

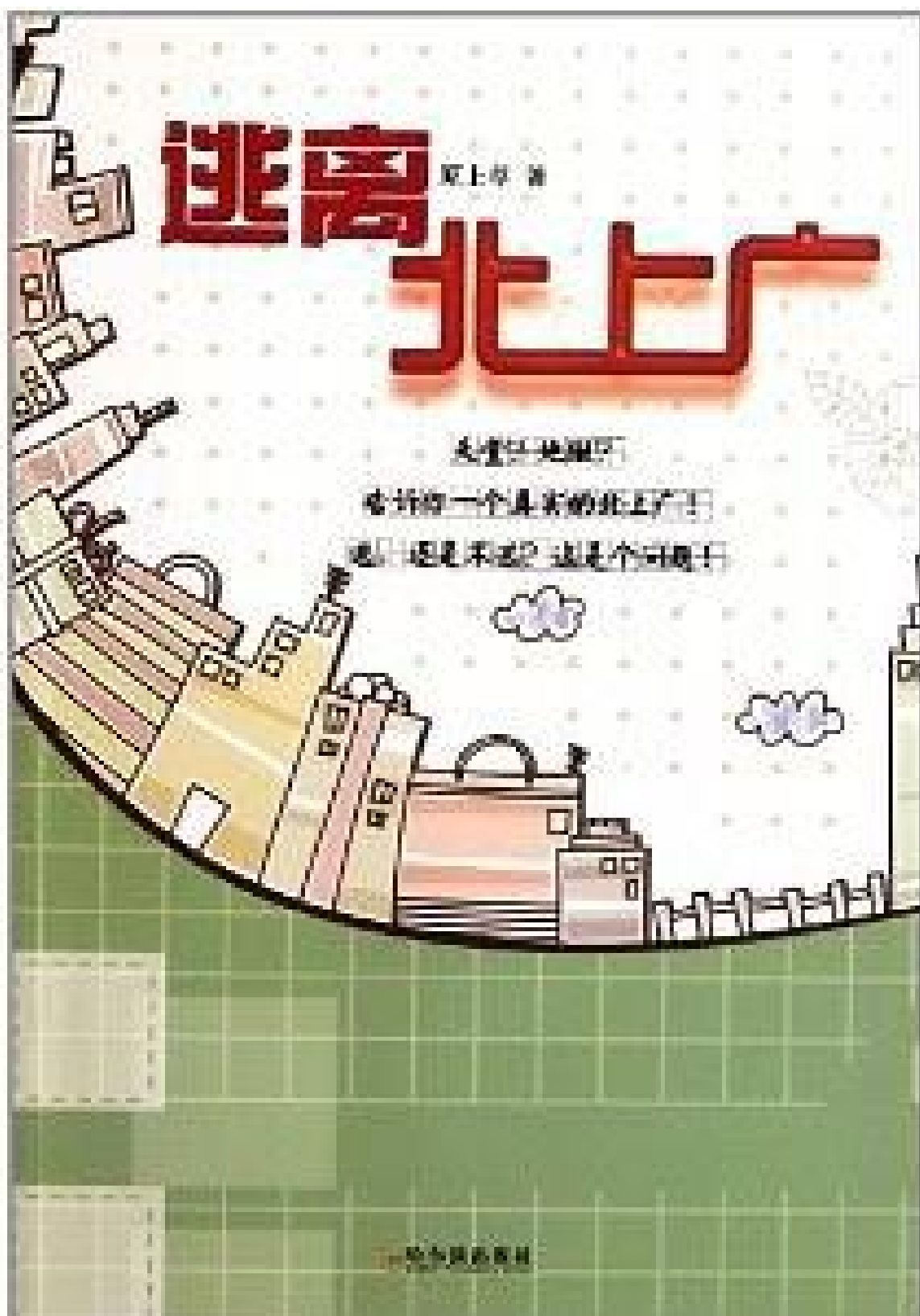
# 逃离北上广

夏上卓 著

天堂还是地狱？

也许给你一个真实的北上广！

逃，还是不逃？这是个问题！



联合出版集团

# 目录

[封面](#)

[前言](#)

[第一篇：大时代下的现实围城](#)

[1. “北上广” 众生相](#)

[蜗居](#)

[房奴](#)

[孩奴](#)

[卡奴](#)

[蚁族](#)

[月光族](#)

[北漂族](#)

[啃老族](#)

[宅男宅女](#)

[拼爹游戏](#)

[LOST一代](#)

[逆城市化](#)

[2. “北上广” 的伪幸福](#)

[3. 城里的人想出去](#)

[4. 城外的人想进来](#)

[5. 和我的伪幸福说再见](#)

[编者按：离开还是留下，这是个问题](#)

## 第二篇：爱恨交织的“外地人”

1. 我想有个家
2. 爱情与房价之暗战
3. 想做房奴不容易
4. 一不小心成了孩奴
5. 无奈的户口
6. 老家的空巢家庭
7. 无处安放青春
8. 最怕高不成低不就
9. 月薪三千就该回家种地吗
10. 房子与梦想，梦想更有吸引力
11. 大城市妄想症
12. 干不下去只有逃
13. 尊严何处安放
14. 让我们逃离吧
15. 坚守or离开
16. 小城市一样能过得精彩
17. 我要的幸福在哪里
18. 拟订计划，逃离“北上广”
19. 逃离“北上广”，给自己一个交代

编者按：离开一线城市是不是年轻人的理性行为

## 第三篇：逃离梦殇之后的理想幻城

### 逃离的方向

1. 去二线城市

[2. 走，我们回老家吧](#)

[3. 去沿海城市吧](#)

[4. 支援西部去吧](#)

[5. 敢问路在何方](#)

[逃离的理由](#)

[1. 离开“北上广”，寻找真幸福](#)

[2. 日益严重的城市病](#)

[3. 疯狂的楼市](#)

[4. 让生活更有品质](#)

[5. 宁做鸡头，不做凤尾](#)

[6. 无处不在的压力](#)

[7. 日益恶化的身体](#)

[8. 简单重复，看不到前途](#)

[9. 不确定的生活环境](#)

[10. 始终徘徊在城市的边缘](#)

[11. 排外](#)

[12. 混乱，内心浮躁不安](#)

[13. 拥挤，时间成本太高](#)

[14. 环境](#)

[坚守的理由](#)

[1. 故乡只是个传说](#)

[2. 为房价逃离，不值](#)

[3. 二、三线城市不如想象的那么美好](#)

[4. 下一代输在起点上](#)

[5. 信息更开放，视野更开阔](#)

[6. 面子是个大问题](#)

[7. 更大的发展空间](#)

[8. 更多的就业机会](#)

[9. 更为公平的竞争环境](#)

[10. 能让自己得到更好的锻炼](#)

[编者按：逃离，真的能找到你想要的生活吗](#)

[第四篇：迷茫之下我们该如何选择](#)

[1. 逃离“北上广”](#)

[2. 你正在逃离吗](#)

[3. 逃离“北上广”，你想逃往何方](#)

[4. 你无处可逃](#)

[5. “北上广”不是我们证明自己的唯一出路](#)

[6. 我的工作我的城](#)

[7. 幸福是一种心态](#)

[8. 给漂泊的心安一个家](#)

[9. 要生活，还是要大都市](#)

[10. 适合自己才是最好的](#)

[编者按：此心安处是吾乡](#)

本书由 “[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)” 整理 , [ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质  
电子书下载！！！！

封面



网易蜗牛读书

本书由 “[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)” 整理，[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质电子书下载！！！！

## 前言

北京、上海、广州等国内一线城市，是年轻人心目中的圣地，那里繁华似梦，霓虹闪烁，流光溢彩，充满活力，是他们的梦想之地。于是每年都有不计其数的年轻人挤破了头也要进入一线城市的行列，去寻找他们的梦想。他们年轻，有激情，敢闯敢干，勇于拼搏，愿意为了实现自己的梦想而挥洒青春和汗水。有些人的付出获得了相应的回报，他们过上了梦寐以求的高品质生活。然而更多的人来到这些城市后却发现，城市的繁华与流光溢彩不属于他们，属于他们的是蜗居，是孤独，是被冷落，是被排挤，对了，还有一个专属于他们的名词：“蚁族”，这时候一颗颗滚烫的心刹那间变得冰冷……随着时间慢慢推移，他们渐渐度过了自己最美好的年华，他们开始疑惑，当初的选择到底是对是错？

后来，不知道是谁发出了一句“逃离北上广”的呐喊，一下子惊醒了如蚂蚁般整日不知疲倦地奔波忙碌于大城市角角落落的外地人。而这一口号也越叫越响，一波未平，一波又起，所有的人都被这一舆论搅扰得心神难安，他们被裹挟在这一舆论中，身边的人都在讨论要不要“逃离北上广”，很多人都对自己的前途感到迷茫和无望，到底应该选择离开还是选择留下，这是个问题。

奋斗在一线城市的人总是有种种的理由逃离“北上广”：房价太高，终其一生也难在大城市找到一个栖身之地；难以落户，无论奋斗多久，还是一个外地人，融不进



城市生活；一线城市的人太排外，让他们感觉丧失了尊严；生活成本高昂，很多人因此而沦落为“月光族”；此外还有交通拥堵、竞争激烈、工作压力大、空气污染等种种原因。这些都足以成为让他们“逃离”的理由。

既然想要逃离，就要有逃离之后的去处。在“逃离北上广”的人们看来，二、三线城市以及沿海城市是他们的最佳去处。这些地方有种种大城市所不具备的优势：房价低，自己拼搏几年就能买一套房子，安安稳稳地扎下根；消费低，不必再紧巴巴地算计着过日子，大大地提高了生活质量；工作和竞争压力小，能够缓解紧张的神经；交通顺畅，不必在路上耽误宝贵的时间；环境适宜，是生活和工作的理想之地。的确，有些人“逃离”到这些地方之后，如他们所愿，过上了安稳、舒适的生活。但是二、三线城市不是避难所，更不是桃花源，不是每个人去了都能“怡然自乐”的，那些地方也存在种种弊端，比如工资待遇差，就业机会少，发展空间小，竞争环境不公平等等。在二、三线城市遇到这些问题的人们，又开始想念一线城市的好处来，左右思量，前后考虑，最终还是回到了一线城市，这样又成为了一个新的群体——“回归族”，正应了那句话：“不是堕落，就是回来。”

一线城市羡慕二、三线城市的悠闲，二、三线城市嫉妒一线城市的便利，正如钱钟书先生《围城》里的一句话所说：“城中的人想出去，城外的人想冲进来。”他们认为，自己所处的世界总是千疮百孔、惨不忍睹，而外面的世界则光鲜亮丽、熠熠生辉。其实不管在哪个城市生活和工作，我们最终的目的都是为了实现自己的梦想，过上幸福的生活。最为重要的是，能够找到适合自己发展的城市和感觉到身心自在的城市，只有这样的城市才是属于你的城市。

在本书中（书中所用人名大部分为化名），我们精心挑选了“坚守者”或是“逃离者”的种种事例，并对这些现象作出了解读，对于应该“坚守”或是“逃离”进行

了分析，从中可以发现他们“坚守”或是“逃离”的原因，以及“坚守”或是“逃离”后的心态和生活状况，希望这本书能让那些为了自己的梦想而拼搏奋斗在各个城市的年轻人解开心中的疑惑，找到前进的方向，获得拼搏的力量，为自己心目中向往已久的理想生活而不懈拼搏！

本书由 “[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)” 整理，[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质电子书下载！！！！

## 第一篇：大时代下的现实围城

北京是城，很大很大，大得不知从何说起。

上海是滩，很开阔很开阔，有着非凡的气派。

广州是市，很活很活，活得让人惊异。

这是易中天在《读城记》里对“北上广”的描述，简单，却一语破的。

“北上广”这个特殊的名词，这些特殊的地域，注定了它们要成为天下人趋之若鹜的寻梦之地，它们享受着中央政府在政治、经济等各个方面给予的优惠政策，在市场经济中，成为了中国的领头城市。和那些被人情与僵化体制束缚的大多数二线城市相比，“北上广”有着难以言喻的优势，它们是宝贵的淘金地，是一个人的梦工厂，是年轻一代中国梦的承载。然而，近些年来，“逃离北上广”的口号却越叫越响，行动也愈演愈烈，对于在“北上广”拼搏和奋斗的年轻人来说，到底是走是留，这一问题成为困扰他们的一个心结。

《围城中》有句话是这么说的：“城中的人想出去，城外的人想冲进来。”“北上广”就像是现代围城，身处小城市的人，觉得小城市闭塞、落后，而且机会不均，而大城市发达、先进、繁华，简直是人间天堂，所以他们踮起脚尖，翘首以盼，迫不及待，挤破了头也要进来。而身处大都市的人，则深刻体味到了在大都市拼搏的艰辛、无奈，各个方面带来的压力、个人的渺小、竞争的激烈让他们萌生了退出的想法。那么，到底是要进军“北上广”还是逃离“北上广”呢？

## 1. “北上广”众生相

所谓的“北上广”，原是中国一线城市北京、上海、广州的简称，是由一种现象而衍生出来的名词，但逐渐也被用来指生存成本极高的现代化大都市。凡是有梦想、有上进心、想要成就一番事业的人，无不想在北京、上海、广州这几个大都会占据一席之地。这些大城市本身散发着无穷的魅力，因此让不计其数的“80后”心向往之，这部分群体大都受过良好的教育，在他人看来，他们应当是高级写字楼里的白领阶层，有一份光鲜体面的工作，拿着不菲的薪水，过着小资的生活。然而现实却并非如此，现实的压力以及竞争的残酷让他们心神俱疲，疯狂的楼市，不断加大的生活压力，开始让这些有理想、有个性的年轻人不断遭受沉重的打击，经过几次碰壁弄得灰头土脸之后，他们开始重新思考自己的人生之路。

而今，这一群体被冠以新的名词，人们称他们为“房奴”、“蚁族”，他们中有些人为了能够蜗居在大城市中而一天到晚地奔波劳碌、辗转流离，而有的则开始从北京、上海、广州这样的一线城市撤离。

蜗居

“蜗居”，原指空间狭小局促的住所。而现在所说的蜗居一族的特点是：他们大部分的空余时间均在家中度过，以便节省开支，不看电影，不逛商场，不买名牌，不参加高消费娱乐活动。他们会把节省下来的钱攒起来，以后买一套不大的房子，或者用于还房贷，由于经济能力受限，故而他们经常处于日常行为也同样受限的一种生活形态。

### ◎镜头一：

丁当是云南大理人，在昆明已经工作了七年，和两个朋友在市区一起租了一套不到60平米的两室一厅的房子，三个人就这么挤在非常狭小逼仄的空间里，生活非常不便，到了晚上情况更甚。由于丁当和一个朋友住在稍微大一点儿的房间里，而该友每晚鼾声震天，搞得丁当翻来覆去难以入睡，只能不停地踢床板，室友听见声响，翻个身暂时停止打鼾，但是两分钟不到，鼾声就会再次响起。丁当真是不知道这种“蜗居”的日子究竟要到哪年哪月才能结束。

丁当每年的房租是6000多元钱，总共住了五年，居然也花了三万多元，“假如你五年之前买房子，这几年房租都够首付了！”同事都这么解劝他，丁当也希望有自己的房子，但一时半会儿哪儿筹集这么些钱去？每个月交完房租，除去生活费所剩无几，房子对于他来说只能是一个海市蜃楼的梦。

丁当如今已经年届30，仍旧只身一人，大学时候谈了一个女朋友，毕业之后两人各奔东西，恋情就这样结束了。后来朋友帮丁当介绍了几个女孩子，都觉得丁当一表人才，工作还不错，但是一到丁当的住处去玩，女孩就开始皱眉头，三个男人脏乱不堪的小出租房里弥漫着烟草味、臭袜子味，再走进丁当的房间，看见的是冷冰冰的“校园式”上下铺，上床还躺着个大活人，哪里还有甚么心思玩情调？于是女孩们都一一打了退堂鼓。

丁当的妈妈一看儿子都三十的人了，仍旧单身一人，婚姻的事到如今八字还没一撇呢，心里又着急又上火！当得知丁当找不到女朋友的原因之后，妈妈一狠心说：“不就一套房子吗？我们买。”

作出决定后，丁当妈拿出了八万块钱，交到丁当手中。捏着存折，丁当鼻子有些发酸，他知道其中的分量，这可是妈妈辛苦了大半辈子的血汗钱.....

为了花最少的钱，买到最合适的房子，丁当骑着自行车跑遍昆明城，终于在北市区买了一套90平米两室一厅的房子，总价42万，首付10万，月供1800元。

房子是买了，但要到明年初才交房，丁当“蜗居”的生活还没有结束。现在，他每个月除了要还房贷，还要交房租，每天醒来身上就像背负了一座大山。他每个月有3000元的收入，除去这两项支出，只剩下700元钱。因此，这一年来，丁当能省则省。每天的伙食费必须控制在15元以内，早点省了，两餐只能吃盒饭、方便面、小锅米线.....即使这样，每个月也要花450元，余下250元就是所有的零花钱了，还要交手机费，如今丁当只接电话，基本上不主动给别人打电话，甚至因为担心医药费太贵，哪怕是生病也只敢在家休息，而不愿去医院。“刚摆脱‘蜗居’生活，现在又成了‘房奴’。” 当当苦着脸无奈地说。

◎镜头二：

2006年大学毕业之后，来自浙江的王莹只身来到上海工作，一个女孩子在外地总归不方便，需要有人照顾，后来同事就给她介绍了男朋友小刚。虽然王莹对小刚第一印象非常一般，但小刚却一眼就看上了王莹，经常给她打电话嘘寒问暖。日久生情，两人就这样走到了一块。

相处半年之后，小刚的父母就催着儿子赶紧结婚，但是王莹却想等买了房再结婚。

小刚的父母知道了王莹的想法后，提出让他们先结婚，婚后他们会给小夫妻50万买房子的首付款。王莹听了公公婆婆的许诺后，才和小刚去领了结婚证，举办了婚礼。

转眼结婚已大半年。其间王莹自己看中了很多套房子，但是每次和公婆提到首付时，公婆都吞吞吐吐，转移话题。为此王莹经常催着丈夫向父母要钱，小刚开始说父母答应给就一定能给，但催促的次数多了，小刚也开始不耐烦了，他突然转变了态度说买房子是自己的事，不是父母分内的事情。

这时王莹怀孕了，眼看着还是没房子，她更加着急：现在租的房子太小了，孩子出生后根本不够住。于是趁怀孕休假，她回家和婆婆正面提起买房子首付款的事。令她没想到的是，婆婆竟然说：“我甚么时候答应了？”

王莹对婆婆这种言而无信的态度异常气愤，而丈夫也对自己日渐冷落，她感觉自己受骗了。夫妻间一次次的吵架让他们的感情产生了裂痕，王莹甚至有了离婚的想法。无奈肚子里的孩子正一天天长大，万般无奈的王莹真不知道自己到底该怎么做。

◎解读：

俗话说“安居乐业”，有了家，心里就有了依靠，就生了根。房子的确重要，拥有房子也是人生中极为重要的一件事情，但是为了房子而倾尽家产，透支后半辈子的幸福，就有些不划算了，在买房之前，应当对个人现有资产以及支付能力作一个详细的评估，选择在自己能力承担范围内的房子，以及合适的还贷方式，这样才不至于出现像上面丁当那样的现象。一般来说，合理的家庭支付比例是每月房贷支出不应超过家庭收入的25%，如果超出，就会对家庭在其他方面的消费产生影响。另

外，买房者还要考虑自己工作和收入的稳定性，如果不考虑这些因素，只是一味地加重还贷“砝码”，无疑将会给日常生活带来沉重负担。所以，一定要从自己的实际情况出发，综合各种因素，正确选择贷款额度和还款年限。同时买房也不一定非要一步到位选择新开盘的商品房，经济能力较低的家庭也可以选择二手房，或者利用政策选择经济适用房，同时买房时机不成熟的人可以延缓买房计划，或者选择廉租房、公共租赁房等进行过渡。在人生的旅途上，不要让自己背负太大的压力，人生苦短，只有懂得享受的人生才是一个完整的人生。

## 房奴

“房奴”，从字面上来理解，其意思就是买房者变成了房子的奴隶，实际上是说那些因买房而受到经济束缚的人。随着近些年来房价的不断飙升，“房奴”一族的成员也越来越多，这个词的使用频率也是持续走高。从某大型网站的一项最新调查中我们能够看到，目前我国使用按揭贷款的购房者达到了90%以上，其中31.75%的购房者的月供占到了其收入的50%以上。这些月供占到其收入50%以上的消费者，他们一方面因为有了房，心理上多少有了一些安慰，但是在另一方面，他们的生活质量却下降了不少，他们往往被沉重的贷款压得喘不过气来，他们不敢轻易跳槽，不敢旅游，不敢娱乐，害怕银行加息，担心生病、失业，更没时间好好享受生活，成了地地道道的“房奴”。

### ◎镜头一：

艺馨从大学毕业之后，经常和她的闺蜜们一起出外泡吧、唱歌，但是最近一段时间她却不怎么出现了，后来她的闺蜜小张经过多次询问，才知道，她因为买了房，为房所累，成了不折不扣的“房奴”。

艺馨和她老公现在住的房子是2006年买的，那个时候两人正准备结婚，需要一个固定的住处，于是就购买了总价70多万的三室两厅的房子。首付是跟双方父母借的，贷款需要20年还清，月供3400多元。本来艺馨觉得有了自己的房子就万事大吉了，却不料各种烦恼仍旧纠缠着她，让她烦恼不已。

艺馨夫妇二人每月收入8000多元，平时水、电、物业的费用加上月供等各种开支，每月至少要花费4300元，这就占据了两人收入的一半，只剩下约4000元可支配。艺馨是个很有品位的时尚女性，在买房之前，单是在买衣服、美容美发上面，她每个月都要花掉2000元左右，从供房第一个月开始，她就尽力控制自己，减少在这方面的花销，其他开支与以前一样，结果当月他们还是透支了近2000元。

针对这种情况，他们接下来马上制订了消费控制计划，如今，两人基本上不打车，不去电影院，不下饭店，不泡吧，不唱歌，不买贵衣服，能够节省的尽量节省。

艺馨虽然结婚已经这么多年了，然而依然没有要孩子，依旧过着“丁克”式的生活，不是他们不喜欢小孩，而是怕养不起。基于此，两人决定每月从余下的4000块钱中抽出1000块钱来，等有了孩子以后，作为孩子的抚养费和学费；对于双方父母的借款，“能拖先拖着”。而双方父母不仅没有催他们还款，反倒是每次来的时候还要资助他们一些，这样艺馨和她先生觉得非常过意不去。“他们把我们从小拉扯大，老了之后还得把多年积攒的养老金拿出来资助我们，我们内心真的感觉非常内疚，但是又没有其他办法。”艺馨愧疚之中透露着无奈。

“其实租房住也没甚么不好的，要是当初不买房就好了，也不至于到这种地步。”末了，艺馨无奈地说。

◎镜头二：



张军，生于1983年，2005年毕业于南京一所名牌大学信息工程系，毕业之后便携女友一起来到了广州打拼。如今，周一到周六，早上7点到晚上8点这段时间，根本不属于张军他自己。

早上7点，张军准时起床，洗漱完毕后，一溜小跑着去车站，用他的话说，利用这五分钟的路程健身，把去健身房的钱都省出来了。路两旁一家挨着一家的早点摊散发着诱人的香味，然而他只是吞了吞口水，坚持赶到单位，单位里管早饭。因为住处在乡下，单位在开发区，乘公交车需要30分钟左右，而上班时间为上午8点，所以张军总是在7点20之前到达车站等车。在公车到来之前及车上有座位的时候，是张军的英语时间，他拿出大学里考六级时用的那本词典，认真拼写着单词。“晚上6点，别忘了去咪咪家教数学。8点回家前，记得去超市买牛奶。”一边背诵，还得把这一天的备注输入手机.....

依靠着不懈的勤奋以及节俭，到2008年年底，张军攒到了人生中第一个十万，想迎娶女友过门时，却遭到女友的拒绝：“没有房子，有一种漂泊无依的感觉，结了婚也不敢要小孩，将来人到中年零保障.....最起码，要能看到买得起房的曙光。”为了能让女友看到“曙光”，张军一个人偷偷地看了一个月楼盘，在距离自己和女友上班较近的城东购买了一套90平方米的商品房，从此光荣地跨入房奴的行列。

◎镜头三：

2007年，李小姐贷款35万元在郊区买了一套总价为54万元的住房，贷款分15年还清，每月需还款3000多元。李小姐原来的工作单位是一家私营企业，效益不错，月收入在3000多元，李小姐的爱人在某中学当老师，月收入也有3000多元。当初选择还贷年限的时候，父母考虑到李小姐工作性质不稳定，劝小两口选择还款年限较长的贷款，一来每月的还款压力相对较小，二来即使李小姐的工作出现变动，也不至

于出现还贷困难的窘况。但李小姐却坚持认为，要趁自己年轻的时候多赚钱，尽快还清贷款，这样就能减少利息支出，于是选择了较短的贷款年限。这样一来，月还款额已超出了家庭月收入的一半。

然而世事难料。2008年初，李小姐所在的公司搬迁到了外地，无奈之下她只好选择跳槽，到了另一家公司之后她的月工资只有2000多元。这样一来，扣除每月的银行还款，家庭的可支配收入每月只剩下两千元左右，基本的日常生活开支都有些紧张起来，每到月底就显得捉襟见肘。后来，李小姐一直努力向银行申请延长贷款年限以降低月还款额。

◎解读：

“房奴”是一个非常形象的词汇，为了还房贷，他们都同奴仆一般，低着头默默地工作，争取早日还清房贷，还自己一个自由身。中国奴隶社会已经结束了两千多年，但是当今社会，却有许多人长期充当某一事物的物质奴隶，痛苦无比。这实在令人感叹，却又不以为奇。对年轻人而言，房子乃人生梦想之所系，为它艰苦付出，屈尊折贵，锲而不舍是绝大多数生活在高消费地区的人都要经历的过程。

中国人向来有一种房子情结，他们总觉得，租来的房子算不得家，只有真正有了房，才算是有了真正的家。房子成了很多人每天必谈的话题，就像《蜗居》里海藻说的一样：“走到哪儿，哪儿都在讨论房子。”一时间，房子成了公众热议的话题，就像一只每天在耳边嗡嗡叫个不停的苍蝇，让人感觉心烦意乱，同时也勾引起了人们心中赤裸裸的房子欲望，从而让越来越多的人迈上了当房奴的道路。

很多人因为一套房子，一下子透支了几十年的消费能力，更有甚者，一下子砸进去三代人的生活品质。有钱的人买房子那是房子的真正主人，而没钱的人买房子是在

做奴才，你得每天做牛做马伺候房子这个小主子！所有人都在努力，让“居者有其屋”，但是对于那些依靠自己的双手在外打拼的“80后”来说，房子仍旧是一个美好的想象，一个美好而难以企及的梦！

## 孩奴

“孩奴”是一种新名称，意思是父母的一生都在为孩子操劳，为孩子忙碌、奔波，为孩子挣钱，从而失去了自己的生活的一种生活状态，“孩奴”出现的原因与房奴有些相似，它主要是由于不断升高的生育成本所致，受到这种因素的影响，很多夫妇在婚后选择过起了“丁克”生活，不生孩子。“孩奴”现象对宏观社会的主要影响是会加快人口老龄化速度。

### ◎镜头一：

“账要从妻子生产算起。”夏辉至今仍然不愿回忆妻子怀孕时期的开支，那些花在营养品上的钱以及医院检查费早就记不清是多少了。

2009年9月初，妻子由于胎位不正不能正常生产，只能提前住进医院实行剖腹产。经过长时间的讨论，他们决定放弃离家远的医保医院，住进附近的协和医院。“我们觉得大医院比较安全，离家近也方便照顾，”夏辉如此回忆，“大约在医院住了三天，然后就进了手术室，那时的费用就超过3000元了。”手术之后，由于妻子身体虚弱，为了让她尽快恢复，夏辉为她买了大量营养品，加上住院检查的医药费，一个星期之内就花掉了5200多元。

“孩子还挺争气的，出生后身体不错。”夏辉说，和他妻子同一产房的产妇因为早产，只得将孩子放进保温箱里，一天就是百十来块。出院后，妻子没有奶水，奶粉费又成了一笔重要消费。“一大罐奶粉，一个星期就没了，毫不夸张。”夏辉的宝

宝刚五个月，胖乎乎十分能吃，刚灌好的200毫升的奶瓶不一会就吃个精光。夏辉只买进口的高级奶粉，惠氏精装大罐每罐300多元，一个月大约需要三到四罐，费用在1000元以上。

“算了吃，该算用了。”夏辉将衣柜的大门拉开，只见里面堆了十几包纸尿裤。夏辉说，开始本来想让孩子用尿片，于是将家里穿过的内衣撕成了块状备用，谁知半夜三更换尿布、大冬天洗尿布的生活没过两天，小两口就都扛不住了，“我洗尿布都生冻疮了”。就这样，花钱买来的纸尿裤代替了传统的尿片。夏辉开玩笑地说，孩子能吃能拉，纸尿裤用得飞快，“一个星期十多包”。

“上星期，妻子看中一件200多块的毛衣没舍得买，给宝宝买件300多元的衣服却毫不含糊。”夏辉摇了摇头，自从有了孩子以后，他和妻子就开始俭省节约，一分钱恨不得掰成两半花。妻子所使用的化妆品和护肤品都是非常普通的品牌，自从有了孩子以后就没买过新衣服。

夏辉翻开记账的小本，孩子出世后，他就养成了记账的习惯。“生产消费5200元，奶粉每月1035元，纸尿裤每周160元，宝宝衣服2600元，摇篮奶嘴等2420元……”

## ◎镜头二：

王女士在吉林一家国企上班，朝九晚五，每月收入3400元左右，算是个白领。她老公在事业单位工作，每月工资2900多元。两人一个月收入6000多元，平常过日子是绰绰有余了。

在两人有孩子之前，王女士喜欢逛商场，买东西，典型的一个“月光族”。而老公则喜欢聚会，基本上每月都会举办一两次聚会。每次聚会至少要花费七八百元。但是有了孩子之后，他们的生活完全变了一个模样。两人每天一下班就会着急忙慌地

往家里赶，基本上没有甚么聚会或者是购物的时间。

“有时候想一想，那些用在聚会上的钱还不如多给孩子买几桶奶粉呢。”在王女士的各项开支中，她常以奶粉作为换算单位。

王女士属于年轻潮流的一族，非常时尚，也爱装扮自己，还没要宝宝时，她烫一次头发，都得花去七八百块钱。如今，她干脆把头发向后顺手一绾留了起来，既省事又省钱。实在想换个新发型了，就去小理发店压个型，十块钱，能美上一周左右。

刘女士说，电视剧《蜗居》里的人是为了房子而奔波，成了名副其实的房奴，“其实，我们现在不仅是‘房奴’，而且日渐沦为‘孩奴’……”

有一次，平时花销大大咧咧的她，在闺蜜的提醒下，算了算宝宝的月消费账单，这不算不要紧，一算吓了她一大跳。如果每月两个人的工资能够与消费持平，就已经是最好的情况了。两人月进账6000多元钱，有一大半都花在孩子身上了。“现在，整个一‘孩奴’了……”王女士无奈地叹了口气。

为了方便带孩子，她休完产假就搬去和父母同住了。原本想交点生活费，可实在是拿不出来。

王女士说，她们家宝宝的开销在几个朋友中还算是稀松平常的。她一个朋友家的孩子光是一个奶瓶就168元，一套有机棉背心短裤，就要二三百，一件电动玩具大汽车就要上千元。

“哪样不给孩子买，都觉得欠了他点甚么。就算亏着自己点，也不能让孩子输在起跑线上。”王女士说。

◎解读：

“80后”的年轻人，有些已经为人父母，他们没有经历“60后”、“70后”的那些苦难生活，本来应当生活得轻松一点儿，但是他们一点儿都轻松不起来，因为他们身上背负的沉重的压力让他们透不过气来，“房奴”、“孩奴”、“卡奴”等，这些都是很多80后所面临的一个窘境。

《蜗居》中海萍对养孩子发表了这样的言论：“吃的奶粉要进口的，尿不湿要名牌的。进出都要钱，整个儿一双向收费。”她一语道出了“80后”养孩子的窘境。是的，谁不想让自己的孩子有一个更好的成长条件，但是这些真的是刚性需求、硬性指标吗？俗话说，穷有穷养法，富有富养法。喝着进口奶粉，穿着名牌尿不湿的孩子长大后并不一定能够有多么出色，很多成功人士都是出身寒门。打肿脸充胖子，只能是自讨苦吃。其实所有父母都希望自己的孩子在各方面能享受最好的待遇，但是一定要注意自己的经济基础。另外要作好当父母的准备，多掌握一些育儿经验，这样就不会再有“孩奴”的困扰了。

## 卡奴

“卡奴”，这些人由于过度使用信用卡以及现金卡，导致月薪或收入无法将透支的部分填补，首期只能缴纳部分的金额，之后需给付金融机构循环利息、违约金、手续费等费用而背负高额卡债，使个人财务周转不灵。

### ◎镜头一：

刚刚参加工作两年的江小姐拥有多个银行的信用卡，当她透支第一张卡，又能及时还款时，她确实得到了比别人又快又多的享受。但是，渐渐地，她的超前消费意识越来越膨胀，仅仅透支一张卡已远远不能满足她的需求。为了能够尽快还上第一张信用卡的欠款，她又在另外一家银行申请了第二张信用卡以还清第一张卡的透支，

后来又申请了第三张、第四张，如此“卡套卡”，形成了循环透支。而到了最后，由于透支过多，无法在免息期内还清，每个月要负担高额的利息，江小姐也变成了一个标准的“卡奴”。每到还款的最后截止日，江小姐就为自己之前的过度消费“痛不欲生”。最后，还是在父母的帮助下，她才还清了信用卡上的两万多元债务。为此，江小姐十分内疚，她说，上学时候就已经花了父母不少血汗钱，如今自己能挣到工资了，不仅没有给父母一分钱，还要连累他们帮助自己还债。“都是信用卡把我勾的！”江小姐不无抱怨地说。

## ◎镜头二：

今年24岁的小雪应该是银行最受欢迎的一类客户，她年轻，时尚，喜欢追逐潮流，敢花钱。小雪在广州一个机关单位上班，月收入5000多元，但她平时热衷于买衣服，买化妆品，喜欢下馆子，泡咖啡吧，出手挺阔绰，自己过得津津有味，但是这些基本都是靠刷信用卡来消费的。仅仅是去年一年，已经拥有一张“星座”信用卡的小雪，又为自己申办了一张招商银行的“Hello Kitty”卡和一张兴业银行的“加菲猫”卡。只有到账单寄到的时候，小雪才会开始犯晕，甚么时候刷了这么多钱？所以“卡奴指数”的测试在网络上流行时，朋友小贾嘲笑说：“你还用测？百分之两百是！”

在信用卡消费越来越风行的今天，中国的“卡奴”数目虽然尚不庞大，但是在我们不经意间，越来越多的“小雪”开始在生活中出现。

## ◎解读：

如今这些年轻人的消费习惯已经不再像前几年那样，前些年是有钱就存起来，不舍得花，然而现在有钱不仅不存，还要借贷，这叫“提前享受生活”，“花明天的钱圆

今天的梦”，在提前消费观念的引导和刺激下，贷款买房、买车、买家电、买衣服，信用卡透支消费在年轻人中已经屡见不鲜。据一项针对中国年轻人消费观念的调查显示，有57%的人表示“愿意用明天的钱做今天的事。”

其实归结起来，“卡奴”现象的出现，可以归结为以下原因：

1.时尚刺激人产生虚荣心。相信每个人在消费的时候都会产生一种消费快感，每次刷卡的时候总感觉很痛快，这使得信用卡在大都市里成了必备品，就像当下流行的手机一样，人手一部，或者一人多部。因此，有的人就拥有一张、两张甚至更多的信用卡。就这样，“卡民”的数量日渐增多，而其中“卡奴”的数量也悄然壮大。的确，刷卡消费的时候给人的感觉是非常痛快的，但是很多人却没有考虑到这卡里的钱并不是自己挣到的钱，而是透支的钱，是以后的钱，因为看不见实在的数字，所以不会考虑消费金额的多少，然而却不知道金钱已经流水般逝去。相信很多人都会有这样的经历，当购买一件可有可无的商品时，如果要从口袋里掏出现金，恐怕会仔细考虑一下，并且最后往往会放弃。但是如果采取信用卡支付，则脑子里根本不会出现金钱的概念，当时就会爽快地买下来。这是人们的普遍心理，刷卡不心疼，但是要把一张张的钞票花出去，则会有些不舍得。很多人都说：“刷卡不用付现金，这就给人一种错觉，好像刷的不是自己的钱。”这样的心态让很多持卡的年轻人在潇洒地刷卡时经常“刷爆”。每月收到信用卡账单的日子成了“喜刷刷”一族最痛苦的时候。

2.循环套现，逐日积累成卡奴。受到西方超前消费观念的影响，很多人觉得使用信用卡是一种进步的象征，的确，信用卡给我们的生活带来了很大的方便，可以缓解一时的经济难题，另外银行为了促进信用卡的普及，不断推出“办卡送好礼，刷卡有积分”的活动，这就吸引了越来越多的年轻人加入到“持卡一族”的队伍中来。



信用卡消费已经成为了比较流行的支付方式，于是有些人办了一张信用卡还不过瘾，他们往往办有不同银行的信用卡，还有人一口气办了十几张，为的就是“以卡养卡”，这种貌似时尚的理财之道，其实已经不知不觉地进入了循环利息的恶性循环中，最终的结果就是欠款数额像滚雪球般越来越大，最终会让自己陷入到“卡奴”的怪圈里而难以全身而退。

3.办信用卡太过容易。有一些银行的工作人员将信用卡当成了一种免费商品，以各种花样诱惑顾客办理。有位银行卡专家曾经断言，对于“卡奴”人数不断增加的现象，银行负有不可推卸的责任。一些银行为了能够提升业绩，想尽一切招数让顾客办理信用卡，甚至有的银行打出广告“只要会呼吸就能办卡”；有的银行利用已经陷入债务困境的持卡人，诱导他们以卡养卡，以债养债；多数银行还压低一般信用卡、现金卡的最低应缴还款比例，只要每月还款2%至5%即可，也就是说每月最低只需缴200元，就可以透支1万元，使一些持卡人降低警惕心，作出了不符合他们负担能力的支出。这样低门槛大量发卡的结果，造成“卡奴”短期内急剧增加。

那么要怎样做才能避免让自己成为“卡奴”呢？

- 1.不要有太高的奢侈消费，降低生活要求，控制消费欲望，尽量减少不必要的消费，与此同时，还应当积极地通过各种手段增加收入。
- 2.当经济上出现短暂的困难时，可以向亲人或是朋友借钱，之后再逐步地将借的钱还清，这样做，至少不会有利息或是利息要比银行低。
- 3.如果已经办理了几张卡，应当先还额度小的，尽量用大额度的卡还清小额度的卡的欠债，这样省得都交利息。

蚁族

“蚁族”，是近几年流传极广的一个概念，它指的并不是一种昆虫族群，而是“80后”一个鲜为人知的庞大群体——“大学毕业生低收入聚居群体”。“蚁族”，是青年学者廉思提出的一个非常形象的概念，之所以将这一群体命名为“蚁族”，是因为大学毕业生与蚂蚁之间有很多共同点：高智、弱小、群居。他们积极开朗，不怕困难，敢于拼搏，受过高等教育，充满智慧，满怀理想，面对现实，信念质朴，敢于接受挑战，从不怨天尤人，憧憬着美好的未来，特别是相信通过自己的努力能够实现自己的梦想。但是他们从事的工作主要是临时性的工作，缺乏稳定性和持久性，经常处于失业半失业状态，他们身处一个竞争残酷的年代，主要聚居于城乡结合部的“城中村”，他们就是像“蚂蚁”一般弱小的群体，他们在国内城市有过百万之众。据说，他们是中国第四类弱势群体。

◎镜头一：

年关临近，在上海火车站排队回家的人越来越多。25岁的湖北小伙子秦峰拖着他那足足50公斤重的超大旅行箱在上海火车站入口处排着队等待进站。

一想到可以回到武汉老家，秦峰发自内心地感到高兴，他脸上很久没有这种喜悦的表情了。他从小在武汉长大，22岁的时候从华中科技大学电子与信息工程学院毕业。本来他想要在武汉找一份工作，谁知道因为毕业前同学帮忙投了一次简历，一下子改变了秦峰人生的方向。

当时，一家位于浦东张江高科技园区的芯片公司去秦峰的学校开展校园招聘，他同宿舍的同学就将他的简历一起投了过去，之后他的面试非常顺利，他的同学却在半路下马。原本抱着玩玩心态的秦峰，通过最后一关面试之后，突然下决心离开这个已经生活了22年的城市，要去上海开开眼界，长长见识。他说，当时觉得“好男儿志在四方”，没有多想，就直接来上海了。

初到上海，秦峰心情非常激动，上海的一切都吸引着他的眼球，有一种目不暇接的感觉。秦峰与同事在张江镇上合租了一套两居室，每人平摊的租金是每月900块，而他的月薪是4000多块，这点房租他完全有能力承担得起。虽然工作和生活都在张江，略显单调了一些，但初出茅庐时对大城市的向往之情弥补了这种缺憾。

没多久，这种新鲜感就消退了，他觉得这个上班时人声鼎沸、下班时空无人烟的园区越来越讨厌。由于他天性喜爱热闹的环境，他就将自己的住处搬到了中山公园附近。这里是上海的闹市区，他与一对小夫妻合租了一套两室一厅的房子，从这里到地铁站步行只需15分钟，但是他的住房开销要比以前每个月多出600块。而这时候他税后的工资已经拿到了5500块，所以对秦峰而言，感觉也算不上甚么负担，同时又消除了他的寂寞感。

不过，他却仍旧是一个月光族。为了省钱，秦峰不得不加入了“蚁族”之列，自己在房间里又搭了一个上下铺，增加了两个床位，一个房间住了三个人，也将自己的房租负担减少到每个月500元。

秦峰无奈地说：“没想到的是，当初我从武汉来上海，本来想做一番事业，衣锦还乡，谁料到居然成了‘蚁族’。”

“尽管这里的机会很多，但它却是一个缺乏感情和温暖的城市，是一个孤单和冷漠的城市。在这里，基本上交不上甚么知心朋友，也没时间培养自己的兴趣爱好，更不要提享受生活了，我再也不会回到这个冷冰冰的城市了。再见上海，再见。”他挥了一下手，转过身去，毅然踏上了回乡的列车。

◎镜头二：

周晓月毕业于国内一所知名的大学，毕业后她便义无反顾地只身前往北京，加入了

北京的“蚁族”大军之中。她用随身带着的钱租了一张床位，此后便开始四处奔走于各个招聘会，开始为自己未来的生活寻找出路。

在北京这个人才济济的地方，刚毕业的大学生找工作并不容易，周晓月每天都会在网上投递几十份简历，然而都是石沉大海，杳无音信。偶尔会接到几个面试电话，又是中介，需要在工作之前交押金的。在周晓月心灰意冷的时候，室友介绍周晓月去一家超市里做促销员，每月工资1800元，虽然工作累些，但老是闲待着毕竟不是办法，周晓月接受了这份工作。

每天晚上周晓月回到租住的房子里都会感到身心疲惫，浑身无力，提不起精神来。由于她住在郊区，每天下班后都要经过一个多小时的车程才能到达。回去之后，随随便便做口饭吃，洗洗就睡了，根本无暇多想。

对于当前的这份工作，周晓月有着一肚子的苦水。尽管她每件事都想做到最好，但由于大学刚毕业，各方面经验很少，工作中显得笨手笨脚，经常受到顾客的投诉。在老板眼里，周晓月就是员工中的“差等”，平时总对她冷眼相待。“没办法，现在刚毕业的大学生有几个能符合老板的要求的，慢慢来吧。”周晓月苦笑着，如果有机会她想换一份轻松点的工作，哪怕工资少点，至少让周晓月觉得有尊严。

◎解读：

“蚁族”，是一个卑微的群体，他们有着国家名校的高学历，却被社会定位为“高智商、低收入、群居的弱势群体”。然而他们又是一个执著的群体，是怀有梦想的群体，是拥有力量的群体，他们充满了活力，装载着知识与涵养。他们多出生于1980年以后，从小生活在新中国的优越环境下，然而，他们所要面对的却是一个极度充满欲望的世界，工作中激烈的竞争，加之“都市村庄”的生活，让这些拥有梦

想的“80后”在暂时的暗淡时光下，开始逐渐学会忍受焦虑。

在当代，“蚁族”则是城市化过程中被牺牲的一代。他们虽然没有财富，没有地位，收入微薄，但是他们依然拥有激情澎湃的青春历程，他们承担着生活的苦与悲，在无处安放青春岁月里坚韧顽强地成长，为了实现自己的理想而执著不懈地拼搏着，奋斗着，为自己的青春描绘出绚烂的一抹色彩。

## 月光族

“月光族”指的是每个月不管赚多少，都会花个精光的人，所谓“吃光用光，身体健康”。同时，也用来形容赚钱不多，每月收入仅可以维持每月基本开销的一类人。“月光族”是相对于努力攒点钱的储蓄族而言的。“月光族”的主力由年轻人组成，他们的消费观念和父辈提倡的勤俭节约大相径庭，他们崇尚消费，喜欢追逐潮流，只要吃得好，穿得好，足够时尚，就绝不会在乎钱财的多少。

“月光族”不是一个贬义词，只是一个中性词。这些人有头脑、有知识、能力强、会赚钱，对他们来说，花钱不仅仅是物质上的享受，同时也是他们赚钱的动力。老一辈人的金钱观念是“会赚不如会省”，而他们则相信“能花才更能赚”，他们乐于花钱，而且花光用光毫不后悔，且乐在其中。“月光族”是信贷消费最坚定的支持者和实践者，他们感谢世界上还有一种叫“按揭”的消费方式，他们很喜欢“寅吃卯粮”的做法，但他们并不愿打肿脸充胖子没钱也要装阔佬，也极少伸手向他人借钱，最多就是从信用卡里透支，下个月发工资再回头补上。

### ◎镜头一：

杨易是某大学计算机专业的学生，参加工作距今刚好一周年，别看他已经参加了工作，可兜里愣是一分钱没剩下，他说，他周围的很多同事和自己的境况差不多，用

他自己的话说就是“上旬过富农的日子，中旬过贫农的日子，下旬过贫农都不如的日子”。他是一个比较典型的“月光族”。

杨易的工资在1800元至2000元之间，正常来说，扣除每个月300元房租，500元伙食费，100元水电费，200元零花钱，每个月存个700~900元应该没有问题，可杨易总弄不明白为甚么一个月到头总不剩钱。他说表面看各种开支加起来1000元左右是差不多了，但是如果想把日子过得舒坦点，过得像个现代人，2000元的工资真的不够花。别的不说，一个月邀朋友们到饭店里吃顿饭，没个两三百不行，还有到KTV去潇洒一回，去游乐场所走一遭，到商店逛一趟.....全离不开钱。杨易说：“每个月收入至少要达到三四千块，才可能攒下点钱，可目前这可怜巴巴的工资，最多也就解决温饱问题，更别说甚么改善生活了。实话实说，每个月不举债度日已经算是不错了，我一个同事比我更惨。”

杨易说他那个同事连“月光族”也当不成。他的同事叫刘伟，现在月工资2400元，可总也不够花的，经常是没到第二个月发工资的时候，他就开始借钱过日子了.....

杨易说，刘伟有不少钱都花在了抽烟喝酒上，他基本要每天抽一包烟，喝两瓶啤酒，单单这两项消费，最少要花掉工资的三分之一，这样一算的话，2400元的月工资是有点紧张了。

眼下，有不少刚刚参加工作的年轻人，自以为有了赚钱的能力，就大手大脚地花钱，把抽烟、喝酒、玩牌当成一种时尚，甚至有不少人还非十几元以上的香烟不抽，有的一天一包还不过瘾。想一下，那点工资哪里经得起如此折腾？

◎镜头二：

1984年出生的小美非常时尚，她在上海一家公司做销售工作，月收入3000元左右，

至今依然单身。

虽说是“一人吃饱、全家不饿”，但是小美并没有存下甚么钱。她经常这样说自己：外表风光、囊中羞涩。“女孩都爱打扮自己，平常护肤品、衣服买得比较多，不知不觉就成了月光族，到了月底只能用信用卡度日。”小美无奈地解释着，她这种习惯从刚毕业就养成了。不过她说这也是不由自主，女孩逛街一般都是两三个人搭伴儿，无形中就有了攀比消费。“我和同学一块儿逛街，她今天买了一个包，我肯定想买一顶帽子回去；今天她买一双鞋，我就想买件衣服回去。不然我就特别没面子”。

如果买衣服仅仅是为了穿着舒适，小美能省下不小的一笔钱。但是在现实生活中，牌子、风格、款式，甚至价格.....这些看似在自己身上的开销，其实多半是穿给别人看的。朋友交际时，都会互相打听。

为了限制消费，小美也想出过减少逛街次数这个办法，但是只要买了一件新衣服，就要搭配合适的鞋子、包，还有饰品，口袋里的钱就源源不断地流了出去。再加上必不可少的房租、水电费、电话费、交通费，3000元远远满足不了她的生活需求，信用卡从一张升级到了三张，透支额度早已过万。“每个月发工资，我都得先给这几张信用卡还款，还不能一次还清，得分好份数，额度高的多一些。我现在何止是月光族，还是小负婆，负债累累的‘负’。”说完，小美自己都无奈地摇着头笑了。

◎解读：

如今的年轻人头脑中都有着“消费至上”的观念，他们认为，人生就是用来享受的，只要今天过得舒坦，管他明天天塌地陷，所以他们不顾一切地大肆消费，现在

年轻人不计成本地乱花钱在整个社会中已经形成了一种风气，也是一件值得全社会关注的非常现象。和这一代年轻人相比，上世纪80年代的年轻人一旦有了工作，领到了第一份工资，往往会第一时间寄到家里；到了90年代，年轻人领到第一个月的工资大部分都会为亲人们买礼物，权当报答养育之恩。然而当今社会，这样的年轻人屈指可数，有些年轻人参加工作已达数年时间，还时时向家里伸手要钱，这种现象怎不令人担忧。

社会在不断地进步，然而为甚么“月光族”成员却越来越多呢？这已经形成了一个社会问题，想要脱离“月光族”，就要制订一个良好的理财计划，至少应该将收入的三分之一用来储蓄。这笔钱可以分成两份：一份存成半年期定期储蓄，一份存成活期储蓄。这样，既不会对日常的开销造成影响，同时还能最大限度地增加利息收益。

## 北漂族

“北漂族”，即从全国各地，五湖四海，四面八方到北京从业的人。在北京，他们没有北京户口，没有房子，以租房为主，居无定所，给人一种漂来漂去的感觉。他们大多数收入微薄，处境不佳，这一群人被称为“北漂族”。“北漂族”是随着PC时代的到来而兴起的一个群体。

### ◎镜头一：

小茹是个重庆女孩儿，她的生活格言就是“在路上”，她的经历精彩纷呈，充满了故事性，听起来像是一部精彩的电影，早年她曾在山城组建过一支地下乐队，也曾经满腔豪情地做过唱片，但是她的兴趣很快又发生了转变，在还没有开发过的北京后海一待就是五年，后来和友人开了一家陶器店。大家都叫这个重庆女孩“后海妹



妹”。

在后海，在陶器的青花瓷纹中，她邂逅了属于自己的爱情：一个年轻帅气但脾气有些古怪的美国人Ryan，一个背包里只放书、香皂和电脑的男人，一个给《纽约时报》写他眼里的中国的自由撰稿人。那个时候他们两个都很穷，没钱去昂贵的酒吧消费，就一起在银锭桥上看日落。Ryan送给她的草莓冰淇淋是她最珍贵的情人节礼物。他说：“上帝爱你，才让你穷。”来自美国的北漂和中国本土北漂在偌大的北京城没有心机、干干净净地爱了一场，然后各走各的路。像两个偶然在路上相遇的孩子，分吃了一块美味蛋糕，吃完就走了，谁也不要求谁甚么。

小茹后来又开始在一个艺术气息浓厚的茶艺馆学习茶道。在北京漂泊的她，曾经放弃了在国外的优裕生活。她想把自己的音乐带给更多的人。但她并不急于把自己的作品给唱片公司的监制，也不会每晚背上吉他去酒吧卖唱，她只想过一种自己“做主”的生活，缺钱的时候跟几个好友开场音乐会，有点钱之后，她就回重庆，自己开了个音乐酒吧。

经营了一段时间以后，她又放下生意，开始了新的漂泊。

◎镜头二：

赵天明怀揣着家里面给的6000块钱，提着箱子，走出了北京火车站，来到了这个大城市。车站广场上，劝人入学的民办高校比比皆是，赵天明挑了其中的一所，不必考试，直接入学，入学先交3200元，这是一年学费和住宿费。赵天明的“北漂”生涯由此开始。那是2000年，他17岁。

读了两年书，换过六七份工作，在三个城市漂流过，其间交过了三个女朋友，赵天明最终还是回到了北京，在一家报纸做起了业务员。他下定决心，要长期留在北

京，并准备30岁之前买房。赵天明第一次听到“北漂”这个词时，刹那间热泪盈眶，觉得把他的生存状态高度地概括出来了。他在“北漂”人网站上写道：“我们默默地、没有名分地漂泊在这个叫北京的地方，寻找那片属于自己的天空……”

◎解读：

对于“北漂”们来说，他们在这个繁华的大都市默默无闻地打拼，就是为了能够实现自己的理想，希望能够在事业上有所建树，在北京占得一席之地，然而，现实的压力却让许多“北漂”逐渐失去了当初的热情，丧失了最初的理想和斗志，慢慢地，只是为了维持生计而奔波于北京各个角落。

很多“北漂”奋斗的方向依旧是房子和车子。“北漂族”的心中普遍有着强烈的成功欲望，他们不满足于现状，而且力争改善自己的现状，他们天然地具备了所谓的“竞争精神”。绝大多数“北漂”都相信市场经济可以为每一个人提供平等的发展机遇，这就直接导致了大量的“工作狂人”产生，虽然他们一天到晚疲累至极，然而却依旧从事着“没有假期”的工作，为了“看不到尽头”的目标而努力。通过对很多“北漂”者的调查显示：只有7%的人回答基本没压力，而且大多是因为他们的家庭经济条件较好，本来就不指望能够在北京独自创业，只是前来“历练自己”。而绝大多数“北漂”都是两手空空地来到北京，希望能够依靠自己的双手闯出一番天地，尽管缺乏归属感和安全感，尽管每天都要经历让人厌烦的塞车以及遭受空气污染，但是“北漂”仍旧对北京情有独钟，不离不弃。至于个中缘由，有人说这里机会多，有人说自己有“北京情结”，也有人说仅仅因为所爱的人在这里。然而在这个竞争激烈、人才济济的城市，他们踏上成功之路的艰难可想而知。

啃老族

他们风华正茂，却无所事事；他们收入很少，却有业不就。

他们被外界视为“异类”，集逃避、无奈、郁闷、安然、潇洒、无所谓于一身。

他们面对着众多的指责，继续心安理得地向父母伸手：“再给点儿钱。”他们听着羡慕的声音，无奈地郁闷着，痛苦着！

他们有个广为流传的代名词——“啃老族”，虽然已经到了自立的年龄，却坚持躲在父母的遮阳伞下，不必因钱发愁。

啃老族也被称做“吃老族”或“傍老族”。他们并不是找不到工作，而是不愿去参加工作，喜欢安逸地待在家里，不仅衣食住行全部依赖父母，而且花销往往较常人为甚。“啃老族”的年龄大都在23~30岁之间，他们具备一定的谋生能力，但却仍未“断奶”，生活上得依靠父母的补给。这类人群被社会学家称为“新失业群体”。

根据有关调查资料显示，目前，我国的“啃老族”主要由以下人群构成：一是大学毕业生，由于缺乏工作经验，同时眼光较高，对于工作比较挑剔，因此难以找到满意的工作，生活要靠家里补贴，这一类约占20%；二是认为工作太累，以压力太大，不适应等种种理由而自动离岗离职的，占10%左右；三是“创业幻想型”的青年人，他们有强烈的创业冲动和十足的干劲，然而这些只是存在于他们的理想中，到了现实里边，就失去了目标，又没有真才实学，总是想要当老板，不愿“寄人篱下”给人当个打工者，这一类约占20%；四是频繁跳槽者，跳来跳去结果最后一份工作也没捞着，这一类占10%；五是单位里下岗的年轻人，习惯用过去轻松的工作与如今的紧张繁忙相对比，越比越不如意，干脆不就业，这一类占10%左右；最后一类是文化低、技能差，只能在劳动力市场上找苦、脏、累工作的人群，由于怕苦

怕累，干脆不出去找工作，而是躺在家中“啃”父母，这一类占30%。

### ◎镜头一：

到了今年，郑志刚赋闲在家已经有整整七年的时间了。高中毕业之后，郑志刚打过几个零工，卖过报纸，做过保安，当过浴池服务员，职业可以说是五花八门，去的大地方也不少，北京、上海、广州、深圳都去过，但是最后总是因为种种理由而没能留下。如今退休在家的父母每月固定给他500元钱，他就靠着这500元生活费，日日夜夜与游戏机和网络游戏为伍。虽然消费起来不能气壮山河一掷千金，但他却觉得自己现在过得很轻松，并乐此不疲。

七年前，郑志刚高考考得一塌糊涂，此后基本待在家里。身为独生子的郑志刚在妈妈的眼中是一个内向的好孩子。“我们这个孩子特别乖，可是现在因为没地方去，他经常愁得一宿一宿睡不着。”郑志刚的母亲对此一筹莫展。让这位52岁的中年母亲搞不明白的是，在郑志刚这么大年纪的时候，身为待业青年的她也曾为工作发愁过，但没操多少心就解决了，她说：“高中毕业后，我很快顶了母亲在厂里的工作。而那时，郑志刚的父亲则进入厂里的子弟学校当体育老师。”

事实上，作为家里的“小太阳”，从小爸妈就没让郑志刚干过家务活，哪怕力所能及的事。郑志刚说：“到现在，自己是被子不会叠，饭不会做，甚至连袜子也不会洗。”在郑志刚看来，在应试教育模式下成长起来的自己，最缺乏的就是职业技能方面的培训，一踏入社会就碰了一鼻子灰。“从今年元月开始算起，我已经记不清自己找了多少次工作，也不知道甚么工作适合自己。反正我几乎甚么都干过了。”一直想成为职业歌手的他现在成了“待业贵族”。

现在，“郑志刚”们已经形成一个不小的群体，他们年轻，有一定学历，却处于失

业或间歇性失业状态，经济上依赖父母，成为“啃老”一族。

## ◎镜头二：

25岁的小宋从大专毕业以后曾经做过两份工作，一份是保健品促销员，另一份是文秘。可每份工作都干了不到半年她就辞职了。“一个月才1000多块钱的工资，干着多没劲！”小宋不屑地说道。对于目前赋闲在家的状况，她有自己的解释：“不是我不想工作，我觉得首先要找到自己喜欢的工作，这样才能乐在其中，而不会变成一种负担，另外就是能学到东西的工作，再就是有前途和高收入的工作。”逛西单百货时，小宋看中了一套1000多元的化妆品，对妈妈死缠烂打，最后妈妈拗不过她，只好埋了单。平时400元一件的衣服，小宋说买就买，从不犹豫，还狂喊便宜。

## ◎解读：

“啃老族”的出现是有其原因的，一方面，中国的父母觉得自己辛苦一辈子就是为了让子女过上好的生活，他们会想尽各种办法让子女在成年后过得“体面”些；另一方面，“啃老族”从小受到家长的溺爱，难以适应社会复杂的环境，所以他们觉得在父母身边才能获得安全感，而家庭的温情、溺爱让年轻人觉得向父母伸手要钱是天经地义的事。父母的“娇惯”是“啃老族”的温床，这一点是确凿无疑的。

或许很多“啃老族”也在为自己申辩，他们也不想终生依赖父母，他们也想独立，他们也想通过努力开创自己的事业，但是他们前面有太多无法逾越的障碍，就算他们努力工作，多找几个兼职，也无法赶得上飞速上涨的房价、物价。一方面我们要大声呼吁，希望作为终端决策部门的政府来解决问题，这个问题不是我们个人意志力所能控制的。但是另一方面，我们不能消极抱怨然后颓废地等待，就算在严峻的环境下，作为一个成年人，我们也要勇敢面对生活，努力使得自己在最困难的环境

下，活到最好。

其实要想真正实现独立，“啃老族”不妨放低眼光，正视现实，安安分分地找一份工作，一步一个脚印地从基层做起。

## 宅男宅女

“宅男宅女”是一个新兴的网络词汇，指“因痴迷于某事物，或依赖电脑与网络，足不出户，厌恶交际，或厌恶上班、上学”的新新人类，大部分是80后。社会学家们认为，这些青春靓丽的少男少女之所以选择做“宅人”，最根本的原因是生存压力太大。在网络遍及世界的年代，人们的交际范围看似扩大了不少，但是在快节奏、高压力的生活状态之下，大多数人根本没有时间去结交新朋友，也没有时间同他人去谈心。于是越来越多的人开始热衷、沉迷或寄情于各种事物，开始变得理想缺失。这些年轻白领在白天或工作日里，或精明能干或绞尽脑汁或疲于奔命。但是到了晚上，或是在节假日里，就会大门不出二门不迈，像一只大懒猫，独享一方“宅人”天地。这是现代人应对压力的一种表现，也不失为自我调节的一种手段。对“宅人族”来说，外面的世界远不如自己的世界精彩，在网络、动漫的虚拟世界中，就可以满足自己诸多的梦想，比如，爱情、房子、工作。而那些现实中让人纠结头疼的问题，还是暂且置之脑后吧。

### ◎镜头一：

26岁的岳小帅是武夷人，在厦门上的大学，学的是体育专业。如今的他一直生活在两个世界当中。一个是现实世界，一个是虚拟世界。在虚拟世界当中，他能够呼风唤雨，因而乐此不疲。然而说到现实生活中那些琐屑的事情就让他感觉头疼不已，比如他要硬着头皮去见陌生人，平时还要洗衣服什么的。

据他说，他是在大学毕业之后才开始“宅”起来的。岳小帅说：“毕业以后去厦门一所初中做体育老师，由于刚出校园，交际能力不是很强，突然觉得周围都是陌生人，自己感觉很孤单。上大学的时候，同龄人多，朋友也多，玩的地方也多，毕业之后，工作环境变了，突然间没了朋友，同事之间也不像同学之间那样能够培养纯真的友谊。慢慢地，越来越不喜欢和人打交道，平时没事的时候喜欢喝点闷酒。”

一年以后，岳小帅辞职来到了深圳，进了一家网络公司。“刚开始还像以前那样，打打球，健健身，后来经常在公司熬夜加班，一天到晚不停地忙着写报表，写计划，工作压力越来越大，作息时间完全紊乱，后来就懒得去运动了。而且自己的社交范围很小，下班之后回到出租屋里面，陪自己的只有自己的影子。为了发泄工作和生活上的压力，他开始在网络游戏中寻找刺激，通过在里面的“杀人”带给自己现实中难得的快乐。

从厦门来到深圳的这一段时间里，岳小帅最为奢侈的一笔消费是花了1400多元买了一支Yonex牌羽毛球拍。一个星期天，他醒来的时候已经接近中午，原本想约几个同事去球场打球，振奋一下精神，他拉开窗帘后，却发现外面正在下雨。

既然天公不作美，那就只好不出去了。岳小帅一屁股坐在电脑前面，继续他的“征途”网络游戏，“杀人”成了消磨时光的最好选择。

一下子坐了几个小时，午饭省了，到了傍晚时分，觉得肚子饿了，于是下楼吃饭，然而他看着眼前细雨迷离的世界，一时间居然分不清到底哪个是真，哪个是假。

“对于一个长时间沉迷于网络中的人来说，这是很正常的幻觉。”岳小帅摇晃了两下脑袋，让自己清醒了一下，就朝一家饭馆走去。半个小时后，他再次回到家中打开电脑，一下子就进入了那个虚拟世界当中。

有时候他也不单是打打网络游戏而已，或许会看看网络电视，在QQ上聊会儿天，兴致来了还会写一篇记录个人心情的日志等等。

当然，下雨只是他不愿出门的一个借口，他平时总能找到拒绝现实生活的许多借口，好让他一直沉溺在虚拟世界里。岳小帅说，别管怎么说，反正就是不想出门，平时接到朋友的电话说一起去哪里玩，出自本能地就拒绝了，宁愿一个人在自己的壳里待着，象蜗牛一样，自得其乐，不打扰谁，也不想被谁打扰。1400元的羽毛球拍买这么长时间了，到现在为止，一次都没用过。

## ◎镜头二：

上海某高校大二女生王妍放假回家之后，每天醒来的第一件事就是打开电脑，进入QQ空间，看看好友们有甚么动态，谁给自己留言了，之后就是上人人网，做的也是同样的事情，然后打开开心农场，偷偷菜，收收菜，接下来看看网站上的新闻八卦，等这一切都忙完，一看表，11点40，该吃午饭了。

王妍的父母都在单位上班，没人在家做饭，但是她基本上不出去吃饭，每次都是叫外卖。开始她每天给外卖店打电话点餐，一个星期之后，外卖店老板每天中午都会准时打电话过来问她今天想吃点甚么。

下午一般是王妍看电视剧的时间。据她本人描述，某天下午她总共离开房间两次，一次是去拿饮料，一次是上洗手间。目前，她保持着15天没出门的个人最“宅”纪录。

“我还算不上很‘宅’的，我们班有个超级爱玩游戏的骨灰级宅男，一天到晚都泡在游戏里面，通宵玩游戏那是家常便饭。几天前，我这个同学的QQ个性签名改成了这样：“一觉醒来，天都黑了，已经好久都没见过太阳了。”说完王妍有些乐不可



支。

宅男玩游戏，宅女看韩剧或是日式漫画，这是大部分宅男宅女的主要生活内容。根据一项调查显示，在回答“一般宅在家，你会做些甚么”时，有58.8%的人表示会上网玩游戏看电影，而选择看书学习（16.2%）、陪伴父母亲人（15.2%）和其他（8.7%）的人则相对较少。

◎解读：

“宅男宅女”如今在网络上已经不是甚么新鲜词汇，这些人以“宅”自居，他们在虚拟的网络世界中纵横穿梭，并以此为乐。极度讨厌现实生活的琐屑与麻烦，他们崇尚简单，喜欢独处，喜欢自由自在，愿意“独与天地精神往来”，甚至将古代的庄子和陶渊明作为自己学习的榜样，一心做个与世无争的“闲人”。

作为“宅男宅女”的父母，他们很难理解为甚么自己的孩子喜欢整天待在家里，哪里也不去，也不和人聊天交流，就是自己在卧室里面把门一关，一待就是一天。在父母看来，每天早晨按时出门上班，晚上准时回家，这才是正常的生活，另外，空闲时间做些运动、逛逛街、和朋友聊聊天，这样的日子才有意义。而对“新新人类”来说，这些事情在互联网上都能实现，而这也成了他们足不出户的理由。

另外，很多年轻人都是独生子女，都讲究个性，崇尚新事物，模仿欲望也很强，他们之间互相模仿，互相影响，把窝在家里的“御宅”生活理解成一种时尚。“宅男宅女”下意识地抵制人际交往，将外界施与的压力，从互联网上，从自己的内心世界里卸掉，这是他们自我保护的方法，也是一种逃避。他们在现实世界里得不到的东西，可以在虚拟世界里随意地实现。比如他们在网络游戏和动漫中随意变换自己的特征，扮演自己理想中的角色，找到自信、自我满足和成就感。但是过分沉迷于

虚拟世界，会让人逐步对现实产生厌恶感，脱离现实，这种后果将会是非常严重的。

## 拼爹游戏

“拼爹游戏”，它不是一种游戏，而是指当今社会中存在的一种现象，说的是如今的青年在上学、找工作、买房子等方面比拼的不是自己的能力，而是父母的实力。它是一个当今社会的流行词，指的是“比拼老爹”。拼爹游戏在一定程度上反映的是贫二代的一种心态，在他们看来，在当今社会，想要找份好工作，有个好事业，最重要的就是有一个有能力的老爹，学得好不如有个好爸爸。在贫富差距逐渐加大的社会，子女一代的贫富意识也日益凸显，这就造成了年轻人之间互相攀比爹妈的状况，例如：经济能力、社会地位等等。这个词和富二代、穷二代这两个词是紧密挂钩的。眼下社会上流行一句话：“70后的有存款，80后的有贷款，90后的有老爸。”或许这句话是对“拼爹游戏”作出的一个阐释。

### ◎镜头一：

2010年10月16日晚，李启铭醉酒以后在河北大学内飞车接友，将两名女生撞飞，致一死一重伤。在准备逃逸被拦截之后，李启明口出狂言“有本事你告去，我爸是李刚。”这一事件引发了网民潮水般的一致谴责。在这个事件当中，公众对于专横跋扈、不分是非、滥用权力的行为以及“官二代”趾高气扬的“炫权”行为表示了深切的痛恨与谴责。而“拼爹”这一社会不公现象，重新成为了社会热议的话题。差不多同时，云南会泽县某副县长之子在国家公务员考试中，虽然笔试成绩远远低于竞争对手，但是面试成绩却相当突出，并最终综合成绩第一名的成绩被当地镇政府录用。而舆论也纷纷质疑，其中有暗箱操作的成分。

◎镜头二：

直到今天，小于对他一年前参加面试的场景仍然历历在目：那是在一个寒冷的冬日，朔风凛冽，让人瑟瑟发抖。小于7点起床，坐公车、换地铁，顶着寒风，“嗖”地冲进北京国贸附近的一幢写字楼。每层近400平方米的房间，被分隔成密密麻麻的格子间。“白领”们穿着笔挺的西装、套裙匆忙地来回走着，锃亮的皮鞋敲在地板上，发出令人羡慕的“噔噔”响声。

这是他向往已久的生活。他今年24岁，本科毕业，来自山西省的一个贫困县。投完简历之后公司通知他参加面试，一面，二面，过五关斩六将，最终他如愿进入了这家房地产集团的最终面试。

“面试官怎么问的？”在后面等待的同学一窝蜂地围了上来。

“他就问了问家里的情况。”小于勉强笑了笑。

实际上，面试官开口第一句就是“家里是做甚么的，假如我们需要你提供相关资源的话，你能够提供吗？”当时他就愣在那儿了。小于的父母一辈子就是一介农民，面朝黄土背朝天，干上一年的纯收入不过2000元左右。他上大学的学费还是由外出打工的姐姐提供的，生活费则是靠自己勤工俭学挣来的。

“看到‘贫二代’的有关解释，算是说到了我的心坎上。”小于笑了笑。他坚持认为，正是由于贫穷的家境，才在一定程度上导致了他在“拼爹游戏”中的失败。

小于曾对应聘问题进行质疑。但房地产公司的面试官却是这样认为的：“社会本来就是资源重组，应聘者的家庭关系若有益于公司的未来发展规划，何乐而不为。”

◎解读：

很长一段时间以来，就一直有句话：“学好数理化，走遍天下都不怕。”然而现在这句话则变成了：“学好数理化，不如有个好老爸。”这让很多刚走入社会的年轻人有种恨爹不成“钢”的心理。如今的竞争，拼的不是各自的实力，而是各自的“爹”。“拼爹”游戏的盛行告诉我们，这个社会正在丧失公平，透明度也正逐日下降。如今，有部分人利用自身的权势、财力等，为和自己有裙带关系的人到处铺路，肆意践踏公平制度，而社会的不透明，则使各种违背社会公平的暗箱操作成为了可能，也在一定程度上助长了不公平行为的肆意横行。

假如这样下去，社会必定陷入一个恶性的竞争怪圈中，真正有才华的人得不到重用，而不学无术的人往往占据要职。所以，要通过各种手段维护社会公平，增加透明度，完善社会制度，通过法律武器坚决打击各种违背社会公平的行为，将潜规则暴露于阳光之下，这样才能减少不公平现象的发生。

“拼爹”游戏展现出来的是一种畸形的竞争方式，“拼爹”的社会是一个病态的社会，也是这个时代的悲哀。

## LOST一代

全称是Lost Generation，原本是指美国二战之后的那一代，被称为迷失的一代。但这个词近几年重新被提及，主要是指一直想通过努力挤入主流阶层，但因为客观原因无法达到目的，自我感觉被主流社会抛弃的一群人，他们中的很多人因此逐渐丧失了信仰。尤其是以在大城市打拼的20多岁的年轻人居多。

◎镜头：

小杜来自西北偏远的山村，那里闭塞、落后，小杜的父母整天教导他要好好学习，有朝一日走出大山，走向外面的世界。他从小就在心里种下了这样的种子，于是在

学习上异常努力，别的孩子去玩耍的时候他在学习，和其他小孩一起放羊的时候他还是不忘学习，他本来就天资聪颖，再加上学习刻苦，终于成为了山窝里的金凤凰，承载着全家人的梦想，考入了西安一所知名大学。毕业之后，他放弃了回小城过安稳日子的想法，觉得既然想要成大事，就要到大都市去闯荡，于是他满怀希望，来到了梦寐以求的大上海。

在来到上海之前，他是作足了心理准备的，他知道这里的消费高，竞争激烈，而且他在网络上看到过一篇《我奋斗了18年，才和你一起喝咖啡》的帖子，这个帖子让他知道了奋斗的不易，也增强了他奋斗的勇气。然而来到上海之后，他发现现实比他想象的还要残酷，他大学学的是营销管理，但是上海管理人才多得是，再说了，任何一家公司也不可能让一名刚刚毕业的学生去做管理人员。他只好找了一份销售办公器材的工作。每月底薪1500元，苦苦挣扎了几个月之后，工作虽说顺利了许多，但是仍旧起色不大，他觉得他走的路与自己理想中的道路渐行渐远，身心疲惫的同时，心理上也愈发迷茫，在偌大的上海滩，找不到自己的方向和目标，不知不觉中，小杜成了“LOST一代”。

◎解读：

在“LOST一代”中，绝大多数是当初怀揣着希望与理想，来到大都市实现人生价值的，他们一直在这个繁华梦幻、充满着各种欲望和价值观的都市中奋力地拼搏，希望能够通过努力获得自己想要的幸福，然而，现实中的种种因素，却让他们始终看不清前进的方向，并渐渐地现实中迷失了自己。然而，不经过大风大浪的考验，是难以到达成功的彼岸的。年轻人没有资本，缺少阅历，但是却有充足的时间和足够的上进心与学习能力，如果能够坚持不懈地努力，相信他们最终能够取得成功。

逆城市化

逆城市化，是美国学者在1976年提出的概念，是说当城市发展到一定程度，各种城市病比如交通拥挤、污染严重等问题逐渐显现之时，会出现城市人口向郊区乃至农村流动的现象，并在那里形成一个绿色的生态环境。在这里是指城市人口向乡村居民点和小城镇回流的现象。在少数经济高度发达、城市化趋于饱和的国家，投资方向从大城市转向小城镇与乡村地区，出现了城市中人口减少、经济衰落的现象，这种衰退在城市的“内城区”表现得特别明显，而乡村地区人口却比以前增加。然而在城市化水平并不十分高的中国，出现“逆城市化”现象，可以说是不正常的，不得不引起社会的深思。

### ◎镜头一：

在上海，越来越多的白领人士希望自己能过上周一到周五在市中心写字楼里上班，周六、周日在农村田园风光里休闲度假的“五加二”式的生活。而据北京某机构的一项最新调查显示，在接受调查的人中，有54.5%的人近段时间内想要把资金投放在郊区，70%的人有意到郊区购买第二居所。而在东南沿海，则有不少城里人中意那些无人居住的无名海岛，并计划如何在那里投资，重新开创一番自己的事业。

### ◎镜头二：

李果家的新房是一栋精致优美的三层别墅，建于一个池塘的旁边，外墙的黑白色调与周围的农田、小池互相衬托，俨然一副江南田园民居的味道。

李果一直庆幸自己当初没有将自己的户口转到城市，因为有了农村户口，就有了宅基地。

“房子是自己一砖一瓦盖的，周边的花草树木是自己一棵一棵种的。这样花园式的住宅环境，我恐怕在大城市打拼一辈子都赚不到。”看着自己亲手盖起的房子，李

果满脸的幸福。

2006年大学毕业之后，李果比较看好IT业在杭州的发展前景，决定留在杭州工作。对于大城市，李果至今仍有着一段“拥挤”的记忆：每天清晨7点30分闹钟准时响起，自己在杭州某个小区的群租房内醒来。三室一厅房共被隔成五个房间五个家，他的私人空间仅十几平方米。

几年之间，他从当初公司的小职员一步步成长到了部门的主管，于是他萌生了落户城区的想法。2008年时，他和女友觉得，应该买房结婚了。

“我们没有条件做‘啃老’族，双方父母都是农民，不能要求他们资助我们甚么。但自己的存款不多，只能买首付不超30万元，全价80万元上下的房子。”

2009年年底，两人本想把房子定下来，但是这个时候房价疯涨，涨得让人胆战心惊。“市区的房子起码200多万元，一算还得贷130万元，分30年还，一个月7000元左右。”李果说。

面对不停攀升的房价，李果开始泄气，自己的收入已算所谓“白领”，却因为一套房子被压得喘不过气来。

“有时加班至半夜回到出租房内，却失落地发现，在这个繁华的大城市连这十几平方米的小空间都不属于自己。”过完年，李果就放弃了在杭州市区买房的想法，原因很简单——买不起一套理想的房子。

2010年年初，李果开始在白家的宅基地上建房，李果说：“原先购房时觉得紧巴巴的60万元，没想到用起来还略有剩余。”

李果的房子让人看起来非常宜居，除了三层小楼，小院围墙、花坛也都是修葺一

新。李果透露，房子内部花了30多万元，外面的返修花了十几万元，剩下的钱准备下半年凑凑再去买一辆车。

“买了车后，每天在路上花费的时间，和在市区里挤公交也差不了多少。”李果如此说道。如今他家里有宅基地有房，遇到拆迁不仅能得一百多万元拆迁款，还能分几套回迁安置房。前几年村子里流行“农转非”，然而现在看到农村的发展情况越来越好，很多人都后悔当初自己作出的错误决定，都在努力通过各种方法将户口迁回来。

在李果看来，“逆城市化”并不是“逆潮流”，只不过是找到了一种更好的生存方式而已。

◎解读：

从20世纪80年代中后期以来，流行起了一股打工热潮，数以万计的农民工纷纷拥入城市中的各个角落，为城市的发展贡献着自己的力量，这曾经是中国发展的一大特色。但是随着一线城市生存压力加大，从农民工到普通白领，很多人对大城市的好感正逐日减淡。

从我国城市化的进程来看，“逆城市化”不过是短时期内一个小潮流，不会对我国的城市化进程造成太大的影响，但是这一现象不容忽视。比如对于大学生“非转农”引发的问题，政府要为他们申请经济适用房创造条件，提高最低工资标准，改善他们的条件，指导他们在城市创业、就业，只有将事业扎根在城市，他们的心才会留在城市。

另外，“逆城市化”现象的出现也并不完全是件坏事，它也能够起到一些积极的作用，由于城市中的一部分人向小城镇和乡村扩散，这会大大地减轻城市的空间压



力，同时能够在一定程度上解决“城市病”，利于城市健康向前发展。当城市化进程发展到一定阶段之后，就需要优化自身的功能，并对城市自身结构进行调整。同时“逆城市化”还能帮助小城镇和乡村更好地规划和建设，完成与中心城市的对接，吸引中心城市的人流、物流和产业流，提高小城镇吸引消费的能力和消费力，为第二、第三产业的蓬勃发展奠定基础。

## 2. “北上广”的伪幸福

“北上广”一直是高学历人才的聚居地，是他们的就业首选地，而让人羡慕的高薪、良好的职业前景以及高度完善的城市功能，都是让这些高端人才选择大都市的重要理由。

对于要步入职场的高校毕业生以及不在“北上广”的人来说，“北上广”对他们无疑有着无限的诱惑，他们认为那里将会有他们五彩缤纷的生活，然而事实是怎样的呢？

◎镜头一：

张大伟，男，1981年出生，本科，在广州一家外企做人力资源助理，月薪6000多元；郑玉，女，1983年出生，本科，在广州某图书公司做设计师，月薪2500元。二人结婚已经四年，目前定居广州，供房，无车。

张大伟和郑玉于2007年国庆节结婚，郑玉说：“那时候我们的资产全部加起来不超过六万元人民币，结婚的时候办酒席，拍婚纱照，买戒指，去了一趟他老家，又回了一趟我老家，来回一折腾，最后所剩无几。

“结婚以后，生活依旧平淡无奇地过着。很多同学都觉得我们应当买套房子，但是

我觉得广州的房子太贵了，无力承担，准备回老家买。因为我清楚，以我和老公的工资还房贷，简直是杯水车薪。因此，头脑中没有出现过买房的想法。但回家后还是忍不住和老公说了一下，想想要是在老家买房也没甚么机会住，就决定在广州买，当时的想法很简单，就在近郊买个60万以内的，借钱交首付以后就慢慢供，当时老公的工资也涨了一些，我们两个人收入一个月7000元，租房费、生活费以及补贴家里的费用每月控制在2000元以内，每个月可以存5000元，也供得起，于是一起去看房，最后看中了一套72万元的房子，90平米，首付20万元，15年贷款52万元，每个月还2600多元，向家里的哥哥借了10万元凑足首付，我们又交了中介费、契税，购置了一些家具，过完春节，发现除了一套空荡荡的房子外，我们手里的钱已经不足1500元了。

“接下来就过上了还房贷的悲惨岁月，因为工作的原因，老公被外派了，到另一城市的分部去工作，周末才回广州，而我离家又远，天天住在公司，这么一来，广州的房子就空起来了。于是我们就以每个月2000元的租金把房子租了出去，再加上我们俩的工资，每个月能有9000元的收入，供房、租房、生活费等，每个月5000元，固定存4000元。2010年5月，在我的宝贝女儿出生之前，终于把借老家哥哥的10万元还清了。2010年7月女儿出生后，家里的开支大幅增加，像泄了洪一般，由于老公仍旧在外地，女儿由我妈帮我带，女儿出生之后的账都没有好好记清楚。2010年10月，因为利率上调，把自己的积蓄，加上和我妹借的，总共提前还了8万元给银行。11月份，老公的工资终于涨到差不多可以领6000元了，而我的收入11月换了工作之后有所下调，变成现在的2500元，从老公回广州工作起，家里的房子就不再出租了，我们目前的总收入是8500元。供房每个月2000元，物业费、水费、电费、天然气费、上网费、电话费等共计1000元，其他生活开支零用等2500元，在绝不生病的前提下，每月能存上3000元。现在要努力挣钱，不然等过两天女儿上了幼儿园就要

变成城里的“月光族”了，现在的幼儿园可都是天价啊……”

◎镜头二：

春娇和志明夫妇二人，在深圳已经安家四年了，现在买了房，买了车，也有了孩子，家庭年收入在20万元左右，然而即使这样，奋斗在这座竞争异常激烈的移民城市也让这对夫妇备感压力。“在深圳，永远有赚不完的钱，前面有那么多标杆人物，很多自己创业的大学同学也都已经小有成就。”志明说。然而沉重的房贷、孩子日后的教育费用以及父辈养老问题让他们觉得难以松懈。“可能别人觉得，我们夫妻俩在大城市买了房、买了车，从此没有后顾之忧了，但是他们不知道我们承担着多么大的压力，有时候甚至觉得喘不过气来。”志明说。

妻子春娇说，2007年的时候他们买了一套90平方米的小高层，目前还欠银行近80万元。她算了一下每个月的家庭花销，孩子上幼儿园要2500元，养车在2000元左右，房贷每个月4500元，日常开销大概3000元，如果请客吃饭，一次动辄千元左右，每个月怎么着也得花一万多。“我们现在就是想尽快把房贷还完，否则的话，每个月基本上没有甚么结余。”

而他们的忧虑还不仅仅是这些，除了目前的现实问题之外，还有将来的长远负担。由于他们所买的房子对口的不是重点小学，将来孩子读小学可能还涉及一笔高昂的择校费。

另外，两人都来自农村家庭，双方父母医保都比较低，老人年事已高，一笔用于将来抵御疾病风险的钱也需要存下来。春娇说：“父亲年纪大了，还有高血压。婆婆身体也不怎么好，现在最怕的就是他们生病，我们最大的心愿就是他们能够健健康康。”

◎解读：

很多人觉得在“北上广”工作的人都能赚到大把的钞票，每年回老家都能拎着鼓囊囊的大包小包，在“北上广”打拼的人表面风光无限，春风得意，然而内心苦楚，就像是茶壶里煮饺子——有口说不出，只有自己才知道其中的滋味。在这些城市里，人口多，压力大，消费高，竞争激烈，每天上下班耽误在路上的时间又非常多，加班加点是常事，每天下班后拖着疲惫的身体还要回家做饭，这不是那些在二、三线城市过惯了安逸生活的人所能体会的。而且，在一线城市奋斗的人有很多人的工资并不像常人想象的那么高，有些人只能满足温饱，甚至有些人有可能只是拿着国家最低工资标准的工资，仅够生存而已。

### 3. 城里的人想出去

在北京、上海、广州等一线城市打拼数年后，不少年轻人因为事业没有起色，或者迫于来自家庭方面的压力，不得不离开自己曾经深爱着的大都市，去往二、三线城市发展，舆论上称这种行动为“逃离北上广”。

◎镜头一：

大城市的快节奏、高压力让不少高薪白领萌生了离去之心，选择到二、三线城市重新发展，过安逸的日子。本来，小周夫妻俩一个在一家世界五百强的企业工作，一个在知名国企工作，小两口的年薪都是要“报税”的。但是这种平静的生活伴随着孩子的降生彻底成为了往昔的回忆。小两口之前买的是一个70多平方米的两居住房，对于他们两个来说，不算大，但是也够用。孩子出生之后，立刻显出这套房子的狭小以及局促。他们只好把孩子送回老家让爸妈抚养。小两口都是独生子女，今后总要考虑双亲的抚养问题，即便接一方父母来上海，都意味着必须要再买一个房

子。而在他们住的小区，房价已经从买时的8000多元/平方米涨到了20000多元/平方米，一套两居住房，总价高达150万元，再要买下一个新房，经济实在是负担不起。

今年春节小周回到了老家，参加了和家乡同学的聚会，聚会之后，小周彻底决定放弃了在大城市发展的决心。“和以前的高中同学、大学同学一比较，他们都有房有车，住房的面积是我的好几倍，压力又没有那么大。”小周表示，现在某二线城市的发展非常好，和上海的地铁就要联通，特别是环境，作为旅游城市，那里的空气质量和城市规划都让他向往不已。

于是，小周先让妻子在那个二线城市找到了工作，接着自己联系工作单位。然后在那个城市的中心城区买了套160平方米的大房子，两边都是湖，环境宜人，孩子的抚养和双亲的养老问题也都得以顺利解决。而更令他感到欣喜的是，那个城市的同类单位的工资水平并不比他原来的单位低，而且各项福利非常完善，过去一个月，已经发了不少公园票、电影票、餐饮票等等。

◎镜头二：

孟晨来自浙江丽水，在上海读的大学，大学毕业以后直接留在了上海，户口也迁了过来。父母为她在徐汇区买了一套90平方米的房子，基本上过的是无忧无虑的生活。本身她的家庭条件就不错，而且有一份收入颇高的工作，在外人看来，她应该没甚么烦恼。但孟晨挺不安本分的，好好的工作只干一两年就辞职，放着那么好的房子不住，非要去四川的农村体验生活。“我特别讨厌城市里的快节奏，待久了让人神经紧张，特别疲惫，对我来说，工作就是为了赚大把的钱，然后去我想去的地方待上一段时间，过我想要的生活。”孟晨说。

孟晨刚从川西甘姆回来没多久，她去看了《康定情歌》中的情海木格错，和从前一样，找了一队驴友一同前往。“我们就寄宿在当地农民的家里，吃那儿地道的小吃，那儿的景色太迷人了，真的让人沉醉，木格错被群山、森林、草原环抱，红海、黑海、白海等几十个小海子围绕着它，犹如众星捧月，只不过这次我的高原反应比以前强烈。”孟晨回忆。基本上每在上海待上个一两年，她就会出行一次，有时候是两个月，有时候一去就是半年。一旦她喜欢上哪儿了，甚至就会在当地找一间房子住下来，每天去街头的咖啡馆坐着，“我特别欣赏小城市人们的那份闲散和淡定，走路都是慢悠悠的，哪怕我在街边坐上一天也不会觉得是在浪费时间”。

关于自己的生计问题，孟晨笑着说：“由于家里面比较富裕，用不着我负担家用，每次回来后都会有朋友帮忙介绍一两笔生意，这些收入能够支付我的下一次出行。如果实在没钱了，就会在旅途中找一份短工，都是很简单的工作，比如帮人家看店之类。”但是像孟晨这样随性的生活不是所有人都能接受的，尤其是一个女孩，家长又怎么会让自己的孩子这样天涯漂泊呢？关于这个问题，孟晨认真地说：“我特别感激我的父母，他们没有扼杀我的梦想，一直在支持我，但是我也知道他们对我很担心，担心我的将来，担心我一直‘出走’。”

孟晨说，现在自己的希望就是满世界不停地跑，不知道甚么时候停下来，或许等老了跑不动了，或许等自己找到另一半的时候，才会停下自己的步伐，安心心地过普通人的日子。

◎解读：

一线城市过高的生活成本，过大的竞争压力，过于拥堵的交通，过于寒酸的住宿条件，让很多人难以忍受，幸福感直线下降，这引起了相当一部分人的“逃离”。中国城市发展研究会的相关城市排名也说明了这个问题。虽然在“城市综合竞争力排

名”中，北京、上海、广州等一线城市全部居于前列，但在“最具幸福感城市排名”中却集体“名落孙山”。

近些年来，一线城市的房价始终是最为引人关注的话题，大量的人口纷纷拥向一线城市，但是城市的公共服务并没有同步更新和发展，教育、医疗等公共资源提供不足，尤其是向中低收入人群、流动人口提供不足，这使得青年人在一线城市越来越难以立足，成家立业更成了妄谈。

部分大学生和白领选择“逃离北上广”，其实是由于城市化发展到一定阶段的表现。由于一线城市能够提供更多的就业机会，产生更高的生产效率，还有相对公平的竞争机会，这使得人才大量地向一线城市聚集。但当城市经济发展到一定阶段，大城市越来越拥挤，生活成本以及生产成本日渐高涨之后，企业就开始选择向生产成本更低的地区进行转移，导致经济开始向其他地区逐步发展，同时也有很大一部分人由于难以承受大都市带来的压力以及难以忍受拥挤的交通、污染的空气等，从而开始向中小城市转移。

## 4. 城外的人想进来

“外边的世界很精彩”，这句话不知道曾经激发出多少人去外边世界一探究竟的想法，二、三线城市虽然生活安逸，环境适宜，但是难以有大的作为，况且年轻人有一种闯劲，去见见世面也是非常好的，这对他们今后的人生大为有利，而且大城市有更多的机会，这也正是每年都有大批新人不断地拥进来的原因。

◎镜头一：

2011年度公务员考试报名审核工作已经结束，据统计，最终报名人数达到1415138

人，最热的职位录取率为4961：1，这也创下了一个新的纪录。今年的国考必定又会出现惨烈的千军万马争过独木桥的场景。

夏楠是个不折不扣的“考碗族”，只要有公务员考试，不论是国考还是省考，她是每考必到，虽然她目前在石家庄的一家银行已经工作了三年了，但她还是想通过考公务员的途径进北京。

2006年大学毕业时，夏楠一心想去广州闯出一番事业，可父母怕她贸然过去找不到合适的工作，极力劝她回家。“火车票都买好了，我妈为了阻止我，甚至装病住院，我才没走成。”后来夏楠考进了当地一家银行，父母总算踏实了。

“我觉得自己不属于这里，我要的生活不是这样的，既然家里让我找到合适的工作才放我走，那现在看来考公务员是最好的途径。现在我的目标是北京，因为我最好的几个朋友都在那里。”可惜几次考试下来，结果都不尽如人意，只有一次达到了面试的分数线，但是最后还是没能如愿以偿。不过夏楠表示有机会她仍旧会继续考试，她说：“我不会放弃的，我一定会坚持下去，直到考上为止。”

◎镜头二：

赵敏今年即将研究生毕业，她说她们班的20个同学里，有近一半人想去北京、上海、广州这些大城市打拼一番，剩下那一半打算回自己家所在的城市工作。“回家找工作相对容易一点儿，不想回家的多半是在学校里各方面比较优秀的，想去北京、上海这样的大城市干出一番事业。”

赵敏曾经的同学，本科毕业已经三年，现在在北京南城一家建筑公司工作的于洋也说，大学班级的35名同学里，当年一起到北京的有13个，现在留下来的还有8个，“不过都混得不太好”。



◎解读：

有人想要出去，就有人想要进来。外面的人不知道里面的事情，总以为里面非常精彩，有吸引他们的地方，因此想要亲眼一睹为快，而且他们相信自己的实力，相信自己能够在这个大城市里有所成就，能够在这里实现自己的梦想，所以很多人才会通过各种途径，纷纷想要前往这些大城市。然而，并不是只有一线城市才能实现自己的梦想，复旦大学人口研究所教授任远曾表示：随着时代的变革和发展，当今年轻人的择业观念已经开始有所松动，发展机会、收入水平、社会福利等成了青年择业时综合考虑的因素。理性的、多元化的择业观有助于青年自我实现。创业明星马云之所以没有坚持在一线城市发展，而将创业和发展的地点选在二线城市杭州，正是出于对自身发展的理性判断。所以说，想要取得成功，就要对自身以及环境作多方面的、切实的衡量，制订出对自己发展最好的计划，才能逐步走向成功。

## 5. 和我的伪幸福说再见

在大城市奋斗累了吧，情感变得冷漠了吧，人也越来越虚伪了吧，不再感觉幸福了吧，是不是觉得那些在其他小城市优哉游哉过日子的人才是真正幸福的呢？那么，和自己的伪幸福说再见吧。

◎镜头一：

在广州某会计师事务所工作的刘小姐已经工作八年多了，在事业上她可以说是非常成功的，拥有三套住房，个人存款也已达七位数，然而，她并不感觉到多么幸福，因为高强度的工作和快节奏的生活让她渐渐感到力不从心。出于工作上的压力，年过30的她一直都不敢要孩子。经过再三忖度，最近她和丈夫达成了一致的意见，准备移居到青岛去。“我们打算把广州的三套房出租，加上之前的积蓄，应该够我们

先休息一阵了。等身体和心情调整好了，再考虑是生孩子，还是继续工作。”

◎镜头二：

2005年，小石离开工作了不到两年的石家庄，到了北京一家事业单位从事宣传工作。“那时觉得月薪比此前的工作高出不少，有点庆幸。”小石说。

这种“庆幸”一直延续到2008年，小石计划买房，扎根北京。然而让他感到心灰意冷的是，到各大楼盘踩点半年后他发现，就算自己三年不吃不喝，也难凑足一套80平方米房子的首付。

而且三年多的时间，小石一直是单位的“编外人员”，尽管单位也提供餐补、房补、车补之类，但每年的综合收入与“在编人员”相差甚远。“我尝试过改变，但并不容易，特别是买不起房子，恋爱结婚都是奢望。”

“在北京，我时常有种窒息的感觉，看不到归宿。”而与此同时，小石那几个留守石家庄的同学，有的已经买了房，有的已经结婚生子了。

2009年10月，小石决定放弃北京6000元的月薪，返回石家庄。2010年2月22日，小石接到录用电话，3月1日，他便可以到石家庄某上市公司报到上班，担任企划主管。

与此同时，小石很快将拥有一套自己的房子。“已经选好了一套精装修房，138平方米。”这种幸福感是他在北京从来没有体会过的。

尽管他在石家庄的收入只有在北京的一半，但小石却明显地感觉到自己生活得更加幸福了。“有了房子，再过两三年，可以买辆车。”他不无兴奋地说。

◎解读：

长时间以来，“北上广”等一线城市都是年轻人的梦想之地，尤其是一腔热血的大学毕业生，更是把这里当做了实现自己理想的圣地。然而当房价一再疯涨，工作压力一再加大，交通一再拥堵，生活成本一再提高时，很多年轻人终于看清了大城市的真面目，自己曾经追求的幸福生活成为了泡影，而自己也一直在“伪幸福”中生活着，他们最终不愿意再这样下去，于是有些失落地选择了离开。从挤破头往里钻到失落地逃离，除彰显了年轻人的成熟、理性外，也再次说明一线城市确实存在严重的问题。

北上广是中国的中心城市，也必是人才集聚之地，其竞争之大可想而知。当资金、商品、人才全都集中到一个城市的时候，固然能够给这个城市带来繁荣，给这个城市创造无限的机会，但与此同时，也必然带来更大的竞争，竞争也会更加残酷无情。所以，自己的幸福生活究竟在哪里才能得到，需要每个人进行认真的思考。

## 编者按：离开还是留下，这是个问题

由于历史以及其他一些原因，中国的社会资源长时间内集中在一线城市。在那里，有国内最好的大学，有着便利的公共设施以及先进的医疗设施。比如位于长江入海口的上海，由于其坐拥长江三角洲经济腹地，形成了浓郁的国际化大都市氛围，从而笼络了大批国内外优秀的人才，这些人才为上海的发展注入了新鲜的血液，也为上海跻身亚洲乃至世界经济、金融、贸易和航运中心行列作出了贡献。而世博会的召开更是向全世界展示了上海的活力，为上海的发展提供了新契机。

在这样宏大的吸引力下，来到上海、北京和广州等一线城市就业，无疑是很多大学毕业生以及有抱负的年轻人的梦想。

据今年零点研究咨询集团发布的“中国城市和农村居民流动意愿调查”显示，假如可以让自己自由选择居住地，仍有近半数城镇居民将北京、上海和广州作为首选居住地。其中，97%的北京、上海和广州的受访者希望，自己仍居住在这三个城市。

另外根据搜狐文化频道公布的有近六万名网友参与的调查数据显示，82%的网友支持“逃离北上广”，而在另一家大型视频网站的随机采访调查中，则只有25%的受访者愿意将“逃离”的念头付诸行动，其他人则表示，虽然在“北上广”有巨大的压力，但他们仍然有憧憬，仍然喜欢这个城市，所以，他们选择了“坚守”。

其实不管是走是留，最重要的都在于每个人本身，如果自己确实有真才实学的话，在哪里都能开采一片天地。但是要注意的一点是，只有适合自己的，才是最好的。如果在这个城市觉得很幸福，能够为自己的目标而奋斗，而坚持，那么就可以留下来。如果只是混天度日，没有目标，没有方向，那么还是尽早回家好。

每个城市都有机遇，机遇垂青的并不是某个城市，而是垂青每个有准备的人。成功的人并不只是在“北上广”出现，在中国的其他许多地方，许多二、三线城市，甚至很多小县城、小乡村里，都有依靠自己的能力实现自己的梦想，最终达到成功的人。

有些人选择在大城市工作，去小城市买房，也有些人则是在老家发展自己的事业，也照样买了房买了车，他们都获得了成功，只不过选择不同，所以，如何权衡，如何选择，对于个人的发展是极其重要的。

随着信息化、全球化的步伐加快，城市之间的发展也越来越快，之间的竞争也正日益加剧，这对于在不同地区发展的年轻人来说，能够为他们创造一个机会均等的环境。是去是留，都是他们自身经过慎重思考作出的最终决定，对于他们的选择，都

应当予以尊重，作为一个大城市，首先要做到的就是能够包容。其实不管是“逃离北上广”，还是“奔向北上广”、“坚守北上广”，对于城市之间人才的合理分布都能起到有益的作用。

有人说，选择城市就像选择对象一样，重要的不是贫富或是高矮美丑，而是是不是适合自己，所以，选择离开或是选择坚守并不是最重要的，最重要的是自己是否找到了适合自己发展的道路。

本书由“[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)”整理，[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质电子书下载！！！！

## 第二篇：爱恨交织的“外地人”

在北上广这些大都市里，随处可见一些“蚁族”以及神形落魄者，他们是对这些城市深深热爱的人，同时也是被这些城市不停伤害着的人。为了梦想，他们背井离乡，来这里寻梦，然而现实将他们的梦击得粉碎，只在风中飘零。在这些城市里，有他们的欢笑，有他们的悲哀，有他们的愤怒，有他们的忍耐，有他们的焦灼，也有他们的等待，他们对这些城市又爱又恨，不舍得离开，留下又要继续承受伤害。

爱得越真伤得越深，对大都市付出了爱，却不一定能够换来它对自己的爱，换来的却往往是鄙夷、不屑甚至嫌弃或是抛弃。在那里奋斗的人们，被视为大都市的负资产、问题青年和社会病的一分子。“蚁族”们住着出租屋，吃着盒饭，乘着公交，看着都市的繁华，街道的美景，想着自己的美梦，度过一天又一天。

# 1. 我想有个家

近年来房价快速攀升，一日千里，让许多在“北上广”奋斗的年轻人沦为了“蚁族”，就算是想要“蜗居”，恐怕也没有想象的那么简单了。北京一套两居的房子的月租金在2000到4000元之间，这个数字和绝大多数80后的月收入相近！租房都已经如此艰难，买房更是天方夜谭，能够租得起房就已经不错了！！！想要在大都市落地生根，成家立业，是多么艰难的一件事情，虽然城市很大，流光溢彩，但是却没有“蚁族”的容身之地；都市虽大，但是没有归属感，因此，很多人发出感叹：“我想有个家。”

## ◎镜头一：

郭峰和阿紫在上海已经相识多年，他们都在上海工作，正打算买房结婚。自参加工作这四年来，他们省吃俭用、辛辛苦苦地攒下了20多万元。等到买房子的时候，房价让他们倒吸一口凉气。“90平方米的房子要180万，首付两成的话月供4000多元，我和女友平时省一省，能够还得上，不是甚么大问题，但是30多万的首付加上买房的各种手续费和税费，我们手上的存款实在是捉襟见肘。”本来胸怀大志想要在这个城市一展风采的郭峰，在无情的现实面前，只得带着新婚的妻子踏上了回老家安徽的列车。

## ◎镜头二：

向先生在一家外贸公司供职，月收入在8000元以上，以前一直是租房居住。2008年他终于和相恋多年的女友修成正果，迈入了婚姻殿堂，而买房也提上了日程。但是由于当时房价一直在跌，又发生全球金融危机，舆论都倾向于房价还要跌，向先生想，先等等再说。

2009年春节后，向先生开始看房，先看了几套80多平方米的两居房，约在110万，基本能承受，他当时想，离5月1日“春交会”只有两个月了，到时候说不定有更多的选择和折扣，还有新房，因此决定五一再买。“当时经济环境不太好，想着房价两个月也不可能涨起来。”他说。

结果，“五一春交会”让向先生大失所望，他发现广州房价增长的速度令人惊愕，在短短的时间内已经发生了天翻地覆的变化。“我之前看的那几套普遍涨了20多万，有的涨了30多万，相当于两个月涨了我三年不吃不喝的收入。”向先生担心房价继续暴涨，急急忙忙地四处看房，然而他发现，基本上能够看得上眼的、地段好点的房子，一套80多平方米的两居房基本到了140多万，加上佣金，他首付要30多万，超出他的积蓄10多万，月供也要5000多元，也超过了银行1/2月收入的规定。“真的买不起，首付还能借，月供即使银行肯贷我也不敢贷，交完月供和物业费、管理费、水电费、煤气费后，每月只能剩下1000多元钱了，吃饭、交通都不太多。”

◎解读：

房子，是人居住在城市最基本的条件，然而，很多人奋斗一生，也买不到一套房子，也就是说，连一个安心休息的地方都没有，这一切，都源于疯狂的房价。

在大都市中，很多人所谓的“家”都是租来的，租金不菲，而且没有安定感，往往住上个两三年就要换地方，总有一种四处漂泊的感觉，这是奋斗在大都市里的年轻人的一块心病。没有家，就没有根，而想要有一个真正的家，房价又并非大多数人所能承受得起的，近来，国家和政府一直着力于控制高房价，相信不久之后，房价能够趋于理性，让那些充满理想的年轻人能够找到一个归宿，看到一份希望。

## 2. 爱情与房价之暗战

爱情，本来是单纯的，美好的，古今中外有多少可歌可泣的经典爱情故事都是那么令人神往。然而，在现实生活中，爱情就没有那么理想化了。房子成了爱情的劲敌，似乎也成了爱情的保证。有了房子，才能够进一步谈爱情，爱情，是建立在房子的基础上的。在我们这个时代之前，似乎没有哪个时代让这么多人为房子而焦虑万分，因为房子野蛮地、不可理喻地介入了自己的生活，影响着生活的方方面面，甚至包括原本单纯美好的爱情。爱情和房子，精神和物质，恐怕是人类自古及今，乃至遥远的将来，都纠缠不清的永恒命题。“人非草木”，可能自人类出现在这个地球上不久，就已经诞生了爱情。但是不论在甚么时候，在两人的爱情之路上，总会立着一个敌人。以前填不饱肚子的时候，爱情的敌人可能是粮食，现在衣食无忧、国泰民安，爱情的主要对手，又成了房子.....

### ◎镜头一：

据在广东某一企业工作的孙先生描述，在一年之内，自己经历了无数次的相亲，其中的一次让他迄今记忆犹新。当时孙先生和女方在餐厅坐下后，孙先生本来想谈些其他话题，以便活跃气氛，增进彼此的了解。哪料到还没等到他开口，女方就开门见山：“你有房子吗？”孙先生实话实说：“没有。”女方顿时变得兴趣全无。短短20分钟，相亲活动就速战速决了。孙先生后来向中间人抱怨，对方捎来话说，女方觉得生活压力太大，“贫贱夫妻百事哀”，一起还贷太辛苦，而且会大大影响生活质量。

无独有偶，27岁的张楠刚刚和同事在北京朝阳区合租了一套两室一厅的房子，他每月要掏450元的房租。“之前的房租要600元，现在又省下一点儿开销，可以早点存



够钱买房了。”搬完家后，他高兴地给远在成都的父母打了电话。

张楠的女友是重庆人，两人是在上大学时相识的。毕业后，两个人雄心勃勃地留在了北京，希望在北京安个家，从而过上梦想中的大都市生活。张楠在一家房地产公司做营销工作，月收入约有5000元。女友在一家小公司做文员，一个月收入有2000多元。

工作没多久，两人便商量着结婚，但女友和家人提出了条件：必须先在北京买房，要么回重庆买房。

“我家里根本拿不出钱帮我们，而靠我们俩的收入买房又太不现实。”他说，当时他怕失去女友，答应在三年内买房。但是已经过了两年多，他的存折里却只有区区的六万多元。为了房子，两人不知道争吵了多少次。

后来没过多久，两个人终于因为房子的问题而宣告分手，分手之后，张楠留在了北京，而女友则回到了老家重庆。

◎镜头二：

张晓琳毕业已有两年的时间，她男朋友从事的是IT行业，两个人都在南京。男朋友叫王一凡，在南京工作已经五年了，老家是农村的，家境并不好，而且在南京待遇一般，工作两年后才还清大学时候的贷款。张晓琳长得非常清秀，而且十分文静，学历也不低，若以她的条件，找一个有房子的男朋友根本不成问题。追求她的人也很多，但是她还是选择了王一凡。理由很简单，就一个字：爱。张晓琳是在一次朋友的聚会上认识王一凡的，当时两人彼此就有好感，后来随着交往越来越频繁，两人的感情也越来越融洽，最后理所应当地就发展成了恋人。当两人正式确认关系时，王一凡向张晓琳也说明了自己的具体情况，那就是既然选择了相爱，肯定要同

甘共苦五六年才能拥有自己的住房。张晓琳觉得：“虽然王一凡现在是一无所有，但是我觉得我对他的爱远远超过了这些物质上的东西。女孩子不可能不考虑现实问题，刚开始的时候我也很犹豫，因为就在和王一凡交往的同时，也有朋友给我介绍了一个南京本地的男孩，虽然学历不高，但起码我不用为房子发愁。虽然王一凡现在一无所有，但是他为人真诚，知道疼我，爱我，每当我发脾气的时候他都会让着我，而且他为人很上进。他来自农村，所以性格格外淳朴，做事也踏踏实实，挺让人放心的，我们在一块已经两年了，虽然我们目前租住在不到十平方米的一间小房子里，但是我们都很开心，我想，爱情与房子无关。在这个城市里，有的人虽然住着大房子，但是双方并没有感情交集，房子并不能让他们感到快乐，只会让他们觉得更加寂寞，更加空荡。”

◎解读：

爱情遭遇房价，就像理想遭遇现实，注定是一场混战。当下年轻人的爱情观以及价值观，正在房价的影响下而悄悄发生改变。中国人历来重视家的概念，所以说人一生最大的任务就是要成家立业。而在中国传统观念中，在一个地方是否真正立足，典型的标志就是是否在这个地方拥有了住房。大城市也是如此，而年轻人也只有在拥有住房以及安定的生活环境以后，才有资格去向自己心爱的女朋友谈婚论嫁。其实这种观点未免失之偏颇，如今房价居高不下，让一个人完全承担，未免压力太大，而且有些不现实，毕竟富裕家庭只是少数，难道没有房子就不要爱情了吗？其实，房子的问题可以两个人共同解决，假如两个人能够共同承担，同舟共济，恐怕就会减少彼此身上的压力，解决问题也会更简单一些。

面对非常的楼市，在当前的形势下，年轻人要保持冷静，量力而行，不要总是因高房价而一筹莫展，闷闷不乐，要多花些时间去经营自己的爱情，多费些心思去开拓

自己的发展空间。渐渐地，你会发现，你们之间的爱情，少了许多功利与匆忙，多了许多浪漫与激情。

### 3. 想做房奴不容易

“房奴”，也就是被房子所奴役的人，他们因房子而每月节衣缩食，用以还每个月的高额房贷，有钱不敢乱花，先要交给银行，看到漂亮的衣服或是其他东西，也不像过去那样出手大方了，朋友之间的聚会也大大减少，娱乐活动几乎全部取消，可以说是能省则省，这都是为了伺候好房子这个主人。可有人说，现代社会，有两种人，一是暂时做稳了“房奴”的人，二是想做“房奴”而不得的人。别看“房奴”整天哀叹自己如何可怜，可这也并非人人都有资格做的，就像过去给大户人家做奴才当丫鬟的人，自己也要有个斤两才能进得去。当“房奴”，也要有几个资本才当得起。譬如2009年的北京，大家想做“房奴”，不是人人都有这个资格。首先就要付至少十多万的首付，对于那些工作一两年的兄弟，难度还是比较大的。

◎镜头一：

韩先生今年已经30岁了，俗话说，“三十而立”，然而房子都没有，又何谈“立”呢。别说房子有没有，就连做“房奴”，都是韩先生梦寐以求的事情。韩先生最近就特别羡慕“房奴一族”，甚至连自己QQ签名都改成了“想当房奴！”

“要是能让我顺利当上‘房奴’，我省吃俭用也心甘。现在每天都在担心房价再涨，隔几天就跟中介去看次房，真是折磨人啊。”韩先生说自己手里攒着50万元钱，看了一年多的房却还没买到，战线也从三环拉到四环，再拉到五环外，“再远点的房子我也考虑，但新房排队都排不上，二手房均价已万元……”韩先生基本在北京绕了大半圈，原以为可以慢慢挑，但房价涨得如此之快，等他回过味来，他租住

的一栋楼里的三居室户型，已从去年的160万元涨到了200万元。

“房价才下降一点儿，开发商就跳出来说不崩盘，还说甚么会大规模倒掉，结果没见哪家倒掉！到如今，同样拿160万元却只能买个两居室了，真后悔当时没出手。”而如今韩先生马上就要结婚，为了给女方一个安稳舒适的居住环境，明知道房价涨了还要继续买房，“这令我很困扰，不知道这是不是在委曲求全？看今年这架势，房价要降下来很难，但我真的很希望房价能再降下来”。“房奴”如今是韩先生最向往的境界。

## ◎镜头二：

2007年，赵先生看中了位于北京郊区的一个楼盘，定于五六月份开盘，均价预计是每平方米六七千元，他将首付款都准备好了，结果由于国家宏观调控政策出台，该楼盘一直推迟到10月份才开盘，价格也涨到了8000元/平方米，赵先生难以接受，放弃了购买。

“到2008年下半年，这个楼盘片区最高价曾涨到1.2万~1.5万元/平方米，半年多几乎翻倍。”赵先生只能看着高房价后悔不已，之后房价上上下下，他一直不敢买。2009年，房价就跟疯了一样，狂涨！直到2010年4月，他又决定出手了。他在南五环谈了一套两居，140多万，可决定要签约了，房主却要加价10万，他当时没有接受，没想到5月份他再去看那个小区同样户型的房子，已经卖到了150万。“我本想咬牙买算了，打算卖掉老家一套房产凑首付，谁知没等家里准备好，那套房子又被人买走了。”前两天，赵先生又去那个小区转了一圈，发现挂牌价已经到了160万。“一个多月时间涨了近20万，卖房子也买不起了，我等了三三年，到现在还是买不起，现在经济并不景气，收入没涨，为甚么房价涨得比2007年还猛呢？”赵先生很不解。“我已打算房价不跌下来决不买房，大不了回老家，有这些钱，在老家甚

么房子盖不了，空气还比这里好，非得在北京住吗？”赵先生愤然说道。

◎解读：

房价持续飞涨，而收入却一直原地停留，明明知道房价太过高昂，却出于种种原因，不得不买。现在，在大城市是否有房子成为了体现个人能力和地位的一个标志。当今社会，谈婚论嫁的时候，女方首先提问的就是对方有没有住房，房子面积多大，是否还清了贷款；个人地位的高低首先要看房子的好坏，地理位置的优劣……现在房子已然演变成一种象征物。

关于房子给人们带来的普遍压力问题，大连理工大学博士生导师、社会学家柳中权教授认为，购房压力、房贷压力已经不仅仅是针对某个市民群体的问题，而是全社会都需要面对的共同问题。柳教授认为，“居者有其屋”是中国人的传统观念，而保证“居者有其屋”也是国家应当承担的责任。解决住房压力，首先要依靠政府出台相应政策，平抑房价，确保中低收入群体也能买得起房，有房可住。其次，市民也应端正对“居者有其屋”的认识。

当前，房子成了都市人心中难以承受之重，都市白领们为了向往已久的房子而不得不承受着超长的经济和精神压力，每个月必须要将很大一部分工资用于支付大额房贷，奇高的房价压弯了他们的脊梁，让他们只能猫着腰过活，这种“蜗居”的生活方式已经成为都市“房奴”的生活写照。

## 4. 一不小心成了孩奴

“你这个小东西儿，吃奶粉要100多一罐，尿不湿也要100多一包，进出都要钱，整个儿一双向收费。”这是2009年热播剧《蜗居》里的台词，反映的就是现在网上热

议的“孩奴”现象。一篇《80后孩奴妈妈晒百万账单：你还敢要孩子吗？》的帖子在互联网上出现之后，一石激起千层浪，又引发无数网友热议。该帖子开头写道：“潇洒的80后小资消失了。我不再去电影院看热映的电影，我不再去健身房塑造迷人的身材，我不再悠闲地走在大道上，我不再惬意地品尝咖啡。曾经的一切都随着那套新房的到手，那个小宝贝的降生灰飞烟灭。”不过该网友又说，当着“房奴”、“孩奴”，虽然累点，不过到头来，还是快乐要多一点儿。在帖子最后，该网友说：“据说，培养孩子到18岁，要让他不受苦，至少要准备100万。幻想一下，假如不要孩子，我这100万干甚么啊？旅游？买个好车？看来，还是要孩子好一些，18岁的儿子就是一个不折不扣的小帅哥了，那时候挎着他的胳膊去逛街，比和老公逛街拉风多了。”诙谐的语言，调侃的姿态，看似轻松的背后其实反映出了80后夫妻的辛酸和无奈。

在国人的观念中，结婚就是应该要孩子的，然而，迫于大都市的压力，很多人想生而又不敢生，害怕孩子出生之后，自己没有能力给他提供良好的成长条件。但是家里人又一再催逼，而一旦孩子真的出生以后，这些父母就成了不折不扣的“孩奴”。

#### ◎镜头一：

2006年，在父母双方的一再催促下，木木和孜孜举行了婚礼，两家人东借西贷凑了20万首付，买了现在的房子。目前小两口每月要还2000元左右的房贷，而这个包袱还要背十几年。

本来他们想结婚后过一段二人世界的生活，谁知道双方父母都想他们要一个孩子。于是他们决定要个孩子，但是他们发现，如果要孩子，就要重新装修房子，打造新结构，因为以前的房子没有儿童房，而装修时选择的涂料也不适合小孩子住。一切

都为了小宝宝，一切都为了未来，小两口决定将房子重新装修一遍。他们粗略统计了一下，两次装修总共花了50000元左右，此时，两人婚前的积蓄全部“败”光。从怀孕到分娩花了15000元，而从怀孕开始，各种花费就直线上升。各种花销如下：怀孕前，夫妻检查600元；怀孕三个月时，检查一次费用近100元，另需要一次性交付验血费800元；怀孕四五个月时，检查一次30元；怀孕五个月后，每个月检查一次，费用30元；怀孕六七个月，做一次B超30元；怀孕八九个月，每周检查一次，每次20元。该网友总结，以上的费用加上其他检查，她在住院前至少花了3000元。怀孕期间的日常食补不算，单孕妇奶粉一项还花费了1300多元。两套防辐射服花了1200元左右，其他孕妇装大概800元。为了节约开支，怀孕的前五个月除了偶尔打车出门外，该网友基本都坐公交车，而打车费加起来也要2000元左右。“生产是大头，还好顺产的花费较少，各项费用加在一起，差不多花费4000多元钱。”他们说，这些都是看得见的花销，看不见的其实更多了，“怀孕后，公司允许提前一个小时下班，但是工资和工作时间挂钩，此外，检查、不舒服，都需要请假，又是损失。”

孩子出生后，钱似乎就更不禁花了。以下是孩子的花销：衣服没花多少钱，朋友和亲戚送了很多，只用了200元左右。主要的消费是纸尿裤，白天给宝宝用尿布，晚上才用纸尿裤，一天两三片，一片1.8元。一罐900克的奶粉最少100多元，一个月至少两三罐，现在流行的各式各样让婴儿脑部发育均衡的奶粉价格更高，为了不让自己的孩子输在起跑线上，节衣缩食也要为孩子买好奶粉。婴儿床980元、床垫600元、床围480元、浴盆100元、安全座椅2000元、婴儿车1000元。其他：奶嘴、奶瓶300元左右，各种玩具、学习用的小道具一共2000元左右。

“这些都是能想起来的，想不起来的更多了，至于花了多少，你们自己按计算器吧，我看着都心里慌慌的。明天就让老公买彩票去，中了大奖就不再为这些事情烦恼了。”孜孜说。

就这样，钱像打水漂一样地用掉了，孜孜又开始担忧下面更大的开销：“孩子快三岁了，马上要上幼儿园，打听了一下，托儿费2000元一个月，饭费400元，杂费20元，此外还有才艺费，这个费那个费，算了，我不敢算了！”

◎镜头二：

何静最近有些心烦意乱，下个月就是自己的预产期，由于身体负重，她每晚都要忍受腿脚抽筋的痛楚，而她的硕士论文还没完成，房子毫无着落，工作也没有方向。

何静1984年出生，和其他大部分80后一样，家庭背景平平，经济压力大，在2008年保送硕士研究生后，读研二时她出人意料地选择了结婚，嫁给了同班同学周春刚，从班里最不可能结婚的乖乖女成了第一个“吃螃蟹的人”。“我能怎么办，家里一个姐姐一个弟弟都在读书，父母担子太重，他们身体又不好，我脱离家庭，也算尽一份孝心了。”然而甜蜜日子没有过多久，她发现自己怀孕了。

何静和老公结婚时没置新房，跟老公家人住在一套80多平米的房子里。老公家并不富裕，父母都是退休工人，每月3000多元的退休金，要供儿子、媳妇读书，每年交两万元学费。眼看又要增添新人口，房子显得更狭窄了。本来想再买房子的，七拼八凑，好不容易凑够了首付，全家人左思右想，还是没敢买，住院生孩子，月子调养，买奶粉，哪样不要花钱？

“这‘孩奴’是非当不可了，‘房奴’再加‘孩奴’，看来我一生都要为奴了，”何静苦笑，“明年6月我硕士毕业，眼下是找工作的黄金期，我大着肚子，谁会要？生完孩子，估计一两年内也出不来了，真怕我这个穷二代养出个穷三代来。”

对相当一部分80后来说，大学毕业后，每个月拿两三千元工资，扣除房租等最基本



的生活费用，基本没有剩余，假如父母不给些帮助，连房子的首付都拿不出，只能在城市里“蜗居”。房子尚且没有，又怎么敢要孩子呢？

还有一些年轻人不想要孩子的原因是担心孩子出生后会影响到自己现有的生活质量，不愿在成为“房奴”之后再沦为“孩奴”。现在养孩子的成本越来越高了。上万元的早教班，数万元的名校学费、赞助费，还有才艺培训费、家教费等等，让很多家庭不堪重负，苦不堪言。

◎解读：

目前，“孩奴”的现象逐渐引起了社会各个方面的重视，其实出现“孩奴”现象的主要原因还是在观念上。中国文化向来注重家庭的完整与延续。以前的家庭注重“孝”，也注重传宗接代，俗话说“不孝有三，无后为大”，繁衍并培养后代是国人非常重视的一个问题。虽然中国社会已经发生了变化，但是这种以家庭为中心的传统仍然没有改变。把孩子当成是家庭生活的中心，就是家庭为中心观念变本加厉的发展。

然而，孩子总归是要生的，那么，“孩奴”到底是当还是不当？其实在养育子女之前，要作好充足的生理和心理准备。在选择要不要成为‘孩奴’的问题上要根据现实条件慎重选择，假如一个家庭在收入、房子等方面都作好了准备，有足够的 ability 抚养孩子，那么即使当“孩奴”也没甚么。但是假如两方面都没有作好准备，都有所欠缺，要了孩子之后必定会影响自己的生活质量和生活状态，同时也难以为孩子创造一个良好的成长教育环境，就暂时不要当“孩奴”。

## 5. 无奈的户口

一纸大城市的户口，可以让那里的人享受各种福利，同时也让外地人遭受许多苦楚。这一点在北京尤为明显，所有非北京籍的人，在北京遇到的所有问题，都可以追溯到户口上面。上大学，身边的北京同学比自己低几十分；毕业找工作，北京孩子能考公务员，外地孩子就困难得多。好不容易在北京扎根，没户口，孩子上不了学。一张北京的户籍证带来的利益真是太多了。外地人离开原籍转入另一个城市工作和生活，就是为了更好地实现自己的人生目标，然而对于他们来说，户口就是一道坚实而无情的“墙”。

◎镜头一：

童林最近正为儿子的事情忙得焦头烂额。他四岁的儿子童子恩眼看就要到上小学的年龄了，但是因为户口还在辽宁老家，所以即便是在北京能够进入普通小学，将来初中毕业后，也要提前三年回到原籍学习并参加考试。

近来他屡次听朋友们说周边地区有“购房落户”成功的案例，童林经常利用周末开车到天津、廊坊等地去查看当地的房产情况，希望能够通过购房来解决儿子的上学问题。

北京燕郊很多小区外都竖立着巨大的广告牌：“没有户口，怎么上好学校！一套房子，解决落户、上学两大难题！”

“在燕郊，我见过很多工作在北京的外地人，他们来这儿买房子的目的就是为孩子落户，让他们接受更好的教育，”童林说，“虽然是河北户口吧，但是毕竟离北京近，所以能够享受不错的教育资源。最为重要的是，大家都盼着这里有朝一日能够划归到北京的范围之内。”

童林还说，义务教育阶段，孩子上小学和初中都必须按照户口所属地划片报名，所

以买房的时候要好好考虑户口归属于哪里，附近上学归属哪里。

◎镜头二：

罗小四是四川人，天津南开大学中文系毕业，目前在北京工作，他曾经因为户口的问题而吃过亏，至今想起来还心有余悸。他说：“从南开毕业时，当时签的协议和档案都是辽宁省新闻出版局，但是派遣证、介绍信和迁出证明上把地点全部写成了沈阳市新闻出版局，结果沈阳太原街派出所不给落户。拖了足足一年之久，我又把派遣证寄到学校给改了，又拿着毕业证去辽宁省教委，结果由于一时粗心，东西全丢了，不是被人偷了，就是丢在出租车上了，于是一直就没办。

1998年，我来到了北京，当时正赶上IT热。听同学说金山电脑公司非常不错，于是就前去应聘了。那里基本上是外地人，有北京户口的不多。

1999年初，公司统一办了一年的暂住证。1999年5月假期，老婆回老家了，有一天我就去大学同学那里玩了一晚上。到第二天早上回家的时候，在六道口碰上了警察，要查我的证件。当时那里是民工聚集的地方，我早晨起来脸都没洗，衣服也挺脏的，有点像盲流，证件也忘了带了。没办法，只好给一个一起租房的同事打电话，但是那个警察根本不理睬我的解释，二话不说就把我带到了收容所。后来，同事赶到之后，好说歹说我才给放了出来。”

罗小四说，现在每次出门他都要先检查一下有没有带齐证件，他说：“经常有朋友无故‘失踪’，后来大家才知道原来是被遣返了。甚至有很多人在上班路上被查到之后直接带到收容所，有些人见他们下班了还没来，还以为出甚么事了，吵着要报案呢，打电话才知道被遣返回去了。后来那些人被送到了当地，但他们马上在火车站买张火车票，又回来了。

◎解读：

户口与每个人都有着密不可分的关系，从出生到入学、就业、结婚、社保等等人生中的“大事”都与此息息相关。特别是在像北京这样的大都市，一本户口可谓是千金难求。

作为国际化大都市，北京对人才的需求是高端而多面的，需要各种各样的人才支撑起这个城市的发展，但是对于没有北京户口的外地人而言，在生活和工作出现的种种“不平等”会严重挫伤他们的积极性，使这些人难以全情投入到工作当中去，更难说为北京创造更多的机会和财富。

背井离乡，远赴大都市，为了实现个人的目标，如机器般机械地奋斗数年，最终却悲哀地发现自己始终游离在城市之外，始终无法成为城市的一员，不仅自身缺乏归属感 and 安全感，孩子今后的教育问题同样令这些奋斗在都市中的边缘人忧患重重。

那么，这种“户籍歧视”的政策最终伤害到了谁呢？从短时间来看，存在“户籍歧视”的城市或许能够实现就业的地方保护，减轻社保负担。但是从长远来看，相对于那些无户籍歧视的城市来说，这些城市削弱了优秀人才的竞争力。虽然当地人能够根据此项保护政策得到一些微薄的利益，但是对经济的发展和人才的集中造成了很大的破坏，阻碍了当地经济的长远发展。因此，被这种“户籍歧视”政策伤害最深的仍然城市自己。

## 6. 老家的空巢家庭

每一个人都会有老去的那一天，谁都不可能永远年轻，你是否想过，当你老了，将会是怎样一种处境？

从目前的人口结构和年龄层次上推断，今后我们所要面临的未来，不仅“未富先老”，还多半“老而空巢”，且会愈演愈烈。

根据统计，截至2009年底，上海共存在空巢老人92.21万人，约占户籍人口老年人总数的29.2%，其中独居老人18.87万。而全国1.67亿60岁以上老人中，有一半过着“空巢”生活——没有与子女在一起居住，或是没有子女。

北京市回民医院也曾经对北京某街道的“空巢老人”的生存现状作过一项调查。这一调查项目的负责人表示，此次调查的有效调查对象共855人，在所调查的855位老人中，慢性病患者率高达88.1%(753人)，同时患有两种慢性疾病的占31%(265人)，同时患有三种以上慢性疾病的占15%(128人)。

◎镜头一：

王刚2004年从大学计算机系毕业时，根本没有预想到自己两年以后的生活。当时他刚刚应聘为广州一家著名电脑公司的技术员，有着稳定的收入。但是现在，他成为了济南市某一所小学的老师，教授数学兼微机。

2005年11月，王刚接到了来自老家的电话，而正是那个电话，改变了他的生活轨迹。

就在接到电话的那一天，王刚的爸爸被诊断为胃癌早期。从电话里能够听出，王刚的妈妈是多么焦急，多么手足无措。

“检查结果出来的那天晚上，舅舅打电话给我，我让妈妈听电话，我能感觉到妈妈好孤单，好无助。”王刚在接到电话后第二天就直接回到了济南。他第一次成为家里真正的男子汉，他去为父亲寻找医院，询问医生，筹集手术费用，协调手术时

间.....

“那十几天，妈妈就跟在我后面，我感觉到我在照顾她，我特别累，心里也焦虑，但是我很幸福。不过，那时候我根本没想过我会回来。”由于及早发现并及早治疗，王刚父亲的手术进行得非常顺利。手术后，王刚在家住了半个多月。

爸爸术后恢复得不错，王刚也就回到广州继续上班。“那个时候我特别想家，一是惦记爸爸的身体恢复，二是突然有点不适应一个人生活了。”

他心里忽然觉得，自己陪在爸妈身边的那半个月是多么温暖，多么珍贵。“从上高中住校开始，到离家读大学，到大学毕业后参加工作，自己已经六七年没有跟爸妈一起真正生活了。放寒暑假回来，总是到处见老同学。”这种亲人相处所带来的幸福感慢慢地改变了王刚的想法。于是他决定离开广州，回到父母身边。

为了能够更方便地照顾术后的父亲，王刚放弃了济南市好几份收入更高的工作，经过考试，获得了现在的这个工作。“这里虽然是郊区，但是坐车回家方便，二十几分钟就到了，我每天晚上可以回家陪爸爸妈妈。”

现在，王刚已经结婚成家，而且有了一个两岁多的儿子，他的妻子在一家小厂里当会计。2008年年初，他们买了属于自己的房子。到了周末，王刚就会带着妻子和儿子住到农村的爸爸妈妈那儿，他说：“一方面陪爸妈，另一方面也让儿子看看麦子长甚么样，玉米长甚么样，有的时候，由于儿子认识更多的五谷杂粮和花花草草，他的小伙伴都羡慕，所以现在一有时间就带着他们一起去老家度周末。”

“每周日晚上从爸妈那儿回来，我都会带上他们种的新鲜蔬菜，还有自家散养的鸡下的鲜鸡蛋，既无害，还好吃，对孩子的健康也有好处。”王刚说。

慢慢地，王刚的妻子还多了一份收获，她学会了种菜。“我们常常把种了吃不完的菜带回来给邻居吃，很满足的，物业处的阿姨收我物业费都打折。”她笑着说。

“有时候爸爸妈妈觉得，是他们拖累了我的工作。但是，其实他们不知道，从广州回来后，我才明白生活中应当珍惜甚么，甚么才是最重要的，”王刚说，“我很庆幸我在爸妈身边。”

◎镜头二：

小姚是独生子女，他们家就她这一个宝贝女儿。小姚2008年结婚，结果还嫁到了另外一个城市，小姚说，他对父母始终感觉很内疚。“自从结婚以后，我就一直在另一个城市和公公婆婆居住。父母就我一个独生女儿，2009年父亲因车祸去世，家里就剩下了母亲一个人，整天孤零零的，一个说话的都没有，她整天不是看着父亲的照片自言自语，就是对着空房子发呆流泪。为了不让母亲继续停留在伤心的记忆里，我和老公商量好了，今年中秋决定把老人家接到我们这儿一起过节。

本来以为这样就能够皆大欢喜了，但是没想到母亲极不情愿，哄了半天，我们才问出其中的原委，原来父亲去世后，母亲变得很念旧，特别是中秋节来了，母亲一直念叨着要带‘父亲’回老家，说是‘叶落归根’，只有把骨灰葬在老家，父亲才能在九泉之下安息。后来我和老公商量了一番，决定中秋前安排两家父母一起吃顿饭。然后把小姑叫过来陪公婆，我们俩则送母亲回山区老家过中秋并安葬父亲，总算了却了母亲的一桩心事。”后来，小姚把她母亲也接了过来，平常让她帮忙照看一下孩子，看着母亲在身边，小姚感觉心里边踏实了不少。

◎解读：

自近几年来大兴城市打工潮之后，很多农村的青年劳动力都会来到大城市奋斗，用

双手创造着属于他们的梦想，有时候，他们整年不回家，只有春节回家几天，和家人团聚一下，更多的时间都是家里的老人独自守在家中，这些老人便是人数庞大的“空巢老人”。独居的老人，往往会觉得无聊，身边没人陪伴，他们不知道做什么好，多数会闲坐在那里，晒晒太阳，坐累了就在床上躺一会儿，整天以这种方式打发时光。

空巢老人与非空巢老人在心理健康上以及幸福感上有哪些不同呢？上海市黄浦区精神卫生中心、上海交通大学医学院附属精神卫生中心曾经作过一项社会调查。一系列的对照显示，空巢老人的一般健康状况、生理、情感等评估明显低于非空巢老人。

报告指出，空巢老人的生命质量相对较低，空巢老人中存在焦虑情绪的人占8%，而非空巢老人仅有2.7%；15.6%的空巢老人存在抑郁情绪，非空巢老人仅9.4%。这显示了空巢老人存在不同程度心理问题，主观幸福感明显低于非空巢老人。

有关专家分析指出：“由于子女不在身边，失去了相应的情感交流对象，感觉自己没有依靠，从而会产生孤独和寂寞的想法，进而对自己的存在价值表示怀疑，容易陷入无趣、无助的状态，这些负面情绪长期存在，易引发空巢综合征。”

因此，漂泊在外的人们，不管自己多么忙，多么累，也要抽空回家看看，起码多给家里打几个电话，也能让老人感到心安。出外打工，改变了中国传统农业社会那种“父母在，不远游”的观念，诚然，外出打工促进了经济的发展，也能为自己带来比在家中更好的经济效益，然而失去的却是人世间最为紧密的亲情，孰轻孰重？

## 7. 无处安放青春



在霓虹灯闪烁、人来车往、让人目眩神迷的大城市里，从表面上看来，是一派繁华景象，然而我们看看路上来去匆匆的人们，却能发现他们的表情疲惫而冷漠，倦怠而空洞，或许在长期的生活压力以及人情来往中，他们已经心灰意冷，然而在他们冷漠的表象之下，仍旧有一颗渴望情感、渴望抚慰的心，他们不想成为都市中的“橡皮人”，他们不想让自己的青春无处安放。

◎镜头一：

“生活挺单调的，平时基本上没甚么娱乐项目，”苏阳说，“虽然说在北京的同学也有十几个，但平时大家都忙着自己的事情，偶尔打打电话，或是在网上联系联系，同学之间也偶尔会有小规模的小聚会，几个同学借此探讨一下彼此的工作，交流一下感情等，但是聚餐地点一般都选择在城中村。在城中村聚餐，有很多选择，而且价格便宜，饭菜实惠，找个小店或露天摊点，吃点麻辣串、烤鱿鱼，或要点小菜吃个烩面，三四个同学一顿饭一百多块钱，有时候男生会喝几瓶啤酒。”

朋友聚会，吃完饭之后唱唱歌或是看看电影是很正常的事情，但对刚毕业的大学生来说这有些奢侈，他们的娱乐项目多是上网聊天、打游戏。

苏阳说：“一张电影票最便宜也要20多块钱，两个人就得50块钱，网上也能看，不如把这钱省下来吃几顿饭。”平时他基本上没去过电影院，但是和同学去过城中村的KTV唱歌。

“我们几个同学的情况都差不多，基本上都是月光族。”苏阳算了笔账，他说在城中村，房租加水电费每月300元，电话费和上网费一般七八十元，公交卡40元钱，吃饭每月500元，生活用品60元，偶尔请朋友吃个饭三五十元，平时再买点衣服什么的，基本上剩不了钱。

## ◎镜头二：

谢天就要离开城中村了。这段时间，“逃离北上广”的口号整天在他耳边萦绕，身边的同事也都在谈论着这个话题，并蠢蠢欲动，都有离开的意愿，这事让他头疼不已。

谢天的公司位于海淀上地环岛附近。每天一到中午12点，马路上就一下子塞满了人，这个时候你就会看到一群群的年轻人从各个公司的大门拥出来，会聚成一股黑压压的人流，奔向开设在路旁各家写字楼底商服的一间间小饭馆。偶然路过的人看到这番情景没准以为发生甚么事了呢。

谢天就是这庞大人流中的一员。作为一家数字电视公司的员工，他的脖子上总是挂着一张员工卡。和这个群体中的很多人一样，27岁的他看起来年轻、本分、平凡。他们没有海归们惹眼的文凭，留洋的经历，也不像当年的冯军有一腔创业的激情，但他们也是中关村人，并且在数量上是绝对的大多数。当他作出逃离的决定时，很多人不理解谢天为何会心生去意，而且如此坚决，连他的父母都无法理解他的行为。在上一家公司就职期间，他曾经有机会把户口落在北京，摘掉“北漂族”的帽子，可是他想了想，拒绝了。“北京太累了，工作累，生活也累，走到哪儿哪儿堵，买甚么甚么贵。”尤其是中关村，越来越多的硕士、博士和海归全部拥到这个地方来，令只有本科文凭的他压力倍增。

## ◎解读：

曾经，“北上广”是闪烁着光环与梦想的城市，无数外地年轻人想把自己最美好的青春时光挥洒在这片土地上，想要闯出一番天地来，好光宗耀祖，衣锦还乡。如今，大都市的光环依旧闪耀，但是越来越多的人开始发现自己曾经的理想与现实之

间居然有如此大的落差。他们为大都市的繁荣贡献着自己的力量，他们参与着大都市的生活，然而自己却越来越边缘化。房价疯涨、空气恶化、交通拥堵、情感淡漠、竞争残酷，每个人的青春都是有限的，他们不想把青春丢在一个毫无希望的地方，所以人们开始想要“逃离”。

然而，“逃离”并不是解决问题的根本途径。北上广不是乌托邦，有很多曾经一无所有的年轻人在这里实现了自己的人生理想。中小城市也不是理想中的桃花源，如今很多二、三线城市的房价也一涨再涨，而且二、三线城市未必有一线城市那样公平的竞争环境。

最重要的问题不是“逃离”与否的问题，问题是留下来的人要如何发挥自己的才能，“逃离”的人是否能为青春找到安放之地，给自己找到最适合自己发展的地方才是最好的。

## 8. 最怕高不成低不就

吃苦、受累、条件苛刻、无依无靠、人情冷漠，这些东西，在那些奋斗在北上广的年轻人眼里都算不得甚么，咬咬牙都能够忍受过去，最让他们难以接受和痛心的是，自己拼死拼活奋斗了许多年，仍旧一无所获，高不成低不就，不但浪费了自己的大好青春，也没有攒下积蓄，甚至于见江东父老的脸面都没有。

◎镜头一：

李思明自2008年毕业就来北京闯荡了，他来的时候，北京正好举办奥运会，看到这个城市充满了运动感和活力，他心里感到莫名地高兴，觉得自己梦寐以求的地方就是这里了，他是河北人，家离北京不远，而且有几个老乡已经在北京待了几年的时

间，还有些人照应。于是在他们的帮助下，李思明在郊区租了一间房子，接下来就是找工作。他在网上投递了几份简历，很快就有电话打了过来通知他去参加面试，李思明心里想，北京不像有些人说的工作那么难找啊。那几天他一天平均参加两三场面试，差不多面试了半个月的时间，竟然没有一份他看得上眼的工作。不是嫌工资低，就是觉得办公条件不好，就这样飘荡了一个多月。后来身上的钱渐渐地花得差不多了，又不好意思伸手向家里人要，他就找了家房产公司临时做了起来。但是不到半年的时间，他又觉得这份工作压力太大，而且还得看客户的脸色，于是毫不犹豫地辞职了，之后做过几个公司的销售工作，自己还投资做点小生意，但没有一项是长久的。不知不觉，两年过去了，李思明猛然发现，自己还和刚来北京时一样，仍旧一事无成，这个时候他开始后悔，这两年之中，假如自己能够把某项工作坚持下来，也不至于到今天这种地步，到底该怎么办呢？是找份工作安心地做下去还是回老家呢？这个问题让他始终犹豫不决。

## ◎镜头二：

2010年7月，中国矿业大学毕业生李向前登上了前往包头的火车，准备去当地一家合资煤矿企业报到上岗。这并不是小李唯一的一次就业机会，之前他还曾接到过北京某研究机构的聘书，但是经过反复对比、思考之后，小李最终还是放弃了北京，选择了包头。

“之所以选择包头，是因为那儿待遇不错，发展空间比较大。”李向前说，北京的研究机构工资偏低，虽然代交社会养老保险、医疗保险等“三险一金”，但是没编制，而且无法解决北京户口；包头的公司在试用期的工资就能开到5000元，“三险一金”全上，至于落不落户则是完全由自己决定。“最关键的是工作和所学专业相符，作为应用类学科的学生，能够学以致用，让我觉得更能实现自我价值。”

李向前说：“现在很多人都说工作不好找，其实这不仅仅要看每个人的能力，同时也要看每个人的态度，找工作最害怕的就是高不成低不就，既不能吃苦，又不能脚踏实地地从平凡岗位上做起，很多同学至今工作没有着落，大都是这个原因造成的。”

◎解读：

很多飘荡在北上广的年轻人，在这些地方待了数年，甚至十多年，事业上碌碌无为，却又不肯离去。有些时候，他们只想安于现状，过一天是一天，没有强烈的事业心，也不太愿意接受竞争和挑战，在大都市的事业和生活均不理想。

北上广，是充满了机遇的大城市，可以说，这里遍地都是可以让你闪闪发光的机会，只要你有足够的能力，那么就不愁实现不了自身的价值，在这里，成功的概率远比小城市要高得多，也正是这个原因，吸引了大批优秀人才纷纷前往北上广。由此也加剧了这几个地区人才的竞争，平庸之辈在这里是难以立足的，最多在底层讨生活，这就是生活的无情之处，如果你努力了几年，仍旧原地踏步，停滞不前，没有甚么新的进展，事业没有甚么起色，抗打击能力也差，同时觉得这个城市没有值得你留恋的地方，那么最好趁早离开此处，另寻宝地。去一个自己喜欢的二、三线城市，或者回到老家，找一个热爱的地方，热爱的工作，做一些喜欢的事情，或许人生还会有转机。

## 9. 月薪三千就该回家种地吗

一线城市生活成本高昂，比如房租高，物价贵，三千元的月薪在大城市只能算是“贫下中农”阶层。

◎镜头：

“现在回想起在上海的那段日子，还是有点心惊胆战。”坐在电脑前，逃回杭州的果果有种如释重负的感觉。

从华东师范大学毕业后，果果来到了一家节目外包公司，做财经类节目的编导，工作异常辛苦，却感觉没有太好的出路。“上海这样的节目公司有很多，而且都喜欢招应届毕业生，因为价格低，不给交‘五险一金’也才给2000元一个月，而且甚么事都要做，写脚本，联系客户，选拍摄场地，剪辑片子，甚至道具都要自己去弄，而且老板一直不肯跟我签正式合同。”

在上海工作了半年多，果果觉得撑不下去了，看不到工作的前景只是其次，更糟糕的是，温饱都渐渐成了问题。“上海的生活成本太高了，工作了差不多半年，我回杭州时，身上基本上没自己挣的钱。”

在上海，果果算得上是“蚁族”。公司在浦东张江，而她的各项开支已经逼近最低生活标准。不得已，在公司附近租农民房，800元一个月，为了能够节省些花销，她只能回去自己做饭，晚上多吃一些，第二天带去公司当午饭吃。到后来，即使每周末到附近的小馆子解馋，也成了一件奢侈的事。

“爸妈看我这么辛苦，就坚决让我回杭州了，虽然杭州的生活成本也不低，但吃住都在家里，自己就轻松多了。”离开上海后，果果一边准备公务员考试，一边找工作，晃荡了大概四个月，因为“背靠大树好乘凉”，果果并不着急，巧得是，公务员考试前一天，果果接到了一家网站的录取电话。

后来，每当有朋友问起果果在杭州的生活情况时，她都会非常满意地说：“不错啊，去年刚买了房，年初登记了，下个月就要搬新家了，现在能养活自己了，每个

月还有不少结余。”

◎解读：

大城市的生活成本是非常高昂的，不菲的房租，加上交通费，平时吃饭的费用，电话费以及其他一些生活中的小费用，这些让一些收入平平的人有些难以承担，往往每月的工资仅够平时花销之用，毫无剩余，至于买房买车更是妄想。但是，就算比现在稍低的工资，如果在二、三线城市，却能够让自己的小日子过得有滋有味、甜甜蜜蜜，而且每月的工资还能有所剩余，买车、买房也并非天方夜谭，自己过得舒服，也没有那么大的压力，心情也会更为畅快和舒适。那么，对于月薪不高的人来说，究竟是去是留，该作何选择呢？有很多人毅然选择离开一线城市，去二、三线城市发展，逃离这些生活成本高昂，压力巨大的城市。但仍有很大一部分人执著地固守在一线城市，在飘荡的日子里，高举理想的大旗，寻找自己的幸福。

## 10. 房子与梦想，梦想更有吸引力

甚么才叫做幸福？有车有房？不一定。关于甚么是幸福，是很难下定义的，不过对于年轻人而言，实现自己的梦想，获得一份美满的爱情应当是理想的幸福生活，然而压力却让这一切变得现实起来，理想就是加薪升职，爱情就是有房有车，而在八成人的心目中，这压力来自于房子……

◎镜头一：

今年刚从湖南大学新闻学专业毕业的刘东东没有选择待在湖南老家，而是选择了来到深圳工作。“本科毕业之后，同班同学，到深圳来的有十来个，多数在媒体工作。”深圳虽说竞争很大，但是也提供了很多的就业机会，这是老家所不可比拟

的。比如媒体这一行，老家也就只有本地的日报，非常单调，没有过多的选择，而深圳的选择则要多一些。”在老家邵阳，他的父母完全有能力为他买一套新房子，而且他还可以进一个机关单位工作，但是刘冬冬还是坚定地来到了深圳，他觉得自己正年轻，浑身充满了活力，想趁着年轻出来闯闯，不想一毕业就买了房子，娶了老婆，平淡无奇地过一辈子。

## ◎镜头二：

牛大宝的老家在山东省泰莱平原一个小村庄，2004年他考上了北京的一所二本大学，从2005年就打算在北京创业。“大二的时候，给一个电脑店的老板打工，虽然没甚么报酬，但主要是学习技能和积累经验，为以后的创业作打算。”毕业之后，牛大宝和几个同学在北京某区合伙开了一家手机专卖店。

“回去能做甚么呢，有甚么发展前途？在北京打拼个五六年再说。”牛大宝感觉，虽然现在没甚么成就，但是店面开张了，总是有了盼头。

今年刚刚从大连理工大学毕业的小张也来自农村，与牛大宝不同的是，他选择了逃避“北上广”。在小张看来：有的同学选择去了上海，有的同学选择去了北京。对于他们的选择，自己并不羡慕，毕竟每个人的家庭条件和人生追求不一样。

对于自己现在生活、工作的环境，小张感觉非常满意。自己的住处是由公司提供的公寓，每个月象征性地交30元。本科生是四人间的宿舍，研究生是两人间的宿舍，博士则是三室一厅。从宿舍到工作单位，骑自行车仅仅需要十几分钟就能到达，空闲时间还可以去海边游泳。

## ◎解读：



很多来北上广奋斗的年轻人都是有梦想的，他们来这里的目的就是为了实现自己心中的梦想，现实总是让美丽的梦想变得易碎，而最具破坏力的现实因素，便是房子，是房子的压力让很多人丧失了梦想，抛弃了梦想，生活在巨大的压力之下，毫无快乐可言。假如我们不必背负房子的压力，那么我们的人生就可能会变得更加绚烂，更加多彩，更加丰富，更加快乐。

曾经有一个关于房地产的笑话在网络上流传甚广，据说是一家旅行社的广告，它是这么说的：

只要半个平米的价格，日韩新马泰都玩了一圈；

一两个平米的价格，欧美列国也回来了；

下一步只好策划去埃及南非这些更为神奇的所在；

几年下来，全世界你都玩遍，可能还没花完一个厨房的价钱；

但是那时候，说不定你的世界观都已经变了。

生活在于经历，而不在于平米；

富裕在于感悟，而不在于别墅。

## 11. 大城市妄想症

相信很多年轻人在来到大城市之前都对这个城市充满了美好的幻想，比如空闲时可以去听音乐会、演唱会，参加各种名人沙龙，仿佛这种种便利都是为自己提供的，所以他们就费尽心机地试图用所谓的热情和吃苦换取“大城市入门证”，这可能是

一种虚妄，一种不切实际的偏执。在现实与想象的巨大落差下，一些人难免产生自卑、失落与焦虑的情绪，甚至铤而走险走向不归路，这又是何苦呢？

◎镜头：

“厮混在大城市里的人常常以大城市的优势自居，他们常会说，你们二线城市有天安门吗？有国家大剧院吗？有‘鸟巢’吗？办得起奥运会、世博会吗？其实我倒想反问一句在一线城市的人，国家大剧院有几个人是经常去的？奥运会你们不也从电视上看吗，有几个是去现场的？”杨一经常反驳他那些以身居一线城市而心高气傲的同学，他觉得，选择去哪里生活，就在于一个心情。

2002年杨一从天津一名校毕业以后，先是考上了广东省的市级单位公务员，后来又回到家乡在县委办公室做文秘。

杨一在回忆那两年做公务员的时光时说公务员“很是没劲”。2004年，杨一辞去了公务员的职务，卖起了保险，现在他已经是一家全国知名保险公司的石家庄分部副总经理。

“我觉得在一线城市，生活会非常辛苦。在北京，如果早晨开私家车上班的话，估计早上5点就要起床了，如果7点还不起的话，路上肯定堵得一塌糊涂了。”在石家庄，杨一可以一觉睡到8点，匆匆吃个早饭，然后开着自己的捷达车去上班，一刻钟就到公司了。

总公司曾经三次下调令，让他去北京总部，但他都以各种理由推辞不就。

“这可能和我的性格有关，我生性喜欢引人瞩目，宁做鸡头不做凤尾，”杨一说，“在分公司，我说一句话，下面千军万马去执行，一旦去了总部，我做一件

事，成千上万的人在挑毛病。”

他补充说：“我想踏踏实实，一步一个台阶地走。到总部的话，上台阶很难，下台阶的可能性却很大，而且对一个年轻人的历练不够，做事容易浮躁。”

由于离北京不远，再加上经常去北京出差，这两年，中华世纪坛新换的展览，他基本都看了。“这两年，国家博物馆我去过四次，故宫我去过三次，估计好多北京人自己都不去的。”

去年春天，杨一趁着周末到北京听戏。“坐动车组两个小时就到了。当时在长安大剧院看的京剧《失空斩》，就是那个失街亭、空城计、斩马谡。之后在剧院旁边的快捷酒店住一宿，第二天就回去了。”

他感叹说，在北京过一个周末也挺不错的，但是假如生活在那里，反倒未必有那个闲心。

至于不愿意去北京的原因，当然也有家庭的因素。杨一认为，现在的户籍政策还是一大阻碍，如果孩子到北京上学，还是得回石家庄参加高考。

目前杨一一家三口住着110多平方米的房子，他却还是“有点儿不满足”。

他对未来的希望是，买一套大房子，一定要布置一个很大的书房，收上几万册的藏书，可以在里面练书法。“我前几天去一个同事家，他买了两套房然后打通了，大到360平方米，他有两个书房，把我羡慕得不行！”他笑笑说，现在他充其量只有一个“书角”。

而像这样的理想生活，“假如生活在北京，那可是非常难以实现的”。

◎解读：

大都市是好的，繁华的，迷人的，有得天独厚的优势。它光鲜，像一座充满魔力的散发着光芒的神秘城堡，里面承载了光怪陆离的梦想，让很多人趋之若鹜，乐此不疲。但是，你应当清醒地认识到，大都市这些优厚条件并不是为所有人准备的，它只是一少部分人实现自己梦想的场所。每个人都想留在大都市，想要享受大都市的便利，攫取丰厚的利益，但不是每个人都能做到。因为想要获得这些，你要有自身的实力，你的实力是甚么呢？青春？梦想？还是炽热的欲望？大都市不理睬这些，它要的是能力，能者上，庸者中，次者下，所以，你想要扎根城市之前，先要想一想，自己的筹码是甚么，自己拿甚么与城市讨价还价。

或许你想要的那种理想生活只是在脑海里飘渺不定的梦想，光芒四射，然而难以实现。当你在城市打拼多年，感到疲惫的时候，猛然发现，青春都已流逝在这座城市里，时光无情地在你身上雕刻着皱纹，而你此时仍旧孑然一身，无所成就。此时，你会作何感想？你还觉得这座城市是欢迎你进来的吗？现在“北上广”这些一线大都市，人才饱和，高端人才遍地都是，其竞争的残酷性远远超过了其他城市。所以，你先审视一下自身，在这个城市中，你能够占据在甚么位置。另外，这些一线城市的高房价以及高生活成本也让很多人苦不堪言，当你打拼数年之后，发现自己连房屋的一角都买不起，而账户里又没有多少存款的时候，恐怕心中再圣洁再高贵的理想在现实的衬托之下也会变得黯然失色。社会结构就像是一座金字塔，在塔顶的人永远是少数，大多数人都在金字塔的底部，而那些在塔尖的人也是从底部一步步爬上去的，所以，年轻人不妨先在二、三线城市历练自己，脚踏实地地从普通岗位做起，有一天，你就会发现，自己寻找的幸福，或许就在你所在的那些小城市。

## 12. 干不下去只有逃

在北京、上海、广州这样的大城市，由于生活节奏快，工作压力大，让越来越多的人感到自己万分疲倦，生活压抑，背负着沉重的压力，又找不到生活的归宿。他们觉得自己已经到了忍耐的极限，为了缓解压力、消除焦虑感，很多人干脆辞去在大都市中的工作，移居到其他二、三线城市，过上了一种更为舒适、缓慢、惬意的日子。

◎镜头一：

王庆山，今年32岁，在深圳已经奋斗了十个年头，就在今年，他带着妻女回到了内蒙古呼和浩特。

“我是真的‘逃离’，很狼狈地‘逃离’，在那里实在待不下去了，没办法，三十六计走为上，只有选择‘逃’。”在十年之前，王庆山刚刚毕业之时，他有两个选择：到内蒙古某县级市民政局当公务员，月薪700元；到深圳一家家具企业做销售工作，起薪1600元。“当时就觉得700元实在太少，如果能有1000元都会老老实实在地做公务员。”而在那个时候的王庆山看来，深圳是一个遍地都是机会的繁华都市。

然而到了深圳以后，王庆山的第一份工作并不是那么顺利，总是完不成公司规定的任务。连拿了三个月底薪后，他自己都觉得于公司有愧，不好意思继续干下去了，于是主动提出辞职，换了份新工作。“后来基本上就是频繁跳槽，我发现自己根本不适合做销售这类对个人能力要求比较高的工作，但做管理工作，如果和老板没有很深的交情，也很难干到一个比较好的位置。”在这十年的工作之中，王庆山曾经拿过5000元左右的最高工资，且不太稳定，而此时深圳的房价已涨到上万元，已结婚生子的他租住在城市边上的旧房里，看着城里不断上涨的房价和不断攀升的教育

费用，他一筹莫展。“我发现自己能力其实很平庸，在深圳很可能一直显不出来，年纪再大说不定连份稳定的工作都找不上。”

去年春节回到内蒙古老家后，他就开始萌生离开深圳的念头。“我的中学同学现在月薪基本能达到4000元以上，连我妈作为一名退休老师的养老金都有近3000元了。”

◎镜头二：

杨莉在北京已经生活了十年，但是最近她正在办理辞职。“正好趁着返乡的大潮，我也要离开这个曾经让我向往和迷恋的城市了。北京，我为你奉献了我一生中最宝贵的十年光阴！”

2000年，杨莉从浙江的一个小城市考上了北京的一所大学，来到了梦寐以求的北京。“那是我第一次到北京，第一次亲眼来到了曾经在电视上看过的天安门，第一次乘坐了地铁。”看着相片中自己当年绽放的灿烂笑容，杨莉说：“我有一种说不出的酸楚。”

2001年，杨莉在学校的联谊会上认识了男朋友，就是后来的老公，两个人一毕业就在北京结婚了。“结婚之后，各种问题接踵而至，整天头昏脑涨，当然最关键的还是房子的问题。”杨莉说，2006年那会儿本来有买房的想法，但是当时觉得北京的房价根本就是泡沫，最后决定暂时不买，觉得租房也没甚么大不了的，照样能够过日子。2008年1月份，两个人有了爱情的结晶，小宝宝降生了，这个时候租的房子不够住了，只好搬家。房子、孩子、工作让两人的生活压力越来越大，两人之间的矛盾越来越多，并逐渐凸显，并最终在2009年爆发了。“他开始彻夜不归，整天酗酒抽烟，我呢，脾气也越来越坏，一天到晚地埋怨，其实所有让我们感到无比烦恼的

无非就是房子、户口、收入。”经历了无数次争吵之后，两人不可避免地选择了离婚。

“2010年2月，我得知前夫已经离开了北京前去深圳闯荡了，我也递交了辞职报告，决定离开这个让我的家庭破裂的地方，不在这里当奴隶了。”杨莉说，“从最初到北京的白T恤红裙子长发飘飘的年代，到现在所谓干练的短发，职业化的笑容和着装，北京真的让我改变了许多，但是也让我看清了许多。在有钱人的眼里，北京就是天堂。但是如果你没钱，就完全不是那么回事了，我认清这一点足足用了十年之久！最后我发现，北京不是我的家，所以我决定离开它！”

◎解读：

想要实现自己的理想，并不是非得去“北上广”，幸福生活也不只是在“北上广”。由于大都市的急速发展，它的人才、资本都已经急剧膨胀，自身承受能力达到了饱和，自然而然地就会有所排挤，有所淘汰。

所以，准备在“北上广”等一线城市奋斗的年轻人，首先要对这些城市有清晰正确的认识，要明白大都市并不像想象中的那么美好，而且其竞争极其激烈、极其残酷，要想在大城市继续奋斗，就要作好充分的心理准备。其次要尽一切可能提高自己的综合素质，丰富自己的生存技能，增强自己在大都市中的竞争力。而城市管理者也应当在城市包容性上拿出一些适当的措施，既要为高素质、高技能人才创造发展环境，同时也要给低学历、低技能的年轻人提供生存和发展的空间，毕竟城市并不只是高端人才的专属地，它的发展需要多样化人才的共同努力。

同时，近年来二、三线城市也取得了快速的发展，城市条件有了很大的改善，设施有了提高，居住条件也更为适宜，对人才的需求量也大为增加。所以如果在大都市

难以站稳脚跟的话，不妨选择去竞争力相对较小的二、三线城市发展，或许那里会让你的生活和事业更加光明。

## 13. 尊严何处安放

在网络上，流传着这么一首描述在“北上广”奋斗的打工者生活现状的打油诗：生不起，剖腹一刀五千起。读不起，选个学校三万起。住不起，一万多元一平米。老婆不是娶不起，没房没车谁嫁你？养不起，父母下岗儿下地。病不起，药费利润十倍起。活不起，一月辛劳一千几。死不起，火化下葬一万几……这些无奈的调侃，多少体现出了大城市生活“尊严”的缺失。

◎镜头一：

2010年3月，北京海淀区六郎庄有一位名叫黄日新的老人建造了八间“胶囊公寓”，每间面积不足两平方米，却可躺，可坐，能够看电视，能够上网。黄日新在2009年偶然从报纸上看到日本的“胶囊旅馆”之后，突发奇想，决定建造自己的“胶囊公寓”。老人表示，建造这样的公寓不为赚钱，只是想为一些刚毕业的大学生解决他们暂时的住宿问题。黄日新老人在2010年8月推出第三代“胶囊公寓”。

◎镜头二：

北京有“蚁族”，深圳有“柜族”。“蚁族”多是租住在地下室或是旧民房中，而“柜族”则栖息在集装箱货柜改造的“公寓”中。

深圳“关外”就聚集着许多的“柜族”。对于“柜族”来说，“关外”之于深圳，就像布鲁克林之于纽约，尽管这里的人出身卑微，来自于底层社会，然而他们都在为改善自己的生活条件而努力着。



张文天就是这样一个典型的“柜族”——住在集装箱货柜搭建的简易宿舍里。老板把两个废弃的集装箱像火柴盒一样重叠起来，用烧焊加固，便成了简易宿舍。他申请住在二楼。每天翻身起床，从二楼顺着兰竹搭建的楼梯下楼，张文天用自来水抹一把脸，一边漱口一边等待四川老板娘的开饭声。从另外一只集装箱货柜飘出稀饭和馒头的味道，那是他们的食堂。在这里，厕所、澡堂、厨房、活动室，一直到老板的办公室……全部都是集装箱。

### ◎镜头三：

2010年，有一个来自湖南的青年戴海飞在北京市海淀区成府路的一个大院里，搭起了一个“蛋形”小屋，作为自己的蜗居。戴海飞介绍，“蛋形”小屋成本约6400元，他已经在小屋里住了快两个月，没有了房租的负担。但是，进入冬季后，小屋越发冷了，而戴海飞还遭受着物业不停的驱赶。

戴海飞上班的地方位于海淀区成府路的一个大院里，在公司楼下，有一个巨大的鸡蛋状的物体立在草坪上，那就是戴海飞的小屋。小屋两米来高，外皮由麻袋拼成，看上去有些不起眼。“蛋壳”上，被掏出一个椭圆形的小门，没有锁。小屋的下边，装有轮子，可以挪动。

而小屋的内部结构则是由竹条编制而成，上面用一些钉子进行固定。戴海飞介绍，在竹条外，还有竹席、保温膜和防雨膜，最外边，是麻袋拼成的保温层，麻袋里填充着发酵木屑和草籽，“到了春天，里面可以长出草来”。

小屋内部陈设极为简单，一张约一米宽的床，床头放着几本书。床尾藏有一个水箱，里面有压力系统，可以把水压上来，供洗漱用。“一水箱水大概能用三天，用完了就到公司去接。”戴海飞说。

戴海飞是一名来自湖南邵阳乡下的孩子，父亲在建筑工地干活，母亲在一家公司做清洁工。戴海飞在湖南读大学，从网上找到北京一家建筑设计公司实习，毕业以后就留了下来。他说：“父母年事已高，却仍旧为生计不停地奔波，不停地为我攒钱娶媳妇，他们不知道以他们的工资水平，在北京买套房需要工作两三百年。”

戴海飞说：“即使在北京租房，价格也让我难以接受。”年初，在公司的“双年展”上，有人展示了一个设计项目，叫做“城市下的蛋”，即可以移动的蛋形小屋。“我希望有自己造的房子，这个设计正好符合我的要求。”戴海飞说，他决定利用公司的设计概念，给自己造一座房子。

随后，戴海飞跟表哥借了六千多块钱，作为买材料的成本，在几名学弟学妹的齐心帮助之下，经过一两个月的忙碌，最终建成了这座蛋形小屋。国庆节结束后，戴海飞花了三千多元，把小屋从老家运到了公司楼下。白天，他在公司里工作、学习，晚上12点，从楼上的公司下来，钻进小屋睡一觉，早上8点起床，楼上就是公司。只不过进入冬季以后，小屋越发寒冷，到了晚上，屋内的温度只有3~4℃。“我有蓄电池，每个月到公司充一次电，晚上冷了就用电热毯。”

“不租房，我也是‘月光族’，但我的生活质量明显提高了。”戴海飞说，他已经在小屋里住了快两个月，由于没有了房租的负担，现在，他抽空还能去咖啡厅坐坐，享受一下“小资生活”。

◎解读：

“柜族”、“胶囊公寓”、“蛋形蜗居”的相继出现，无不体现了一个问题，那就是在一线城市买不起房甚至租不起房的尴尬。这些在外漂泊的人，连一个正常的住处都租不起，但为了生存，他们还是发挥自己头脑中的“智慧”，为自己继续在这

个城市中生存下去而努力。恰恰是这些民间的“智慧”，无情地讽刺了当下一线城市的高房价、高房租。而最近北京新出台了一项政策，2011年，北京市政府花费两个亿的资金，全力清空地下室，那些“蜗居”在地下室的“蚁族”们恐怕又要四处寻找容身之地了。

## 14. 让我们逃离吧

“逃离北上广”，即逃离北京、上海、广州这些一线城市，与前几年的“进军北上广”相比，现在“逃离北上广”正成为一种现象，也是一种越来越强烈的风潮，这股风潮在白领的呼声中日益高涨。参与其中的人也越来越多，一份来自网络的统计数据显示，有54.7%的80后选择逃离“北上广”，最重要的原因就是一线城市让人难受承受的高房价；有31%的“逃离者”离开是由于户籍制度的问题，在一线城市存在社会保障制度不公的现象；还有9.8%的人认为在一线城市生活没有“幸福感”。而你，是不是也是“逃离大军”中的一员呢？

◎镜头：

小徐在广州已经工作了有六七年的时间，2010年他选择返回老家潮州定居。他说，2003年大专刚毕业时，他的月薪是一千多，但是工作了五年之后，工资也才刚刚涨到两千多块钱。但是房价这几年却是翻了几番，自己收入低，父母也是工薪阶层，根本就没想在广州买房，只能租房子住，而且为了少花点钱，只能在城郊租房子，上下班花在路上的时间就要一个多小时左右，遇上塞车那就更久了。“每天6点多就要起床，赶车去上班；下班回到家，都要7点多，还要自己做饭，有时实在累得不行，就只好吃盒饭。”“广州人才济济，感觉在这里没有前途，也看不到“钱途”。而父母也经常劝我回去。”

“结婚后，要考虑的事情更多，比如小孩的抚养、教育、接送等，我又没有能力接父母来广州，如果回去彼此就都有照顾。”

因此，2010年年底小徐决定返回老家潮州，依然在物业公司工作。他仔细算了一笔账，将广州和潮州的收入与开支作了一下对比：在广州，两口子能拿到3000多块钱的工资，但租房要花800元，吃饭800元，交通费400元，还有其他的花销，一个月下来，基本剩不了几个钱。这还没要小孩，假如生了小孩，这些钱连买奶粉和纸尿片都不够。而在潮州，两口子的收入近3000元，和父母一起吃住，租房免了，还可以承担父母的伙食费，四个人800元也足够，这已经就省了一大笔钱。“虽说收入有所减少，但是生活质量却一下子提高了不少呢。”

◎解读：

几年前，以大学生为主的高端人才为了能够在一线城市谋求发展，不约而同地蜂拥而进；如今，年轻白领因为工作压力过大，生活节奏快而损害身体健康的现象屡见不鲜，已经成了一种社会病。各个大中城市尤其是北京、上海、广州等一线城市，疯狂上涨的房价丝毫没有回落的迹象。而年轻人在大都市中的各种生活成本日益上升，激烈的竞争有增无减，而就业机会则相对减少，种种客观因素导致很多年轻人无从选择。于是“逃离”的人越来越多。同时由于二、三线城市的快速发展，这些人思考之后，自愿进入二、三线城市，这不仅能够让很多在大都市并不如意的人过上安逸、轻松的日子，同时也是一种合理的资源配置，能够为二、三线城市的发展带去新鲜的血液和十足的活力。

## 15. 坚守or离开

对于这些令外地人爱恨交加的一线城市，到底是应该选择“坚守”还是“逃

离”呢？这是一个问题。

对一些人而言，“逃离北上广”是一种解脱，一种新的开始，而对有些人来说“逃离北上广”只不过是对于大都市情感上的发泄，口头说说而已，并不曾真的付诸行动。

对于一线城市过快的生活节奏、过大的生存压力、过于激烈的生存竞争，选择移居其他城市或者是一种更好的选择。不过，在整个社会状况得到整体改善之前，生活压力损害年轻人身心健康的情况其实无处不在。大城市有大城市的烦恼，小城市也有小城市的无奈。

◎镜头一：

如今在北京已经参加工作的小月表示出她留守的决心：“我来自广西，从小就希望可以到繁华的大城市生活，为此报考北京的学校，毕业后千辛万苦地留了下来，虽然现在生活还比较艰辛，但随着经验和能力的增长，我相信一定会越来越好的。”

来自江苏的吴欣同样也选择坚守。“我希望尽可能地留下来，并且找一份能解决北京市户口的工作，小县城不是我想要的归宿；再者，我高考分数要比北京市的同学高几十分才能被录取，说实话，心里觉得特别不公平，我不希望自己的孩子将来再次面对这种不公平。”

已经在北京工作了三年的李伟深爱着这座城市，不愿离开，他说：“我喜欢北京这座城市的感觉，喜欢他独特而厚实的文化。业余时间，我喜欢去大剧院看话剧，去后海和朋友小聚，我在这里待得越久就越是喜欢它。我的工资每月6000多，房子和别人合租，家在天津，那边已经购置了房子，压力相对较小，家庭事业可以两者兼顾，何乐而不为呢？”

## ◎镜头二：

在读研究生王某表示：“毕业以后会选择回老家或是去小城市就业、生活，北京的房价太高了，辛辛苦苦工作一年买不了两平米的房子，房租也高，况且我的专业也很难找到高薪工作，我宁愿到小城市幸福生活，也不愿意在这里活受罪！”

在北京工作了两年白伟婷则表示：“我换了两份工作，一直在努力，力争上游，但是工资却一直保持原来的水平没有上涨，房价、物价却日益高涨，我成了标准的‘月光族’，存款不到1000，只能租住远离市区的房子，每天上班路途遥远，和室友、房东纠纷不断，一个女生独自在外漂泊这么久，非常想家，真的支撑不住了，找个合适的机会就辞掉工作回家去。”

## ◎解读：

近年来，关于“北上广”问题的讨论一直甚多，沸沸扬扬。媒体的报道无疑具有广泛而深刻的影响力，这多少使众多飘荡在一线城市的人开始心神不定，不知道自己应该继续坚守下去，还是尽早离开这是非之地。没有哪个城市是完美的，那么当自己选择的时候，究竟是逃离还是坚守呢？

在选择哪个城市的时候，要根据自身的情况去寻找，做到知己知彼。首先，应当清楚自己的能力与特长，明白自己的目标与方向。如果自身有很强的竞争力和强大的心理承受能力，那么完全可以去大城市见识闯荡一番，不仅能拓展自己的眼界，还能提高自身的技能和综合素质。但是如果既没有能力，心理又脆弱，受不了打击，那还是趁早走好，否则生活在城市边缘的人可能就是你。其次，还要清楚自己处于哪个职业发展阶段，如果是在职业发展的早期，而且自身各方面均具备一定的条件，就可以选择去一线城市，毕竟那里有着更多的机会，可以很好地锻炼一个人。

但是自己如果年龄偏大，职业发展的速度慢了下来，竞争力减弱了，机会也就会变少，如果个人职业发展得并不是特别出色的话，那么就应该考虑转移城市，向消费低、竞争力小的城市寻找机会。

另外一方面，还要对将要选择的城市做到充分了解。比如“北上广”这些一线城市，有很多新的思想、新的行业，金融业、娱乐业、高端制造业、第三产业都很发达，是高端人才的聚集地，信息发达，职业化程度高，市场化程度高等等等等。总之，一线城市有许多其他城市难以具备的优势，而这些优势能否为自己所用，就是这座城市是否适合自己的一个重要的参考。

现在，在大城市去留的问题上，不仅有“坚守派”、“逃离派”，同样还有“回归派”，他们是从大城市逃离之后不久，又重新返回大城市的。从这一现象中能够看得出，年轻人抉择上的艰难以及内心的挣扎。其实不论是逃离还是坚守，都是一种选择，都应当得到尊重，不论作出哪种选择，我么都在为自己更美好的未来而不懈地努力着。

## 16. 小城市一样能过得精彩

大城市也有穷人，小城市也有富翁。很多人在小城市做出了令大城市的人自愧不如的成绩，过着令大城市的人艳羡不已的生活，他们的成功说明一件事情，在小城市，一样能让自己的人生得到璀璨绽放。

◎镜头一：

今年27岁的杨阳，大学毕业七年，已有了在北京、东莞、武汉、三门峡多地从业的经历。2004年，学习土木工程的杨阳从武汉工业大学毕业后，毫不犹豫地投身到北

京，想要开创一片天地。“当时就想到大城市干大事业，仿佛只有北京这样的大城市才有机遇和平台。”杨阳回忆。

但是没过多久，激情就消磨殆尽了。“我不排斥艰苦创业，但在北京发展，熬出头的希望太小，付出与回报太不成正比了。”2008年初，杨阳下定决心，离开了打拼三年多的北京。

在广东东莞一家地产公司短暂过渡后，2009年杨阳在武汉找到了一份建筑设计员的工作，起薪每月4000元。“公司的业务范围主要在中部地区，近几年国家对中部地区的投入很大，大的建设项目很多，在这里发展，前景不比北京差。”

2009年下半年，当公司征求意见，问他是否愿意被派往三门峡市某项目工作时，杨阳一口答应。他说：“这几年的经历早就说明，机会不仅存在于大城市，只要能发挥所长，年轻人应该哪里都能去。”

如今，杨阳在三门峡工作已经快一年了，月薪7000元以上。“现在主要的目标就是尽快地熟悉工地上的各个工作流程，尽早成为项目主管，到时候月薪过万不成问题。”

## ◎镜头二：

杭州是一个非常美丽的城市，西湖人人皆知，“西湖十景”更是让人流连忘返。人们常说：“上有天堂，下有苏杭。”肖华一直在杭州长大，对这些景色早就习以为常，并没有觉得哪里有吸引人的地方，但是当他从北京回来之后，才发现原来杭州是这么好。“大学毕业以后，我留在了北京，刚开始月薪是三千，两年之后涨到了一万元，工作了三年以后，我觉得压力非常大。一是工作压力，北京的工作节奏太快了，而且交通拥挤，每天背着沉重的笔记本挤在地铁、公交车上，光上下班就得



花将近三个小时；二是家庭压力，自己也到了谈婚论嫁的年龄，但像我这种无房无车族，很难在北京找到合适的人；三是买房压力，以自己的收入在北京买房根本就是‘天方夜谭’。”

后来肖华经过一番深思熟虑，最后决定离开北京，回到老家杭州，在一家动画公司工作。“虽然在杭州工资只有一个月4000多元，但是压力却比北京小了很多。和北京上海那些一线城市动辄一两百万的房子相比，杭州的房价算是比较便宜的。工作了两年以后，我在杭州贷款30万，买了一套价值50万的商品房。结婚以后，我过上了比较稳定的生活。”

不可否认，那些奋战在一线城市的白领非常让人钦佩。在若干年之后，他们中的一些人或许一无所有，或许成为城市中的有房有车一族。但是和“北上广”相比，二线城市的工作机会并不少，而且就个人发展而言，空间和潜力甚至比“北上广”都要大。所以，去二线城市也是一种不错的选择，与其花费数十年的光阴在一线城市换一个立足之地，倒不如去二线城市享受悠闲的人生。

◎解读：

近年来，武汉、郑州、西安、成都等一大批二、三线城市都取得了相当快速的发展，不管是在经济规模、基础建设，还是在城市管理、创业环境等方面都得到了极大的改善，其国际化、现代化程度与一线城市不分伯仲，却比一线城市更加渴求人才。社会学者认为，普通白领在大都市的月薪为五六千，但比起高成本的生活，基本上是“白领”。而现在二、三线城市的收入也能上升到三四千，虽然少了一两千，但是其生活质量却远远好于在大都市。因此，与其在一线城市让理想屈从于现实，不如到二、三线城市放飞梦想。

## 17. 我要的幸福在哪里

在大城市辛苦打拼的人们，不辞劳苦，从早忙到晚，为的就是改善自己的现状，早日过上倾心已久的幸福生活，然而，他们是否真正找到了属于自己的幸福呢？

◎镜头一：

某保险公司在深圳首次发布《中国中产家庭幸福指数调查》，该调查共包括全国35个样本城市，前后历经半年时间完成。根据综合测评，深圳的幸福指数排名全国城市倒数第一。

调查显示，北京、上海、深圳、浙江四个地区，家庭幸福指数均在合格线以下，其中深圳和北京两地的家庭幸福指数更是位居本次调查的倒数两位。住房压力大、工作压力大、交通状况不佳、缺少与家人相处的时间，是影响受访者幸福感的重要因素。

◎镜头二：

夏志明原本在广州一家媒体上班，月收入在6000多元。然而，夏志明总觉得自己内心空虚，在城市中找不到归属感和依靠，虽然收入在中等以上水平，但距离“有车有房”的富足生活却仍旧有不小的差距，心灵上的孤独感和空虚往往随着升迁无望、收入平庸而与日俱增。“在广州花一万元所拥有的幸福，还不如老家两千元来得实在。”

回到老家十堰后，夏志明在一所学校任教。利用在广州上班时的积蓄，夏志明买了一套20多万的房子，地理位置非常好，风景优美，望出去山清水秀。课堂上，夏志明会将自己对城市的体会说给那些充满好奇心的孩子。周末，夏志明就会背上背包

爬武当山，他说：“随时随地做游客的感觉真好。”

◎镜头三：

李晓娜不止一次从睡梦中惊醒，而这些梦都是一个内容——因为一个数据上的错误，老板指着她的鼻子面目狰狞地谩骂。

李晓娜是一名80后，毕业于北京一所名校，毕业后在一家图书策划公司工作，待遇还不错。结婚买房时，本来打算在北京扎根，但是过了一段时间，却萌生了回老家武汉发展的念头。

这不是一场接一场的梦魇所致，而是她大病一场之后作出的慎重选择。“我妈常说我现在是拿人肉换猪肉。”由于平时工作紧张，压力巨大，加上作息、饮食不规律，李晓娜患上了严重的胃溃疡。

去年春节回家过年的时候，父母再次提出了让她回武汉的建议。在以往，李晓娜对此种建议肯定是不屑一顾，然而这一次她心里开始认真思量。“我发现自己居然找不到理由反驳。”李晓娜惊讶地意识到，北京并没有为她留下甚么珍贵的纪念，她只不过是那个城市一名匆匆的过客，心中难以割舍的“国际化都市”情结根本就是一种错觉。

◎解读：

幸福是一种状态，主要表现为人们对自己的现状有一种认同感和满足感。那么，在哪里更容易获得幸福呢？大城市好虽好，但是压力大，污染严重，交通拥堵，竞争激烈，换取幸福的成本是非常高的。然而在一些小城市，却并无上述种种弊端。首先，经济压力比大城市小得多，生活成本也比较低，特别是让很多人难以释怀的住

房问题比较容易解决；其次，交通状况比大城市更让人满意，教育成本也相对低，居民有更充足的钱可用于家庭生活各方面的开支上；另外，二、三线城市的环境比一线城市更为宜居，同时相对缓慢的节奏以及休闲的生活方式，有利于人们释放压力，愉悦心情，因此，也就更容易感觉到幸福。

## 18. 拟订计划，逃离“北上广”

我们讨厌“北上广”，我们不愿意承受它的压力，不愿意遭受它的白眼，我们不讨好它，不伺候它了，让我们一起“逃离”吧！

◎镜头一：

蒋晶的QQ签名最近改为“这个世界既不是有钱人的世界，也不是有权人的世界，它是有心人的世界”。是啊，有心者有志向，有志者事竟成。这个相信“世界属于有心人”的小伙子，在家乡市场发现了商机，正准备在家乡开一个小饭馆。

“中小城市地方是小了点，但甚么都有。只要用心做事，哪里都能大展身手的。”他对年底即将开张的饭馆充满了自信与期待。

◎镜头二：

申一帆是一名应届的毕业生，他在北京已经生活和学习了四年，目前仍旧在各大招聘会之间奔波不停。对于他来说，北京相当于他的第二故乡，他对这里充满了感情，但是他表示，如果有更好的工作，他愿意去其他城市发展。

“两手准备吧，大不了回家呗。”申一帆的老家是中部地区的一座中型城市。他认为，与其累死累活地在大城市艰辛度日，倒不如回到中小城市找一份满意的工作，

过惬意的日子。

### ◎镜头三：

2006年初，周长治在一家杂志社的通联部任主管，为了能够多增加一些收入，他在家乡涑水创办了一所培训学校，由在北京做过培训老师的爱人主管，他则继续在北京上班。2007年，学校初具规模，周长治正式回到了涑水，把精力完全放到学校上，北京的工作变成兼职。

周长治说，那个时候思想上起了很大的波澜，自己的很多朋友都在北京成了家，立了业，看着他们都取得了成功，自己的好胜心和虚荣心告诉自己，绝对不能回老家，哪怕在北京过得再累也要混出样子来。

父母说：“在北京白混了？”朋友们说：“在北京积累了不少资源，工作也算不错，放弃多可惜。”然而，从另外一个角度说，老家的发展机遇也确实诱人，最终在妻子苦口婆心的劝说下，他选择回到了家乡。

在家乡，由于他还有不少的关系，他利用各方面的关系，再加上妻子在培训业的经验，以及自己在传媒行业的经验，教学、宣传双管齐下，学校的发展非常顺利。

周长治说：“和学校几个老师一起散步，他们总要小跑才能追上我。”周长治笑着说，正是长期在北京锻炼出来的极有效率的工作作风才使得自己的事业在涑水能发展迅速。经过夫妇同心协力的努力，他们现在已经买了房，买了车，事业上也顺风顺水，学校在附近的市县也开办了分校。

### ◎解读：

你作好“逃离北上广”的准备了吗？你想过“逃离”之后的去处吗？如果没有明确

的去处，恐怕你这种举动只会有两个结果，要么堕落，要么回来。所以，假如你的确忍受不了大都市的压力，忍受不了它高昂的生活成本、恶劣的环境，以及令人恼怒的交通，的确在这个大都市一刻也待不下去，而真的想要逃离的话，起码先要给自己留一个后路，不要等撤退之后，发现自己已经站在了悬崖边上。

## 19. 逃离“北上广”，给自己一个交代

逃离北上广，并不是因为自己的软弱，也不是因为坚持不下去，而是因为人生苦短，浪费不得，人这一生要为自己的前途负责，要给自己一个交代。

◎镜头：

2010年，在北京奋斗了五年的罗海霞在武汉买了一套房。而今，小罗已经辞职前往武汉装修新房，只等丈夫的工作合同到期，到时候全家就“转战中部”。

罗海霞细细分析了她“弃”北京“投”武汉的原因：

夫妇二人结婚三年，到了应该买房生子的时候。他们这几年攒下了50万元，加上双方父母在其结婚时赞助的20万元，手上一共70万元。“70万元，听起来不少，可事实上在北京刚够三环附近一居、四环附近小两居的首付。”首付之外，近万元的月供也让罗海霞吃不消。此外，将来有了孩子，父母免不了要来帮忙照看，房子也会十分拥挤；父母如果不来，自己照看肯定又会耽误工作，影响收入。

再长远一点儿来说，孩子的户口问题将来也会非常麻烦，由于两人都没有北京户口，今后孩子入托、入学势必困难。罗海霞打听过的，非北京户籍人口想上个不错的幼儿园或小学，往往要交三万元以上的赞助费。

“我们感觉，外地人在大城市真是越过越难，除非你真的特别有能力、特别有钱。”相比之下，武汉的房价还是比较能让他们接受的，70万元能在武昌的繁华区域“光谷”买到不错的两居室。加上武汉是罗海霞的老家，若有了小孩，家里老人还可以就近照看。所以，年初猎头公司向她丈夫推荐武汉一家公司时，罗海霞毫不犹豫地支持跳槽。“奋斗过了，现在觉得还是回老家过得从容些更好。”

◎解读：

“逃离北上广”，虽然说是现在的一种风潮，然而每个人逃离的原因是不同的，大致可分为两种，一是主动撤离，二是被动逃离。主动撤离的人群主要是在大城市积累了生活经验的白领阶层，因为有在大城市历练的经验，所以在他们退回二线城市之后，不必担心自己的工作没有着落，相反，会因为自己在大城市培养出来的积极高效的工作作风而备受重用，从而能够获得更大的发展空间。对于这一部分人来说，与其在一线城市承受高昂的房价、令人苦不堪言的环境，以及没有前途的事业，倒不如“退一步海阔天空”。

像上面所说的这种“主动的逃离”，在发达国家也发生过。美国人口统计学家肯尼思·M·约翰森通过研究发现，在2000至2005年间，美国有160万人从大都市迁居到小城市工作、生活：“因为他们已经厌烦了时尚潮流和物质虚荣，家庭生活的乐趣才是最基本的生活价值。他们迁居的理由大多是因为小城市治安稳定，交通方便，房价低，并且能在清新的空气中休闲娱乐。”

北京大学社会学系教授夏学銓认为，“退居二线”不是“败逃”，这更像是白领们慎重作出的“战略转移”，这种选择是理性的。不论是从都市的精英个体来看，还是从国家人才均衡分布来看，这种转移都是符合国家政策和个人需要的，值得肯定。

# 编者按：离开一线城市是不是年轻人的理性行为

关于“北上广”，曾经流传过这么一句话，“如果你爱一个人，就送他到‘北上广’，因为那里是天堂。如果你恨一个人，也送他到‘北上广’，因为那里是地狱。”这句话道出了在“北上广”拼搏奋斗的人们的心声。的确，北上广作为中国最为繁华的一线城市，是梦想开始之地，但同时又是梦想破灭之地。尤其是近几年来，大城市中的种种压力，迫使很多年轻人开始改变自己在一线城市扎根的想法，纷纷开始回流，多数转向了二、三线城市。然而，本该发扬奋斗精神，在时代潮流中大展身手的年轻人选择逃离一线城市究竟是不是一种理性的行为呢？

那么我们先来分析一下年轻人为甚么离开“北上广”这些一线城市。据人民日报报道，不少年轻人在北京、上海、广州等一线城市打拼数年而鲜有成就之后，转而选择向二、三线城市发展，舆论上称之为“逃离北上广”。这一现象和几年前出现的“奔向北上广”的潮流形成了鲜明的对比。报道指出，一方面，“逃离”主要是由于一线城市的居住环境更为艰难，“外地人在大城市越过越难”；另一方面，则是二、三线城市对年轻人的吸引力增强。

同时也有专家分析，年轻人离开一线城市是由城市的经济结构以及年轻人自身的选择所决定的。首先是城市的经济结构，城市本身就是大量的文化、产业、人才的聚集地，它提供的有效的就业为城市带来了高密度的人口聚集，当达到一定程度的饱和时，城市就会产生“挤出”效应。

而从年轻人自身来说，主要是这些一线城市带给他们的巨大精神压力。

首先是就业空间的压力。年轻人尤其是刚毕业的大学生，在择业时要考虑专业是否对口的问题，这对他们今后的生存与发展有着重大的影响。2009年大学毕业生人数



高达600万，2010年9月，就业率为74%，也就是说有近30%的大学毕业生在毕业之后就一直处于失业状态，这就是人口的“挤出效应”。

其次是生活方面的压力。房价的高低会直接影响到年轻人对就业地区的选择。以上海为例，上海的房价基本上与东京持平，但是人均收入只有东京人均收入的 $\sim$ 。过高的房价让很多年轻人望而生畏，在一线城市面前犹豫不前。另外，城市本身不断增高的消费成本，工作方面的巨大压力，愈加凸显的种种城市病以及二、三线城市取得的快速发展是这些年轻人选择逃离的主要因素。

然而也有人说，年轻人逃离大都市是一种悲情的撤离。他们本身并不想走，因为他们不知道回去之后能够做些甚么。假如中小城市的确能够提供良好的就业机会，能够让个人的才干得到充分的发挥，能够提供相应的待遇，相信自然能吸引人才，这就是主动的趋附，而不是撤离。然而，现实情况却是，二、三线城市除了一些政府部门或是国家企业之外，基本上很难提供就业机会，因为城市本身吸引不了太多的创业者去那里投资，所以没有那么多就业机会。所以说，年轻人逃离北上广，最多是一次悲情的逃离。对于一个没有家庭背景、资源背景的年轻人来说，虽然北上广房价奇高，交通拥堵，环境恶劣，人情冷漠，有种种的缺点，但是，在这个城市里，起码能让一个年轻人生存下来，而且还能有一些选择的余地。中小城市资源稀少，体制僵化，注定一个年轻人将在那里庸碌无为，并且耗损自己的大好青春，与其如此，倒不如到大城市来拼搏一番，或许能够闯出一条出路，这都是在生活的逼迫下无奈的选择。

本书由 “[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)” 整理，[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质

电子书下载！！！！

# 第三篇：逃离梦殇之后的理想幻城

这里是心碎之地，是梦想破灭之地，看着自己当初如花儿般美好的理想在这里遭受了暴风雨的打击而摧折，既已如此，还有必要再苦苦地挣扎着待下去吗？与其忍受种种的压力，不如逃离，逃离这梦殇之城，去别处寻找我们的幸福，但愿那里不再是理想的幻城而已。

## 逃离的方向

### 1. 去二线城市

成都是一个发展不错的二线城市，也是全国幸福指数最高的城市。以成都为例，二线城市在经济上居于中游，和大城市有一些差距，然而二线城市的生活却比大城市更多了一分悠闲自在。你可以在茶馆里喝大碗茶摆龙门阵，也可以在街头巷尾闲庭信步，观看来往的俊男美女。在这里，多了一分悠闲，少了一分急躁，正如有句话说得好：“慢慢走，欣赏啊！”或许，这样的生活才更像生活。

◎镜头一：

姚蓉蓉本人是一个“海归”。此“海归”非彼“海归”，不是指从海外游学归来的学子，而是从上海撤离到二、三线城市工作的中高级人才的别称，与此相同，“京归”是指原来在北京工作的人才，“广归”是指原来在广州工作的人才。姚蓉蓉说，很多二、三线城市的企业客户对这些猎头行业的术语早都一清二楚了。

整个科锐国际2009年大概输送了将近40个总监级以上的职位人员到二、三线城市，

这个数字相当可观。这里面姚蓉蓉贡献了近10个，她接触的“海归”、“京归”、“广归”更多是主动选择离开“北上广”的。

## ◎镜头二：

2010年5月，吕先生和妻子双双辞掉在北京的工作，选择到长春去工作和生活。他们夫妻二人月薪加起来约1.6万元，如果在北京贷款买一套80平方米的二手房，就算是不养孩子，也得20年才能还清。

据有关调查显示，因大城市房价太高、消费水平高、工作压力等原因，近六成白领想逃离北京、上海等一线城市。有专家表示，这将成为一种新趋势。

吕先生目前在一汽集团找到了一份新工作，而妻子也进入了一家比较不错的企业担任会计。

“内心也作了很长时间的挣扎，”吕先生说，“毕竟太多的人都想着能够在首都生根发芽，然而这里压力太大，能够破土而出实在不容易。在这里，心里不踏实，没有归宿感，总觉得自己不属于这里。”

吕先生2005年大学毕业，毕业后到北京找了一份工作。2008年，他认识了现在的妻子，去年结婚，两个人一直租房住。

吕先生在北京是一家外企的工程师，月薪一万多，妻子每月收入六千多，在北京不算少。但这几年过去了，他省吃俭用，还是买不起房子。“房价‘噌噌’往上蹿，原来每平方米七八千还嫌贵，现在北京五环以外的房价，也得差不多两万一平方米。可是，工资却没怎么长。”

吕先生说，凭他现在的收入，想要买个80平方米的二手房，在不养孩子的情况下，

起码也需要20年还完。

所以，他和妻子最终还是回到了老家长春。现在夫妻二人每月工资总共8000元。“负担一下子卸下来了，感觉压力小了很多，现在我们手头上还攒了一些钱，马上就打算买房了。”

他们夫妻算了一下，虽然工资降低了一半，但是在长春，一套普通的二手房每平方米为5500~6000元，一套80平方米的二手房只需要44万~48万元。而同样的房子，同样的地段，北京的房价要在160万~180万元之间。长春的房价不到北京的1/3。

◎镜头三：

林旭是地地道道的成都人，在北京漂泊了十年，在有所成就之后，他居然做出了令所有人都意想不到的事情：辞掉北京工作，卖掉北京房产，衣锦还乡。

“最近几年，很多大企业都纷纷在成都建厂，趁着这个机会，赶紧回来吧！”去年，老家同学的一个电话让林旭开始认真思考起是否应该“逃离北上广”这个问题。

2001年，通信工程专业本科毕业的林旭怀抱着当初的梦想应聘进了北京中关村科技园区的一家知名IT企业。经过苦苦十年的打拼，林旭已经成长为拿年薪的公司管理人员，过上了有房有车的中产生活。

虽然如此，但是林旭仍旧觉得自己处于“漂”的状态——父母、亲人都不在身边，特别是逢年过节的时候，看到别人团圆，自己会备觉寂寞；虽然人在北京，但是户口却一直在成都，将来孩子上学也会遇到重重的麻烦。

林旭坦言，从他出来闯荡开始，他就经常将成都与“北上广”这些一线城市作比

较，一线城市的优势总让他能够坚持下来。“我至今清楚地记得，在北京上班之后的第一个月工资是3500元，而当时在成都的同学挣2000元都不容易。”

然而最近一段时间，林旭听到的、看到的、感受到的都是这种差距在日益缩小：“随着IT产业在成都的几何级增长，老家同学的工资待遇，福利水平直线上升，但是当地的房价却不及北京的1/3，在成都工作的含金量瞬时飙升。”

2010年年底，一家在成都成立分公司的北京IT企业找到了林旭，开出的薪水与北京相当，林旭毫不犹豫地就答应了。

如果说林旭的经历只是个案，成都市对原籍IT人才需求量的大幅提升则显得更具说服力。

2011年2月12日，成都市人才市场举办了春节后首场大型综合招聘会。在此次招聘会上，一共有入场单位196家，共提供就业岗位4554个，当天的求职人员是4644人。据人才市场有关负责人介绍，随着戴尔、联想、纬创等企业先后宣布在成都设立基地，富士康、德州仪器等知名企业相继在成都正式投产，成都对IT人才和技能型人才的需求已初步显现，而成都籍和周边地区人才成为用工企业首选。

◎解读：

根据国内一家人力资源服务商的网络调查结果表明，在北京、上海、广州这些城市，有59%的白领打算离开，另有11%的白领已经将离开的想法以行动来实施。在接受调查的人群中，大专以上学历者占91%。调查还显示，公司白领工作、生活在一线城市的时间越长，就越是想要离开一线城市。而白领选择离开一线城市的主要原因包括：这个城市难以融入，房价太高，消费水平高，工作压力大及竞争激烈。就如上面吕先生的例子，如果在北京买一套房子，他要用二十年的时间去还房贷，

还得节衣缩食，无疑压力很大。然而在长春不仅能够轻松买套房子，日子也更加悠然，所以有人说，一线城市是梦想之城，二线城市是一生之城。

## 2. 走，我们回老家吧

据一项对“北上广”地区的调查结果显示，如果选择逃离，接近一半（49.0%）的受访者会选择回老家，持此观点的三地居民在当地所占比例分别为：北京49.2%、上海46.3%、广州51.5%。这一数据说明，如果逃离大都市，那么，家乡就是他们的首选之地。

机会哪里都有，地域并不是限制因素。最重要的是要有头脑，小镇里也能走出百万富翁，城市里一样有难以生活的行乞者。

### ◎镜头一：

青川女孩赵海伶是在家乡成功的一个典范。2009年，赵海伶毕业于四川外语学院成都学院外事管理专业。当时她才22岁，一方面，她想留在成都，找一份自己喜欢的销售工作；另一方面，“5·12”地震后由于青川受灾严重，而她又想为家乡重建贡献自己微薄的力量。“大学毕业后，提起行李回到家乡，我思考了两天，终于决定留下来。”

青川有很多土特产，但是平时没人注意这些，有一天，赵海伶突然想到一个主意，青川有木耳、竹荪、香菇、核桃……那么多“宝贝”，为甚么不借用网络渠道，在淘宝上销售这些青川特产呢？当这样的念头在赵海伶脑海里浮现之后，她异常兴奋。她毅然决然地回到了这个“很多同学都不愿意回去的偏僻小县”，在淘宝网上开设了一家销售青川纯天然野生产品的网店。

“‘靠山吃山，靠水吃水’，这个山、这个水，我‘吃’定了，并且一定要‘吃’出自己的精彩和未来。”

“开张第一个月就赚了3000多元，开店近半年来，已经卖了五六万元的特产了。”赵海伶说，取得这样一个好的开头，不仅让她获得了稳定的收入，同时还使周围生产农副产品的农户获得了更多收入。

2009年11月，阿里巴巴集团和青川县政府合建了国内首个电子商务农村示范点——“阿里之家”，并且在青川正式启用。赵海伶参加了“阿里之家”的培训。“现在鼠标轻轻一点，来自青川的土特产便能进入到千家万户。”

如今，青川的土特产不仅在省内有非常好的销量，在江浙一带同样备受欢迎。赵海伶说，她对开网店的理解是：“它是以小事成就大业的一个很好的跳板，怎么把路走好，就要看我怎样去付出了。”

◎镜头二：

在北京的时候，蒋欣在一家公司做业务员，底薪不高，而她的业绩也不是特别出色的，每月领到工资之后，交上房租便所剩无几。不仅工资微薄，还得时刻提防顶头上司那色迷迷地盯着自己的眼睛。经过再三思量，蒋欣狠了狠心，把工作辞掉了。

接下来她就无所事事地飘荡了一个多月，母亲知道她辞职的事情以后，将她严厉地批评了一番，然后让她立刻回家。

蒋欣的母亲比较固执，而蒋欣一直是个听话的女儿，对母亲的话向来是奉若圣旨，可这次，她犹豫了一下：回家吗？自己就这样一事无成地回去了，按母亲的脾气，是不可能放自己出来了，那自己的梦想呢，就这么放弃吗？还有，男朋友在北京发

展得还不错，让人家就这么放弃，那是不可能的，可如果自己回了家乡，跟他势必得分手。

蒋欣陷入了两难，就这样离开了，心中能不留下遗憾吗？可是，父母就她这么一个宝贝女儿，让她独自一人在离家那么远的地方找工作，一直不太放心。加上就算自己重新在北京找到了工作，谁又能保证不出点其他甚么问题呢？思虑再三，蒋欣作出了最后的决定：算了，还是回家吧！家里随便给找个工作，怎么着也比自己找来的要好吧！

如今，蒋欣在自己家乡所在的一座小城中找了一份安稳的工作，她的日子悠闲而自在，她觉得，这才是她想要的状态，才是她想过的生活。

◎镜头三：

来自四川的苏原对自己的城市有讲不完的喜爱。他2007年大学毕业之后，也去过不少城市，北京、上海都待了一段时间，但是他感觉，在那些城市里待着就像在钢筋水泥的森林中，让人感觉压抑，看着四周行色匆匆的人们，他感到一种无形的紧张感，这种紧张让他喘不过气来。他的家乡在四川一个小县城，那里风景优美，四周有青山碧水环绕。天空明净，泉水清甜。他说，虽然大城市人多楼高车多，但是连上厕所都排队。他说：“我居住的县城虽然算不上发达，也不繁华，可我觉得它胜过发达与繁华。大城市人多车多楼房高，常看到黄头发、蓝眼睛、高鼻梁的外国人；而我居住的小县城，也有各式各样的车在街道上来回穿梭不断，齐整整的小楼房看上去就像是外国的别墅，在城边的乡村道上、农家乐里，甚么德国人、日本人、美国人都都往来不绝。听说，我们村里的牛奶场的兽医就是一个德国人，村里不少牛厠、马圈，都是外国专家修的。还有那神奇的山峰，碧绿的流水，清新的空气，人与自然和谐相处的生态宝地，这些都是大城市没法比的。



“任随天下旱，田地也丰收，这是古代人对小城的赞美，或许是始终难以摆脱它的魅力，所以我从这个小县城里走了出去，最后又重新回到它的怀抱中来。”

◎解读：

或许你的家乡有很多的优势，别人没有发现，你却发现了，那就别犹豫了，赶快行动，并不是只有大城市才能实现自己的梦想，家乡，也是有机会的，同样能够成就你。和城市相比，老家没有城市先进，但树高千丈，叶落归根。回到自己日夜眷恋的家乡吧，那里没有灯红酒绿，夜夜笙歌，没有汽笛长鸣，人来车往，却有着明亮的月光，干净的天空，可以听到深巷的狗吠，屋顶的鸡鸣。那里没有城市的人多，却比城市更富有人情味。在家乡，可以和父母生活在一起，不必为房子犯愁，也不会在失去工作的时候六神无主，说到底，家还是最后的依靠。

城市有城市的艰辛，家乡有家乡的快乐，不一定非要“衣锦还乡”，这个城市毕竟留下了我们奋斗的身影。安安心心生活，欢迎回家！

### 3. 去沿海城市吧

在大城市忙碌的人们，可有闲暇想象过在海边的味道？想必沿海城市是许多人心中的向往，那里气候宜人，环境新鲜。又有得天独厚的港口优势。空闲的时候还可以吹着海风，在海边行走，或是坐在沙滩上，看广阔的大海，看飞翔的海鸥，看日升日落，感受潮水的抚摸。在这里，工作和生活两不误，岂不美哉。

◎镜头：

小月的幸福生活常令曾经的同学们羡慕不已，他和男友一起工作在四面环海的小岛上，过着日出而作、日落而息的生活。“在这儿，你会觉得时间流逝是很自然、没

有压力的事情。人们都在享受散漫的生活，没有任何人和事在驱赶他们。”她说。

2008年夏天，毕业之后的小月在严峻的就业形势下，随学船舶专业的男朋友一起去了浙江舟山的造船厂，这合同一签就是三年。

“我跟着他背井离乡来到这里，虽然嘴上一直嚷嚷着是为爱情作出伟大牺牲，可是我和他心里都明白，这个选择是情非得已。如果不是他的专业所限，如果不是我们急于偿还我的助学贷款，如果不是我们找不到可以共同良好发展的城市……如果没有这些，我们不会在这里。”

刚到小岛的那段日子里，小月每天掰着手指头数秒，数分，数日子，还数着这里远离喧嚣的寂寞，闷得发慌。

但是不知道从甚么时候开始，她的心境发生了变化，她能够静下来欣赏海岛小镇的风情和街上回响的佛教梵音，举头可见的诵经嬷嬷，香火缭绕的佛品小店……

她时常跟闺蜜分享生活的快乐：“早晨我们沿着海边跑步，看着太阳慢慢地一点点攀升，由浅红变成通红，渲染着与海水交融的天空；周末他骑车载我去寻宝，或者一起去泥滩上挖螃蟹；我俩每天吃完饭，都可以在海边溜达，现在我坐在办公桌这里还可以听到海浪声呢！”

不过，有时候她对自己的选择也有些犹豫。看着身边的同学都在大城市奋斗，朝气蓬勃的，自己的生活太过平静，总觉得有点空虚，唯恐落在了时代的后面。

“这里是个县级小岛，我也不是特别满意，这儿太偏了，鸟不拉屎的地方，交通、购物、社会基础设施等都是问题。我更愿意去一个二级城市。”她说。

但她依然表明自己坚决不去京、沪、深。

“他们领导让他去上海总部，我才不让他去呢，”她解释说，“大城市房价吓人，生活压抑，在路上、地铁上的每个人都行色匆匆，在地铁上吃早饭、睡觉，我觉得很恐怖。”

在她的意识里，大城市的房价是最让她难以接受的。“市区的房子买不起，累死累活卖出去一辈子的身价，在郊区买个房子，每天还要坐三四个小时的车上下班，浪费生命呢！”

另外，就算买了房子，每个月还要偿还高额的住房贷款。“生活质量得不到保证，这样的话，家庭承受变故的能力太低。”她解释说。

海边停泊着许多捕鱼的船只，空气是湿的、清凉的，里面还夹杂着鱼腥味儿，蒿草在湿地里疯野地长着，但是这一切仍然让她想念北方。“舟山不是长久之计吧，我想家。”

“或许，终有一日要离去，到时会怀念这里的清香古佛、滔滔海浪、淳朴渔民吧。”她在博客里写道。

◎解读：

自实行改革开放以来，中国的沿海地区从南向北出现了沿海的珠江三角洲、长江三角洲、环渤海地区三个大的经济活动密集区域。在每个区域，都有那么几个有着国际影响的大都市作支撑。像珠江三角洲的香港、广州、深圳；像长江三角洲的上海、南京、杭州、苏州、宁波；北方的环渤海地区按照地理和经济上的关联性，出现南有济南、青岛，北有大连、沈阳，中间有北京、天津的三条城市带。年轻人在择业的时候可以优先选择“北上广”之外的这些沿海城市，它们离大城市不远，环境适宜，城市发展相对也不错，能够提供大量的就业机会，而且待遇也不比一线城市

市差多少，因此，是就业和生活的极好去处。

#### 4. 支援西部去吧

“有一种生活，你没有经历过，就不知道其中的艰辛；有一种艰辛，你没有体会过，就不知道其中的快乐；有一种快乐，你没有拥有过，就不知道其中的纯粹。”这是大学生志愿者冯艾在扶贫支教日记中写下的一段话。她在毕业之后，毅然加入了支援西部的行列中去，以自己的力量为西部的发展作出了一份微薄的贡献，在那里，她体会到了人身上崇高的精神力量，这种精神就是志愿精神——“奉献、友爱、互助、进步”。

##### ◎镜头一：

高天就是一个自愿去支援西部的志愿者。高天的家在上海，毕业于复旦大学，以他的条件，在上海找一份像样、体面的工作完全不成问题，但是，他却打算放弃在大城市的机会，准备报名去西部。当他将这一想法告诉家人时，家里一片反对声音，但是他经过慎重的考虑，最终还是去了西部的西海固——一个曾被联合国有关机构评定为“最不适合人类生存的地方”。下面这段文字就是他的自述：

2004年8月26日凌晨，一下火车，凛冽的西北风劈头劈脑地给了我一个下马威。我很响亮地打了一个喷嚏，这是我到了黄土高原后的第一反应。

没做老师，先做学生。挑水、劈柴、生炉子，成为我们支教队员的第一课。去年冬天特别冷，曾经连续最低气温在零下30摄氏度以下。屋里生着炉子，可是离炉子一米远的地方，温度就降到只有两摄氏度左右。天冷没菜，我们曾经经历过一个星期只有两棵大白菜、半个萝卜、几个辣椒、六个鸡蛋和一大口袋土豆的窘境，真正体会到了甚么是“蛋”尽粮绝。

我担任两个高三理科班的语文教学。虽然来之前作了相当大的思想准备，可学生基础之差，还是大大出乎了我的想象。高三的学生，一篇800字的作文能找出35个不相同的错别字。

去年10月底的一天夜里，我瞪着眼睛发呆，忽然看见外面的窗台上隐隐有光亮。我悄悄掀开窗帘，透过结着冰花的玻璃模糊地看见一个人影，似乎是个小女孩，点着蜡烛在看书。当时是凌晨3点，外面气温零下10摄氏度左右。我看不清她的脸，也听不清她到底在读甚么。但这团烛火深深地燃在了我的心里，它让我明白，在这片异常贫瘠的大山里，也许没有很多东西，但它却一定有希望！

高三时间紧，任务重，为了学生能在最短时间里学到最多的东西，我花了大量的时间来备课。买了很多教辅参考书，综合每本书的要点难点，作好知识梳理。渐渐地，学生们的成绩有了起色。我初接手时，学生的平均分只有60多分，现在他们的平均分能有80分。有一个学生上学期期中考试考了9分，而在刚过去的模拟考试中考了99分。学生们不仅把我当做老师，也当做了可以吐露心事的大朋友。

元旦时去家访，到了吃饭的时候，我被学生家长“撵”上了热炕。学生宝贝似的从柜子里捧出一盘油炸的馍馍，这是他们过节时的美味——平时他们吃的只是不放油的干馍馍。吃到一半，学生端上来一盘热腾腾的鸡。我傻了，学生家的条件不好，家里一共只有两只下蛋的老母鸡，难道说……我的鼻子一下子有些发酸，这可是他们家下蛋的老母鸡呀！学生只有在高考的时候才会吃上鸡蛋，更别提一只鸡对于一户山里人家的意义了。临出门的时候，一直沉默不语的学生父亲忽然拉着我的书包对我说：“老师，俺家娃娃要是不用功，您打您骂都行，只要她能读好书……”

面对这样的家长，这样的乡亲，我无言以对。学生家长把孩子交到了我的手上，把他们家的未来也交到了我的手上。他们凭甚么相信我？就因为我是老师，我是大城

市来的研究生老师，是他们认为有学问的人！我们付出的不过就是这一年的时间，但收获的，却是黄土高原最宝贵的信任和乡情！

◎镜头二：

“从我住的地方往北看就是天山雪山，往南看是一望无垠的田野，不远处是天山流下来的孔雀河，”颜海在电话里幸福地告诉记者，“这正是我想要的生活。”

颜海是上海复旦大学的毕业生，北京人，按照他的条件，回北京或是留在上海工作都是顺理成章的事情。但在大四第一学期同学们开始找工作的时候，他却决定去新疆塔里木油田工作。

大学生活，在颜海看来形同荒废。周围许多同学把大部分时间用来打游戏，交女朋友和睡觉，这让他感到很不适应。

他学的是文科，格外清闲，虽然自己把时间安排得满满的，做了多种兼职，去了南方很多地方开阔眼界，还在学校的棒球队里当主力，但仍然不满意这样的生活。“在充满诱惑的城市里，每天和朋友吃饭喝酒，和女朋友看电影，我很怕青春就这么过去了。”

当去新疆油田工作的机会来临时，颜海感到这是一个人生的转机。“我如果现在不来这里，可能一辈子都没机会来这种地方。”

作此决定时他并没有和家里人商量，定下来才告诉父母。父母有些迟疑，但最终被颜海说服了。倒是有些亲戚比较反对，觉得他是一时冲动。要去支援祖国边疆建设，颜海并不介意别人的想法，独自登上了飞往新疆第二大城市库尔勒的飞机。

库尔勒在十年前还是个最高建筑只有三层楼的小城市。随着塔里木油田的开发，整

个城市被带动起来了。孔雀河把城市分为两部分，颜海在这边的塔里木油田指挥区，对岸则是老城区。

指挥区采取军事化管理，衣食住行由公司全部负责，但他们也要按照作息时间表来生活。这对过惯学校懒散生活的颜海来说还真有些不适应，每天早上8:50(相当于北京早上时间6:50)，他还必须起床做早操。

在这样一个方圆十里没有人烟的封闭地方，一下子少了很多城市里的消遣，但很快他就找到了自己的乐趣。每天工作结束后，他就泡在宿舍区的阅览室里，计划用三年时间，把这里的几百本书全部读完。

三年后，他要回去，在他心里，自己还是北京人。为了避免与城市脱节，他打算在三年里经常回北京看看，并利用网络和通讯手段保持和外界的联系。

◎解读：

长期以来，选择去大城市的人都抱着一种心态，“宁要大城市一张床，不要中西部一套房”，而这种失之偏颇的心态也引导着大学毕业生在就业的时候大多数选择了大城市，这无疑增加了大城市的就业压力，但与此同时，一些经济欠发达地区却一直在为如何笼络人才而费尽心机，这种人才分配不均的现象由来已久，且长期存在着。

近几年，大城市的就业与生活压力与日俱增，同时，国家启动了西部开发计划，对那些准备支援西部的大学生给予了优惠政策，鼓励他们投身到西部建设中去，受到国家政策的号召，越来越多的毕业生开始到西部去，到祖国最需要的地方去大展身手，为西部的崛起和发展不断地贡献着自己的力量。在支援西部的过程中，他们虽然有时候对那里落后的环境不满，但带给他们更多的是感动，他们看到了人性的崇

高。他们认识到，人生的价值并不在于有房有车；奉献，往往是实现人生价值的一种方式。

## 5. 敢问路在何方

有一些人，在逃离了“北上广”之后，或是去二、三线城市，或是去沿海城市，或是回老家，或是去西部，然而到了那些地方之后，他们发现他们还是没有找到自己的理想生活，另外也有一些人不知道何去何从，他们看不到自己将来的路……

### ◎镜头一：

小吕来自江西南昌，2009年毕业于北京一所知名学校，毕业之后留在了北京工作，但是他内心也很矛盾，他自己想要留在这里，家里人又敦促他回老家，这让他陷入两难的境地。他说：“我不知道自己离开这些城市之后去哪里发展。高中苦读了三年，好不容易削尖了脑袋才挤进北京，现在找工作又跑回去，岂不是太亏？当初来到这里就是孤注一掷，已经无路可退。假如说‘北上广’还能让我敢于用自己的青春来赌一把，那在不发达的城市唯有等死。既然无路可退，只有继续忍耐。北京有很好的文化环境，有着丰富的文化资源，机会多，当然也有不小的压力，买房买车不是件容易的事。我妈妈就叫我回南昌，她说：‘北京人才荟萃，比你强的人不知还有多少。人家做龙，你是虫，多没劲。回南昌，你就是鹤立鸡群，发展的空间也大，一定会出类拔萃。’我也挺认同这种看法的，从北京回地方工作，单位肯定很看重你，机会也多。但是除了做公务员，否则我宁愿在北京漂着，也不回去。

在南昌，每个月能拿3000元左右就可以过上非常小资的生活，过个三五年就能买车。然而在北京，要想实现这个目标不知道要等到何年何月。而且小城市节奏比较慢，没有那么大的生活压力，神经不必每天都紧绷着，非常适合生活。从我爸妈以



及他们的朋友的朋友的经历来看，回南昌确实不错。但，最关键的一点就是咽不下这口气——费了九牛二虎之力才来到北京读书，现在就这么走人了，不平衡。而且以后邻居也会议论纷纷，这种舆论压力是很吓人的！”

◎镜头二：

曾经去边疆支教的大学生小孟曾经说过，他去支教的时候满怀豪情，满怀理想，雄心勃勃地要去帮助那里改变落后的局面，他在内蒙一个县城支教，打算毕业后在那里做一个中学老师。但是，等到了以后才发现，那里的中学老师早就超编了，而且不单单中学超了编，所有县城里吃公粮的地方，无一不人满为患。他虽然是名牌大学的毕业生，但是人家公开讲明：根本不需要。其实像这种情况是普遍存在的，很多内地的中小城市，有很多吃公粮的职位根本不缺人。而想要自己创业，没有当地强有力的靠山以及关系网根本开不起来。而且由于经济不发达，大学生在市场上基本没有多少空间。一个极其明显的事实就是，不管是谁，想要碰到更多的机会，就得去发达地区。

◎解读：

对于在外漂泊的人来说，究竟是去是留，留下来有甚么前途，离开后又该去向何方，这是一个非常令人迷茫的事情。留在大城市，各种巨大的压力让自己不堪重负，身心疲惫，而又没有大前途。而一旦离开，去往一个新的地方，所有的一切都得重新开始，没有人际关系，没有行业资源，到底能够发展成甚么样，无人能够知晓。究竟哪里才是自己的家，或许这在很长一段时间内是很多人都要考虑并解决的问题。

## 逃离的理由

## 1. 离开“北上广”，寻找真幸福

有很多在“北上广”生活的人并没有感觉到自己在这个都市有多么幸福，他们感觉到更多的是焦虑、烦躁、压力。所以，他们中有很多人选择了逃离。如果你身在“北上广”，你对自己目前的生活状态感到满意吗？你能感觉到幸福吗？如果感觉不到幸福，为甚么不试着离开它，去寻找属于自己的幸福生活呢？或许，在其他地方，你想要的幸福生活正在等待着你。

◎镜头一：

徐清，24岁，2009年毕业于宁波大学，现居温州市区。近几年来，毕业生就业形势日益严峻，大城市竞争愈发激烈，于是家里就将她召回了家里，在温州家乡当上了体校的一名老师。

最初参加工作时，她每月的工资是1600元她说：“领到工资不用给家里，我自己留着，吃住都在家里，留点闲钱出去玩就可以了。”

对于很多同龄人担心的住房问题，根本与她无关。

她家在市区有120多平方米的高层住宅，她大学毕业，就又回到了堆满自己从小收藏的绒毛玩具的房间里。“感觉只是住校了四年，这回是永久性地回来了。”

“比其他当老师的同学还要爽的是，每天只上半天班，因为下午学生们要去体能训练，不上文化课，哈哈！”她笑着说。

她家里有两辆私家车，一辆雪佛兰，一辆奔驰。由于她在大学时代就已经考到了驾照，而今每天早上都开着那辆银色的奔驰C200上班，每天中午改完学生作业，下午一两点钟就开车回家，“晚上吃妈妈做的菜”。

这辆车在她家庭里的分工是明确的，“周一到周五我开，周末我妈妈开；油费一个月500元左右，平均我加三次、我妈加一次油”。

工作之余，她还找了份私人家教，月赚“外快”3000元。周一到周五晚上6点开车出门，9点回到家，“带一个初三的学生，所以也比较轻松”。

每逢周末，她开着车和同样回家工作的老朋友们相聚，坐坐咖啡吧，去休闲街打麻将、打牌或玩时兴的各种“桌上游戏”。多的时候一个月出去玩两三次，全部花销大概1000元多点。这在她的承受范围之内。

她的这种生活甚至让她一位成功留港工作的同学羡慕不已。

老同学是学金融专业的，进入了号称“四大”之一的普华永道会计师事务所，原本是人人艳羡的工作。但对方向她感叹：“我也想和你一样，所以过一两年我就赶紧回温州，就算待满三年就能拿到香港永久居民资格，我也不要。”

她感到百思不得其解，后来一问才知道，原来在大城市有那么多的不便利。

起码她不用和大都市的白领那样，为了工作买许多昂贵的套装；现在她每天在给小学生们上课时，照样把学生时代的“休闲时尚风格”穿到课堂上去，或者偶尔戴上个耳环，穿左脚红、右脚蓝的两只袜子，她的那些学生也毫不为奇。

起码她不必为了十多平方米的住处，付出相当于她全部工资的房租、水电费。

起码她出门打的时，不必像在大城市那样，随便一坐就要花费几十元钱。她所在的城市，就算坐公交车穿越大半个城区，也用不了一个小时的时间。

另外，她不必像在大城市的人那样，为了吃一顿海鲜而心疼自己的腰包。在她的城

市，到处是挂着“带壳的”、“某渔村”等牌子的平价海鲜店。“我们七八个人吃一次，三四百块钱也就够了，‘奢侈’的一次吃过1000块钱。”

“大城市里海鲜都很贵？在温州这里，每天餐桌上轮番有鱼、虾、江蟹、大闸蟹、海蟹、海贝……都是很正常的事情啊。”她滔滔不绝，“菜场上卖的时候不是活鱼活螃蟹，一般人都不要的啊。”

“当别人对我说‘一个人在外面太辛苦，赚得再多都花在生活上，还花得不是滋味’的时候，我忽然觉得，原来，我好像正在幸福着！”她不无满足地说。

◎镜头二：

金典是福建人，在他的老家，基本没有甚么工业。当地的森林覆盖率达63.1%，排在全国第一位，是全国最“绿”的省份。“山清水秀，污染小，单从环境方面来说就非常宜居。”2000年，金典来到北京读大学。“由于家里经济条件不错，在我读大三那年家里就资助我全款在北京买了套两室一厅的房子，那会儿房价便宜，总共才30多万元。”

2004年金典大学毕业，而后留在了北京，找了一个事业单位，工作四年了没换过地，现在干的还是基层工作。他说：“几年了，除了顶上的领导其他人都没甚么变动。平时工作不累，但在这样的单位工作心很累。”金典说工资不算多，一年有十几万，自己再做些股票纸黄金甚么的。“老婆是我老乡，在一家外企上班，比我辛苦，经常加班。”

金典参加工作两年之后，略有积蓄，2006年，金典卖掉了原来的房子，之后作为首付换了套180平米的房子，还买了辆汽车。“这几年北京房价急速上涨，现在这套房子已经都值400多万了。”

“对我而言，北京已经没有甚么吸引力了。虽然住在价值400多万元的大房子里是多少人的梦想，但生活在这里压力太大，人际关系复杂，生活成本不断提高，交通和空气污染就更不用说了。一年十几万的工作收入根本算不了甚么。选择离开北京，金典想得很明白：“就当我为北京减少堵车作一份贡献吧。”

“最近在网上看了返乡帖，突然也觉得在北京的生活没甚么意思，不喜欢这个拥挤的城市，每天的生活忙碌而单调，回家也就上网炒股看看电视。老家现在的发展也很好，如果回了老家可以过好日子，”与返乡潮中的很多人相比，金典选择离开北京回老家显得很潇洒，“留在北京就一定好吗？趁着现在房价高点把北京的房子卖了，回老家照样能过舒坦的日子。”

说到今后的打算，金典表示，自己心中早就订好了计划。“工作方面基本不成问题，其实家里面有很多亲戚朋友都门路很广。老婆打算考个公务员。虽然回老家的工作节奏慢，但可以有更多的时间干自己的事情，这点我很喜欢。”

早在上个世纪90年代，金典家就已经自建了小楼，400平米9间房间两个卫生间，绝对够住了。“北京的这套房子能够卖460多万，我计划拿着这些钱回家做点买卖。”金典的计划是，在市里买两间铺面收租。然后再买上两套房子，一套自住，一套出租，“当个包租公多轻松啊”。

金典说，虽然现在老家的交通还不是太方便，但是最近几年也修建了很多高速公路以及铁路，虽然基础设施建设还不太完善，但老百姓生活还是很富足的。“不管是吃住还是今后孩子的教育都不成问题。养老的话，在福建生活也是不错的。”

金典长期的想法是，福建的环境保护得很好，而且和台湾接近，将来应该有很大的发展机会。“所以说，离开北京返回老家未必就不是件好事，虽然大城市各个方面

的条件都比较成熟，但是压力大、成本大，回到老家安心心地过舒坦的小日子没甚么不好的。”

◎解读：

对于个人而言，一线城市有着更多的机会和更好的发展潜力，这是不言自明的事实，然而不要忘了，进入城市的人越多，竞争力就会越大，得到工作的概率就会越小。本来竞争就激烈，加上一些高消费和高压力，很多人已经感觉不到在大城市的幸福，这个时候选择离开，去竞争力相对小的城市追求一种安稳而舒适的生活，或许是个不错的选择。

## 2. 日益严重的城市病

俗话说，“人往高处走，水往低处流”。哪儿发达，哪儿繁华，哪儿富裕，哪儿有更多的机会，人们就会自动聚集到哪儿。大城市各种丰富的资源自然能够吸引大量的外来人口。但再多的资源也赶不上人口的膨胀，渐渐地，这些城市有些不堪重负，城市病就不可避免地爆发了。

◎镜头：

本来北京、上海、广州、深圳等一线城市是中国资源最为集中、经济最为发达的地区，但是城市居民的生活舒适度和幸福指数却在下降。如今，交通拥堵、环境污染、入托难、就医难等诸多问题令这些城市的居民备受困扰。

这些问题有一个简单的名字：城市病。城市病对居民的生活质量已经造成了严重的影响，甚至有些观点认为，我国已经进入了城市病的集中爆发期。

2003年8月，北京市机动车保有量突破200万辆，到2007年5月，这个数字改写为300

万辆。而从300万辆到400万辆，仅用了两年七个月。从400万辆到450万辆，仅用了几个月。而这些不断增加的车辆是造成交通拥堵和环境恶化的重要因素，现在，为了控制车辆的增长速度，北京已经出台了相关政策。

2010年中秋节前的最后一个周末，一场小雨、节前走亲访友等几个原因几乎让北京陷入了全城拥堵。那天的拥堵让很多人至今仍旧记忆犹新，不少人在网上倾诉着自己的“悲惨”经历，比如，“200米的路，车走了半小时”，“下班在路上堵了6个多小时”……而在2011年元旦期间，中关村一带更是出现了万人暴走上班的超大场面。

根据调研结果显示，在教育方面，在京接受义务教育的来京务工人员随迁子女已由2000年的9万人增长到2009年的41.8万人，占学生总数的40%，其中66.9%在公办中小学就读，有些区县教育支出的一半用于来京务工人员随迁子女。

根据北京市政协的一份调查报告显示，2009年年底，北京市实际常住人口已达1972万人，而“十一五”规划确定2008年常住人口总量要控制在1625万人。

人口急速膨胀的问题不只发生在北京，上海市2009年的常住人口为1921.32万人，广州市常住人口也已经超过1400万。人口快速增长给城市带来的种种弊端已经在影响居民的日常生活。

针对上述种种问题，如果不能及时出台相应措施，进行有效治理的话，那么交通拥堵、自然资源匮乏、环境污染、住房紧张等问题将不可避免地出现。

◎解读：

城市病，指的是人口过于向大城市集中，并由此引起的一系列社会问题。

不只在我国，世界任何其他地方的大城市在城市化的过程中都会发生一系列的城市病，最根本的原因就是人口过于集中，人口增速过快。而不断出现的城市病也是奋斗在“北上广”的人离开“北上广”的理由。

而想要治理我国目前出现的“大城市病”，除了要控制人口总量以及大城市继续加强公共服务基础设施建设之外，更为重要的是要改变目前我国国民经济发展不平衡的现状。唯有尽快缩小一线城市和二、三线城市的差距，缩小城乡之间的差距，实现国民经济的均衡发展，才是解决“城市病”的根本之道。

### 3. 疯狂的楼市

“北上广”飞速飙升的房价让大多年轻人望而兴叹，心灰意冷，同时也让很多年轻人破灭了梦想，沦为了蚁族，甚至在城市中求得一个蜗居的想法都极为奢侈。在中国人固有的观念之中，家是一个非常重要的概念，因为历来都讲，安居才能乐业，同时家也是身体和灵魂的归宿。然而在“北上广”这些城市，拥有一座房子要背负几十年的压力，寝食难安，生活拮据，何必受这个罪呢？还是走吧！

◎镜头一：

小甘今年26岁，来北京已经有几年的时光，他在北京读了四年大学，然后又在北京参加了工作，成为了北漂大军的一员。小甘主要从事机械加工工艺以及绘图、设计工作。他说：“这个行业对员工要求非常严，不能出一丁点差错。因为只要稍微粗心，一个细小的尺寸错误，就会导致零件报废。”对于自己的工作，小甘一向是谨小慎微，认真仔细，也正是因为这个原因，老板对他非常信任。然而，谁又知道，这可是小甘毕业三年间换的第四份工作了。

“没毕业时我就作好了留北京的打算，原因很简单，北京是首都嘛，在这里上了四



年的大学，肯定会有很大的空间让我发挥才能。”小甘对北京始终有一种莫名的热情和躁动，他觉得这里就是他实现梦想的地方。

“我的第一份工作是一家不景气的国企，每月只能拿到1000多元。因为不满意收入，我很快跳槽了，去了一家私企，这次工资到了2000元。干了一年，可是太忙太累，福利奖金少得可怜，所以我又不干了。后来又辗转去了一个小公司，管理一片混乱，实在没有信心长期留在那儿，就又不干了。直到今年8月份，我才来到现在这个台资企业。这是第四个了，没办法，为了有好的生活，必须不断学习和换工作。”小甘说，“不过总换工作也不行，太麻烦了，还好，北京机会多，可是好的工作也一样不是那么好找的。我决定在这里干下去了，没有太大的原因不会再跳槽。”

小甘说：“像我这样的刚毕业三年、月工资2000多元的打工仔，想在北京买房子，就像《一千零一夜》故事，美好、神秘却又遥不可及。”

“北京的房价实在太高了，五环内均价都14000元了。我现在在大兴工作，离廊坊挺近的，所以决定以后在廊坊买房。但是廊坊的房子每平方米也涨到5000多元了。想到这个事儿就头疼，感觉活着挺累的。即使以后成家了，估计也只能是晚上回家，在廊坊住，每天来大兴上班，没有车是不可能的。目前反正公司给提供宿舍，我只掏水电费，所以在实现安居廊坊的计划之前，还是先住在公司宿舍比较合算。”当小甘说到目前的打算时，眼光里流露出了希望以及对未来的憧憬，只是隐隐透着一丝无奈。

◎镜头二：

2006年，马玉从山东一所并不知名的民办大学毕业，毕业以后，她不甘心在自己家

乡的那个小县城里工作，于是独身一人来北京寻梦。来北京这几年的时间里，自己换了多少住处，她自己都记不清了。在她的印象中，“除了门头沟区和延庆县、平谷区没住过，其他的地方基本上住了个遍”。

来北京的第一个月是最为艰难的时刻，马玉说：“那个时候身上的钱所剩无几，为了能够维持生活，就临时找了一份房屋中介的工作，暂时寄居在别人准备出租的房子里。衣服要随时装在行李包里，化妆品用完了也要放在盒子里，因为房子随时可能被租出去，而自己也随时可能因此而搬离。”她回忆说，在那一个月里，她不知道换了多少地方，最长的一次住了一周多，最短的一次刚搬进去没一会儿就有人租，不得已，只好又搬了出来。

后来，她身上渐渐地有了些钱，于是就和一个同事合租。“一间一百多平米的房子，总共住了六家。有两家早早占据了卧室，余下的四家就在客厅里用木板隔成了四个小间，我们两个就住在一个七八平方米大的小间里。不过当时有那么一个能够休息、遮风避雨的地方，就已经挺知足了。”马玉回忆说。

马玉那年23岁，那个时候的她，没有那么多心思，周一到周五过着朝九晚五的生活，周末和同事逛逛街，唱唱歌，看看电影，从来没有看过股市，也从来不在乎房价，和同事在一起讨论最多的话题就是公司里哪个男孩长得好看，想要找一个什么样的男朋友，以及市场上流行哪种款式的新衣服。

随着年龄的增大，阅历的增加，马玉开始为自己的未来制订计划了。她通过自考取得了本科文凭，接着跳槽到一家媒体去当文案策划，工资涨了一倍，于是独自租了一间小平房。虽然有了独立的空间，但“每天要倒三趟车，花两个小时才能到公司”。

在这段工作期间，她拥有了男朋友，后来一起租了现在的房子。每个月房租、水电费、生活费以及出外应酬等，加起来不下4000元，而他们两个人的收入大概8000元。

“我今年25岁，他26岁，家里催着结婚，我们也得好好为未来打算一下。现在房子、车子、票子都没有，我们是典型的‘三无’人员。”马玉自嘲道。不过，她认为，最让人头疼的还是房子，“没有房子，结婚、生孩子都是问题”。

“四环的房子每平方米都两万多了，五环的房子也都一万多，就算我们俩不吃不喝，辛辛苦苦一个月也买不了一平方米。”北京如此高的房价，令她无奈。

“去年回老家的时候，参加同学聚会，很多同学特羡慕我在北京的工作，觉得我每月能够拿几千元的工资。不过说实话，我打心眼里羡慕他们，生活悠闲，没有那么大压力，不必为房子发愁，还能多陪陪父母。”说到这里，马玉表现出无比的神往。

◎解读：

在“北上广”这些城市，年轻人不愁吃穿，最令他们头疼的是没有一个安稳的住处。在当前人们的意识中，似乎有一种错觉，就是天地万事，房子是大事。其实不论是从个人的职业发展考虑，还是从更好的生活方式考虑，房子不一定是必需品，相反，整天想着房子，让人疲惫不堪，还会影响其他方面的发展。

而今，北京针对外地人又出台了一项政策，外地人购房必须出示五年纳税证明，这对于想要在北京安家落户的外地人而言，无异于雪上加霜。

#### 4. 让生活更有品质

大城市甚么都有，有豪宅，有名车，有上等的电影院，有上等的咖啡馆、酒吧、夜店，有各种明星演出，有话剧，有音乐剧，可是当你蜗居在一个不起眼的小屋里时，这些属于你吗？属于你的的是脏乱差的环境，拥挤得像罐头一样的公交车，这种生活显然是没有品质的，那么，何不去一些小城市，过压力更小、更有品质的生活呢？

### ◎镜头一：

萧姗姗是地地道道的重庆女孩，对自己的梦想非常执著，她曾经坚信“北京是自己人生的不二选择”。大学毕业后，她考上了北京一所大学的研究生，圆了她进京的梦想，研究生读完之后，又非常顺利地进入了一家在京的知名外企工作。她一路下来是顺风顺水，然而，就在今年春节后，她毅然向公司递交了辞职申请，然后，就径直回到了老家重庆。

萧姗姗说：“在北京苦苦奋斗了五年，没有户口不说，这五年攒下来的所有积蓄连一部车或者一个洗手间都买不起，更别说生孩子……留在北京有甚么意义呢？”后来萧姗姗在重庆一家文化公司工作，工作压力不大，工资也让她非常满意，最关键的是，在那里没有住房的压力，而且环境好，周末的时候她就去喝喝茶，逛逛街，或是看场电影，要么和朋友爬爬山，生活得悠哉游哉。

### ◎镜头二：

刘冬冬2007年毕业于长春一所高校，在毕业招聘会上，一家银川的企业看中了他，由于当时就业紧张，刘冬冬就没有过多考虑，毕业后直接去了银川。他在银川的一家广播电台工作，做晚间的一档谈话节目，他很喜欢这个职业，喜欢晚上静谧的环境。在做节目的时候，他和众多的听众一起分享他们的喜怒哀乐，感受人间的真

情。他有些喜欢这个城市了，这个城市虽然不发达，但是环境清新，天空明朗，而且消费不高，他每月的工资足以让他享受这个城市带给他的便利。但是，年轻人毕竟难以安稳，做了一段时间之后，他觉得自己应该去更大的城市闯荡一下，提高自己的能力，前思后想，他决定来到北京这个大都市。到了这里之后，他发现工作没有他想的那么好找，而且在找工作的过程中，他还上了几次当，白白送上了几百元的所谓中介费。后来，他开始变得消沉、麻木起来，日复一日地在网上投简历，但石沉大海，杳无音信。后来，终于有一家公司给他打来电话，让他去做一个节目制作人的助理，他喜出望外，欣然应允。可开始工资只有1500元，进去之后，他才发现里面的压力是多么大，竞争是多么激烈，而且充斥着尔虞我诈。他开始想念在宁夏的生活，但是好男儿志在四方，怎能轻易就生出退却之心呢？他咬咬牙还是坚持了下来，两年之后，他的工资有了很大起色，但每天的工作压力，上班路上看不到头的拥堵的车流，这一切都让他感到焦虑，而不断攀升的房价更是断绝了他在北京落户的希望，最后，他还是回了银川，又去了那家媒体，到那里之后，他浮躁的心一下子变得平静了下来，那里才是他想要的环境，才是他想要的生活，从北京回去之后，他更懂得享受生活了，周末和朋友们聚一聚，共同去酒吧喝喝酒，谈谈人生，据他说，这是人生一大快事。

◎解读：

在“北上广”等大城市，房价上涨，各种消费上涨，就是票子不上涨，这些因素促使越来越多的人逃离“北上广”，并开始向二线城市进军。

新浪网曾经作过一项“你的城市生活质量如何”的网络调查，调查数据显示，在一线城市中，74.1%的人对自己所在城市的生活质量表示不满，仅有15%的人认为一线城市能够提供优质的生活，让自己的生活变得更美好。而由开心网发起的“逃

离“‘北上广’让生活更美好之十大幸福城市”的调查中，投票的人数超过一万，根据投票结果，成都、杭州等几个二线城市高居榜单前列。

通过这两个调查，我们能够发现，居住在一线城市的人开始对自己的生活品质进行认真的思考，相信每个人都希望自己能够过上高品质的生活，而不愿在各种压力和城市问题的纠缠下生活。在过去，很多人觉得，那些退居二线城市的人没有出息，正是因为他们在大城市难以立足才退回二线城市的。然而，实际情况并不是这样，在退居二线城市的人群中，有相当一部分是大城市的行业精英，他们撤离的目的，就是为了寻找一种让自己更为满意，更为舒心的生活，而且由于那里的竞争压力小，也更容易实现自己的目标。城市与生活哪个更重要？相信您有自己的选择。

## 5. 宁做鸡头，不做凤尾

在大城市想要出人头地的多了去了，可没有几个能做到，因为这儿人才毕竟太多了。换个地方，或许就能换个活法。店大欺客，假如你在大都市不受重视，遭人忽视，难以出头，那么何不换个缺乏人才和重视人才的小地方呢？在那里，你不仅能够得到尊重，往往也能够早日实现自己的梦想。

### ◎镜头一：

一年以前，许婷婷心中理想的工作是这样的：“在大都市生活，在写字楼里面做一个体面的高级白领，最好是旅游业的白领。”那个时候，许婷婷对未来自己在大都市的生活充满了向往，但是几个月下来，大城市沉重的生活成本彻底击碎了这个成都女孩过去那美好的梦想。

许婷婷就读于四川大学旅游管理专业，和身边大多数同学一样，她一上大四就开始四处忙着找工作，她每天都会浏览像前程无忧、智联招聘、中华英才网等招聘网

站，一有更新，她都会第一时间向该职位投递简历。

其实在成都本地，有许多招销售人员的小公司，但是许婷婷不甘心自己的青春就这样浪费在这里，她觉得在像北京这样的大都市才能找到自己的一片天空。

后来在校园招聘会上，有一家广州来的公司引起了许婷婷的注意。广州总部开出的工资标准还是挺诱人的：住房补贴600元，全勤奖金800元，基本工资1800元，加起来总共是3200元，许婷婷觉得很满意，毫不犹豫地就签了合同。

公司在填写分配去向时，一位销售总监问她：“愿不愿意到广州这个地方来？”许婷婷没多想，就填了广州，她填报的其他城市还有重庆、北京。

2009年7月毕业以后，许婷婷直接到广州去参加业务培训，她当时的职位是销售管理培训生。在广州，让她见识了甚么叫做高成本生活。

“广州的房租太贵了，天河区的房子，三室一厅要四五千元，一个人住一间要1500元左右，还要交物业管理费、中介费……”这个时候许婷婷才发现，自己本来觉得挺高的3000多元的月薪可能连养活自己都是问题。

不得已，许婷婷只好和新来的几个同事放弃了城区的租房计划，选择了广州城乡结合部的城中村。她和另外两个同事一同搬进了天河区的“棠下村”，而从这里出发到公司，至少要花一个小时。

而许婷婷的住处也令她非常不满，她租的是在一个二楼拐角的单间，房租每月500元。这个十几平方米的房间只有一张床、一个衣柜，连电视都没有。让许婷婷非常不舒服的是，自己房间的窗户就对着另一户人家的墙，间距不超过30厘米，在这种情况下，许婷婷的房间基本上半年都见不到阳光。

而另一个让人难以容忍的地方就是脏，许婷婷买来的电风扇，扇叶擦干净不超过一个礼拜就会再次变黑，而且屋内灰尘遍布。

广州的夏天异常炎热，在炎炎烈日下跑了三个月后，许婷婷被转去做行政助理。每天的工作就是准备数据，做表格，写报告……

“我根本不清楚作这些分析到底有甚么用，觉得自己甚么都不懂，丝毫没有成就感。”许婷婷说。除了这些，最让许婷婷难以忍受的就是孤独。晚上，许婷婷从来不敢独自一人在城中村里逛，干脆门都不出，天天在家里上网，到了夜里总睡不着，经常失眠。

许婷婷觉得自己再也无法忍受这种生活了，再这样下去就要精神分裂了，于是，逃离的想法不止一次在头脑中浮现。

“开始我还想着千万不能放弃，一定要坚持到底，但是后来实在是坚持不住了，最重要的是没有奋斗的动力。”在广州生活几个月后，许婷婷向主管提出了辞职。

领导批准了许婷婷的申请，2009年12月底，她返回了成都的分公司。经过面试，许婷婷进了人力资源部。

到了成都后，许婷婷才发现，两个城市之间的生活成本差距是如此之大。

在成都，许婷婷的月薪为2700元，比在广州少。但她在成都市西南二环内一处公寓楼租了一个单间自己住，空调电视一应俱全，租金只有每月450元。

在广州，每天上下班在路上要消耗一个多小时，在成都，许婷婷上下班走路只需要八分钟。



平时在家自己做饭，自己洗碗，吃完饭还可以到成都的大街上散散步，闲时逛逛街，或者找大学同学出去摆摆龙门阵或者吃夜宵，一个月还能存1000多元。

虽然现在还不知道存钱有甚么用，但是眼看着存折里的钱一点点增多，许婷婷感到非常满足。

虽然参加工作还不到一年，许婷婷却经常忆苦思甜。“想着在广州那半年吃的苦，我现在很满足。宁当鸡头不当凤尾，与其在大城市当边缘人，不如到二线城市做主流人群。”许婷婷说。

◎镜头二：

毕业那年，杜鹃和三个同学一起在上海郊区租了一套两室一厅的房子，虽然那个时候每个月的收入仅仅有2000元左右，但是大家都相信，自己还年轻，只要努力奋斗，就会逐渐好起来。但是，事实却是，在四年的时间里，四个女生一个接一个离开了上海，回到了老家，而杜鹃则是最后一个离开的。

“周欣是最早回老家的，她学的是影视编导，毕业以后进了一家电视台，属于没有编制的那种，干得比正式员工多，工资却是最少的，然而最让她感到无望的是，在上海已经做了两年多，还是转不了正，所以她一狠心就回嘉兴老家去了。”杜鹃说，周欣走的那天，几个女生眼睛都红红的，依依不舍，还抱在一块儿痛哭了一场，当时周欣哭得最痛心，但是回老家没多久，她就进了当地的一家政府机关。

杜鹃说：“我们这样的学历，在上海可能遍地都是，但是在老家，就具有绝对优势，周欣那家单位不但福利好，工作稳定，收入也不低，追她的人后边跟着一大串呢，所以她很快就找到了一个好老公，现在，他们的孩子都快半岁了。”

没过多久，和她们一起居住的另一个姐妹也离开了上海，去了其他地方。

“以前我们四个人合租一间房子，房租分摊，每个人只要三四百元，一下子走了两个，房租的压力就大了很多。毕业以后在一家广告公司工作的陈琦，曾经也想要在上海坚持下去，但是不断增加的生活成本，让她渐渐地难以支撑，觉得在大城市的生活越来越无望了。她除了在广告公司打杂，偶尔还去客串一下车模，但每个月也就2500多元，除去房租、吃饭和买化妆品的钱，想给自己买几件像样的衣服都不可能了。”

就这样，陈琦也很快回到了她绍兴的老家，后来据杜鹃说，她在老家的日子算得上是“活色生香”。“陈琦进了一家很不错的单位，钱也多了，人也闲了，现在，房和车都买好了，偶尔还会来上海，不过都是来‘血拼’的，听说房贷也是家里在帮她还。”

◎镜头三：

龙龙是2010年的毕业生，从大四开始，就一直四处找工作。然而，在投了几百份简历仍旧毫无回音之后，龙龙开始对自己曾经坚持的理想开始怀疑起来，他原来的理想是希望能够在大城市从事银行业及相关工作，他的生活目标不高，但也很难达到，那就是平安、幸福、富足。事实上，他这个理想要变成现实是非常难的，龙龙说：“我找工作从沈阳一直找到北京、上海，基本上从北到南的整个过程就是一个碰壁的过程，我感觉大城市竞争太激烈了，下一步准备去小城市碰下运气，虽然那里发展空间有限，但是相对来说竞争压力也比较小。我也明白自己还没达到大城市要求的工作能力，所以更愿意去要求不太高的小城市去工作，这样竞争压力小，消费水平低，达到自己的生活目标也相对容易一些。”

怀有龙龙这种心态的学生不在少数，他们对于毕业后的去处也有种种美好的想象，但是在求职的过程中，他们渐渐认清了现实，最终迫于就业的压力，不得不向现实低头，选择到小一些的城市就业，“宁做鸡头，不做凤尾”，在较小的城市，他们容易脱颖而出，过上相对舒适的生活。

◎解读：

北京大学社会学系教授夏学銮说：“大城市人才济济，所以他们不把人才当一回事，但二、三线城市确实当回事，能赋予他们实实在在的任务，把他们放在关键岗位上，给好多优惠政策。”而且他还举例说明二线城市对一些精英人才的渴求：“像杭州，招纳天下贤才，能拿出十万做安家费，创业基金名目繁多，而且杭州这样的城市也很宜居。还比如大连，大连沙河口区每年有300万的创业扶植基金，立项之后就可以得到八万的创业基金，无偿给你的，人才回去以后又有技术又有项目又有资金，大有用武之地。”

杭州或者大连这样的二线城市，往往是都市精英们撤离后的首选。虽然这些城市没有“北上广”的根基深，资源广，但是这里有着更大的发展和开拓的空间。

有关专家认为，年轻人在“北上广”等一线城市难以将个人的力量发挥到最大化。过度激烈的竞争在一定程度上能够激发奋斗和学习的动力，但是长期下来，人总会感到疲惫，渐渐地就会回到现实中来。对自己的将来进行几番分析比较，很多人都会将环境相对宽松的二线城市作为自己人生目标的实现地。

## 6. 无处不在的压力

“每天一睁眼，就有一连串数字蹦出：房贷6000，吃穿用2500，人情往来600，交通费580，物业管理费340，手机电话费250，还有煤气水电费200.....也就是说，从

我苏醒的第一次呼吸起，每天要至少进账400，这就是我活在这个城市的成本，这些数字逼得我一天都不敢懈怠。”《蜗居》中的这段台词，说出了大部分“北上广”人的心声，那就是，每天醒来，首先感受到的就是无处不在的压力。

◎镜头一：

郭少刚今天去谈单，谈了一天，筋疲力尽，一点儿力气都没有了，还得坐很远的车回家，在公交站牌等车一等就是一个半小时。他缩着头，在站牌下走来走去，实在耐不住了，打电话给公交公司投诉。好不容易看到亮着车灯的运通205路开过，眼前就黑了。黑压压的人群把一米六出头的他挤在中间，四处都是人。好不容易上了车，从车窗往外看，星星点点的路灯下，还是黑压压一片的人，“再来两辆车，恐怕都装不下”。

平时坐车的时候，也少不了这样的情况，他浑身酸软地瘫坐在椅子上，收起推销保险的职业微笑，感叹一声：“在这样的大城市里，生活的确很辛苦，一步一个脚印啊……”

2008年5月，郭少刚完成北京师范大学继续教育学院会计专业的学习，在北京找到一份保险推销员的工作。他的办公室在七层。从电梯走出来，抬头就能看到一张巨幅海报，差不多占满了整个墙面，海报说的是狮子与瞪羚的故事。

“在非洲，瞪羚每天早上醒来时，知道自己必须跑得比最快的狮子还要快，否则就会被吃掉。狮子每天早上醒来时，它知道自己必须追上跑得最慢的瞪羚，否则就会被饿死。不管你是狮子还是瞪羚，当太阳升起时，你最好的选择就是开始奔跑。”

无论是谁，看见海报，总不免被狮子和瞪羚的眼神震慑住。每天早上，郭少刚走出电梯，走进办公室，满脑子就是“奔跑，不停地奔跑”。

整个楼层都被各式各样的海报、宣传画、红色的榜单、照片、汉字标写的数字包围着。“每个人每个月挣多少钱，各个部门前十名，全都在那里贴着，”郭少刚说，“一切都在作比较，比较业绩，比较穿着，比较工资，比较以后的发展……”

郭少刚觉得，无形的压力就藏在墙上的面孔与人民币的数额之后。

郭少刚所在的办公室是一个一个的格间，空间狭窄逼仄，耳边电话铃声此起彼伏。坐在办公椅上，视线被隔板拦住，但是仍能看到模糊的黑色影子在眼前晃来晃去。虽然四周声音非常嘈杂，但正是这种嘈杂，让他感觉到竞争的压力，“不敢有丝毫的懈怠和放松”，像被关到牢笼里一样。

◎镜头二：

2004年，柳青考入了北京某大学，2008年大学本科毕业后，她选择留在北京。因为在这里生活了四年，她对这座城市有着很深的感情，想趁自己年轻的时候，好好闯荡一番，也不负自己的青春年少。

毕业之后，她进入了一家私企，当时工资不高，实习期的工资只有1200元，这点钱在北京无疑是微不足道的，仅能勉强糊口。

然而柳青是非常好强的，就算是薪水微薄，但是她为了实现自己的信念，仍旧咬牙默默地坚持着。两个月的实习期过后，公司将她提前转正，工资也涨到了2000元。一年后，工资3000元，两年后，4000元，她的薪水一直在升高，但是，生活压力并没有因此得到缓解。

每天早上上班，就会在拥堵的马路上挤上个把钟头，大车小车挤满了马路，司机们不停地按喇叭，噪音、尾气，充斥着这个城市，出门时轻松的心情，被焦躁不安所

替代。每天上午八点必须准时在公司出现，中午饭没有准点，晚上下班也没有确切的时间，公司很多领导都是晚上七八点才离开，在他们走之前，没有谁敢提前下班。

在北京工作了两年之后，2010年，柳青在家长的催促下，准备和男朋友结婚。

但是，对他们来说，在北京结婚是不可能的，因为房子就是最大的坎儿。虽然和男朋友每个月薪水加起来在8000元左右，但是就连五环的房子都已经达到了每平方米一万多的价格。虽然在北京租房结婚是司空见惯的事情，但是他们两个都非常重视家的观念，最终双方都不能接受租房结婚。

不得已，柳青最终还是离开了这座生活了六年的城市，回到男朋友的家乡青岛。

曾经要在大都市生活的梦想在要离去的那一刻支离破碎，她心里有些不舍，但这是现实，没有别的选择。从北京回青岛之前，柳青没有提前联系工作单位，而是回去之后才开始找的，由于自己在北京有了几年的工作经历，很快她就进入了一家大型的建筑企业，做起了办公室工作。虽然柳青现在的工资只有2000多块钱，但是工作非常稳定，工作压力也不像以前那么大。再加上他男朋友在青岛自己有房子，如今的她过得非常幸福。青岛环境非常好，天很蓝，没有丝毫污染，街道非常干净，在那里，多了一份宁静和舒缓，少了一份焦躁和压力。

◎解读：

只要在这个社会上生存，就会有一定的压力，适当的压力能够转换为动力，促使自己不断向前奋进。但是过度的压力只能让人疲惫不堪，甚至因超出承受极限而最终导致崩溃。近年来，我国因工作压力大而自杀或是过劳死的现象屡屡出现，这告诉我们，人的承受能力是有限的。在我国，压力最大的地区莫过于京、沪、广、深这

些一线城市，而二线城市的压力相对就要小得多，随着我国城市化进程的加快，二线城市也越来越受到人们的欢迎，在那里，人们有时间去放松自己，给自己心灵以自由的空间，而不必像在大城市那样，被沉重的压力压得喘不过气来。

## 7. 日益恶化的身体

据一项调查表明，在深圳，80%~90%的白领阶层身体状况都处于“亚健康”状态，而且大多以30~40岁的中年人居多。而在白领人群中，容易出现“亚健康”状况的人包括以下三类：企业的中层管理人员，律师、法官、检察官，文字及脑力工作者。

由于目前社会竞争激烈，工作紧张，生活节奏快，加之对自己的要求过高导致每天都像机器人那般拼命，因此，企业的中层管理人员容易进入“亚健康”状态；律师则是每天忙于处理案件，故而会下意识地形成一种职业习惯，那就是对任何事情都会辩护，工作时做辩护人，到家之后也习惯和家人辩论，很难将生活与工作处理得恰到好处，也容易陷入“亚健康”状态；而脑力工作者则是因为压力大，生活缺乏规律，导致身体出现“亚健康”状况。

### ◎镜头一：

孟先生今年38岁，在一家公司担任软件工程师，最近一段时间，他觉得身体越来越差，经常做噩梦，失眠，心中烦躁不安，有时甚至甚么事也不想做，整天没精打采，似乎已经心力交瘁。为了早日恢复自己的状态，他只好去看医生，但里里外外检查了一遍，前后花了差不多两万元，也没查出有甚么毛病，但是情况一如既往，没有些许好转。

在深圳，像孟先生这样的处于“亚健康”状态的白领不在少数，他们经常感觉自己

浑身乏力，昏昏沉沉，精力难以集中，但是检查又查不出甚么毛病，其实有这种症状的人，虽然还没有出现器质性病变，但是机体代谢已经失衡，有可能恶化成高血压、冠心病、糖尿病等各种疾病。

## ◎镜头二：

小美在一家媒体供职，她做的是文字方面的工作，经常要熬夜写稿。已经到了晚上10点，小美揉了揉眼睛，继续敲着键盘打字。上个星期她终于忍受不了长期以来的胃病折磨，请假做了个手术。带着瓶瓶罐罐的胃药回到公司后，她却感觉满屏待解决的邮件、堆在桌上的文件纸张和同事客户给她的留言，都足以让她旧病复发。

“我又感觉到胃痛了，不知道是不是心理作用，”小美说，“我在请假前已经有了这样的心理准备，但为了补上进度，我已经加了三天班，感觉更加劳累。”

半年之后，小美感觉到自己的身体有点吃不消，正在严重透支，为了改善这种“亚健康”的状态，小美正努力将写稿子的时间尽量提前，以避免熬夜。

类似小美这样身处“亚健康”的都市白领不乏其人，根据调查，广州的白领中，有九成感觉自己压力很大，身体和心理都无比疲惫，在强烈的竞争环境下，白领们为了能够保住自己的工作岗位，往往拼命地加班加点，而随之付出的是健康的代价。

## ◎镜头三：

王玉琦最近正打算向小城市移居。“三年以前，我根本没想过这事，但是现在身体状况每况愈下，应该对自己的身体负责了。自从2003年毕业之后，我就来到了广州，那时候想当然地认为，既然读了大学，就要在大城市生活，可实际上，为了这些，我也付出了很多。”这几年王玉琦一直做会计工作，对她而言，加班加点是常



事。“有段日子，经常通宵达旦地工作，整个人都感觉昏昏沉沉的。”

高压生活让王玉琦疲于应付，感觉生活毫无乐趣可言。“有段时间，为了减轻些工作强度，员工们提议晚上7点以后就关闭公司大门，但是只实行了两个星期，后来还是回到原状了，没办法，那么多工作等着你去干。”王玉琦觉得，在这种高压环境之下，你想慢都慢不下来，环境逼着你必须高速运转。

毕业的时候，王玉琦的男友和她一起来到了广州，三年以后，男友离开广州去顺德寻求发展。“其实，小地方有小地方的好处，去年我们在顺德买了房子，将家中的老人接了过来，那边环境不错，空气新鲜。老公自己做一些小生意，生活节奏慢了许多，人也变得精神了。”

王玉琦目前正在找顺德那边的工作，这几年来，她的价值观改变了不少。“这次要找个相对轻松的工作，工资少点没关系，只要不经常加班就行，我可不想前半辈子用命挣钱，后半辈子用钱换命。”王玉琦过去一直认为，成功的女人要有一个光鲜的职业，但她现在却不那么觉得了。她觉得，对于她来说，有一个温暖的家，有一个轻松的工作，就足以让她感到满意了。

◎解读：

身体是革命的本钱，这句话不知道被多少人重复了多少遍，可有些人总是倚仗着自己年轻，不把休息当回事，等年龄大了，身上的毛病都出现之后，才明白原来今天这些都是用身体作为交换条件的，这是何必呢？不论甚么时候，身体都是最重要的，其他的都是虚的。就像那些因工作强度过大而导致“过劳死”的员工，人都没了，身外之物还有甚么用？

## 8. 简单重复，看不到前途

所有来“北上广”的人，都有一份自己的梦想，他们来这儿的目的就是为自己的梦想找一个能够实现的地方，然而他们却垂头丧气地发现，他们的工作不像他们的想象那样充满了乐趣，而是极为单调、枯燥，生活简单重复，丝毫看不到前途。不论自己多么努力，仍旧淹没在茫茫的人流之中，永远都跳不出来，灰心失意之下，他们只好选择离开。

◎镜头一：

筱雨在北京待了差不多四年，当年在家乡读完大专之后，便满怀豪情地进军北京，开始了“蚁族”的生活。

筱雨曾住在北京朝阳公园附近地下二层一间不足四平方米的房间，月租300元，她说自己住在“北京的贫民窟”。房间是用简易的隔板隔出的单间，屋里阴暗、潮湿，放了一张床之后就没有多余的空间了，两个人站着都嫌挤。

筱雨说，在这里住了有一年多，夏天还凑合，冬天实在是受罪，屋里比外边还冷，没有暖气，自己也不能生火，只好买电褥子过冬，但仍旧冷得发抖。

在北京工作的几年时间里，筱雨总共换过五六份工作。投简历和面试对筱雨来说早就习以为常了。她做过销售、导购、培训等工作，基本上每个月工资都在2000元左右，除掉房租和基本的生活开销，所剩无几。她说，之所以来回跳槽，就是因为工资待遇太差，看不到希望。

筱雨的家乡在西北的一个小城市，她说，看惯了大城市的繁华，还真有点舍不得回去，不过经过认真权衡之后，她还是出于对现实和未来的考虑，离开了北京，回到了家乡，回到家乡之后，她很快找到了一家事业单位。如今的她在职场里一帆风顺，如鱼得水，已经当上了副主管。每当谈到那次逃离时，她总是庆幸地说：“刚

回来的时候的确很难接受，以为小城市更没有发展前途，但是结果证明，我当初作了一个英明的决定。”

### ◎镜头二：

高强毕业于广州一所高职院校的计算机专业，由于不想放弃本专业，也不想离开大城市，于是他在广州市一家电脑公司找了一份销售的工作，基本工资1200元，提成另算。每天，他要站在市场外散发公司的传单，寻找一切潜在客户。

“你想不到吧，就我租的这个破单间月租就要400元，水电费还另算，”高强说，“等过完春节，我要找同学一起合租个大点儿的，这样可以省不少钱。”

“夏天顶着烈日，冬天冒着严寒，这罪咱都受过；和其他公司争抢客户发生口角甚至打架，这事儿咱也经历过。”高强说。但公司的一些苛刻的条件让他有点受不了，比如迟到一次罚款20元，不能请假，一周上六天半班。

提起换工作，高强说：“现在哪里的销售都一样，没多少底薪，想拿高工资全要靠提成，反正这份工作不好做。”高强说，这么点可怜的薪水，再加上高昂的生活成本，他现在已经有了离开广州这个城市的想法。

### ◎镜头三：

“一份税前不到3000元的工作，一个北京户口，我拥有的只有这些了。”

夏小荷2009年夏天拿到了硕士毕业文凭。“虽然拿到了文凭，可是我不争气，在去年本来就不景气的就业市场上，没能把自己卖个好价钱。现在想想，当时的我好像中了蛊惑一样，一心就要留在北京，贪恋北京的所谓繁华和所谓的机遇。”

于是，为了一个北京户口，夏小荷忍气吞声到了郊区一所乡镇中学教书。工作之后，最大的感觉就是——“我进错了房间”。一切的一切都与自己格格不入，流氓、痞气的学生，得过且过的同事让她感到窒息和绝望。“免费的早读课，五块钱一节的晚自习，周六照常上课，2800块的薪水，除了户口，我真的不知道还有甚么可以留下的理由。”

一个人生活的夏小荷希望能尽快在北京买房安家，她说：“我是一直在看着房子的，我想，就算没有另一半，自己先买套房，自住或是投资都好。但是北京的房价，让人越来越揪心，越来越绝望。现在我充分认识到，就我现在的情况，在北京买房根本就是摘月亮。”

夏小荷的老家在一个不大的城市，父母都在机关工作，衣食无忧。“以前妈妈说，实在不行就回来，一个女孩子在外面不容易，家里永远有你的位置。当时我只是不在乎地笑笑，心想，我在北京七年了，读书也读到了这个地步，一定能在北京有个好归宿的。现在看来，原来自己真的太要面子了，总觉得在北京读了那么多年书最后再回家乡，是没本事的表现。原来自己真的太虚荣，北京是好，但那些好是需要钱的，一无所有的你，看着别人进了好单位，看着别人买了房子、车子，看着满大街的LV、Gucci、Benz、Mini Cooper干过眼瘾，真的有意义吗？看到周围同学好友幸福地晒旅行照、活动照、吃喝照、婚纱照，我都情不自禁问自己，你自己拥有了甚么呢？文科小硕，普通女生，没有家，没有房子，没有男朋友，在北京，就算怀揣着梦想，又有多大的可能实现呢？”

不知道偷偷哭了多少次，不知道度过了多少失眠的夜晚，终于有一天，夏小荷拨通了爸爸的电话：“爸，我很累，我想回家……”

◎解读：

大城市就业机会多，这是大城市的优点，但是这并不意味着大城市的好工作多，有很多工作都只是让员工拿着可怜的底薪，还要拼命为公司创造效益。员工努力工作，无非就是为了能够涨工资，能够有所升迁，然而竞争太过激烈，当他们付出了自己所有努力之后可能会发现自己还是刚来公司时候的自己，工资没有涨，升迁更无望，前途渺茫。这种情况下，恐怕谁都会感到灰心和绝望，在这种情况下，跳槽是再正常不过的事情，不过大多数人总是盲目地跳来跳去，到最后也没有找到称心如意的单位，而且把自己也弄得筋疲力尽，这时候，他们就开始盘算离开这个让人迷恋又心碎的城市了。

## 9. 不确定的生活环境

在撤离“北上广”的人群中，有些人撤离的原因是生活环境不安定。由于种种原因，一年要搬几次家，换一份工作差不多就要换个住处，要么碰上了拆迁，要么和房东发生了矛盾，总之居无定所，这种毫无安定感的生活让他们感觉不耐烦，干脆一走了之。

### ◎镜头一：

今年29岁的李嫣在上海奋斗了已经四年，就在今年，她离开了上海，回到了自己的老家——云南昆明。提及自己离开上海的原因时，她说：“根本没有指望能够获得上海户口，也从来没有买房的想法，因为根本没有能力买房，工资好不容易涨了一点儿，房价早都涨天上去了，四年来一直租房子住，我差不多换了十几份工作，半年内不得已搬了三次家。”想起在上海那段“游击岁月”时，李嫣仍旧心有余悸：“那种感觉实在太糟了，打一枪换一个地方，来回搬家太累了，太麻烦了。每次和家人联系还要打肿脸充胖子，说自己过得多好，怕他们担心。现在，我再也不想强迫自己了，也不想再强行伪装下去了，太累了。”

## ◎镜头二：

小张本来在北京大兴租的平房，那儿的房子便宜，一个月才两三百块钱，但是他上班的地方在西三环，天天都要挤公交，而且遇上堵车的时候，往往要一个多小时才能到公司，下班之后往往疲惫不堪。后来，小张为了工作决定搬地方，和他的几个同学在西三环合租了一间两室一厅的房子，每人均摊四百多块钱，也能承受得起，可后来小张的工作不是很顺心，大半年来一直没涨工资，环境也不舒心，于是他就把工作辞掉了。在以后的一个月多里，他不停地在北京各区之间面试，最后在北四环又找了一份他相对满意的工作，还是为了上下班方便，于是又搬去北四环，他的同学也一同跟了过去。后来，有几个同学在北京待不下去了，也都陆续选择离开，有的去了其他城市，有的回了老家，最后剩他一个人在这里，本来他们几个同住的时候，每个人均摊四百多块钱就够了，现在全部的房租要小张一个人承担，他算了算，自己一个月的工资除去房租就剩吃饭的钱了，他叹了口气说：“唉，又得挪窝，哪天待不下去我也回老家。”这几天，他正忙于找适合自己居住的廉价房。

## ◎解读：

安定，在大多数人看来，是非常重要的。生活安定，工作安定，心灵才能安定，才能够感觉到幸福。假如生活和工作不安定，隔上段日子就要搬家或是换公司，飘荡来飘荡去，过着无根的生活，这恐怕是大多数人都讨厌的。在大城市，由于房租的压力或是交通、工作等因素，迫使许多人不停地转换自己的居住地点，从而没有一个安稳的环境，而在小城市，由于交通顺畅，往往十几分钟就能到达公司，不必为了换一份工作而来回搬家，这或许也是白领离开“北上广”的原因之一吧。

## 10. 始终徘徊在城市的边缘

他们努力过，奋斗过，也曾试着尽力去融入城市的生活，进入城市的主流，但最终却悲哀地发现，自己始终是站在城市冷清边缘的一个旁观者。

### ◎镜头一：

北京海淀区的唐家岭村，曾经是北京规模最大的“蚁族”聚居区，这里距离中关村软件园没有多少距离，过去几年，这里的人口从区区三千人一下子涨到了五万人。

低廉的生活成本和相对便利的交通，使唐家岭成为大学生进入北京后的首选之地。孟伟大学毕业来到北京后，几年间他换了几次工作，但月工资总是只有两千来元。“按照现在这种房价，一年下来，我只能买到一平米大小的地方。”接下来，他向我们展示了他的“蜗居”，只有一间大约10平米的房子，放了一张床和一张桌子，非常狼藉与凌乱，桌上还放着没有及时扔掉的一次性餐盒。孟伟说，吃饭经常从楼下买，晚饭一顿三元钱就能解决。因为供暖条件不好，冬天在屋子里也不能脱外衣。谈到有没有女朋友时，他苦涩地说：“哪儿敢谈啊，谈了也养不起。”

而随着唐家岭拆迁的消息下达之后，孟伟又要在这个偌大的城市寻找自己的容身之地了。

### ◎镜头二：

陈宝在一家保险公司做业务员，他说“我是最底层的‘蚁族’，可能连‘蚁族’都不如！很多‘蚁族’都有固定工作，可我说不定哪天就失业了。”陈宝底薪1200元，余下的工资靠提成。“听起来很美好，但这是有条件的。每个月我必须做完两个单子，保费至少要在8000元以上，如果完不成，底薪要打折。连续三个月完不成任务，我就得走人。”陈宝干了四个月，其中有两个月只做成一笔单子，那两个月共拿到2000多元，“那时候，我连空调车都不敢坐，自己骑着自行车去推销保

险”。

陈宝大学时候学的是美术，2009年毕业于西部一所大学，毕业后先是在西安一家广告公司工作，月工资1500元，三个多月之后，他提出辞职，因为他觉得“在那里纯粹是混天度日，根本没有前途，为了自己的发展，只好选择离开”。后来，他陆续做过几份工作，但都没坚持多久就跳槽了。后来直接到了北京。到北京后，陈宝发现，自己在学校学的东西远跟不上北京城里的需要，很多公司里要求的专业技能他根本没有学到。“有的广告公司要求应聘者能熟练应用3D，Maya等软件，可我根本就没学过。”不过陈宝说，在空闲时间他会抓紧学习，给自己充电，他不想一直徘徊在城市的边缘。“我不想一直这样混下去，我必须努力改变自己，提高自己，我要让自己早日融入城市的生活，实现自己的理想。”

◎解读：

在“北上广”这些城市里，有太多心酸的故事每天都在上演。成千上万的蚁民，起早贪黑，辛辛苦苦，力图改变自己的境遇，然而，不论他们如何努力，却总是难以追上城市发展的脚步，难以融入城市的生活，看似在这座城市生活，而实则游离在城市生活之外。而想要改变这种尴尬局面，一是暂时忍受这种低下的生活，默默努力，脚踏实地地从小事情做起，把小事做好，相信慢慢地就会使自己得到很大的提升；二是离开，与其做大城市边缘人，不如去小城市做主流人群，这就是离开的理由。

## 11. 排外

当来自全国各地的人们为北京、上海、广州这些城市创造财富与便利的时候，他们不仅要承受比当地人更大的生活成本以及生存压力，还时而遭受这些城市的歧视，



同是在这座城市里生活的人，同是为这座城市的发展作出贡献的人，外地人怎么就低人一等了呢？

◎镜头一：

在北京举行的一次“市长百姓齐心共谋北京发展大计”的活动中，一个北京市民上书时任北京市代市长的郭金龙时，直言不讳地提出了一个辛辣的问题：“北京是谁的北京？”他在信中写道：“有时候地域歧视这件事是很奇怪的。北京人在别人的印象里，总是把非北京人称做外地人。当这么称呼久了，所谓的‘外地人’就很反感，反唇相讥中最锋利的两句之一是‘北京不是你的’，另外一句是‘北京这么多成就，有多少是你们北京人做出来的？’这话有道理。”

◎镜头二：

梁小姐在上海一家工程公司上班，作为一个地道的上海人，她对周围越来越多的外地口音显得很反感。“平时走在路上，乘在车上我觉得他们问题多了一点儿，主要说的是安徽来的吧，好像素质比较差。那些男性施工人员看起来都脏兮兮的，说话都带‘三字经’——不文明的口头禅。”梁小姐以及身边的一些同事对安徽人一向没甚么好感。可她有个同事就来自安徽，她说：“刚刚来到上海的时候，别人一眼就能看出是外地人，会遭到人家歧视，那种眼神非常奇怪，爱答不理的。比如我现在做的是旅游业，别人打电话过来，一听我说的是普通话而不是上海话，他就有几分看不起，就说‘呀，又是外地人，外地人怎么能做得好？’在上海这么长时间，我们受的气也不少了。”

◎解读：

有人说，上海是全国最排外的城市，其实上海人并不全排外，它排的是外地人，而

不是外国人。这也是当年外滩经历的一种表现。过去中国人落后，显得土气；外国人整洁、优雅，让上海人很羡慕。后来这种感情就被保留了下来。在上海人眼里，中国人分两种：上海人、外地人。

其实不只上海，一些大城市中的本地人对于外地人都会产生一种歧视感，好像是外地人来占了自家地盘一样，很多本地人对外地人有一种敌意或是蔑视。虽然这在一定程度上和城市人多年养成的观念有密切的联系，但是归根结底，这是由国家多年来“人为”制造的城乡户口差别造成的，虽然自改革开放以来，国家的经济形式取得了翻天覆地的变化，但是户口的差别却仍旧坚如磐石，不可消除。这种差别不仅增长了城市本地人歧视外地人的底气，同时也让很多外地人无奈地被歧视，甚至“甘愿被歧视”，而这种歧视更是在很大程度上对我们的经济发展和社会稳定带来了很大的影响，外地人在城市丝毫没有家的感觉，而城市可以找出种种理由对外地人进行各种“审查”，甚至是驱逐外地人。

如今各个城市都在人为地设置高门槛，看似是对城市作出的保护，实质上这是一种封闭行为，没有外来人的支持，本地的产业链就会断，这一政策既不利于城市的发展，更不利于消除城乡之间的差距，同时还间接地加重了本地人对外地人的歧视。一个真正开放、包容、有远见的城市，应当有海纳百川的气度，不论是本地人还是外地人，只要在本城市生活和工作，是守法的公民，就应当给予尊重，就是城市的主人。

## 12. 混乱，内心浮躁不安

快节奏的生活，高压力的工作，让越来越多的白领感觉自己不堪重负，身心俱疲，而又找不到目标和方向。为了尽快减轻压力，消除焦虑，一些白领索性辞去在大城市的高薪工作，移居到其他中小城市，过一种更为轻松的生活。

### ◎镜头一：

杜小姐今年28岁，江苏人，大学毕业以后应聘到上海一家事业单位工作，月收入6000元。目前已经在上海安家落户，虽然如此，但她总觉得生活太压抑。“每天面对相同的工作，相同的生活，久而久之，内心变得焦虑、敏感，笑容越来越少。”2009年7月，他们夫妇二人一同辞去工作，移居到了成都。

到了成都之后，杜小姐说在那里生活非常幸福，每天都很开心，很充实，“这是再多钱也买不来的”。最近，她在社区里组织了一个名为“读书汇”的公益团体，每个居民只要捐两本书就可以加入，这一做法受到居民的强烈支持和积极参与。到了晚上，她便到闹市区“练摊”，卖些饰品、围巾、衣物等小玩意儿。“虽然经常要躲避城管，但我觉得这样很刺激，还能目睹社会百态，也算是一种收获吧。”

### ◎镜头二：

江南小城、小桥流水、200平方米的大房子、上下班十多分钟的车程、时不时可以去父母家蹭饭.....在一次同学聚会上，同学在描述自己的生活状态时，让薛女士唏嘘不已。

在北京奔波打拼的薛女士，大学毕业之后，本来留在了小城市，在那里，节假日的时候一家人开车去旅游，或是去父母家团聚，生活非常舒适，但是毕业几年之后，她最终来到了一心向往的大城市，想成为大城市里的一分子，希望能拥有自己的一套房子。她说：“拿着大学的毕业证我们踏入社会这个更大的学校，从初来乍到的青涩到不适应的愤怒和迷茫，再蜕变为如今见怪不惊的漠然，是的，漠然，我冥思苦想也难找出其他更贴切的词语。习惯于每天清晨在闹铃声中醒来，手脚麻利地穿衣洗漱拿包走人，习惯于在拥挤的人群中拼命将自己塞进已不堪重负的公车，习惯

于在菜市场 and 老板斤斤计较，习惯于一走进商场眼睛不自觉地盯住特价促销的牌子，习惯于习惯大城市的一切，因为我们知道这是当初的选择，虽然和初衷相比已面目全非，可是又能如何呢？

“每月领着社保的父母过着不靠儿女的退休生活，如果条件允许，一辈子的积蓄就用于子女在城市蜗居的房款首付，老人甚至还殷切盼望着孙子的早日降临，好在身体衰老前再为儿女分担生活的压力。

不知从何时起，开始怀念离开多年的小城，那里是生我养我的故乡，怀念那里的青山绿水，怀念那里的人文故里，甚至于怀念那还没被文明彻底洗染的清新空气。奈何第二天，日子还得继续。”

如今，薛女士不知道当初的选择是对是错，总之有些后悔，对过去有些怀念。现在，职场上激烈的竞争，办公室里的明争暗斗，每天花费在路上的宝贵时间，为孩子上学支付的高额择校费，还有北京举国皆知的高房价……这一切，就是她每天醒来要面对的“麻烦事儿”。

◎解读：

北京、上海、广州、外企、高薪、房子、车子……这些几乎是每个想成为白领以及成为白领的人梦寐以求的，他们愿意用自己的一生去交换，因为它们看起来是如此诱人。然而当80后白领在大都市工作了几年之后，开始有一部分人讨厌了大都市的种种，开始“回流”——回到小城市，回到家乡，回到远离大都市、远离喧嚣的地方。理想与现实之间的落差，逼迫他们寻找新的出路，远离焦虑，回归从容。

### 13. 拥挤，时间成本太高

近几年，塞车的段子在司机师傅之间大为流传，一则改版自《大腕》台词的“堵车段子版本”可以说是尽人皆知：“塞车算甚么？您得研究有车族的心理，愿意花两个小时上班的车主儿，根本不在乎再多花两个小时……甚么叫马路天使您知道吗？马路天使就是，走甚么路都选最堵的，不选最快的。”

### ◎镜头一：

王梦在北京三年，一直租房子住，为了省点钱，王梦把房子租在了南城，每月的租金是1200元，房租比以前少多了，但时间可就比以前浪费多了，每天上班花在路上的时间，差不多都要两个小时左右，一来一回就差不多四个小时。“我们的公司在北四环外，每天要先坐公交，然后坐地铁，再坐城铁，一个半小时能到，就算很不错了，即使自己买车也是一样，还有可能更慢。”公司附近的房子租金普遍很高，让她感觉难以承受。

### ◎镜头二：

虽然北京是一座繁华的城市，机会很多，但汪平感觉这座城市异常冷漠。在这里，除了上班之外，几乎把时间都花在了路上，几乎无暇他顾，所以他现在也没有找到女朋友，更不要说享受生活了。

汪平的工资在5000元左右，而他租的一个两居室，每月的房租是2300元，加上水电费等，每月需2500元。王平说，从他的住处到单位，坐公交车至少需要一个半小时，另外还得转乘地铁。

他有一个同学，住在北五环，却要跑到南五环来上班，每天来回坐车的时间总共要五个小时左右！假如堵车的话，时间会更长。他的同学每天早晨5点多就得起床，中午在单位吃饭，直到晚上8点多才能到家。汪平的一个同事，每天早晨骑自行车到公

交站牌，然后把自行车锁好，倒上两次公交，用近两个小时，才能到单位。公司条件什么的倒是没得挑，只不过上下班路上那两三个小时太让人心焦了。

### ◎镜头三：

凌云是一个北京人，后来去了杭州工作，他说每次回家都有一种亲切感，但是最让他感到痛心的是交通，这么多年，不仅没有改善，反而还更加恶化了。他说在北京的时候，早晨6点半就得起床，晚上7点半到8点到家，遇上堵车那更麻烦，他说比外地人唯一好的一点就是在北京有个家，但是他不喜欢这里的生活，于是就离开了北京，来到了杭州。杭州的房价不比北京差多少，但是凌云说，起码在那里上班早晨不用起那么早，路上没有那么堵，生活没那么匆忙，心里也没那么急躁。他说：“城市大了，人在其中太渺小。上个班的时间比从上海到南京的时间还长，大好的青春就这样度过，太可惜了。”

### ◎解读：

2010年，中科院发布了《2010中国新型城市化报告》，对我国50座城市上班花费的时间进行了排名。结果北京以52分钟的时间摘得“状元”，“榜眼”和“探花”分别是广州48分钟、上海47分钟。而且中国的上班族每天耗费在上下班路上的时间在全球是最高的。

“北上广”是让人实现梦想的地方，全国四面八方的人齐齐拥来就是为了实现自己的梦想。假如不是这样，又有几个人愿意背井离乡来到这里呢。也正是由于寻梦的人越来越多，使得城市的交通压力越来越大，慢慢地，“逃离北上广”成了一个人们热议的话题：高校出来的年轻人，刚入社会，难以承担高昂的生活成本，同时也是为了摆脱蜗居生活，实现自己的未来计划，于是从北京、上海、广州等大城市撤

离至二、三线城市，开始过起了安稳的生活，也远离了让人极度郁闷的拥挤的交通。或许逃离北上广的确是最佳的选择，二、三线城市虽然就业机会没有一线城市那么多，收入没有一线城市那么高，但是生活上却趋于慢节奏，让人感觉舒适，上下班道路通畅，也能让人心情愉快，同时还不必呼吸难闻的汽车尾气。

俗话说得好“一天之计在于晨”，清晨的心情往往能够影响一天的状态，可是在北上广的工薪族，在经过挤车、堵车之后，每个人都非常烦躁和疲惫，哪里还会有甚么好心情呢？而这也势必影响到自己的工作状态，希望今后大城市的公共交通体系能够得到很好的完善，减少上班族浪费在路上的时间。

## 14. 环境

空气污染、汽车尾气、城市垃圾、自来水污染.....大城市的种种环境问题，为人的身体状况埋下了隐忧，或许有一天，你会发现，迟早要为这种种令人头痛的污染付出惨重的代价。

### ◎镜头一：

曾经在广州工作的黄先生说：“在广州一天到晚都在呼吸汽车的尾气，吃的是有一定农药残留的蔬菜，喝的是有一定污染的自来水，我的身体一年中基本上没几天舒服，所谓病从口入，祸从口出，说了真话不知道会否受罚，但是我已经逃离了，现在还不错，生活不错，身体不错。估计上海和北京的情况也好不到哪里去，其实过一种简简简单单的生活，体会简简简单单的快乐，呼吸一下弥漫着花香的空气，听一听小鸟的鸣叫，喝一喝纯净的天然的水，也是一种享受。

“我一向对北京、上海和广州的空气和饮用水感到一种忧虑，所以就算我已经获得了英语语言学的博士学位，都不再考虑北京、上海、广州这些城市。因为我觉得，

假如每天呼吸的空气和喝的水都有污染，那么在这些大城市里还有甚么生活质量可谈呢？”

### ◎镜头二：

来自上海的高才生小高大学毕业之后没有留在上海，原因就是他觉得上海空气质量太差，汽车尾气排放严重，建筑粉尘让人喉咙发痒，工业污染熏得天空灰蒙蒙一片，所以大学毕业之后，他选择去西部支教，服务地在新疆。那里阳光灿烂，天高云淡，目极千里，而且民风淳朴。他觉得，东部的一些一线城市除了污染严重之外，在那里生活的人们也缺乏乐趣，活得像一个机器，那不是他想要的生活。

### ◎镜头三：

来北京三年的小蒋，对于北京的环境有深刻的体会。他的家乡在云南，云南的美丽不必多说，那里的天很蓝，水很清。可是在北京呢？小蒋说，在北京他晚上很少看到星星，早晨起来，城市里总是雾蒙蒙的，感觉空气里飘满了细小的微粒，能见度不高，看不多远。另外就是北京的自来水不能喝，每天都要买外边的矿泉水喝，在家乡，他说随时都能喝到清甜可口的天然泉水。“云南和北京的经济是没法比，但是和这里比环境的话，那真是一个天上一个地下，不能同日而语。”

### ◎解读：

人多的地方，生活垃圾自然就会多；车多的地方，尾气污染必定少不了。城市发展与环境恶化，向来是不可调和的矛盾。然而谁都想有一个好的生活和工作环境，而想要拥有相对来说比较好的生活和工作环境，从政府方面来说，就要控制城市人口，控制私家车的数量，加大环境治理力度，大力提倡节能减排，这显然不是短期内就能做好的事情；而从个人来说，改善城市环境基本是不可能的，而要有健康的



生活，只有转战小城市，这样既能有个适宜居住的环境，还能找一份不错的稳定工作，正是两全其美的事。

## 坚守的理由

### 1. 故乡只是个传说

因为受不了北京、上海、广州等一线城市巨大的压力，很大一部分人逃离这些城市后，回到了自己的家乡，但是过不了多久，他们又都从家乡重新回到了大都市，成了一个新的群体——“回归族”。在他们看来，“故乡只是个传说，只是存在于记忆中的美丽想象”。

◎镜头一：

“甚么？离开？你以为去其他地方就能混出名堂来了？哪儿那么容易！逃甚么啊逃，别的地儿更差劲，不如在这儿呢。”在谈到“逃离北上广”时，高风一脸不屑地说道。

高风曾经开过一家公司，有段时间，公司业绩非常好，他手头也比较宽裕，这时候他看上了北京一套高档住宅，当时要一万多元一平方米，已经是最高价了，高风不肯贷款，算算存款，差不了多少，就想再攒攒钱，晚个一两年再买，但让他意想不到的是，以后几年总是磕磕绊绊的，一点儿也不顺利，最后公司倒闭，而这个时候房价却一路扶摇直上，他想要在北京扎根的梦是越来越模糊了。

后来，他在京郊租了个农家院，再后来，自己连房租都承担不起了，只能与他人合租。他决定从头做起，40岁的他，又考下了保险人员从业资格证，从老板到满地跑

的保险营销员，他又翻开了人生崭新的一页。

2009年春节，高风回了一次老家，自从他离开家乡之后，已经十多年没有回去过了，那是他第一次回去和父母过年，他住了整整四个月，后来他坦承，这次回家还有一个目的，就是“探探路”。后来他发现，“在北京没混出个名堂，回家根本抬不起头”。尤其是邻里之间为了一些小事情就充分暴露出自己的自私与势利，毫无遮掩，这一点让他很看不惯。

关于去留的问题，高风说：“我怎么可能离开北京呢？回到了老家，孩子今后上学怎么办？受不到更好的教育，难道长大后再来北京继续打工？”后来，高风为了省钱，干脆把烟也戒了，此前他一天平均要抽三包烟。

而现在，他的口袋里放着崭新的“保险人员从业资格证”，他对自己的未来仍旧充满信心：“别担心，我会成功的。”

◎镜头二：

李亮是一个彻头彻尾的回归族。“你相信吗？在老家，我连份糊口的工作都找不着。”这是他回家之后的体会，李亮曾经离开过北京一年，在老家开了一家超市，但是始终对那里的环境难以适应，毕竟出来这么多年，家里也没有混得特熟的人，办起甚么事情来也不方便，而在小地方，没有几个熟识的人，没有一些关系网是很难做甚么事情的。最后在别人非常规的竞争手段下，他的超市倒闭了。没办法，只好再次回到北京来找工作。现在他在一家地产中介工作，底薪不高，而且北京出台的各项政策对于房屋交易越来越不利，李亮现在又开始谋划其他的职业。不过就算在这里过得再苦些，他也不会选择回老家，因为他觉得北京有一个比较公平的竞争环境。只要自己努力，就饿不着，相较于家乡而言，“还是北京好活人”。

◎镜头三：

目前在上海一家媒体工作的圆圆曾因为生活压力大，感情上又遭遇了不顺，最后离开了上海，返回老家。不过，经过一段时间以后，她又决定重新回到上海，回到原来的公司上班。

她说：“我大学毕业就留在上海工作，家人也都在外地打工，回到老家没几个熟人了，办甚么事都不方便，待遇也比较差，而且还不习惯那里的生活。正好前老板询问我的近况，问我愿不愿意回去，我当时就一口答应了，然后就第一时间带上行李回上海。”

◎解读：

故乡是一个很有诗意的字眼，诗意总是存在于回忆之中的，所以诗意越强，其现实状况往往越是令人失望。由于现在我国的能源和经济主要集中在几个大城市，其他地方就显得落后许多，就业机会也不是那么多，而且竞争环境也不太好，想要成事，就要通过各种手段——送礼、笼络人，而且事情最后也不一定能成，这是一部分人从当初满怀希望地回家，想要在家乡大干一番而四处碰壁，最后灰溜溜地又回到了城市的原因。另外一个原因就是自己已经习惯了大城市的节奏，从城市乍一回家乡，感觉非常不习惯，不论是生活、工作抑或是人情上，很难再融入家乡生活，最后还是选择回到当初的城市，继续寻找残存在心中的梦。

## 2. 为房价逃离，不值

根据零点研究咨询集团进行的“中国城市和农村居民流动意愿调查”显示：假如城乡居民可以自由选择居住地，他们仍把大城市作为首选，而北京、上海和广州的受访者中希望仍然居住在北京、上海、广州这三地的人则高达97%。

虽然高房价是在城市生活的主要压力，但一部分人表示他们不会因为房价而逃离，他们觉得，不一定非得在大城市买房，完全可以租房住，这样既没有太大的生活压力，同时还能将本用做买房的钱进行一些其他方面的投资，手头上的资金更宽裕，用起来也方便。

### ◎镜头一：

王瑞和小茹都是80后的年轻人，两人都在广州打拼，2009年7月二人结了婚，并没有买房，是在出租房里举办的婚礼。他们二人和绝大多数80后不同，他们不要求非得买房，在结婚的时候他们就决定只租房不买房。

王瑞说这并不是一时头脑发热，婚前他和妻子也有过买房的想法，看了许多楼盘，可首付就得差不多三十万，这还不算装修、家具家电等费用。

小茹说，付了首付的话，就没有余钱再去投资创业了，另外生活上还得省吃俭用，生活质量会大打折扣，而且万一买的房子哪天跌价了，心里边也难以接受。而租房的好处就有许多了。比如，只要拿出工资的一部分就足够付房租了，压力小，剩下的钱还能够用于提高生活质量；假如哪天住烦了还能换房子，换个环境，闲钱能够存在银行吃利息，有机会还能够投资创业，经过三番四次的权衡，他们觉得租房比买房划算。“再说了，落叶归根嘛，反正老家有房子，等老了，走不动了，就回家养老，那儿空气好，适宜养老。”

### ◎镜头二：

“现在一些房子的户型真让人难以接受，花了几十万不说，到头来买上个长年不见太阳的小黑屋，那就真成冤大头了。而我现在的小窝，坐北朝南，冬暖夏凉，冬天屋里充满了阳光，卫生间的排风扇都没有用过，只用自然通风。”80后时尚美女楚

楚，衣着素雅，淡施脂粉，看起来是一个很讲究生活品质的小白领。“我想说的是，既然房价现在一路飙升，干吗还去买房呢？”

楚楚和老公都是1984年出生的杭州本地人，2009年在他们租住的公寓里结了婚。

“有房子婚姻就一定会幸福吗？”楚楚说，她的一个朋友按揭买了一套大房子后，表面过着有房一族的风光生活，别人羡慕不已，其实背地里，每天中午吃兰州拉面、面包这些廉价食品，舍不得为自己添置新衣服，每天和老公战战兢兢地过日子，总担心被单位炒鱿鱼，总担心哪天还不起房贷，房子被银行收回去。

楚楚和老公现在租的房子在离两个人公司位置最适中的地方，8点上班7点半起床，溜达着就到了。而买房呢？他们单位附近的房价大约8000元/平方米，以他们现在的条件，只能买偏一点儿的房子，虽然房子首付应该没有问题，但不想今后月供影响生活质量，所以不买房。

“租房有极大自主权，房子好就住，不好立马就换，”楚楚开始介绍起租房子的好处来，“买房就不一样了，就像是把全部的身家性命押上了。”

◎解读：

现在大部分在城市拼搏的80后都处在成家立业的阶段，但让他们头疼的是，想要结婚就必须买房，有些年轻人为了尽早结婚，不得不离开大城市，去房价相对较低的城市购买房屋。这是一部分人被迫离开“北上广”的主要原因。但也有一部分人不这么想，他们觉得，自己正年轻，收入有限，没有多少积蓄，买房往往要靠全家之力付首付，还要每月还房贷，日子过得紧巴巴的，压力还很大，时间长了对人的身体和心理都会产生不利影响。假如不买房子而是租房子，压力就会小很多，没有房贷的压力，可以轻松地去工作，有利于自己事业的发展。

如果仅仅是房子的原因就离开“北上广”，多少有些不值得。“北上广”毕竟是国家一线城市，这里有很多其他城市不可替代的优势，实现梦想的机会更大，也更容易提升自己的竞争力。不论在哪里，一天都是24小时，有梦想，敢于迎接挑战的人都会选择留在“北上广”，他们不会为了一些小小的其他因素就轻易选择离开，因为他们相信，只要坚持，梦想有一天终能实现。

### 3. 二、三线城市不如想象的那么美好

“理想的生活总在别处。”当人们在一线城市感受到重重压力，过得不如意的时候，会开始想象自己假如生活在二、三线城市会有多么好。然而，那些逃离了一线城市去二线城市发展的人，二线城市有他们曾经想象的那么好吗？

“春江水暖鸭先知”，哪里的生活和工作条件更好，人们心里自然明白，二、三线城市不是桃花源，别以为到了那里就无忧无虑，生活工作一帆风顺，没有一定的实力和背景，去二、三线城市照样吃不开。

#### ◎镜头一：

在广州找工作已经大半年的大学生小慧最近仍然异常地矛盾，对于自己的工作去向始终拿不定主意。她学的是历史专业，从毕业开始找工作就频繁受挫，投递的简历都有去无回。“在大城市我的竞争力比较弱，我一直在考虑是否应该到二线城市去发展。”

小慧说自己经常留心惠州、中山、佛山等二线城市的招聘信息，并会向一些自己感觉合适的职位投简历，而且也有很多公司打电话过来，但是她却总在考虑到底该不该去，因此推掉了不少面试机会。“非常矛盾，内心很挣扎，从老家考上大学，父母对我寄托了很大的希望，都希望我将来能在城里找份好工作，出人头地。但是在

大城市里我的竞争力不如人，去小城市又害怕自己慢慢变得没有激情，没有斗志，过上那种浑浑噩噩的生活。”她有一个表哥在惠州工作，每天从公司下班回去之后，不是上网就是睡觉，没甚么其他的娱乐活动，而且那里消息相对闭塞，同外界接触的机会也不是那么多。

“毕业时表哥说先到那儿工作两年，等有了一定工作经验再到广州这些大城市找好一点儿的工作，可如今两年多了，他再也没提过要离开那儿，他说自己已不想‘动’了，是甚么样就甚么样了，我怕自己到了那里也变成这样。”小慧说，自己想在广州再找找机会，努力拼搏一下，人生只有一次青春，只有奋斗过，自己才不会后悔。

◎镜头二：

在选择城市发展方面，杨辉称自己的经历是“报复性消费”。23岁之前，他基本上没离开过贵阳，他在那里出生、成长，从小学一直到大学；但是接下来的八年时间，他分别在上海、广州、北京等城市居住过；目前，杨辉由于工作的原因重新回到了贵阳，但是有一大部分业务在北京，而且时常往北京跑。他说，在精神上他更倾向于北京，很多朋友也都在北京，通过电话与网络他们可以时常联系，使得在哪个城市生活已不那么重要。“唯一的不同可能是我与朋友面对面的机会少了。但实际上，在同一个城市见面的机会也没想象的那么多。”

这两个城市当然存在很大的差别，贵阳是个小城市，节奏慢，更宜居。但是在杨辉看来，贵阳这些年的变化也非常大，他说：“现在贵阳也犯了一些大城市的病症，比如人口越来越多，私家车大量增加，交通变得也拥堵起来，而且城市的空气质量也一天比一天恶劣。”

◎解读：

对于在“北上广”谋生的人而言，他们在这些城市会面临很多困难、压力以及不菲的生活成本，同时一些体制上的缺陷也在某种程度上大大阻碍了他们的发展。既然如此艰难，为何还是有很多人选择留下呢，因为他们知道，这种体制性、结构性的缺陷不只是大城市才有，而是各地都有，尤其是一些中小城市以及农村这些开放程度比较小的地方，其本身存在的体制缺陷比大城市更顽固，更加难以解决。

实际上，很多大城市在飞速发展的同时，由于占据了大部分的资源，吸引了大部分的劳动力，使得一些二、三线城市和乡村都显出不同程度的落后。大城市居之不易，在工作压力、生活压力、交通、环境上可能更差一些，但是那些选择回中小城市的人，又有多少成功的？所谓的中小城市富裕生活，也无非生活压力小些，开销低一些，而家资还算丰厚的人，在父母的帮助下，买房压力小一些。然而，近几年中小城市的房价也日渐走高，生活成本也逐日加大，同时环境问题以及城市配套设施尚有许多不尽如人意的地方，和一些大城市比起来，中小城市消费低、环境好等优势越来越不明显。另外二、三线城市虽然生存压力较小，生活节奏相对慢，但是年轻人如果长期这样下去只会消磨斗志，变得平庸无奇，而如果想要在二、三线城市有所作为，没有一些过硬的关系作支撑恐怕也是很难的。

#### 4. 下一代输在起点上

有这么一些人，即使他们在大城市生活得无比艰辛、压力重重，他们也会“咬定青山不放松”，之所以会一心选择留在大城市，是因为他们有更长远的打算——为了下一代。

◎镜头一：



李梅是四川人，她来北京已经有十几年的时间了，当初在北京的日子非常艰难，做过宾馆服务员，做过前台，做过文秘，后来进了一家图书发行公司做销售工作，从最底层开始，经过不懈的坚持和数倍于常人的努力，她现在已经是该图书发行公司的市场总监。最近，她经常为一个问题而烦恼不已，那就是户口的问题。

“我已经在北京生活了十多年，假如不是想要孩子的话，我觉得自己已经是一个地道的北京人了。”李梅说。自从她当年来到北京时，心中就认定了这个城市。

李梅和丈夫已经结婚八年了，由于户口的问题未能解决，李梅迟迟没有要孩子，据她说是因为“不想让孩子重复我的生活经历，再回到我生活过的那个穷困偏僻的小山村里去”。但是随着年龄越来越大，她必须要面对这个问题。

◎镜头二：

周自力是一个古道热肠的陕西人。他身上有一种难得的激情，2006年来到广州，在一家公司做工程师。他对自己的工作从来不厌倦，总是加班加到深夜，如今的他已经小有积蓄了，他说准备在广州结婚，要个小孩，让他在这里长大。他说：“在大城市，我还能有一点点机会和梦想，这让我充满激情。退一步讲，我们家乡的消费是很低，但是将来怎么办呢？在家乡一年下来根本攒不下甚么钱，有些消费是刚性消费，等到下一代要读书，要上大学的时候，我们拿甚么去让他们读书、上大学呢？再者说了，家乡也没有那么好的教育条件啊。考不上大学还不是要到城里去打工？就算他们考上大学，等到他们毕业后，到大城市工作，又买不起房子，这不还是重走我们的老路吗？所以，我宁愿自己多付出一些，只要能够给下一代一个非常好的成长和受教育的条件，苦一点累一点无所谓，我不想下一代还像我这样，在城市里来回地飘荡，一点归宿感都没有。”

◎解读：

父母为了能够改善下一代的成长条件，为他们创造一个良好的教育环境，能够及时融入到大城市，了解与时俱进的资讯变化，自己就算承受再大的压力，也会尽一切可能留守在大城市。从现在整体的教育环境来看，与中小城市相比，大城市不论是从师资力量、硬件设施，还是从教育质量到学习氛围上都有着巨大优势。在大城市，孩子们能够接收到最先进的资讯，受到最好的教育，将来改变自己命运的筹码也会重一些。所以，坚守大城市有一部分是出于对孩子未来的考虑，是对他们的未来尽心尽责。

## 5. 信息更开放，视野更开阔

大城市的精神生活比中小城市丰富，比如经常会有一些文化交流活动、国际性的演出，这些在中小城市是比较罕见的。另外就是大城市的各种信息比中小城市更丰富，更快捷，五花八门的杂志、网站、微博每天都在更新内容，让人目不暇接，疲于应对，这就是所谓的“信息爆炸时代”。这些信息充斥着人的整个大脑，让人始终能够跟得上潮流，永远领先其他人一步。这样的状态让人永远不会因信息封闭而落伍。

◎镜头一：

舒可2007年毕业后，他和怀抱着梦想的大多数年轻人一样，来到了他向往已久的耸立着高楼大厦的大都市。他选择了北京，成为了一名“北漂”，先后在两大著名网站做编辑，月收入8000元左右，收入比大多数同龄人都要高。空闲时候，他会去剧场看看话剧，逛一逛独立书店，或者到各色展馆和创意市集遛弯儿。

这种无忧无虑的日子过了两年，直到有一天，他发现自己已经快三十岁了，买房、

结婚、生子，这都是迫在眉睫的事情，而北京的房价，已经迈入“三万元时代”，即便是租金，也位列“亚洲城市前三”。这都是他难以承受的，他感到一种莫名的恐惧，在他眼里，“每月工资若能负担一平米房价”，这种恐惧才有可能消失。而至于爱情，他很客观又有些消极地说：“现在的女孩太现实，没房没车，根本不愿意同你在一起。”

“房价太贵，生活成本太高，升迁无望，发展遭遇瓶颈”等一系列问题最终是导致舒可离开北京的根本原因。后来他回老家河北保定找了一份事业单位工作，每月工资只有一千多块钱。虽然工资少，但是让他动心的一点是，依靠父母的帮助，再添上自己攒的钱，就能够在当地即刻购房。更为关键的是，回家之后精神上不再感到孤独，从此就有了依靠，有了归宿，再也不会再有飘来荡去的感觉了。

不过，回去之后一段时间，他开始纠结不已。家乡离北京不算太远，只不过四个小时的车程，然而和北京完全是两个世界：物质上落后，比如资源稀缺，硬件设施配备不到位；精神上贫瘠，观念滞后，与北京无法比拟。“那天，我舅舅开车到北京，拖走了我两年来淘到的书刊。书走了，看着空荡荡的房子，心里很黯然。我留恋这儿的文化气息，喜欢这里的氛围，没准儿哪天受不了就会再回来。”果不其然，在老家待了半年之后，他还是选择回到了北京，回到了这个包容的大城市，让他感觉到自由和活力的城市。

## ◎镜头二：

来自浙江的小谢本来打算在宁波发展，但是有一天他来了北京之后，顿觉心胸开朗，觉得这座城市有一种磅礴的大气，于是内心有一种按捺不住的激动，他就下定决心，要在北京闯出一番名堂出来。

他说：“人的眼界和胸怀是由所处的环境决定的，在大城市所看所想以及追求的东西与在小城市肯定不一样，在大城市里，视野开阔，交通发达，想参加甚么活动都可以，想吃甚么特色都可以，想去哪个地方都可以……小城市逛街几个小时就逛遍了，要甚么没甚么，所以说在小城市太没意思了。”

他说，他第一次来到天安门，来到长安街，已经是十年之前了，但是如今心情依旧澎湃，难以平复，他说没有一个城市如此开阔、大气。“当时我就暗下决心，有一天，我要在这个城市有个家，也开着自己的车行驶在长安街。现在美梦成真了，我买了房，有了车，而且今年还有了女儿，当然，比较麻烦的就是没有北京户口，但是我还是非常喜欢这个城市。”

◎解读：

一线城市有它的缺点：生活成本高、物价贵、压力大等。但是仍旧有许多人愿意坚守在那里，因为：第一，作为一线城市，它的信息密集度，知识密集度以及文化密集度都远远高于其他中小城市；第二，像北京、上海、广州这些城市已经引起全球重视，已经成为国际化大都市，在国际舞台上有自己的影响力，这些城市已经被贴上“时髦”的标签，来到这里，假如能被伯乐慧眼识中，就意味着你会获得更多成功的机会；还有一个原因，就是一线城市和中小城市的劳动力成本不同，比如说同样是做保姆，在北京打工的收入可能是一两千块钱，而在二线城市，也许只有几百块钱。虽然大城市生活成本高一些，但是打工者会想方设法降低自己的生活成本，积累更多的储蓄。

## 6. 面子是个大问题

很多在大城市苦苦坚守阵地的人往往是打肿了脸充胖子，他们虽然在大城市过得异

常艰辛，然而都有这样一种心态，他们觉得，毕竟自己是在大都市混生活的人，没混出甚么名堂来，回到小城镇岂不会遭人家耻笑，这是多么丢脸的事情，为此只有在大城市苦苦支撑，让别人觉得自己的生活还挺幸福，然而个中辛酸唯有自己知道。

◎镜头一：

郑思成，1984年出生，来自河南安阳一个小乡村。郑思成的父母本来都是同一工厂的工人，家境平平，后来下岗失业，更令家里面雪上加霜。后来父母含辛茹苦地供他上学，在他考上大学之后，四处借债为他交学费，而老两口则是在家门前做一些小买卖以糊口度日。

郑思成小时候非常贪玩，成绩很不理想，但是后来他的一位老师慢慢地改变了他。这位老师看他平时特别淘气，在班上爱出一些歪点子，觉得这个孩子头脑挺灵活，如果能好好教育，是个好苗子，将来没准儿能出人头地，于是他经常鼓励郑思成，而且单独为他辅导。郑思成受到很大的鼓励，同时也非常感动，他决心用行动回报老师，在上小学五年级之前，村里面还没有通上电，郑思成就经常在深夜点着煤油灯学习。从小学到高中，他的学习成绩一直名列前茅。上高三的时候，学习非常紧张，他更是挑灯夜读，经常学到下半夜——不管睡得多么晚，第二天起床之后，立刻就会变得精神起来。

郑思成说：“我懂事以后，一心想着要考个好大学，学一身好本事，改善家庭的状况，这个决心从来就没有变过。2002年夏天，他终于收到了大学录取通知书，村长亲自敲锣打鼓，带着一队人将通知书从村口送到了郑思成的家里。

“现在我必须努力，一刻不能停歇，在这个世上，人不只是为了自己活着，他同样

要为了身边的人活着。现在我仍旧是高不成低不就的，没脸回去见乡亲们，我也正在努力，我相信总有一天，我能够衣锦还乡！”

### ◎镜头二：

吴顺2008年毕业于广西一所高校，来自桂林。他说，家乡风景优美，山水是天下一绝，适合旅游，可惜不适合发展。他毕业后去了广东，由于他学的是文学专业，工作不怎么好找，后来没办法，找了一份销售工作，底薪不高，由于没经验，开始的时候业务也不好做，一个月工资仅够房租和吃饭之用。“我基本不参加同学、老乡的聚会。最怕同学打电话说聚聚，一聚就要吃饭，本来够我吃三天的伙食费，一顿就消耗完了，更没有闲钱交女朋友。”吴顺说。

由于就业形势非常严峻，工作不好找，吴顺的不少同学又重新返回学校，准备考研或是专升本。吴顺的家庭条件不好，没有条件继续深造，他不得不继续做销售工作。半年来，吴顺一改过去内向沉默的大男孩儿形象，在实际运用中逐渐掌握销售技巧，口才也越来越好。“再坚持个一两年，等差不多了就跳槽，换个工作。”

他平时最怕的就是回家，不仅是因为没钱，更害怕家人催着结婚。今年吴顺26岁了，在农村老家，和他同年龄的人孩子都有了。“我也想找个女朋友，没事的时候两个人去逛逛街，看看电影，过一下二人世界，可是目前我这情况，哪个女孩能看得上啊，再说了，也没有那个闲钱、闲工夫去谈恋爱啊！”现在最重要的是先发展自己的事业，混了好几年了，还一事无成，一无所有，看着我那些同学都开上车了，我自己还东跑西颠给人跑业务呢，没脸回去见他们啊！”

### ◎镜头三：

“我从小在一个小县城长大，当我收到上海那所我梦寐以求的大学的录取通知书的

时候，我的心都要跳出来了，我感觉我的一只脚已经迈进了大城市里，而那里也必定是我的梦想实现之地。”张怡提及自己当年的梦想时，眼睛里仍旧闪出希望的光芒。她说：“那还是四年之前，我刚毕业的时候，承载着家里人的期望，我留在了上海。我告诉自己，一定要在上海滩有所成就。由于当时是刚毕业，没有工作经验可言，找的工作都不理想，每个月的工资刚够自己吃饭、交房租之用。由于房租太高，自己难以承受，所以我找了两个同事合租了一间房子。

“两年之后，我在一家外企找到了一份月薪5000元的工作，当时感觉生活有了一个新的开始，告诉自己一定要好好工作，攒点钱。时间一天天过去，我的工资虽然涨了，但上海这个城市的生活成本涨得比我的工资要快得多。曾经有一个月，因为额外花销超出了一些，我甚至连房租都交不起了。

“广厦千万间，间间灯火通明，然而这些都离我太遥远了，它们就在那儿，看得见，摸得着，然而又像是一场梦，因为那终究不是我的。上海的房价太高了，就我目前状况来说，十年不吃不喝，连首付都拿不出来。更让人难以接受的是，房租也每天都在上涨，我起床后第一件事情就是告诉自己要出去挣钱，不然就得挨饿。

“在这个外人看来光鲜亮丽的城市，我却感觉不到丝毫温暖，特别是家乡的人，都认为我风光无限，在国内最好的城市过生活，家人更是以我为荣，然而我茶壶里煮饺子——有口难言。在这里我快要待不下去了，然而假如我选择回去的话，有甚么脸面去面对他们呢？”

◎解读：

外地人顽固地扎根“北上广”，很大程度上是由于面子问题。他们觉得，在一线城市打工，比在二、三线城市打工更有面子，不管在这个城市混成甚么样子，反正自

己是去了大城市，回去脸上也有光，怎么着也算是见过大世面的人。另外的原因就是“宁要大城市一张床，不要小城市一套房”。这说白了也是面子问题，这都源于中国根深蒂固的思想，他们都觉得，面子永远是第一位的，就拿买房来说，为甚么要买北京、上海、广州这些大城市的房？为甚么要买市中心的房？为甚么要买豪华别墅？这都是面子问题。还有一个原因就是无颜回家面见父老乡亲。很多人在一线城市奋斗多年，仍旧两手空空，要房子没房子，要积蓄没积蓄，回到家还不如老家那些人发展得好，觉得自己没颜面，所以仍旧苦苦支撑。

其实在关系到个人发展空间的问题上，不要总因为他人的目光或是评价而影响到自己的决定，最重要的是遵从自己内心的感受。假如在大城市让你感觉到如在笼中的小鸟一般不自由，那么飞往中小城市去追寻更好的生活环境和生活品质，或许是更好的选择。不要因为面子而误了自己的前途。

## 7. 更大的发展空间

很多漂泊者将“北上广”作为自己的漂泊地，是因为，他们觉得大城市才有大的发展空间，特别是刚刚毕业走入社会的大学生们，他们认定了这种情结，坚决不去二线城市或是家乡，而是在大城市安营扎寨。

◎镜头一：

来自云南的倪小龙高中毕业之后没有考上大学，也没有复读，而是直接选择外出打工，他先是在广州一家电子厂里做了一段时间，攒了几块钱之后，他不想再继续给人做打工仔，而是想自己创业。他说：“今年我在广州开始创业，不知道接下来会怎么样，现在我也不想那么多，反正先努力去做，相信会取得不错的发展。我的家乡属于广东的二线城市，最近几年发展得也不错，但是总觉得比广州少了点甚么，



或许是创业的氛围不够浓厚，总之觉得在大城市更有干劲，更有创业的氛围，大城市的机会相对也多一些，发展空间也更大。没准儿过上几年等事业做大之后，会回去好好发展，但还是等机会吧，商人重利，哪儿有利就往哪儿跑……”

## ◎镜头二：

来自大连的王宁差不多算是一个资深“北漂”了，他来北京已经有六个年头了，事业上有了不小的起色，但是和他心目中想要达到的成功还有一段距离。他也曾有过回家的想法，因为家乡是个不错的沿海城市，但是他觉得，既然来了，就要做出点成绩来，于是咬牙坚持了下来。他说：“只要咬咬牙，多大的困难都能挺过去。其实等我们到了垂暮之年的时候，不会因为自己做了甚么而后悔，而会因为没做甚么而后悔。为了不让自己后悔，我只有选择坚持！只要坚持到足够，你就会成功！社会的发展过程就是优胜劣汰的过程，大城市也是这样，有能耐的就留下，没能耐的就趁早离开，这都是再自然不过的事情了。能否在一线城市立足，或是让自己过上优质生活，依靠的全是个人能力。”王宁从辽宁一所很普通的学校毕业之后，就来到了北京一家私企上班，与此同时，他经常参加一些英语培训课程，第三年就到了一家外企，最终凭借自己出色的英语和工作经验，在这家外企公司当上了一个部门的小主管，月薪一万多。他在北京过得也很充实，他觉得，人活着，就要凭借自己的实力去做一些有意义的事情，也就是一个证明自己的过程。畏畏缩缩，贪图安逸，不思进取，最后只能被一线城市淘汰。“其实不管是在哪里，消费和收入基本上是成正比的(房子除外)，要知道，老板永远不愿意多给钱，这是资本家的本性。虽然小城市竞争小，但是机会相对也少，至于房子，不管在哪里，都不是说买就买的，而且现在二线城市的房价也涨了起来，不像以前那么便宜了，所以，在一线城市待着也是挺好的。”

### ◎镜头三：

鲁智是内蒙古人，2001年大学毕业，毕业后一心想当“北漂”，但身上钱财所剩无几，就借了2000元钱，他的女朋友也向周围的人借了600块钱，两人一同过来，开始他们的确也经历了失业和就业，绝望和希望，但是他们仍旧咬牙忍着，坚持着，并在不停地学习着。

现在他们的情况已经大不一样了，他们在北京亦庄有了自己的100平米的房子，有了车子，有了能够获利的公司，而且公司的业绩正一步步提升，很有希望做大做强。他说：“我还是觉得当初的北漂是对的。如果你的确有能力，还是待在大城市比较好。我有一个朋友说过：假如你是个有能力的人，你在小地方一个月收入1500元，大城市2500元，这时你可能会觉得不如待在小城市舒服。但是一年之后，小地方的你可能每月收入1800元，大城市可能是5200元，两年后，小地方可能是2000元，大城市可能就破万了。就算你在大城市不买房，只是来打工挣钱，算起来也是大城市划算。

### ◎解读：

和小城市相比，大城市从竞争上来说更加公平合理，而且发展空间也更大。我国的一线城市，从人才、资金、商业、技术、硬件设施上来说，都是国内最为先进的，也是个人实现梦想的最佳选择，这也是吸引年轻人聚集的地方。一线城市就是一个梦想之城，有着前所未有的人生机会，如同一个神奇的“造梦空间”，有抱负、有实力的年轻人总是在这个空间里面实现自己的梦想，达到自己的目标。

## 8. 更多的就业机会

在大都市那些林立的写字楼里，到处都是工作机会，各个招聘网站上发布职位最多

的地区仍旧是北京、上海、广州。这些城市信息发达，节奏快，发展迅速。正因如此，才催生了更多的发展机会。

潘石屹曾经说过：“我个人的经验：乡里比村里机会多，县里比乡里机会多，省城比县城机会多，首都比省城机会多。”

◎镜头一：

在大城市的漂泊者之中，有很大一部分来自农村。和那些来自城市的学生相比，来自农村的学生往往担负了更多的希望和期待，很多家长在教育孩子的时候都会说：“要好好学习，今后考个好大学，到大城市里去工作，离开这个小地方。”在这种观念的灌输下，很多学生从小的学习目标就是要进入大城市，在大城市找一份体面的工作，拿一份不菲的工资，衣锦还乡，这才算达成了家人的愿望。

邓超的老家就在一个偏远的农村，他说：“老家在一个很小的地方，很穷，很偏僻。”邓超在上海工作已经一年多了，他在大学毕业之后，想都没想就孤身一人来到上海。他说：“我当时的想法挺简单的，就是无论如何，先到大城市里去开开眼，辛苦几年，闯荡几年，见见世面，增长阅历，成功不成功另说，毕竟自己努力过了，只要努力过就不会后悔。而且只有大城市才能提供更多、更好的就业机会，才能够更快地进步，同时也能获得更大的发展空间，才可能慢慢地积攒一些钱，今后给父母提供更好的生活条件。”

◎镜头二：

学习会计专业的小黎2010年毕业，一个月前刚在广州一家商务公司找了份工作，用她的话说：“这里就业机会还是挺多的，我都面试好几家了，他们都对我很满意，但工作需要双方的选择，我最终选择了这家公司，我觉得这里的氛围不错，能学到

一些东西。”

小黎目前的工资是2500元左右，她对这份工资还是挺满意的，而且说工作压力也不是很大，她准备先在这个公司工作一段时间，等慢慢地把该学的东西差不多全学到手之后，有合适的机会就会选择跳槽去更好的地方。“我对自己定下的预期目标是做一个高级会计师，但是我知道，这个目标不可能一下就实现，如今就业压力非常大，想要在大城市发展，就要先找到一份专业对口的工作，然后不断地学习，提高自己，充实自己，脚踏实地，而不能好高骛远。”

◎解读：

大城市有着更多的发展机会，就像邓超说的那样，大城市不仅就业机会多，而且经济发达，能够领先于时代的步伐，这也能够让人从中学到更多的知识，全面地提升自我，同时也能得到合理的工资待遇，在个人需求得到满足的同时，还能够得到丰厚的经济收入。所以说，对于那些有着较强的认知与实践能力和理想的大学生而言，去大城市发展是实现自己理想最好的途径，虽然竞争非常激烈，但是“是金子到哪里都会发光”，只要自己肯努力，能吃苦，就一定能够在大城市获得一席之地，得到更多的发展机会。

## 9. 更为公平的竞争环境

“蚁族”们之所以愿意留在大都市而不愿意回家，是因为二、三线城市和大城市之间存在着太大的差距。在二、三线城市，“人脉”是非常重要的，没有过硬的人际关系是很难做出点甚么的，同时那里人事制度和管理制度过于混乱，外行领导内行。“蚁族”们就算是回去了，也难以找到合适的工作。而在大城市，竞争环境相对公平，只要自己有能力，有实力，便能够在社会上找到一份适合自己的工作。

### ◎镜头一：

来自安徽的沈霖毕业后回到了他所在的那个小城市，他觉得小城市竞争压力小，像他这样的高才生毕竟还是挺稀缺的，在家乡怎么着也算是个人才，自己肯定会非常抢手。然而，他发现，这里没有他想象的那么爱惜人才。他说：“在小城市，做甚么都要依靠关系，就连进个公司都要靠关系，走后门，倒不如自己在外闯荡。”后来他来到了上海，他说：“和老家相比，上海的竞争环境还是非常公平的，任人唯贤，择人以优，所以我选择来到了上海。相对于大城市，二、三线城市更依赖裙带关系，更无出头之日。对我来说，我之所以选择留在上海，非常重要的一个原因就是这里有公平的竞争环境，或者说是相对公平的竞争环境。今年过年回家，我妈还叮嘱我说：‘你在上海要好好干，你看你回家，工作都找不到。’现在我们那个城市，如果没有关系没有门路，想自己找个好工作，基本不可能。在上海，如果有人脉，有关系，的确比较好过一点儿，但是如果你一个人单枪匹马地闯荡，也能闯出一条路来，不至于无路可走。只要你付出的足够多，钱包还是会一点儿一点儿涨起来的，路也会越走越宽，越走越明朗。当然我找到这份工作说不定是因为走运，我也不敢保证上海所有的工作都是有付出就有回报的，不过总要先付出了才知道有没有回报吧。在上海我起码还有个付出的机会。”

### ◎镜头二：

小赵，来自山西的一个小城，2005年毕业于北京某大学，其后在北京工作两年，迫于城市压力，2008年初返乡，因在老家势单，没有关系，找不到工作，不得已重返北京。他说：“不是我感受不到重重压力，这里竞争确实挺激烈，但是能够靠自己的能力养活自己。要说回家，像我家那里太小了，随便甚么人绕三圈都可能是谁家亲戚，有条件的都排不上，没条件的想出头要猴年马月了，除非特别会做人的。而

我的家里没权没势，好单位根本进不去，就算我是名牌大学毕业，一样无济于事。在北京过得好坏不说，起码我能凭自己的真本事吃饭，不用看别人脸色，不必奴颜媚骨，用不着讨他人的好，不受窝囊气。当初我大学是在北京上的，毕业以后在一家外企干了两年；但是北京的房价太让人难以接受，另外就是北京太吵闹，太拥挤，我喜欢家里的清静与安宁，所以我选择了回家，但是回去后发现，家里边好的工作全要靠关系才能走进去，如果没有关系，不通人情世故就只能和理想中的职位擦肩而过！与其让自己在那些地方成为潜规则的牺牲品，还不如来一线城市，至少可以靠本事生存。没办法只能回来，这里的竞争环境还相对公平些。”

◎解读：

和中小城市相比，大城市更为开放，就业竞争相对公平，而中小城市则相对闭塞，在竞争上欠缺公平。这是目前为止一个不争的事实，很多留恋大城市的人，并不只是因为它的流光溢彩，绚烂多姿，也是因为它具有更为开放、更为公平的竞争环境，同时机会也相对更多一些。

现在，中小城市的就业情况并不像报道的那么乐观，在那些城市里，处处都有彼此构建的关系网，假如没有关系，你就可能四处吃闭门羹，处处碰钉子。虽说时代已经发展得非常快，但是大城市和中小城市之间的差距还是非常大的，需要长时间的弥补，所以年轻人选择大城市成功的概率会更大些，但只是概率。

## 10. 能让自己得到更好的锻炼

一些在城市苦苦坚守的人，并不是没有去处，没有出路，他们留在这里只是为了能够得到更好的锻炼，让自己接受暴风雨的洗礼。能够最终留下来的人，都是经过大浪淘沙后的精英，在城市里，他们经过了千锤百炼，再也不怕任何困难，再也不怕

任何风险，为了自己心中那遥远的目标，他们愿意苦苦坚守。

◎镜头：

2008年，22岁的梁牧毕业于北京一所院校，他的老家在河北邯郸，那是个地道的小城市。而自他考进北京院校那一刻起，就决意留在北京，从来没有打算回去过，而毕业之后他也的确如自己所想的那样，留在了北京。梁牧说：“我在北京已经摸爬滚打了两年，这两年来可以说是平平淡淡，波澜不惊。不像大学时我想象的那么精彩，也不像网上一些人说的那么悲惨。”的确，梁牧在一家IT公司做行政工作，每月工资3500元左右，算不得多，但也不算少，绝对是比较上不足比下有余。但是，梁牧的父母却觉得这种生活不值得再过下去。梁牧说：“每次我回家过年，我爸爸妈妈总会提起这事，希望我回到他们身边，他们说可以将我安排到政府部门工作，而且那里生活成本非常低，马上就能买房结婚，稳定下来。还有一票从小玩大的朋友，都试图说服我回去跟他们共同创业，共同奋斗。”

听了这些，梁牧也难免有些动心，但他最终仍旧没有动摇，他说：“我已经习惯了北京的生活，习惯了它的快节奏、喧闹、繁华，而且在上学以及参加工作的这段时间里，结识了许多要好的朋友，也有了自己的小圈子，要是离开真的不舍。”梁牧接着说：“还有一个非常重要的原因就是，我对今后大城市的生活仍旧抱有很大的希望，这个希望并不是海市蜃楼，它是真的存在着，然而也并非触手可及，还有一段很长的路要走。为了实现自己的愿望，我决定留在大城市。”

◎解读：

在大城市，有许多像梁牧这样的年轻人仍然一心坚守，不愿离开，他们家资较丰厚，条件较优越，如果离开城市返回家乡，完全可以衣食无忧，过上有房有车的幸

福生活。然而，他们没有选择离开，因为他们的希望和目标都在这座大城市里，他们要让自己的青春热烈地燃烧，而不是默默地在小城市烧成一堆灰烬。不管最后的结果怎么样，他们奋斗过，磨练过，他们没有浪费自己的青春，这就是他们一生的精神财富。

## 编者按：逃离，真的能找到你想要的生活吗

一线城市本身的条件与魅力让不计其数的有着各种梦想的年轻人趋之若鹜，蜂拥而至，他们看中了这里处处可见的机会，喜欢这里优厚的待遇、巨大的发展空间、更多个人成功的机遇。有些人在这些地方实现了自己的梦想，但更多人的梦想却在这里破灭，迫于种种压力，他们在这里苦苦挣扎，如陷泥淖，举步维艰，不堪重负。于是他们心生逃离的想法，转向二、三线城市或是回到家乡，为自己的青春找一个安置的地方。

一线城市压力比二、三线城市的确要大得多，这里竞争激烈，生活成本高昂，房价飙升，房租也日复一日地在上涨，再加上拥堵的交通、恶劣的环境，这些都可以作为离开“北上广”的理由，然而问题是，离开这些地方，就能找到自己的幸福吗？

有人列举了二、三线城市的好处，比如那里重视人才，环境适宜，交通顺畅，房价便宜等等，这些都是大城市所不具备的优势。然而二、三线城市也有它的劣势，比如机会相对较少，竞争环境缺乏公平，更多地依靠关系和人情。倒是有些人回到二、三线城市或是自己的家乡之后，靠着某些人情关系，在一些重点单位谋得一份不错的工作，他们当然算是找到了自己的幸福生活，但更多的人不是主观欣然前往，而是被逼无奈，只得选择二、三线城市或是家乡，他们无权无势，想要在这些中小城市或是家乡靠自己的双手打拼出来，那的确不是件容易的事。因为他们没有关系和后台，想要进单位的人多得是，拼的就是关系，而想要自己做些事情也必定



处处受到阻挠，对于他们来说，这儿并非理想之地。

每个城市都有每个城市的优缺点，如何选择是个人的事情，假如你在一线城市过得不幸福，并不见得离开这里就脱离了苦海，达到了幸福的彼岸。“没有得到的永远是最好的”，所谓二、三线城市的幸福生活不过是一厢情愿的想象而已。

大城市就像一座围城，“城里的人想出来，城外的人想进去”。就在城里的人难以忍受而选择离开时，更多城外的人摩拳擦掌想要冲进来。幸福是一个寻找的过程，也是一种心态。每个人在作出选择的时候，都要根据自身的条件、家庭的条件以及城市的客观环境，作出于自身发展最有利的选择。

本书由 “[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM)” 整理，[ePUBw.COM](http://ePUBw.COM) 提供最新最全的优质电子书下载！！！！

## 第四篇：迷茫之下我们该如何选择

大城市车水马龙，繁华似梦，然而不属于你，你只是一个看客，在大城市，没有经济基础，一切都是虚幻的。即便精神生活再丰富，没有物质基础也必定让你心生退意，烦乱不堪，备感迷茫，那么到底哪里才是实现梦想的地方？到底该如何选择呢？

### 1. 逃离“北上广”

不论哪个年代，总会有怀揣梦想、激情万丈的青年，来到大地方，肆意挥洒自己的青春，以自己的真诚和热情，创造属于自己的理想生活，不管前面有多少风雨，不

管道路有多么坎坷，他们总会一往无前，义无反顾。

但由于大城市吸引的人越来越多，渐渐地人满为患，于是有些人开始不解，为何“宁要北京一张床，不要老家一座房”？为何不现实一点，到中小城市过一种舒适而悠闲的生活？于是有人已经逃离，有人开始逃离，至于有多少人逃离，谁在逃离，是很难统计的，因为媒体呈现的毕竟都是个案。逃离之说，或许只是一些白领对于大城市的高房价、高压力的口头上的宣泄，付诸行动者并不如媒体宣传的那么多。但可以肯定的是，有人逃离出去，就会有更多的人挤进来。

◎镜头一：

26岁的吕立最近刚和贵阳的一家公司签订了劳动协议，他准备来到这个人地生疏、没有任何亲缘关系的城市工作，在这之前，他供职于广州一家知名媒体，在那里担任记者。

大学毕业之后，吕立一心要从事新闻事业，他对自己的未来信心满怀，于是在广州进了一家媒体。“工作挺忙的，待遇也不错，只是工资永远没有广州房价涨得快”，吕立算了一笔账，要想在城区房价一万五千元起的广州买套房子，存够首付最起码还得十年，这还有一个前提，那就是房价稳定在现在的价位不变，更别提将来子女读书的教育成本等“后续问题”。“在大城市的马路上看两旁的楼房鳞次栉比，密密麻麻，不知道甚么时候才能有自己的房间。”后来偶然一次到贵阳去采访，那里让他感觉心旷神怡，觉得就是自己想要生活的地方。“今年来到贵阳采访，感觉这里民风淳厚、气候宜人，印象非常不错”，贵阳房价相比一线城市要便宜得多，有浓浓的人情味、独特的文化氛围.....这些深深吸引了吕立，于是，吕立决定从广州辞职，来到贵阳，成为一个“新贵阳人”，而且准备扎根贵阳。

另外吕立还说，在他原来的单位里，还有两个同事已经离开了广州，他们分别去了成都以及西安的媒体工作。

## ◎镜头二：

张雨果不久前“逃离”了上海，他在那里一刻也不想多待，更不打算再回到那个城市。

2006年，张雨果获得了湖南大学的金融学硕士学位，之后他独自一人去了上海。他梦想在中国的金融中心实现一生的抱负。如今想想当初的决定，张雨果觉得自己当初的想法太过浪漫，也太过幼稚。

别的不说，单是找一份稳定、合适的工作，就耗去了他差不多大半年的时间。他最终和一家证券公司签约，房子则是和六个人合租的，总共20平方米，“三张上下铺的床，屋内陈设一片狼藉，不由得让我想起了高中时代的校园生活”。

在这家证券公司工作了不到两年的时间，张雨果去了杭州。在一家期货公司上班，月薪7000元。他想在这个宜居城市安定下来。但他发现这个想法根本不可能，因为杭州房子的均价已经一万五千元/平方米了，远超过自己的心理预期。

2009年10月，上海有几个公司为他开出了更丰厚的薪水，但是张雨果不为所动。他的理由很简单，就算在上海每个月收入一万，也总有一种箭在弦上的感觉，每天绷得紧紧的，感觉太累，至于甚么时候才能有自己的家，更是遥不可及的一个梦。

2010年1月，张雨果回到了家乡长沙，进了一家证券公司。回来之后，他觉得长沙有许多其他城市不具备的优点，而且长沙的发展机会也不少。他计划着自己两年之内在长沙买一套房子，过上更阳光、更幸福的生活。

◎解读：

一线城市依靠其独特的优势吸引了大批人才，但是人才过于集中之后，就会出现人才饱和，相对而言，机会就会减少，然而中小城市的情况恰恰相反，中小城市对人才更为渴求，而且能够提供较大的发展空间，为了能够吸引和留住人才，也会开出相匹配的待遇，而且和一线城市相比，中小城市对人才的要求有着更大的包容性。而且值得一提的是，中小城市的弹性空间往往更大，扩张速度往往比一线城市要快得多。有些人不愿意去二线城市很大程度上是因为拉不下面子来，其实这是完全没有必要的。工作本没有高下，城市也没有高下，最重要的不是在哪里工作，而是能否在工作中表现自己的能力，展现自己的价值。与其在一线城市来回飘荡，没有归宿，不如去二线城市脚踏实地地拼搏。既然在大城市难以实现自己的梦想，为甚么不去中小城市发展另一片天地呢？就算自己有“大城市情结”，也完全可以先去中小城市积累经验，而后再回大城市工作，这样起点会更高一些，既减少了漂泊之苦，同时又能回到自己梦想之地，何乐而不为呢？

一个处处充斥着机遇的大都市，同时也充满了竞争和压力，在这里，不要说自己是人才，这里的人才太多了。假如你感觉在这里难以施展自己的抱负，受到冷落，承受着压力，那么最好离开这个城市，另寻谋生发展之地，去一个竞争力小、重视人才的地方。这样你的才能或许能够得到施展，人生也可能迎来转机。

## 2. 你正在逃离吗

“逃离北上广”的风潮方兴未艾，依旧强劲不衰，“逃离北上广”的呼声也一浪高过一浪。裹挟在这汹涌的呼声之中，你是否也付诸了行动，正在逃离呢？

◎镜头一：

张民最近一直矛盾重重，他不知道自己的决定究竟是对是错。原来他想要离开上海，回家乡发展。他说，毕业之后，他就一直奋斗在他心目中的大城市，希望在这些城市能找到一些机会，趁着自己正拥有青春年华，好好地拼搏一番，但是三年以来，他发现现实和理想之间渐行渐远，他始终未能在心目中的大城市取得实质性的进展，于是心里敲起了退堂鼓。他说：“大城市虽然机会多一点儿，工资也比较高，但是压力太大，人才太多。大城市卧虎藏龙，不乏人才，竞争压力还是非常大的。想要能够在大城市跳出来，不容易。另外生活成本也高，房价更是高得令人咂舌。我不想让自己劳苦工作一辈子，一辈子去还房贷，最后只是落了个住宿的地儿，这不是生活的全部。”他父亲在老家开了一个作坊式的小厂子，他希望能够把厂子接过来，自己去做大，正是这一原因，让他产生了逃离“北上广”的念头。但是回到家并不一定好做，也有重重困难，而且他长时间生活在大都市，已经熟悉了这些地方喧闹的环境、紧张的节奏，喜欢上了这里五彩绚烂、霓虹闪烁的美丽夜景，一回到家反而会觉得冷清以及生活节奏过慢，他说，“怕自己会产生一下子就瘫软下来的感觉”。

## ◎镜头二：

秦成义这次回家，最高兴的是他的爷爷奶奶。老人想孙子，希望能看到他在跟前，不过他却有自己的小算盘，他说：“这事我从来没跟爷爷奶奶说过，我不想惹他们不高兴，不过我打算今后有机会还要回到北京去工作，现在回家只不过是调养一下精神。”唯一的一个问题是，他害怕眼前的这种过于安逸、过于平静的生活环境以及缓慢的生活节奏会让他变得更为懒散。

秦成义说：“我觉得我还是比较喜欢在北京这种大城市生活的。”他喜欢北京的文化底蕴，喜欢这个城市的厚重与包容、活力与现代，同时还非常向往那里的硬件条

件与繁华。

如今他给自己谋划好了今后的路，先干满大学生村官的两年任期，然后参加公务员考试，争取能够考上北京的公务员；假如行不通的话，那么只要有能够回到北京的机会，他都会及时抓住。对于秦成义来说，“逃离北上广”并不是他的初衷，这只不过是缓兵之计而已。

◎解读：

“逃离北上广”这个话题一直甚嚣尘上，闹得沸沸扬扬。以至于每个身在一线城市的人都内心不安，而我们身边的人也都在谈论着要不要“逃离北上广”。据人力资源服务商“前程无忧”近来在其招聘网站上的一项统计，目前在北京、上海、广州等一线城市工作的公司白领中，有近六成的人表示自己想要离开这些城市。

在“逃离北上广”这个口号越叫越响的时候，相信每个在“北上广”奋斗的外地人都不会无动于衷，多多少少都会影响到自己的心情，那么对于自己来说，究竟该不该“逃离北上广”呢？

其实最重要的不是“逃离”与否，最重要的是这个城市是否适合自己。如果你选择离开，最好能找到一条比在“北上广”更好的退路，否则只会无路可退。如果你选择留下，那么就要作好吃苦的准备，而且要有斗志，有干劲，愿意为实现自己的梦想努力。如果只是在大都市厮混，得过且过，到头来恐怕只会落得一场空，白白浪费了时间和青春，那样的话，还是趁早走为好。所以，究竟要不要逃离，应不应该逃离，是每个奋斗在“北上广”的年轻人应当认真考虑并作出慎重选择的问题。

### 3. 逃离“北上广”，你想逃往何方

一线城市压力大，污染重，成本高，交通挤，奋斗一生恐怕也难以有立足之地，既然如此，那就逃吧。逃是逃出来了，可是，逃出来以后，天涯茫茫，前途莫辨，下一步我们该往哪里去呢？

◎镜头一：

陈一航如今已过而立之年。他曾经在多个城市打拼过，大学毕业以后，他去了广州，在那里拼搏了四年又来到了上海。在上海待了两年，又转而奔向北京，最后从北京又“逃离”至兰州，根据他的话来说就是，“被打击得体无完肤”。

回到兰州之后，陈一航由于囊中所剩无几，只能暂时借住在表哥家。他的表哥是一个社会闲散人员，无所事事，游手好闲，整日四处游荡，对于经济窘迫的陈一航，他的表哥更是冷嘲热讽。结果借宿不到两个月的时间，陈一航的实际开销远超过了租房的花费。“很简单，他鄙视你，不停地向你伸手要钱，认定你没有甚么发展前途。”从朋友，甚至亲人和周围的交际圈状况，基本可以看出一个人是往高处走还是往低处流。陈一航觉得表哥对自己的鄙视并非没有道理，虽然他对自己还残存着一点儿信心。

最后返回兰州的陈一航在心理上产生了巨大落差。他说：“首先，本来你以在大城市的工作经验为傲，但是在这里，这完全就变成了一种负面的东西，他们不仅不会吸收你在大城市的工作经验，反而会转过来大肆攻击你口中所谓的工作经验，其目的就是为了让他们某种自卑感得到平衡。”

2009年，陈一航先是在兰州的某家杂志社工作，而后在自认为工作状态良好的情况下莫名其妙地被炒了鱿鱼，之后就开始了他的漫长的求职生涯。他说，自从大学毕业之后，自己从来没有过如此糟糕的状态，最为悲惨的时候，身上仅剩了20元

钱。“我始终认为这就是我前进道路上的一道坎儿，迈过去就没事了。”

直到如今，他在兰州的朋友仍旧屈指可数。他觉得兰州也日益变得功利化，也更加冷漠无情，“你没钱，又没关系，对于别人而言，没有甚么利用价值，为甚么要和你交往？”现在兰州的竞争也逐渐激烈起来了，房价也逐渐地上涨，环境也不怎么好，但是别管怎么说，兰州毕竟是离陈一航的家最近的大城市，在生活习惯上比较接近，他觉得自己会选择在这里长期发展下去。

## ◎镜头二：

丁虎是山西人，2004年毕业于黑龙江某高校建筑设计专业，毕业之后和同学直接来到了北京。刚到北京的时候，他意气风发，说自己一直向往这个城市，这个城市也一直在等他。刚到北京的时候，每个人都会有一种新鲜感，他也不例外，于是头几天先把北京各大名胜逛了一遍，后来开始正经找工作。投了求职信息出去，也有让他前去面试的，但人家的条件是必须有几年的工作经验，像他这种刚出校园、没有工作经验的学生，别人根本都不考虑。几次面试失败之后，他的热情基本降到了冰点，后来在同学的推荐之下，进了一家房地产公司做中介工作，然而那一年金融危机，房市爆冷，而房价却依旧不降，生意非常难做，拿了两个月底薪之后，他觉得没甚么前途，就辞职了。后来他从北京去了广州，在一家电脑公司做销售工作，然而广州的情况和北京相差无几，依旧不容乐观，每个月也就拿三千多块钱，去掉房租、饭钱、公交费、电话费，基本剩不了甚么钱，所以他觉得在大城市太累了，最后决定回山西老家谋一个稳当的饭碗。

## ◎解读：

逃离“北上广”等一线城市的人，都希望在二、三线城市能够获得一个更好的生活



环境。数字100市场研究公司的在线调查显示，北京、上海、广州、深圳四个城市中的白领，最向往的城市分别是杭州（19.20%）、青岛（19.20%）、厦门（14.30%）、桂林（9.20%）、成都（8%）、大连（7.20%）。他们称如果有更好的发展机会的话，他们会考虑去上述几个城市参加工作。如果真要“逃离北上广”，先要找到逃离的方向以及今后的落脚点，这样才能免除后顾之忧。

## 4. 你无处可逃

大城市问题重重，各种城市病让人忍无可忍，于是逃到小城市。小城市也不是容易讨生活的，没有金钱和关系，在小城市一样行不通，而且，如今一些二线城市的生活成本以及房价都不甘落后，正在努力追赶大城市，于是愤怒之下又逃到乡村，与世无争，准备过“采菊东篱下，悠然见南山”的闲适生活。然而不是谁都有陶渊明的闲散兴致，没多长时间，又开始觉得乡村无聊了，看不到车来人往，看不到霓虹闪烁，只能听到“狗吠深巷中，鸡鸣桑树颠”，逃过来逃过去，最后发现自己已经到了穷途末路。

◎镜头一：

牛牛，男，28岁，大学本科，在杭州某动画制作公司担任网管，月薪5000多元。

当都市的白领们正在被越来越大的生存压力折磨得气喘吁吁、不堪重负、开始纷纷逃离的时候，二线城市的白领们却发现自己也陷入了一个进退两难的泥潭之中。

“刚刚毕业的时候我觉得自己的眼光已经够长远的了，现在我才发现，目光放得还是不够长远。”牛牛这样说。早在六年之前，从上海那种人山人海的各大招聘会上他就推断出“人人都爱大城市，所以生活成本一定会上升”的结论，于是决绝地离

开了上海，转头向杭州这个被称为“人间天堂”的城市寻找自己发展的路途。

那个时候，杭州在他心中真的就是一座天堂：市中心有个风景绝佳、倾倒古今无数名人雅士的西湖，而武林广场也不乏上海淮海路的繁华，还有那得天独厚的文化底蕴，这些无不令他为之陶醉。同时这里的生活节奏没有大城市那么快，不必每天紧张兮兮的，虽然收入比那些在大城市的同学稍微低一些，但是物价以及房租却要比上海低三分之一，这样一比较，自然是在杭州的生活质量比较高。由于杭州出台政策支持国产动漫产业的发展，他的公司借此东风，业务蒸蒸日上，身为一个网管，牛牛的工作非常轻松，每天只需要处理一些计算机网络方面的小问题，这些无不被那些在大都市的同学羡慕。

他还记得当时公司的人事主管跟他讲的这句话：“年轻人，好好干，将来在杭州买房。”当时说这话的时候，杭州的房价是每平方米5000元。

最近几年，一线城市如北京、上海、广州的房价飙升速度让人目瞪口呆。从三年前开始，牛牛的同学陆陆续续从上海根据地“撤离”。每当听到此类的消息，他就暗暗替他们惋惜：如果他们当初不强行留在上海，而是去二线城市的话，也许就不必面临这样的动荡。只不过，伴随着大城市冒出来的“地王”越来越多，连财大气粗的央企也纷纷入主房市，一些有眼力的房地产商，早就瞄准了二线城市。

“其实我应该早就想到这个道理，上海都已经涨到那种程度了，不可能继续再涨了，地越来越少，竞争这么激烈，就像我的同学撤离一样，房地产商肯定也要另谋发展，”牛牛说，“杭州房价从8000涨到10000元还用了一年多的时间，去年就像发疯了一般，一下就跳到了20000元，现在25000元、28000元，好地段就别提了，现在连下沙那边都涨到了13000元。”

杭州的房价之所以涨得如此迅速，是有着多方面的原因的，户籍制度的改革，居住证的政策放宽，还有轨道高铁等交通基础设施的全面修建，种种因素都决定了杭州再也不是上海的后花园，而是正快速迈向一线城市的行列。

“房价涨了不少，可是收入还是原地踏步。”牛牛算过一笔账，六年前他刚参加工作的时候，买一套两室一厅的房子需要不吃不喝花24年的时间，六年后，他的工资翻了1.5倍，可是现在别说两室一厅了，一室一厅他不吃不喝也得攒30年。从2009年开始，他就有了离开杭州的想法，但是春节期间的老家之行，不得不让他对现实重新加以考虑。

“现在宁波的房价也15000元了，”牛牛感到无比郁闷，十年来，他一直忙于身边的各项事务，很少关注老家的情况，在他的印象里，老家是个宁静的城市，这次仔细考察了一下环境，发现宁波早已改变了面貌，“而且我回宁波工作，肯定就拿不到这么多工资。”

六年的公司网管工作经验，其实并没有太大的优势，没有工作经验上的加分，在计算机这种日新月异的行业里，跳槽的时候他的竞争力反而不是太强，而且在公司多年闲散的工作让他再也没有了当初的闯劲和干劲。

“脑子里像是有两个念头在打架，一个说‘回去还要从头开始，不如就在公司里这么待着吧，买不起房，将来就租房结婚好了’，另一个说‘怎么也要拼一下，现在回去起码还可以付个首付慢慢还贷款，等到宁波也涨到两三万的时候，后悔就更来不及了，没房子现在哪个女孩肯嫁给你’。”

回去很难，留下来也不易。真是左右为难了。在牛牛的眼里，杭州再也不是如诗如画的人间天堂，而是一个无情冷酷的战场，一个人生梦想和“刚需”激烈交锋的战

场。很多城市都在发生类似的事件，杭州并不是唯一一个房价飙升的二线城市。比如距离上海比较近的昆山、太仓等县级市的房价也都涨到了万元以上，而南京市的新盘也已经突破了均价两万，苏州、无锡、常州等几个在改革开放以来积聚了一定财富基础的城市，在开发商眼里也具备了房价飞涨的潜力。

除了江浙地区以外，一些中部城市的房价也飞速上升，武广高铁的开通使武汉房市也出现了泡沫，2009年还挂3500元的楼盘，新一期已经变成了7500元，其他城市诸如西安、重庆、天津、成都等二线城市，也已经悄无声息地被纳入了房地产商新的布局。

牛牛最后还是决定离开杭州了，他说：“趁现在宁波房价还可以接受，赶紧回去，如果搭上父母一辈子的积蓄，背着30年的贷款在杭州买了房，将来一旦泡沫破裂，受苦的还是我自己。”

他开玩笑似的补充道：“我的同学三年前撤离上海，如今我撤离杭州，没准儿三年后再不买房就得撤离宁波，回临海乡下了。这算是撤离杭州，准备农村包围城市吧！”

◎镜头二：

在广州一家服装外贸公司做了五年的白领之后，28岁的王方决定回河南老家。起因是在春节期间参加的一次聚会，她说：“同桌当年学习特别差，就考了本省的大专，毕业后家里托关系进了建设银行，现在每个月基本工资就3000元，加上提成和绩效就更多了，而且守着家，用不着买房买车。去年他刚结婚，女方也是我们的初中同学，双方都很熟悉，相处得很好。节假日，一家人会时不时开车来广州购物，生活非常舒适。”

王方接下来又对比了一下自己的“悲惨生活”：虽然每个月工资5000元，但是房租就交去了1300元；自己的工作根本比不了银行的稳定和光鲜；没房没车，每天上下班要挤公交、挤地铁；不敢找女朋友，因为养不起。更不敢去高档购物场所购物，平时只能上上淘宝，在那上面淘一些便宜的物品。“完全不能比，越比心理越不平衡。”他说。但是就当他决定回去之后，却发现，家里面也不容易。他想回家做外贸生意，但是父母告诉他，家乡那边外贸生意根本没甚么市场。他说：“爸妈告诉我说如果我回家，有两条路，一是想办法去某个政府机构做公务员，二是想办法进事业单位，但都需要经过层层考试和筛选。”他无奈地摇了摇头。

◎镜头三：

梅玲亲眼看着北京的房价“噌噌”地疯涨。她已经解决了北京户口，也落实了单位，2009年毕业的梅玲，在2010年6月份投身看房大军，在北京南五环外的一个楼盘觅得一居，“买房子比买衣服都快，没讨价还价的余地，根本不容考虑”。梅玲和另外一个人在同一天将小区的最后两套房抢到了手，为此，“啃光了父母在老家的养老钱”。

在她搬进新房的那一天，收到了妈妈发来的短信：“祝贺你，成为北京人了。”的确，作为我国的政治文化中心，北京有很多方面的优势是其他地方难以比拟的，而梅玲的家人和邻居则是对她有能力扎根首都而赞叹不已，都当成一件不得了的大事。

“我在北京买了房子落了户，上班的单位也很轻松，照理说我应该非常幸福，”梅玲顿了顿说，“可是我却非常想回到老家去。”在她的心里，家乡简直就是一处无忧无虑的世外桃源。而她仔细算计了一下以后，以在北京的花销和成本而言，目前上班是处在赔钱状态。但是“目前似乎没有退路了”，自己已经买了房子，办了户

口，梅玲想，不管怎么样，都不能因为自己说累就撒腿跑了。在她湖北老家，稍有出息的小孩考上大学进入大城市后，都不会再回去。梅玲至今还记得清清楚楚，考大学那年，大部分的同学都把志愿填在了北京、上海和省会武汉，班主任给他们的毕业赠言是：“希望你们都不要回来了。”

◎解读：

很多人都在响应着“逃离北上广”的口号，但大多是响应者，付诸行动者却不多，这是为甚么？因为他们知道，二线城市也是一座围城，出了一线城市的泥潭，又可能掉进二线城市的深坑。乡村更不用说了，白领有几个愿意去乡村的，农民工大军每年都拥向城市，那还不是因为乡村没甚么发财的机会吗？或许，到最后我们会悲哀地发现，在这个时代，每个人都陷在一座“围城”里，根本无处可逃！

## 5. “北上广”不是我们证明自己的唯一出路

大城市是有不少成功者，但谁说要出头只能在“北上广”？在“北上广”之外的各个城市，都不断上演着平凡人物取得成功的奇迹，有时候出走未必是一件坏事，如果当初马云不离开北京，或许就没有今天的阿里巴巴了。

◎镜头：

张璞（后任阿里巴巴人力资源总监）于1999年11月5日到阿里巴巴面试，据他回忆说：“到了湖畔花园后，感觉这个公司有点怪，像皮包公司。进去以后，感觉不好，黑灯瞎火（因为停电），门口摆着一堆鞋，房间的地毯上躺着20多人，有臭味.....”

这就是一群激情昂扬的创业者，正是因为他们的努力，才有了今天的阿里巴巴。就

像马云激情四溢的演说那样：“就是往前冲，一直往前冲。失败了还有这个团队，还有一拨人互相支撑着，你有甚么可恐惧的？今天，要你一个人出去闯，你是有点慌。你这个年龄现在在杭州找份工作，一个月三四千块钱你拿得到，但你就不会有今天这种干劲，这种闯劲，三五年后，你还会再找新工作。我觉得黑暗中大家一起摸索一起喊叫着往前冲，就一点儿都不慌了。十几个人手里拿着大刀，啊！啊！啊！向前冲，有甚么好慌的，对不对？”

马云喜爱武侠小说，喜欢那里面来去自如、行侠仗义、无所不能的侠客，于是，在1997年，马云带领着他的团队，就像是一个侠客带领着众徒儿奔赴京城，大展拳脚.....

他们当时的工作地点就在东长安街2号，外经贸部1号楼里。单是这地段，就足以令人惊叹不已了。长安街是世界上最长、最宽的街道，也是整个中国最为重要、最知名的一条街道。在长安街上，大都是国家政府机关，走在宽阔的大街上，总是让人心生肃穆之感。

虽然地处如此尊贵的地段，然而在北京的那段日子，马云并不觉得快乐，甚至有的时候感觉很压抑，很痛苦。他说：“在北京那一年多吃的苦胜过在黄页时.....”

1998年底，马云主动辞掉了外经贸部旗下的国富通信息技术有限公司总经理的职位，带领着“众弟子”撤离北京，回到了杭州——六个月过后，阿里巴巴网站正式上线；四年后，马云创立了用于网上交易的淘宝网，使其短时间内就成为国内最大的C2C购物平台；六年后，阿里巴巴将雅虎在中国的所有资产兼并，从此，阿里巴巴成了中国最大的互联网公司；八年后，阿里巴巴在香港上市。据招股说明书披露，大约有4900名员工持股，平均每名员工持9.05万股，如果以11港元的招股中间价计算，平均每人通过IPO得到的财富刚好100万港元。阿里巴巴上市之后，造就的

千万富翁达千人之多。这在中国的互联网企业历史上是从来没有过的数量最巨大、财富最丰厚的造富运动。当年跟随马云走南闯北、艰苦拼杀的阿里巴巴创业者们得到了超乎想象的回报。

或许正是马云当时的离开，才成就了今天的阿里巴巴，同时也成就了今天的马云。

◎解读：

马云的事例告诉我们，想要获得成功不必非要在“北上广”，“北上广”之外的天地也能有一番大作为。最为重要的是你能对自己的具体情况有清晰的了解，对自己的未来有一个蓝图，确定了这些，地域不是最重要的，哪里都能实现自己的梦想。假如马云当初一直苦苦坚守在北京，或许现在早就疲惫不堪，事业也毫无起色，但是他大胆地选择了撤退到二线城市，正是这一决定，让他在短短的六个月的时间里改变了自己人生的发展轨迹。对于很多人而言，如果你在一线城市感到压力过大，陷入迷茫、彷徨的时候，不妨放宽眼界，到其他城市走走看看，没准儿就能发现更好的机会，那么就不必在一线城市苦苦挣扎了，也免得承受那么大压力，有时候，去二、三线城市的确是一个非常明智的选择。

## 6. 我的工作我的城

城市是一个人生活和工作的地方，在这里，你可能要为之付出你的青春，你的岁月，那么你究竟属于哪座城？你的青春要在哪里度过？

◎镜头一：

谷峰毕业于北京电影学院2007级导演班，目前在黑龙江一家电视台做娱乐节目见习导演。



毕业的时候，谷峰一心想在北京发展，毕竟北京的影视行业在全国是最发达、最先进、机会也最多的。开始，谷峰向一些广告媒体公司投递了一些简历，也获得了一些工作机会，但是在参加工作之后，谷峰发现自己的接触面非常狭窄，这样下去的话，恐怕就会和自己的专业离得越来越远。

当谷峰看到黑龙江电视台的招聘广告时，他没有多想，只是想简单地积累一些电视台的工作经验，马上就把简历投了过去，参加考试和面试。黑龙江电视台很快向谷峰发出了邀请，让他前去黑龙江电视台看一看。于是谷峰就先去黑龙江电视台实习了20天，20天下来，谷峰觉得，黑龙江电视台的工作平台比北京那边更有利于自己的发展。

起初谷峰是以编辑记者的职位被黑龙江电视台录取的，但前去报到之后，则被分到了文艺频道的综艺节目当助理导演，这样距离自己的专业更近一步了。这个节目周一到周五每天晚上都有直播，因此谷峰每天都在不停地忙碌着。由于刚参加工作的缘故，谷峰对电视节目的制作流程还不是太熟悉，手中掌握的人脉资源也比较少，因此他就先从见习导演做起，在直播间的工作大多是带领演员走位，带领观众鼓掌等一些初级的工作。谷峰觉得，虽然见习导演的工作非常简单，但是能够全方位接触整个工作的流程，这对于刚参加工作的新人来说，是非常重要的一个学习过程。

离开了北京，离开了自己最初的理想之地，选择了遥远的黑龙江作为自己奋斗的地方，谷峰能感觉到两个城市的差距。毕竟，北京的影视行业最为发达，氛围最为浓郁，就这么离开生活了四年的城市，心中总有一丝不舍。但是，谷峰最终还是决定留在了哈尔滨，因为他明白，在哈尔滨这样一个二线城市，既有比较不错的工作平台，同时也没有太大的工作压力。谷峰说，离开北京多少有些遗憾，但是他觉得自己的选择始终是正确的。

## ◎镜头二：

上了大四之后，冰冰看到身边的同学都开始为自己的工作而四处寻找，她也没闲着，在各大招聘网站上投了不少简历，也参加了很多面试，但是在面试接连失败之后，冰冰的心正一点点变得冰冷，几乎到了冰点以下。但是正当冰冰迎来自己的最后一个寒假，准备回家的时候，却突然接到了北京一家大公司沟通部的面试通知，得到这个通知之后，冰冰欣喜不已，她为此作了充分的准备，后来冰冰成功地通过了面试。

冰冰说，在她自己漫漫的择业过程中，工作并不难找，难找的是好工作，而且她还强调，大学毕业后的第一份工作极为重要。冰冰觉得，选择工作时，首先要考虑的就是公司的规模，接下来才是想要从事的相关职位。

冰冰之所以选择留在北京，完全是她性格使然。她认为，虽然北京的生活成本很高，但是自己完全可以通过一些途径生存下来，网上就有省钱的秘籍，都很有用，如果合理理财的话，生活还能过得很小资，这样就能克服生存成本高的问题。而相比于高昂的生活成本，她更看中了这个城市的先进理念以及社会环境。而最终促使她作出这一决定的是她自己制订的“五年计划”：假如五年后仍旧没能达到自己预定的目标，她就返回老家，陪在父母身边。

后来，虽然冰冰觉得在这家公司所做的工作和自己的专业不符，但是对于已经有了在大公司工作经验的她来讲，找到一份心仪的工作完全不是问题。随后，冰冰又找到了一家本土较大的公关公司，在那里担任PR的工作。虽然这份工作和她本人的专业完全不对口，但却和自己的兴趣相符，总而言之，冰冰对于眼下这份能看到未来职业发展空间的工作感到异常的满意。

◎解读：

人们当初豪情万丈，来到大都市奋斗、拼搏，有的人突出重围，做出了一些成绩，有些人则陷于平庸，成为蚁族，在职场拼死拼活，有工作，没生活，经常感到无故的迷茫、失落，现实与理想相差得很远很远。

人生难免遇到挫折，每个人都希望通过自己的努力能够干一番事业，最重要的就是找到能够施展自己才华的地方。大城市人才竞争太过激烈，不容易脱颖而出，很多人都因此沦为了城市边缘人。在这里，人才扎堆，但这样不仅不利于社会工作效率的最大发挥，反而让很多人才因此而埋没，特别是在这种环境下，就算你是金子，别人也不一定能够注意到，因为遍地都是金子，都在闪光。这个时候，离开或许是明智的选择。去其他城市照样可以发展自己的事业，而且还能够有轻松惬意的生活，毕竟，能有一份好工作才是让你过上优质生活的前提，所以，还是尽快找到属于你的工作，属于你的城市吧。

## 7. 幸福是一种心态

或许每个人对于幸福的理解是不同的，处于不同的环境，对幸福就会有不同的体会，但是有一点却是相同的，那就是只有心灵快乐，才会产生幸福感。幸福是一种心态，只要自己的心是充实和饱满的，那么幸福就会散落在生活的方方面面，俯拾皆是。

◎镜头一：

在北京工作了六年的张海泉对于幸福有自己独特的理解，他觉得大城市有大城市的幸福，小城市有小城市的惬意，最重要的就是个人心态是否端正。他说：“我自小

在乡村长大，毕业以后直接留在了北京，而且一直在北京工作到现在。我个人觉得，像北京这种大都市所能够提供的工作机会以及薪资待遇的确是其他中小城市难以企及的。这大概也是很多人宁愿选择在大城市“蜗居”，也不愿回老家发展的原因。当然了，假如你生活在成都或是重庆这样的城市，而且在那里能找到一份不错的工作，那幸福指数可能比大城市高一些。毕竟那儿物价低，生活压力小，2009年去重庆，我们四个人吃了差不多七八斤鱼头，最后却只花了一百多块钱。而在成都，和几个好友一起去江边茶馆喝茶聊天，待了一晚上，每人一杯茶仅需十元。二线城市这种生活还是非常令人向往的。其实，我觉得在哪里生活并不重要，不管是留在大城市还是去二线城市，目的就是为了能够让自己过上幸福的生活。希腊现代诗人卡瓦菲斯在《城市》里写道：‘你将到达的永远是同一座城市，别指望还有他乡。’我就是从这句诗中才有所醒悟，其实最重要的就是我们的心态，假如在这座城市不幸福，就算移民国外，又有甚么不一样呢？”

## ◎镜头二：

小楚是山东人，毕业于上海某大学，毕业之后，在上海工作了两年，最后回到了老家山东烟台。他比较向往宁静生活的人，他觉得这里是自己的幸福归属地，他对于两种地域的生活都有自己的理解，而且他觉得每个人都能找到自己幸福的归宿，最重要的是调整好自己的心态。他说：“相比之下，大城市的机会更多，由于大城市的工作压力和生存压力比较大，可以逼着一个人快速成长。大城市商业繁华，生活节奏快，在这里，有着充裕的物质和精神生活，不必担心生活上的空虚，总有那么一种商品或者地方可以填补你多余的时间，例如日新月异的电子产品，例如那一条又一条的繁华的商业街。在大城市的每条街道上，每个角落里，都生活着形形色色的人，他们在为了自己的生计而忙碌，他们彼此都是竞争者，所以想要留在大城市，你就要拼命地工作，不停地学习，不断充实自己，才能够有资本和他们去竞

争，这是促使你成长的一方面。凡事有得必有失，过快的生活节奏以及过大的生活压力可能会导致身体出现各种毛病，让人变得浮躁、功利等等。另外，繁华的大都市总是伴随着环境污染、噪音污染、水质污染、交通拥堵等一系列让人头疼的问题。

“和大城市相比，小城市的生活就变得简单多了。在小城市，工作机会比大城市少得多，升迁的可能性也比较低，工资也不如大城市的高，这导致小城市的人不会轻易跳槽，他们更能安于现状。小城市缺少繁华的商业街，没有过于新奇的东西，但是这里起码不会堵车，而且空气很好，水也很纯净。不必整天呼吸着受污染的空气。这里的人们生活很悠闲，他们下班后就会去月光照耀下的马路上散步，而后就会回去休息。生活平淡如水，但富有韵味。

“关于在哪里生活比较幸福，我想每个人都有自己的理解吧。大城市的繁华、五光十色、流光溢彩，是小城市没法比的，但小城市又有大城市所不具备的宁静以及洗尽铅华之后的恬淡。我觉得幸福感和身处的环境没有太大的关系，最重要的是每个人的内心感受。假如你内心感觉幸福，那么就像孔子所说‘一簞食，一瓢饮，在陋巷，人不堪其忧，回也不改其乐’。如果内心不幸福，恐怕整日吃山珍海味也没有胃口。”

◎解读：

社会里的每一个人都不是彼此孤立的，他们总会就自己目前的生活状态和别人去比较和衡量。这种比较和衡量也不可避免地牵扯到了城市上面。前些日子有关单位就做了个“全国各大城市幸福指数排行榜”，结果“北上广”纷纷落马，这是为甚么？既然不幸福，为甚么这些人还要死死坚守在这里，为甚么还有大批的人拥向这里？是不是因为自己要求过高，不知足所导致的呢？为甚么中小城市的人就那么容

易感到幸福呢？是不是因为他们的要求比较低，容易满足的缘故呢？他们没有大城市先进的硬件设施，然而他们没有奢望这些，他们有蓝天，有绿地，有清新的空气，他们看到的是自己拥有的一方面，所以容易感到满足。而大城市的人，既有了大城市的种种便利，还以己之短，羡彼之长，鱼和熊掌都想要，当然幸福感要大打折扣了。幸福都是比较出来的，如果让大城市的人去小城市工作和生活上一段时间，没准儿他们就又该羡慕大城市的种种长处了。

那么到底是生活在大城市幸福，还是生活在小城市幸福？大城市的人看到小城市人过得安逸而稳定，日子很滋润，不免为自己失落；而小城市的人看到大城市人的光鲜，则也难免心生羡慕。

其实，不管在哪里生活，只要用心，调整好自己的心态，最终都会找到属于自己的幸福。最可怕的是，自己已经作出了选择，却仍旧不满现状，怨天尤人，总觉得别处幸福，而忽视了眼前的美好。其实说白了，所谓的幸福不幸福就是知足和不知足。

## 8. 给漂泊的心安一个家

不管是哪个人，在外面漂泊久了，总会感到疲惫，想要找一个让心灵休息的地方，一个避风的港湾，一个温暖的家，“安得广厦千万间，大庇天下寒士俱欢颜.....”

◎镜头一：

2006年，小乔从湖南一所大学毕业以后来到了广州，一直在做和医药销售相关的工作，中间他换了几家公司，收入略有上涨。2007年，小乔在广州认识了一个女友，经过一段时间认真的交往，小乔想要成家的感觉越来越强烈，他说：“以前总感觉

家庭、事业、未来都是未知数，不知道今后会怎样，但现在仿佛看清了将来的方向，同时也为了给漂泊的心找个归宿，所以想要给自己安个家。”

由于他们平时在东圃附近租房，因此抽空就把周边的楼盘全部看了一遍，还是觉得太贵了。2009年回家过年之后，他们打听了一下赣州的房子，每平方米三千的房子就已经算是非常不错了。为甚么不去中小城市过舒适的日子呢？虽然那里的生活没有广州那么丰富多彩，但是消费成本低，生活节奏慢，能够感受到浓厚淳朴的乡情，那里有广州难得一见的蓝天白云，最为重要的是，在那里，能拥有自己的家，能让自己的心灵找到一个休憩的地方。

◎镜头二：

2007年，出于一次偶然的机会，芒果认识了一个漂亮的四川女孩，两人初次见面，便互生好感，一见钟情，和所有的爱情故事一样，他们刚开始的时候，过得浪漫而甜蜜，就这样过了两年，但是接下来发生的问题却让芒果和妈妈的关系紧张。“妈妈力阻我们二人的交往。我自小在单亲家庭长大，和妈妈相依为命，从小到大，不管甚么事情，她都对我百般呵护，唯独这次是个例外，她一直想让我找一个本地的姑娘。”芒果说。

为甚么芒果的母亲对她的女友有这么大的意见呢？其中的一个很重要的原因就是芒果的女友是专科生，因此无法申请上海的居住证，这也就意味着她现阶段不能在上海落脚。芒果说：“去年他在深圳找到了一家不错的公司，事业上初见成效，本来她打算自考本科后到上海来的，但是由于家境不是很好，另外她弟弟还在上大学，所以我不想让她承受太多压力。”虽然芒果非常理解妈妈的心情，但是为了自己的女友，他难免做出伤害妈妈的事情，2010年7月，芒果辞掉了上海的工作，跟随女友去了深圳。

“其实辞职也并不完全是因为女友，因为我当时工作也很不开心，公司环境非常压抑，和老板的关系也不是很融洽，就决定辞职不干了。女朋友问我想不想去深圳，她认识的一家公司正在招人，由于现在上海就业形势也不乐观，再加上妈妈一直想拆散我们俩，于是一气之下就去了深圳。”从没有离开过上海的芒果初到深圳感觉各方面都不适应，对那里的地域环境不熟悉，出门也不方便，但是由于有女朋友的陪伴，他还是备感欣慰：“每天下班之后，我们手牵手一起去买点菜，自己回家做几个拿手好菜，这就感觉非常幸福了。”

但是芒果的离去依然留下不少问题，比如和他妈妈之间的关系，以及今后的发展等，但是芒果说，这些问题暂时不在他考虑范围之内，他只想让自己的心先静下来。

◎解读：

在外漂泊的人都有一颗孤独的心，他们白天忙碌穿梭于城市的各个角落，晚上则是形单影只，落寞无常。大都是通过上网，玩游戏，看电视剧来打发无聊的时光。他们讨厌孤独，渴望安定，渴望温暖，渴望在冷漠的大都市能找到一个讲真心话的人，渴望自己得到他人的慰藉，渴望有一个家，渴望让漂泊的心灵归于宁静，他们中有很多人发出这样的呼声：“我想有个家，一个可以让心灵安定的地方。”

## 9. 要生活，还是要大都市

有时候，选择了一个城市，就是选择了一种生活。选择在大城市过忙碌生活，喜欢挑战的人，要学会忍受，忍受那里的浮躁、喧闹、拥堵、污染；选择在小城市过安逸生活，喜欢宁静的人，也要学会忍受，忍受那里的单调、枯燥。所以自己在选择一个城市的时候，一定要有全面的考虑。而不要随随便便地对自己说：“我到哪儿



都无所谓，只要待遇好就行，我不在乎工作地点.....” 因为对于一个人来说，城市不仅是他工作的地点，同时也是生活的场所，社交的场所。如果要在二者之间作出选择的话，你要生活还是要大都市？

◎镜头一：

2005年寒假，行将毕业的朱宁和几个同学聚餐的时候，聊起了今后自己的工作去向。除了朱宁，其余的几个同学在大学学的都是计算机专业，他们出人意料地一致选择了去深圳工作。

朱宁学的是化工系，“说白点，就是怎么做肥皂”。“这个专业，不高不低的，工作不好找，”朱宁想得很透彻，“就算是读到博士，到国外留了学，最后还是要参加工作，自己不是搞科研的料，越早参加工作越好。”

其实他有一个备选单位，就是他家乡的一个大型化工厂，他在青岛的招聘会上向这家工厂投了简历。当时这家工厂的展位前冷冷清清，基本没甚么应聘的，简历也没收到几份。后来这家公司就把他录用了。他说：“当时工作没现在这么难找，而且大家都不愿意去当工人。”

直到如今，朱宁也没有认为工厂选择自己是因为自己出类拔萃，“我估计吧，他们可能觉得我能留得住”。他认为是简历上的籍贯所在地帮了忙，“对工厂，算得上是他乡遇故知”。

朱宁当时有一个女朋友，是他同班同学，“她是大菩萨，不想去小地方，最差也得留在青岛，可是，这并不容易”。他的女朋友最终决定先考研，等过两年再找工作，于是两人就此分道扬镳，天各一方。

朱宁刚参加工作的时候，只不过是厂里一个小技术员，可是工资却比当地的大部分公务员还要高。“加上一些杂七杂八的收入，比那些在一线城市的同学也少不到哪儿去，最关键在家乡，钱经得起花。”他说。

当时其他同学都在为一线城市的高房价而头疼不已。他一个同学小李，每天早晨6点起床，先要乘坐公交车，然后倒两趟地铁，之后再次乘坐公交车，要用两个半小时才能够到达公司。所以小李觉得：“既然想买房，就一定得缩短在路上的时间，不能再把大好时光全都浪费在路上了。可是，交通方便的地方，房价太高；买小的呢，将来怕住不开……”小李就这么一直为此事而纠结万分，直到房价涨成了天文数字，还只能留在租房市场里继续“摸爬滚打”。

但是朱宁从来不曾因这些问题而烦恼过。

朱宁的日子过得令他非常满意，每天骑着电动车上下班，只需要十几分钟就到工厂了，中午回家吃了饭还能抽出时间美美地睡上一觉。结婚之前，朱宁买下了一套120平方米的三居室，和父母家距离不远，下了班去蹭顿饭，碗都不用刷，小两口可以选择回家玩游戏还是出去看电影……

等到小李他们放假回乡，朱宁就热情地带着他们四处领略“日新月异的家乡文化”，四处吃好馆子，找地方消遣，再豪爽地喊“埋单”。

将近而立之年的小李觉得自己和朱宁完全生活在两个世界。加班成了他生活中的一部分，每天都忙得焦头烂额，天天上下班还要辛辛苦苦地挤地铁，别提房子了，贵一点儿的饭店都不舍得去。再看看朱宁，今天让他帮忙参考一下“买甚么新型手机”，明天让他帮着选车，两个人的生活差距是越来越大了。

婚后，朱宁带着媳妇儿回了一趟青岛，和同学小聚了一下，他的前任女朋友也在

场，研究生已经毕业，但是工作仍旧没有着落。这让朱宁感慨不已，他悄悄地对小李说：“当时她很看不起我，觉得跟着我没好日子过.....”

◎镜头二：

于璐璐目前和家人爆发了激烈的矛盾。因为她想要留在北京，而父母则一直希望她回到苏州，毕竟是一个女孩子家，而且独自一人在外面漂泊，难怪家里人会整天胡思乱想的，生怕女儿在外面碰到甚么坏人。但是于璐璐却不这么认为，她觉得自己长大了，不再是小孩子了，有能力处理个人问题，而且也想在大城市闯荡一下，就这样，双方在电话里就争吵了起来，最激烈的那一刻，于璐璐干脆关掉了手机，以此摆脱父母没完没了的“骚扰”。

觉得实在过意不去的时候，于璐璐会重新打开手机，不到十分钟，父母的电话必然会再打进来，烦得让人受不了，又挂，又关。其他事情都好商量，然而让她离开北京却是难上加难，当她第一次行走在未名湖畔的时候，她的心已经属于北京了，“这儿机会多，能开阔视野，利于事业的发展”。

家在苏州，读书在南京，后来到上海实习，又来北京工作。于璐璐觉得自己自从离开家之后，这几年走得还是比较稳健的。刚去上海那会儿，对上海的快节奏非常不适应，但是在实习了一段时间以后，就习惯了那里的节奏。于璐璐觉得，大城市除了交通拥堵这一缺点之外，城市生活质量还是挺让她满意的。

“至少，我能听到自己喜欢的音乐剧，看到自己喜欢的话剧。节奏快没甚么不好的”，不断减少的睡眠时间，五分钟就能解决的午餐，不仅没有让她觉得疲惫，反而觉得很充实，变得干劲十足。

“唯一的问题就是这儿交通太拥挤了。”于璐璐说，她每天浪费在路上的时间要超

过三个小时，就这一点让她感觉很不满意。

她说，每次公交车开到站牌的时候，她都能看到里面装得满满的人，基本上没有容人的空间，但是偏偏还是有人能够钻进去。“他们好像练杂技似的，会缩骨功，能够随意伸缩”，于璐璐对此很是佩服，不过她天资愚钝，始终没有练成。

每一次父母跟她谈论回去的话题时，她都会不厌其烦地向爸妈解释：“回去之后，我的视野会慢慢地变得狭窄，思想会慢慢地变得陈旧，这简直是我往绝路上推。”

◎镜头三：

在上海“抗战”了两年多之后，李仁德最终决定“逃离”上海。他这一次是彻底逃离，再也不打算回那个城市了，甚至连跟随了自己差不多三年的上海户口也要迁走。他淡淡地说：“上海户口对我没有甚么诱惑力了。”可是当他刚从学校毕业时，为了能够得到这个户口，他可以说费尽了心思，甚至还曾经在一家单位“委屈”了几个星期。

如今想起当初的逃离，李仁德觉得自己的“逃离”有几分宿命的成分。当初他去上大学的时候，第一次坐上了火车去上海，行至钱塘江大桥时，他兴奋异常，并且给朋友打电话，说自己马上就要到上海了。但是却让身边的一个乘客泼了一盆冷水：“上海再繁华又怎么样呢？那又不属于你。”直到如今，他才觉得自己听懂了这句话。

李仁德在上海有一份非常不错的工作：世界500强企业的IT技术人员，月薪8000多元，经常乘坐飞机各地出差，甚至还有不错的晋升机会。但是当他的亲戚去上海旅游，到他的房子转了一圈之后，留下了一句话：“这里不属于你，早晚你得离开这

里。”现在，这句话应验了。

◎解读：

每个人的选择都是不同的，都有自己的理由，也都是为了过上自己想要的生活，对于大部分人而言，稳定是最重要的，所谓小富即安，这是中国人传统的求安稳的心理所决定的，对于这一种人，更适合去小城市发展，那里生活安稳，收入稳定，花销不高，环境也不错，还可以多陪陪家人，享受天伦之乐。但有的人则不喜欢波澜不惊的生活，他们喜欢挑战，有强烈的战胜欲，所以，他们选择在大城市立足、拼搏。其实不论哪一种选择，只要自己为之努力，就没有甚么可遗憾的，生活就是这样，选择了就没有后悔的余地，只能顺着脚下的道路，勇往直前。

## 10. 适合自己才是最好的

有的人在一线城市如鱼得水，有的人在二线城市悠闲自在，有的人在乡村也能逍遥快活，在哪里都无所谓，适合自己的才是最好的。

◎镜头一：

2008年10月，刚刚取得大学学位的郑爽豪情满怀地离开家乡来到北京，觉得自己是一条翻江倒海的龙，要在大地方闯荡，呼风唤雨，做一番事业出来。“当时没多想，就感觉北京机会多，有发展前景，自己喜欢这个大地方。不都说吗，吃得苦中苦，方为人上人！”

2008年正值全球爆发金融危机，另外由于接近年底的缘故，各大公司都停止了招聘事宜，郑爽就这样错过了招聘的最佳时间。“想要招聘新人的公司，工资也只开到2000元左右。当时自己的心理预期是每个月至少3000元。”

经过一段时间的漂泊，他渐渐地知道了北京究竟是一个甚么样的地方，他说：“这个地方人才遍地，不缺有钱的，不缺有权的，不缺有才的，想要在北京这块寸土寸金的地方立住脚，必须得有别人拿不出的本领才行，公司离了你就没法运转。能达到这种水平，不管走到哪里，都能找到好工作。

“北京的房价真是高得有点离谱，有一次在地铁上看到一个广告，上面的房价很便宜，心里激动万分。结果一看，房子在房山。”

“北京很大，很繁华，但是没有一处是属于我的。”郑爽说。而如今身在济南的他，在一家保险公司做得非常出色，“能找到自己的所属”。

◎镜头二：

如今在深圳已经生活了三年的罗旭已经深深地爱上了这座城市，他爱这座城市的氛围，爱这座城市的气质，爱它的活力，爱它的沉静，他眼中的深圳和别人是不一样的。对于深圳，他这样描述：“吃完晚饭之后，我会去中心书城走一圈，散散步。当我走到福中一路时，我会在书城和图书馆中间的十字路口停上几分钟。福中一路差不多是深圳的‘文化路’，一路走来，不远的路程里，能看到少年宫、中心书城、图书馆和音乐厅。

“这个时候，周围的灯就会渐次亮起，尤其是图书馆和音乐厅，这两栋对称的建筑上面巨大的玻璃幕墙在黑沉的夜色中非常引人注目，这时你会感觉图书馆里有很多人在看书，音乐厅里正在举行音乐会，那种感觉，非常美妙，再稍微往远处一看，就能看到几栋亮着不同颜色装饰灯的高层建筑，傍晚时候的深圳中心区，特别好看。

“傍晚时候的福中一路很热闹，车流穿梭，行人不绝，这时我就会想，附近没有繁

华的商场，没有娱乐的地方，只有书和音乐，为甚么这么多人都会聚集在这个地方呢？当一个城市的人沉浸在书籍和音乐世界当中时，你还能说这个城市多浮躁吗？

“其实对于深圳，你从不同的角度去看待它，就会有不同的感觉。比如你站在上下沙的时候，或许你心里会认为深圳是一个情色之地；而当你站在华强北，或许会觉得深圳特别动感，特别时尚；如果你站在酒吧一条街，也许会觉得深圳是一个不会坚持的城市。但是如果你来到福中一路呢？看看那些为了书籍和音乐而来来往往的人，你是不是觉得深圳是一个很有文化气息的城市呢？

“对于一个城市而言，是没法给它下定语的，没有人能够完全了解到这个城市的每个细微之处，每个人都是从自己的角度来看待这个城市的。大家在这个城市各取所需，你可以选择留下，也可以选择离开，但是如果你选择了留下，那么就一定有你留下的理由。如果你在这座城市里找到了自己想要的东西，那么它就是适合你的那座城市。”

◎解读：

甚么城市是好城市，甚么城市是不好的城市，哪里才是自己幸福生活的所在呢？城市本身无所谓好坏，最适合自己居住的才是最好的。并不是每一个人都适合一线城市，同时也并不是每个人都适合二线城市。有些人在大城市看似表面光鲜，却如削足适履之人一般，只徒然外表好看，内心苦楚唯有自己知道。而中小城市的人也并没因为自己没能居住在大城市而整天哭丧着脸，他们也为自己的城市感到自豪，也觉得自己的生活很幸福，没有甚么值得抱怨的地方，也就是说，他们找到了适合自己的城市。正如有句话说：“鞋子合不合脚，只有穿的人才知道。”

编者按：此心安处是吾乡

在中国人的头脑中，都有一个说法：“树高千丈，叶落归根。”这里的“根”，就是故乡，就是房子、户口之类。就是说，中国人有很强的归宿感，故而几千年以来，人们都对故乡充满着感情，漂泊在外的人往往会有强烈的思乡之情。而古代时候，往往做大官的人卸任之后都会告老还乡，回到生养自己的地方去。

但是到了现代社会，在人们心中，“根”的概念已经发生了很大变化，它指的不单是几千年农业文明中的故乡，或是房子、户口等。一个人的“根”在何处，应从两方面理解，一是具体所指，如故乡、房子、户口、工作单位等；二是无形的，比如精神上的自由，对自己生活的地方的热爱，以及逐步建立的社会关系等。现代人所谓“此心安处是吾乡”，就是说，如果自己能够获得比较好的发展，能让自己的心灵有安顿之处，这就是自己的“根”的所在之处。

也许这也正是那些在大城市里苦苦奋斗，或是挣扎于世俗旋涡中的人心中的一种期盼吧。

然而有很多人无法落地生根，他们在大城市举步维艰，冷酷的现实让他们的梦想破灭，艰难地行进在泥泞的道路上，看不到方向，看不到希望，他们漂泊的心开始感到疲倦，于是想到了逃离。

在二、三线城市的人没有那么大的工作压力，那儿消费成本低，他们不必像一线城市的人那样，身上早早地背负上太多的负担，不必成为“房奴”、“车奴”，他们中的很多人很快就拥有了自己的房子和车子，过着舒适的慢节奏生活，这是在一线城市的那些人所羡慕的地方。然而他们也不是没有自己的苦楚，如今二线城市也不比从前，那儿的楼价正在飞涨，车子正在增多，人口正在膨胀，空气正在浑浊。也有许多人因为慢节奏的生活而逐渐消磨了自己的意志，许多人的生都是得过且过，单调，无聊，日复一日，直到逐渐苍老，而后入土为安。所以也有很多不甘平



庸的人放弃在二、三线城市的惬意生活，只身前往一线城市，寻找他们的理想，他们的梦。

这些都是每个人的个性使然，其实不管身处一线城市还是二、三线城市，或是身处乡村，最重要的是你的人生态度，而不是身在何处，所谓“此心安处是吾乡”，调整一下自己的心态，身在一线城市的人，即会享受一线城市的便利，二线城市的

人，就会珍惜二线城市的舒适，身处乡村的人，也会沉醉于乡村风景的恬淡，每个人的选择不同，但都有一个共同的想法，就是为漂泊的心找一个家，希望天下所有“身在异乡为异客”的游子，都能过上快乐安康的幸福生活，每一颗流浪的心灵都能找到一处宁静美好的幸福之乡！