

Em caso de ter prescrição de toma de dois inaladores à mesma hora, deve fazer em primeiro lugar o broncodilatador\_\_\_\_\_ (nome comercial) e só depois (5-10 minutos) o inalador com corticoide.\_\_\_\_\_ (nome comercial)

- Quando o inalador é novo ou caso não o utilize há mais de uma semana, agite-o durante 3 a 5 segundos e realize 3 ou 4 ativações para o ar.
- Se aplicável, esteja atento ao contador de doses. Mesmo depois de estar no 0 ou no vermelho ainda continua a sair um gás, mas não é medicação!
- Garanta que tem um novo inalador para substituir o que está em uso quando este estiver quase a terminar.
- Existem dispositivos que não têm contador de doses. Nesse caso deve anotar o dia em que começa e o dia em que supostamente pode terminar, fazendo a divisão do número de doses do dispositivo com o número de inalações por dia. Por exemplo:  $200 \text{ (nº de doses)} / 2 \text{ (nº de inalações/ dia)} = 100$ . O inalador vai dar para mais ou menos 100 dias. Para evitar rouquidão, irritação na garganta, principalmente no caso de corticoides, é muito importante lavar/bochechar a boca com água, devendo deitar fora a água (nunca deve engolir) e se possível escovar os dentes. No caso de usar máscara também deve lavar a face. Deve guardar a medicação em local seco e seguro.

ULS São João  
Alameda Prof. Hernâni Monteiro  
4200-319 Porto  
T +351 225 512 100  
W [www.ulssjao.pt](http://www.ulssjao.pt)

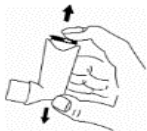
ULSSJ-INF324-0  
Setembro 2025

QR  
code

## Informação

# Inalador pressurizado doseável e câmara expansora

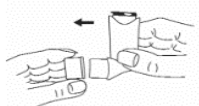
As câmaras expansoras são dispositivos aos quais se adaptam os inaladores pressurizados doseáveis, comumente chamados de "bombas", para facilitar a sua utilização e a inalação do medicamento.



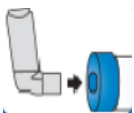
1. Lave as mãos;

2. De preferência sente-se, caso não seja possível eleve ligeiramente o tronco;

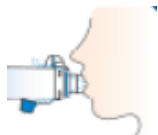
3. Agite bem o inalador 3 – 5 segundos, em posição vertical;



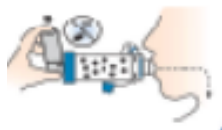
4. Retire a tampa protetora;



5. Coloque o inalador em posição vertical (em forma de L) e adapte-o à câmara expansora, que deverá estar na horizontal; se a câmara tiver válvula deve estar virada para cima;



6. Coloque o bucal da câmara expansora entre os dentes, sem o obstruir com a língua, e aperte bem os lábios de forma a evitar saídas de ar; ou coloque a máscara na camara expansora (se lhe for mais cómodo que o bucal);

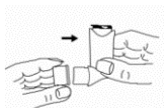


7. Carregue, **apenas uma vez**, no inalador para libertar uma dose;

8. **Inspire e expire devagar e calmamente** apenas pela boca e conte 7 a 10 ciclos respiratórios (1 ciclo respiratório corresponde a uma inspiração seguida de uma expiração). Se ouvir um apito significa que está a inspirar demasiado rápido (existem câmaras que dão este sinal sonoro);

9. Se forem prescritas duas inalações, aguarde cerca de 30 a 60 segundos e repita os passos de 3 a 8;

10. Retire o inalador da câmara e coloque a tampa;

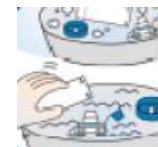
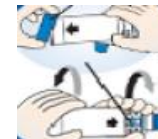


11. Limpe o bucal ou a máscara com um lenço ou pano seco.

### Como devo limpar a câmara expansora?

A limpeza da câmara expansora deverá ser realizada uma vez por semana:

- Desmonte as peças da câmara expansora;
- Coloque-as num recipiente com água tépida e detergente neutro (da loiça) durante 15 minutos;
- Passe as peças da câmara expansora por água corrente;
- Deixe secar ao ar, na vertical (não usar pano para limpar ou fonte de calor);
- Certifique-se que as peças ficam bem secas antes de voltar a utilizar;
- Se utilizar máscara pode lavá-la diariamente com um pouco de detergente da loiça e água corrente;



**Nota:** Confirme as indicações do fornecedor da sua câmara expansora para a limpeza da mesma.