Рівненський державний гуманітарний університет

Кафедра інформаційно-комунікаційних технологій та методики викладання інформатики

Практична робота №3

Варіант 1

**Виконав:**

студент 2 курсу

факультету математики та інформатики

групи ЦТ-21

***Шроль Олександр***

Рівне-2023

**1.** **Поведінка пасажира маршрутки** грає важливу роль у забезпеченні безпеки для всіх осіб, які подорожують. Загальні правила поведінки пасажира маршрутки з точки зору безпеки:

1. **Сідайте тільки в позначених місцях:** Спробуйте займати місце лише там, де це дозволено. Не сідайте на сходинках, підлозі чи в інших недозволених місцях.
2. **Зафіксуйтеся:** Після того як ви знайшли місце, обов'язково закріпіться за поручнями, якщо вони є, або за ручками сидінь, щоб уникнути падіння при гострому гальмуванні або поворотах.
3. **Двері:** Дотримуйтесь відстані від дверей і не блокуйте їх, щоб інші пасажири могли виходити та заходити в автобус без перешкод.
4. **Вимкніть мобільні пристрої:** Під час поїздки відключіть мобільні телефони, планшети та інші пристрої або використовуйте їх у режимі "без звуку". Це допомагає зберегти спокій та уникнути відволікань від водія.
5. **Гучні розмови:** Утримуйтесь від гучних розмов або гучної музики, щоб не заважати іншим пасажирам і водію.
6. **Будьте уважними:** Спостерігайте за дорожніми знаками та інструкціями водія. Якщо водій вимагає щось зробити (наприклад, пристебнути ремені безпеки), слідуйте його вказівкам.
7. **Сумісність з іншими пасажирами:** Будьте уважними та ввічливими у відношенні до інших пасажирів. Уникайте конфліктів і сприяйте позитивній атмосфері в маршрутці.
8. **Будьте обережними при виході:** Під час виходу з маршрутки, обережно спускайтесь по сходинках і дотримуйтесь відстані від автобусу, щоб уникнути травм.
9. **Важливість безпеки дітей:** Якщо ви подорожуєте з дітьми, завжди використовуйте дитячі крісла або системи безпеки, які відповідають їхньому віку та розміру.
10. **Слідкуйте за особистими речами:** Майте пильність щодо своїх особистих речей, щоб уникнути крадіжок або втрати.

Загальні правила безпеки в маршрутці допоможуть створити комфортні умови для всіх пасажирів та забезпечити безпеку під час подорожі.

**2.** **Харчування в умовах радіоактивного забруднення** вимагає особливої уваги до безпеки та мінімізації ризиків. Поради щодо харчування в таких умовах:

1. **Інформування:** Спостерігайте за повідомленнями та інструкціями від офіційних джерел, таких як місцева влада, радіо чи телебачення. Якщо вам радять утримуватися від певних продуктів чи регіонів, слідуйте цим рекомендаціям.
2. **Постачання продуктів:** Купуйте продукти з надійних джерел, які проходять необхідну радіаційну безпеку та контроль. Важливо слідкувати за виробниками та постачальниками.
3. **Проведення моніторингу:** Якщо можливо, отримуйте доступ до даних про рівень радіації в навколишньому середовищі та продуктах. Деякі місцеві органи можуть надавати цю інформацію.
4. **Заборона деяких продуктів:** У разі радіоактивного забруднення може бути заборонено чи обмежено споживання певних продуктів, зокрема свіжих овочів, фруктів, риби та молока. Дотримуйтесь цих заборон і обмежень.
5. **Обробка та приготування їжі:** Грунтовно мийте, пилкуйте і готуйте продукти перед вживанням, щоб мінімізувати радіаційний ризик. Користуйтесь засобами захисту, такими як рукавиці, при обробці їжі.
6. **Шляхи забруднення:** Ретельно вивчайте можливі шляхи забруднення продуктів, такі як вода, повітря та грунт. Уникайте споживання продуктів, які можуть бути особливо забрудненими.
7. **Дотримуйтеся індивідуальних рекомендацій:** Якщо вам видали рекомендації щодо харчування від медичних фахівців чи владних органів, слідуйте цим рекомендаціям і використовуйте ліки, які можуть захистити вас від радіаційного впливу.
8. **Зберігання продуктів:** Зберігайте продукти в закритих контейнерах і уникайте забруднення їжі від відкритого повітря та джерел радіації.

Потрібно пам'ятати, що радіоактивне забруднення - це серйозна загроза для здоров'я, і важливо слідкувати за рекомендаціями від офіційних джерел та медичних фахівців.