

Mango Curry

ZUTATEN

1 Zwiebel
1-2 Knoblauchzehen
Etwas Ingwer
500ml Kokosmilch
1 frische Mango
1 TL Salz
Etwas Zucker
1,5 TL Currypulver
1 TL Paprika
1 EL Currypaste

ZUBEREITUNG

Geschnittene Zwiebeln, Knoblauch und Ingwer in Öl anbraten. Gewürze und Currypaste dazugeben. Mit Kokosmilch ablöschen. Reife Mango in Würfeln dazugeben und alles pürieren. Gewünschtes Gemüse und Einlagen dazu geben. Mit Reis servieren.