**Bilgilendirilmiş Onam Formu**

Çankaya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı Bilişsel Psikoloji Yüksek Lisans programında yürütülen bu araştırma, Doç. Dr. Hande Kaynak Çelik danışmanlığında, Bilişsel Psikoloji Yüksek Lisans öğrencisi Psk. M. Erdi Sümer’in tez çalışmasının bir gereği olarak yapılmaktadır. Tez çalışması için, genç ve yaşlı yetişkin bireylere ihtiyaç duyulmaktadır. Araştırma kapsamında, yürütülecek uygulamaların tamamı Psk. M. Erdi Sümer tarafından yapılacaktır.

Bu tez çalışmasının amacı; duygusal benzerliğin yüz belleği ve yüz bağlamı ilişkisel bellek üzerindeki etkisinin genç ve yaşlı erişkinlerde incelenmesidir. Uygulamalar katılımcının ve araştırmacının uygun oldukları bir zaman içerisinde gerçekleşecektir. Görüşmeler tek oturumda gerçekleştirilecek olup oturumun yaklaşık süresi 20 dakika olacaktır. Uygulama boyunca katılımcıya bazı psikolojik değerlendirme ölçekleri uygulanacak ve bilgisayar ekranında katılımcıdan bir görev yapmaları istenecektir. Katılım sırasında sorulardan ya da herhangi başka bir nedenden ötürü rahatsızlık hisseden katılımcılar, cevaplama işini yarıda bırakabilirler. Böyle bir durumda katılımcıların çalışmayı uygulayan kişiye, çalışmayı tamamlayamayacaklarını söylemeleri yeterli olacaktır. Gerçekleştirilen görüşme sonunda katılımcıya uygulamanın bitiminde açıklama ve bilgilendirme yapılacaktır, varsa soruları yanıtlanacaktır. Çalışma hakkında daha fazla bilgi almak için Psk. M. Erdi Sümer (E-posta: sumererdi@gmail.com) ya da Doç. Dr. Hande Kaynak Çelik (E-posta: handek@cankaya.edu.tr) ile iletişim kurulabilir.

Görüşme sırasında katılımcının izni doğrultusunda yazılı kayıtları alınacaktır. Daha sonra bu kayıtlar, katılımcının kimlik bilgileri gizli tutularak bilimsel nitelikli çalışmalarda ve eğitim amaçlı olarak kullanılabilir. Bu amaçların dışında bu kayıtlar kullanılmayacak ve başkaları ile paylaşılmayacaktır.

(Katılımcının Beyanı)

Sayın Psk. M. Erdi Sümer (Çankaya Üniversitesi Bilişsel Psikoloji Yüksek Lisans Öğrencisi)

ve Doç. Dr. Hande Kaynak Çelik (Tez Danışmanı)

tarafından Çankaya Üniversitesi Sosyal Bilimler Enstitüsü Psikoloji Anabilim Dalı Bilişsel Psikoloji Yüksek Lisans programında yürütülen araştırma ile ilgili bilgiler bana aktarıldı. Bu bilgilendirmenin ardından bu araştırma faaliyetine katılımcı olarak davet edildim.

Eğer bu araştırma faaliyetine katılırsam bana ait bilgilerin gizliliğine büyük bir özen ve saygıyla yaklaşılacağına inanıyorum. Toplanan her türlü verinin eğitim ve bilimsel amaçlarla kullanımı sırasında kişisel bilgilerimin ihtimamla korunacağı konusunda bana yeterli güven verildi.

Bu görüşme süresince yapılacak harcamalarla ilgili herhangi bir parasal sorumluluk altına girmiyorum. Ayrıca herhangi bir tazminat talebim olmayacaktır.

Bana yapılan tüm açıklamaları ayrıntılarıyla anlamış durumdayım. Kendi başıma belli bir düşünme süresi sonunda:

1-Yapılan görüşme kapsamında kendime ilişkin katıldığım her türlü çalışmanın ya da değerlendirmenin araştırma ve eğitim amaçlı olarak kullanılabileceğini biliyorum ve onaylıyorum.

2-Yapılan görüşme, değerlendirme ve faaliyetlere ilişkin yazılı kayıtların araştırma ve eğitim amaçlı olarak kullanılabileceğini biliyorum ve onaylıyorum.

**Bu konuda yapılan daveti gönüllülük çerçevesinde kabul ediyorum.**

Katılımcı Katılımcı ile görüşen araştırmacı

Adı, soyadı: Adı soyadı, unvanı:

Adres: Adres:

Tel. Tel.

İmza: İmza:

**Demografik Bilgi Formu**

**Katılımcı no: Uygulama Tarihi: … / … / …**

Yaşınız:

Cinsiyetiniz: **□** Kadın □ Erkek

Medeni haliniz: □ Evli □ Bekar □ Dul □ Boşanmış

Eğitim düzeyiniz (en son mezun olduğunuz okul):

□Lise (9–12 yıl) □Lisans (12-16) □Lisans üstü (16+)

Mesleğiniz:

Son 6 ayda psikiyatrik ve/veya nörolojik bir rahatsızlığınız oldu mu? □ Evet □ Hayır

Herhangi bir psikiyatrik/nörolojik ilaç kullanıyor musunuz? □ Evet □ Hayır

Kullanıyorsanız ne zamandır?

Herhangi bir görme bozukluğunuz var mı? □ Evet □ Hayır

Varsa düzeltilmiş mi? □ Evet □ Hayır

**Beck Depresyon Envanteri**

Aşağıda, gruplar halinde bazı cümleler verilmiştir. Her madde, bir çeşit ruh durumunu anlatmaktadır. Son bir hafta içindeki (şu an dâhil) kendi ruh durumunuzu göz önünde bulundurarak, 4 seçenekten size en uygun bulduğunuz ifadeyi daire içine alınız.

**1.**

(a) Kendimi üzgün hissetmiyorum

(b) Kendimi üzgün hissediyorum.

(c) Her zaman için üzgünüm ve kendimi bu duygudan kurtaramıyorum.

(d) Öylesine üzgün ve mutsuzum ki dayanamıyorum.

**2.**

(a) Gelecekten umutsuz değilim.

(b) Geleceğe biraz umutsuz bakıyorum.

(c) Gelecekten beklediğim hiçbir şey yok.

(d) Benim için bir gelecek yok ve bu durum düzelmeyecek.

**3.**

(a) Kendimi başarısız görmüyorum.

(b) Çevremdeki birçok kişiden daha fazla başarısızlıklarım oldu sayılır.

(c) Geriye dönüp baktığımda, çok fazla başarısızlığımın olduğunu görüyorum.

(d) Kendimi tümüyle başarısız bir insan olarak görüyorum.

**4.**

(a) Her şeyden eskisi kadar zevk alabiliyorum.

(b) Her şeyden eskisi kadar zevk alamıyorum.

(c) Artık hiçbir şeyden gerçek bir zevk alamıyorum.

(d) Bana zevk veren hiçbir şey yok. Her şey çok sıkıcı.

**5.**

(a) Kendimi suçlu hissetmiyorum.

(b) Arada bir kendimi suçlu hissettiğim oluyor.

(c) Kendimi çoğunlukla suçlu hissediyorum.

(d) Kendimi her an için suçlu hissediyorum.

**6.**

(a) Cezalandırıldığımı düşünmüyorum.

(b) Bazı şeyler için cezalandırılabileceğimi hissediyorum.

(c) Cezalandırılmayı bekliyorum.

(d) Cezalandırıldığımı hissediyorum.

**7.**

(a) Kendimden hoşnutum.

(b) Kendimden pek hoşnut değilim.

(c) Kendimden hiç hoşlanmıyorum.

(d) Kendimden nefret ediyorum.

**8.**

(a) Kendimi diğer insanlardan daha kötü görmüyorum.

(b) Kendimi zayıflıklarım ve hatalarım için eleştiriyorum.

(c) Kendimi hatalarım için çoğu zaman suçluyorum.

(d) Her kötü olayda kendimi suçluyorum.

**9.**

(a) Kendimi öldürmek gibi düşüncelerim yok.

(b) Bazen kendimi öldürmeyi düşünüyorum, fakat bunu yapmam.

(c) Kendimi öldürebilmeyi isterdim.

(d) Bir fırsatını bulsam kendimi öldürürdüm.

**10.**

(a) Her zamankinden daha fazla ağladığımı sanmıyorum.

(b) Eskisine göre şu sıralarda daha fazla ağlıyorum.

(c) Şu sıralarda her an ağlıyorum.

(d) Eskiden ağlayabilirdim, ama şu sıralarda istesem de ağlayamıyorum.

**11.**

(a) Her zamankinden daha sinirli değilim.

(b) Her zamankinden daha kolayca sinirleniyor ve kızıyorum.

(c) Çoğu zaman sinirliyim.

(d) Eskiden sinirlendiğim şeylere bile artık sinirlenemiyorum.

**12.**

(a) Diğer insanlara karşı ilgimi kaybetmedim.

(b) Eskisine göre insanlarla daha az ilgiliyim.

(c) Diğer insanlara karşı ilgimin çoğunu kaybettim.

(d) Diğer insanlara karşı hiç ilgim kalmadı.

**13.**

(a) Kararlarımı eskisi kadar kolay ve rahat verebiliyorum.

(b) Şu sıralarda kararlarımı vermeyi erteliyorum.

(c) Kararlarımı vermekte oldukça güçlük çekiyorum.

(d) Artık hiç karar veremiyorum.

**14.**

(a) Dış görünüşümün eskisinden daha kötü olduğunu sanmıyorum.

(b) Yaşlandığımı ve çekiciliğimi kaybettiğimi düşünüyor ve üzülüyorum.

(c) Dış görünüşümde artık değiştirilmesi mümkün olmayan olumsuz değişiklikler olduğunu hissediyorum.

(d) Çok çirkin olduğumu düşünüyorum.

**15**.

(a) Eskisi kadar iyi çalışabiliyorum.

(b) Bir işe başlayabilmek için eskisine göre kendimi daha fazla zorlamam gerekiyor.

(c) Hangi iş olursa olsun, yapabilmek için kendimi çok zorluyorum.

(d) Hiçbir iş yapamıyorum.

**16.**

(a) Eskisi kadar rahat uyuyabiliyorum.

(b) Şu sıralarda eskisi kadar rahat uyuyamıyorum.

(c) Eskisine göre 1 veya 2 saat erken uyanıyor ve tekrar uyumakta zorluk çekiyorum.

(d) Eskisine göre çok erken uyanıyor ve tekrar uyuyamıyorum.

**17.**

(a) Eskisine kıyasla daha çabuk yorulduğumu sanmıyorum.

(b) Eskisinden daha çabuk yoruluyorum.

(c) Şu sıralarda neredeyse her şey beni yoruyor.

(d) Öyle yorgunum ki hiçbir şey yapamıyorum.

**18.**

(a) İştahım eskisinden pek farklı değil.

(b) İştahım eskisi kadar iyi değil.

(c) Şu sıralarda iştahım epey kötü.

(d) Artık hiç iştahım yok.

**19.**

(a) Son zamanlarda pek fazla kilo kaybettiğimi sanmıyorum.

(b) Son zamanlarda istemediğim halde üç kilodan fazla kaybettim.

(c) Son zamanlarda istemediğim halde beş kilodan fazla kaybettim.

(d) Son zamanlarda istemediğim halde yedi kilodan fazla kaybettim.

Daha az yiyerek kilo vermeye çalışıyorum. □Evet □Hayır

**20.**

(a) Sağlığım beni pek endişelendirmiyor.

(b) Son zamanlarda ağrı, sızı, mide bozukluğu, kabızlık gibi sorunlarım var.

(c) Ağrı, sızı gibi bu sıkıntılarım beni epey endişelendirdiği için başka şeyleri düşünmek zor geliyor.

(d) Bu tür sıkıntılar beni öylesine endişelendiriyor ki, artık başka hiçbir şey düşünemiyorum.

**21.**

(a) Son zamanlarda cinsel yaşantımda dikkatimi çeken bir şey yok.

(b) Eskisine oranla cinsel konularla daha az ilgileniyorum.

(c) Şu sıralarda cinsellikle pek ilgili değilim.

(d) Artık, cinsellikle hiçbir ilgim kalmadı.

A questionnaire with many different words

Description automatically generated with medium confidence

**Montreal Bilişsel Değerlendirme Ölçeği (MOBİD; Montreal Cognitive**

**Assessment - MoCA)**

A black and white picture of animals

Description automatically generated

**Sayı Sembol Yer Değiştirme Testi**

Bu test bilişsel fonksiyonları ve bilgi işleme hızını değerlendirmek için kullanılacaktır. Bu test için sizlere gösterilen dokuz sayıyı belirli sembollerle eşleştirmeniz gerektirmektedir. Testin üst kısmında verilen sayı-sembol çiftlerini incelemeniz gerekmektedir. Bu çiftler, sizlere test sırasında referans olarak kullanmanız için verilmiştir. Her bir sembol için karşılık gelen sayıyı bulmanız gerekmektedir. Her bir sembol için karşılık gelen sayıyı bulmaya çalışırken mümkün olan en kısa sürede görevi tamamlamanız gerekmektedir. Bu görev için toplamda 90 saniyeniz vardır. Bu süre içinde mümkün olduğunca çok sayıyı doğru bir şekilde eşleştirmeniz gerekmektedir.

Başlamadan önce, herhangi bir sorunuz veya anlayamadığınız bir konu olursa, lütfen danışmaktan çekinmeyin. İyi şanslar!

A maths puzzle with numbers and symbols

Description automatically generated with medium confidence

A document with text on it

Description automatically generated

**Deneysel Görevlerde Kullanılacak Yönergeler**

**Çalışma Aşaması Yönergesi:** Bilgisayar ekranında çeşitli yüz ifadeleri göreceksiniz. Her bir yüz ifadesinin altında bulunan duygu etiketleri listesinden (iğrenme, öfke, korku, üzüntü, mutluluk, şaşkınlık) uygun olanı seçerek yüz ifadesinin belirttiği duyguyu tanımlamanız istenecektir. Yüz ifadesinin belirttiği duyguyu tanımladıktan sonra başka bir yüz ifadesine geçilecektir. Bir sonraki bellek testi için bu görünen yüz ifadelerini hatırlamanız gerekecektir. Hazır olduğunuzda herhangi bir tuşa basarak başlayabilirsiniz.

**Oyalama Görevi Yönergesi:** Bilgisayar ekranında yan yana iki adet örüntü göreceksiniz. Bu örüntüler birbirinin aynısı ise klavyede “F” tuşuna, birbirinden farklı ise “J” tuşuna olabildiğince hızlı ve doğru bir biçimde basmalısınız. Hazır olduğunuzda herhangi bir tuşa basarak başlayabilirsiniz.

**Tanıma Belleği Testi Yönergesi:** Bir süre boyunca ekranın ortasında bir nokta işareti göreceksiniz. Ardından, bir önceki aşamada gördüğünüz yüz ifadeleri ve hiç görmediğiniz yeni yüz ifadeleri karışık bir şekilde ekranın ortasında tek tek sunulacaktır. Sizden istenen her bir yüzü daha önceki çalışma aşamasında görüp görmediğinize karar vermenizdir. Eğer yüzü daha önce gördüğünüzü düşünüyorsanız, bunu “evet” şeklinde belirtmek için "F" tuşuna ve daha önce görmediğinizi düşünüyorsanız, bunu “hayır” şeklinde belirtmek için "J" tuşuna basmanız gerekmektedir. Ayrıca, önceden gördüğünüz ve doğru tanınan yüzler için size üç fotoğraf daha gösterilecektir. Bu fotoğraflardan biri, çalışma aşamasında önceden gördüğünüz yüz ifadesinin arkasında sunulan fotoğraf olacaktır. Diğeri, çalışma aşamasında gördüğünüz farklı bir yüzle eşleştirilen fotoğraf olacaktır. Öteki ise, çalışma aşamasında karşılaşılmayan "yeni" fotoğraf olacaktır. Hangi fotoğrafın önceden gördüğünüz yüz ifadesiyle sunulduğunu belirtmeniz istenecektir. Bunun için fotoğrafın bulunduğu seçeneği işaretlemeniz gerekmektedir. Başlamadan önce, herhangi bir sorunuz veya anlamadığınız bir konu olursa, lütfen danışmaktan çekinmeyin. Hazır olduğunuzda herhangi bir tuşa basarak başlayabilirsiniz.