ഡോ. എസ്. ജയശ്രീ

കാൻസറും വിഷാദവും ഉൾപ്പെടെ രോഗങ്ങൾ കൊടുങ്കാറ്റായി താണ്ഡവമാടുമ്പോഴും ചികിത്സയോടൊപ്പം തന്റേതായ വഴികളിൽ കൂടി സഞ്ചരിച്ച് അതിജീവനത്തിന് പുതിയ ഭാഷ്യം രചിച്ച ഒരു സ്ത്രീയുടെ ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് അടർത്തിയെടുത്ത ഏടുകളാണ് "പകൽ നക്ഷത്രം" എന്ന ഈ പുസ്തകത്തിൽ ഉൾക്കൊള്ളിച്ചിരിക്കുന്നത്. ഓരോ അദ്ധ്യായവും ഓരോ അടരുകളാണ്. പോരാട്ടത്തിന്റെ , രോഗശാന്തിയുടെ, പ്രതീക്ഷയുടെ, ഉയർത്തെഴുന്നേൽപ്പിന്റെ, വിജയത്തിന്റെ അടരുകൾ. ഇത് വേദനകളുടെ കഥയല്ല. അണയാൻ വിസമ്മതിച്ച ഒരു പ്രകാശത്തിന്റെ കഥ, നിറഞ്ഞ പ്രകാശത്തിലും ജ്വലിച്ചു നിൽക്കാനുറച്ച ഒരു നക്ഷത്രത്തിന്റെ കഥ, പകൽനക്ഷത്രത്തിന്റെ കഥ.

ജീവിതം നമ്മെ ചിലപ്പോൾ കനത്ത പരീക്ഷണങ്ങളിലൂടെ നയിക്കുന്നു. ആ വേദനകളെ നേരിടാനുള്ള കരുത്ത്, ചിലർക്കാണ് ദൈവം കൂടുതൽ നൽകുന്നത്. ജയശ്രീ അത്തരത്തിലൊരാളാണ്. - കാൻസറിനെയും വിഷാദത്തേയും ഒരുമിച്ച് നേരിട്ട് ആത്മവിശ്വാസത്താൽ ജീവിതത്തെ പുനർനിർമ്മിച്ച ഒരു സ്ത്രീ. അവരുടെ യാത്ര അതിജീവനത്തിന്റെ കഥ മാത്രമല്ല, അത് പ്രതീക്ഷയും ആത്മസമാധാനവും നിറഞ്ഞ ഒരു പ്രകാശ പഥമാണ്.

- ബിജു നാരായണൻ (അവതാരികയിൽ നിന്ന്)

കാൻസർ രോഗവും ഉള്ളിലെ നിശബ്ദ മാനസിക സംഘർഷങ്ങളും ഒരുമിച്ചു നേരിട്ട് മുന്നേറിയതിനേക്കാളുപരി, ആ യാത്ര മറ്റുള്ളവരോട് പങ്കുവെച്ച് അവരുടെ ജീവിതങ്ങളിൽ പ്രതീക്ഷയുടെ വെളിച്ചം നൽകാൻ ജയശ്രീ മാഡത്തിനു കഴിയുന്നു. വിഷമങ്ങൾക്ക് നടുവിലും ആരും തനിച്ചല്ല, തല ഉയർത്തി നോക്കിയാൽ സഹായിക്കാൻ ഒരു കൂട്ടം നല്ല മനുഷ്യർ നമുക്ക് ചുറ്റും ഉണ്ടാകും എന്നും മാഡത്തിന്റെ യാത്ര ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു. ഇനിയും അനേകം ആളുകൾക്ക് പ്രചോദനമേകാൻ മാഡത്തിനെ ദൈവം അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

- ഡോ. ശരത് എസ്. (സർജിക്കൽ ഓങ്കോളജിസ്റ്റ്)

വിഷാദ രോഗത്തെ അതിജീവിക്കുക എന്നത് അതീവ ദുഷ്കരമാണ്. അതിനെക്കുറിച്ച് സംസാരിക്കുക, അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവയ്ക്കുക എന്നിവ രോഗത്തെക്കാൾ ദുഷ്കരമത്രെ. തന്റെ അതിജീവന കഥ ലോകത്തിന് മുമ്പിൽ തുറന്നുകാട്ടുമ്പോൾ ഇരുട്ടിന്റെ മറവിൽ കഴിയുന്ന നിരവധി വിഷാദ രോഗികൾക്ക് വെളിച്ചമാവുക കൂടിയാണ് ഡോ. ജയശ്രീ.

- ഡോ. സേതു പി. എസ്. (കൺസൾട്ടന്റ് സൈക്യാട്രിസ്റ്റ്)

ജീവിതത്തിന്റെ സങ്കീർണ്ണതകൾക്കു മുന്നിൽ എങ്ങോട്ടു പോകണമെന്നറിയാതെ പകച്ചു നിൽക്കുന്നവർക്ക് ഒരു ചൂണ്ടുപലകയാവുന്നുണ്ട് മെഡിക്കൽ സയൻസിന്റെയും, സൈക്യാട്രിയുടേയും, സ്വാനുഭവങ്ങളിലൂടെയും ആത്മീയതയിലൂടെയും ഒക്കെ കടന്നു പോകുന്ന... എന്നാൽ സരസമായ അവതരണത്താൽ വേറിട്ടു നിൽക്കുന്ന..നിറവെളിച്ചത്തിലും ജ്വലിച്ചു നിൽക്കുന്ന ഈ പകൽ നക്ഷത്രം.

- മഹേഷ് ഗോപാൽ (തിരക്കഥാകൃത്ത്)

മുഖം ബുക്സ്
മലപ്പുറം

9 789392 094651

₹ 380/-

ഡോ. എസ്. ജയശ്രീ

പകൽനക്ഷത്രം

പകൽനക്ഷത്രം

കഥപോലൊരു ജീവിതം

ഡോ. എസ്. ജയശ്രീ

കാൻസറും വിഷാദവും തീർത്ത
കരിങ്കൽ തടവറയിൽ നിന്നും
ഉജ്ജ്വലപ്രകാശമായ് പുറത്തേക്ക്
പ്രസരിച്ച ഒരു സ്ത്രീയുടെ ജീവിതകഥ

മുഖം ബുക്സ്