

PERASAANKU

Penulis : Yanti Sitepu

Ilustrator : Safira





Namaku Ayu, dan aku memiliki banyak
perasaan.



Ketika aku senang,

aku tertawa



dan hatiku
merasa
ringan.



Ketika aku sedih,



dan hatiku
merasa berat.



aku menangis





Ketika aku
marah,

wajahku
memerah



dan aku merasa
panas.



Ketika aku takut,



jantungku
berdetak cepat



dan aku merasa
dingin.



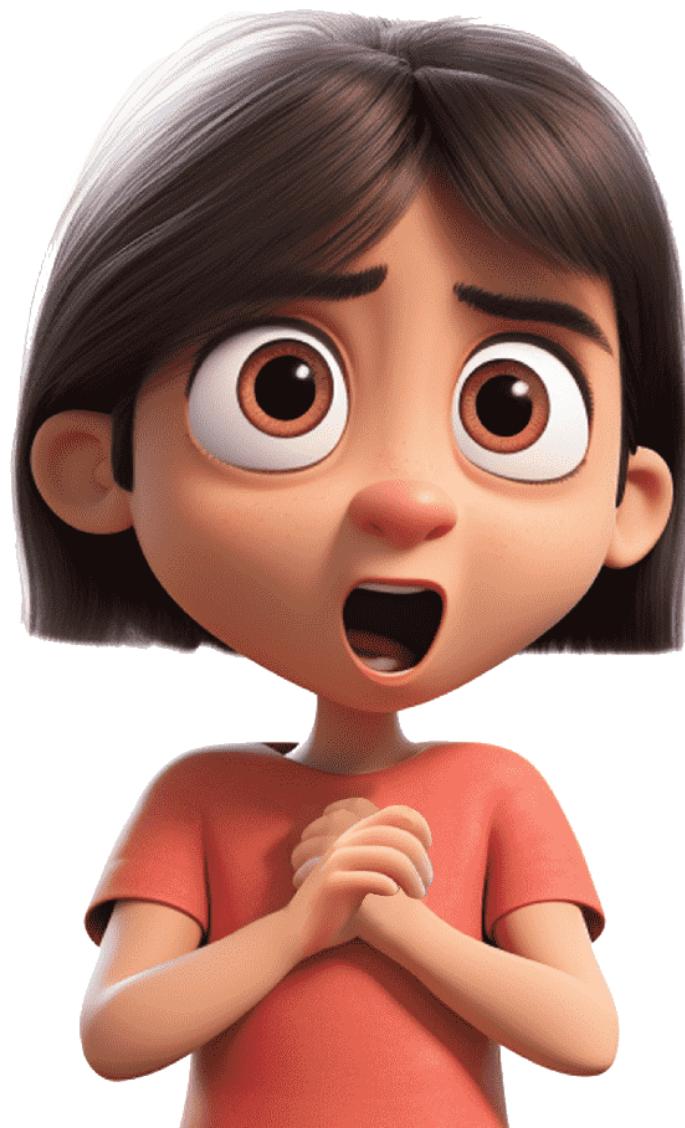
Ketika aku gembira,



aku tidak
bisa diam



dan ingin
melompat.



Ketika aku gugup,



perutku terasa
aneh.



dan aku tidak bisa
berpikir jernih.

Ketika aku
tenang,

aku merasa damai.



dan pikiranku
tenang.





Ketika aku
lelah,

tubuhku terasa
berat



dan aku ingin tidur.



dan tidak apa-apa
merasakannya semua.

Perasaan datang
dan pergi,

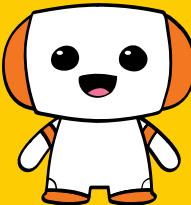


Aku bisa berbicara tentang perasaanku
dengan teman-teman dan keluargaku.



Memahami perasaanku membantu aku
memahami diriku sendiri lebih baik.





Buku-buku Bookbot merupakan buku yang mengajarkan pada anak tentang huruf, bunyi, dan kata-kata sederhana berdasarkan urutan bunyi atau buku fonik berkualitas yang diperkenalkan oleh **Cakupan dan Urutan dalam Bookbot**. Buku-buku ini bisa didapatkan secara cuma-cuma di perpustakaan Bookbot.

Kami sangat senang dapat menawarkannya pada Anda untuk mengunduh dan mencetaknya tanpa biaya apa pun. Namun, kami akan sangat menghargai jika Anda dapat memberikan tautan balik ke halaman situs web kami di **bookbot.id/buku-anak-gratis** pada situs web sekolah Anda agar lebih banyak anak dan orang tua yang dapat menikmati dan belajar dari buku-buku gratis yang kami sediakan.

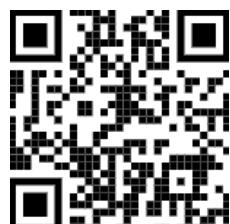
Kami percaya bahwa dengan menciptakan pustaka buku-buku fonik dengan jumlah koleksi yang besar akan menginspirasi dan menumbuhkan kepercayaan diri anak dalam proses mereka belajar membaca. Anda dapat membaca lebih banyak tentang misi kami di **bookbot.id**.

Diadaptasi dari “Perasaanku, teman-temanku” oleh Yanti Sitepu dan Safira Liaw. Dilisensikan di bawah CC BY-NC 4.0.

Teks telah diubah dan disesuaikan untuk memenuhi kebutuhan pembaca dengan berbagai tingkat kemampuan membaca, juga membantu dalam pengembangan keterampilan membaca mereka. Ilustrasi telah dimodifikasi sesuai dengan prasyarat khusus yang ditetapkan oleh tingkat bacaan. Adaptasi ini belum menerima persetujuan resmi dari penulis asli ataupun ilustrator.

Anda bebas untuk menyalin dan mendistribusikan materi dalam bentuk dan format apa pun, asalkan Anda mematuhi syarat-syarat lisensi yang ditetapkan dalam **CC BY-NC 4.0**.

Harap berikan atribusi (penilaian) yang sesuai dengan memberikan tautan ke **Bookbot**.



bookbot.id