

ಹೊಯ್ಸಳ ವಾಣಿ

ನಮ್ಮ ಹನಿ ನಮ್ಮ ದಿಗಿ

Vol. 09, Issue - 10

KARKAN/2008/27013

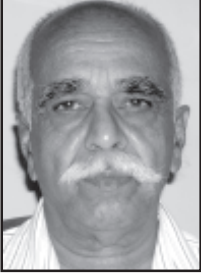
ಬಿಡಿ ಪ್ರತಿ ರೂ. 4/-

E-mail:hks_mysore@yahoo.com

OCT- 2016

Pages - 8

ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ನುಡಿ



ಮಹಾತ್ಮ ಗಾಂಧಿ 148ನೇ ಜನ್ಮ ದಿನಾಚರಣೆ ಅಕ್ಟೋಬರ್ 2, ಸ್ವಚ್ಛ ಭಾರತದ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಕನಸನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ದಿನ. ನಾವು ಶ್ರಮದಾನದ ಮೂಲಕ “ಸ್ವಚ್ಛ ಮೈಸೂರು” ಇದಕ್ಕೆ ಹೆಗಲು ಕೊಡುವ ಸಂದರ್ಭ. ಎಲ್ಲರೂ ಸಹಕರಿಸೋಣ

ಕಾವೇರಿ ನದಿ ನೀರಿನ ಹಂಚಿಕೆ ಬಿಕ್ಕಟ್ಟಿನ ನಡುವೆಯೇ ಸಾಂಪ್ರದಾಯಿಕ ಲೇಪನದ ದಸರಾ ಮಹೋತ್ಸವಕ್ಕೆ ಶನಿವಾರ ಚಾಲನೆ ಲಭಿಸಿತು. ಚಾಮುಂಡಿ ಬೆಟ್ಟದಲ್ಲಿ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12.05ಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ಶುಭ ಧನುರ್ ಲಗ್ನದಲ್ಲಿ ನಾಡಿನ ಅಧಿದೇವತೆಯಾದ ಚಾಮುಂಡೇಶ್ವರಿ ದೇವಿಗೆ ಅಗ್ರಪೂಜೆ ನೆರೆವೇರಿತು. ಕಾವೇರಿ ಕಾವಿನಿಂದ ತಗ್ಗಿದ ಪ್ರವಾಸಿಗರ ಸಂಖ್ಯೆ, ಪ್ರತಿಭಟನೆಯ ಆತಂಕ ಇದರ ನಡುವೆಯೇ ನಾಡ ಜನರನ್ನು ಮೈಸೂರು ಮಲ್ಲಿಗೆ ನಗರ ಸ್ವಾಗತಿಸಿತು.

ನಮ್ಮ ಸಮಾಜದ ಹಿರಿಯರು, ಶತಾಯುಷಿ ಗಳುಆದ ಡಾ|| ಜಿ.ವೆಂಕಟಸುಬ್ಬಯ್ಯನವರ ಹೆಸರನ್ನು ರಾಜ್ಯ ಸರಕಾರ ಪದ್ಮಭೂಷಣ ಪ್ರಶಸ್ತಿಗೆ ಶಿಫಾರಸು ಮಾಡಿದೆ ಎಂದು ತಿಳಿದು ಬಂದಿದೆ. ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಸುಭಾಷಿತ

ಪರೋಪದೇಶಕುಶಲಾ ದೃಶ್ಯಂತೇ ಬಹವೋ ಜನಾಃ |

ಸ್ವಭಾವಮತಿವರ್ತಂತಃ ಸಹಸ್ರೇಷ್ಟಪಿ ದುರ್ಲಭಾಃ ||

ಎರಡನೆಯವರಿಗೆ ಉಪದೇಶ ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅನೇಕರು ಕುಶಲರಾಗಿರುವರು. ಈ ಸ್ವಭಾವವನ್ನು ಮೀರಿ ನಿಂತವರು ಸಾವಿರದಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು.

(ಸಂಗ್ರಹ: ವಿ.ಕೆ.ವೆಂಕಟರಾಮು)

ವಿಪ್ರರಿಗೆ ಕೊಡಲು ಮನಸ್ಸು ಮಾಡಿರುವುದು ಸಂತೋಷದ ವಿಷಯ.

ಸಂಘವು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯವನ್ನು ಕಟ್ಟಲು ಪ್ರಯತ್ನವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದು ಒಬ್ಬ ಕಿಡಿಗೇಡಿ ಇದಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಈತನು ಹಲವು ವಿಚಾರಗಳಲ್ಲಿ ನಾವು ಮಾಡುತ್ತಿರುವ ಕೆಲಸಗಳಿಗೆ ಅಡ್ಡಿ ಪಡಿಸುತ್ತಿದ್ದಾನೆ. ಇದು ಅವನಿಗೂ ಅವನ ಕುಟುಂಬಕ್ಕೂ ಹೆಸರು ತರುವುದಿಲ್ಲ ಬದಲು ಶಾಪವಾಗಿ ಪರಿಣಮಿಸುತ್ತದೆ. ದೇವರು ಅವನಿಗೆ ಬುದ್ಧಿ ಕೊಡಲೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸೋಣ. ಎಲ್ಲರಿಗೂ ನವರಾತ್ರಿಯ ಶುಭಾಶಯಗಳು.

— ಪಿ. ವಿ. ಭಾರದ್ವಾಜ

ಕಾರ್ತಿಕ ಮಾಸದ ಶುಭ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ದೀಪಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪೂಜೆ

04-11-16 ರಂದು ಶುಕ್ರವಾರ, ಸಂಜೆ 5 ಗಂಟೆಗೆ, ಸಂಘದ ಆವರಣದಲ್ಲಿ, ದೀಪಲಕ್ಷ್ಮಿ ಪೂಜೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಆಸಕ್ತ ಹಾಗೂ ಅಸ್ತಿಕ ಬಂಧುಗಳು, ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಿಂದ ಹಣತೆ/ದೀಪದ ಕಂಭಗಳನ್ನು ತಂದು ಜ್ಯೋತಿ ಬೆಳಗಿಸ ಬಹುದು. ಅವಶ್ಯವಾದ ದೀಪದ ತೈಲವನ್ನು ಸಂಘ ನೀಡುತ್ತದೆ.

ಈ ಶುಭ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಕು. ಅನಘ (Software engineer) ರವರಿಂದ ವೇಣುವಾದನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ವಿರುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಆತ್ಮೀಯ ಅಹ್ವಾನ.

ಸದಸ್ಯರ ಅವಗಾಹನೆಗೆ

ಹೊಯ್ಸಳವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಂಡ ವಿಚಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಕೇವಲ ಅವುಗಳ ಲೇಖಕ / ಲೇಖಕಿಯರದ್ದಾಗಿರುತ್ತವೆ.

ನಮ್ಮ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ವಿಳಾಸ:

www.hksmysuru.org

ಈ ದೇವಿ ದೇವತೆಯಲ್ಲ

ಮೈಸೂರಿಂದ ಕೂಡಲೇ ಕಣ್ಣೆದುರು ನಿಲ್ಲುವುದು ವೈಭವದ ದಸರೆ. ಕಣ್ಣುಂಬುವ ಜಂಬೂ ಸವಾರಿ ಹಾಗೂ ಸಾಂಸ್ಕೃತಿಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳು. ಆದರೆ ಜನಜಂಗುಳಿಗೆ ಕಾಣದ ಅನೇಕ ಪೂಜೆಗಳು ಅರಮನೆಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯುತ್ತ ವೆಂಬುದು ಸ್ವಾರಸ್ಯಕರ ಅಂಶ. ಇದರಲ್ಲಿ ಅಮಲದೇವತೆ ಪೂಜೆಯೂ ಒಂದು.

ಅಮಲದೇವತೆ ಪೌರಾಣಿಕ ದೃಷ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ದೇವತೆಯಲ್ಲ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ದೇವಸ್ಥಾನ, ಗುಡಿಗೋಪುರಗಳಿಲ್ಲ. ಇರುವುದೊಂದು, ಮೂಲೆಯ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ. ಇದೊಂದು ತಮ್ಮಡಿಯ ಮನೆ. ಶಿವದಾರದೊಂದಿಗೆ, ಜನಿವಾರವನ್ನು ಧರಿಸುವುದು ಈ ವಂಶಸ್ಥರ ವಿಶೇಷ. 3/4 ಅಡಿ ಎತ್ತರದ ಶಿಲಾ ವಿಗ್ರಹವನ್ನು ಮರದ ಮಣೆಯ ಮೇಲಿಟ್ಟು ಪೂಜಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

ನವರಾತ್ರಿಯ ಪಾಡ್ಯದಂದು, ಒಂದು ಚಿನ್ನದ ನಿಂಬೆ ಹಣ್ಣು, ತಾಳಿ, ಮುತ್ತಿನ ಮೂಗುತಿ, ಓಲೆ, ಕೈಕಡಗ, ಹೊಸ ಸೀರೆ, ಅರಮನೆಯಿಂದ ತಮ್ಮಡಿಯ ಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತದೆ. ಇವುಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತಗೊಂಡ ಈಕೆಗೆ ನವರಾತ್ರಿಯಲ್ಲಿ ವಿಶೇಷ ಪೂಜೆ, ನೈವೇದ್ಯ, ಕಲ್ಲಿನ ಹಣತೆಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಒಂಭತ್ತು ದಿನವೂ ತುಪ್ಪದ ನಂದಾದೀವಿಗೆ ಬೆಳಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಾನವಮಿಯಂದು, ರಾಜ ವೈಭವದೊಂದಿಗೆ ತಾಳೇಗರಿಯ ಹಳೆಯ ಬುಟ್ಟಿಯೊಂದರಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಈಕೆ ಅರಮನೆಗೆ ಬರುತ್ತಾಳೆ. ಅರಮನೆಯ ಮುಖ್ಯದ್ವಾರದಿಂದ ಅವಳಿಗೆ ಪ್ರವೇಶವಿಲ್ಲ. ಬಿಡದಿಯ ಮಹಡಿಯ ಕೋಣೆಯಲ್ಲಿ ತಂಗುತ್ತಾಳೆ. ಅಲ್ಲಿ ಅವಳಿಗೆಂದೇ ನಿರ್ಮಾಣಗೊಂಡ ಕದಳೀ ಮಂಟಪ, ಮಣೆಯ ಮೇಲೆ ಬುಟ್ಟಿಯನ್ನಿಡುತ್ತಾರೆ. ಮಂಟಪದ ಮೇಲ್ಭಾಗದಲ್ಲಿ ವೀಣೆ ಹಿಡಿದ ಶಾರದೆಯ ಗೊಂಬೆಯಿಟ್ಟು, ಜರತಾರಿ ಸೀರೆ, ಒಡವೆಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇನ್ನೊಂದು ಜರಿಯ ಸೀರೆಯನ್ನು ಪರದೆಯಂತೆ ಬುಟ್ಟಿಯ ಸುತ್ತ ಕಟ್ಟಿ, ಬುಟ್ಟಿಯನ್ನು ಮರೆಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ಭಕ್ಷ್ಯ ಭೋಜ್ಯದ ನೈವೇದ್ಯ, ಪೂಜಾಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮಡಿಯ ನಿಮಿತ್ತ ತಮ್ಮಡಿಯು ಬಾಯಿಗೆ ಬಟ್ಟೆ ಕಟ್ಟಿಕೊಂಡಿರುತ್ತಾರೆ.

ನಿರ್ಧಾರಿತ ಮಹೂರ್ತಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ, ಮಹಾರಾಜರು, ಕಾಷಾಯ ವಸ್ತ್ರಧಾರಿಯಾಗಿ ಬರುತ್ತಾರೆ. ಶಾರದಾರೂಪಿ ಅಮಲ ದೇವತೆಗೆ, ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಿ, ನೂರೆಂಟು ಇಡುಗಾಯಿ ಒಡೆದು, ಸಾಷ್ಟಾಂಗ ನಮಸ್ಕಾರ ಮಾಡುತ್ತಾರೆ. ರಾಜರು ಅಮಲದೇವತೆಯ ದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದು ಶುಭಕರವಲ್ಲ ಎನ್ನುವ ನಂಬಿಕೆಯಿಂದ, ಒಂದು ಬಾರಿಯೂ ಪರದೆ ಸರಿಸಿ, ದೇವತೆಯ ದರ್ಶನ ಮಾಡುವುದಿಲ್ಲ. ಮಹಾರಾಜರು ತೆರಳಿದ ನಂತರ, ಮಹಾರಾಣಿಯವರು, ಬಂದು ದರ್ಶನ ಪಡೆದು, ಪೂಜಿಸಿ ನಮಸ್ಕರಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆ ಒಂದು ದಿನ ಮಾತ್ರ, ದೇವತೆಯ ಬಿಡಾರ

ಅರಮನೆಯಲ್ಲಿ. ಮರು ಬೆಳಗು ರಾಜ ಮರ್ಯಾದೆ ಯೊಂದಿಗೆ, ದೇವಿ ತಮ್ಮಡಿಯ ನಿವಾಸಕ್ಕೆ ತೆರಳುತ್ತಾಳೆ. ವಿಶೇಷ ಒಡವೆ ವಸ್ತುಗಳೆಲ್ಲಾ ಅರಮನೆಗೆ ಹಿಂತಿರುಗುತ್ತವೆ. ಇದು ರಾಜರಿಗೆ ಅಮಲದೇವತೆಯ ಬಗ್ಗೆ ಇರುವ ಭಕ್ತಿಯಲ್ಲ, ಅದೊಂದು ಶಾಪದ ಭಯ.

ಅಮಲದೇವತೆಯ ಮೂಲ ಹೆಸರು ಅಲಮೇಲು. ಶ್ರೀರಂಗಪಟ್ಟಣದ ಅರಸು ಶ್ರೀರಂಗರಾಯನ ಪತ್ನಿ. ರಾಜ ಒಡೆಯರೊಂದಿಗಿನ ಯುದ್ಧದಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀರಂಗರಾಯ ಸೋತು, ಪತ್ನಿಯರಾದ ಅಲಮೇಲು ಮತ್ತು ಶ್ರೀರಂಗಮ್ಮನ ಸಮೇತ, ಮಾಲಂಗಿಗೆ ಹೋಗಿ ನೆಲಸುತ್ತಾರೆ. ಶ್ರೀರಂಗಪಟ್ಟಣದ ರಂಗನಾಯಕಿ ಅಮ್ಮನವರಿಗೆ, ಪ್ರತೀ ಶುಕ್ರವಾರ ಮತ್ತು ಮಂಗಳವಾರ, ಅಲಮೇಲಮ್ಮನವರ ಒಡವೆಗಳಿಂದ ಅಲಂಕರಿಸಿ, ಪೂಜಿಸಿ, ನಂತರ ಹಿಂದೆ ಕಳಿಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು. ಮಾಲಂಗಿಗೆ ಹೋಗುವಾಗ ಅಲಮೇಲಮ್ಮ ಆ ಎಲ್ಲ ಒಡವೆಗಳನ್ನು ತಮ್ಮೊಂದಿಗೆ ಒಯ್ದಿದ್ದರು. ರಾಜ ಒಡೆಯರು ಮಾಮೂಲಿನಂತೆ ಒಡವೆಗಳನ್ನು ಕಳಿಸಿಕೊಡುವಂತೆ ಮನವಿ ಮಾಡಿದರು. ಆದರೆ ಒಮ್ಮೆ ಕೊಟ್ಟಾದ ಮೇಲೆ, ಆ ಒಡವೆಗಳು ಹಿಂತಿರುಗಿ ಬರಲಾರದೇನೋ ಎಂಬ ಸಂಶಯ ದಿಂದ, ಅಲಮೇಲಮ್ಮನವರು ಯುಕ್ತಾ ಯುಕ್ತಾ ವಿವೇಚನೆ ಯಿಲ್ಲದೇ ಮುತ್ತಿನ ಮೂಗುತಿಯೊಂದನ್ನು ಕಳಿಸಿ, ಉಳಿದ ಒಡವೆಗಳೊಂದಿಗೆ, ಮಾಲಂಗಿಯ ಮಡುವಿನಲ್ಲಿ ಮುಳುಗಿ ಬಿಟ್ಟರು. ಹೀಗೆ ಆತ್ಮಾರ್ಪಣೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೊದಲು 'ತಲಕಾಡು ಮರಳಾಗಿ, ಮಾಲಂಗಿ ಮಡುವಾಗಿ, ಮೈಸೂರ ರಸರಿಗೆ ಮಕ್ಕಳಾಗದಿರಲಿ' ಎಂದು ಶಪಿಸಿದರಂತೆ.

ವಿಷಯ ತಿಳಿದ ರಾಜ ಒಡೆಯರು ಚಿಂತೆಗೀಡಾಗಿ, ಪಂಡಿತರೊಂದಿಗೆ ಚರ್ಚಿಸಿದಾಗ, ದೋಷನಿವಾರಣೆಗೆ, ಅಲಮೇಲಮ್ಮನವರ ಒಂದು ಚಿನ್ನದ ಪ್ರತಿಮೆ ಮಾಡಿಸಿ, ನಿತ್ಯ ಪೂಜೆ ಮಾಡಿ, ಮಹಾನವಮಿಯಂದು ಅಭರಣಗಳಿಂದ ಅಲಂಕೃತಳಾದ ದೇವಿಗೆ ಪೂಜೆ ಸಲ್ಲಿಸಬೇಕೆಂದು ನಿರ್ಧರಿಸಲಾಯಿತು. ಅದರಂತೆ ಈವರೆಗೂ ಪೂಜೆ ನಡೆದು ಬಂದಿದೆ. ಅಲಮೇಲಮ್ಮನವರ ಹೆಸರು ಕಾಲಕ್ರಮೇಣ ಅಮಲದೇವತೆಯೆಂದಾಗಿದೆ.

— ಲಲಿತಾ ಸುಂದರೇಶನ್



ಶ್ರದ್ಧಾಂಜಲಿ

ಮೈಸೂರಿನ ಇಟ್ಟಿಗೆಗೂಡು ನಿವಾಸಿ ದಿವಂಗತ ಫಲಾಮೃತ ಶಂಕರ ನಾರಾಯಣ ಅವರ ಧರ್ಮಪತ್ನಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಶಾಂತಮ್ಮ (78)ನವರು ತಾ|| 31-08-2016ರಂದು ದೈವಾಧೀನರಾದರು. ಮೃತರ ಆತ್ಮಕ್ಕೆ ಸಂಘ ಶಾಂತಿಯನ್ನು ಕೋರುತ್ತದೆ.

ನಂಬಿಕೆಯನ್ನೇ ನೆಚ್ಚುವುದಾದರೆ, ಅರಿವಿನ ಕಣ್ಣನ್ನು ಮುಚ್ಚಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ.

ಮಹಿಳೆಯರಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನಿನ ಬದಲಾವಣೆಯಿಂದ ದೈಹಿಕವಾಗಿ ಕಾಣಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಂತಹ ತೊಂದರೆಗಳಿಗೆ ಸರಳ ಉಪಾಯಗಳು

1. ಕುತ್ತಿಗೆ, ಭುಜ ಹಾಗೂ ಕೈಯಿನ ತೊಂದರೆಗೆ

ಎರಡೂ ಕೈಗಳನ್ನು ದೇಹದಿಂದ 30° ದೂರದಲ್ಲಿ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಚಾಚಿ ಇಟ್ಟುಕೊಂಡು, ಕೈ ಮಣಿಕಟ್ಟನ್ನು (WRIST) ಒಳ ಭಾಗಕ್ಕೆ ತಿರುಗಿಸುವುದರಿಂದ, ಕುತ್ತಿಗೆ, ಕೈ ಮತ್ತು ಭುಜದಲ್ಲಿ ಹಗುರವಾದ ಎಳೆತದ ಅನುಭವ ವಾಗುತ್ತದೆ. 10 ರಿಂದ 20 ಸೆಕೆಂಡ್‌ಗಳ ಕಾಲ 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.

2. ಮಂಡಿ ನೋವು ಹಾಗೂ ಹೊಟ್ಟೆ ಸುತ್ತಳತೆ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು

(ಅ) ಎರಡು ಮುಂಗೈಗಳ ಹಿಂಭಾಗವನ್ನು ಒಂದರ ಮೇಲೊಂದು ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು, ಎದೆಯ ಭಾಗದ ಹತ್ತಿರ ಇಟ್ಟುಕೊಳ್ಳುವುದು. ದೀರ್ಘವಾಗಿ ಉಸಿರನ್ನು ಎಳೆದು ಕೊಂಡು, ಹೊಟ್ಟೆಯನ್ನು ಒಳಕ್ಕೆ ಎಷ್ಟು ಸಾಧ್ಯವೋ ಅಷ್ಟು ಎಳೆದುಕೊಂಡು, ಉಸಿರನ್ನು ಬಿಗಿ ಹಿಡಿದಿದ್ದು ಸಾಕೆನಿಸಿದಾಗ, ಮೂರು ಬಾರಿ ಉಸಿರನ್ನು ಮೂಗಿನಿಂದ ಒಳಕ್ಕೆ ಎಳೆದು ಕೊಂಡು, ನಂತರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಕ್ಕೆ ನಿಧಾನವಾಗಿ ಬಿಡುವುದು. ಇದನ್ನು 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.

(ಆ) ಮೇಲಿನ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ಉಸಿರಾಟದ ವಿಧಾನ ವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುತ್ತಾ ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಕೊಕ್ಕೆಯ ರೀತಿ ಯಲ್ಲಿ ಜೋಡಿಸಿ, ಕೈಗಳನ್ನು ಆದಷ್ಟು ದೇಹದಿಂದ ದೂರ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ಕೈಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸುವುದಕ್ಕೆ ಪ್ರಯತ್ನ ಮಾಡುತ್ತಾ, ಮೇಲಿನ ಉಸಿರಾಟದ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು. ಇದನ್ನು 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.

(ಇ) ಕೈ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ತಲೆಯ ಮೇಲೆ ಕೊಕ್ಕೆಯ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಿಡಿದುಕೊಂಡು, ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬೇರ್ಪಡಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಾ, ಮೇಲಿನ ಉಸಿರಾಟದ ವಿಧಾನವನ್ನು ಅನುಸರಿಸುವುದು. ಇದನ್ನು 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.

3. ಸರಿಯಾದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಕೆಲಸ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಕುಳಿತುಕೊಂಡು (ನೆಲ/ಕುರ್ಚಿ) ಎಡಗಾಲಿನ ಮೇಲೆ ಬಲಗಾಲನ್ನು ಹಾಕಿಕೊಂಡು, ಅಂಗಾಲು ಮತ್ತು ಮುಂಗಾಲನ್ನು ಹಿಮ್ಮಡಿಯಿಂದ ಕಾಲ್ಬೆರಳುಗಳ ತುದಿಯ ತನಕ ಚೆನ್ನಾಗಿ ಅಂಗೈಯಿಂದ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿ, ನಂತರ, ಹಿಮ್ಮಡಿಯನ್ನು ಚೆನ್ನಾಗಿ ಎಳೆಯಬೇಕು. ಎರಡು ಕಾಲುಗಳಿಗೂ, ಇದನ್ನು 2 ಅಥವಾ 3 ಬಾರಿ ಮಾಡಬೇಕು.

4. ಸ್ತನ ಕ್ಯಾನ್ಸರ್ ತೊಂದರೆಯಿದ್ದಲ್ಲಿ

ಬಲಗೈ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ, ಎಡ ಕಂಕಳು ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬ್ರಾ ಬೆಲ್ಟ್ ಹತ್ತಿರ ಹಗುರವಾಗಿ ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು, ನಂತರ ಅದೇ ರೀತಿ ಎಡಗೈ ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನಿಂದ, ಬಲ ಕಂಕಳು ಹಾಗೂ ಬೇರೆ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಬ್ರಾ ಬೆಲ್ಟ್ ಹತ್ತಿರ ಹಗುರವಾಗಿ ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು, ಮೂಗಿನಿಂದ ಉಸಿರೇಳೆದುಕೊಂಡು, ಬಾಯಿ ಯಿಂದ ಬಿಡುವುದು. ಇದನ್ನು 4 ಅಥವಾ 5 ಬಾರಿ ಮಾಡ ಬೇಕು.

ಮೇಲಿನ ಎಲ್ಲಾ ವಿಧಗಳನ್ನು ಮಾಡುವಾಗ ಉಸಿರಾಟದ ಕ್ರಮ: ಮೂಗಿನಿಂದ ಉಸಿರು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ನಂತರ ಬಾಯಿಯಿಂದ ಬೆಲೂನು ಉದುವ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಹೊರ ಬಿಡುವುದು.

— ಸುಮನ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರ್



ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯು ಸಿಂಹವನ್ನು ನರಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡಿಬಿಡುತ್ತದೆ.



ಶ್ರೀ ಮಹಾಗಣಪತಿಯ ಮಂಗಳಾರತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ದಿನಾಂಕ 11-09-16

ರಂದು, ಸಾಯಂಕಾಲ 5 ಗಂಟೆಗೆ, ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಶ್ರೀ ಸಿದ್ಧಿವಿನಾಯಕ ದೇವರ ಮಂಗಳಾರತಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಸಂಪನ್ನಗೊಂಡಿತು.

ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ, ಮೈಸೂರಿನ ಸರಸ್ವತೀಪುರದಲ್ಲಿರುವ, ಶ್ರೀ ಶಂಕರ ಜಯಂತಿ ಸಭಾ ಸದಸ್ಯರಿಂದ, ಭಕ್ತಿಗೀತೆಗಳ ಸುಶ್ರಾವ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಎಲ್ಲರ ಮೆಚ್ಚುಗೆಗೆ ಪಾತ್ರವಾಯಿತು. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನೀಡಿದ ಎಲ್ಲ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಸಂಘ ವಂದಿಸುತ್ತದೆ. ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಕೊನೆಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಸಾದ ವಿತರಣೆಯಾಯಿತು.

ಶ್ರೀ ಮಾತೃ ನಮಃ

ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಳಿ

(ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರೆದಿದೆ)

(ವಿವರಣೆ: ಶ್ರೀಮತಿ ನಾಗಲಕ್ಷ್ಮಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್)

50. ಓಂ ವಂದಾರು ಜನ ಸಂದೋಹ ವಂದಿತಾಽಽಽ ನಮೋ ನಮಃ

ನಮಿಸುವ ಜನರೇ - ವಂದಾರು ಜನ. ಅವರ ಸಂದೋಹ - ಗುಂಪು. ಭಕ್ತಜನರು ಗುಂಪುಗುಂಪಾಗಿ ನಮಿಸುತ್ತಾರೆ.

51. ಓಂ ಅಂತರ್ಮುಖ ಜನಾನಂದ ಫಲದಾಽಽಽ ನಮೋ ನಮಃ

ಅಂತರ್ಮುಖಿಗಳಾದ ಜನರಿಗೆ ಆನಂದವೆಂಬ ಫಲವನ್ನು ನೀಡುವವಳು. ಅಂತರ್ಮುಖಿವಾಗುವುದು ಎಂದಾಗ ಆಂತರಿಕ ಪೂಜೆಯನ್ನು ಸಲ್ಲಿಸುವುದು. ಸಮಯ ಮತದ ಪ್ರಕಾರ ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಪೂಜೆ. ಇಲ್ಲಿ ಬೇರೆ ವಸ್ತುಗಳ ಆಶ್ರಯ, ಅವಶ್ಯಕತೆ, ಸಹಾಯ ಬೇಕಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಏಕಾಂತವಾದ ಅಂತಹ ಪೂಜೆಯಿಂದ ಜನರಿಗೆ ಫಲ ನೀಡುತ್ತಾಳೆ

ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನ

ದಿನಾಂಕ 20-09-16ರಂದು, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳ, ಹೊ.ಕ.ಸಂಘದ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರ ಮಿಲನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ನಡೆಯಿತು. ಸದರಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮನ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರವರು ವಯಸ್ಕ ಮಹಿಳೆಯರ ಆರೋಗ್ಯದ ತೊಂದರೆಗಳು ಹಾಗೂ ಅವುಗಳ ನಿವಾರಣಾ ಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ALTERNATIVE MEDICINE ಆಡಿಯಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿಕೊಟ್ಟರು. ಅವರಿಗೆ ಸಂಘದ ಪರವಾಗಿ ಸಪ್ತೇಮ ವಂದನೆಗಳು.

18-10-2016 ರಂದು ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ನಡೆಯಲಿದೆ. ಅಂದು ಕೂಡ ಶ್ರೀಮತಿ ಸುಮನ ವಿಶ್ವೇಶ್ವರವರು ತಮ್ಮ ಉಪನ್ಯಾಸವನ್ನು ಮುಂದುವರಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಎಲ್ಲರೂ ತಪ್ಪದೇ ಭಾಗವಹಿಸಿ ಈ ಅಪರೂಪ ಹಾಗೂ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಸ್ನೇಹಯುಕ್ತ ಆಗ್ರಹ.

ಹೊಸ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳು ಹೊಸ ಕರ್ತವ್ಯಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸಿಕೊಡುತ್ತವೆ.

॥ ಓಂ ನಮಃ ಶಿವಾಯ ॥

ಕೈಲಾಸ - ಮಾನಸ ಸರೋವರ ಯಾತ್ರೆಯ ಪಕ್ಷಿನೋಟ

(ಮೈಸೂರು ಹೊ.ಕ.ಸಂಘದ ಹಿರಿಯ ಸದಸ್ಯ ಹಾಗೂ ಹಿರಿಯ ವಕೀಲ ಶ್ರೀ ಶಿವಶಂಕರ್‌ರವರು ಇತ್ತೀಚಿಗೆ ಕೈಗೊಂಡ ಕಷ್ಟ ಸಾಧ್ಯ ಕೈಲಾಸ ಮಾನಸ ಸರೋವರ ಯಾತ್ರೆಯ ಅನುಭವಗಳ ವಿವರಣಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ಉಪಯುಕ್ತ ಚೊಕ್ಕ ಕಥನ)

ಬೆಂಗಳೂರಿನ ವಿಜಯನಗರದ ನಂ.27-17 ಎಂ.ಸಿ. ರಸ್ತೆ, ಎನರ್ಜಿ ಹೌಸ್‌ನ ಕಟ್ಟಡದಲ್ಲಿರುವ ಶಂಕರ್ ಟ್ರೇಸ್ ಸಂಸ್ಥೆಯವರು ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮಾಡಿದ ಈ ವರ್ಷದ ಕಟ್ಟಕಡೆಯ ಬ್ಯಾಚ್‌ನಲ್ಲಿ, ನಾನು ಹಾಗೂ ನನ್ನ ಕುಟುಂಬ, ಆಗಸ್ಟ್ 23 ರಿಂದ ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ 2ನೇ ದಿನಾಂಕದವರೆಗೆ ಮೇಲ್ಕಂಡ ಯಾತ್ರೆಯನ್ನು ಕೈಗೊಂಡು, ಯಶಸ್ವಿಯಾಗಿ ಪೂರ್ಣಗೊಳಿಸಿ, ಆ ಪರಮಾತ್ಮನ ಸನ್ನಿಧಿಯಲ್ಲಿದ್ದ ದಿನಗಳನ್ನು ಕಣ್ತುಂಬಿ, ಮನದುಂಬಿ, ಸುಖವಾಗಿ ಮರಳಿ ಬಂದೆವು. ಅದರ ವಿವರ, ಅನುಭವ ನಿಮ್ಮೊಡನೆ ಹಂಚಿಕೊಳ್ಳಲು ಈ ಲೇಖನ.

ನಮ್ಮ ಯಾತ್ರೆ, ಬೆಂಗಳೂರಿನಿಂದ, ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ನವದೆಹಲಿ ತಲುಪಿ, ಅಲ್ಲಿಂದ ನೇಪಾಳದ ರಾಜ ಧಾನಿ ಕಠ್ಮಂಡು ವನ್ನು ತಲುಪಿ, ಅಲ್ಲಿ ತಂಗಿದ್ದೆವು. ನೇಪಾಳ, ನಮ್ಮ ಯಾತ್ರೆಯ ಬೇಸ್ ಕ್ಯಾಂಪ್. ಅಲ್ಲಿಂದ ನಮ್ಮನ್ನು ಟಿಬೆಟಿಯನ್ ಶೆರ್ಪಗಳ ಟೀಂ ಮುನ್ನಡೆಸಿತು. ವಿಶ್ವ ಪ್ರಸಿದ್ಧ, ನೇಪಾಳದ ಶ್ರೀ ಪಶುಪತಿನಾಥನ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ, ಜಲನಾರಾಯಣನ ದರ್ಶನ ಮಾಡಿ, ಮಾರನೇ ದಿನ, ಅಂದರೆ 24ರಂದು, ಕಠ್ಮಂಡುವಿನಿಂದ ವಿಮಾನದ ಮೂಲಕ ನೇಪಾಳ ಗಂಜ್ ತಲುಪಿದೆವು. ನೇಪಾಳಗಂಜ್, ಭಾರತ ಮತ್ತು ನೇಪಾಳದ ಗಡಿ ಕೇಂದ್ರ ಹಾಗೂ ಜಿಲ್ಲಾಕೇಂದ್ರ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಅದೇ ದಿವಸ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಿಮಿಕೋಟ್ ತಲುಪಿ ಮುಂದೆ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್ ಮೂಲಕ 'ಹಿಲ್' ತಲುಪಬೇಕಾಗಿತ್ತು. ಆದರೆ ಹವಾಮಾನ ವೈಪರೀತ್ಯದ ಕಾರಣ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಮುಂದುವರೆಯಲಿಲ್ಲ. ಅಂದು ನೇಪಾಳಗಂಜ್‌ನ ಸಿದ್ಧಾರ್ಥ ಹೋಟೆಲ್‌ನಲ್ಲಿ ತಂಗಿ, ಮಾರನೇ ದಿನ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣವನ್ನು ಮುಂದುವರೆಸಿ, ಒಂದು ಸಣ್ಣ ವಿಮಾನದಲ್ಲಿ ಸಿಮಿಕೋಟ್ ತಲುಪಿದೆವು. ಪ್ರಕೃತಿ ಸೌಂದರ್ಯ, ವ್ಯಾಲಿ ವ್ಯೂ, ಹಿಮಪರ್ವತಗಳ ಮನೋಹರ ದೃಶ್ಯಗಳಲ್ಲಿ ಮೈಮರೆತು ಒಂದು ಗಂಟೆಯ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಸಿಮಿಕೋಟ್ ತಲುಪಿದೆವು. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ. ಪರ್ವತಗಳಿಗೆ ಡಿಕ್ಕಿ ಹೊಡೆದಂತೆ ಸಾಗಿ, ಮಂಜಿನ ಮಧ್ಯೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಪರ್ವತ ಕಾನನಗಳ ಮೇಲೆ ಹಾರಾಡುವ ಹೆಲಿಕಾಪ್ಟರ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣದಲ್ಲಿ ಅದ್ಭುತ ದೃಶ್ಯಾವಳಿಗಳು ವರ್ಣನಾತೀತ. ಹಿಲ್ ತಲುಪಿದ್ದು ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 12 ಗಂಟೆಗೆ. ಹಿಲ್ ಒಂದು ವ್ಯಾಲಿ, ಮರುಭೂಮಿ, ನೇಪಾಳದ ಗಡಿ. ಅಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಫ್ರೆಂಡ್‌ಷಿಪ್ ಬ್ರಿಡ್ಜ್ ದಾಟಿ, ಇಮಿಗ್ರೇಷನ್ ಮುಗಿಸಿ, ಚೈನಾ ದೇಶಕ್ಕೆ (ಟಿಬೆಟ್ ಆಕ್ರಮಿತ)

ಪ್ರವೇಶ ಮಾಡಿದೆವು. ಇಲ್ಲಿಯವರೆಗೂ ಸುಖವಾಗಿದ್ದ ಪ್ರವಾಸ, ಇಲ್ಲಿಂದ ಕಷ್ಟಕರ ಹಾಗೂ ಕಿರಿಕಿರಿಯಾಯಿತು.

ಚೈನಾ ದೇಶದ ಅಸಹಕಾರ, ಯಾತ್ರೆಗಳಿಗೆ ಉಂಟು ಮಾಡುವ ಕಿರಿಕಿರಿ ಎಂತಹವರ ತಾಳ್ಮೆಯನ್ನೂ ಪರೀಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. 1500 ಯು.ಎಸ್.ಡಾಲರ್ ಅಂದರೆ ಸುಮಾರು ಒಂದು ಲಕ್ಷ ರೂ, ವೀಸಾ ಛಾರ್ಜ್ ತೆತ್ತು, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚುಗೂ ತಪಾಸಣೆಯ ನಂತರ, ಮಿನಿಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಒಂದು ಗಂಟೆ ಪ್ರಯಾಣಿಸಿ, ತಕಲಕೋಟ್ ಎಂಬ ಊರನ್ನು ತಲುಪಿದೆವು.

ತಕಲಕೋಟ್ ಸುಮಾರು 15000 ಅಡಿ ಎತ್ತರ ಪ್ರದೇಶದಲ್ಲಿದೆ. ಇದು ಟಿಬೆಟ್‌ನ ಆಕ್ರಮಿತ ಭಾಗ. ಇಲ್ಲಿಂದ ಮುಂದೆ ಮಾನಸ ಸರೋವರ ಒಂದೂವರೆ ಗಂಟೆ ಪ್ರಯಾಣ. ತಕಲಕೋಟೆಯಲ್ಲಿ ಒಂದು ದಿವಸ ತಂಗಿದ್ದೆವು. ಕಾರಣ, ಹೆಚ್ಚು ಹೆಚ್ಚು ಎತ್ತರ ಪ್ರದೇಶಕ್ಕೆ ಹೋದಂತೆ ಬದಲಾಗುವ ವೈಪರೀತ್ಯಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ದೇಹ ಹೊಂದಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು (acclimatize). ಒಳ್ಳೆಯ ಹೋಟೆಲಿನಲ್ಲಿ ವಾಸ್ತವ್ಯ. ಯಾವಾಗಲೂ ಭಳಿಗಾಳಿ ಬೀಸುತ್ತಿರುತ್ತದೆ. ತಲೆಗೆ ಮಂಕಿ ಕ್ಯಾಪ್, ಮೈಗೆ ಜರ್ಕಿನ್, ಕೈಗೆ ಕೈಗವಸು, ಥರ್ಮಲ್ ಹಾಗೂ ಬೂಟ್ಸ್ ಕಡ್ಡಾಯ. ಇಲ್ಲಿ acclimatize ಆದ ನಂತರ ಮಾನಸ ಸರೋವರಕ್ಕೆ ನಮ್ಮ ಪ್ರಯಾಣ ಆರಂಭ. ಮತ್ತೊಮ್ಮೆ ಇಮಿಗ್ರೇಷನ್ ಮುಗಿಸಿ, ರಸ್ತೆಯ ಮೂಲಕ ಇಪ್ಪತ್ತು ಸೀಟರ್ ಮಿನಿ ಬಸ್‌ನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮುಂದುವರೆಸಿದೆವು. ಅತ್ಯುತ್ತಮ ಗುಣಮಟ್ಟದ ರಸ್ತೆ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಪ್ರಯಾಣ ಸುಖಕರ ವಾಗಿತ್ತು. ಮಾನಸ ಸರೋವರ ತಲುಪುವ ಮುನ್ನ ರಾವಣ ನಿರ್ಮಿತ ರಾಕ್ಷಸ ತಲೆ ಸಿಕ್ಕುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ವೀಕ್ಷಿಸಿ ಮಾನಸ ಸರೋವರ ತಲುಪಿದೆವು.

ಮಾನಸ ಸರೋವರ, 15600 ಅಡಿ ಎತ್ತರದಲ್ಲಿರುವ, ಸುಮಾರು 240 ಕಿ.ಮೀ ವ್ಯಾಸ, 115 ಅಡಿ ಆಳವುಳ್ಳ ಬ್ರಹ್ಮನ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ ನಿರ್ಮಿತವಾದ ಸರೋವರ. ಶುದ್ಧ ಸ್ವಟಿಕ ಸರೋವರ, ಸಮುದ್ರದ ಅಲೆಯಂತೆ ದಡಕ್ಕೆ ಬಂದು ಹೊಡೆಯುವ ಅಲೆ. ನೋಡಲು, ನೀಲಿ ಬಣ್ಣದಿಂದ ಕಂಡರೂ ಪರಿಶುದ್ಧವಾದ ನೀರು. ಅಮೃತ ಸ್ವರೂಪ. ಎಷ್ಟು ಕುಡಿದರೂ, ಇನ್ನೂ ಕುಡಿಯಬೇಕೆನಿಸುವಂಥದ್ದು. ಸರೋವರದಲ್ಲಿ ಆನಂದವಾಗಿ ವಿಹರಿಸುತ್ತಿರುವ ಹಂಸ ಪಕ್ಷಿಗಳು. ಇದರ ನೋಟ, ಪ್ರಶಾಂತತೆಯ ವಾತಾವರಣ ನಮ್ಮ ಮನಸ್ಸಿನ ಎಲ್ಲಾ ಆಲೋಚನೆಗಳನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ, ನಮ್ಮನ್ನು ದೈವತ್ವದತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತದೆ.

—ಶಿವಶಂಕರ್ ಕೆ. ಆರ್.

(ಮುಂದುವರೆಯಲಿದೆ)

ನಿಪುಣನಾದ ಶಿಲ್ಪಿ ಯಾವ ಶಿಲೆಯನ್ನೂ ಬಿಡುಡಲಾರ.

ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಮಹರ್ಷಿಗಳು

ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ವೇದಕಾಲದ ಮಹರ್ಷಿಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರು ಶತಪಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ದಲ್ಲಿಯೇ ಅವರ ನಾಮೋಲ್ಲೇಖವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಬೃಹದಾರಣ್ಯಕೋಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ (4.6) ಗುರು ಶಿಷ್ಯ ಪರಂಪರೆಯ ಪ್ರಸ್ತಾವದಲ್ಲಿ ಕೌಂಡಿನ್ಯರನ್ನು ಶಾಂಡಿಲ್ಯರ ಶಿಷ್ಯರೆಂದು ಕರೆದಿದೆ. ಶಾಂಡಿಲ್ಯರು ಅಗ್ನಿ ಚಯನದಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧ ಹಸ್ತರಾಗಿದ್ದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು, ಶಾಂಡಿಲ್ಯವಿದ್ಯೆಯೆಂಬ ಪ್ರಸಿದ್ಧವಾದ ವಿದ್ಯೆಯು ಛಾಂದೋಗ್ಯೋಪನಿಷತ್ತಿನಲ್ಲಿ ವರ್ಣಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಇಂತಹ ಮಹರ್ಷಿಗಳಾದ ಶಾಂಡಿಲ್ಯರ ಶಿಷ್ಯರಾದ ಕೌಂಡಿನ್ಯರೂ ಪ್ರಭಾವಶಾಲಿಗಳಾದ ಋಷಿಗಳಾಗಿದ್ದರು.

ಮಹಾಭಾರತದ ಸಭಾಪರ್ವದಲ್ಲಿ ಯುಧಿಷ್ಠಿರನು ಮಯನಿಂದ ಸಭೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಾಣ ಮಾಡಿಸಿ, ರಾಜಸೂಯ ಯಾಗವನ್ನು ಮಾಡಿದ ವಿವರಣೆಯಿದೆ. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ಭಾರತಾ ದ್ಯಂತ ಇದ್ದ ಋಷಿಗಳೆಲ್ಲರೂ ಆಹ್ವಾನಿತರಾಗಿದ್ದರು. ಅವರ ಪಟ್ಟಿಯಲ್ಲಿ ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಹೆಸರನ್ನೂ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಶಿಶುಪಾಲ ವಧೆಯನ್ನು ಕಣ್ಣಾರೆ ಕಂಡು, ಅದನ್ನು ಸಮರ್ಥಿಸಿದ ಋಷಿಗಳಲ್ಲಿ ಅವರೂ ಒಬ್ಬರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಗೋತ್ರ ಪ್ರವರ್ತಕರಾದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು. ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಗೋತ್ರವು ವಾಸಿಷ್ಠ, ಮೃತ್ಯಾವರುಣ ಮತ್ತು ಕೌಂಡಿನ್ಯರೆಂಬ ಮುನಿತ್ರಯರನ್ನು ಪ್ರವರದಲ್ಲಿ ಒಳಗೊಂಡಿದೆ. ವಾಸಿಷ್ಠಗೋತ್ರವೆಂಬ ಮತ್ತೊಂದು ಗೋತ್ರಕ್ಕೂ ಇದೇ ಪ್ರವರವನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ವಸಿಷ್ಠ ಪುತ್ರರಾದ ಶಕ್ತಿ ಮಹರ್ಷಿಗಳು, ಮೃತ್ಯಾ ವರುಣರೆಂದರೆ ಅಗಸ್ತ್ಯರು ಮತ್ತು ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಒಂದೇ ಗೋತ್ರಕ್ಕೆ ಸೇರಿದವರು ಅಥವಾ ಒಂದೇ ಗೋತ್ರದ ಪ್ರವರ್ತಕರೆಂದು ಇದರಿಂದ ಗೊತ್ತಾಗುತ್ತದೆ.

ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಕೀರ್ತಿ ಇದಕ್ಕಿಂತ ಬಹಳ ಹೆಚ್ಚಿನದಾಗಿದೆ. ಉಳಿದ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ತಮ್ಮ ಕೀರ್ತಿಯನ್ನು ಬೆಳಗಿಸಿದ್ದರೆ, ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಧರ್ಮವನ್ನು ನಮ್ಮ ದೇಶದಿಂದ ಹೊರಗಡೆಗೂ ಹರಡಿದ ಮಹಾಮಹಿಮರು. ಭಾರತದ ಸುತ್ತಮುತ್ತ ಇರುವ ದ್ವೀಪ ಸಮುದಾಯಗಳೆಲ್ಲ ಅವರ ಯಶೋಗಾಥೆ ಯನ್ನು ಹಾಡುತ್ತಿವೆ. ಈ ದಿಸೆಯಲ್ಲಿ ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಸಾಧನೆ ಉಳಿದವರಿಗಿಂತ ಮಹತ್ವಪೂರ್ಣವಾದುದಾಗಿದೆ. ಡಾ. ಸುಶೀಲ ಕುಮಾರ ಪಾಂಡೆ ಎಂಬುವವರು ಹಿಂದೀ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಈ ವಿಷಯವಾಗಿ ಒಂದು ಮಹಾಕಾವ್ಯವನ್ನೇ ರಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ವಿದೇಶ ಯಾತ್ರೆಯ ವಿಷಯವಾಗಿ ಭಾರತೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ವಿಷಯ ಸಿಕ್ಕುವುದಿಲ್ಲ. ಆದರೆ ಕಂಪೂಚಿಯಾ ಮತ್ತು ಚೀನಾ ದೇಶದ ಯಾತ್ರಿಕರು ಬರೆದಿಟ್ಟಿರುವ ಮಾಹಿತಿಯ ಪ್ರಕಾರ ಕೌಂಡಿನ್ಯರೆಂಬ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರು ಮತ್ತು ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಕಾಂಬೋಡಿಯಾ ದೇಶಕ್ಕೆ ಬಂದು ರಾಜ್ಯ ಸ್ಥಾಪನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿದ ವೃತ್ತಾಂತವೂ ದೊರಕುತ್ತದೆ. ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಅಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗುವುದಕ್ಕೂ ಮೊದಲಿನಿಂದಲೂ

ಭಾರತ ಮತ್ತು ಈ ದ್ವೀಪಗಳ ನಡುವೆ ವ್ಯಾಪಾರದ ಮೂಲಕ ಸಂಪರ್ಕವಿದ್ದಿತು. ಭಾರತದ ವ್ಯಾಪಾರಿಗಳು ಹಡಗಿನ ಮೂಲಕ ಈ ದ್ವೀಪಗಳಿಗೆ ಸರಕುಗಳನ್ನು ಒಯ್ದು ಮಾರಾಟ ಮಾಡುತ್ತಿದ್ದರು. ಅವರ ವ್ಯವಹಾರವು ಈ ರೀತಿ ಲೌಕಿಕ ವಿಷಯಗಳಿಗೆ ಮೀಸಲಾಗಿತ್ತು.

ಭಾರತೀಯ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ಧರ್ಮಗಳ ಪರಿಚಯವನ್ನು ಈ ವಿದೇಶಗಳಿಗೆ ಪ್ರಪ್ರಥಮವಾಗಿ ಹರಡಿದ ಕೀರ್ತಿಗೆ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಭಾಜನರಾದರು. ಶ್ರೀ ಕುಬೇರನಾಥ ರೆಂಬ ಹಿಂದಿ ಕವಿಗಳು ಕೌಂಡಿನ್ಯರು 'ಭಾರತದ ಕೊಲಂಬಸ್' ಎಂದು ಅಭಿಪ್ರಾಯ ಪಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಈ ರೀತಿ ಹೇಳುವುದು ಹೀನೋಪಮೆಯಾಗುತ್ತದೆ. ಕೊಲಂಬಸ್‌ನನ್ನು 'ಐರೋಪ್ಯ ದೇಶಗಳ ಕೌಂಡಿನ್ಯ' ಎಂದು ಕರೆದರೆ ಸಮರ್ಪಕವಾದೀತೇನೋ ಉಪಮಾನವು ಉಪಮೇಯಕ್ಕಿಂತ ಪ್ರಶಸ್ತವಾಗಿರುವುದು ಉತ್ತಮ ಪಕ್ಷವು.

ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಅಶ್ವತ್ಥಾಮರ ಶಿಷ್ಯರಾಗಿಯೇ ಕೆಲವು ಕಾಲ ಇದ್ದರೆಂದೂ, ಅವರ ಆಜ್ಞೆಯ ಪ್ರಕಾರವೇ ಭಾರತೀಯ ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ಹರಡಲು ನೌಕಾ ಯಾನವನ್ನು ಕೈಗೊಂಡರೆಂದು ಒಂದು ಕಥೆಯಿದೆ. ನೌಕೆಯಲ್ಲಿ ಹೊರಟು ಕಾಂಬೋಡಿಯಾ ದ್ವೀಪವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸಿದಾಗ, 'ಅಲ್ಲಿನ ಜನರಿಗೆ ನಾಗರೀಕತೆ ಪರಿಚಯವೇ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸುವುದೂ ತಿಳಿಯದೆ ಸೊಪ್ಪು ಮತ್ತು ಮರದ ತೊಗಟೆಗಳನ್ನು ಉಪಯೋಗಿಸಿ ದೇಹವನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುತ್ತಿದ್ದರು. ನರಮಾಂಸ ಭಕ್ಷಣೆ ಅಲ್ಲಿ ಸಾಮಾನ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ಅವರ ಭಾಷೆಗೆ ಲಿಪಿಯೂ ಇರಲಿಲ್ಲ. ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಅವರ ಮನವೊಲಿಸಿ, ಭಾಷೆ, ಲಿಪಿ, ಶಿಲ್ಪಕಲೆ ಮೊದಲಾದವುಗಳನ್ನು ಪ್ರಸಾರ ಮಾಡಿದರು. ಇಂದಿಗೂ ಈ ದ್ವೀಪಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ದೇವಾಲಯಗಳು, ಶಿಲ್ಪ, ರಾಮಾಯಣದಂತಹ ಕೃತಿಗಳ ಪರಿಚಯ ಮುಂತಾದವುಗಳನ್ನು ಅಗಾಧವಾದ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಇದಕ್ಕೆ ಮೂಲ ಕಾರಣ ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಮಹರ್ಷಿಗಳು.

ಕಾಂಬೋಡಿಯಾ ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಕಾಂಭೋಜ ರಾಜ್ಯವಾಗಿದ್ದಿರಬಹುದು. ಚೀನೀ ಭಾಷೆಯಲ್ಲಿ ಇದನ್ನು 'ಫೂನಾನ್' ಎಂದು ಕರೆಯುತ್ತಿದ್ದರು. ಫೂನಾನ್‌ನ ಜನರು ನಾಗಾರಾಧಕರಾಗಿದ್ದರು. ಅಲ್ಲಿ ಸ್ತ್ರೀ ಪ್ರಧಾನವಾದ ರಾಜ್ಯ ಕ್ರಮವಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿಗೆ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಹೋಗಿ, ಅಲ್ಲಿಯ ರಾಣಿಯಾಗಿದ್ದ ಸೋಮಾ ಎಂಬಾಕೆಯನ್ನು ಭೇಟಿ ಮಾಡಿದರು. ಸೋಮಾ ಮಹರ್ಷಿಗಳ ಚರ್ಯೆಯಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತಳಾದಳು. ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಅವಳನ್ನು ಪತ್ನಿಯನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಕ್ರಮವಾಗಿ ಅವಳ ಸಹಾಯದಿಂದ ಅಲ್ಲಿ ಆಧ್ಯಾತ್ಮ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಹರಡಿದರು. ನಟರಾಜ ರೂಪನಾದ ಶಿವನ ಮೂರ್ತಿಯು ಅಲ್ಲಿನ ಜನರಿಗೆ ಪ್ರಿಯವಾಯಿತು. ಅವನ ಆರಾಧನೆಯಲ್ಲಿ ವೈದಿಕ ವಿಧಿಗಳನ್ನು ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಅಲ್ಲಿನ ಜನರಿಗೆ ಬೋಧಿಸಿದರು.

ಶಕ್ತಿವಂತ ದುಡಿಮೆ ಮಾಡಿದರೆ ಯುಕ್ತವಂತ ಬೋಧಿಸುತ್ತಾನೆ.

ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ವಿದೇಶ ಪ್ರವಾಸ ಮಾಡಿದಾಗ, ಭಾರತದಲ್ಲಿ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರು ಹಡಗಿನಲ್ಲಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡುವುದು ಅತಿ ವಿರಳವಾಗಿತ್ತು. ಬಹುಷಃ ಇವರೇ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಯತಿಗಳು ಮತ್ತು ಮತ ಪ್ರಚಾರಕರಾಗಿದ್ದಿರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದಲೇ ಅವರ ಬಗ್ಗೆ ಭಾರತೀಯ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಅಂಶಗಳು ದೊರಕದೆ ಇರಬಹುದು. ಆದರೆ ವಿದೇಶಿ ಯಾತ್ರಿಕರು ಅವರ ಈ ಸಾಧನೆಯನ್ನು ಬಹುವಾಗಿ ಪ್ರಶಂಸೆ ಮಾಡಿರುತ್ತಾರೆ. ಕೆಲವು ಲೇಖನಗಳ ಪ್ರಕಾರ ಅವರು ಚಂಪಾ ದ್ವೀಪವನ್ನು ಕುರಿತು ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಿದ್ದರು. ಅದು ಇಂದಿನ ದಕ್ಷಿಣ ವಿಯಟ್ನಾಂ ಪ್ರಾಂತ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಕೆಲವರು 'ಫೂನಾನ್' ಎಂಬುದು ಭೂತಾನ್ ಅಪಭ್ರಂಶವೆಂದೂ ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಹೆಸರಿನ ಬಗ್ಗೆ ಎಲ್ಲಿಯೂ ಭೇದಾಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಕಂಡು ಬರುವುದಿಲ್ಲ. ಆದ್ದರಿಂದ ಈ ಕೌಂಡಿನ್ಯರೆಂಬ ಮಹರ್ಷಿಗಳು ಅಂದಿನ ಕಾಲದ ವಿರೋಧವನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದೆ ಸುತ್ತಲಿನ ದ್ವೀಪಗಳಲ್ಲಿ ಭಾರತೀಯ ಸನಾತನ ಸಂಸ್ಕೃತಿಯನ್ನು ಹರಡಿದ ಮಹಾ ಪುರುಷರೆಂಬುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ. 'ವಸು ದೈವ ಕುಟುಂಬಕಮ್' ಎಂಬ ಉಕ್ತಿಯನ್ನು ಸಾಕರಗೊಳಿಸಿ, ದೂರದೇಶದಲ್ಲಿದ್ದವರನ್ನು ಸಹೋದರರಂತೆ ಕಂಡು ಅವರಲ್ಲಿ ಸಂಸ್ಕೃತಿ ಮತ್ತು ನಾಗರಿಕತೆಯನ್ನು ರೂಪಿಸಿ, ಅವರಿಗೆ ಆಹಾರ ವಸತಿಗಳ ಜೊತೆಗೆ ವಿದ್ಯೆಯ ಜೀವನಾ ವಶ್ಯಕತೆಯನ್ನು ಮನಗಾಣಿಸಿದ ಮಹಾತ್ಮರು ಕೌಂಡಿನ್ಯರು. ಅವರನ್ನು ದೇವ ಸಮಾನರನ್ನಾಗಿ ಭಾವಿಸಿದ ಅಲ್ಲಿನ ಜನರು ರಾಜ ಪದವಿಯನ್ನು ನಿಯೋಜಿಸಿದರು.

ಗುರುಚರಿತ್ರೆ, ವ್ರತಚೂಡಾಮಣಿಗಳಂತಹ ಧಾರ್ಮಿಕ ಗ್ರಂಥಗಳಲ್ಲಿ ಅನಂತ ಪದ್ಮನಾಭ ವ್ರತದ ಕಥೆಯಲ್ಲಿ ನಾವು ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಹೆಸರನ್ನು ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣನು ಪಾಂಡವರಿಗೆ, ಕಾಡಿನಲ್ಲಿ ವನವಾಸವನ್ನು ಅನುಭವಿಸುತ್ತಿದ್ದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಈ ವ್ರತದ ಮಹಿಮೆಯನ್ನು ವಿವರಿಸುತ್ತಾನೆ. ಕಥೆಯ ಸಾರಾಂಶವನ್ನು ಹೀಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಬಹುದು.

ಕೃತಯುಗದಲ್ಲಿ ಸುಮಂತುವೆಂಬ ಮಹರ್ಷಿಯಿದ್ದನು. ಅವನ ಪತ್ನಿಯು ಭೃಗುವಂಶದಲ್ಲಿ ಜನಿಸಿದ ದೀಕ್ಷಾ ಎಂಬುವವಳು. ಅವಳು ಹೆಣ್ಣು ಮಗುವೊಂದನ್ನು ಪ್ರಸವಿಸಿ ಸ್ವರ್ಗಸ್ಥಳಾದಳು. ಗೃಹಸ್ಥ ಕರ್ಮಗಳೆಲ್ಲ ನಿಂತು ಹೋದುದರಿಂದ ಮತ್ತು ಪುತ್ರ ಸಂತಾನವಿಲ್ಲದುದರಿಂದ ದುಃಖಿತನಾದ ಸುಮಂತನು ಮತ್ತೊರ್ವಳನ್ನು ವರಿಸಿದನು. ಆದರೆ ಅವಳು ಸ್ವಭಾವದಿಂದ ಕರ್ಕಷಳಾಗಿದ್ದಳು. ದೀಕ್ಷೆಯ ಪುತ್ರಿಯಾದ ಸುಶೀಲೆಯು ಹೆಸರಿಗೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಸುಶೀಲೆಯಾಗಿ ಬೆಳೆದಳು. ಅವಳನ್ನು ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಋಷಿಯು ವರಿಸಿದನು. ಪತ್ನೀ ಸಮೇತನಾಗಿ ತನ್ನ ಆಶ್ರಮಕ್ಕೆ ಹೋಗುತ್ತಿರುವಾಗ ಮಾರ್ಗದಲ್ಲಿ ಮಾಧ್ಯಾಹ್ನಿಕವಾಗಿ ಅವರ ನದೀ ತೀರದಲ್ಲಿ ರಥವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸಿದರು.

ಸತಿಯನ್ನು ರಥದಲ್ಲಿಯೇ ಬಿಟ್ಟು ಮಹರ್ಷಿಯು ಸ್ನಾನಾಹ್ನಿಕಗಳಿಗಾಗಿ ನದಿಗೆ ಹೋದನು. ಸುಶೀಲೆಯು ನದೀ

ತೀರದಲ್ಲಿ ಬಹಳಷ್ಟು ಸುವಾಸಿನಿಯರು ಯಾವುದೋ ವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡುತ್ತಿರುವುದನ್ನು ಕಂಡಳು. ಅವರಲ್ಲಿಗೆ ಹೋಗಿ ಕೇಳಿದಾಗ, ಅಂದು ಅನಂತನ ಚತುರ್ದಶಿ (ಭಾದ್ರಪದ ಶುಕ್ಲ ಚತುರ್ದಶಿ) ಯೆಂದು ತಿಳಿಯಿತು. ತಾನೂ ಅವರೊಂದಿಗೆ ವ್ರತವನ್ನು ಮಾಡಿ, ತನ್ನಲ್ಲಿದ್ದ ಸೋಬನದ ಹಿಟ್ಟನ್ನೇ ದಾನ ಮಾಡಿದಳು.

ಪತಿಯು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಂದ ನಂತರ ಅವರು ಮುಂದೆ ಹೋದರು. ಸ್ವಲ್ಪ ದೂರದಲ್ಲಿಯೇ ಅಮರಾವತೀಸದೃಶವಾದ ನಗರವಿತ್ತು. ಅಲ್ಲಿನ ರಾಜನು ಮರಣ ಹೊಂದಿರಲಾಗಿ (ಸಂತಾನವಿಲ್ಲದ ಕಾರಣ) ಜನರು ಸರಿಯಾದ ರಾಜನಿಗಾಗಿ ಅರಸುತ್ತಿದ್ದರು. ಕೌಂಡಿನ್ಯ ಮಹರ್ಷಿಯನ್ನು ಕಂಡ ಕೂಡಲೇ ಅವರ ಕಾಂತಿಗೆ ಮೆಚ್ಚಿ, ರಾಜ ಪ್ರಮುಖರೆಲ್ಲ ಅವರನ್ನೇ ರಾಜನನ್ನಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸಿದರು. ಹೀಗೆ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ರಾಜ ಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದರು.

ಒಮ್ಮೆ ಅವರ ಪತ್ನಿಯ ಕೈಯಲ್ಲಿದ್ದ ವ್ರತಸೂತ್ರವನ್ನು ಕಂಡು ಅದು ಏನೆಂದು ಕೇಳಿದರು. ಸುಶೀಲೆಯು ನಡೆದುದನ್ನೆಲ್ಲ ತಿಳಿಸಿ, ವ್ರತದ ಪ್ರಭಾವದಿಂದಲೇ ತಾವು ರಾಜಪದವಿಯನ್ನು ಪಡೆದುದಾಗಿ ಭಿನ್ನವಿಸಿದಳು. ತನ್ನ ತಪಃ ಪ್ರಭಾವ ದಿಂದಲೇ ರಾಜ್ಯವು ಬಂದಿತೆಂದೂ, ವ್ರತವು ಸಿರಿಯನ್ನು ಕೊಡಲಾರದೆಂದೂ ಉಪಹಾಸ ಮಾಡುತ್ತ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ದಾರವನ್ನು ಅವಳ ಕೈಯಿಂದ ಕಿತ್ತು ಬೆಂಕಿಗೆ ಎಸೆದರು. ಶೀಲೆಯು ಭಯದಿಂದ ಅದನ್ನು ತೆಗೆದು ಹಾಲಿನಲ್ಲಿ ಹಾಕಿ ನಂದಿಸಿದರೂ ಅನಂತನು ಕ್ಷೋಭೆಗೊಂಡ ಕಾರಣ, ಅವರು ರಾಜ್ಯದಲ್ಲಿ ಕಳ್ಳಕಾಕರಿಂದ ಕಷ್ಟ ನಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕಾಯಿತು. ನಂತರ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಕಾಡಿಗೆ ಹೋಗಿ ತಮ್ಮ ತಪಃ ಶಕ್ತಿಯಿಂದ ಅನಂತನನ್ನು ಕಂಡು ಅವನ ಅನುಗ್ರಹವನ್ನು ಪಡೆದು ಹಿಂದಿರುಗಿ ಬಂದು, ವ್ರತವನ್ನು ಆಚರಿಸಿ, ಮೊದಲಿನ ಸಂಪತ್ತು ಸೌಭಾಗ್ಯಗಳನ್ನು ಪಡೆದರು. ಮರಣಾನಂತರ ಪುನರ್ವಸು ನಕ್ಷತ್ರ ಲೋಕವನ್ನು ಅನಂತನು ಅನುಗ್ರಹಿಸಿದನು.

ಈ ಕಥೆಯನ್ನು ವಿಚಾರ ಮಾಡಿ ನೋಡಿದಾಗ, ಕೌಂಡಿನ್ಯರಿಗೆ ಸತಿಯ ಕಾರಣದಿಂದ ರಾಜ್ಯ ಪ್ರಾಪ್ತವಾಯಿತೆಂದೂ, ಅವರು ರಾಜ್ಯವನ್ನು ಧರ್ಮದಿಂದ ಪಾಲಿಸುತ್ತಿದ್ದರೆಂದೂ ತಿಳಿದುಬರುತ್ತದೆ. ರಾಜ್ಯ ಭಾರದ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಅನಾಗರಿಕ ರಾದ ಜನರಿಂದ ಅವರು ಕಷ್ಟ ನಷ್ಟಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿದ್ದ ವಿಷಯವೂ ಐತಿಹಾಸಿಕವಾಗಿ ಸಮಾನತೆಯನ್ನು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೌಂಡಿನ್ಯರ ಧರ್ಮ ಪ್ರಚಾರ ಮತ್ತು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯಪಾಲನೆಯನ್ನು ವ್ಯಾಪಾಂತರದಿಂದ ಕಥೆ ಸೂಚಿಸುತ್ತಿರಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಕೌಂಡಿನ್ಯರು ಮಹರ್ಷಿಗಳು, ರಾಜರ್ಷಿಗಳೂ ಆಗಿ ಲೋಕೋಪಕಾರಕ್ಕಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಅರ್ಪಿಸಿಕೊಂಡ ಮಹಾತ್ಮರೆಂಬ ಅಂಶವು ಸುಸ್ಪಷ್ಟವಾಗುತ್ತದೆ.

— ಡಾ. ಎಸ್. ಹೇಮಲತಾ

ಇಟ್ಟಿಗೆಗಳನ್ನು ಬಳಸಿ ಮನೆಯನ್ನು ಕಟ್ಟುತ್ತೇವೆಂಬುದು ಸತ್ಯ. ಆದರೆ ಇಟ್ಟಿಗೆ ರಾಶಿಯೇ ಮನೆ ಆಗಲಾರದು.

Registered as News Paper with RNI Reg. No. KARKAN/2008/27013
Postal Reg. No. KA/SK/MYS/86/2015-2017, Posted at Lakshmipuram, Mysore-4 on 7th of every month.

ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರು

ಸತೀಶ್ ಕುಮಾರ್

100/-

ಶ್ರೀ/ಶ್ರೀಮತಿ

ಶಶಿಕಲ, ಸಿ. ವಿ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಎಸ್. ಶ್ರೀಧರ, ಎ.
ಶಂಕರನಾರಾಯಣ, ಎನ್. ಪ್ರಶಾಂತ್

ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ನಿಲಯಕ್ಕೆ ಕಾಣಿಕೆ

ಶ್ರೀಮತಿ ವೀಣಾ ಪಿ. ರಾವ್

10,000/-

ಹೊಯ್ಸಳವಾಣಿಗೆ ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರು

ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಗೆ ಧನ ಸಹಾಯ

ಶ್ರೀ ಪ್ರಕಾಶ್ ನರಸಿಂಹರವರು

ಕುಮಾರಿ ಅಮೃತಳ ವಿದ್ಯಾಭ್ಯಾಸಕ್ಕಾಗಿ 5000/-

ಶ್ರೀ/ಶ್ರೀಮತಿ

ಶಶಿಕಲ, ಸಿ. ವಿ. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ, ಎ. ಶಂಕರನಾರಾಯಣ,
ಎನ್. ಪ್ರಶಾಂತ್

ಬಡ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಭೋಜನಕ್ಕಾಗಿ ಧನ ಸಹಾಯ -
ಶ್ರೀಯುತ

ವಿ. ಎಸ್. ಚೆನ್ನಿಗರಾಯ

2000/-

ನಿರಂತರ ಕಾಣಿಕೆ

ವೈ. ಕೆ. ಭಾಸ್ಕರ್

600/-

ಶ್ರೀಯುತ

ವಿ.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮು

500/-

ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ

100/-

ಹೆಚ್. ಆರ್. ಚಂದ್ರವದನರಾವರವರ ನಿರಂತರ

ಕಾಣಿಕೆ - ಜುಲೈ, ಆಗಸ್ಟ್ ಮತ್ತು ಸೆಪ್ಟೆಂಬರ್ ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು

500/-

ವಾಸುಕಿ ಕೆ. ಆರ್.

5000/-

ಮಾನವ ಸತತವಾಗಿ ಕೂಡಿಹಾಕುವ ಹಣವೆಲ್ಲವೂ,
ಜೇನಿನಂತೆ ಇತರ ಪಾಲಾಗುವುದು.

ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.)
ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ
ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ಕಚೇರಿ, ಡಿವಿಎಸ್ ಲೇಔಟ್,
ಉದಯ ರವಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಅಮ್ಮ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಹತ್ತಿರ, ಮೈಸೂರು
ದೂರವಾಣಿ : 8088799540, 8861998817

ಮೈಸೂರಿನ ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಗೊಂದು ಸದವಕಾಶ

ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಬಂಧುಗಳ ಪೂರ್ವಿಕರ ಎಲ್ಲಾ ಶ್ರಾದ್ಧಾದಿ
ಕರ್ಮಗಳನ್ನು (ವೈದಿಕ) ಅಪರ, ಪೂರ್ವ, ಅಂತ್ಯಾಷ್ಟಿ ಕರ್ಮಗಳನ್ನು
ಮತ್ತು ಸಂಚಯನಗಳನ್ನು ಮೃತ ದಿನದಿಂದ 14ನೇ ದಿನದ
ವೈಕುಂಠದವರೆಗೂ ಸುಮಾರು 200 ಜನ ಒಂದೇ ಸಲ ಊಟ
ಮಾಡಬಹುದಾದ ವಿಶಾಲ ಜಾಗದಲ್ಲಿ ನಿತ್ಯ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನರಾದ
ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಪುರೋಹಿತರಿಂದ ಹಾಗೂ ನುರಿತ ಅಡುಗೆಯವರಿಂದ
ಆಯಾಯ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಧರ್ಮ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕನುಗುಣವಾಗಿ
ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ನೆರವೇರಿಸಿಕೊಡಲಾಗುವುದು.

ವಿ. ಸೂ : ಅಂತ್ಯಾಷ್ಟಿ ವಾಹನದ ಸೌಲಭ್ಯ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಸಾಯಂಕಾಲದ ಎಲ್ಲಾ ರೀತಿಯ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳಿಗೆ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶ
ಲಭ್ಯವಿರುತ್ತದೆ. ಶುಚಿ-ರುಚಿಯಾದ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಭೋಜನ ಉಪಹಾರದ
ಕ್ಯಾಟರಿಂಗ್ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಬಿ. ಆರ್. ನಟರಾಜ್ ಜೋಯ್ಸ್ ಅನಂತ ಪ್ರಸಾದ್ ಎಂ. ಎಸ್.

ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷರು ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು

ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾ ಸಭಾ ಮೈಸೂರು

ವಲಯ ಉಪಾಧ್ಯಕ್ಷರು

ಅಖಿಲ ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ

ವಿವರಗಳಿಗೆ: ದೂರವಾಣಿ: 8088799540, 8861998817

ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಸಮಯ

ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ಹಾಗೂ
ಸಂಜೆ 3.00 ರಿಂದ 6.00 ರವರೆಗೆ. ದೂ: 2330995
(ಭಾನುವಾರ/ರಜಾ ದಿನ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ)

ತೆರೆದ ಅಂಚೆ

To,

If not delivered please return to:
Hoysala Karnataka Sangha (R)
888, Narayana Shastri Road
Lakshmipuram, Mysore - 570 004

ಶ್ರೀ ಪಿ. ವಿ. ಭಾರದ್ವಾಜ, ಸಂಪಾದಕರು, ಮುದ್ರಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು, ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಧ್ಯಾ ನಂದಕುಮಾರ್,
ಸಂಚಾಲಕರು: ಶ್ರೀ ವಿ.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮು, ಶ್ರೀ ಟಿ. ಸುಬ್ಬರಾಮಯ್ಯ, ಸದಸ್ಯರು: ದೂರವಾಣಿ: 0821-2330995