

大学生心理健康教育

第二讲

派大星

2023 年 1 月 17 日

单选题

1. 一般而言，一个人的姓名性别等属于 (A)
(A) 公开的自我 (B) 秘密的自我 (C) 盲目的自我 (D) 未知的自我
2. 以下哪种效应属于自我实现语言的典型例子 (D)
(A) 首因效应 (B) 破窗效应
(C) 路西法效应 (D) 皮格马利翁效应
3. 通过与他人的行为对照情况的对比，发现自我认识的错误，这种方式属于 ()
(A) 间接的自我评价 (B) 直接的自我评价
(C) 积极的自我评价 (D) 消极的自我评价
4. 马西亚提出的青少年同一性发展的 4 种情形，他们分别是 (B)
(A) 同一性拒斥，同一性分散，同一性停止，同一性达成
(B) 同一性拒斥，同一性分散，同一性延缓，同一性达成
(C) 同一性拒斥，同一性分散，同一级延缓，同一性完整
(D) 同一性拒斥，同一性混乱，同一性停滞，同一性达成
5. 人们创造高估周围人对自己外表和行为的关注度，也就是说人们往往把自己视为一切的中心，并且不自觉地高估别人对我们的注意程度，这种现象心理学家称之为 (C)
(A) 巴纳姆效应 (B) 皮格马利翁效应
(C) 焦点效应 (D) 高估效应

6. 悦纳自己主要指的是 (B)
- (A) 悦纳投射的自我 (B) 悦纳现实的自我
(C) 悦纳理想的自我 (D) 悦纳想象的自我
7. 关于气质下列说法不正确的是 (D)
- (A) 气质是天生的
(B) 气质不分好坏之分
(C) 气质与神经活动的特性有关
(D) 气质与个人的社会价值和成就高低有关
8. 以下哪种方式不能对增强自信心起积极作用 (B)
- (A) 不要过多的指责别人 (B) 经常用酒精壮胆提神
(C) 为人坦诚, 不要不懂装懂 (D) 避免自己处于一种不利的环境中

多选题

1. 下列哪些表现属于习得性无助 (ABCD)
- (A) 自我归因消极 (B) 自我评价降低
(C) 动机水平下降 (D) 沮丧情绪弥漫
2. 下列哪些属于积极自我对话的构建方法 (ACD)
- (A) 肯定自己是需要的, 而不是不需要的
(B) 始终用将来时态而不是过去时态进行对话
(C) 建立肯定积极的对话, 然后经常性进行强化
(D) 增强与家人友人的联系, 帮助他人建立肯定积极的对话
3. 下列哪些归因方式属于消极归因 (ABC)
- (A) 英语 4 级通过是因为我运气好而已
(B) 期末考试失败是因为我能力不行
(C) 课程测试通过是因为题目更好简单
(D) 期中考试失败是因为我努力不够
4. 小伟没有通过英语自己考试, 他在心里想我能力不行, 这属于什么类型的自我归因 (BC)
- (A) 外部归因积极归因 (B) 内部归因
(C) 消极归因 (D) 积极归因

5. 气质与性格的区别在于 (ABCD)
- (A) 气质反映的是心理活动的动力特征，性格是对现实的态度和行为方式
 - (B) 气质没有好坏之分，性格有明显的社会道德评价意义
 - (C) 气质更多地表现人格的生物属性，性格更多的体现了人格的社会属性
 - (D) 个体之间人格差异的核心是性格的差异
6. 马西亚认为同一性举止的个体，其心理与行为表现有 (ABCD)
- (A) 较易附和他人，缺少自主
 - (B) 喜欢有组织的有秩序的生活
 - (C) 较少焦虑，但比较刻板 and 肤浅
 - (D) 在同性和异性中都缺少亲密的关系
7. 弗洛伊德的人格结构包括哪些部分 (ABC)
- (A) 本我 (B) 自我 (C) 超我 (D) 镜我
8. 下列哪些属于低自行车可能会具有的特点 (ABCD)
- (A) 放大自己的缺点并反复强调，对待他人的批评尤为敏感
 - (B) 会不自觉的到讨好他，认为自己不够好
 - (C) 自己没有能力，配不上自己身边的人
 - (D) 为了自己没有的错误道歉，借此希望给他人留下良好的印象

判断题

- 1. 乔韩窗口理论提出每个人的自我都有 4 个部分，分别是公开的自我、隐藏的自我、积极的自我、消极的自我 正确
- 2. 自我实现语言也叫自证预言，是指我们对待他人的方式会影响到他们的行为，并最终影响他们对自己的评价 正确
- 3. 当一个人能正确使用我这个词时，就标志着人的自我意识进入了一个崭新的阶段 正确
- 4. 认识自己是一个我们在青春期就能完成的任务 错误