

- 🌈 绪论：担当复兴大任，成就时代新人
  - 处在社会主义新时代
  - 呼唤时代新人：
    - ✧ 立大志，明大德，成大才，担大任。
  - 提升思想道德素质和法治素养
- 🌈 第一章：领悟人生真谛，把握人生方向
  - 人生观是对人生的总看法
    - ✧ 正确认识人的本质
      - **人生观**：人们关于人生目的，人生态度，人生价值等问题的总观点和总看法。
        - ✓ 人的本质是一切社会关系的总和，社会性是人的本质属性
        - ✓ 个人与社会：对立统一（社会是人的存在形式，推动和实现人的全面发展是社会发展的根本目标），最根本的是个人利益与社会利益的关系。
    - ✧ 人生观的主要内容
      - **人生目的**：人们在社会实践中关于自身行为的根本指向和人生追求。（决定人生道路）
      - **人生态度**：人们通过生活实践形成的对人生问题的一种相对稳定的心理倾向和精神状态。
      - **人生价值**：人的生命及其实践活动对于社会和个人所具有的作用和意义。
        - ✓ 自我价值：个体生存和发展的必要条件；自我价值的实现是个体为社会创造更大价值的前提；
        - ✓ 社会价值：社会存在和发展的必要条件；社会价值的实现是个体自我完善全面发展的保障；
        - ✓ 关系：没有社会价值，人的自我价值无法存在，人是社会的人，个体物质和精神的需要必须在社会中才能满足，方式程度也是由社会决定的。
      - 三者辩证统一，相互影响，紧密关联。
    - ✧ 人生观与世界观、价值观
      - **世界观**：人们对生活在其中的世界以及人与世界的关系的总体看法和根本观点。（世界观决定人生观，人生观对世界观的巩固、发展、变化起作用）
      - **价值观**：人们关于价值的根本观点。
  - 正确的人生观
    - ✧ 高尚的人生追求：高尚的人生目的与奋斗奉献，国家前途，民族命运，人民幸福联系在一起。
    - ✧ 积极进取的人生态度：认真、务实、乐观、进取。
    - ✧ 人生价值的评价与实现
      - 正确评价：根本尺度是看一个人的实践活动是否符合社会发展的客观规律，是否促进了历史的进步。
        - ✓ 既看贡献的大小，也看尽力的程度
        - ✓ 既尊重物质贡献，也要尊重精神贡献
        - ✓ 既注重社会贡献，也要注重自身完善
      - 实现条件
        - ✓ 从社会客观条件出发
        - ✓ 从个体自身条件出发
        - ✓ 不断增强实现人生价值的能力和本领，充分发挥主观能动性。
  - 创造有意义的人生
    - ✧ 辩证对待人生矛盾：正确对待得与失、苦与乐、顺与逆、生与死、荣与辱（对立统一，相互转化）
    - ✧ 反对错误人生观：反对拜金主义，享乐主义，极端个人主义
    - ✧ 成就出彩人生：与历史同向、与祖国同行、与人民同在；在实践中创造有价值的人生；责任担当奋斗
  - 🌈 第二章：追求远大理想，坚定崇高信念
    - 理想信念的内涵及重要性
      - ✧ 什么是理想信念
        - 理想的内涵与特征
          - ✓ **理想**：人们在实践中形成的、有实现可能性的、对未来社会和自身发展目标的向往与追求，是人们的世界观、人生观和价值观在奋斗目标上的集中体现。

- ✓ 特点：超越性，实践性，时代性。
  - 信念的内涵与特征
    - ✓ **信念**：人们在一定的认识基础上确立的对某种思想或事物坚信不疑并身体力行的精神状态。是认知、情感和意志的有机统一体，为人们矢志不渝、百折不挠地追求理想目标提供了强大的精神动力。
    - ✓ 特征：执着性、支撑性、多样性
  - 二者相互依存：理想是信念所指的对象，信念则是理想实现的保障。
- ✧ 理想信念的意义
  - 昭示奋斗目标
  - 催生前进动力
  - 提供精神支柱
  - 提高精神境界：理想信念是衡量一个人精神境界高下的重要标尺。
- 坚定信仰信念信心（不是信仰创造了普照的光，而是光给了信仰普照的前提）
  - ✧ 增强对马克思主义、共产主义的信仰
    - 为什么信仰马克思主义
      - ✓ 马克思主义是我们认识世界，改造世界的强大思想武器
      - ✓ 马克思主义是科学的理论，创造性地揭示了人类社会发展规律
      - ✓ 马克思主义是人民的理论，第一次创立了人民实现自身解放的思想体系，人民性是马克思主义的本质属性
      - ✓ 马克思主义是实践的理论，指引着人民改造世界的行动
      - ✓ 马克思主义是不断发展的开放的理论
    - 胸怀共产主义远大理想
  - ✧ 增强对中国特色社会主义的信念
    - 中国特色社会主义是科学社会主义
    - 中国共产党的领导，为人民谋幸福，为民族谋复兴
  - ✧ 增强对实现中华民族伟大复兴的信心
    - 最伟大的梦想，光荣而艰巨的事业
    - 大学生要不断增强中特道路自信，理论自信，制度自信，文化自信，自觉做共产主义远大理想和中特共同理想的坚定信仰者，忠实实践者，为崇高理想信念而矢志奋斗。
- 在实现中国梦的实践中放飞青春梦想
  - ✧ 科学把握理想和现实的辩证统一
    - 理想与现实对立统一，相互包含，相互制约
    - 实现理想的特点：长期性，艰巨性，曲折性
    - 实现理想的重要条件：艰苦奋斗
  - ✧ 坚持个人理想和社会理想的有机结合
    - **个人理想**：处于一定历史条件和社会关系中的个体对于自己未来的物质生活、精神生活所产生的向往与追求。
    - **社会理想**：社会集体乃至社会全体成员的共同理想，即在全社会占主导地位的共同奋斗目标。
    - 关系：实质是个人与社会关系在理想层面的反映：相互依存，相互制约，共同发展。
      - ✓ 个人理想以社会理想为指引
      - ✓ 社会理想是个人理想的汇聚与升华
      - ✓ 大学生对自己未来生活的追求与向往，不能脱离当代中国的社会现实，在社会理想的指引下，珍惜韶华，奋发有为，勇于追求个人理想，在实现社会理想的过程中努力实现个人理想。
  - ✧ 为实现中国梦注入青春能量
    - 做奋斗者，敢于担当，实践知行合一

### 🌈 第三章：继承优良传统，弘扬中国精神

- 中国精神是兴国强国之魂
  - ✧ 崇尚精神是中华民族优秀传统文化
    - 首先表现为对物质生活与精神生活相互关系的独到理解：见利思义，以义制利，先义后利
    - 也表现为对理想的不懈追求
    - 亦表现为对品格养成的重视
  - ✧ 中国精神的丰富内涵

- 伟大创造精神、伟大奋斗精神、伟大团结精神、伟大梦想精神、
- ✧ 中国共产党是中国精神的忠实继承者和坚定弘扬者
  - 伟大建党精神是中国共产党的精神之源
    - ✓ 坚持真理、坚守理想；践行初心、担当使命；不怕牺牲、英勇斗争；对党忠诚、不负人民。
  - 中国共产党人的精神谱系
    - ✓ 展示了崇高的精神风范，体现了党的坚定信念，根本宗旨，优良作风，京剧这中共人艰苦奋斗，牺牲风险，开拓进取的伟大品格，深深融入党，国家，民族，人民的血脉之中，极大丰富了中国精神的内涵，鼓舞和激励中国人民攻坚克难，不断从胜利走向新的胜利。
- ✧ 实现中国梦必须弘扬中国精神
  - 凝集兴国强国的磅礴伟力
    - ✓ 凝聚中国力量的精神纽带
    - ✓ 激发创新创造的精神动力
    - ✓ 推进复兴伟业的精神支柱
  - 弘扬以爱国主义为核心的民族精神
    - ✓ **民族精神**：一个民族在长期共同生活和社会实践中形成的，为本民族大多数成员所认同的价值取向、思维方式、道德规范、精神气质的总和，是一个民族赖以生存和发展的精神支柱。
    - ✓ 爱国主义基本内涵：爱祖国大好河山；爱自己骨肉同胞；爱祖国灿烂文化；爱自己国家
  - 弘扬以改革创新为核心的时代精神
    - ✓ **时代精神**：一个国家和民族在新的历史条件下形成和发展的，体现民族特质并顺应时代潮流的思想观念、价值取向、精神风貌和社会风尚的总和。
- 做新时代的忠诚爱国者
  - ✧ 坚持爱国爱党爱社会主义相统一（爱国主义的本质）
    - 爱国主义的表现：在中共的领导下，献身于建设新时代中国特色社会主义伟大事业，献身于实现中或民族伟大复兴中国梦的实践，献身于促进祖国统一的大业。
    - 新时代大学生，不仅要在认识上深刻理解爱国主义的本质，更要以实际行动体现对国家的热爱。扎根人民，风险国家，以一生的真情投入，一辈子的顽强奋斗来践行爱国主义。
  - ✧ 维护祖国统一和民族团结
    - 维护和推进祖国统一：保持香港、澳门长期稳定，解决台湾问题，实现祖国完全统一。
    - 促进民族团结：处理好民族问题。
  - ✧ 尊重和传承中华民族历史文化
    - 历史文化是民族生生不息的丰厚滋养
    - 旗帜鲜明反对历史虚无主义：心事大学生树立大历史观和正确党史观
  - ✧ 坚持立足中国又面向世界
    - 维护国家发展主体性
    - 自觉维护国家安全，梳理总体国家安全观
      - ✓ 国家安全：一个国家不受内部和外部的威胁、破坏而保持稳定有序的状态。
      - ✓ 增强国防意识，旅行维护国家安全的义务。
    - 推动构建人类命运共同体
- 让改革创新成为青春远航的动力
  - ✧ 改革开放是当代中国的显著特征，创新是改革开放的生命
  - ✧ 改革创新是新时代的迫切要求
    - 创新是推动人类社会发展的力量，是当今国际竞争新优势的集中体现
    - 改革创新是赢得未来的必然要求
    - 坚持科技是第一生产力，人才是第一资源，创新是第一动力
  - ✧ 做改革创新生力军
    - 梳理改革的自觉意识
      - ✓ 增强改革的责任感
      - ✓ 疏离感与突破陈规的意识
      - ✓ 梳理大胆探索未知领域的信心

- 增强改革创新的能力本领
  - ✓ 夯实创新基础
  - ✓ 培养创新思维
  - ✓ 投身改革创新实践

#### 第四章：明确价值要求，践行价值准则

- 全体人民共同的价值追求
  - ✧ 价值观与社会主义核心价值观（**价值**：在实践基础上形成的主体和客体之间的意义关系，主要反映现实人的需要和十五属性之间的关系）
    - 价值观与核心价值观
      - ✓ **价值观**：主体对客体有无价值、价值大小的立场和态度，是对价值及其相关内容的基本观点和看法。
      - ✓ 价值观的意义：反映特定时代精神；体现鲜明民族特色蕴含特定阶级立场
      - ✓ **核心价值观**：是一定社会形态、社会性质的集中体现，在一个社会的思想观念体系中处于主导地位。
    - 社会主义核心价值观
      - ✓ 社会主义核心价值体系：包括马克思主义指导思想、中国特色社会主义共同理想、以爱国主义为核心的民族精神和以改革开放为核心的时代精神、社会主义荣辱观。
      - ✓ 社会主义核心价值观是社~体系的精神内核，它体现社会主义核心价值体系的根本性质和基本特征，反映社~体系的丰富内涵和实践要求。
  - ✧ 社会主义核心价值观的基本内容
  - ✧ 当代中国发展进步的精神指引
    - 坚持和发展中国特色社会主义的价值遵循
    - 提高国家文化软实力的迫切要求
    - 推进社会团结奋进的最大公约数
- 社会主义核心价值观的显著特征
  - ✧ 先进性，人民性，真实性
- 积极践行社会主义核心价值观
  - ✧ 扣好人生的扣子
  - ✧ 把社会主义核心价值观落细落小落实：勤学，修德，明辨，笃实

#### 第五章：遵守道德规范，锤炼道德品格

- 社会主义道德核心与原则
  - ✧ 坚持马克思主义道德观（**道德**是一种给特殊的社会意识形态，它是以善恶为评价方式，主要依靠社会舆论、传统习俗和内心新年来发挥作用的行為规范的总和）
    - 道德的起源和本质
      - ✓ 劳动是道德起源的首要前提
      - ✓ 社会关系是道德赖以产生的客观条件
      - ✓ 人的自我意识是道德产生的主观条件
      - ✓ 马克思认为：道德的产生、发展和变化，归根结底源于社会经济关系。
      - ✓ 道德是社会利益关系的特殊调节方式
      - ✓ 道德是一种实践精神
    - 道德的功能和作用
      - ✓ 认识、规范、调节、激励、导向、教育等功能。
    - 社会主义道德是崭新类型的道德
      - ✓ 只有反映先进生产力发展要求和进步阶级利益的道德，才会对社会的发展和人的素质的提高产生积极的推动作用。
      - ✓ 先进性：
        1. 社会主义道德是社会主义经济基础的反映
        2. 社会主义道德是对人类优秀道德资源的批判继承和创新发展
        3. 克服了以往阶级社会道德的片面性和局限性，坚持以为人民服务为核心，坚持以集体主义为原则，展现出道义力量。
  - ✧ 坚持以为人民服务为核心
    - 为人民服务是社会主义经济基础和人际关系的客观要求
    - 为人民服务是先进性要求和广泛性要求的统一
  - ✧ 坚持以集体主义为原则

- 调节社会利益关系的基本原则
  - ✓ 集体主义强调国家利益、社会整体利益和个人利益的辩证统一
  - ✓ 集体主义强调国家利益、社会整体利益高于个人利益
  - ✓ 集体主义重视和保障个人的正当利益
- 集体主义的层次性
  - ✓ 一：无私奉献，一心为公
  - ✓ 二：先公后私，先人后己
  - ✓ 三：顾全大局，遵纪守法，热爱劳动，诚实劳动，以正当合法的手段保障个人的利益
- 吸收借鉴优秀道德成果
  - ✧ 传承中华传统美德
    - 中华传统美德的基本精神
      - ✓ 重视整体利益，强调责任奉献
      - ✓ 推崇仁爱原则，注重以和为贵
      - ✓ 注重人伦关系，重视道德义务
      - ✓ 追求精神境界，向往理想人格
      - ✓ 强调道德修养，注重道德践履
    - 中华传统美德的创造性转化和创新性发展：取其精华，去其糟粕，结合时代，走向世界
  - ✧ 发扬中国革命道德
    - 主要内容
      - ✓ 为实现社会主义和共产主义的理想而奋斗
      - ✓ 全心全意为人民服务
      - ✓ 始终把革命利益放在首位
      - ✓ 树立社会新风，建立新型人际关系
      - ✓ 修身自律，保持节操
    - 中国革命道德的当代价值
      - ✓ 有利于加强和巩固社会主义和共产主义的理想信念
      - ✓ 有利于培育和践行社会主义核心价值观
      - ✓ 有利于引导人们树立正确的道德观
      - ✓ 有利于培育良好的社会道德风尚
- 投身崇德向善的道德实践
  - ✧ 遵守社会公德
    - 公共生活和公共秩序
      - ✓ 公共生活特征：活动范围的广泛性；活动内容的开放性；交往对象的复杂性；活动方式的多样性。
    - 公共生活中的道德规范
      - ✓ 社会公德：人们在社会交往和公共生活中应该遵守的行为准则，是维护公共利益，公共秩序，社会和谐稳定的起码的道德要求，涵盖了人与人、人与社会、人与自然的关系。
      - ✓ 内容：文明礼貌，助人为乐，爱护公物，保护环境，遵纪守法。
    - 网络生活中的道德要求
      - ✓ 正确使用网络工具
      - ✓ 加强网络文明自律
      - ✓ 营造良好的网络道德环境
  - ✧ 恪守职业道德
    - 职业生活和劳动观念
      - ✓ **职业**：是人们由于社会分工所从事的具有专门业务和特定职责，并以此作为主要生活来源的社会活动。
      - ✓ 劳动观念：劳动最光荣，劳动最崇高，劳动最伟大，劳动最美丽
    - 职业生活中的道德规范（职业道德）
      - ✓ 爱岗敬业、诚实守信、办事公道、热情服务和奉献社会
    - 树立正确的择业观和创业观
      - ✓ 树立崇高的职业理想

- ✓ 服从社会发展的需要
- ✓ 做好充分的择业准备
- ✓ 培养创业的勇气和能力
- ✧ 弘扬家庭美德
  - 注重家庭、家教、家风
  - 恋爱婚姻家庭中的道德规范
    - ✓ **爱情**：一对男女基于一定的社会基础和共同的生活理想，在各自内心形成的相互倾慕并渴望对方成为自己终身伴侣的一种强烈、纯真、专一的感情。
    - ✓ **恋爱**：男女双方培养爱情的过程或在爱情基础上进行的相互交往活动
    - ✓ 恋爱中的道德规范：尊重人格平等，自觉承担责任，文明相亲相爱
    - ✓ **婚姻**：由法律所确认的男女两性的结合以及由此而产生的夫妻关系。
    - ✓ **家庭**：在婚姻关系、血缘关系或收养关系基础上产生的亲属之间所构成的社会生活单位。
    - ✓ 家庭美德：尊老爱幼，男女平等，夫妻和睦，勤俭持家，邻里互助
  - 树立正确的恋爱观与婚姻观
    - ✓ 正确处理恋爱与学习，恋爱与关心集体，恋爱与关爱他人与社会的关系。
    - ✓ 几个不得：友情当爱情，爱情地位过高，片面功利化对待爱情，只重过程不重结果，失恋迷失方向
- ✧ 锤炼个人品德
  - 涵养高尚道德品格
    - ✓ 个人品德：通过社会道德教育和个人自觉的道德修养所形成的稳定的心理状态和行为习惯
    - ✓ 要形成正确的道德认知和道德判断
    - ✓ 要激发正向的道德认同和道德情感
    - ✓ 要强化坚定的道德意志和道德信念
  - 道德修养重在践行
    - ✓ 掌握道德修养的正确方法（道德修养：个体自觉地将一定社会的道德规范、准则以要求内化为内在的道德品质，以促进人格的自我陶冶、自我培育和自我完善的实践过程。
    - ✓ 向道德模范学习
    - ✓ 参与志愿服务活动（志愿服务的精神是奉献、友爱、互助、进步）
  - 积极引领社会风尚
    - ✓ 知荣辱，讲正气，作奉献，促和谐

## 第六章：学习法治思想，提升法治素养

- 社会主义法律的特征和运行
  - ✧ **法律**的含义及其历史发展
    - 含义：法律是由国家制定或认可并由国家强制力保证实施的，反应由特定社会物质生活条件所决定的统治阶级意志地规范体系
    - 发展：奴隶制法律->封建制法律->资本主义法律->社会主义法律。
  - ✧ 我国社会主义法律的本质特征
    - 我国社会主义法律体现了党的主张和人民意志的统一。
    - 我国社会主义法律既具有鲜明的阶级性，又具有广泛的人民性，体现了阶级性与人民性的统一。
    - 社会主义法律维护人民的根本利益，巩固中国共产党的领导地位。
    - 党领导人民制定宪法法律，党领导人民实施宪法法律，党自身必须在宪法法律范围内活动，这就是当领导力量的体现，也是我国社会主义法律最本质特征的具体表现
    - 我国社会主义法律具有科学性和先进性，更能尊重和反映社会发展规律
  - ✧ 我国社会主义法律的运行
    - 法律制定
    - 法律执行
    - 法律适用：
      - ✓ 司法基本要求：正确，合法，合理，及时
      - ✓ 司法原则：司法公正；公民在法律面前一律平等；以事实为根据，以法律为准绳；司法机关依法独立公正行使司法权。
    - 法律遵守
- 坚持全面依法治国

- ✧ 全面依法治国的根本遵循
  - 习近平法治思想：十一个坚持
- ✧ 坚持走中国特色社会主义法治道路
  - 原因：
    - ✓ 历史的必然结论
    - ✓ 由我国社会主义国家性质决定
    - ✓ 立足我国基本国情的必然选择
  - 原则
    - ✓ 坚持中国共产党的领导
    - ✓ 坚持人民主体地位
    - ✓ 坚持法律面前人人平等
    - ✓ 坚持依法治国和以德治国相结合
    - ✓ 坚持从中国实际出发
- ✧ 建设法治中国
  - 建设中国特色社会主义法治体系
    - ✓ 完备的法律规范体系；搞笑的法治实施体系；严密的法治监督体系；有力的法治保障体系；完善的党内法规体系
  - 坚持依法治国，依法执政，依法行政共同推进，坚持法治国家（目标），法治政府（重点），法治社会（基础）一体建设
  - 坚持全面推进科学立法（前提）、严格执法（关键）、公正司法（重点）、全民守法（基础）

● 维护宪法权威

- ✧ 我国宪法的形成与发展
  - 1954—1975—1978—1982 修正：1988—1993—1999—2004—2018
- ✧ 我国宪法的地位和基本原则
  - 宪法地位
    - ✓ 是国家的根本法，是党和人民意志的集中体现
    - ✓ 是国家各项制度和法律法规的总依据
    - ✓ 规定了国家的根本制度
    - ✓ 宪法是实现国家认同，凝聚社会共识，促进个人发展的基本准则，是维系一个国家，一个民族凝聚力的根本纽带。
  - 宪法原则
    - ✓ 党的领导原则
    - ✓ 人民当家作主原则
    - ✓ 尊重和保障人权原则
    - ✓ 社会主义法治原则
    - ✓ 民主集中制原则
- ✧ 加强宪法实施和监督
  - 加强宪法实施
    - ✓ 坚持依宪执政，坚持依法立法，坚持严格执法
  - 完善宪法监督
    - ✓ 健全人大工作机制
    - ✓ 健全宪法解释机制
    - ✓ 健全备案审查机制
    - ✓ 健全合宪性审查机制

● 自觉尊法守法学法用法

- ✧ 培养社会主义法治思维
  - 法治思维是一种融法律的价值属性和工具理性于一体的特殊的高级法律意识。
  - 法治思维包括：法律至上，权力制约，公平正义，全力保障，程序正当。
- ✧ 依法行使权利与履行义务
  - 法律权利与法律义务
    - ✓ 法律权利：是指有一定的社会物质生活条件所制约的行为自由，是法律所允许的权利人为了满足自己的利益而采取的、有其他人的法律义务所保障的法律手段。

- ✓ 法律义务：是指有一定的社会物质生活条件所制约的社会责任，是保证法律所规定的义务人按照权利人要求从事或不从事一定行为以满足权利人利益的法律手段。
  - 1. 特点：历史的，源于现实需要，依法设定，可变。
- ✓ 二者关系：不可分割，相互依存
  - 1. 每个人即使享受法律权利的主体，又是承担法律义务的主体。
- 我国宪法法律规定的权利。
  - ✓ 政治权利
    - 1. 选举权
    - 2. 表达权
    - 3. 民主管理权
    - 4. 监督权
  - ✓ 宗教信仰自由
  - ✓ 人身权利
    - 1. 生命健康权
    - 2. 人身自由权
    - 3. 人格尊严权
    - 4. 住宅安全权
    - 5. 通信自由权
  - ✓ 财产权利
    - 1. 私有财产权
    - 2. 继承权
  - ✓ 社会经济权利
    - 1. 劳动权
    - 2. 休息权
    - 3. 社会保障权
    - 4. 物质帮助权
  - ✓ 文化教育权利：受教育权等等
- 依法行使法律权利
  - ✓ 权力行使目的的正当性
  - ✓ 权力行使的必要限度
  - ✓ 权力行使方式的决定性
  - ✓ 权力行使的正当程序
- 依法履行法律义务
  - ✓ 维护国家统一和民族团结的义务
  - ✓ 遵守宪法和法律的义务
    - 1. 保守国家秘密
    - 2. 爱护公共财产
    - 3. 遵守劳动纪律
    - 4. 遵守公共秩序
    - 5. 尊重社会公德
  - ✓ 维护祖国安全、荣誉和利益的义务
  - ✓ 依法服兵役的义务
  - ✓ 依法纳税的义务
- ◇ 不断提升法治素养
  - 尊重法律权威
  - 学习法律知识
  - 养成守法习惯
    - ✓ 增强规则意识
    - ✓ 守住法律底线



- 提高用法能力
  - ✓ 维护自身权利，维护社会利益