

Schnelle Basis Suppe

Zutaten

2 Karotten

4 Zwiebeln

Sahne (2 Packungen)

Getrockneter Thymian

Knoblauchpulver

Zwiebelpulver

Siracha

Suppennudeln

Veganes Hack

Gemüse

Öl

Salz

Wasser (nach Bedarf)

Zubereitung

Zwiebeln fein hacken und anschwitzen, Karotten dazu fügen. Salzen und gut anbraten, bis das Gemüse weich ist. Mit Wasser ablöschen und mit einem Pürierstab feinpürieren. Mit Sahne ablöschen. Thymian, Knoblauchpulver, Zwiebelpulver und Siracha dazu geben. Noch etwas mehr Wasser hinzufügen und Suppennudeln und ggf. veganes Hack darin kochen lassen. Mit Salz abschmecken und köcheln lassen, bis Nudeln und Hack gar sind. Beobachten und ggf. mehr Wasser hinzufügen. Sobald Nudeln gekocht sind, Gemüse nach Wahl hinzufügen und weich kochen lassen.