**Список вещей, необходимых в экспедиции**

Документы (паспорт, медицинский полис + **Копия**)

*1.****Одежда***

      повседневная одежда (2-3 легких футболки или **рубашки**, штаны, несколько смен нижнего белья и носков, шорты, плавки/купальник), свитер, теплая куртка;

      рабочая одежда (рабочие штаны, рабочая куртка, 3-4 пары рабочих х/б перчаток, легкая обувь без протектора (обязательно!!!), **дождевик** или непромокаемая длинная куртка);

      обувь (кроссовки или кеды, резиновые сапоги, сланцы);

      теплая одежда (свитер, теплая куртка, шерстяные носки (носки х/б), подштанники или теплые колготки);

      головные уборы (шапка вязанная, светлый головной убор на солнечную погоду (обязательно!!!) – кепка, панамка или бандана). Москитная сетка.

*2.****Предметы личной гигиены****.*

 зубная щетка и паста;

 мыло;

 шампунь;

 мочалка или губка;

 2 полотенца (большое и малое);

 простыня (2);

 крем для рук;

 крем от солнца;

 туалетная бумага.

*3.****Прочее****.*

 посуда (чашка, кружка, ложка);

 личная аптечка

 репелленты (средства от насекомых): кремы, спреи…

Гитара

Н/З (не скоропортящиеся продукты)

Фонарь

? рыболовные снасти

**Лагерное снаряжение:**

Рюкзак маршрутный

Пенки

Спальник

Палатки