

# Manual do Usuário

## Olá usuário da plataforma TechGym. Seja bem vindo!

Aqui você encontra um manual de como acessar a plataforma, e usufruir de todos os recursos disponíveis.

Para isso, existem algumas premissas:

- 1: Você precisa de um dispositivo para acessar nossa plataforma.
- 2: Você precisa estar conectado a uma rede de internet.

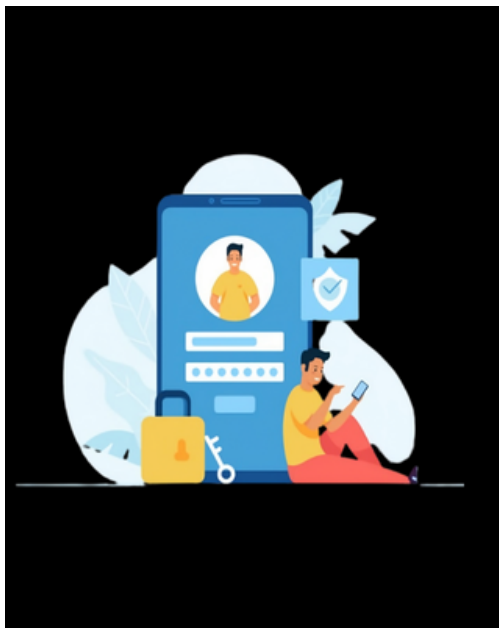
## Passo 1 – Acessando o Site

Ao acessar o site busque no menu a opção Login



## Passo 2 - Cadastro

Se este for o seu primeiro acesso, é necessário realizar o cadastro na plataforma. Basta clicar no botão "Cadastre-se" na tela de login. Se já estiver cadastrado, prossiga para o Passo 3.



### Login

Email

Ex: treino@fit@gmail.com

Senha

Ex: #####

☐ Mostrar senha

Entrar

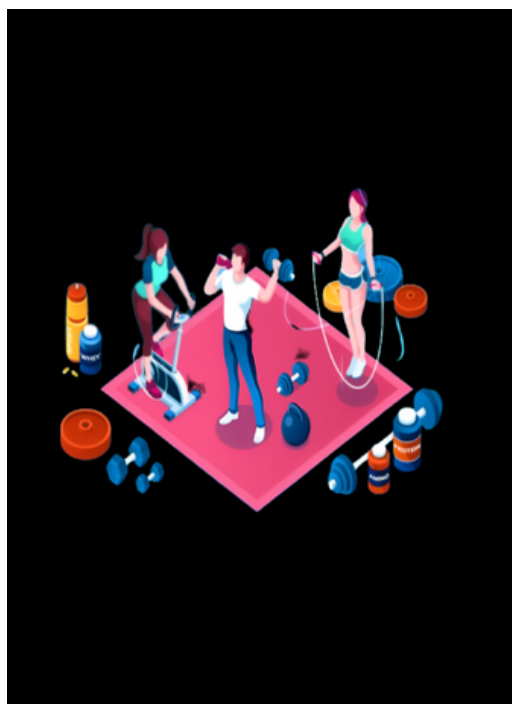
Voltar

[Cadastre-se](#)

[Esqueci a Senha](#)

## Passo 2.1 - Realizando Cadastro

Após seguir essas etapas, você será redirecionado para a tela seguinte, onde poderá finalizar o seu cadastro. É importante destacar que a conclusão do cadastro só será possível com a posse do token de acesso, fornecido imediatamente após a instalação dos sensores em sua academia



### Cadastre-se

Dados da Academia

Token de Acesso

Ex: 110930

E-mail

Ex: treino@fit@gmail.com

Representante

Ex: Fernando Lima

Senha

Ex: aBod123@

Confirme a senha

Ex: aBod123@


Cadastrar

Voltar

## Passo 3 - Login

Agora que você está cadastrado, preencha nessa tela seu login (email) e senha de acesso e clique no botão entrar.





### Login

Email

Ex: treinoft@gmail.com

Senha

Ex: #####

☐ Mostrar senha

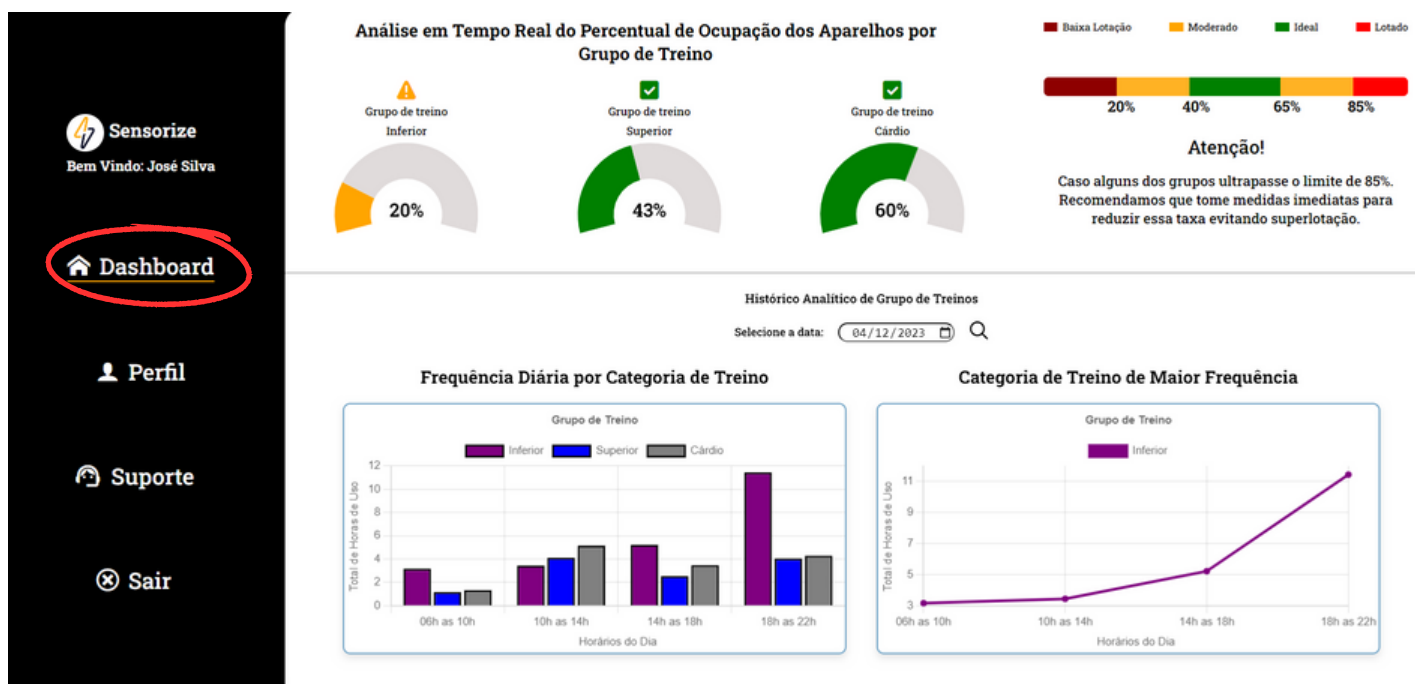
Entrar

Voltar

[Cadastre-se](#)  
[Esqueci a Senha](#)

## Passo 4 - Acessando a plataforma (dashboard)

Após efetuar o login, você ganha acesso ao sistema de monitoramento dos equipamentos da sua academia. Nessa plataforma, é possível visualizar uma análise em tempo real no topo da tela, acompanhada por um sistema de alertas. Na seção inferior, encontrará um histórico detalhado do uso acumulado de cada grupo de treino, selecionando uma data específica que deseja analisar.



## Passo 4.1 – Explorando a Plataforma(perfil)

Ao escolher a opção "Perfil" no menu lateral esquerdo, você poderá visualizar suas informações cadastradas e fazer o download do manual de instruções.



**Sensorize**  
Bem Vindo: José Silva

Dashboard

**Perfil**

Suporte

Sair

**Dados Pessoais**

**bluefit**  
A SUA ACADEMIA

[Baixar Manual](#)

Nome da academia  
Coliseu Fit

Representante  
José Silva

CNPJ  
00.312.222/1234-56

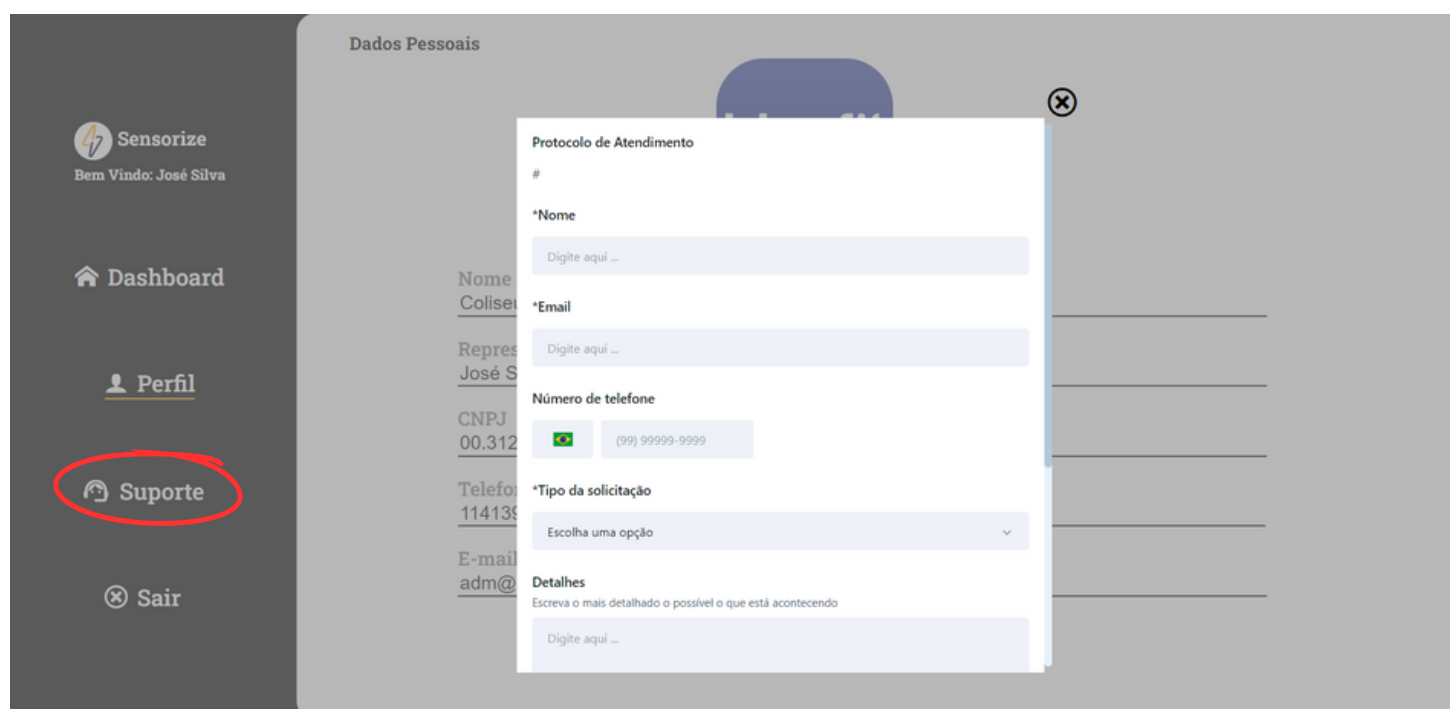
Telefone  
1141396647

Celular  
11994229438

E-mail  
adm@gmail.com

## Passo 4.2 – Explorando a plataforma(suporte)

Caso você tenha dúvidas, entre em contato conosco, por meio da opção “suporte” no menu lateral esquerdo.



**Sensorize**  
Bem Vindo: José Silva

Dashboard

Perfil

**Suporte**

Sair

**Dados Pessoais**

**Protocolo de Atendimento**

#

\*Nome  
Digite aqui ...

\*Email  
Digite aqui ...

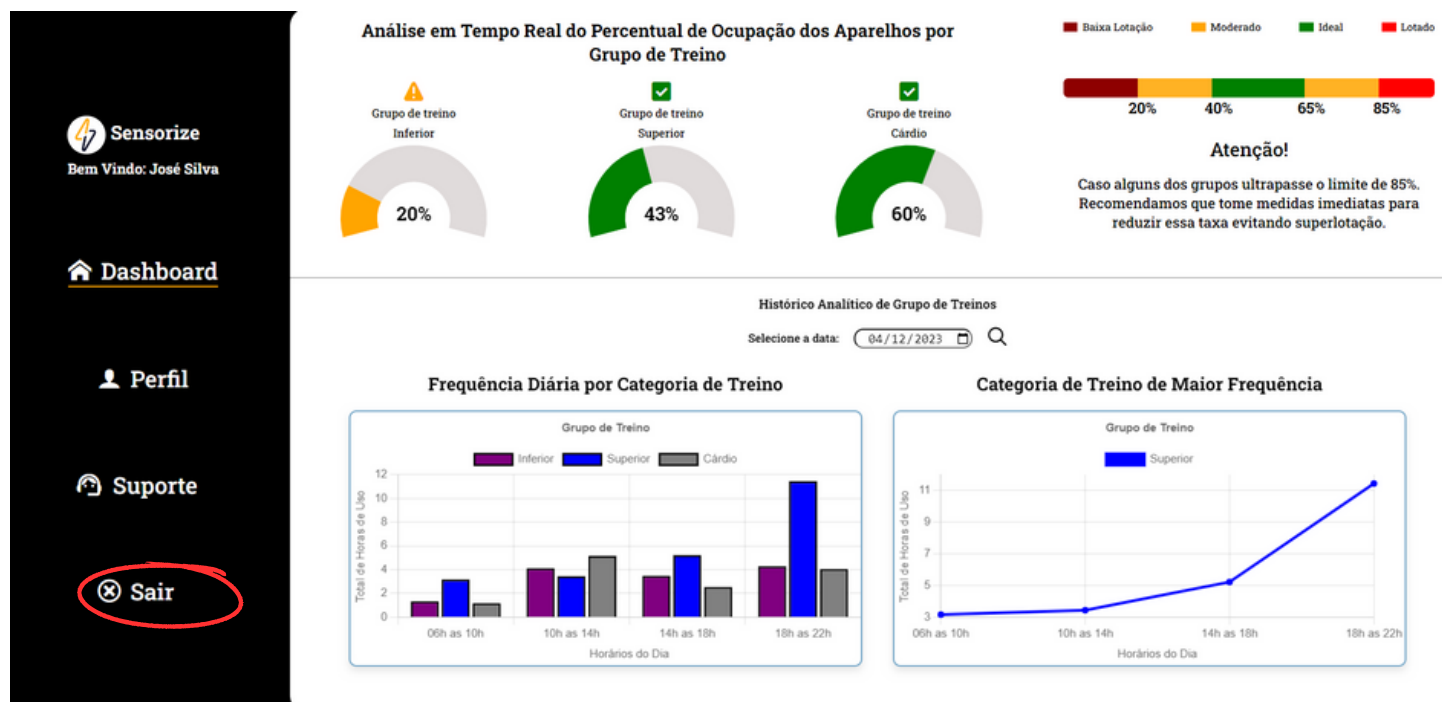
Número de telefone  
[BR] (99) 99999-9999

\*Tipo da solicitação  
Escolha uma opção

**Detalhes**  
Escreva o mais detalhado o possível o que está acontecendo  
Digite aqui ...

## Passo 4.2 – Explorando a Plataforma(sair)

Ao clicar no botão sair, você será desconectado da plataforma, e redirecionado a tela inicial do site.



## Passo 5 – Finalizando a explicação

E assim, acabamos o tutorial de uso de nossa plataforma, caso ainda tenha dúvidas, entre em contato com a nossa empresa via e-mail, ou via ferramenta de HelpDesk.

Email: [Sensorize@techgym.com](mailto:Sensorize@techgym.com)

