

## Alimentos cercanos para un menú más ecológico

## Septiembre 2022

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 08 al 09				Macarrones ecológicos gratinados con queso rallado de El Burgo de Ebro (GL+L+H)	Acelgas ecológicas rehogadas con patata (SL)
51				Pechugas de pollo empanadas con patatas (H+GL)	Albóndigas al horno en salsa de zanahoria, cebolla, laurel (SJ)
				Helado (L)	Yogur natural (L)
Del 12 al 16 52	Judía verde redonda con patata a cuadro y <mark>jamón de Teruel</mark>	Sopa casera de estrellas (GL+H)	Borraja ecológica con patata (SL)	Crema de calabacín ecológico (SL)	Arroz con champiñones y verdurita de temporada
			Librillo de jamón y queso	Tortilla de patata y calabacín con	
	Salchichas frescas de Aragón a la plancha (SJ+L)	Hamburguesa de ternera a la plancha con queso (SL+L+H)	con patata panadera (GL+H+L+SJ)	filete de queso (H+L)	Ventresca de merluza a la romana (Certificada en Pesca Sostenible)
	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	(PS+GL+H+AP) Yogur natural (L)
	Lentejas ecológicas guisadas con patata, calabacín y zanahoria (SL)	Espinacas a la crema de patata (SL)	Paella mixta de pollo y calamar (PS+CR+ML+AP+SL)	Garbanzos ecológicos con chorizo	Menestra de verduras con bacón (SJ)
Del 19 al 23	parara, calabaciii y zanarioria (62)	Contramuslo a la plancha con ajo	(i o ok Me vii voe)	Longaniza al horno con patata (L)	(50)
53	Palometa al orio (PS)	aceite	Bacalao a la romana (GL+H+PS)		Pechuga de pollo a la plancha en
	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	salsa de queso (L) Yogur natural (L)
Del 26 al 30	Crema de zanahoria (SL)	Tiburones de pasta a la boloñesa (GL+H)	Acelgas ecológicas con patata y sofrito de cebolleta, ajo y pimentón	Sopa minestrone (verduritas)	Arroz del Pirineo Aragonés con jamón y salsa de tomate natural.
	Escalope de ternera	(== 1.7)	(SL)	Fingers de pollo con salsa barbacoa	J
	·	Merluza al orio ((PS)		(GL+H)	Palpis de pavo con patatas al horno
	Yogur natural (L)	Yogur natural (L)	Lomo adobado a la plancha (SJ+L)	Yogur natural (L)	Helado (L)
			Yogur natural (L)		

## • Información contenido de alérgenos declarables (R.D. 126/2005 y Reglamento (UE) nº 1169/2011):

GL: Gluten // CR: Crustáceos // H: Huevo // PS: Pescado // CC: Cacahuetes // SJ: Soja // L: Leche (lactosa) // FC: Frutos de cáscara // AP: Apio // MS: Mostaza // SS: Sésamo // SL: Sulfitos y dióxido de azufre // AL: Altramuces // ML: Moluscos Elaborado por: Dpto. Calidad / Revisado por: Dpto. Calidad R.72.01.06