Το σύστημα τύπου της C είναι στατικό και ασθενώς διατυπομένο, γεγονός που το καθιστά παρόμοιο με το σύστημα τύπου των απογόνων ALGOL όπως της Pascal. Υπάρχουν ενσωματωμένοι τύποι για ακέραιους αριθμούς διαφόρων μεγεθών, τόσο signed και unsigned, floating-point numbers και enumerated τύποι. Ο ακέραιος τύπος char χρησιμοποιείται συχνά για χαρακτήρες ενός byte. Με την C99 προστέθηκε ένας δυαδικός τύπος δεδομένων. Υπάρχουν επίσης παράγωγοι τύποι όπως πίνακες, δείκτες, structs και unions.

H C χρησιμοποιείται συχνά σε προγραμματισμό συστημάτων χαμηλού επιπέδου όπου ενδέχεται να απαιτούνται διαφυγές από το σύστημα τύπου. Ο μεταγλωττιστής προσπαθεί να διασφαλίσει την ορθότητα του τύπου των περισσότερων εκφράσεων, αλλά ο προγραμματιστής μπορεί να παρακάμψει τους ελέγχους με διάφορους τρόπους, είτε χρησιμοποιώντας έναν τύπο τύπου για να μετατρέψει ρητά μια τιμή από έναν τύπο σε έναν άλλο, είτε χρησιμοποιώντας δείκτες ή unions για να ερμηνεύσει εκ νέου τα υποκείμενα bit ενός αντικειμένου δεδομένων με κάποιον άλλο τρόπο.

Ορισμένοι θεωρούν ότι η σύνταξη δήλωσης C δεν είναι διαισθητική, ειδικά για δείκτες συνάρτησης. Οι συνήθεις αριθμητικές μετατροπές της C επιτρέπουν τη δημιουργία αποτελεσματικού κώδικα, αλλά μερικές φορές μπορεί να παράγει απροσδόκητα αποτελέσματα.