

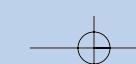


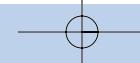
Ein Dokumentarfilm über den  
weltbekannten Yogalehrer und  
die Grundsätze seiner Lehre.

*der\_yoga\_des\_b.k.s.\_iyengar\_*

*\_fest\_im\_leben\_*

regie/kamera: bruno amrein  
schnitt: giselle camenisch  
musik: jan graber  
grafik: trix wetter  
[www.festimleben.ch](http://www.festimleben.ch)





B.K.S. Iyengar bereiste in den 1950er-Jahren als einer der ersten indischen Yoga-Lehrer Europa und legte damit den Grundstein für den heutigen Yoga-Boom. Im Film 'Fest im Leben' erläutert Iyengar die Prinzipien seiner körperbetonten Lehre und gewährt einen seltenen Einblick in die Ausbildung an seinem Institut. Aus westlicher Sicht reflektieren Schweizer Lehrerinnen und Schüler ihre Erfahrungen mit dem Yoga Iyengars.

Was ein Bad für den Körper ist, das ist Yoga für unser Inneres.  
Es reinigt ständig unsere Gelenke und Blutbahnen.  
Yoga ist ein Lebensbad. *B.K.S. Iyengar*

# \_der\_yoga\_des\_b.k.s.\_iyengar\_



Film 'Fest im Leben': 24 Min.  
Interview mit B.K.S. Iyengar: 25 Min.  
Interview mit Faeq Biria: 16 Min.

B.K.S. Iyengar hat eine Art des Übens entwickelt, die ich nicht körperlich oder physisch nennen würde, sondern zellulär.

*Faeq Biria, Yoga-Lehrer/Paris*