BREAK

Esta hecho para ser usado en estructuras de control. No para metodos de arrays como map, etc. Dado un break, el resto de la ejecucion y lo que esté debajo del bloque de código no se ejecutará.

Un return puede sustituirlo, por ejemplo:

function indiceDe(array, num) {

  array.sort((a,b) => a - b);

  for (let i = 0; i < array.length; i++) {

    if (array[i] > num) {

      return array.indexOf(array[i]);

    }

  }

}

Cuando num sea menor que array[i], dado el return en el if, la funcion devolvera el valor de ese primer array.indexOf(array[i]); y se terminará la ejecución del programa.