

## Appendix II The Target Text

### 第五章：抛弃过时的时尚穿搭法则吧！

天生不遵守常规的我，几乎鄙视一切法则，时尚穿搭法则尤为让我恼火。多数的时尚法则，不过是哄诱大家撞衫，举止一致，这很蠢。我一向认为，杂志封面上穿着时尚的模特，远不如封底“时尚穿搭禁忌”有趣。“女人四十岁后应避免穿短裙”，或我们要避免“红配粉红”的穿搭观点，在我看来，一言以蔽之，无聊透顶。（对了，那是二言以蔽之，但是说好的抛开规则呢？）

时尚的穿搭首先得有趣，打造与众不同，独一无二的穿衣风格。（此外，与其牢记一堆过时的穿搭法则，每天随心所欲，想怎么穿就怎么穿不简单多了吗？）如果你还在纠结是否应该相信所谓的穿搭法则，看完以下十大我认为过时的穿搭法则后，我相信你会毫不犹豫且心服口服的摒弃他们。因为，没人会阻止你。

#### 傻瓜宝典第一条：尽量避免穿条纹衣物，不管是横条纹还是竖条纹

就这个问题，我和那些坚守这条过时法则的演员们有过成千上百次激烈的讨论。过去的看法是，竖条衫比横条衫更好看。但你可能惊讶的发现，实际恰恰相反：当看到一个人穿竖条衫时，你会很难一下适应衣服上每条竖纹之间形成的宽度对比。

这是因为，从上往下看时，竖条纹经过胸，臀和肩膀部位时，会变形，大脑在处理所看到的竖条纹时会更费力，这些多余的思考会使大脑产生假象，认为那些部位上竖条纹之间的宽度比实际宽度宽。但当穿的是横条衫时，看到的是一条连续的直线，条纹没有变形——大脑不用做多余的处理。因为，大脑选择忽视某个细节，眼睛也会如此！

实际上，条纹越窄，眼睛被骗的概率越大。条纹衫颜色的最佳分配比是，深色为10%，浅色为90%。但是，条纹衫是否适合你，取决于衣服是否合身，而不是条纹之间的宽度或是条纹颜色的分配比。至于衣服是否合身，只有你自己才知道——过时的穿搭法则帮不了你。总而言之：“如果你中意条纹，想穿就穿呗。”

#### 傻瓜宝典第二条：劳动节后不穿白色

这条规则最初被定为“劳动节后不要穿白鞋子”，但不知怎地后来扩展到连白色衣服也不能穿了。它是如何成为一条法则的推测有很多——其中一个版本是，它是彰显自己是有闲阶级成员并拥有夏季专属衣橱的方式。上个世纪90年代初期，时尚杂志在社会讨

论板块也专门刊登了这条法则，用以告诫某某夫人，不要在大雨天穿白鞋，鞋子沾上泥，会弄脏纯洁的草地宴会。

这条编造的“规则”荒唐可笑的地方在于，即使是当时的时尚领头人，也不赞同此说法。香奈儿女士一年四季都穿白色。那么，冬天如何穿好白色呢？我建议要避开类似亚麻，泡泡纱，和其他夏季特色鲜明的布料，除此之外，任何时候，想让自己看起来似天使般纯洁，都可以穿白色。（如果一年之中只有少数几个月可以穿白色，那么为什么从古至今，一件轻薄的白色女士衬衫为什么总能出现在每个“衣橱必备单品”清单上呢？

下雨天，白鞋要保持干净确实很难。但是，它却能给冬日沉闷的着装增添一丝亮色，鞋子弄脏又何乐而不为呢？只要不是露脚趾和绑带的款，即使是寒冷的一月中旬，你也可以穿白鞋，在雪泥里欢快的蹦跶。只要能让自己开心，做什么别人都管不着。

#### 傻瓜宝典第三条：黑色不要搭棕色或深蓝色

记住我说的：小黑裙的最佳搭配永远是棕色腰带。因为它既能打破小黑裙本身的沉闷，增添一丝明亮，同时又不会破坏整体的低调。只要确保一点浅棕就能与黑色形成最大程度上的对比，全身任何地方都可以重复使用棕色，棕色的皮质袖口，开襟衫，鞋子或手提包都行。

什么颜色的鞋能恰好搭配深蓝色裙子呢——所谓“配套的”深蓝色鞋子吗？其实，黑色的鞋子和深蓝色的衣物很搭，事实上，黑色的鞋子和任何装束都搭，给整体带来鲜明的轮廓感，这是一双考究配套的鞋永远做不到的。随便一双土黄色，棕褐色或者深红色的鞋，配蓝裙子，都能成功地营造意大利时髦街头风。试试看——我打赌，你会爱上这条法则。

#### 傻瓜宝典第四条：珠宝首饰不要混搭

混搭珠宝首饰不仅可行，而且很棒，应该越多越好！搭配金属色系是一个酷劲十足的女孩子保持悠闲自在，放荡不羁的穿搭风格的秘诀。如果不是，那该如何解释卡地亚经“三环戒指”的经久不衰？这枚自1924年就被奉为经典的单品由玫瑰金、白金和黄金三环彼此交缠组成。如果你想摘下它，佩戴其它珠宝，诀窍在于选一款和你已有的首饰相匹配的，这可不是像银戒指配金耳环那么简单。选一只金色的金属装饰手提包，或一条银饰项链，整体看起来会更协调。我发现，只要一副金银都有的简单款手镯，你便可以随心所欲混搭自己喜欢的任何其它金属色系的首饰。

此外，试着为自己添置一两件玫瑰金的首饰。它质地温润，十分百搭，适合所有肤色。玫瑰金戒指或耳钉搭配其他首饰是助你成为首饰混搭潮人的绝佳办法。

### 傻瓜宝典第五条：永远不要穿紧身裤

时尚界最无聊的问题就是：“紧身裤算裤子吗？”他们当然算啊！你无法阻挡人们对一条能让他们穿着起床，健身，上班，吃饭，睡觉的紧身裤的喜爱。当然，我们时常可以看到因身着太过透明的贴身紧身裤造成私密部位凸显的大量尴尬报道。但与它绝佳的舒适度相比，这根本就算不了什么。就我而言，穿紧身裤时，上衣的长度至少要过耻骨。当然，只要你认为合适，怎么穿都行。

如果你坚信“紧身裤不是裤装”这条法则，为了自己的方便，不妨尝试双面针织的裤子，通常被称为双罗纹针织裤。与普通紧身裤相比，它的布料更厚，更结实，但同样舒服，弹性大。通常，双罗纹针织裤会有口袋或拉链，进一步证明紧身裤是可以作为货真价实的裤子外穿的——而穿上他们又恰好非常舒服。

出门前用手机给自己的臀部拍张照以检查紧身裤是否太过透明。记住一定要打开闪光灯——因为白天刺眼的太阳光会暴露一些你在昏暗的卧室里发现不了的尴尬画面。裤子如果有点透明，衬衫里面可以穿一件紧身的包臀打底衫，避免走光。（同时不要忘记立刻删掉刚刚的那些照片）。生产臀部太过透明的紧身裤的行为应被视为犯罪，以多年劳役为惩罚，由受其所害的女士们来监管。

### 傻瓜宝典第六条：夏天不能穿靴子

颁布这条时尚“法则”的人，显然没有过类似的小灾难，拉开衣柜门，衣柜顶层挂物架上的衣服掉下来了，砸脚上，悲催的是你当时穿着人字拖。日常生活中充满此类隐患，一双好的靴子可以让你的脚丫远离伤痛。上述的挂物架灾难致使我一半的脚趾受伤后，我就每天都穿靴子上班（无论天气如何）。只要做到，暖和的季节，挑选合适款式的鞋，不会招来路人好奇你的脚是否大汗淋漓即可。（实际上，每个人管好自己行了）。要想达到上述目的，靴子不宜过长，即踝即可，露出腿，袜子不要太厚，也不要穿针织的。浅色靴子能增添夏日的感觉，整体看上去，冬日的气息也不浓；夏季也可选择长筒靴，但需搭配长筒袜或是过膝盖的透明袜子以防小腿流汗带来不适。

### 傻瓜宝典第七条：短靴使你的腿看上去又短又粗

对双腿比较紧实的妹来说，中筒靴的确不是最佳选择。身材娇小的同样不适合中筒靴。但恰到脚踝高度的靴子却适合所有体型的人。如果不想人们的注意力放在双腿，不妨挑一双款式简单，装饰不多的短靴；想光腿穿也很舒服，像穿长筒靴那样配一双及膝袜。如果腿不够长，可以通过穿及踝靴制造视觉假象，使人们认为你的腿看上去短的原因是靴子不高，并不是腿真的短。

## 傻瓜宝典第八条：不要混搭

过去，混搭被称为“制造冲突”，人们对此嗤之以鼻并都尽量避免此种穿搭方式。但时髦的女人知道，要让人眼前一亮，就要在不过火的前提下，大胆混搭。这是一个既不花钱，又扩充衣橱的好办法。如果找不到所谓的娴熟混搭秘诀，我并不惊讶——一旦搭错了，那就是真的错了，且大错特错。

幸运的是，只要按以下的方法做，你便可以实现完美的“混搭”造型，这些方法也基本不会出错：

选同一个色系。从头到脚穿一个颜色，尽管容易让人看上去像绿巨人，纯色实际上却是打造优质混搭的好办法，能确保整体风格的协调统一。在相对比较保守的工作地方尝试混搭是比较保险的做法。刚开始的新手，可选择款式大胆，时下流行的中性色（如棕色或者裸色）碎花或 Z 字型花纹连衣裙。选鞋子时，要特别上心，款式和颜色都要考虑到，直到找到合适的那双。

重复已有单品的颜色。上半身如果穿了件蓝底的花衬衣，下身就可以选一条蓝色条纹的短裙。重复同一种颜色使整体看上去更柔和，弥补混搭带来的造型突兀。（不知道如何搭时，不妨试试这个办法。）

把千鸟格纹，圆点花纹，细条纹和格子看成纯色花纹。小面积重复经典花纹的方法很好使，眼睛会默认它们是纯色系的，尽管显然并不是！香奈儿粗花呢外套就利用了这个窍门，选取了质感极佳的结子织物。比如，上衣你可以挑你最喜欢的并看起来犹如纯色系的经典条纹款，下身就再选款式不同的条纹款，但重复上衣基本色的单品。如果你敢于大胆尝试，迷彩和豹纹元素会为你加分，它们是混搭高手的“百搭牌”——风格迥异，不失时髦，彰显个人风格。

关注大小。掌握混搭技巧的一条捷径就是玩转大小。混搭大小印花，达到二者的平衡，其中一个大面积出现，另一个作为点缀使用。我倾向于大印花出现在下半身，一定程度上起到打底的作用，当然反过来也是可行的——这恰好证明了时尚规则不是千篇一律的，适合自己才是最好的。任何时尚建议，都不要盲目跟风，即使是我的也不要。

混搭纯色或中性色单品。一件花衬衫，下身搭一条纯色的，脚上再来一双风格差异较大，带图案的鞋，穿上它们去任何地方做任何事都可以，上班也行。若混搭用力过猛，纯色单品可以起到缓冲的作用，缓解视觉冲击带来的疲劳感，让眼睛休息会。如果你想快速缓和混搭给视觉带来的不适，经典的海军蓝一定是最靠谱的选择。

小试身手。混搭需要足够的自信。混搭“处女”秀的初次尝试地点要确保低调，选

取无关紧要，跑跑腿的地方，可以先从食品杂货店这样的地方开始，切忌像婚礼或校友会这样的正式场合。当受到别人的赞美时，就能穿去上班啦。我保证，每一次尝试都会有进步。

#### 傻瓜宝典第九条：全身都穿牛仔不行

全身牛仔一直是纯色搭配界的禁忌，但现今的街头时尚风向标恰恰就是它，不能全身穿牛仔的概念早就过时了。然而，走此风格还需做到以下几点。

首先，这身打扮会让你更受欢迎。它的关键在于向人们呈现出一个事实，你就是很中意用牛仔搭牛仔，那又怎样？不要对上身穿上少量花色的轻薄浅蓝条纹衬衫，下身搭男友风深色水洗牛仔褲的搭配感到害怕。这种搭配的妙处在于它把全身牛仔的重量和色调融为一体，如此一来，呈现给人们的只有衣服质地上的反差了。卷起裤脚，露出脚踝，脚上穿双低帮的白色帆布鞋，整个单宁风穿搭就完成了。一次最多只能混搭两件牛仔单品——但若敢穿，一双牛仔点缀的鞋，或一个复古的牛仔手提包，你就是团体中最酷的一个。

#### 傻瓜宝典第十条：红头发不要打配红色衣服，金色头发也不要穿黄色的

衣橱里不要添置和头发颜色相近的观念，和认为金发女郎更美的观念一样陈旧。注意我这里说的颜色相近——不是说与之相配——要想成功换下和你发色一样的衣服，你需要做的是挑选一件在色调上能衬托你发色的衣服，而不是与发色相斥的。

##### 给红发的建议

我曾听过一位尖酸刻薄的时尚评论员发这样评论一位美丽的女演员，称她为“行走的情人”，就因其顶着一头红发的同时穿了一袭红裙。我当时就翻了白眼，要知道女人拥有一头红到如烈焰般恰到好处的红发，那才叫真正的美丽与活力并存啊。红发的要想穿对红色的关键在于找到比她本身发色更浓烈的颜色。

橙红发色应与更亮的红色搭配。（绿色或蓝色眼睛的人穿这两个颜色光彩照人）

红棕发色应选择温暖亮丽的红色，向橙色靠近（包括番茄红和红辣椒类似的颜色）。头发棕色比例越大，能搭配的红色调种类就越多。

略带金黄的红发穿明亮的粉红好看，但是要避免土灰粉红色，这类浑浊的颜色看上去像灰褐色，与浅红色搭配在一起给人不干净的感觉。

红铜发色适合与猩红色搭在一起，但是要避免橘红色。因为棕红色本身看起来就足够温暖。

红色发系的选择红色衣服时，要避免高领的款式，因为这类衣服给人一种全身被红

色笼罩的感觉，而忽略人本身的面容。

#### 给金发的建议

黄色是一种会让人不由自主的联想到美好画面的颜色：慵懒的夏日午后愉悦地做着美梦。黄色由于其本身的哑光属性，穿在金发女郎上会非常好看，不会宣兵夺主。

淡金黄色头发的适合亮黄色和深黄色，但要避免浅黄色，因为后者会冲淡头发本身的颜色。

香槟色金发，黄油色，柠檬黄随便穿，但是切忌橘黄，因为后者会和香槟金带有的米黄色起冲突。

浅棕色金发基本上可以与任何色调的亮黄搭配，但最适合的还是菠萝和出租车的那种黄色。

带点灰色的金发，搭配淡黄色和柠檬黄都很好看，但要避免黄褐色，因为该颜色和橄榄色头发搭在一起，会显得很单调。

只要将金发与在颜色上能衬托其发色的单品搭配在一起形成混搭风，金发便能给黄配金黄的装束带来协调感。黄色配海军蓝和土黄色会让金发看起来潮爆了。

一群无聊的人编造出了一堆时尚规则，不代表我们要盲目跟风。每出现一条所谓的“时尚穿搭法则”，都会被随之而来的令人信服的理由所推翻。所以公然挑衅所谓的“法则”，大胆发掘自己叛逆的一面吧。

#### 巧用衣橱工具，打造贴身着装

我之所以能成为业界翘楚，还得归功于我巨大的工具箱。事实上，我就一裁缝，只不过能用些小工具和小技巧解决任何可能出现的衣服走光问题。演员们要看上去赏心悦目，可费了不少功夫——演员若在开拍前一秒发现衣服有问题，制片人可不会在这个时候听我找借口，我必须快速地处理好可能出现的与服装有关的任何棘手的问题——要么，就面临被解雇的风险。当然，你不需要拥有我的每一个工具，但有几个工具你应该考虑随手必备，做到未雨绸缪，以防止衣服走光的情景出现。

想要自己的着装看上去舒适得体，需要额外投入一点精力——准备充分会使你看上去比别人更漂亮，状态比别人更好。这本书的核心内容你可以归结为一个中心主题：时刻做好准备！解决时尚灾难的最佳时间是在它发生之前，意味着手头一定要有所需的工具，才能开始着手解决这场灾难。我在本章中提到的一切工具，都可以在我最喜欢的商店“曼哈顿衣柜”里买到（[wardrobesupplies.com](http://wardrobesupplies.com)）。

### 三剑客：安全别针、假发胶带和斜纹棉布

从一个秀场到下一个秀场，我都得随身携带工具箱，除此之外，我别无选择。但如果只能挑三个工具，我立即就能做出选择——解决服装问题的“三剑客”：安全别针、假发胶带和斜纹棉布。有了这三个小工具，你几乎可以解决发生的任何服装悲剧。

#### 上帝创造了安全别针

不起眼的安全别针是每个突发状况的英雄——因为仅用一枚安全别针便能解决无数个衣服走光的问题。

现代的安全别针其实就是根金属丝，中心有一个线圈，当线圈被松开时别针就打开了。1849年，一个名叫沃尔特·亨特的人获得了安全别针的专利，然后他将这个专利以四百美元的低价贱卖。他不知道，安全别针以其超高的实用性持续畅销，并使新的专利持有人成为了百万富翁。在我去过的几乎每一个化装舞会上，都遇到过连衣裙吊带断裂的情况——此时需要一个安全别针来修补。（我甚至曾经在关键时刻，用随身携带的一把安全别针为一位即将走上红毯的激动的新娘修好了她婚纱上坏掉的拉链。）

现在如果你花点时间在每个包里都备些安全别针，你的生活可以省心很多。然而，修补断掉的连衣裙吊带只是其妙用的开始。手头上保留几个不同大小的安全别针，一个女孩真的可以征服整个世界。

#### 无肩带礼服的尴尬

无肩带连衣裙是我最大的噩梦——中途一般不可避免的都会滑落，里面的无肩带内衣露出来会很尴尬。为了避免这种情况，我会利用别针，确保内衣别在了裙子上，注意，要别到裙子的内衬，最薄的那层布料，这样做，外面才看不到别针。

#### 紧急情况，拉链坏了

我许多夹克衫和毛衣的拉链上都挂了个安全别针，以备不时之需，这样做好几年了。这招看似简单，却很实用，此外，为了可爱，可稍稍装饰一下别针。

#### 鞋带断了

鞋买的再贵，鞋带都有可能“啪”的一声突然断了，留下当事者在人行道上跛行，抓狂不已。为了应对上述难题，包包里应事先备有2英寸大小的别针，鞋带若断了，用它勾住坏掉的鞋带扣，再刺破鞋带，问题便迎刃而解，就可以继续上路。

#### 防止衬衣扣子崩开

你一定遇到过在聊天途中，突然发现衬衣近一半的扣子都崩开了的情况。简单的补救方法是，在每个扣子的空隙处都别一个迷你型安全别针。多多练习，你就能掌握别到

衬衫的少许，或衬衫最里层的布料的技术，这样做，外面是看不到别针的。

#### 衣服“秒变”合身

别针别的好，不合身的衣服也能秒变合身，很神奇。我最喜欢的办法是在脖子那里，抓一大坨衣服，然后折成“手风琴”的形状，最后从里面给别起来。上衣的前面太大或者袖子太宽，都可以用这个办法解决。最后把头发放下，盖住别针，又可以愉快的生活！

#### 珠宝维修

这里，手头要有大小各异，金银两色的安全别针。链子如果断了，尺寸合适的别针穿过链扣就能修好，别针还可当作装饰细节。

#### 给连帽衫重新穿帽绳

简单的一枚别针，能轻易把帽绳或裤绳重新穿回去。先把别针刺破绳子的一端，利用它连带绳子一起穿过衣服的洞眼。我把这个办法告诉了一位演员，演出中只有他穿连帽衫，知晓这个办法后，他喜欢在我面前，先把绳子拉出来，然后在导演喊“开始”之前，快速地把帽绳再穿回去，使我心有余悸。

#### 防静电

安全别针是使紧身裤不粘裙子的秘诀。裙子的褶边里衬处别上别针，会消耗小部分静电，以防紧身裤粘裙子。（裙子褶边处有一两个别针，还能防止裙摆老是飞起来。）想要掌握防静电的妙招，请查看本页的静电防护板块。

安全别针的大小和颜色，种类繁多，你是知道的吧！纯黑色的要比传统银质发亮更易于藏于衣服内。附近的裁缝店如果找不到此类别针（或现有的太花哨），找只记号笔把手头的染成黑色即可。但是，提醒一句：染色要在别针上身之前，而不是之后。

#### 双面胶让生活更美好

你有没有好奇过，2000年格莱美的颁奖典礼上，詹妮弗·洛佩兹穿的那身标志性的范思哲绿色长裙究竟是如何固定住的？这条深V至肚脐的长裙令当时的观众和时尚权威们惊叹不已，忙着讨论她到底用了什么办法，才让它不过度裸露。我记得，颁奖典礼播到这段的时候，我大笑不已，因为我知道这身大胆的装束她靠的是啥——几条假发双面胶罢了！（是的，就是给光头们用的假发双面胶。）我知道它很有效，是因为我在一些大美人身上都用过。

顶贴牌医用假发胶带永远是最佳选择。但必要时，办公室常见的老式双面胶一样有用。我知道它们可行，是因为我的第一个衣橱展示演出里就用到了它。那时我刚入行，甚至没听过顶贴这个牌子。普通双面胶确实有用，然而似乎没人注意到这一点。不过别



学我——只要 5 美元，你就可以在“曼哈顿衣橱”购得一盒设计师专用双面胶。

#### 让裙子安分

大腿处贴双面胶可避免大风天裙摆吹起。（顶贴采用医用粘性，不用害怕贴肉会疼）

恰当使用双面胶，可固定紧身或短裙，使其更贴身。

用双面胶把裙子和内衣黏在一块，可避免内衣滑动。

#### 如何快速给裤子锁边

双面胶能在衣服里做个假褶边。如果你不嫌麻烦，贴完双面胶，可在对那处进行熨烫，最后把衣服挤到双面胶下面去，新褶边就完成了。恭喜你，花了五分钟不到，就给裤子或裙子锁了边。缝纫技巧，谁还要它们？（注意：这实际上就是我为大多数演员裤子锁边的技巧。嘘，这个技巧自己知道就好了）而且这种方法做的褶边很稳固，除非你把双面胶撕下来了，或多次冲洗裤子，不然不会松开。

#### 其他用途

双面胶是解决腰带搭扣松动的绝佳办法。

双面胶可以用来拉长长筒袜和及膝袜。

用双面胶把内衣的肩带黏在衣服上，可避免肩带滑动。

用双面胶填补纽扣间的空隙。但是如果你是大胸妹子，这办法并不是最好的——相反，你应该找一把迷你安全别针，或者找个裁缝，缝几个小塑料暗扣。（被称为洋娃娃暗扣）。这样扣子就再也不会绷开了。

双面胶持久性好，即使水洗几次，依然具有粘性——但它可以轻易的被撕下来。双面胶粘性不够的时候，会像创可贴没了粘性一样，从衣服上掉下来，洗衣服的时候，它就会漂在洗衣机里。当然，把它撕下来，残留在衣服上的粘性也不会粘住衣服。但是，皮质腰带情况比较特殊——粘性物质待的时间如果过久，会破坏表面末道漆，所以每次穿戴完后，记住要把双面胶撕下来，第二天再贴个新的上去。

#### 神奇的斜纹棉布

斜纹棉布是由棉制的粗织布料制成，一侧经过修剪，长度适中，质地松软。它是英国人最喜欢的布料，喜爱打扮的人也钟爱它。但是我说的斜纹棉布有背胶的那种，可裁成大小合使用者心意的实用布料。衣物如果刮蹭肌肤，贴上可减轻疼痛。任何药店的足部护理专区都能找到这种斜纹棉布，分有衬垫的无衬垫两种。你的鞋子能够放的下它，前者可以缓解高跟鞋对脚踝造成的疼痛，或其他和鞋子有关的问题。我发现，后者是日常生活的万能法宝。为了办秀，我在曼哈顿衣橱中心买了一大捆无衬垫斜纹粗布——黑

色的！衣服，鞋子，配件出现的问题，仅靠一块斜纹粗布和一把剪刀就能解决的概率很大。下面是最喜欢的几个补救方法，但你一旦上手的话，一定也能想出很多办法。

#### 鞋不合脚

斜纹棉布裁成大小合适，放在鞋子打脚或者磨脚的地方，所有人都认为棉布贴脚上——但我把它贴鞋子上，同时它还可以解决因鞋子绑带质地粗糙摩擦脚背肌肤的问题。斜纹棉布还救过我的场，当时全球两位最著名演员的孩子因为穿了我给他们的皮鞋，脚被打起了水泡。全靠斜纹棉布，危机才得以化解。

#### 文胸勾扣扎人

文胸背后的钩扣经常会缠在一起，露出金属搭扣，直接刮蹭肌肤。这时候，如果在这个位置放一块大小合适的斜纹棉布，不适感会立即消除。每次穿文胸，只要把原来旧的斜纹棉布扔了，再剪块新的盖住钩扣就行了。当然，你如果技术够好，柔韧度极佳，不需要解开后面的搭扣，也能脱下胸衣的话，这个方法你可以忽略。我一般会事先剪好一打尺寸合适的斜纹棉布，放在文胸抽屉里，随用随拿。

#### 珠宝

为了预防戒指褪色把手指染成绿色，要沿着戒指内壁裹一条极细小的斜纹棉布。如果问题是戒指太大会掉，慢慢增加斜纹棉布的厚度直到合适。

#### 内衣钢托突出

最喜欢的内衣如果钢托出来了，补一小块斜纹棉布就行，既能固定钢托，还能避免戳到胸部。体温会使粘性失效，但穿几次是没问题的。最后要是没粘性，失去功效，把它撕下来，换张新的就好了。

#### 线缝刺痒

皮肤如果敏感，每次都被衣服标签划伤，你会爱上下面这招的。找一块裁剪过的斜纹棉布，覆盖在衣服刺痒的线缝处，尤其是在裙子拉链的尾端。这个办法挽救了我不少衣服，没有它，我本来是不打算再穿它们了。

#### 让你看上去更得体的小工具

我的包里一定会随时备着一片斜纹棉布，一把安全别针，以及至少一条双面胶。但让我的演员光彩照人所用到的工具，远不止这些。突发事件发生前就做好准备，是领先它人的法宝——这条准则同样适用于衣物保养。

#### 皮带钻孔器

你现在如果还用烤肉叉子，钉子这样的工具给皮带打洞的话，我想不久，我就要去

医院看望你了。请允许我向你介绍一个神奇的发明吧，我基本每天都用到：皮带钻空器。

这个价值 20 美元的工具，能解决你想不到的许多衣物难题。给皮带钻孔只是其中一个，这个神奇的物件，还可以用它来调节鞋带，书包肩带，和包包背带。我甚至用它开过啤酒瓶，我深爱这个多功能的工具。

#### 腋下贴

衣服不能穿的最快办法是腋下出现污渍。伤心的是，解决它的办法是最好在一开始就要避免汗渍，听上去似乎没说。我一直都信赖的一款最简单的发明——老式自粘腋下贴。贴上这个，能避免干净衣服和汗淋淋的腋下直接接触，一对只要 1 美元。衣服没被汗渍弄坏，节省了不少干洗和洗涤的次数，这一美元立马就赚回来了。（你也可以把低腰短裤的衬垫抽出来，对半剪开，达到同样的效果，这样做只要 20 美分）。比较长久的解决办法是，找一块随时能取下清洗的护衣汗垫，绝大多数裁缝店和小商品店都能买到。利用别针，双面胶或针线，固定它们。如果你决定把它们缝到衣服上去，可以要求你的裁缝在上面粘几个小塑胶暗扣，便于清洗时候取下来。这本书，最值得学习的建议是：如何一开始就不让衣服被腋下汗渍损坏。

#### 记号笔：拯救你的生命

不起眼的黑色签字笔是我衣橱工具箱中使用频率最高的一件物品。它能轻易地修补鞋子和手提包的破损处。外出时，如果穿的紧身衣破了洞，用签字笔涂在破了地方就行，绝佳的伪装。（还有别忘了换下那身紧身衣）

#### 粘毛滚筒

我很惊讶，有的人不辞辛苦，花大价钱买了一身好衣服，却舍不得花一两块钱买个粘毛滚筒，清除衣服后面的猫毛，或其他脏东西。婚礼或葬礼上，如果你想帮忙，不妨在手提箱里放一个迷你粘毛滚筒。我向你保证，酒店的房间到处都是粘毛。如果没有合适的粘毛滚筒，手上卷几圈胶带也行，这个你在办公室就能找到的东西，我却要为其额外买单，算在我航空运输账单里。但它的确是完美的除纤维替代品。像戴手套一样把它粘满整个手，然后轻轻拍走猫毛。

#### 针线要事先穿好

耐心的读者如果到这，我还有一项受益终生的技能要告诉你们，每个人都应学会，那就是缝扣子。但穿针完全就是浪费时间。我尽可能会使用事先穿好针线（几乎所有的裁缝铺和药店均有出售，单个十枚，颜色任选），因为紧急情况下，穿不进针，人容易暴怒，而我不想生活中有这样的情况。有了它，我们再也不用为了把线穿进去，眼睛斜成

毛鼻袋熊。

#### 防静电喷雾

我一直使用的都是 Static Guard 牌防静电喷雾，衣服穿了一层又一层时，喜欢粘在一块，产生静电，这时候，就要用到它。紧身裤外面套裙子之前，我也会喷点在裤子上。曾经服务的一场秀的负责头发的部门曾教会我在梳子上喷它，可防止头发卷翘。冬天，戴帽子之前喷点喷雾，可避免头发产生静电，粘在帽子上。紧急情况下，一大喷常规的老式发胶，同样能起到防静电的作用。但效果最好，价格最划算，使用感最愉快的防静电方法是在任何起静电的物品上盖一层防静电烘衣纸，一张纸通常可重复使用 20 次。

#### WET ONES 牌除菌消毒湿巾

演员的演出服弄脏，我首先想到的去污剂是 Wet Ones 的除菌消毒湿巾。药店不到 3 美元就能买到，日常生活中的小污渍都能解决。它们功能为何如此强大？因为每片湿巾内都含酒精。——不损坏衣服的同时又能强力去渍，普通湿巾没这效果。（想知道关于我如何去污的更多秘籍，请转到这页）。祛除衬衣上除臭剂痕迹的最佳办法也是用它。与普通的婴幼儿湿巾相比，Wet Ones 更好是因为用后，衣服不会粘上毛絮。

#### 锋利无比的刺绣剪刀

另外还有剪刀，没错，就是剪刀。你得有把绝对锋利的刺绣剪刀，小到能剪下多余的线头，锋利到能挖出芭比娃娃的眼睛那种，才不枉此生。

你如果去掉每件衣服上标签的方法和我一样，都是靠剪刀，刺绣剪刀再合适不过了。不像款式老旧的笨重剪子，一不小心就会把衣服戳个洞，刺绣剪刀顶端尖锐，精准度高。除了 Gingher 牌的剪刀，我认为其他牌子的都不值得购买，稍微好点的布料店就能买到它，价格在 10 美元到 50 美元之间，依剪刀尺寸大小而定。

#### 不粘锅喷雾

是的，我现在要说的就是经典罐装不粘锅喷雾，当地食品杂货店大概三美元就能买到的那种。这招看似疯狂的衣物修补小窍门，是一位现在在好莱坞打拼的喜剧演员教会我的。她的脚趾曾一度惨不忍睹，因为它们不同程度都被压坏了——所以每集必须穿高跟鞋对她来说是噩梦。她发现，在脚上轻轻地喷一层不粘锅喷雾，即使是尖头细高跟，也能轻易穿进去。我个人是不能忍受这种办法的，脚上裹层油，就像刚出生的猪一样，尽管它真的有用。

#### 拉链坏了咋办？

拉链坏了绝对是噩梦。发生了就压根没啥好的解决办法。因为拉链原本就是机械装

置——坏了就基本不能用了。你要么选择用针线把裙子缝起来，要么就用安全别针别起来。（当然，有一次，在婚礼之前，我真的碰到这样的事，手头也没有安全别针。我最好的朋友到了我房间，看了看情况，说：“好在天快黑了，别人注意不到”。如果碰到裙子装的是隐形拉链，那就不能再糟了。因为隐形拉链的拉链齿一般是塑料的，容易变形，断裂，无论如何小心，都逃脱不了损坏的命运。拉链拉过胸部位置，只要多一分力，整个链条就会掉下来，露出大块肌肤。塑料拉链坏的概率太高了，我不想为此苦恼，所以就用金属拉链代替，金属拉链齿坏的可能性要小的多，比塑料要结实。

下面的情况确实有可能出现，拉上的隐形拉链如果“啪”的一声断了，会毁了你要去参加的活动。要避免这种情况发生，你唯一能做的就是从拉上拉链的那一刻就要密切注意。如果可能，找人帮忙，拉的同时双手抓住拉链两侧，使两边的齿往中间靠拢对齐，这样做，有助于拉拉链顺利拉上，否则，用力过大，易造成链齿变形。

除了找人帮忙，可以事先给拉链涂点肥皂或香脂油，同样有帮助。如果有的地方不好拉，尽量不要太过用力，倒退回去，重新开始拉，可能一下就拉好了。塑料拉链一旦坏了，不要浪费时间试着把链齿弄回去——傻子才做这样的事。某些金属拉链如果链齿坏了，倒是可以找副小钳子，小心翼翼地把歪斜的链齿弄回原位，但前提是，手头得有副小钳子。其实这种情况下最好的解决办法是，用针线沿着拉链链条把裙子缝起来。（帮你先度过这个难关，裙子的拉链当然要换。）临时修补要做到掩人耳目的关键是，尽量用结实的线，从上往下缝，针脚要细。

没有针线的话，但愿你带了安全别针。修补坏的拉链，我喜欢用到两种型号的别针——相对较大，大小为 1.5 或 2 寸的那种，用在施力处（像胸廓处，拉头处，或拉链的顶端），比较小的，用来拉链别起来。

拉链坏了最好的补救办法是事先做好准备。既然你都读到这了，你应该意识到旅途中要带着和裙子搭配的线，包里备着一小块肥皂，几把小镊子，当然，一把安全别针也是个不错的想法。

菜鸟才使熨斗呢

从此书只学一招就提能高衣服质感的那一定是：使用蒸气挂烫机。它的存在是我的福音——因为熨斗容易烫坏衣服，即使是最低档，衣服熨烫时也会起皱，烫坏，报废。这不是说你要完全抛弃熨斗，许多衣服手洗后需熨平，比如容易打皱和变形的那种。挂烫机气流平稳，通常情况下，布料即使很脆弱，也能焕然一新，既高效又安全。Jiffy Steamer 牌的老式直立挂烫机历史悠久，市面上所有款式你都能找到，包括旅行便携式。

15 年前刚入行的时候，我的导师把他的上世纪 70 年代产的 Jiffy 给了我，现在依旧好使。某日凌晨四点，拖着它经过停车场，弄丢了一滑轮，衣柜拖车也没及时到达，就从制造商那里下了个换轮子的订单，它们直接过来给拖走了，很方便。如果你在好莱坞的某个车库拍卖上发现了这个轮子，请速速拿下。

连锁店出售的价值 20 美元的挂烫机至少也有一半用——但极有可能会把水洒在衣服上。出现这种情况，可事先用袜子包住出气口，用来吸水，避免沾到衣服上。（我喜欢用宝宝穿的袜子，因为大小刚刚好）。为了延长挂烫机的使用寿命，请尽量使用蒸馏水。这样做，可避免因矿物质沉淀，造成蒸汽挂烫机出气口结壳，水会洒在衣服上的原因也是因为它是。根据自己惨痛的经历，这里我要特别强调——衣服上身后就不要用挂烫机了。蒸汽温度很高，会烫伤皮肤。

如果我以上所说的，你不买账，那我要向你介绍一种罐装熨斗——俗称衣服除皱喷雾，市面上款式繁多。实际上，把一勺织物柔顺剂加一勺外用酒精，倒入蒸馏水就可以得到自制除皱喷雾。（用自然水也行，但蒸馏水比较保险，不含矿物质，衣服上不会有残留）。喷壶的喷嘴要好，喷前摇一摇，把衣服拉直，轻喷褶皱处，最后用指尖抚平褶皱。几乎对每件衣服都有效果，不留痕迹。（一条警告：丝绸或雪纺绸这类昂贵面料的衣服，使用之前，需小范围试用。）

不管名气再大，钱再多，衣服再贵，衣服出现故障都是生活中不可避免的问题。不过，我已把服装设计师解决此类问题的秘诀，工具，手段都倾囊教授了，如何穿的更得体似乎简单了许多。关键是要用对工具！