

คะแนนผู้ประเมิน

หมวด A กลุ่มเก้าอี้

ความสูงของเก้าอี้	3	คะแนน
ความลึกของเบาะเก้าอี้	2	คะแนน
ที่พนักแขน	4	คะแนน
พนักพิง	3	คะแนน

หมวด B กลุ่มจอคอมพิวเตอร์และโทรศัพท์

จอคอมพิวเตอร์	3	คะแนน
โทรศัพท์มือถือ	0	คะแนน

หมวด C กลุ่มเมาส์และแป้นพิมพ์

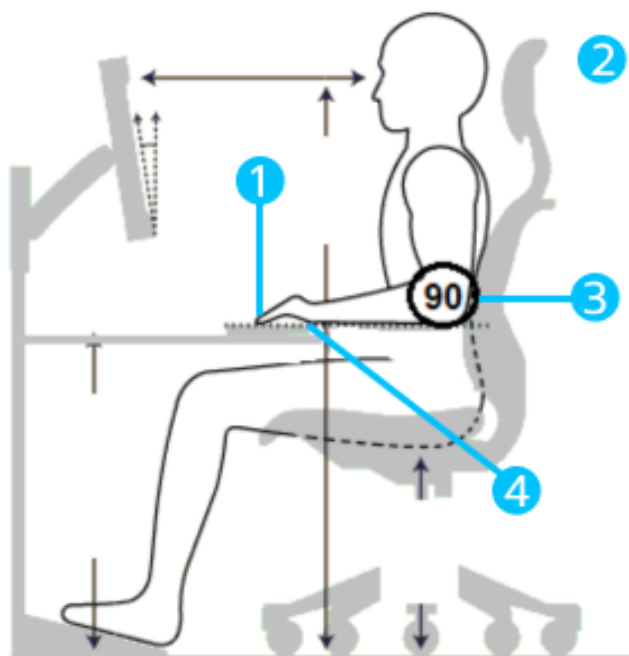
เมาส์	5	คะแนน
แป้นพิมพ์	5	คะแนน

คะแนนรวม ROSA 7 คะแนน

มีความเสี่ยง ควรปรับท่านั่งทำงาน

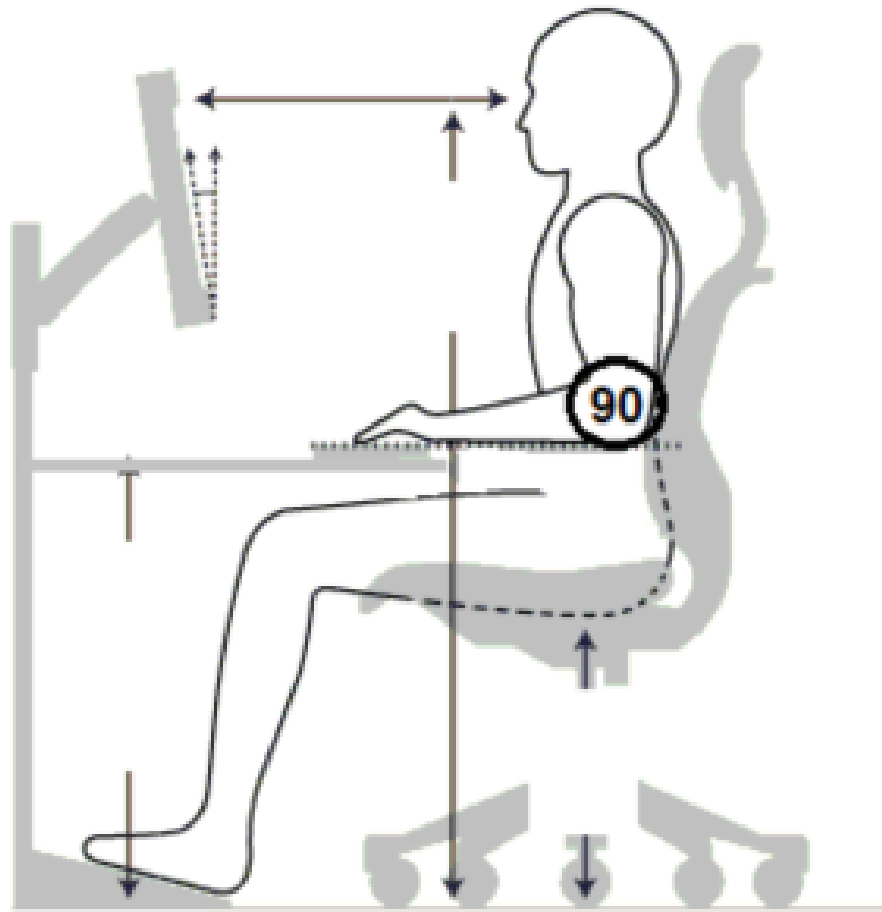
ข้อเสนอแนะในการจัดสถานี่งาน

● การจัดวางคีย์บอร์ดและเมาส์



1. จัดให้ส่วนที่เป็นตัวอักษรบนคีย์บอร์ดอยู่ตรงกลางด้านหน้าของร่างกาย
2. เมาส์ควรวางใกล้คีย์บอร์ด ไม่ควรวางไกลจนต้องเอื้อมมือเพื่อใช้งาน
3. ตรวจสอบมุมของข้อศอกเมื่อใช้เมาส์และคีย์บอร์ด ควรจัดให้เป็นมุม 90 องศา และไม่ยกข้อศอกสูงเกินหัวไหล่
4. ตรวจสอบมุมของข้อมือขณะใช้คีย์บอร์ดและเมาส์ ข้อมือควรตรง ไม่บิดเอียงไปทางอื่น

● พื้นที่ว่างใต้โต๊ะ



1. ควรมีพื้นที่ว่างใต้โต๊ะมากพอที่จะขยับขา