**ANÁLISIS WEB:** [**LLUCNAVARROCOTS.COM**](http://llucnavarrocots.com)

**PROBLEMAS DETECTADOS**

## 1. Rendimiento

Imágenes pesadas y sin optimización ralentizan la carga. No se aplica lazy loading ni formatos modernos como WebP.

## 2. SEO básico

Faltan metadescripciones en algunas páginas. Títulos no optimizados. Estructura de encabezados mejorable.

## 3. Accesibilidad

Faltan atributos 'alt' en imágenes. El contraste de algunos textos podría no cumplir con estándares WCAG.

## 4. Usabilidad

Menú sin selector de idioma. Falta de llamados a la acción (botones de contacto, inscripción o reserva).

## 5. Legalidad

Banner de cookies poco claro y sin gestión granular del consentimiento (requisito GDPR).

## 6. Seguridad

Aunque el sitio usa HTTPS, es recomendable auditar para evitar contenido mixto (scripts o imágenes HTTP).

**MEJORAS RECOMENDADAS**

## 1. SEO técnico

Incluir metadescripciones atractivas y únicas por página. Optimizar encabezados con un solo H1 por sección.

## 2. Texto alternativo (ALT)

Añadir descripciones a todas las imágenes. Ej: 'Cartel SUNJOAN con fuego y danza ritual'.

## 3. Optimización de imágenes

Usar formato WebP. Aplicar lazy loading (`loading='lazy'`) y reducir el peso total por debajo de 1MB por página.

## 4. Llamados a la acción

Botones destacados como 'Reserva tu plaza' o 'Escríbeme' visibles en mitad y final de cada sección.

## 5. Banner legal de cookies

Integrar aviso con opción de aceptar, rechazar o personalizar cookies (funcionales, estadísticas, marketing).

## 6. Mejora de rendimiento

Usar herramientas como Google PageSpeed o Lighthouse para detectar bloqueos de renderizado o archivos grandes.

## 7. Mobile friendly

Verificar adaptabilidad de diseño a móviles. Evitar botones demasiado pequeños o elementos no clicables.

**PLANTILLAS SEO Y ACCESIBILIDAD**

# METADESCRIPCIONES SUGERIDAS

## Inicio

Lluc Navarro Cots – Combinando Terapia Gestalt, cuerpo, música y creatividad para acompañarte en procesos de transformación personal.

## Sobre mí

Conoce a Lluc Navarro Cots: terapeuta Gestalt con formación en bioenergética, Eneagrama y facilitador de retiros y talleres vivenciales.

## Blog / Eventos (ej. AQUIARA)

Descubre AQUIARA: festival-retreat de trabajo corporal y autoconocimiento (13–15 junio). Experiencias vivenciales creadas por Lluc Navarro Cots.

## Contacto

¿Interesado en sesiones individuales, talleres o retiros? Contacta con Lluc Navarro Cots para acompañarte desde la esencia.

# TEXTO ALTERNATIVO (ALT) PARA IMÁGENES

## Portada

alt="Lluc Navarro Cots facilitando un círculo terapéutico"

## Cartel AQUIARA

alt="Cartel festival AQUIARA Yo Universo, 13‑15 junio"

## Imagen Soltarte

alt="Grupo en retiro Soltarte: teatro, danza y música en la naturaleza"

## Encuentro Buscadores

alt="Participantes del Encuentro de Buscadores en Moncayo, agosto 2025"

## Imagen SUNJOAN

alt="Ritual de fuego y danza en SUNJOAN, solsticio en DOHM Tiana"

# FRAGMENTOS HTML ÚTILES

## Ejemplo de metadescripción

<meta name="description" content="Lluc Navarro Cots – Combinando Terapia Gestalt, cuerpo, música y creatividad para acompañarte en procesos de transformación personal.">

## Ejemplo de imagen optimizada

<img src="cartel-aquiara.webp" alt="Cartel festival AQUIARA Yo Universo, 13‑15 junio" loading="lazy">

## Ejemplo de botón de acción

<a href="https://forms.gle/tu-link" style="padding:1rem 2rem; background:#222; color:#fff; text-decoration:none; border-radius:8px;">Reservar ahora</a>

**PLANTILLA HTML DE EVENTO (retreat, ritual, taller…)**

<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<title>AQUIARA – Festival-Retreat Yo Universo | Lluc Navarro Cots</title>

<meta name="description" content="Descubre AQUIARA, un encuentro vivencial de cuerpo, arte y conciencia. Facilitado por Lluc Navarro Cots del 13 al 15 de junio en la naturaleza.">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<link rel="stylesheet" href="estilos.css"> <!-- tu CSS -->

</head>

<body>

<!-- ENCABEZADO -->

<header>

<h1>AQUIARA: Yo Universo</h1>

<p>Festival-Retreat de cuerpo, arte y conciencia</p>

<p><strong>13–15 de junio · Naturaleza viva · Plazas limitadas</strong></p>

</header>

<!-- IMAGEN DESTACADA -->

<section>

<img src="aquiara-banner.webp" alt="Cartel del festival AQUIARA Yo Universo, 13 al 15 de junio" loading="lazy" style="width:100%; height:auto;">

</section>

<!-- DESCRIPCIÓN DEL EVENTO -->

<section>

<h2>¿Qué es AQUIARA?</h2>

<p>

AQUIARA es un espacio para recordar quiénes somos desde el cuerpo, el juego, la música, el silencio y el ritual. Un reencuentro contigo y con el grupo, desde el arte y la verdad compartida.

</p>

<p>

Facilitado por <strong>Lluc Navarro Cots</strong> junto a un equipo multidisciplinar de terapeutas, artistas y guías de procesos.

</p>

</section>

<!-- PROGRAMA -->

<section>

<h2>Programa del encuentro</h2>

<ul>

<li>Ceremonias de apertura y cierre</li>

<li> Sesiones de movimiento consciente y danza ritual</li>

<li> Creación colectiva: teatro, voz y pintura</li>

<li> Fuego y silencio – rituales nocturnos</li>

<li> Espacios para integrar desde el descanso y la escucha</li>

</ul>

</section>

<!-- INFO PRÁCTICA -->

<section>

<h2>Información práctica</h2>

<ul>

<li>📍 <strong>Lugar:</strong> Masía rural en plena naturaleza (provincia de Barcelona)</li>

<li>🛌 <strong>Incluye:</strong> Alojamiento, comidas vegetales, materiales</li>

<li>💸 <strong>Inversión:</strong> 230 € (todo incluido)</li>

<li>🧍‍♂️ <strong>Plazas:</strong> Máximo 18 personas</li>

</ul>

</section>

<!-- BOTÓN DE INSCRIPCIÓN -->

<section style="text-align:center; margin: 2rem 0;">

<a href="https://forms.gle/tu-link-de-inscripcion" target="\_blank" style="padding:1rem 2rem; background:#222; color:#fff; text-decoration:none; font-weight:bold; border-radius:8px;">Inscribirme a AQUIARA</a>

<p style="font-size:0.9rem; margin-top:1rem;">Plazas limitadas · Se requiere inscripción previa</p>

</section>

<!-- TESTIMONIOS (opcional) -->

<section>

<h2>Palabras de quienes ya vivieron AQUIARA</h2>

<blockquote>“Una experiencia que me transformó el alma. Volveré cada año.” – Alba, 2024</blockquote>

<blockquote>“Lluc sostiene el grupo con una sensibilidad brutal. Me sentí profundamente vista.” – Joan, 2023</blockquote>

</section>

<!-- CONTACTO -->

<footer>

<p>¿Dudas o preguntas? Escríbeme a <a href="mailto:llucnavarrocots@gmail.com">llucnavarrocots@gmail.com</a></p>

</footer>

</body>

</html>

**PLANTILLA HTML: SUNJOAN – RITUAL DE FUEGO Y TRANSFORMACIÓN**

<!DOCTYPE html>

<html lang="es">

<head>

<meta charset="UTF-8">

<title>SUNJOAN · Ritual de Fuego y Transformación | Lluc Navarro Cots</title>

<meta name="description" content="Celebra el solsticio de verano con SUNJOAN, un ritual colectivo de fuego, danza, música y consciencia, guiado por Lluc Navarro Cots en DOHM Tiana.">

<meta name="viewport" content="width=device-width, initial-scale=1.0">

<link rel="stylesheet" href="estilos.css">

</head>

<body>

<!-- ENCABEZADO -->

<header style="text-align:center; padding:2rem;">

<h1>SUNJOAN · Ritual de Fuego</h1>

<p>Celebra el solsticio de verano desde el cuerpo y el alma</p>

<p><strong>Domingo 23 de junio · 18h–00h · DOHM Tiana</strong></p>

</header>

<!-- IMAGEN PRINCIPAL -->

<section>

<img src="sunjoan-cartel.webp" alt="Cartel SUNJOAN, ritual de fuego y transformación en DOHM Tiana" loading="lazy" style="width:100%; height:auto;">

</section>

<!-- DESCRIPCIÓN -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> ¿Qué es SUNJOAN?</h2>

<p>

SUNJOAN es un espacio ritual donde celebramos el poder del fuego, el cambio y la luz. Una propuesta colectiva y orgánica que combina danza, música en vivo, fuego, tierra y arte como forma de conexión ancestral y transformación interna.

</p>

<p>

Guiado por <strong>Lluc Navarro Cots</strong> junto a un equipo de artistas, músicos y facilitadoras, crearemos un espacio seguro y vibrante para dejar ir lo viejo y dar la bienvenida a lo nuevo.

</p>

</section>

<!-- PROGRAMA -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2>🌿 Programa de la jornada</h2>

<ul>

<li> Círculo de bienvenida y enraizamiento corporal</li>

<li> Ceremonia de fuego con liberación simbólica</li>

<li> Danzas rituales al ritmo de música en vivo</li>

<li> Espacio de silencio, integración y canto</li>

<li> Cierre con infusión y abrazo colectivo</li>

</ul>

</section>

<!-- INFO PRÁCTICA -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> Info práctica</h2>

<ul>

<li><strong>Lugar:</strong> DOHM Tiana – espacio interior y zona de fuego exterior</li>

<li><strong>Fecha y hora:</strong> Domingo 23 de junio, de 18h a 00h</li>

<li><strong>Precio:</strong> 25 € (incluye ritual + música + infusión + materiales)</li>

<li><strong>Recomendación:</strong> Trae ropa cómoda, algo simbólico que quieras soltar al fuego, y una flor</li>

</ul>

</section>

<!-- CTA / INSCRIPCIÓN -->

<section style="text-align:center; margin:2rem 0;">

<a href="https://forms.gle/tu-link-de-inscripcion-sunjoan" target="\_blank" style="padding:1rem 2rem; background:#000; color:#fff; border-radius:8px; font-weight:bold; text-decoration:none;">Reserva tu plaza</a>

<p style="font-size:0.9rem; margin-top:1rem;">Evento limitado a 35 plazas · Confirmación previa requerida</p>

</section>

<!-- TESTIMONIOS -->

<section style="padding:1rem 2rem;">

<h2> Experiencias SUNJOAN</h2>

<blockquote>“SUNJOAN me reconectó con la tribu, el fuego, el alma. Una ceremonia inolvidable.” – Júlia (2023)</blockquote>

<blockquote>“La danza al atardecer y el fuego fueron pura alquimia. Gracias Lluc por tu guía tan sutil y poderosa.” – Eloi (2022)</blockquote>

</section>

<!-- CONTACTO -->

<footer style="text-align:center; margin-top:2rem; padding:2rem; background:#f9f9f9;">

<p>¿Dudas? Escríbeme a <a href="mailto:llucnavarrocots@gmail.com">llucnavarrocots@gmail.com</a></p>

<p>Sígueme en Instagram: <a href="https://www.instagram.com/llucnavarrocots" target="\_blank">@llucnavarrocots</a></p>

</footer>

</body>

</html>