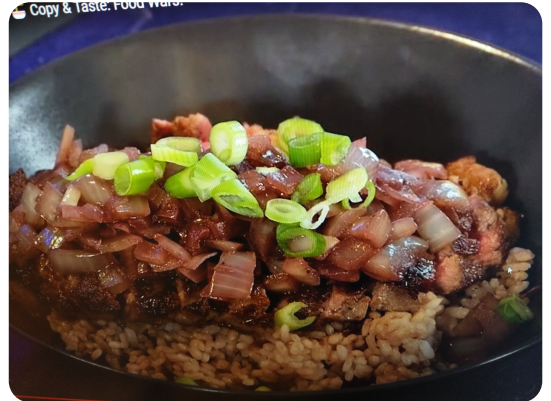


# Donburi

## Zutaten für 1.0 Portionen

1 lauch  
4 Zwiebeln  
zucker  
rotwein  
1 rindersteak  
Reis  
pflaumenmuß  
zitrone  
apfelessig  
sojasoße



## Zubereitung

zwiebeln schneiden zuckern  
fleisch mit rautenmuster verschneiden + hämmern  
fleisch mit zwiebeln in den kühlschrank  
pflaumenmuß mit apfelessig und zitronenzeste sowie saft vermengen  
reis mit wasser ruhen für reis stärke  
fleisch in die pfanne etwas salzen  
fleisch nach anbraten bei seite in alu  
zwiebeln in die selbe pfanne salzen pfeffer  
nach anschwitzen sojasoße +(rauchsalz)  
mit rotwein ablöschen

---

fleisch mit rautenmuster verschneiden + hämmern

---

fleisch mit zwiebeln in den kühlschrank

---

pflaumenmuß mit apfelessig und zitronenzeste sowie saft vermengen

---

reis mit kochen reiswaasserstärke für soße

---

fleisch in die pfanne etwas salzen  
fleisch nach anbraten bei seite in alu

---

zwiebeln in die selbe pfanne salzen pfeffer  
nach anschwitzen sojasoße +(rauchsalz)  
mit rotwein ablöschen

---