



# ANÁLISIS WEB:

## LLUCNAVARROCOTS.COM

### PROBLEMAS DETECTADOS

---

#### 1. Rendimiento

Imágenes pesadas y sin optimización ralentizan la carga. No se aplica lazy loading ni formatos modernos como WebP.

#### 2. SEO básico

Faltan metadescripciones en algunas páginas. Títulos no optimizados. Estructura de encabezados mejorable.

#### 3. Accesibilidad

Faltan atributos 'alt' en imágenes. El contraste de algunos textos podría no cumplir con estándares WCAG.

#### 4. Usabilidad

Menú sin selector de idioma. Falta de llamados a la acción (botones de contacto, inscripción o reserva).

#### 5. Legalidad

Banner de cookies poco claro y sin gestión granular del consentimiento (requisito GDPR).

#### 6. Seguridad

Aunque el sitio usa HTTPS, es recomendable auditar para evitar contenido mixto (scripts o imágenes HTTP).



## MEJORAS RECOMENDADAS

---

### 1. SEO técnico

Incluir metadescpciones atractivas y únicas por página. Optimizar encabezados con un solo H1 por sección.

### 2. Texto alternativo (ALT)

Añadir descripciones a todas las imágenes. Ej: 'Cartel SUNJOAN con fuego y danza ritual'.

### 3. Optimización de imágenes

Usar formato WebP. Aplicar lazy loading (`loading='lazy'`) y reducir el peso total por debajo de 1MB por página.

### 4. Llamados a la acción

Botones destacados como 'Reserva tu plaza' o 'Escríbeme' visibles en mitad y final de cada sección.

### 5. Banner legal de cookies

Integrar aviso con opción de aceptar, rechazar o personalizar cookies (funcionales, estadísticas, marketing).

### 6. Mejora de rendimiento

Usar herramientas como Google PageSpeed o Lighthouse para detectar bloqueos de renderizado o archivos grandes.

### 7. Mobile friendly

Verificar adaptabilidad de diseño a móviles. Evitar botones demasiado pequeños o elementos no clicables.



# PLANTILLAS SEO Y ACCESIBILIDAD

---

## 1. METADESCRIPCIONES SUGERIDAS

### **Inicio**

Lluc Navarro Cots – Combinando Terapia Gestalt, cuerpo, música y creatividad para acompañarte en procesos de transformación personal.

### **Sobre mí**

Conoce a Lluc Navarro Cots: terapeuta Gestalt con formación en bioenergética, Eneagrama y facilitador de retiros y talleres vivenciales.

### **Blog / Eventos (ej. AQUIARA)**

Descubre AQUIARA: festival-retreat de trabajo corporal y autoconocimiento (13–15 junio). Experiencias vivenciales creadas por Lluc Navarro Cots.

### **Contacto**

¿Interesado en sesiones individuales, talleres o retiros? Contacta con Lluc Navarro Cots para acompañarte desde la esencia.

## 2. TEXTO ALTERNATIVO (ALT) PARA IMÁGENES

### **Portada**

alt="Lluc Navarro Cots facilitando un círculo terapéutico"

### **Cartel AQUIARA**

alt="Cartel festival AQUIARA Yo Universo, 13-15 junio"

### **Imagen Soltarte**

alt="Grupo en retiro Soltarte: teatro, danza y música en la naturaleza"

### **Encuentro Buscadores**

alt="Participantes del Encuentro de Buscadores en Moncayo, agosto 2025"

### **Imagen SUNJOAN**

alt="Ritual de fuego y danza en SUNJOAN, solsticio en DOHM Tiana"

## 3. FRAGMENTOS HTML ÚTILES



### Ejemplo de metadescripción

```
<meta name="description" content="Lluc Navarro Cots – Combinando Terapia Gestalt, cuerpo, música y creatividad para acompañarte en procesos de transformación personal.">
```

### Ejemplo de imagen optimizada

```

```

### Ejemplo de botón de acción

```
<a href="https://forms.gle/tu-link" style="padding:1rem 2rem; background:#222; color:#fff; text-decoration:none; border-radius:8px;">Reservar ahora</a>
```

## PLANTILLA HTML DE EVENTO (retreat, ritual, taller...)

```
<!DOCTYPE html>
```

```
<html lang="es">
```

```
<head>
```

```
  <meta charset="UTF-8">
```

```
  <title>AQUIARA – Festival-Retreat Yo Universo | Lluc Navarro Cots</title>
```

```
  <meta name="description" content="Descubre AQUIARA, un encuentro vivencial de cuerpo, arte y conciencia. Facilitado por Lluc Navarro Cots del 13 al 15 de junio en la naturaleza.">
```

```
  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">
```

```
  <link rel="stylesheet" href="estilos.css"> <!-- tu CSS -->
```

```
</head>
```

```
<body>
```

```
  <!-- ENCABEZADO -->
```

```
  <header>
```



# AQUIARA: Yo Universo

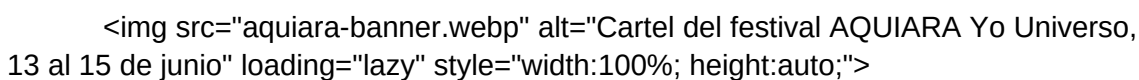
Festival-Retreat de cuerpo, arte y conciencia

**13–15 de junio · Naturaleza viva · Plazas limitadas**

</header>

<!-- IMAGEN DESTACADA -->

<section>

Cartel del festival AQUIARA Yo Universo, 13 al 15 de junio" loading="lazy" style="width:100%; height:auto;">

</section>

<!-- DESCRIPCIÓN DEL EVENTO -->

<section>

## ¿Qué es AQUIARA?

<p>

AQUIARA es un espacio para recordar quiénes somos desde el cuerpo, el juego, la música, el silencio y el ritual. Un reencuentro contigo y con el grupo, desde el arte y la verdad compartida.

</p>

<p>

Facilitado por **Lluc Navarro Cots** junto a un equipo multidisciplinar de terapeutas, artistas y guías de procesos.

</p>

</section>

<!-- PROGRAMA -->

<section>



```
<h2>Programa del encuentro</h2>

<ul>

<li>Ceremonias de apertura y cierre</li>

<li> Sesiones de movimiento consciente y danza ritual</li>

<li> Creación colectiva: teatro, voz y pintura</li>

<li> Fuego y silencio – rituales nocturnos</li>

<li> Espacios para integrar desde el descanso y la escucha</li>

</ul>

</section>

<!-- INFO PRÁCTICA -->

<section>

  <h2>Información práctica</h2>

  <ul>

    <li>  <strong>Lugar:</strong> Masía rural en plena naturaleza (provincia de
Barcelona)</li>

    <li>  <strong>Incluye:</strong> Alojamiento, comidas vegetales,
materiales</li>

    <li>  <strong>Inversión:</strong> 230 € (todo incluido)</li>

    <li>  <strong>Plazas:</strong> Máximo 18 personas</li>

  </ul>

</section>

<!-- BOTÓN DE INSCRIPCIÓN -->

<section style="text-align:center; margin: 2rem 0;">
```



[Inscribirme a AQUIARA](https://forms.gle/tu-link-de-inscripcion)

Plazas limitadas · Se requiere inscripción previa

<!-- TESTIMONIOS (opcional) -->

<section>

<h2>Palabras de quienes ya vivieron AQUIARA</h2>

<blockquote>“Una experiencia que me transformó el alma. Volveré cada año.” – Alba, 2024</blockquote>

<blockquote>“Lluc sostiene el grupo con una sensibilidad brutal. Me sentí profundamente vista.” – Joan, 2023</blockquote>

</section>

<!-- CONTACTO -->

<footer>

<p>¿Dudas o preguntas? Escríbeme a <a href="mailto:llucnavarrocs@gmail.com">llucnavarrocs@gmail.com</a></p>

</footer>

</body>

</html>

## PLANTILLA HTML: SUNJOAN – RITUAL DE FUEGO Y TRANSFORMACIÓN



```
<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

  <meta charset="UTF-8">

  <title>SUNJOAN · Ritual de Fuego y Transformación | Lluç Navarro Cots</title>

  <meta name="description" content="Celebra el solsticio de verano con SUNJOAN, un ritual colectivo de fuego, danza, música y consciencia, guiado por Lluç Navarro Cots en DOHM Tiana.">

  <meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

  <link rel="stylesheet" href="estilos.css">

</head>

<body>

  <!-- ENCABEZADO -->

  <header style="text-align:center; padding:2rem;">

    <h1>SUNJOAN · Ritual de Fuego</h1>

    <p>Celebra el solsticio de verano desde el cuerpo y el alma</p>

    <p><strong>Domingo 23 de junio · 18h–00h · DOHM Tiana</strong></p>

  </header>

  <!-- IMAGEN PRINCIPAL -->

  <section>

  </section>
```





<!-- DESCRIPCIÓN -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> ¿Qué es SUNJOAN?</h2>

<p>

SUNJOAN es un espacio ritual donde celebramos el poder del fuego, el cambio y la luz. Una propuesta colectiva y orgánica que combina danza, música en vivo, fuego, tierra y arte como forma de conexión ancestral y transformación interna.

</p>

<p>

Guiado por <strong>Lluc Navarro Cots</strong> junto a un equipo de artistas, músicos y facilitadoras, crearemos un espacio seguro y vibrante para dejar ir lo viejo y dar la bienvenida a lo nuevo.

</p>

</section>

<!-- PROGRAMA -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> Programa de la jornada</h2>

<ul>

<li> Círculo de bienvenida y enraizamiento corporal</li>

<li> Ceremonia de fuego con liberación simbólica</li>

<li> Danzas rituales al ritmo de música en vivo</li>

<li> Espacio de silencio, integración y canto</li>

<li> Cierre con infusión y abrazo colectivo</li>

</ul>

</section>



<!-- INFO PRÁCTICA -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> Info práctica</h2>

<ul>

<li><strong>Lugar:</strong> DOHM Tiana – espacio interior y zona de fuego exterior</li>

<li><strong>Fecha y hora:</strong> Domingo 23 de junio, de 18h a 00h</li>

<li><strong>Precio:</strong> 25 € (incluye ritual + música + infusión + materiales)</li>

<li><strong>Recomendación:</strong> Trae ropa cómoda, algo simbólico que quieras soltar al fuego, y una flor</li>

</ul>

</section>

<!-- CTA / INSCRIPCIÓN -->

<section style="text-align:center; margin:2rem 0;">

<a href="https://forms.gle/tu-link-de-inscripcion-sunjoan" target="\_blank" style="padding:1rem 2rem; background:#000; color:#fff; border-radius:8px; font-weight:bold; text-decoration:none;">Reserva tu plaza</a>

<p style="font-size:0.9rem; margin-top:1rem;">Evento limitado a 35 plazas · Confirmación previa requerida</p>

</section>

<!-- TESTIMONIOS -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> Experiencias SUNJOAN</h2>

<blockquote>“SUNJOAN me reconectó con la tribu, el fuego, el alma. Una ceremonia inolvidable.” – Júlia (2023)</blockquote>



<blockquote>“La danza al atardecer y el fuego fueron pura alquimia. Gracias Lluç por tu guía tan sutil y poderosa.” – Eloi (2022)</blockquote>

</section>

<!-- CONTACTO -->

<footer style="text-align:center; margin-top:2rem; padding:2rem; background:#f9f9f9;">

<p>¿Dudas? Escíbeme a <a href="mailto:llucnavarrocots@gmail.com">llucnavarrocots@gmail.com</a></p>

<p>Sígueme en Instagram: <a href="https://www.instagram.com/llucnavarrocots" target="\_blank">@llucnavarrocots</a></p>

</footer>

</body>

</html>