

# PIANO DI STUDIO OTTIMIZZATO - ECONOMIA AZIENDALE

**Durata:** 7 giorni intensivi | **Obiettivo:** Padronanza completa con ritenzione 75%+

## FILOSOFIA DEL PIANO

Questo piano applica:

- **Chunking progressivo** (blocchi da 25-40 min)
- **Active Recall** (test dopo ogni sessione)
- **Spaced Repetition** (ripassi distribuiti)
- **Interleaved Practice** (argomenti alternati)
- **State-Learning** (pause energetiche)

**Regola d'oro:**

Qualità > Quantità  
Focus > Ore  
Richiamo > Rilettura

## PANORAMICA SETTIMANALE

Giorno	Focus Principale	Tempo Totale	Metodo Chiave
1	Immobilizzazioni + Leasing	3h	Chunking + Dual Coding
2	Scritture Operative	3h	Active Recall
3	Assestamenti	3h	Feynman Technique
4	Ripasso + Interleaving	2.5h	Interleaved Practice
5	Test Completo + Lacune	3h	Active Recall
6	Consolidamento	2h	Spaced Repetition
7	Simulazione Esame	2h	Test Finale

**Totale:** 18.5 ore distribuite su 7 giorni

## GIORNO 1: IMMOBILIZZAZIONI E LEASING

### Obiettivo

Padroneggiare acquisto, ammortamenti, vendite, leasing.

## ⌚ Programma

### 🕒 MATTINA (9:00 - 12:00)

#### 9:00 - 9:10 | Preparazione (10 min)

- Respira 4-7-8 (3 cicli)
- Bicchiere d'acqua
- Attiva musica alpha waves
- Rivedi obiettivi giornata

#### 9:10 - 9:50 | CHUNK 1: Acquisto Immobilizzazioni (40 min)

- Leggi [01-immobilizzazioni-materiali.md](#) – Chunk 1
- Sottolinea con 3 colori (concetti, formule, esempi)
- Crea mappa mentale su carta

#### 9:50 - 10:00 | Active Recall (10 min)

- Chiudi il materiale
- Scrivi: "Come si calcola il costo storico?"
- Scrivi: "Quali conti uso per l'acquisto?"
- Verifica risposte

#### 10:00 - 10:10 | PAUSA ATTIVA

- Camminata o stretching
- Acqua + snack (noci)

#### 10:10 - 10:50 | CHUNK 2: Ammortamenti (40 min)

- Leggi [01-immobilizzazioni-materiali.md](#) – Chunk 2
- Fai 3 esercizi di calcolo ammortamento
- Crea flashcard per formule

#### 10:50 - 11:00 | Active Recall (10 min)

- Quiz: "Differenza ammortamento ordinario vs parziale?"
- Calcola a memoria: macchinario 50k, 12%, 6 mesi

#### 11:00 - 11:40 | CHUNK 3: Vendita e Dismissione (40 min)

- Leggi [01-immobilizzazioni-materiali.md](#) – Chunk 3-4
- Disegna schema decisionale plusvalenza/minusvalenza
- Esercizio completo vendita

#### 11:40 - 11:50 | Active Recall (10 min)

- Spiega a voce alta il processo di vendita
- Scrivi scrittura contabile a memoria

#### 11:50 - 12:00 | Ripasso Visivo (10 min)

- Rivedi tutte le mappe mentali create
- Foto con smartphone (backup)

## POMERIGGIO (15:00 - 17:00)

### 15:00 - 15:45 | CHUNK 4: Leasing (45 min)

- Leggi [02-leasing-costruzioni.md](#) – Leasing
- Calcola canone medio (esercizio guidato)
- Schema timeline leasing

### 15:45 - 16:00 | Active Recall (15 min)

- Quiz: "Come calcolo competenza economica leasing?"
- Esercizio: maxicanone 8k, 19 canoni 4k, 6 mesi

### 16:00 - 16:10 | PAUSA

### 16:10 - 16:40 | CHUNK 5: Costruzioni in Economia (30 min)

- Leggi [02-leasing-costruzioni.md](#) – Costruzioni
- Confronta con acquisto esterno (tabella)

### 16:40 - 17:00 | CONSOLIDAMENTO (20 min)

- Ripassa tutte le flashcard
- Test veloce: 10 domande miste
- Nota argomenti difficili

 SERA (21:00 - 21:30)

### 21:00 - 21:30 | Ripasso Pre-Sonno (30 min)

- Rileggi mappe mentali (no concentrazione intensa)
- Rivedi formule chiave
- Programma Anki per domani

## Tracciamento:

Chunk completati: \_\_\_\_/5  
Active Recall fatto: \_\_\_\_/5  
Flashcard create: \_\_\_\_  
Lacune identificate: \_\_\_\_\_

## GIORNO 2: SCRITTURE OPERATIVE

### Obiettivo

Padroneggiare acquisti, vendite, IVA, TFR, imposte.

## ⌚ Programma

### 🕒 MATTINA (9:00 - 12:00)

#### 9:00 - 9:10 | Preparazione

- Routine pre-studio (respiro, acqua, musica)
- Ripasso veloce Giorno 1 (flashcard 5 min)

#### 9:10 - 9:50 | CHUNK 1: Acquisti e Vendite (40 min)

- Leggi [03-scrutture-operative.md](#) – Chunk 1
- Tabella comparativa acquisto/vendita
- 5 esercizi: acquisti, resi, ribassi

#### 9:50 - 10:00 | Active Recall (10 min)

- Scrivi scrittura di acquisto a memoria
- Differenza tra reso e ribasso?

#### 10:00 - 10:10 | PAUSA

#### 10:10 - 10:50 | CHUNK 2: TFR (40 min)

- Leggi [03-scrutture-operative.md](#) – Chunk 2
- Calcola TFR completo (esempio guidato)
- Schema: quota + rivalutazione + ritenuta

#### 10:50 - 11:00 | Active Recall (10 min)

- Quiz: "Formula TFR?"
- Calcolo: stipendi 120k, fondo 15k, ISTAT 2.5%

#### 11:00 - 11:40 | CHUNK 3: IVA (40 min)

- Leggi [03-scrutture-operative.md](#) – Chunk 3
- Esercizio liquidazione IVA
- Schema decisionale debito/credito

#### 11:40 - 12:00 | Active Recall + Interleaving (20 min)

- Test misto: TFR + IVA + acquisti
- Alterna tipi di esercizi

### 🕒 POMERIGGIO (15:00 - 17:00)

#### 15:00 - 15:40 | CHUNK 4: Imposte (40 min)

- Leggi [03-scrutture-operative.md](#) – Chunk 4
- Calcola IRES + IRAP
- Compensazione acconti

#### 15:40 - 16:00 | Active Recall (20 min)

- Esercizio completo imposte
- Spiega con Feynman Technique

### 16:00 - 16:10 | PAUSA

### 16:10 - 16:50 | CHUNK 5: Completamento (40 min)

- Leggi [03-scrittture-operative.md](#) – Chunk 5
- Interessi, fatture da emettere/ricevere
- Stralcio crediti

### 16:50 - 17:00 | Consolidamento (10 min)

- Ripasso flashcard giorno 2
- Aggiungi a Anki

⌚ SERA (21:00 - 21:30)

### 21:00 - 21:30 | Ripasso Combinato (30 min)

- Interleaving: Giorno 1 + Giorno 2
- 10 domande miste (immobilizzazioni + operative)

#### 📊 Tracciamento:

Chunk completati: \_\_\_\_/5

Esercizi fatti: \_\_\_\_

Flashcard totali: \_\_\_\_

Livello confidenza (1-10): \_\_\_\_

## 📅 GIORNO 3: ASSESTAMENTI

### ⌚ Obiettivo

Padroneggiare ratei, risconti, svalutazioni, rimanenze.

### ⌚ Programma

#### 🕒 MATTINA (9:00 - 12:00)

### 9:00 - 9:15 | Preparazione + Ripasso (15 min)

- Routine energetica
- Spaced Repetition: quiz Giorno 1 (5 min)

### 9:15 - 9:55 | CHUNK 1: Risconti (40 min)

- Leggi [04-assestamenti-rettifiche.md](#) – Chunk 2
- Tabella attivi vs passivi
- 3 esercizi calcolo risconti

**9:55 - 10:05 | Active Recall (10 min)**

- Scrivi formula risconto attivo
- Quando uso risconto passivo?

**10:05 - 10:15 | PAUSA****10:15 - 10:55 | CHUNK 2: Ratei (40 min)**

- Leggi [04-assessamenti-rettifiche.md](#) – Chunk 3
- Formula interessi:  $K \times \% \times gg/365$
- 3 esercizi ratei attivi/passivi

**10:55 - 11:05 | Active Recall (10 min)**

- Differenza rateo vs risconto? (Feynman)
- Acronimo R.A.R.P.

**11:05 - 11:45 | CHUNK 3: Svalutazioni (40 min)**

- Leggi [04-assessamenti-rettifiche.md](#) – Chunk 4
- Calcolo fondo svalutazione
- Stralcio credito insoluto

**11:45 - 12:00 | Active Recall (15 min)**

- Esercizio completo: crediti 100k, 5%, fondo 3k

** POMERIGGIO (15:00 - 17:00)****15:00 - 15:40 | CHUNK 4: Rimanenze e Fondi (40 min)**

- Leggi [04-assessamenti-rettifiche.md](#) – Chunk 5
- Valutazione rimanenze
- Accantonamenti fondi rischi

**15:40 - 16:00 | Active Recall (20 min)**

- Test assestamenti misto
- 15 domande rapide

**16:00 - 16:10 | PAUSA****16:10 - 17:00 | CONSOLIDAMENTO TOTALE (50 min)**

- Mappa mentale COMPLETA (tutti e 3 giorni)
- Dual coding: schema colorato
- Foto mappa (backup)

** SERA (21:00 - 21:30)****21:00 - 21:30 | Spaced Repetition (30 min)**

- Ripasso Giorno 1 (10 min)
- Ripasso Giorno 2 (10 min)
- Quiz misto tutti gli argomenti (10 min)

### Tracciamento:

Argomenti chiari: \_\_\_\_\_

Argomenti confusi: \_\_\_\_\_

Flashcard totali: \_\_\_\_\_

Next focus: \_\_\_\_\_

## GIORNO 4: INTERLEAVED PRACTICE

### Obiettivo

Mescolare tutti gli argomenti per rafforzare pattern recognition.

### Programma

#### MATTINA (9:00 - 11:30)

##### **9:00 - 9:15 | Preparazione**

- Routine energetica
- Obiettivo: alternare 5 argomenti diversi

##### **9:15 - 10:45 | SESSIONE INTERLEAVED (90 min)**

###### **Ciclo 1 (18 min):**

- 1. Ammortamento (esercizio) – 6 min
- 2. TFR (calcolo) – 6 min
- 3. Risconto attivo (esercizio) – 6 min

###### **Pausa 5 min**

###### **Ciclo 2 (18 min):**

- 4. Vendita immobilizzazione (scrittura) – 6 min
- 5. IVA liquidazione – 6 min
- 6. Rateo passivo (calcolo) – 6 min

###### **Pausa 5 min**

###### **Ciclo 3 (18 min):**

- 7. Leasing (competenza) – 6 min
- 8. Svalutazione crediti – 6 min
- 9. Imposte (IRES+IRAP) – 6 min

**10:45 - 11:15 | Active Recall MEGA (30 min)**

- Test 30 domande miste
- Correggi e nota errori
- Identifica pattern: dove sbagli di più?

**11:15 - 11:30 | Analisi Metacognitiva (15 min)**

- Quali argomenti sono solidi?
- Quali confondo ancora?
- Piano personalizzato pomeriggio

** POMERIGGIO (15:00 - 16:30)****15:00 - 16:30 | FOCUS SU LACUNE (90 min)****Se confuso su Ratei/Risconti:**

- 30 min: rileggi teoria
- 30 min: 10 esercizi solo ratei/risconti
- 30 min: spiega con Feynman

**Se confuso su Ammortamenti:**

- 30 min: ripassa formule
- 30 min: 10 calcoli diversi
- 30 min: crea tabella riepilogativa

**Se confuso su TFR:**

- 30 min: ripassa calcolo step-by-step
- 30 min: 5 esercizi completi
- 30 min: schema visivo

** SERA (21:00 - 21:30)****21:00 - 21:30 | Ripasso Flashcard**

- Tutte le flashcard in modalità random
- Segna quelle difficili
- Ripeti quelle difficili 3 volte

---

** GIORNO 5: TEST COMPLETO**** Obiettivo**

Simulare esame reale e identificare ultime lacune.

** Programma**** MATTINA (9:00 - 12:00)**

**9:00 - 9:10 | Preparazione Mentale**

- Respiro profondo
- Mentalità esame
- Timer pronto

**9:10 - 11:10 | TEST SIMULATO (120 min)****Sezione 1: Immobilizzazioni (30 min)**

- 3 esercizi: acquisto, ammortamento, vendita
- NO interruzioni, NO materiale

**Sezione 2: Leasing e Operative (30 min)**

- 2 esercizi leasing
- 3 esercizi acquisti/vendite/IVA

**Sezione 3: TFR e Imposte (30 min)**

- 1 esercizio TFR completo
- 1 esercizio IRES+IRAP

**Sezione 4: Assestamenti (30 min)**

- 2 esercizi ratei
- 2 esercizi risconti
- 1 svalutazione crediti

**11:10 - 11:20 | PAUSA****11:20 - 12:00 | CORREZIONE E ANALISI (40 min)**

- Correggi con materiale
- Calcola punteggio (% risposte corrette)
- Analisi errori: perché ho sbagliato?
- Lista lacune critiche

** POMERIGGIO (15:00 - 18:00)****15:00 - 18:00 | RIPARAZIONE LACUNE (3h)****Metodo:**

1. Prendi l'argomento dove hai sbagliato di più
2. Studio mirato 30 min
3. 10 esercizi solo su quello
4. Test 5 domande
5. Ripeti per ogni lacuna

**Esempio:**

- Lacuna: Ratei passivi
- └─ 30 min: rileggi teoria + esempi
  - └─ 30 min: 10 esercizi
  - └─ 15 min: test 5 domande
  - └─ 15 min: crea cheat sheet personale

## ⌚ SERA (21:00 - 21:30)

### 21:00 - 21:30 | Ripasso Generale

- Rivedi tutte le mappe mentali
- Flashcard veloci
- Lettura rilassata materiale

### 📊 Tracciamento:

Punteggio test: \_\_\_\_%  
Errori totali: \_\_\_\_  
Lacune critiche: \_\_\_\_  
Tempo medio esercizio: \_\_\_\_ min  
Confidenza (1-10): \_\_\_\_

## 📅 GIORNO 6: CONSOLIDAMENTO

### ⌚ Obiettivo

Spaced repetition intensivo e automatizzazione.

### ⌚ Programma

#### 🕒 MATTINA (9:00 - 11:00)

### 9:00 - 10:00 | RIPASSO ATTIVO TOTALE (60 min)

#### Metodo Pomodoro 25+5:

- Pomodoro 1: Immobilizzazioni (flashcard + quiz)
- Pausa 5 min
- Pomodoro 2: Leasing + Operative
- Pausa 5 min
- Pomodoro 3: Assestamenti

### 10:00 - 11:00 | ESERCIZI VELOCI (60 min)

- 20 esercizi misti
- Tempo limite: 3 min ciascuno
- Focus: velocità + accuratezza

## POMERIGGIO (15:00 - 16:00)

15:00 - 16:00 | CREAZIONE CHEAT SHEETS (60 min)

**1 foglio A4 per modulo:**

- Immobilizzazioni: formule chiave + schema
- Leasing: canone medio + competenza
- Operative: TFR + IVA + imposte
- Assestamenti: ratei vs risconti (tabella)

**Usa:**

- Colori
- Simboli
- Frecce
- Esempi numerici mini

 SERA (20:00 - 21:00)

20:00 - 21:00 | FEYNMAN CHALLENGE (60 min)

**Spiega a voce alta (registra se possibile):**

- 15 min: Cos'è e come funziona l'ammortamento
- 15 min: Differenza ratei vs risconti
- 15 min: Come si calcola il TFR completo
- 15 min: Processo vendita immobilizzazione

**Se ti blocchi → quella è una lacuna residua**

---

## GIORNO 7: SIMULAZIONE ESAME FINALE

 Obiettivo

Testare readiness completa e timing reale.

 Programma

### MATTINA (9:00 - 12:00)

9:00 - 9:15 | Preparazione Esame

- Colazione leggera
- Idratazione
- Mentalità: "È l'esame vero"

9:15 - 11:15 | ESAME SIMULATO FINALE (120 min)

**Condizioni reali:**

- Timer 120 minuti
- NO interruzioni
- NO materiale di studio
- Foglio protocollo
- Solo calcolatrice

### Struttura:

- Sezione A: 10 domande teoriche (30 min)
- Sezione B: 5 esercizi complessi (90 min)

### 11:15 - 12:00 | CORREZIONE (45 min)

- Correzione puntuale
- Calcolo voto finale
- Analisi tempo per esercizio

### POMERIGGIO (15:00 - 16:30)

### 15:00 - 16:00 | DEBRIEFING COMPLETO (60 min)

### Analisi:

- Cosa ha funzionato bene?
- Dove ho perso tempo?
- Errori stupidi vs concettuali?
- Piano per ultimi ritocchi?

### 16:00 - 16:30 | RITOCCHI FINALI (30 min)

- Ripassa solo punti deboli emersi
- Aggiorna cheat sheets
- Ultima sessione flashcard

### SERA (20:00 - 21:00)

### 20:00 - 21:00 | RIPASSO RELAX (60 min)

- Lettura leggera materiale
- Visualizza successo esame
- Rivedi mappe mentali
- Early to bed (memoria consolida nel sonno)

---

### TRACKING SETTIMANALE

#### Dashboard Progresso

```
## SETTIMANA ECONOMIA
```

Giorno   Ore Studio   Chunk   Esercizi   Flashcard   Livello
--

1	3h	5/5	12	20	6/10
2	3h	5/5	18	35	7/10
3	3h	4/4	15	50	8/10
4	2.5h	-	30	50	8/10
5	3h	-	25	50	9/10
6	2h	-	20	50	9/10
7	2h	-	10	-	10/10

## Metriche Chiave

### Ritenzione:

- Giorno 1 → 3: \_\_\_%
- Giorno 3 → 5: \_\_\_%
- Giorno 5 → 7: \_\_\_%

### Velocità:

- Media tempo esercizio: \_\_\_ min
- Miglioramento: \_\_\_%

### Accuratezza:

- Test Giorno 5: \_\_\_%
- Test Giorno 7: \_\_\_%
- Delta: +\_\_\_%

## CHECKLIST FINALE

### Prima dell'Esame Reale

- Ho ripassato tutte le mappe mentali
- Flashcard completate 100%
- Test simulato >85%
- Cheat sheets pronti (per ultimo ripasso)
- Dormi 8 ore la notte prima
- Colazione proteica mattina esame
- Arriva 15 min in anticipo (calma)

### Giorno Esame

- Respira 4-7-8 prima di iniziare
- Leggi TUTTO il testo prima di rispondere
- Gestisci tempo: 30 sec per domanda facile
- Segnati domande difficili, torna dopo
- Controlla calcoli 2 volte
- Ultimi 10 min: revisione completa

## 🎓 DOPO L'ESAME

### Metacognizione Finale

#### Domande:

1. Quali metodi hanno funzionato meglio?
2. Cosa cambierei per il prossimo esame?
3. Quanto tempo avrei potuto risparmiare?
4. Quale argomento era più facile/difficile?

#### Template:

```
## POST-MORTEM ESAME ECONOMIA

### Metodi Top 3
1. _____
2. _____
3. _____

### Cosa Migliorare
- _____
- _____

### Tempo Ottimizzato
Studio effettivo: ___ ore
Tempo perso: ___ ore
Efficienza: ___ %

### Next Exam Strategy
- _____
- _____
```

## 🔗 RISORSE RAPIDE

#### File da consultare:

- [01-immobilizzazioni-materiali.md](#)
- [02-leasing-costruzioni.md](#)
- [03-scritture-operative.md](#)
- [04-assestamenti-rettifiche.md](#)
- [metodi-apprendimento/00-guida-completa-metodi.md](#)

#### Quiz:

- [quiz-active-recall/](#) (prossimamente)

#### App consigliate:

- **Anki:** Flashcard SRS

- **Forest:** Timer pomodoro
  - **Notion:** Tracking progresso
- 

 **Ultima Regola:** Se un giorno non riesci a fare tutto, NON saltare l'Active Recall. Meglio 30 min di recall che 2 ore di rilettura passiva.

**Buono studio!** 