به نام خدا

در این فایل باید برای روزهای امسال، یک برنامه­ی جدی داشته باشم که بنا به شرایط سال، برنامه­ای خاص خواهد بود؛ امسال تا پایان ماه آبان را باید به مسائل بارداری ملیحه رسیدگی کنیم و بعد از آن هم به مدت حداقل 4 ماه، باید میلیا را به جلو هل دهیم؛ بنابراین، سال خاصی را داریم و باید به همه اهدافی که دارم، با توجه به این شرایط برسم.

برای امسال من برنامه­های بسیار خوبی را دارم که نمی­خواهم از هیچ کدام عقب­نشینی کنم؛ لیست من برای امسال به این صورت است:

1. هر روز باید یک ساعت زبان و یک ساعت تکنولوژی کار کنم؛ باید این مورد را تشریح کنم:
   1. یکی از اهداف من این است که تا پایان سال، زبانم را کامل کرده باشم و به خوبی انگلیسی صحبت کنم؛ این یک الزام است، چرا که بنایم بر پیدا کردن کار ریموت خواهد بود و برای این، نباید هیچ مشکلی در زبان داشته باشم؛ بنابراین باید ساعت 7 تا 8 به این کار رسیدگی کنم.
   2. از طرفی دیگر، من باید به سرعت دو تکنولوژی react و tailwind را به طور کامل فراگرفته و کادو بده را با قدرت هر چه بیشتر بالا بیاورم؛ خط قرمز من برای لانچ کادوبده، 31 خرداد و برای تاسیس شرکت، 31 مرداد خواهد بود؛ بنابراین باید ساعات 8 تا 9:30 و 4 تا 5 را به این کار اختصاص دهم.
2. هر هفته باید 4 جلسه باشگاه داشته باشم؛ از همین هفته باید شروع کنم و باشگاه را به نرمی شروع کنم؛ وسایلم را به همراه برده یا جایی برای آن پیدا کنم؛ این ماه (منظور 30 روز اول است) باید باشگاهم را تثبیت کنم؛ من روزهای یکشنبه، دوشنبه، چهارشنبه و پنجشنبه را برای این کار مناسب می­بینم.

بنابراین اهداف و نیز کارهایی که باید انجام دهم، زمان­بندی خودم را روی جدول به صورت زیر نوشته و اجرا می­کنم:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روز | ساعت 5:30 تا 9:30 | ساعت 8 تا 16 | ساعت 16 تا 17:45 | ساعت 17:45 تا 18:45 | ساعت 19 تا 22 |
| شنبه  1:45 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو | حرکت به سوی خانه راس 18 | نماز، تفریح با خانواده |
| یکشنبه  1 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو  حرکت به سوی باشگاه راس 17 | اتمام باشگاه راس 18:45 | نماز، تفریح با خانواده |
| دوشنبه  1:45 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو  حرکت به سوی باشگاه راس 17 | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 18:45 | نماز، تفریح با خانواده |
| سه­شنبه  1 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو | حرکت به سوی خانه راس 18 | نماز، تفریح با خانواده |
| چهارشنبه  2 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو  حرکت به سوی باشگاه راس 17 | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 18:45 | نماز، تفریح با خانواده  بیداری تا 24 |
| پنجشنبه | بیداری و نماز، آماده برای زبان راس 6  دو ساعت زبان تا 8  کادو تا بیداری بچه­ها | در کنار خانواده | | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 19 | نماز، تفریح با خانواده  بیداری تا 24 |
| جمعه | بیداری و نماز، آماده برای زبان راس 6  دو ساعت زبان تا 8  کادو تا بیداری بچه­ها | در کنار خانواده | | حمام، نظافت و استراحت  مطالعات زبان | نماز، تفریح با خانواده |
| به طور متوسط در هفته 5/7 ساعت اضافه­کاری و هر روز زبان و کادو و 4 جلسه باشگاه و در عین حال، رسیدگی مناسب به امور خانه را خواهیم داشت. | | | | | |

خوب برای هفته اول باید برنامه را متناسب با شرایط روز و نیازمندی­های آن بچینم:

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| روز | ساعت 5:30 تا 9:30 | ساعت 8 تا 16 | ساعت 16 تا 17:45 | ساعت 17:45 تا 18:45 | ساعت 19 تا 22 |
| شنبه  1:45 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو | حرکت به سوی خانه راس 18 | نماز، تفریح با خانواده |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و اولین درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم دو بخش Getting Started و Core Concepts به صورت عملی + شروع به آموختن مجدد mosh react به صورت عملی | | | | | |
| یکشنبه  1 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | حضور در همایش شرکت  حضور به موقع در خانه | | |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و یک درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم Customization | | | | | |
| دوشنبه  1:45 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو  حرکت به سوی باشگاه راس 17 | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 18:45 | نماز، تفریح با خانواده |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و یک درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم دو بخش Base Styles و Layout به صورت عملی + آموختن مجدد mosh react به صورت عملی | | | | | |
| سه­شنبه  1 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو | حرکت به سوی خانه راس 18 | نماز، تفریح با خانواده |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و یک درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم دو بخش Layout که تکرار است و Flexbox & Grid به صورت عملی | | | | | |
| چهارشنبه  2 اضافه کار | بیداری و نماز، حضور در شرکت راس 7  یک ساعت زبان تا 8  یک ساعت و نیم کادو تا 9:30 | کار حرفه­ای و سریع در شرکت  حل همه مسائل و کامل کردن ارزیابی | کادو  حرکت به سوی باشگاه راس 17 | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 18:45 | نماز، تفریح با خانواده  بیداری تا 24 |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و اولین درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم دو بخش Flexbox که تکرار است و Spacing به صورت عملی + پیشبرد آموختن مجدد mosh react به صورت عملی | | | | | |
| پنجشنبه | بیداری و نماز، آماده برای زبان راس 6  دو ساعت زبان تا 8  کادو تا بیداری بچه­ها | در کنار خانواده | | حضور در باشگاه راس 17:45  اتمام باشگاه راس 19 | نماز، تفریح با خانواده  بیداری تا 24 |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و اولین درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل مفاهیم دو بخش Sizing و Typography و Background و Border به صورت عملی + پیشبرد آموختن مجدد mosh react به صورت عملی | | | | | |
| جمعه | بیداری و نماز، آماده برای زبان راس 6  دو ساعت زبان تا 8  کادو تا بیداری بچه­ها | در کنار خانواده | | حمام، نظافت و استراحت  مطالعات زبان | نماز، تفریح با خانواده |
| زبان شامل 3 درس از Word Skills و یک درس از Touch Stone و اولین درس فیلم آموزشی | | | | | |
| کادو شامل تکرار همین کارهایی که در طول هفته انجام شده است | | | | | |
| در این قسمت نتیجه را خواهم نوشت. | | | | | |