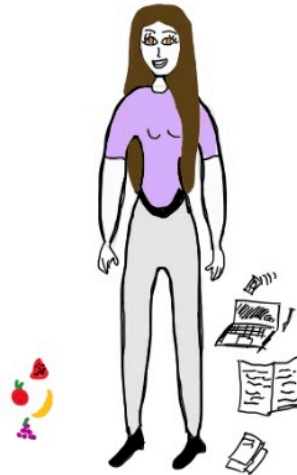


EXPLORE-METHODE 5.2:

PERSONA

ZEICHNE DEINE PERSONA



Mein nächster Urlaub

Da ich eine Studentin bin & mein Budget begrenzt ist, plane ich einen günstigen Kurzurlaub am Wochenende in einer nahegelegenen Stadt oder Naturgebiet.

Das ist ein Tick von mir

Ich bin ein Organisationstalent & liebe es, meine Zeit effizient zu nutzen. Ich habe immer einen detaillierten Zeitplan für den Tag im Voraus.

Meine Lieblings-Apps

Meine Lieblings-App ist ein Produktivitäts-App, mit der ich meine Aufgaben & Termine verwalten kann. Sie hilft mir, organisiert zu bleiben & den Überblick über meine Uni-Aufgaben zu behalten.

Das ist mein Problem

Mein größtes Problem ist Zeitmangel. Zwischen Vorlesungen, Gruppenarbeiten & anderen Verpflichtungen habe ich kaum Zeit, um mir gesunde Mahlzeiten zuzubereiten. Oft greife ich zu ungesunden Snacks oder verzichte sogar ganz auf ein gesundes Frühstück.

Ein typischer Tag

Mein Tag beginnt früh, da ich viele Vorlesungen habe. Ich stehe auf, mache mir (wenn ich Zeit habe) schnell ein Frühstück, das ich unterwegs essen kann, und eile dann zur Uni. Zwischen den Vorlesungen habe ich kurze Pausen, in denen ich etwas esse & vielleicht ein paar erledigungen mache. Nach den Vorlesungen habe ich oft noch Gruppenarbeiten oder sonst noch Stoffe, die ich vom Tag repetiere. Meistens wird es schon sehr spät sein & muss mich für den nächsten Unitag vorbereiten & schlafen gehen, um wieder erholt zu sein.

BESCHREIBUNG DER PERSON

Haarfarbe, Größe, Alter etc.

Unsere Persona ist eine 24-jährige Studentin, 165cm groß mit dunkelbraunen Haaren & braunen Augen.

Sie hat einen aktiven Lebensstil & ist stets auf der Suche nach praktischen Lösungen für den stressigen Uni-Alltag.

Das sind meine Ziele

Ich möchte meine Ernährung verbessern, indem ich regelmäßig gesunde Frühstücksoptionen wähle, die schnell & einfach zuzubereiten sind. Außerdem möchte ich meine Zeit effizienter nutzen, um genug Zeit für meine Uni-Aufgaben & soziale Aktivitäten zu haben.