

## सामान्य निर्देश:

1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
2. प्रश्नों के अंक उनके सामने अंकित हैं।

## खंड - अ (बहुविकल्पीय प्रश्न)

(प्रत्येक 1 अंक)

1. त्वचा की सबसे गहरी परत कौन सी होती है?
 

(अ) एपिडर्मिस    (ब) डर्मिस    (स) हाइपोडर्मिस    (द) इनमें से कोई नहीं
2. मेकअप में 'कंसीलर' (Concealer) का मुख्य उपयोग क्या है?
 

(अ) हँठों को रंगना    (ब) चेहरे के दाग-धब्बे छुपाना    (स) बाल काटना    (द) नाखून साफ करना
3. पेड़ीक्योर (Pedicure) का संबंध शरीर के किस अंग से है?
 

(अ) चेहरा    (ब) हाथ    (स) पैर और नाखून    (द) कंधे
4. 'मेलेनिन' (Melanin) का मुख्य कार्य क्या है?
 

(अ) त्वचा को रंग प्रदान करना    (ब) पसीना निकालना

(स) बाल उगाना    (द) रक्त संचार करना
5. ब्लीचिंग (Bleaching) प्रक्रिया में मुख्य रूप से कौन सा रसायन उपयोग होता है?
 

(अ) हाइड्रोजन पेरोक्साइड    (ब) सोडियम क्लोराइड

(स) कैल्शियम    (द) आयरन

## खंड - ब (लघु उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 3 अंक)

6. विभिन्न प्रकार की त्वचा (Oily, Dry, Normal) की पहचान करने के कोई तीन तरीके लिखिए।
7. 'फेशियल' (Facial) करने के कोई तीन स्वास्थ्य लाभ बताइए।
8. सैलून में 'कीटाणुशोधन' (Disinfection) और 'स्टरलाइजेशन' में क्या अंतर है?
9. अरोमाथेरेपी (Aromatherapy) क्या है? इसके उपयोग बताइए।
10. एक ब्यूटी थेरेपिस्ट के लिए अच्छी संचार शैली (Communication Style) क्यों महत्वपूर्ण है?

## खंड - स (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 5 अंक)

11. त्वचा की संरचना (Structure of Skin) का चित्र सहित वर्णन करें और प्रत्येक परत के कार्य समझाएं।

OR

एक पेशेवर फेशियल (Professional Facial) करने की संपूर्ण प्रक्रिया (Steps) का विस्तार से वर्णन करें।

12. सैलून में रसायनों और बिजली के उपकरणों का उपयोग करते समय किन सुरक्षा सावधानियों का पालन करना चाहिए?

OR

योग और आहार का त्वचा की सुंदरता और स्वास्थ्य पर क्या प्रभाव पड़ता है? विस्तार से लिखिए।