2020年12月19日

莫说要去蹲部队房不能和我玩的时候，一开始我是不开心，后来想到莫都等我看书了，我等她蹲个房子怎么了？心情就平静下来了，但当我凌晨睡醒，看到并没有QQ消息时，我就开始不安。

我发现我原来是一个脆弱而又敏感的人。我其实很害怕受到伤害，害怕失去，虽然我把自己内心向莫敞开了，但其实内心深处的我还并未完全相信莫不会伤害我。我想去拥抱她，但同时也害怕她会伤害我，很矛盾。其实现在的她要是什么也不说，突然退出队伍。我依然会感到不安，会想着自己是不是又哪里惹她生气了。我也不清楚我最近的表现是因为我真的开始改变了还是因为我看不到她。

莫我是第一次经历如此强烈而又炙热的感情。我天天对莫做表达爱意的动作，不仅仅是为了宣泄这种感情，其实也是一种确认。但这也挺奇怪的，明明是我自己擅自喜欢她，却希望她也能同等的喜欢我。

我又去看了之前的记录，我产生了两种疑惑，我到底是因为害怕受伤，害怕失去所以衍生出对莫的不信任？还是因为对她的不信任，刺激了我害怕受伤，害怕失去的内心从而导致产生应激反应？目前我觉得是后者的占据大部分

莫对我的不信任是不是源自我逼她逼得太紧了，让她有种被抓住的感觉。莫想要的是自由。而我的不信任源自内心的自卑，以及极强的占有欲。