

*Dedique un tiempo a su bienestar,
llénese de energía y haga la pausa activa*



Mejore la capacidad de concentración y desempeño laboral.



Disminuya el estrés articular, muscular y mental.



Cambie su postura y mejore la circulación sanguínea.



Disminuya el riesgo de padecer enfermedades asociadas al sedentarismo.

Compañía de Seguros Bolívar S.A.

Día sábado

Primero lea la palabra y luego mencione el color con el que está escrita la palabra.

Amarillo

Azul

Naranja

Negro

Rojo

Verde

Morado

Amarillo

Rojo

Naranja

Verde

Negro

Azul

Rojo

Morado

Verde

Azul

Naranja

Con ARL Seguros Bolívar tendrá más recomendaciones de ergonomía.

Queremos protegerlo de cualquier situación y en todo momento.