

कक्षा: 9

विषय: व्यावसायिक शिक्षा  
(Healthcare - Level 1)

समय: 3 घंटे 15 मिनट

पूर्णांक: 30

सामान्य निर्देश:

1. सभी प्रश्न हल करना अनिवार्य है।
2. प्रश्नों के अंक उनके सामने अंकित हैं।

खंड - अ (बहुविकल्पीय प्रश्न)

(प्रत्येक 1 अंक)

1. मानव शरीर का सामान्य तापमान कितना होता है?  
(अ) 96.4°F (ब) 98.6°F (स) 100°F (द) 102°F
2. GDA का पूर्ण रूप क्या है?  
(अ) General Duty Assistant (ब) Good Doctor Assistant  
(स) General Daily Act (द) Gross Daily Allowance
3. प्राथमिक चिकित्सा (First Aid) का मुख्य उद्देश्य क्या है?  
(अ) मरीज का पूरा इलाज करना (ब) जीवन बचाना और स्थिति को बिगड़ने से रोकना  
(स) ऑपरेशन करना (द) दवाइयां बेचना
4. हाथ धोने (Handwashing) की प्रक्रिया में कम से कम कितना समय लगना चाहिए?  
(अ) 5 सेकंड (ब) 10 सेकंड (स) 20 से 30 सेकंड (द) 1 मिनट
5. इनमें से कौन सा वाइटल साइन (Vital Sign) नहीं है?  
(अ) नाड़ी दर (Pulse Rate) (ब) रक्तचाप (Blood Pressure)  
(स) शरीर का तापमान (द) बालों की लंबाई

खंड - ब (लघु उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 3 अंक)

6. एक जनरल ड्यूटी असिस्टेंट (GDA) के कोई तीन मुख्य कार्य लिखिए।
7. प्राथमिक चिकित्सा बॉक्स (First Aid Box) में रखी जाने वाली कोई 6 आवश्यक सामग्रियों के नाम लिखिए।
8. पल्स रेट (Pulse Rate) क्या है? एक सामान्य वयस्क की नाड़ी दर कितनी होती है?
9. अस्पताल में साफ-सफाई और संक्रमण नियंत्रण (Infection Control) क्यों महत्वपूर्ण है?
10. मरीजों के साथ बातचीत करते समय किन संचार कौशल (Communication Skills) का ध्यान रखना चाहिए?

खंड - स (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(प्रत्येक 5 अंक)

11. विश्व स्वास्थ्य संगठन (WHO) के अनुसार हाथ धोने (Handwashing) के सही चरण (Steps) विस्तार से समझाइए।

OR

मरीज की व्यक्तिगत स्वच्छता (Personal Hygiene) बनाए रखने में GDA कैसे मदद करता है? वर्णन करें।

12. एक मरीज को स्ट्रेचर (Stretcher) से बिस्तर (Bed) पर स्थानांतरित (Transfer) करते समय क्या सावधानियां बरतनी चाहिए?

OR

आपातकालीन स्थिति (जैसे किसी को बेहोशी आना या चोट लगना) में आप सबसे पहले क्या कदम उठाएंगे?