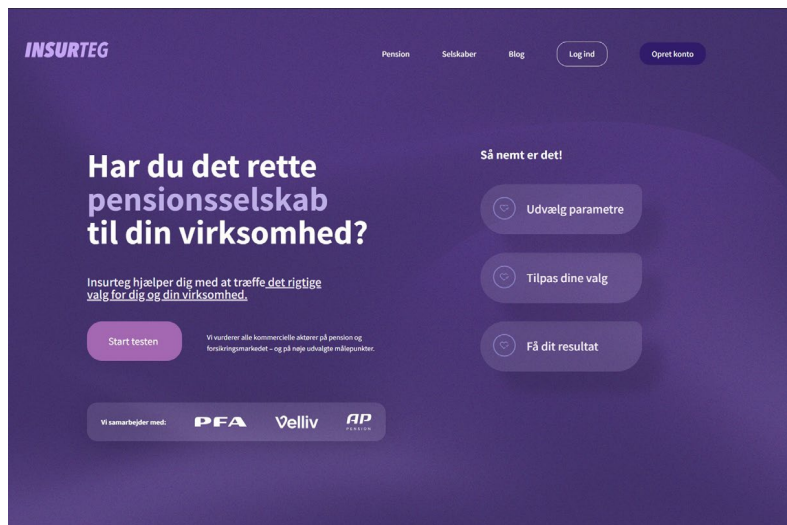
Praktikforløb & Arbejdsopgaver

Uge 1-4: Læringsfase

De første uger af min praktikperiode var præget af introduktion og oplæring, hvor jeg opsatte mit udviklingsmiljø med 1Password, Toggl, ClickUp og PHP-Storm. Jeg blev introduceret til CPH-Digitals projekter og begyndte at arbejde med opbygningen af en testsides i WordPress og Divi Builder. I denne periode lærte jeg om WordPress' struktur og styling, analyserede website-performance og arbejdede på mindre frontend-opgaver for kundeprojekter. Målet var at opnå en grundlæggende forståelse af platformen samt at kunne evaluere en sides ydeevne.

Uge 5-12: Produktionsfase

I denne fase begyndte jeg at arbejde mere selvstændigt med implementering af styling og funktionalitet på CPHD-Redesign-projektet. Men efter en uges sygdom havde min . Jeg arbejdede med udvikling og implementering af nye funktioner på Insurteg-projektet og modtog løbende evaluering af mit arbejde, hvilket gav mig mulighed for at optimere mine løsninger. Målet for denne periode var at kunne implementere en komplet feature på enten CPHDs interne system eller Insurteg.



Refleksion: Min oplevelse som neurodivergent studerende

Som neurodivergent studerende har praktikforløbet givet mig en unik mulighed for at udfordre mig selv og afprøve mine evner i en professionel kontekst. En vigtig del af min oplevelse var at kommunikere mine behov og udfordringer åbent. Jeg oplevede, at struktureret planlægning og klare forventninger hjalp mig med at navigere i opgaverne mere effektivt. For at sikre en god arbejdsgang var jeg ærlig om mine behov i forhold til arbejdsrytme og pauser. Jeg brugte ClickUp og Toggl aktivt for at strukturere mine opgaver og holde overblik over mit arbejde. Derudover var mentorordningen en stor hjælp, da jeg havde en fast kontaktperson, som jeg kunne sparre med og stille spørgsmål til.

En udfordring, jeg virkelig kæmpede med, var opfattelsen af mine egne kræfter og hvad jeg kan tilbyde i praktikken. Da jeg i praktikforløbet deltog i forløbet med en medstuderende, havde jeg fra starten en forventning om at jeg ville sammenligne mine kræfter med hans. Fra tidligere projekter havde jeg erfaret at dette nemt kunne være en distraktion, noget jeg var ærlig med mine vejledere om. Da det viste sig at være et problem hjalp vejlederne mig i at fokusere på mine egne projekter og ikke sammenligne mig med mine medstuderende.

En vigtig læring var, at det at turde bede om hjælp ikke er en svaghed, men derimod en styrke. Gennem filosofien Dare, Share, Care blev jeg opmuntret til at tage chancer, dele min viden og udvise omsorg - både for mig selv og mine kollegaer. Dette skabte et inkluderende og støttende arbejdsmiljø, hvor jeg kunne udvikle mig både fagligt og personligt.

Afslutning

Min praktik hos CPH-Digital har givet mig værdifuld indsigt i frontend-udvikling samt en bedre forståelse af arbejdsgange i en professionel virksomhed. Jeg har lært at implementere funktioner, optimere performance og arbejde med API-integrationer.

Derudover har jeg udviklet mine samarbejdsevner og evnen til at håndtere udfordringer som neurodivergent i en arbejdsrelateret kontekst. Jeg tager mange gode erfaringer med mig videre og ser frem til at anvende mine nye færdigheder i fremtidige projekter.

Praktik rapport

Links

CPH Digital Redesign

<https://cphdnordic.com/>

Insurteg homepage

https://sophia.cphd.agency/5072-2/?et_fb=1&PageSpeed=off

Insurteg pensionsberegner (process endnu ikke færdig)

<https://sophia.insurteg.com/find-et-pensionsfirma/>

baggrund

https://unsplash.com/photos/purple-and-black-checkered-illustration-m_7p45JfXQo

Bilag

The screenshot displays the Insurteg website's pension calculator. The header features the Insurteg logo and navigation links: Pension, Skadesforsikring, Sundhed, Selskaber, Blog, and Opret konto. The main content area is titled 'Pensionsberegner' and 'Rangér dine fem valg i en prioriteret liste'. It shows a list of five items to be ranked: Bæredygtighed, Helbredsoplysninger, Kundejet selskab, Kundeservice og administration, and Priser og omkostninger. A 'Se resultat' button is at the bottom. The footer includes the Insurteg logo, a brief description of the service, social media links, and legal information.

INSURTEG

Log ind Om Insurteg Kontakt

Pension Skadesforsikring Sundhed Selskaber Blog Opret konto

Pensionsberegner

Rangér dine fem valg i en prioriteret liste

- Bæredygtighed
- Helbredsoplysninger
- Kundejet selskab
- Kundeservice og administration
- Priser og omkostninger

← Forrige Se resultat →

INSURTEG

Insurteg hjælper dig med at træffe det rigtige valg for dig og din virksomhed. Vi vurderer alle kommercielle aktører på pension og forsikringsmarkedet - og på nøje udvalgte målepunkter. Du vælger faktisk selv, hvilke målepunkter, der er de vigtigste for din virksomhed. Og baseret på dine valg - og sammenholdt med oplysningerne om din virksomhed - får du vores bud på den bedste partner til netop dig.

[i](#) [in](#)

We ensure that you get the best insurance solution, handled with highest integrity, and delivered through leading technology.

Insurteg ApS © 2023-2024. CVR: DK43822233. All Rights Reserved. [Privatlivspolitik](#) [Cookiedeclaration](#)

Løsninger
Pension
Skadesforsikring - kommer snart
Sundhedsforsikring - kommer snart

Firma
Om Insurteg
Kontakt
Min konto

Pensionsberegner

Vælg 5 kategorier du gerne vil prioritere og som du finder vigtigt ved et pensionsselskab

Bæredygtige investeringer
Afkast og kvalitet af bæredygtige investeringsprodukter

Bæredygtighed
Selskabets bæredygtighed. Blandt andet målt på deres ESG politik.

Brand value
Genkendelighed og synlighed i markedet

Datasikkerhed
Selskabets indsats for at sikre data

Helbredsoplysninger
Let adgang til at oprette og ændre forsikringer

Investering
Afkast og kvalitet af standard investeringsprodukter

Kritisk sygdom
Hvilke diagnoser er dækket

Kundejet selskab
Ejet af kunderne og mulighed for overskudsdeling

Kundeservice og administration
Daglig administration og tilgængelighed

Kvalitet af medarbejderrådgivning
Personlig rådgivning af medarbejderne

Online platform
Adgang til en hjemmeside med selvbetjeningsmuligheder

Priser og omkostninger
Pris for forsikringsdækninger samt omkostning af indbetalinger og opsparing

Service og kvalitet
Overordnet kundetilfredshed og oplevet kvalitet

Tab af erhvervsevne
Hvornår kan man få udbetaling og hvor fremtidssikret er den

5 ud af 5

Næste



INSURTEG

Insurteg hjælper dig med at træffe det rigtige valg for dig og din virksomhed. Vi vurderer alle kommercielle aktører på pension og forsikringsmarkedet – og på nøje udvalgte målepunkter. Du vælger faktisk selv, hvilke målepunkter, der er de vigtigste for din virksomhed. Og baseret på dine valg – og sammenholdt med oplysningerne om din virksomhed – får du vores bud på den bedste partner til netop dig.



Løsninger

Pension

Skadesforsikring –
kommer snart

Sundhedsforsikring –
kommer snart

Firma

Om Insurteg

Kontakt

Min konto

We ensure that you get the best insurance solution, handled with highest integrity, and delivered through leading technology.

Insurteg ApS © 2023-2024. CVR: DK43822233. All Rights Reserved.

[Privatlivspolitik](#)

[Cookiedeklaration](#)

INSURTEG

Pension

Selskaber

Blog

Log ind

Opret konto

Har du det rette pensionsselskab til din virksomhed?

Insurteg hjælper dig med at træffe det rigtige valg for dig og din virksomhed.

Start testen

Vi vurderer alle kommercielle aktører på pension og forsikringsmarkedet – og på nøje udvalgte målepunkter.

Vi samarbejder med:

PFA

Velliv

AP
PENSION

Så nemt er det!



Udvælg parametre



Tilpas dine valg



Få dit resultat