

## Alimentos cercanos para un menú más ecológico

DIETA CELIACA

## Septiembre 2022 Colegio Alemán

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 08 al 09 51				Macarrones sin gluten gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (H+L)  Pechugas de pollo a la plancha con patatas	Acelgas ecológicas rehogadas con patata (SL)  Albóndigas al horno en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ)  Fruta de temporada
	Judía verde redonda con patata a	Ensalada italiana	Borraja ecológica con patata (SL)	Helado (L)  Crema de calabacín ecológico (SL)	Arroz con champiñones y verduritas
	cuadro y jamón de Teruel	Ensurada Tranana	borraja coologica con parara (02)	or office do carabachi according (GE)	de temporada
Del 12 al 16 52	Salchichas frescas de Aragón a la plancha con ensalada (SL)	Hamburguesa de ternera a la plancha con queso (SL+L+H) Fruta de temporada	Filete de ternera a la plancha con champiñón y ensalada Fruta de temporada	Tortilla de patata y calabacín con filete de queso y ensalada (H+L)	Ventresca de merluza al horno (Certificada en Pesca Sostenible) con ensalada de tomate apio y
	Fruta de temporada	'	'	Yogur de Villacorona (L)	remolacha (PS) Fruta de temporada
Del 19 al 23 53	Lentejas ecológicas guisadas con patata, calabacín y zanahoria (SL)	Espinacas a la crema de patata (SL)	Paella mixta de pollo y calamar (PS+CR+ML+AP+SL)	Garbanzos ecológicos con chorizo	Menestra de verduras con bacón (SJ)
	Palometa al orio con lechuga, brotes de soja y maíz (PS+SJ)	Contramuslo a la plancha con ajo aceite y rodaja de tomate Yogur de Villacorona (L)	Bacalao al horno con ensalada de lechuga y zanahoria (PS)	Longaniza al horno con patata Fruta de temporada	Pechuga de pollo a la plancha en salsa de queso (L)
	Fruta de temporada	e gar as rimass rima (e)	Fruta de temporada		Fruta de temporada
	Crema de zanahoria (SL)	Pasta sin gluten a la boloñesa	Acelgas ecológicas con patata y sofrito de cebolleta, ajo y pimentón	Sopa minestrone (verduritas)	Arroz del Pirineo Aragonés con jamón y salsa de tomate natural.
Del 26 al 30	Escalope de ternera con ensalada de lechuga, apio y remolacha (AP)	Merluza al orio con ensalada de tomate y maíz (PS)	(SL) Lomo adobado a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha con rodaja de tomate	Palpis de pavo con patatas al horno
	Fruta de temporada	Fruta de temporada	con ensalada (SJ+L)	Fruta de temporada	Helado (L)
			Fruta de temporada		

## • Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):