



CONOCE AL ¿Enemigo?

ESTRÉS ACADÉMICO

ES UN PROCESO COGNITIVO Y EMOCIONAL.

problemas de los estudiantes



escolar su

clasificamos las tareas como amenazas o desafíos, lo que provoca emociones como ansiedad, confianza, tristeza, alivio, etc.

rendimiento

de problemas, exámenes, relaciones sociales y la búsqueda de identidad
Indicadores físicos, psicológicos y

comportamentales.



lumnos, por las demandas planteadas en los procesos educativos.

del entorno educativo.

EUTRÉS



Para más información ingresa a:
<http://scielo.sld.cu/pdf/edu/v7n2/edu13215.pdf?>