

大学生心理健康教育

第一讲

派大星

2023 年 1 月 16 日

单选题

1. 下列说法错误的是 (A)
 - (A) 偏离正常的少数派为异常
 - (B) 社会适应标准是一个主观的标准
 - (C) 行为规范和行为能力是社会适应能力的重要标志
 - (D) 社会适应标准以社会上大部分人的行为判断心理是否异常的依据
2. 影响心理健康的社会环境因素不包括 (D)
 - (A) 家庭因素
 - (B) 社会因素
 - (C) 学校因素
 - (D) 卫生因素
3. 关于心理测量的说法，错误的是 (A)
 - (A) 心理测量结果不能为临床诊断提供依据
 - (B) 心理测量的结果再解释是需要慎重对待
 - (C) 心理测量中处于最极端 5% 的人群不一定为心理异常
 - (D) 心理测量是将心理现象特别是个性特征量化的常用方法

多选题

1. 下列哪些说法是正确的? (ABC)
 - (A) 人人都遇到过心理问题
 - (B) 心理健康与心理问题是动态的变化的
 - (C) 简单的心理问题，一次心理咨询就可以解决
 - (D) 纪律道德思想问题与心理健康问题毫无关系

2. 心理咨询师在心理咨询的过程中要注意 (CD)
- (A) 引导来访者的价值观, 符合当前社会的主流价值观
 - (B) 不得向任何人透露来访者的一切信息和陈述内容
 - (C) 道德和法律的惩罚并不是心理咨询师的工作职责
 - (D) 不对来访者采取批评教育的方式进行互动和沟通
3. 下面哪些描述是错误的? (ABC)
- (A) 心理疾病的康复是很快的
 - (B) 心理健康就是没有任何心理问题
 - (C) 所有心理问题都可以自我解决
 - (D) 心理疾病就像感冒发烧一样, 随时都可能发生
4. 有关心理健康标准, 下列描述正确的是 (ACD)
- (A) 心理健康的标准是一种理想, 制度
 - (B) 心理健康的标准是永恒不变的
 - (C) 心理不健康与不健康的心理行为是两个不同的概念
 - (D) 心理健康与不健康并不是一个泾渭分明的对立面, 而是一种连续状态
5. 评定心理异常的标准有哪些 (ABCD)
- (A) 主观体验标准
 - (B) 统计学标准
 - (C) 心理学标准
 - (D) 社会适应标准
6. 一般心理问题与严重心理问题的区别有 (ABCD)
- (A) 持续时间不同
 - (B) 启发的原因不同
 - (C) 内容有无充分泛化的区别
 - (D) 社会功能受损的程度不同
7. 下列属于判断心理异常的心理标准有 (BCD)
- (A) 具备社会适应能力
 - (B) 主观世界与客观世界相统一
 - (C) 心理活动的内在协调性
 - (D) 人格的相对稳定性
8. 关于心理咨询, 下列说法正确的是 (AC)
- (A) 心理咨询师通过谈话和沟通来解决问题的
 - (B) 心理咨询师为来访者提出解决方案
 - (C) 心理咨询师为来访者提出解决方案
 - (D) 心理咨询会帮助来访者解决所有心理问题

判断题

- | | |
|---|----|
| 1. 人的心理活动或心理健康状况是不能遗传的 | 正确 |
| 2. 一次心理咨询就可以解决所有心理问题 | 错误 |
| 3. 在异常心理的划分标准中比较客观准确，但应用范围比较狭隘的是临床诊断标准 | 正确 |
| 4. 心理的正常和异常在人群中的分布是一个连续体，并不存在把两者完全分开的绝对标准 | 正确 |
| 5. 保密原则是心理咨询的一个基本守则，所以所有情况下咨询师都应该遵守 | 错误 |
| 6. 精神病就是神经病 | 错误 |
| 7. 癌症高血压心脏病都是生理疾病和心理没有关系 | 错误 |
| 8. 心理咨询实质是助人自助 | 正确 |
| 9. 心理健康和心理不健康都属于心理正常的范围之内 | 正确 |