



OLAHRAGA APAKAH AKU?

Penulis: Kayla Mubara •
Ilustrator: Dhika Alexander

Tubuh yang sehat bisa membuat hati
gembira.

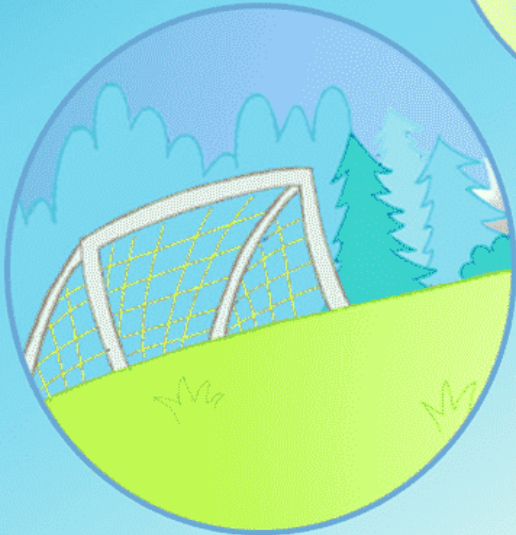
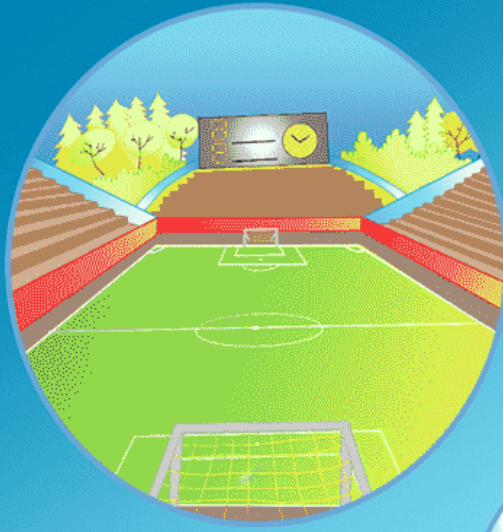
Supaya bisa punya tubuh yang sehat, kita
perlu olahraga.

Ayo, kita olahraga.

Olahraga apakah aku?

Ayo, kamu boleh ikut tebak!





Olahraga ini biasa dibuat di suatu stadion yang besar.

Banyak orang akan datang untuk melihatnya karena olahraga ini sangat populer.

Selain populer, olahraga ini juga sangat terkenal di seluruh dunia.

Bahkan ada lomba khusus setiap empat tahun sekali untuk mendapat piala dunia.

Tahukah kamu, olahraga apakah ini?

Betul sekali, ini sepak bola.

Sepak bola sangat populer
di seluruh dunia.

Sepak bola hanya bisa
dimainkan dalam tim.

Biasanya, ada dua tim yang
akan beradu kekuatan untuk
mencetak gol terbanyak.

Setiap tim punya anggota
sebelas orang.





Sekarang, kita akan
lanjut ke olahraga
kedua.

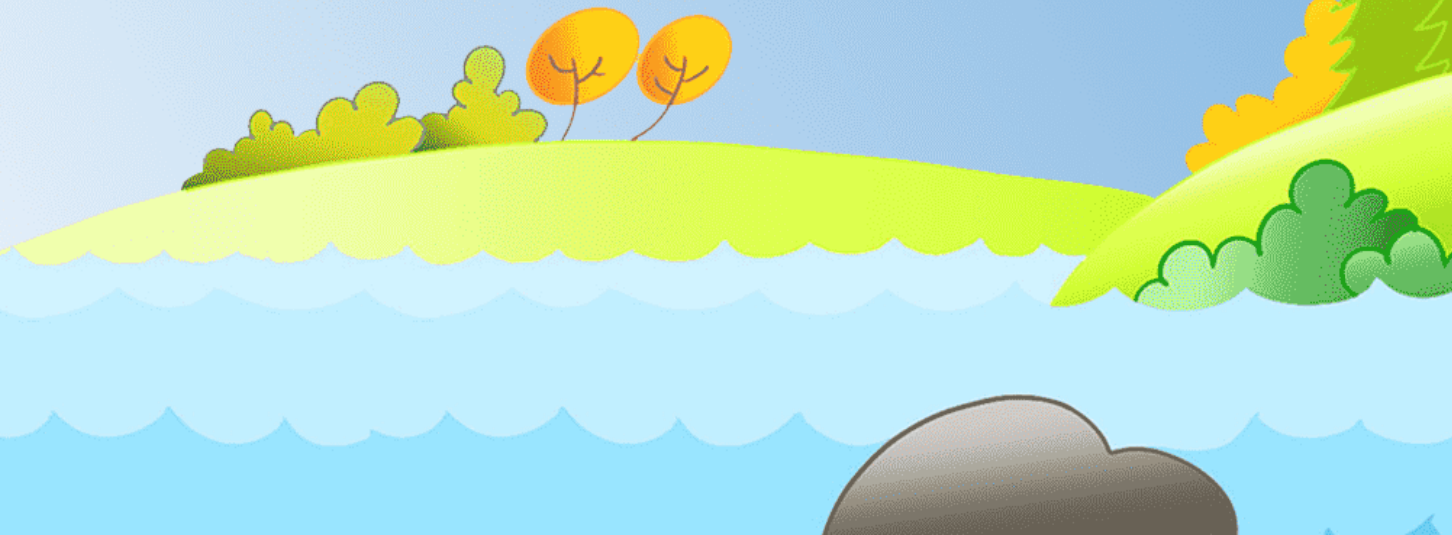
Ayo, cepat semuanya!
Jangan sampai
ketinggalan, ya!



Coba lihat tempat ini.

Apakah kamu tahu tempat apa ini?

Di sini ada papan, kolam dan air.





Olahraga kedua ini termasuk olahraga air yang sangat populer.

Semua orang pasti tahu akan olahraga ini.

Tahukah kamu, olahraga apakah ini?

Benar sekali! Ini olahraga berenang.

Gaya berenang juga ada macam-macam.

Ada berenang gaya kupu-kupu, gaya dada, gaya bebas dan masih banyak lagi.

Apakah kamu tahu aku pakai gaya berenang apa?

Ayo, berenang bersama aku yuk!



Selain berenang, kita juga bisa
coba cabang olahraga renang lain,
yaitu menyelam.

Menyelam artinya kita berenang
tapi di bawah air. Iya, jika kita
menyelam, kita seperti ikan di laut
saja.





Nah, olahraga yang terakhir ini adalah olahraga yang khusus dari Indonesia.

Ini adalah olahraga bela diri.

Olahraga ini memakai tangan dan kaki.

Ada banyak variasi gerakan yang bisa kita lakukan.

Nah, ini contoh gerakan bela diri itu.

Walau berasal dari Indonesia, tapi olahraga ini sudah mulai dikenal luas.

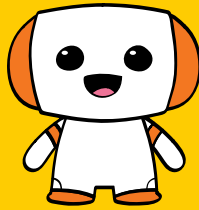
Olahraga ini juga termasuk cabang olahraga yang sudah dimainkan di tingkat dunia.





Apa kamu sudah bisa menebak ini olahraga apa?

Betul sekali, ini adalah olahraga pencak silat.



Buku-buku Bookbot merupakan buku yang mengajarkan pada anak tentang huruf, bunyi, dan kata-kata sederhana berdasarkan urutan bunyi atau buku fonik berkualitas yang diperkenalkan oleh **Cakupan dan Urutan dalam Bookbot**. Buku-buku ini bisa didapatkan secara cuma-cuma di perpustakaan Bookbot.

Kami sangat senang dapat menawarkannya pada Anda untuk mengunduh dan mencetaknya tanpa biaya apa pun. Namun, kami akan sangat menghargai jika Anda dapat memberikan tautan balik ke halaman situs web kami di **bookbot.id/buku-anak-gratis** pada situs web sekolah Anda agar lebih banyak anak dan orang tua yang dapat menikmati dan belajar dari buku-buku gratis yang kami sediakan.

Kami percaya bahwa dengan menciptakan pustaka buku-buku fonik dengan jumlah koleksi yang besar akan menginspirasi dan menumbuhkan kepercayaan diri anak dalam proses mereka belajar membaca. Anda dapat membaca lebih banyak tentang misi kami di **bookbot.id**.

Diadaptasi dari
“Olahraga Apakah Aku (Kayla Mubara)” oleh Kayla
Mubara dan Dhika Alexander. Dilisensikan di
bawah CC BY 4.0.

Teks telah diubah dan disesuaikan untuk memenuhi kebutuhan pembaca dengan berbagai tingkat kemampuan membaca, juga membantu dalam pengembangan keterampilan membaca mereka. Ilustrasi telah dimodifikasi sesuai dengan prasyarat khusus yang ditetapkan oleh tingkat bacaan. Adaptasi ini belum menerima persetujuan resmi dari penulis asli ataupun ilustrator.

Anda bebas untuk menyalin dan mendistribusikan materi dalam bentuk dan format apa pun, asalkan Anda mematuhi syarat-syarat lisensi yang ditetapkan dalam **CC BY 4.0**.

Harap berikan atribusi (penilaian) yang sesuai dengan memberikan tautan ke **Room to Read** dan **Bookbot**.



bookbot.id