

留在北上广，这里有诗和远方

序言：我想劝你留下

北上广是一座围城，城里的人想出去，城外的人想进来。

2010年的春节，“逃离北上广”一词爆红，一时间帖子满天飞，并被评为“2010年房地产十大热词之一”；仅一年后，逃离北上广“的舆论浪潮还未平息，“逃回北上广”又成为新一轮的网络热词。根据百度指数数据显示，2011年10月，“逃回北上广”的搜索指数已达1226，而“逃离北上广”的指数仅有490。

时间已来到2019年，这两个词已然不那么“热”了。但词背后反映的现实问题——回家？还是留下——仍困扰着大多数在一线辛苦工作的青年白领们。

而我，想劝你留下。

“逃离”真的可以重置生活吗？

”蚁族蜗居“、节奏过快、交通拥挤、空气环境差 ····· 几乎所有内心在挣扎的青年白领们都能张口就来一些呆不下去的理由。有些城市还用更加严厉的”赶人措施“来驱逐外来人口，让人们感到心寒。

在这种情况下，”逃离北上广“的念头就像感冒一样，时不时在青年白领们传染，并让青年们焦虑摇摆一番。

逃离北上广、回到三四线的家乡，是为了更舒适的生活，比如宽松得多的工作环境、更大的房子、更小的经济压力。仿佛一切都可以重置。经济压力小了，负担轻了，日子也就变得舒坦起来。

这种说法貌似有理，人活着就图个开心。但是问题是，经济负担的减轻，真的能活得更开心吗？在大城市呆过的你，真的还能适应得了小城市吗？

一、为什么故乡已经回不去了？

2010年的逃离热潮中，出逃的白领们有的回到老家，有的去二三线谋发展。但是不到一年，很多人出现了小城市“不适应综合征”。回到小城市的他们，感受不到自己原以为的舒适、安心，反而伴随着更多的焦虑、不适。于是他们又打点行装，风尘仆仆来到了北上广。

针对这一现象，中国社科院社会学研究所社会心理学研究中心发布的《社会心态蓝皮书：中国社会心态研究报告（2016）》给出了答案。《蓝皮书》解释称，一线城市有着较好的就业环境，但并不宜居，然而小城市也不理想。工作机会少，做点什么都要靠关系、“拼爹”。年轻人在异乡为异客，回到故乡仍为异客。

压抑的人情网与公平的缺失

“进单位之后，我看到了各种各样的人情网，好多东西都不公开、不透明，在这里，你若是想要单凭能力向上爬是很难的，所以我想还是要回北京去，虽然眼前比较困难，但是，只要我努力，总有一天我的价值会得到社会的认可。”

接受记者采访的许珂如是说，他还表示，这次要在北京长长久久地扎根下来，因为这里有给予公平机会的天地。

专栏作家沈彬将“逃回北上广”现象归咎于“恩荫”体制。“恩荫”原指在中国传统君臣制度中，一个人当了大官，皇帝要对他的子孙有所照顾，让子孙也能当官，形成身份沿袭。但是现代的政治逻辑是主权在民、民选官员。这样严重破坏了社会公平、妨碍年轻人在家乡扎根，又进一步影响了地方的经济发展，迫使当地的年轻人又“逃回北上广”。

其实，这种体制性的缺陷到处都有。但是，在小城市这些开放性差的地方，体制问题比大城市更多、更难解决。没有“关系”，没有“爹”可能是致命的，甚至连一个竞争的机会都没有。

其结果就是，失去了自主感和归属感的年轻人惊呼“故乡已是异乡”，失望的他们情愿重新回到生活压力大、但公平的一线城市。

熟人社会的“人际折磨”

熟人社会，通俗地讲就是“小圈子”社会。在开放性差、人员流动性低的欠发达地区，人们走在大街上，总是能遇见一些熟面孔需要彼此问候。这让习惯了在大城市过“匿名”生活的青年白领们难以适应。

谈恋爱是要东躲西藏的，要不然第二天所有人都知道了，并“好心”地对你的感情生活指点建议；女孩子若是没洗头没化妆便出门吃饭、逛街，总是担心遇到熟人后的尴尬；若是想做一件事，似乎得征求七大姑八大姨的同意才能去做，若是只按着自己的心意走了，多少熟人在背后指指戳戳……

生活在这样随时被“遇见”，“观察”、“注视”的环境里，虽然看似“温情”，但带给青年们更多的是难忍的“人际折磨”。

倦怠庸堕的环境与一眼看到头的未来

“逃离是想找回生活”，这是青年们曾经的愿望。

大城市由于快节奏、高要求高压总是催人奋进，于是奋斗、进取成了青年们普遍的价值观。回到小城后，生活无疑是安逸的。无论是工作、家庭还是休闲，到处都散发着与大城市迥异的“慵懒、沉闷”的气质。但对于在大城市浸泡过、仍有事业心和梦想的年轻白领们来说，这样的安逸生活让人恐惧不安。

“工作没有挑战，看不到成长，甚至可以预见到几十年后自己过着怎样的生活。”

“现在是舒服，以后老了怎么办？”

青年们纷纷发出以上的感慨。

的确，大城市“奋斗”价值观已经深深融入了每一个在一线打拼的青年。从心灵层面上，很多人可能再也回不了“故乡”，回不了小城市的生活状态了。于是他们又重新出发，寻找希望。

因此，与其先“逃离”再“逃回”，不如直接留下。大城市有更多的公平、包容、机会，聚集着相同价值观的伙伴们。在大城市，你就不是一个人。在这里，就有诗和远方。

二、留下吧，这里就有诗和远方

为什么大家会来到北上广？说到底，是对资源的追求、对发展环境的追求。的确，我国是一个地区资源分布、发展很不平衡的国家。在这种极化发展下，一线城市的顶级资源扎堆，也成为了我们年轻人实现梦想的沃土。

这里有更多更好的工作机会

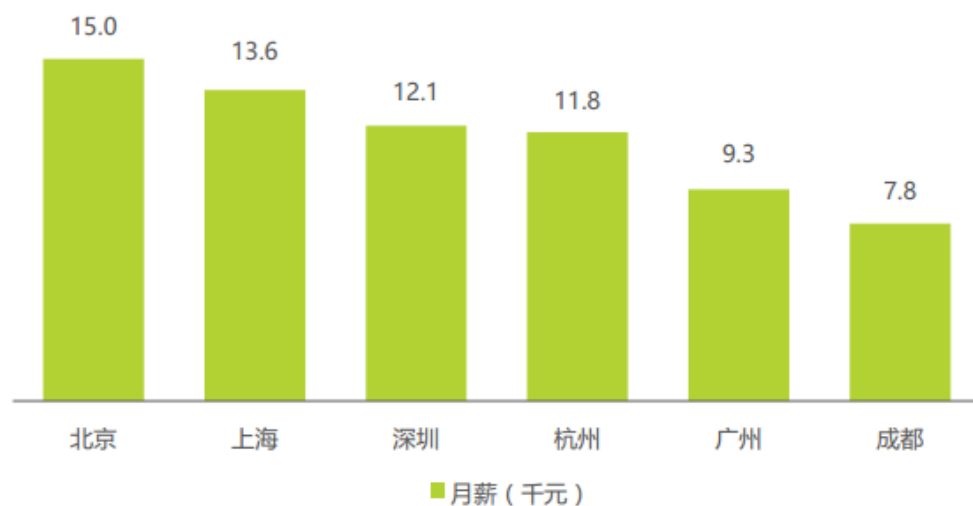
1.一线城市工作机会与薪酬

一线大城市的就业机会多，工资相对二线城市也更高，才会有越来越多的白领工作者涌入大城市。从BOSS直聘发布的《2018年旺季人才趋势报告》中，我们发现北京、上海、深圳的人才需求占比最高，这说明北京、上海、深圳这种一线城市就业机会相对比其他城市相对较大。不过杭州人才需求量在2018年已经超过了广州，但还是难以撼动北京这种一线城市的人才需求量。



在薪酬方面，我们以互联网行业为例。2019年艾瑞咨询公司与拉勾网联合发布的《中国互联网就业洞察白皮书（企业篇）》中指出2018年北京互联网人的平均薪资高居全国首位，互联网人才人均每月可拿到1.5万元。上海略逊色于北京，平均每人每月可拿到1.36万元。不过杭州的平均薪资高于广州，互联网人才人均每月可拿超过1万元，且杭州作为新一线城市，经济发展迅速，生活较为舒适，对人才的吸引力很大，同样的还是难以撼动北京、上海高薪带来的诱惑。

2018年中国不同城市互联网人才平均薪资变化



同时有很多产业的高新技术行业都主要集中在大城市，比如金融、研发，而且对于个人而言，这些高新技术工作的薪资远远高于制造业。

从数据表明，一线城市无论是工作机会还是薪酬标准，都远超于二三城市。所以说，如果你是从事一些前景产业的工作，留在北上广是不二的选择。

2. 就业竞争公平性

就业的公平性而言，一线大城市竞争更看重能力，竞争相对更公平，小城市消息闭塞，更拼人际关系。这一点已经越来越成为人们心中的共识。中国是讲究人情关系的社会，越小的城市拼人际关系的现象越严重。中国社科院发布《当代中国社会流动报告》称，干部家庭子女进入领导岗位的机率，是非干部子女的2.1倍。

信息源头来讲，电商的兴起，APP兴起，互联网产业，高科技产业的聚集，这些使信息更为透明，信息的透明能够促使公平性的产生如果你在二三线城市的话，就很会很难感受到行业的变化，以及带来的信息的流通。如果说你是从事创业、科研等新兴职业，那么一线城市是不二选择。

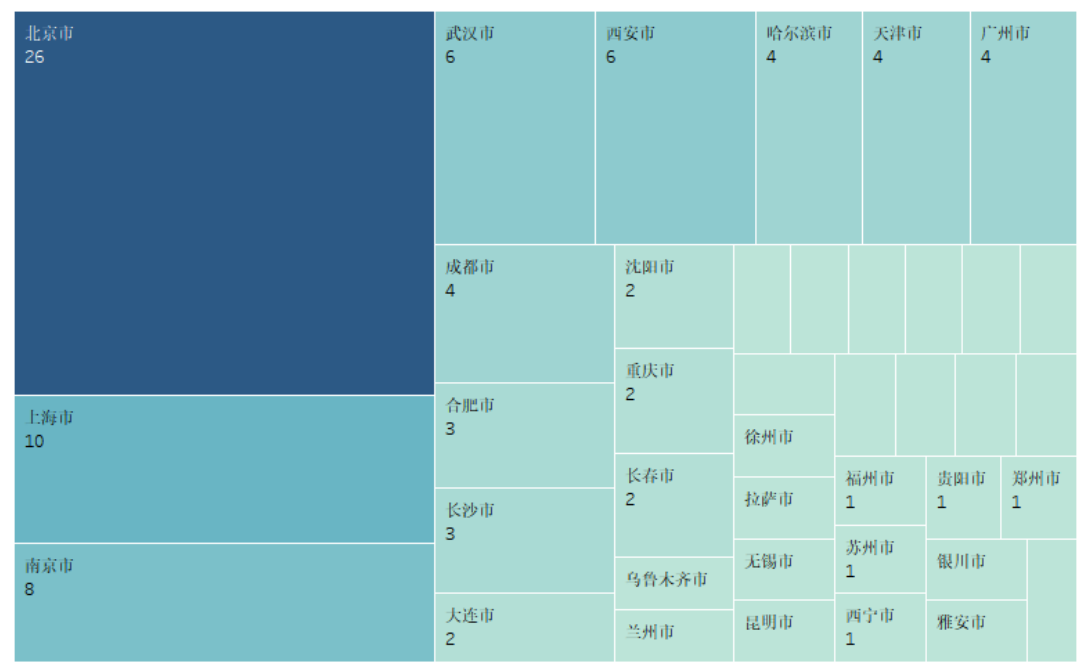
这里有更优质的教育资源

1. 一线大城市教育

很多人在北上广深奋斗是为了下一代，由于资源的分配不均，他们更倾向于选择去资源多的地方。一线城市的北京、上海教育资源属于全国最好的。一线城市家长们普通更重视教育，这里同时有更优质的师资力量与更好的学习环境。

我们查找了全国高校的数据，发现在中国的重点高校分布中，北京市重点高校有26所，占全部高校总量的23.42%，上海市重点高校有10所，占全部高校总数的10.01%。这说明了为什么这么多人为了教育愿意留在北京、上海这种一线城市。广州的重点大学只有4所，与其他的二线城市相比并没有多大优势，深圳由于城市太过于年轻文化底蕴不厚没有重点大学。如果看重教育资源建议留在北京市，其次是上海，一线城市的深圳、广州不建议纳入考虑范围。

中国重点高校数量分布



在当前的形态下，教育产业仍是在一线城市聚集。K12及学府聚集，新兴互联网教育的兴起，例如编程教育，高端的兴趣等教育。一线城市的家长们更愿意在教育上为孩子支付更多的成本。如果看重教育优势，北上广是不错的选择。

2. 大城市的见识

大城市的国际视野能让孩子得到很多不同于非大城市的见识。例如，大城市的地下停车库就像一个汽车展览，里面有各式各样的汽车，大城市的小孩能说出各种品牌车，因为汽车已经融入到他们生活，非大城市的小孩就相对难以辨别各种车型，这便是见识带来的制约。

陈虎平老师在《打破自我的标签》里说到：

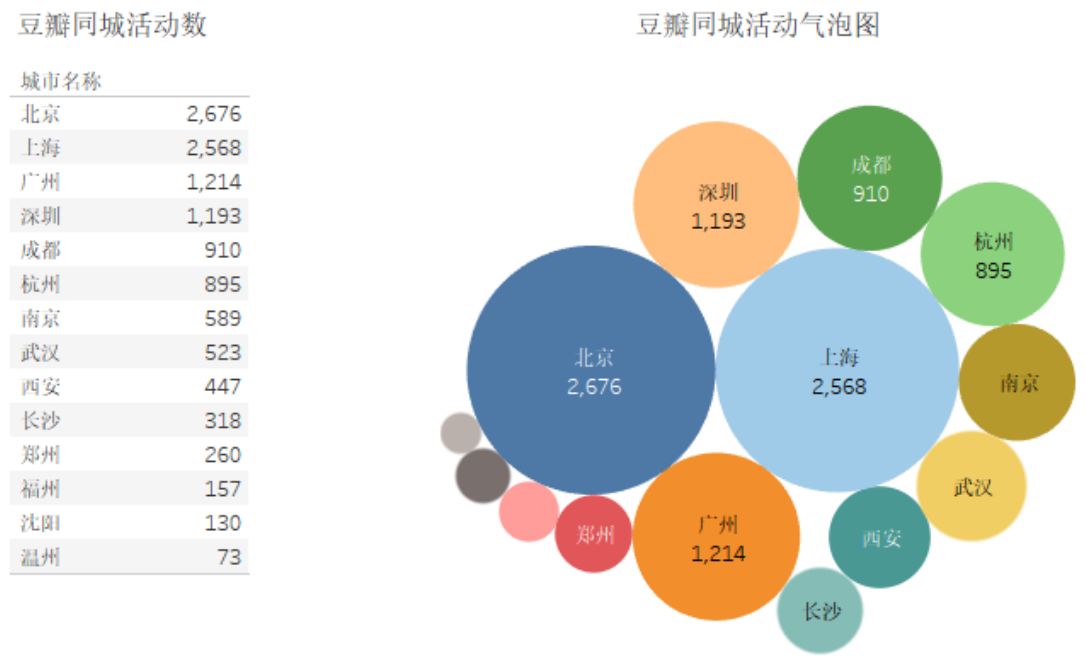
大城市智力高度密集、信息高度密集，你在大城市过三个月，相当于小地方过一年。要了解城市，就要去那里生活，一个城市不够，要多个城市都看看、多跑跑，比较、经历、体验，对城市就会有更多认识。在高楼大厦看城市的夜景，在高架路和地铁体会交通的方便快捷，在大城市接触各种各样的出色的人，你才知道城市是真的好。

正是因为大城市智力高度密集、信息高度密集，才能让一个人的见识快速提升。决定一个人走的远的不只是智力，勤奋等因素，还有他的视野能够看到多远，而一线城市就是提升视野的最好的

这里有更精彩、丰富的生活

1.大城市文化活动

文娱活动是否足够多也是很多人考虑是否留在一个城市的原因，这一类人比较注重精神生活。文娱活动多，活动能够参与，就更能很好的融入所在的大城市。我们以豆瓣的同城活动数据为例，我们爬取了豆瓣同城每个城市的活动数据，北上广深的活动数是最多的，如果想要城市生活过得多姿多彩不凡找几个有趣的活动深度参加。大城市生活本可以丰富多彩，为什么就不能成为我们的诗和远方？



2.城市生活便利性评价指标

2.1 便利店指数

关于城市的便利问题，我们可以用便利店指数来衡量。便利店指数想要衡量的是一座城市对于生活在其中的人来讲是否已经足够便利。这里所说的便利店有着较广泛的含义，包括国内品牌连锁便利店、外资便利店、杂货店，还包括小本经营的夫妻老婆店。前两者主要在一线、新一线、二线城市中发展，而后两者则满足了三线及以下城市日常便利消费需求。指数越大代表该城市越便利。

以下为2017年的城市便利指数，能看出主要一线城市的便利程度还是高于二线城市，人更倾向于喜欢生活在更便利的环境中，大城市的便利性往往也是考虑是否留在北上广大城市的一个重要参考点。

城市便利指数

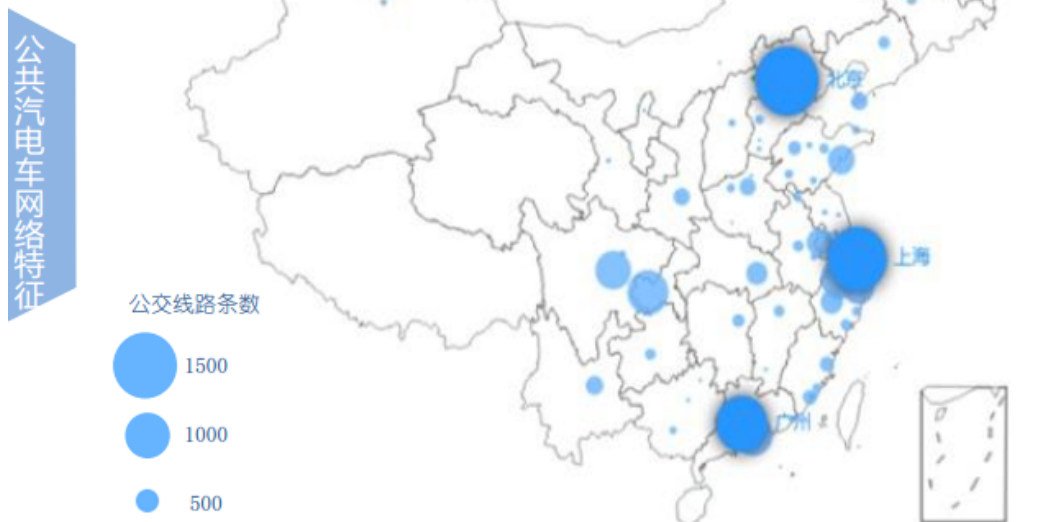


2.2 交通

大城市的轨道交通、公共汽电车发达也是城市便利的一个体现，高德地图发布的《2016年度中国主要城市公共交通大数据分析报告》里发现北上广深轨道交通运营里程遥遥领先。公共汽电车的线路规模排名前三甲的同样也是北上广。

序号	城市名	运营里程	线路条数	站数	换乘站数
1	上海市	694	17	375	55
2	北京市	558	19	345	54
3	广州市	301	13	191	26
4	深圳市	280	8	198	28
5	南京市	249	8	139	10
6	大连市	248	9	80	1
7	重庆市	204	6	128	9
8	武汉市	178	5	136	13
9	天津市	162	6	112	7
10	苏州市	140	4	94	1
11	杭州市	108	3	57	4
12	成都市	105	4	87	6
13	郑州市	94	3	56	2
14	西安市	89	3	66	3
15	宁波市	73	2	51	1
16	长沙市	67	3	46	1
17	无锡市	54	2	45	1
18	沈阳市	53	6	44	1
19	长春市	46	4	48	0
20	昆明市	46	3	37	2

公共汽车线路规模



线路总长度达**52.9万km**，是全国高速公路总里程的**4倍**

6个城市公交线路超过**1000条**，其中：

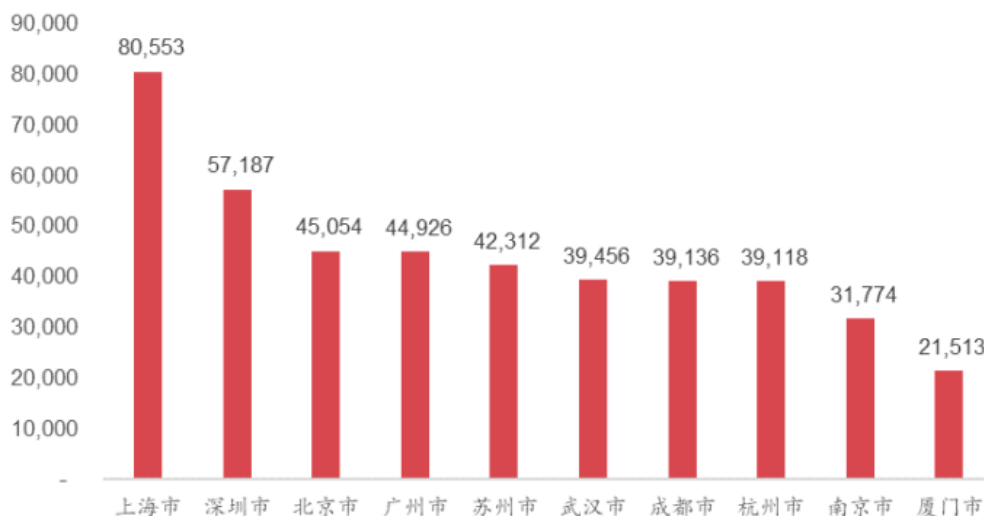
- 东部城市公交线路最多
- 北上广排名前三甲



2.3 外卖

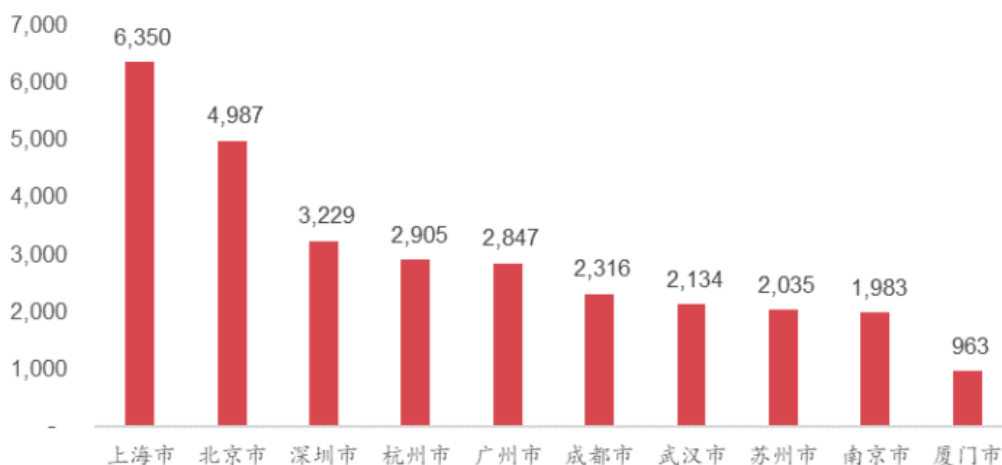
一个城市外卖的商铺数也能体现城市的便利。根据《2018年中国品牌外卖发展质量报告》发现，一级城市的门店明显多于二级城市。上海在2018年9月已经达到8万多家，深圳达到5.7万家。外卖总单量上海也遥遥领先，在2018年9月达到6350万单。北上广的外卖商铺如此之多，想生活更加方便，北上广是最佳的选择。

图 1：核心十城外卖门店数（2018 年 9 月，家）



数据来源：指食针、菁财资本、饿了么、美团外卖

图 2：核心十城外卖总单量规模（2018 年 9 月,万单）

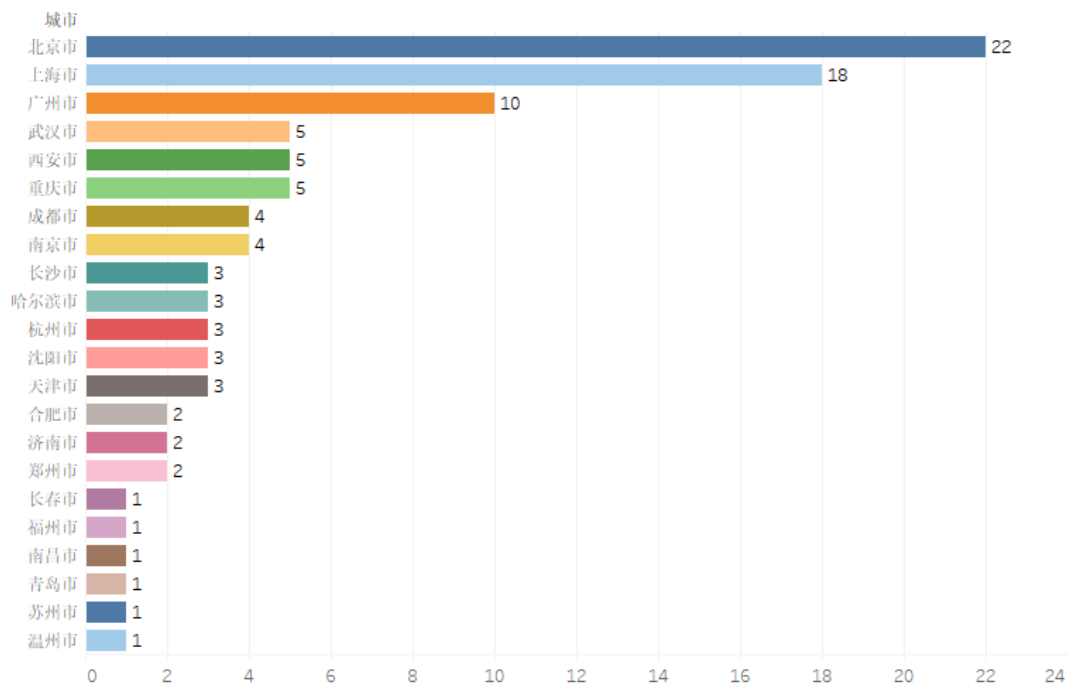


3. 医疗资源分布

我国的医疗资源分布极端不均匀，绝大部分核心资源都是分布在北京、上海这样的一线大城市。这里有全国最好的医疗机构，最好的医疗设备。

复旦大学医院管理研究所发布的[全国医院综合排名](#)里列出了全国前100名的医院，我们把每个医院名称对应上所在的城市，发现这前100名的医院中，北京占了22所，上海占了18所，广州也有10所，北上广排名前100的就有50所，占了50%，可见医疗资源分布的极端不均。

医院排行各城市医院数



综合说来，一线城市的生活相对其他二三线城市更为便利，如果注重生活便利性的一线城市是不错的选择。

结语

无论是留在一线大城市，还是最终选择离开一线大城市，最终都和自身的诸多因素有关，每个人的个体差异比较大。我们的目的是做到全局最优，而不是局部最优。做好打持久战的准备，也别因为一时的不得意放弃了很多东西，攻城拔寨不计较一城一地的得失。年少时有想去外面闯荡的想法，但没有勇气与十足的决心出去或闯荡了几年想逃离，多年后你回过头来，后悔当初为什么不勇敢一点，就算在一线大城市买不起房，起码自己闯荡过，内心无怨无悔。成年人的世界该为自己的决定负责到底，成功了享受胜利的果实，失败了担当自己的选择结果。

人生是一场马拉松，有的人会以百米赛跑的方式启程，有的人会默默的走过一个又一个节点。选择留下或是离开，都是在选择不同的赛点。不高估小周期的成就，也不低估大周期的发展。选择适合自己的路，走下去，努力把所在的地方变为诗所在的地方，书写自己人生的意义。

参考资料

- [上海 2018 统计年鉴](#)
- [2019 新一线城市官方名单出炉：你的城市排第几？](#)
- [中国统计年鉴2018](#)
- [2019年房价数据](#)
- [各城市的知城·便利店指数](#)

- 北上广深，谁满足了你对便利店的终极幻想？
- 中国医院排行榜
- 谁在向往新一线城市？
- 城市与人生的演化
- 中国互联网就业洞察白皮书--企业篇
- 胡小武; (2012). 摇摆的青春:从逃离“北上广”到逃回“北上广”的白领困境. 中国青年研究, (03), 66-69+56.
- 《社会心态蓝皮书：中国社会心态研究报告（2016）》
- 刘伟鹏;胡飞; (2014). 缘何又回北上广. 决策探索(上半月), (05), 23-24.
- 胡小武; (2013). 候鸟型白领:逃离北上广与“大都市化陷阱”. 中国青年研究, (03), 33-36+32
- [沈彬专栏：“恩荫制”导致年轻人逃回北上广](http://news.ifeng.com/gundong/detail_2013_04/15/24206672_0.shtml)
- [媒体：内地部分青年因回乡陷入关系网“逃回北上广”](http://news.ifeng.com/society/2/detail_2011_11/06/10451536_0.shtml)

Changelog

- 190917 大蔚添加分析 调整部分结构
- 190917 王蒙调整大纲结构
- 190917 王蒙 调整 结语部分
- 190917新增各城市外卖数据
- 190916李俊、大蔚共同完成V1.0版本
- 190916大蔚修改与新增
- 190915李俊创建初稿
- 190913李俊提交卡片
- 190907大蔚界定边界范畴
- 190905 搭建框架