

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 03 al 07 S1	Espaguetis ecológicos (GL+L) Palometa al Orio con lechuga, zanahoria y maíz (PS) Fruta de temporada	Judías verdes con patata (SL) Lomo a la plancha con lechuga, apio y soja (SJ+AP) Fruta de temporada	Garbanzos ecológicos guisados Pechuga al horno con lechuga Yogur de villacorona (L)	Arroz ecológico con tomate y sofrito de ajo Merluza a la plancha con lechuga tomate y maíz (PS+AP) Fruta de temporada	Sopa de verduras (GL) Lomo de cerdo a la plancha (SJ) Fruta de temporada
Del 10 al 14 S2	FIESTA	FIESTA	FIESTA	Espirales ecológicas con tomate (GL) Palometa al horno con lechuga (PS) Fruta de temporada	Alubias pintas con verduras Pechuga de pollo a la plancha con lechuga Fruta de temporada
Del 17 al 21 S3	Judías verdes con patata (SL) Pollo asado en su jugo con rodaja de tomate Fruta de temporada	Sopa casera de fideos ecológicos (GL) Merluza al horno con lechuga, apio y maíz (PS + GL + H+AP) Fruta de temporada	Crema de calabaza ecológica (SL) Lomo adobado a la plancha con lechuga (SJ+L) Yogur de villacorona (L)	Arroz ecológico con verduras Escalope con lechuga, zanahoria y tomate Fruta de temporada	Garbanzos ecológicos con verduras Bacalao a la vizcaina (PS) Fruta de temporada
Del 24 al 28 S5	Lentejas ecológicas con verduras Tortilla de patata con rodaja de tomate (H) Fruta de temporada	Macarrones ecológicos a la napolitana (GL+L) Bacalao rebozado con lechuga, remolacha y soja (PS + GL + H + SJ) Fruta de temporada	Borraja con patata (SL) Pechuga de pollo a la plancha Yogur de villacorona (L)	Crema de verduras (SL) Pollo asado con ensalada Fruta de temporada	Arroz ecológico con pollo y champiñones Colas de rape al horno con lechuga, maíz y zanahoria (PS) Fruta de temporada
31 S2	FIESTA				

• Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuets // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) //

Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad

ALIMENTO DEL MES

CREMAS DE TEMPORADA

Las cremas, ya sean únicamente de verduras o con otros ingredientes, son un primer plato delicioso y nutritivo.

Dentro de la alimentación de los niños y niñas son una opción ideal para ir incorporar nuevas verduras, que en principio pueden rechazar, e ir adaptando su paladar a sabores distintos de forma sencilla y agradable.

Son una forma perfecta de incorporar en los niñ@s las verduras de temporada!!

