



- (C) 称赞具体些好，而不是笼统的说很不错  
(D) 与及时的恭维相比，人们更加看重事后的回顾
2. 美国人类学教授霍尔将人际距离划分为哪几种类型? (ABD)  
(A) 亲密距离 (B) 个人距离 (C) 安全距离 (D) 公共距离
3. 嫉妒产生的原因包括 (BCD)  
(A) 性格内向 (B) 自私狭隘 (C) 斤斤计较 (D) 虚荣心过强
4. 在人际交往中，怎样认可别人使对方觉得自己重要 (ABCD)  
(A) 倾听他们  
(B) 赞许和欣赏他们  
(C) 尽可能经常使用他们的姓名和照片  
(D) 关注团体的每一个人，而不只是领导或发言人
5. 下列哪些现象是接近因素在人际吸引中起作用的写照 (ABC)  
(A) 青梅竹马 (B) 远亲不如近邻  
(C) 近水楼台先得月 (D) 酒逢知己千杯少
6. 下列哪些表现属于不恰当的交谈方式 (ABCD)  
(A) 连续发问，以致他人难以应付  
(B) 随便打断他人讲话，扰乱人家的思路  
(C) 老是将话题转移到自己感兴趣的方面去  
(D) 因为自己注意力不集中，致使他人重复谈过的话题
7. 下列哪些做法可以给人留下良好的第一印象 (ABCD)  
(A) 微笑  
(B) 真诚的表达自己的想法  
(C) 聊聊符合别人兴趣的话题  
(D) 做一个耐心的听众，鼓励别人谈自己
8. 下列哪些做法有助于建设性处理人际冲突 (ABCD)  
(A) 对他人尊重  
(B) 贴切地表达真实的想法  
(C) 控制自己的冲动，设身处地的给予对方反馈  
(D) 关注并表达自己情绪情感

9. 在人际交往中恰当的做法是 (ABCD)
- (A) 勇于面对自己的不完美
  - (B) 尊重人与人之间的差异性
  - (C) 使用第一人称, “我”, “我们” 表达观点
  - (D) 不要直接怪罪指责和抱怨别人

### 判断题

- 1. 在人际交往中, 个性吸引力和能力吸引力很重要, 外貌吸引力可有可无 错误
- 2. 再好的朋友之间也要适当的保持距离 正确
- 3. 自我暴露是指把有关自己个人的信息全部告诉别人, 与他人共享自己的感受和信念 错误
- 4. 美国社会学家霍曼斯认为人际交往的本质是一种社会交往过程 正确
- 5. 在倾听他人时, 为了表达关注, 我们需要紧紧地盯住对方的双眼不放 错误
- 6. 大学期间是发展亲密关系的重要时期, 需要多与他人交往而尽量避免独处 错误
- 7. 一个人在人际交往中表现的太过完美, 可能会适得其反, 不受欢迎 正确