大学生心理健康教育 第三讲

派大星

2023年1月18日

单选题

(C) 信息顺序

北方人厚道,南方人精明,属于(B)
(A)首因效应
(B)刻板效应
(C)光环效应
(D)投射效应
(E) 自因效应和近因效应表明,对(C)印象的形成有重要影响。
(A)信息内容
(B)信息的数量

(D) 具体的真实性

- 3. 以下哪条不属于人际交往的心理原则(B)
 - (A) 互惠效应 (B) 交易原则
 - (C) 情境控制原则 (D) 自我价值保护原则
- 4. 关于孤独心理,下列说法不正确的是(D)
 - (A) 孤独是很多人都曾有过的消极体验
 - (B) 孤独给予个体深入认识自我的机会
 - (C) 孤独带来的不是更多的来源与制与恐惧
 - (D) 孤独与孤单、孤僻、独处在本质上是相同的

多选题

- 1. 在人际交往中最简单的付出是对他人的称赞,下列说法正确的是(ABCD)
 - (A) 过于频繁的称赞会降低其价值
 - (B) 真正的语气和表情会增加称赞的可信度

- (C) 称赞具体些好, 而不是笼统的说很不错
- (D) 与及时的恭维相比, 人们更加看重事后的回顾
- 2. 美国人类学教授霍尔将人际距离划分为哪几种类型? (ABD)
 - (A) 亲密距离
- (B) 个人距离
- (C) 安全距离
- (D) 公共距离

- 3. 嫉妒产生的原因包括 (BCD)
 - (A) 性格内向
- (B) 自私狭隘
- (C) 斤斤计较 (D) 虚荣心过强
- 4. 在人际交往中, 怎样认可别人使对方觉得自己重要 (ABCD)
 - (A) 倾听他们
 - (B) 赞许和欣赏他们
 - (C) 尽可能经常使用他们的姓名和照片
 - (D) 关注团体的每一个人, 而不只是领导或发言人
- 5. 下列哪些现象是接近因素在人际吸引中起作用的写照 (ABC)
 - (A) 青梅竹马

- (B) 远亲不如近邻
- (C) 近水楼台先得月
- (D) 酒逢知己千杯少
- 6. 下列哪些表现属于不恰当的交谈方式 (ABCD)
 - (A) 连续发问, 以致他人难以应付
 - (B) 随便打断他人讲话, 扰乱人家的思路
 - (C) 老是将话题转移到自己感兴趣的方面去
 - (D) 因为自己注意力不集中,致使他人重复谈过的话题
- 7. 下列哪些做法可以给人留下良好的第一印象 (ABCD)
 - (A) 微笑
 - (B) 真诚的表达自己的想法
 - (C) 聊聊符合别人兴趣的话题
 - (D) 做一个耐心的听众, 鼓励别人谈自己
- 8. 下列哪些做法有助于建设性处理人际冲突 (ABCD)
 - (A) 对他人尊重
 - (B) 贴切地表达真实的想法
 - (C) 控制自己的冲动, 设身处地的给予对方反馈
 - (D) 关注并表达自己情绪情感

- 9. 在人际交往中恰当的做法是 (ABCD)
 - (A) 勇于面对自己的不完美
 - (B) 尊重人与人之间的差异性
 - (C) 使用第一人称,"我","我们"表达观点
 - (D) 不要直接怪罪指责和抱怨别人

判断题

- 1. 在人际交往中,个性吸引力和能力吸引力很重要,外貌吸引力可有可 无 错误
- 2. 再好的朋友之间也要适当的保持距离

正确

- 3. 自我暴露是指把有关自己个人的信息全部告诉别人,与他人共享自己的感受和信念 错误
- 4. 美国社会学家霍曼斯认为人际交往的本质是一种社会交往过程 正确
- 5. 在倾听他人时,为了表达关注,我们需要紧紧地盯住对方的双眼不放错误
- 6. 大学期间是发展亲密关系的重要时期,需要多与他人交往而尽量避免 独处 错误
- 7. 一个人在人际交往中表现的太过完美,可能会适得其反,不受欢迎 正确