

सामान्य निर्देश:

1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
2. प्रश्नों के अंक उनके सामने अंकित हैं।

खंड - अ (बहुविकल्पीय प्रश्न)

(प्रत्येक 1 अंक)

1. मैनीक्योर (Manicure) किससे संबंधित है?

(अ) चेहरे की देखभाल	(ब) हाथों और नाखूनों की देखभाल
(स) बालों की कटिंग	(द) पैरों की देखभाल
2. त्वचा (Skin) की सबसे बाहरी परत को क्या कहते हैं?

(अ) डर्मिस (Dermis)	(ब) एपिडर्मिस (Epidermis)
(स) हाइपोडर्मिस	(द) मेलेनिन
3. थ्रेडिंग (Threading) का उपयोग मुख्य रूप से किस लिए किया जाता है?

(अ) बाल धोने के लिए	(ब) अनचाहे बाल (विशेषकर आइब्रो) हटाने के लिए
(स) नाखून साफ करने के लिए	(द) मेकअप करने के लिए
4. CTM का पूर्ण रूप क्या है?

(अ) Cleansing, Toning, Moisturizing	(ब) Cutting, Trimming, Making
(स) Colour, Tone, Makeup	(द) Cream, Talc, Mask
5. सैलून में काम करते समय उपकरणों को कीटाणुमुक्त करने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं?

(अ) सैनिटाइजेशन (Sanitization) / स्टरलाइजेशन	(ब) मॉइस्चराइजिंग
(स) ब्लीचिंग	(द) वैक्सिंग

खंड - ब (लघु उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 3 अंक)

6. व्यक्तिगत स्वच्छता (Personal Hygiene) क्या है? एक ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए यह क्यों आवश्यक है?
7. मैनीक्योर करते समय उपयोग होने वाले किन्हीं चार उपकरणों (Tools) के नाम लिखिए।
8. वैक्सिंग (Waxing) और थ्रेडिंग (Threading) में क्या अंतर है?
9. चेहरे की त्वचा (Skin Types) मुख्य रूप से कितने प्रकार की होती है? नाम लिखिए।
10. सैलून में 'पैच टेस्ट' (Patch Test) क्यों किया जाता है?

खंड - स (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 5 अंक)

11. एक असिस्टेंट ब्यूटी थेरेपिस्ट (Assistant Beauty Therapist) की मुख्य भूमिका और जिम्मेदारियां क्या होती हैं?
12. सैलून में स्वास्थ्य और सुरक्षा (Health and Safety) के कौन-कौन से नियमों का पालन करना चाहिए?
13. एक ग्राहक को मैनीक्योर (Manicure) की सेवा देने के लिए स्टेप-बाय-स्टेप (चरणबद्ध) प्रक्रिया का वर्णन करें।
14. त्वचा की देखभाल में CTM (क्लींजिंग, टोनिंग, मॉइस्चराइजिंग) रुटीन का महत्व विस्तार से समझाइए।