**ГБУЗ ПК ГКБ имени С.Н.Гринберга.  
Отделение медицинской реабилитации.  
История болезни № {{ номер\_истории }}**

**Функциональные шкалы.**

**ФИО:** {{ ФИО\_пациента }}, {{ дата\_рождения }} ({{ возраст }})

**Индекс мобильности Ривермид (IMR)**

1. Повороты в кровати

Можете ли вы повернуться со спины на бок без посторонней помощи?

2. Переход из положения лежа в положение сидя.

Можете ли вы из положения лежа самостоятельно сесть на край постели?

3. Удержание равновесия в положении сидя.

Можете ли вы сидеть на краю постели без поддержки в течение 10 секунд?

4. Переход из положения сидя в положение стоя.

Можете ли вы встать (с любого стула) менее чем за 15 секунд и удерживаться в положении стоя около стула 15 секунд (с помощью рук или, если требуется с помощью вспомогательных средств)?

5. Стояние без поддержки.

Наблюдают, как больной без опоры простоит 10 секунд.

6. Перемещение.

Можете ли вы переместиться с постели на стул и обратно без какой-либо помощи?

7. Ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо.

Можете ли вы пройти 10 метров используя, при необходимости вспомогательные средства, но без помощи постороннего лица?

8. Подъем по лестнице.

Можете ли вы подняться по лестнице на один пролет без посторонней помощи?

9. Ходьба за пределами квартиры (по ровной поверхности).

Можете ли вы ходить за пределами квартиры, по тротуару без посторонней помощи?

10. Ходьба по комнате без применения вспомогательных средств.

Можете ли вы пройти 10 метров в пределах квартиры без костыля, ортеза и без помощи другого лица?

11. Поднятие предметов с пола.

Если вы уронили что-то на пол, можете ли вы пройти 5 метров, поднять предмет, который вы уронили, и вернуться обратно?

12. Ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности).

Можете ли вы без посторонней помощи ходить за пределами квартиры по неровной поверхности (трава,гравий,снег и т.п.)?

13. Прием ванны.

Можете ли вы войти в ванну (душевую кабину) и выйти из нее без присмотра, вымыться самостоятельно?

14. Подъем и спуск на 4 ступени.

Можете ли вы подняться на 4 ступени и спуститься обратно, не опираясь на перила, но, при необходимости, используя вспомогательные средства?

15. Бег.

Можете ли вы пробежать 10 метров не прихрамывая, за 4 секунды (допускается быстрая ходьба)?

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Индекс Ривермид – {{ IMR }}

**Шкала Рэнкин (mRs)**

0. Нет симптомов

1. Отсутствие существенных нарушений жизнедеятельности, несмотря на наличие некоторых симптомов: способен выполнять все повседневные обязанности.

2. Легкое нарушение жизнедеятельности: неспособен выполнять некоторые прежние обязанности, однако справляется с собственными делами без посторонней помощи.

3. Умеренное нарушение жизнедеятельности: требуется некоторая помощь, однако способен ходить без посторонней помощи.

4. Выраженное нарушение жизнедеятельности: неспособен ходить без посторонней помощи, неспособен справляться со своими физическими потребностями без посторонней помощи.

5. Тяжелое нарушение жизнедеятельности: прикован к постели, недержание мочи и кала, требует постоянной помощи и присмотра персонала.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Шкала Рэнкин – {{ mRs }}

**Индекс ходьбы Хаузера**

0. Ходьба без ограничений.

1. Ходьба в полном объеме. Отмечается утомляемость при спортивных или иных физических нагрузках.

2. Нарушения походки или эпизодические нарушения равновесия (проходит 8 м за 10 с).

3. Ходьба без посторонней помощи и вспомогательных средств (проходит 8 м за 20 с).

4. Ходьба с односторонней поддержкой (проходит 8 м за 25 с).

5. Ходьба с двусторонней поддержкой (проходит 8 м за 25 с).

Ходьба с односторонней поддержкой (8м более чем за 25 с).

6. Ходьба с двусторонней поддержкой, пользование инвалидной коляской (более 20с для прохождения 8м).

7. Несколько шагов с двусторонней поддержкой, пользование инвалидной коляской (не проходит 8 метров).

8. Перемещение только в инвалидной коляске, пользуется ею самостоятельно.

9. Перемещение только в инвалидной коляске с внешней помощью.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Индекс ходьбы Хаузера – {{ хаузер }}

**Шкала Реабилитационной Маршрутизации (ШРМ)  
для определения маршрутизации на этапах реабилитационной помощи**

При заболеваниях и (или) состояниях центральной нервной системы

0 Нет симптомов

1 Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания

* Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни
* Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни

2 Легкое ограничение жизнедеятельности

* Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи
* Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается)
* Не нуждается в наблюдении
* Может проживать один дома от недели и более без помощи

3 Ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности

* Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности
* Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками и другие
* Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел
* Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели

4 Выраженное ограничение жизнедеятельности

* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.
* В обычной жизни нуждается в ухаживающем
* Может проживать один дома без помощи до 1 суток

5 Грубое нарушение процессов жизнедеятельности

* Пациент прикован к постели
* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.
* Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью)
* Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи

6 Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести

* Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения
* Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ) – {{ ШРМ }}

**Шкалы оценены:** {{ дата\_поступления }} {{ время\_поступления }}

**Врач-невролог:**  / {{ ФИО\_врача }}/

**ГБУЗ ПК ГКБ имени С.Н.Гринберга.  
Отделение медицинской реабилитации.  
История болезни № {{ номер\_истории }}**

**Функциональные шкалы.**

**ФИО:** {{ ФИО\_пациента }}, {{ дата\_рождения }} ({{ возраст }})

**Индекс мобильности Ривермид (IMR)**

1. Повороты в кровати

Можете ли вы повернуться со спины на бок без посторонней помощи?

2. Переход из положения лежа в положение сидя.

Можете ли вы из положения лежа самостоятельно сесть на край постели?

3. Удержание равновесия в положении сидя.

Можете ли вы сидеть на краю постели без поддержки в течение 10 секунд?

4. Переход из положения сидя в положение стоя.

Можете ли вы встать (с любого стула) менее чем за 15 секунд и удерживаться в положении стоя около стула 15 секунд (с помощью рук или, если требуется с помощью вспомогательных средств)?

5. Стояние без поддержки.

Наблюдают, как больной без опоры простоит 10 секунд.

6. Перемещение.

Можете ли вы переместиться с постели на стул и обратно без какой-либо помощи?

7. Ходьба по комнате, в том числе с помощью вспомогательных средств, если это необходимо.

Можете ли вы пройти 10 метров используя, при необходимости вспомогательные средства, но без помощи постороннего лица?

8. Подъем по лестнице.

Можете ли вы подняться по лестнице на один пролет без посторонней помощи?

9. Ходьба за пределами квартиры (по ровной поверхности).

Можете ли вы ходить за пределами квартиры, по тротуару без посторонней помощи?

10. Ходьба по комнате без применения вспомогательных средств.

Можете ли вы пройти 10 метров в пределах квартиры без костыля, ортеза и без помощи другого лица?

11. Поднятие предметов с пола.

Если вы уронили что-то на пол, можете ли вы пройти 5 метров, поднять предмет, который вы уронили, и вернуться обратно?

12. Ходьба за пределами квартиры (по неровной поверхности).

Можете ли вы без посторонней помощи ходить за пределами квартиры по неровной поверхности (трава,гравий,снег и т.п.)?

13. Прием ванны.

Можете ли вы войти в ванну (душевую кабину) и выйти из нее без присмотра, вымыться самостоятельно?

14. Подъем и спуск на 4 ступени.

Можете ли вы подняться на 4 ступени и спуститься обратно, не опираясь на перила, но, при необходимости, используя вспомогательные средства?

15. Бег.

Можете ли вы пробежать 10 метров не прихрамывая, за 4 секунды (допускается быстрая ходьба)?

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Индекс Ривермид – {{ IMR\_вып }}

**Шкала Рэнкин (mRs)**

0. Нет симптомов

1. Отсутствие существенных нарушений жизнедеятельности, несмотря на наличие некоторых симптомов: способен выполнять все повседневные обязанности.

2. Легкое нарушение жизнедеятельности: неспособен выполнять некоторые прежние обязанности, однако справляется с собственными делами без посторонней помощи.

3. Умеренное нарушение жизнедеятельности: требуется некоторая помощь, однако способен ходить без посторонней помощи.

4. Выраженное нарушение жизнедеятельности: неспособен ходить без посторонней помощи, неспособен справляться со своими физическими потребностями без посторонней помощи.

5. Тяжелое нарушение жизнедеятельности: прикован к постели, недержание мочи и кала, требует постоянной помощи и присмотра персонала.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Шкала Рэнкин – {{ mRs\_вып }}

**Индекс ходьбы Хаузера**

0. Ходьба без ограничений.

1. Ходьба в полном объеме. Отмечается утомляемость при спортивных или иных физических нагрузках.

2. Нарушения походки или эпизодические нарушения равновесия (проходит 8 м за 10 с).

3. Ходьба без посторонней помощи и вспомогательных средств (проходит 8 м за 20 с).

4. Ходьба с односторонней поддержкой (проходит 8 м за 25 с).

5. Ходьба с двусторонней поддержкой (проходит 8 м за 25 с).

Ходьба с односторонней поддержкой (8м более чем за 25 с).

6. Ходьба с двусторонней поддержкой, пользование инвалидной коляской (более 20с для прохождения 8м).

7. Несколько шагов с двусторонней поддержкой, пользование инвалидной коляской (не проходит 8 метров).

8. Перемещение только в инвалидной коляске, пользуется ею самостоятельно.

9. Перемещение только в инвалидной коляске с внешней помощью.

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Индекс ходьбы Хаузера – {{ хаузер\_вып }}

**Шкала Реабилитационной Маршрутизации (ШРМ)  
для определения маршрутизации на этапах реабилитационной помощи**

При заболеваниях и (или) состояниях центральной нервной системы

0 Нет симптомов

1 Отсутствие значимых нарушений жизнедеятельности, несмотря на имеющиеся симптомы заболевания

* Может вернуться к прежнему образу жизни (работа, обучение), поддерживать прежний уровень активности и социальной жизни
* Тратит столько же времени на выполнение дел, как и раньше до болезни

2 Легкое ограничение жизнедеятельности

* Не может выполнять ту активность, которая была до заболевания (вождение автомобиля, чтение, письмо, танцы, работа и др.), но может справляться со своими делами без посторонней помощи
* Может самостоятельно за собой ухаживать (сам одевается и раздевается, ходит в магазин, готовит простую еду, может совершать небольшие путешествия и переезды, самостоятельно передвигается)
* Не нуждается в наблюдении
* Может проживать один дома от недели и более без помощи

3 Ограничение жизнедеятельности, умеренное по своей выраженности

* Может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Самостоятельно одевается, раздевается, ходит в туалет, ест и выполняет др. виды повседневной активности
* Нуждается в помощи при выполнении сложных видов активности: приготовление пищи, уборке дома, поход в магазин за покупками и другие
* Нуждается в помощниках при ведении финансовых дел
* Может проживать один дома без помощи от 1 суток до 1 недели

4 Выраженное ограничение жизнедеятельности

* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Нуждается в помощи при выполнении повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.
* В обычной жизни нуждается в ухаживающем
* Может проживать один дома без помощи до 1 суток

5 Грубое нарушение процессов жизнедеятельности

* Пациент прикован к постели
* Не может передвигаться самостоятельно и без посторонней помощи
* Нуждается в постоянном внимании, помощи при выполнении всех повседневных задач: одевание, раздевание, туалет, прием пищи и др.
* Нуждается в ухаживающем постоянно (и днем, и ночью)
* Не может быть оставлен один дома без посторонней помощи

6 Нарушение жизнедеятельности крайней степени тяжести

* Хроническое нарушение сознания: витальные функции стабильны; нейромышечные и коммуникативные функции глубоко нарушены; пациент может находиться в условиях специального ухода реанимационного отделения
* Нейромышечная несостоятельность: психический статус в пределах нормы, однако глубокий двигательный дефицит (тетраплегия) и бульбарные нарушения вынуждают больного оставаться в специализированном реанимационном отделении

**ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ШКАЛЕ:** Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ) – {{ ШРМ\_вып }}

**Шкалы оценены:** {{ дата\_выписки }} 09:30

**Динамика фукциональных шкал за время госпитализации:**

Шкала реабилитационной маршрутизации (ШРМ): {{ ШРМ }} – {{ ШРМ\_вып }}

Шкала Рэнкин: {{ mRs }} – {{ mRs\_вып }}

Индекс Ривермид: {{ IMR }} – {{ IMR\_вып }}

Индекс ходьбы Хаузера: {{ хаузер }} – {{ хаузер\_вып }}

**Врач-невролог:** / {{ ФИО\_врача }}/