

# ಹೊಯ್ಸಳ ವಾಣಿ

ನಮ್ಮ ಜನ ನಮ್ಮ ದನ

Vol. 09, Issue - 04

### KARKAN/2008/27013

ಬಿಡಿ ಪ್ರತಿ ರೂ. 4/-

E-mail:hks\_mysore@yahoo.com

APR-2016

Pages - 8

# ಅಧ್ಯಕ್ಷರ ನುಡಿ



ಎಲ್ಲಾ ಸದಸ್ಯ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ದುರ್ಮುಖಿನಾವು ಸಂವತ್ಸರ ಹಾಗೂ ಯುಗಾದಿಯ ಹಾರ್ದಿಕ ಶುಭಾಶಯಗಳು

ಸಂಘದ ಮಹಾಸಭೆಯು ತಾ 20-3-16 ರಂದು ನಡೆಯಿತು ಲೆಖ್ಬ-ಪತ್ರಗಳು ಹಾಗು ಅಯ ವ್ಯಯ ಪಟ್ಟಿಗೆ ಅನುಮೋದನೆ

ದೊರೆಯಿತು. ಇದಕ್ಕೂ ಮುಂಚಿತವಾಗಿ ಸಂಘದ ಬೈಲಾ ತಿದ್ದುಪಡಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ವಿಶೇಷ ಮಹಾಸಭೆಯು 10 ಘಂಟೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ದೀರ್ಘ ಚರ್ಚೆಗಳ ನಂತರ ಅನುಮೋದಿಸಲಾಯಿತು.

ಬೈಲಾ ತಿದ್ದುಪಡಿಯ ಸಲುವಾಗಿ ಅನೇಕ ಬಾರಿ ನಮ್ಮ ಹೊಯ್ಸಳ ವಾಣಿ ಪತ್ರಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ತಮ್ಮ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕೆಂದು ಮನವಿ ಮಾಡಿದ್ದೆವು. ಆದರು ಯಾರೂ ಯಾವ ಸೂಚನೆಯನ್ನೂ ಕೊಡದೆ ಅಂದಿನ ದಿವಸ ಅನೇಕ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ವ್ಯಕ್ತಪಡಿಸಿದರು. ಇದು ಎಷ್ಟು ಸಮಂಜಸವೋ ತಿಳಿಯದು. ಸದಸ್ಯರು ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಸಂಘದ ಕೆಲಸಗಳಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಸಂಘಕ್ಕೆ ಬಂದು ಸಲಹೆ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕೊಡಬೇಕು. ನೇರವಾಗಿ ಮಹಾಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವಿರೋಧ ಪಕ್ಷದ ನಾಯಕರಂತೆ ತಿಳಿಸುವುದರಿಂದ ಸಲಹೆಗಳನ್ನು ಅನುಷ್ಠಾನಗೊಳಿಸುವುದು ತಡವಾಗುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಸಭೆಯ ಸಮಯವು ದೀರ್ಘ ವಾಗುವುದು. ಸಭೆಗೆ 400 ಸದಸ್ಯರಿಗೂ ಮಿಗಿಲಾಗಿ ಬಂದಿದ್ದು ಸಂತೋಷದ ಸಂಗತಿ.

ಪ್ರತಿ ತಿಂಗಳು ನಾವು ಒಂದು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು ಮಾಡಲೇಬೇಕು ಇದಕ್ಕೆ ಸಂಘದಲ್ಲಿ ಸ್ಥಳಾವಕಾಶವು ಮುಖ್ಯ. ಸದಸ್ಯರು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಮಾಡಲು ಮುಂದೆ ಬರಬೇಕು. ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಲ್ಲಿ ಮತ್ತು ಅವರ ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರತಿಭೆಯನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿದು. ಸಂಭಾವನೆ ಕೊಟ್ಟು ಹೊರಗಿನ ಕಲಾವಿದರನ್ನು ಕರೆಸುವುದರ ಬದಲು ನಮ್ಮ ಪ್ರತಿಭೆಗಳಿಗೆ ವೇದಿಕೆ ಕಲ್ಪಿಸುವುದು ಉತ್ತಮ.



20-3-2016 ರಂದು ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಶೇಖರೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತಿ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಭವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಹಾಸಭೆಯಲ್ಲಿ ವೇದಿಕೆಯ ಮೇಲೆ ಉಪಸ್ಥಿತರಿದ್ದ ಗಣ್ಯರು.

### ಶ್ರೀ ಮಾತ್ರೇ ನಮಃ

# ಶ್ರೀ ಲಲಿತಾ ಅಷ್ಟೋತ್ತರ ಶತನಾಮಾವಳಿ

(ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ ಮುಂದುವರೆದಿದೆ) (ವಿವರಣೆ: ಶ್ರೀಮತಿ ನಾಗಲಕ್ಷ್ಮಿ ಚಂದ್ರಶೇಖರ್)

### 38. ಓಂ ಶಚೀ ಮುಖ್ಯಾಮರವಧುಸೇವಿತಾಯೈ ನಮೋನಮಃ

ದೇವತೆಗಳ ಅಧಿಪತಿ ಇಂದ್ರ. ಅವನ ಪತ್ನಿ ಶಚೀದೇವಿ. ಹಾಗಾಗಿ ಅವಳು ಅಮರ ವಧುಗಳಲ್ಲಿ ಮುಖ್ಯಳು. ಅವಳ ನೇತೃತ್ವದಲ್ಲಿ ಅಸಂಖ್ಯಾತ ಅಮರ ವಧುಗಳಿಂದ ಸೇವಿಸಲಡುವಳು.

### 39. ಓಂ ಲೀಲಾ ಕಲ್ಪಿತ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಮಂಡಲಾಯೈ ನಮೋ ನಮಃ

ತನ್ನ ವಿನೋದಕ್ಕಾಗಿ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡ ಮಂಡಲವನ್ನು ಸೃಷ್ಟಿಸಿದವಳು. ದೇವಿಯು ಸೃಷ್ಟಿಸಿರುವ ಈ ಬ್ರಹ್ಮಾಂಡವು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದ, ಯುಕ್ತ ಪರಿಭಾಷೆಯಿಂದ ಕೂಡಿದ ಒಂದು ಸಂಘ. ಇದು ಅನಾದಿ ಕಾಲತ್ರಯ ಅಬಾಧಿತ. ಮಹಾತಜ್ಞ ರಿಂದ ತಯಾರಾದ ಯಂತ್ರವೂ ಕಾಲ ಸರಿದಂತೆ

# ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.,) ವಿಶ್ವೇದೇವ ವೈದಿಕ ಭವನ ಧಾರ್ಮಿಕ ಹಾಗೂ ವೈದಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳು

ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ಕಚೇರಿ, ಡಿವಿಎಸ್ ಲೇಔಟ್, ಉದಯ ರವಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಅಮ್ಮ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಹತ್ತಿರ, ಮೈಸೂರು ಮೈಸೂರಿನ ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣರಿಗೊಂದು ಸದವಕಾಶ ಮೈಸೂರು ನಗರದಲ್ಲೇ ವೈದಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಸಿಕ ಶ್ರಾದ್ಧ/ ವಾರ್ಷಿಕ ಶ್ರಾದ್ದ ಮತ್ತು ದಹನದ ನಂತರದ ಎಲ್ಲಾ ವೈದಿಕ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಅಂದರೆ, 3ನೇ ದಿನದಿಂದ 14ನೇ ದಿನದ ವೈಕುಂಠದವರೆಗೂ ಸುಸಜ್ಜಿತವಾಗಿ, ಋಗ್ವೇದ / ಯರ್ಜುವೇದ/ ಸಾಮವೇದ ರೀತ್ಯ ಕರ್ಮಾನುಷ್ಠಾನದಲ್ಲಿ ನುರಿತ ಅನುಭವದ ಪುರೋಹಿತರು. ಸ್ಮಾರ್ಥ ಸಂಪ್ರದಾಯ / ಮಾಧ್ವ ಸಂಪ್ರದಾಯ / ವೈಷ್ಣವ ಸಂಪ್ರದಾಯದಂತೆ ಆಯಾಯಾ ಮರೋಹಿತರ ಮುಖೇನ ವೈದಿಕ ಶ್ರಾದ್ಧ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಶ್ರಾದ್ಧ ಕರ್ಮಾದಿಗಳಿಗೆ ಸಂಪ್ರದಾಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ವೈದಿಕದ ಅಡುಗೆ ತಯಾರಾಗಲು ಮುತುವರ್ಜಿ ವಹಿಸಿರುವುದರಿಂದ ಆಸಕ್ತರು ಹಾಗೂ ಅಶಕ್ತರು ಶ್ರಾದ್ಧ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ನಡೆಸಲು ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾಧ್ಯಕ್ಷರು ಯೊಯ್ಸಳ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘದ ನಿರ್ದೇಶಕರು ಆದ ಬಿ. ಆರ್. **ನಟರಾಜ್ ಜೋಯ್ಸ್**ರವರು ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಬಂಧುಗಳಿಗೆ ಈ ಅವಕಾಶ ಕಲ್ಪಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಇದರ ಸದುಪಯೋಗ ಪಡೆಯ ಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೋರಲಾಗಿದೆ.

ದೂರವಾಣಿ: 8088799540, 8861998817

ಜೆ. ರಮೇಶ್, ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ (ರಿ) ಎಂ. ಎಸ್. ಅನಂತ ಪ್ರಸಾದ್, ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು ನಿಷ್ಟ್ರಯೋಜಕವಾಗಬಹುದು. ಸೂರ್ಯ, ಚಂದ್ರ, ಅಸಂಖ್ಯಾತ ನಕ್ಷತ್ರಗಳು, ಅತ್ಯುನ್ನತ ಪರ್ವತಗಳು, ವಿಶಾಲ ಸಾಗರಗಳು, ಇವೆಲ್ಲವನ್ನು ಒಳಗೊಂಡ ವಿಶ್ವಯಂತ್ರವನ್ನು ನಿಷ್ಕೃಷ್ಟವಾಗಿ, ವೈವಿಧ್ಯವಾಗಿ ವಿನ್ಯಾಸಗೊಳಿಸಿರುವ ಕ್ರಮ ಎಷ್ಟು ಆಶ್ಚರ್ಯಕರವಾದುದು! ಇದೆಲ್ಲವೂ ಕೇವಲ ದೇವಿಯ ವಿನೋದಕ್ಕಾಗಿ. ದೇವಿಸ್ತವದಲ್ಲಿ ಹೇಳುವಂತೆ ಸೃಷ್ಟಿ, ಸ್ಥಿತಿ, ಲಯ ಕಾರ್ಯಗಳನ್ನು ಮಾಡಲು ಪ್ರತ್ಯೇಕ ದೇವತೆಗಳು ಬೇಕು. ನೀನು ಕೇವಲ ಆಟದಂತೆ ಎಲ್ಲವನ್ನೂ ನಿರ್ವಹಿ ಸುವೆ.

### ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನ

ದಿನಾಂಕ 15-03-2016ರ ಮಂಗಳವಾರ ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಗಂಟೆಗೆ ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನ ಸಭೆ ಪ್ರಾರಂಭವಾಯಿತು. ಎಂದಿನಂತೆ ಕುಶಲೋಪರಿ ಸಾಂಪ್ರತ, ಮುಂದಿನ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿಚಾರ ವಿನಿಮಯ, ಸದಸ್ಯರು ಅಸ್ಥೆ ವಹಿಸಿ ತಮ್ಮ ಮನೆಗಳಿಂದ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದಿದ್ದ ತಿಂಡಿಗಳು, ಚಪ್ಪರಿಸಿ ತಿಂದಿದ್ದು, ಹೀಗೆ ಹತ್ತು ಹಲವು ವಿಷಯಗಳು. ಎಂದಿನಂತೆ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರು ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನದಂದು, ಒಟ್ಟು 80 ಚಪಾತಿಗಳನ್ನು ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬಂದು ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ನೀಡಿದರು. ಜೈ ಹೊ.ಕ. ಮಹಿಳಾ ಶಕ್ತಿ. ಎಲ್ಲ ಮಾತೆಯರಿಗೆ, ಅವರ ಅಕ್ಕರೆಗೆ, ಕೋಟಿಕೋಟಿ ನಮನ.

ಮುಂದಿನ ತಿಂಗಳ ಮಹಿಳಾ ಮಿಲನ ದಿನಾಂಕ 19–04–2016ರಂದು, ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11 ಘಂಟೆಗೆ, ಸಂಘದ ಆವರಣ ದಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲಿದೆ. 11.30 ಗೆ ರಾಮನವಮಿ ಅಂಗವಾಗಿ ಸಂಗೀತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವಿದೆ. ಸಂಘದ ಎಲ್ಲ ಮಹಿಳಾ ಸದಸ್ಯರು ಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಸಕ್ರಿಯವಾಗಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳಬೇಕೆಂದು ಪ್ರೀತಿಯ ಆಗ್ರಹ.

#### ಅರಿಕೆ

ಸಮಾಜ ಬಾಂಧವರು ಗತಿಸಿದ ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ಸಕಾಲದಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿದರೆ ಸಂಘದ ಪದಾಧಿಕಾರಿಗಳು ಹಾಗೂ ಸದಸ್ಯರು ಅಂತಿಮ ದರ್ಶನ ಪಡೆದು ಗೌರವ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಅನುವು ಮಾಡಿದಂತಾಗುತ್ತದೆ.

# ಸದಸ್ಯರ ಅವಗಾಹನೆಗೆ

ಹೊಯ್ಸಳವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲೇಖನಗಳಲ್ಲಿ ಅಭಿವ್ಯಕ್ತಗೊಂಡ ವಿಚಾರಗಳು ಹಾಗೂ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳು ಕೇವಲ ಅವುಗಳ ಲೇಖಕ / ಲೇಖಕಿಯರದ್ದಾಗಿರುತ್ತವೆ.

# ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಆಲ್ಟರ್ನೆಟೀವ್ ಥೆರಪಿ)

ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಸಾಮಾನ್ಯವಾದ ದೇಹದ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆಗೆ ಪರ್ಯಾಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆ (ಆಲ್ಟರ್ನೆಟೀವ್ ಥೆರಪಿ) ಯಿಂದ ಕೇವಲ ಮೂವತ್ತರಿಂದ ಅರವತ್ತು ಸೆಕೆಂಡುಗಳ ಒಳಗೆ ಪರಿಹಾರ. (ಉಸಿರಾಟ ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ಮೂಗಿನಿಂದ ಉಸಿರನ್ನು ಒಳಗೆ ತೆಗೆದುಕೊಂಡು ಬಾಯಿಯಿಂದ ಉಸಿರನ್ನು ಹೊರಗೆ ಬಿಡಬೇಕು).

- 1. ಭುಜ ಹಾಗೂ ಬೆನ್ನು ನೋವಿಗೆ: ಕಿವಿಯ ಮೇಲ್ಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಟ್ಟೆ ಒಗೆಯುವ ಕ್ಷಿಪ್ಪನ್ನು ಒಂದು ನಿಮಿಷದವರೆಗೆ ಹಾಕಿಕೊಳ್ಳಿ.
- 2. ಹೊಟ್ಟೆ ತೊಂದರೆಗೆ (ನೋವು, ವಾಯು ಪ್ರಕೋಪ ಇತ್ಯಾದಿ): ಎರಡು ಕಣ್ಣಿನ ಕೆಳಭಾಗದಲ್ಲಿ ರುವ ಮೂಳೆಯ ಮೇಲೆ (ಚೀಕ್ ಬೋನ್) ಮಧ್ಯಕ್ಕೆ ಸರಿಯಾಗಿ ತೋರು ಬೆರಳು, ಮಧ್ಯದ ಬೆರಳುಗಳನ್ನು ಜೋಡಿಸಿ, ಅವುಗಳಿಂದ ಆದಷ್ಟು ಒತ್ತಡ ಕೊಟ್ಟು, ಮೂವತ್ತು ಸೆಕೆಂಡ್ ಕಾಲ ಚಕ್ರಾಕಾರವಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಬೇಕು. (ಸರ್ಕುಲರ್ ಮಸಾಜ್)
- 3. ಗಂಟಲಿನ ತೊಂದರೆಗೆ (ಖಿಚ್ ಖಿಚ್ / ITCH): ಎರಡು ಕಿವಿಗಳ ಮೇಲ್ಬಾಗವನ್ನು ತೆರೆದು

# ಕಲ್ಲೂರಿನಲ್ಲಿ, ಶ್ರೀ ಶ್ರೀರಾಮ ಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ತುಮಕೂರು ಜಿಲ್ಲೆಯ, ಗುಬ್ಬಿ ತಾಲ್ಲೂಕಿನ, ಕಲ್ಲೂರಿನಲ್ಲಿ ಶ್ರೀರಾಮಸಾಮ್ರಾಜ್ಯ ಪಟ್ಟಾಭಿಷೇಕ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮವನ್ನು, ಲೋಕಕಲ್ಯಾಣಾರ್ಥವಾಗಿ, ವೇದೋಕ್ಕವಾಗಿ, ಶ್ರೀ ದುರ್ಮಖೀ ನಾಮ ಸಂವತ್ತರದಲ್ಲಿ ನಡೆಸಲು, ಸಿದ್ಧತೆಗಳು ಭರದಿಂದ ಸಾಗಿದೆ. ಚೈತ್ರ ಶುದ್ಧ ಅಷ್ಟಮಿ, ಪುನರ್ವಸು ನಕ್ಷತ್ರದಲ್ಲಿ, ಗುರುವಾರ (14/04/2016) ದಿಂದ ಚೈತ್ರ ಬಹುಳ ಚೌತಿ, ಮಂಗಳವಾರ (26/04/2016)ರ ವರೆಗೆ 13 ದಿನಗಳ ಪರ್ಯಂತ ನಡೆಸಲು ನಿಶ್ಚಯಿಸಿರುತ್ತದೆ. ನಾಡಿನ ಹಿರಿಯ ಸಂತರು ಮತ್ತು ವಿದ್ವಾಂಸರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ದಲ್ಲಿ ನಡೆಯುವ ಈ ಚರಿತ್ರಾರ್ಹ ಮತ್ತು ನೆನಪಿನಲ್ಲಿಡುವ ಹಲವಾರು ಮಠಾಧೀಶರು ಮತ್ತು ಸಂತರು ಆಗಮಿಸಿ, ತಮ್ಮ ಕೃಪಾಶೀರ್ವಾದಗಳನ್ನು ಕರುಣಿಸಲಿದ್ದಾರೆ. ಆಸ್ತೀಕ ಬಂಧುಗಳೆಲ್ಲಾ, ಕುಟುಂಬ ಸಮೇತರಾಗಿ ತಮ್ಮ ಶಕ್ಕ್ಯಾನು ಸಾರ, ತನು ಮನ ಧನ ಸಹಾಯ ನೀಡಿ, ದೈವೀಕ ಕಾರ್ಯ ಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿ, ಶ್ರೀ ರಾಮನ ಕೃಪೆಗೆ ಪಾತ್ರರಾಗ ಬೇಕೆಂದು ಪ್ರಾರ್ಥನೆ.

ವಿವರಗಳಿಗೆ ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ: ಮೊಬೈಲ್: 9535794793, 9945778522.

ಕೊಳ್ಳುವುದರಿಂದ ಪರಿಹಾರ.

- 4. ತೀಕ್ಷ್ಣವಾಗಿ ಕೆಲವು ಕ್ಷಣಗಳವರೆಗೆ ಕಾಣಿಸಿ ಕೊಳ್ಳುವ ತಲೆ ಛಳುಕಿಗೆ: ನಾಲಿಗೆಯಿಂದ ಅಂಗಳನ್ನು ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಬೇಕು.
- 5. ಅಕಸ್ಮಾತಾಗಿ ಉಂಟಾಗುವ ಆತಂಕಕ್ಕೆ: ಹೆಬ್ಬೆರಳಿನ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಬಾಯಿಯಿಂದ ತಣ್ಣನೇ ಗಾಳಿ ಊದಿದರೆ ಪರಿಹಾರ.
- 6. ಹಲ್ಲು ನೋವಿಗೆ: ಐಸ್ ಕ್ಯೂಬಿನಿಂದ ಮುಂಗೈ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟು ಮತ್ತು ತೋರು ಬೆರಳುಗಳ ಹತ್ತಿರ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಮೂಗು ಕಟ್ಟಿರುವುದನ್ನು ಬಿಡಿಸಲು: ಎರಡು ಹುಬ್ಬುಗಳ ಮಧ್ಯೆ ಹೆಬ್ಬೆಟ್ಟಿನಿಂದ ಜೋರಾಗಿ ಒತ್ತಿ ಹಿಡಿದು ನಾಲಿಗೆಯಿಂದ ಅಂಗಳಿಗೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಬೇಕು.
- ಮೂತ್ರ ಮಾಡಲು ಒತ್ತಡ ಉಂಟಾದಾಗ: ಕಾಲಿನ ಹಿಂಭಾಗಕ್ಕೆ ಮಸಾಜ್ ಮಾಡಿದರೆ ನಿಯಂತ್ರಣಕ್ಕೆ ಬರುತ್ತದೆ.
- 9. ರೋಗನಿರೋಧಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು: ಎದೆಯ ಮಧ್ಯಭಾಗವನ್ನು ಕೈವೆರಳುಗಳಿಂದ ಜೋರಾಗಿ ಚಕ್ರಾಕಾರವಾಗಿ ತಿರುಗಿಸಬೇಕು.

– ಸುಮನ ಹೆಚ್.ಎಸ್.



# ರಾಮನವಮಿ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ

ರಾಮನವಮಿ ಪ್ರಯುಕ್ತ 19–4–2016ರಂದು ಬೆಳಿಗ್ಗೆ 11.30ಕ್ಕೆ ರಂಜಿನಿ ಗಾನ ಶಾಲೆಯ ವಿದುಷಿ, ಶ್ಯಾಮಲ ಎಸ್. ರಾವ್ ಮತ್ತು ಶಿಷ್ಯರಿಂದ ಸಂಗೀತ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಏರ್ಪಾಡಾಗಿದೆ. ಸರ್ವರಿಗೂ ಸ್ಪಾಗತ.

11-4-2016ರ ಸಂಜೆ 4 ಘಂಟೆಗೆ ಮಹಿಳಾರಂಗ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀಶಂಕರ ಜಯಂತಿ ಸಭಾಸದಸ್ಯರಿಂದ "ಶ್ರೀರಾಮಾವತಾರ" ಕಾರ್ಯಕ್ರಮ ಆಕಾಶವಾಣಿಯಲ್ಲಿ ಮೂಡಿಬರಲಿದೆ. ಸದಸ್ಯರೆಲ್ಲರೂ ಶ್ರವಣ ಮಾಡಬೇಕೆಂದು ವಿನಂತಿ.



20-3-2016 ರಂದು ಶ್ರೀ ಚಂದ್ರಶೇಖರೇಂದ್ರ ಸರಸ್ವತಿ ಶತಮಾನೋತ್ಸವ ಭವನದಲ್ಲಿ ನಡೆದ ಮಹಾಸಭೆಯಲ್ಲಿ ಭಾಗವಹಿಸಿದ್ದ ಸದಸ್ಯರು ಹಾಗೂ ಭೋಜನ ಕೂಟ



ಸ್ವಧರ್ಮವನ್ನು ಎಡಬಿಡದೆ ಆಚರಿಸುವುದೇ ತಪಸ್ಸು

### ಸರಳತೆ

1915 ಮೇ 8 ನೇ ತಾರೀಖು ಗಾಂಧೀಜಿ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಪ್ರಥಮ ಬಾರಿ ಕರ್ನಾಟಕಕ್ಕೆ ಬಂದ ಗಾಂಧೀಜಿ ಜೊತೆ ಪತ್ನಿ ಕಸ್ತೂರ ಬಾ ಸಹಾ ಇದ್ದರು. ಸರಳತೆಯ ಸಾಕಾರ ಮೂರ್ತಿ ಗಾಂಧೀಜಿಯವರ ಆ ಸಮಯದ ಒಂದೆರಡು ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸುವುದು ನಮ್ಮೆಲ್ಲರಿಗೆ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಾಗಬಲ್ಲದು. ಸಿದ್ಧವನಹಳ್ಳಿ ಕೃಷ್ಣ ಶರ್ಮ 'ಗಾಂಧಿ ಮತ್ತು ಕರ್ನಾಟಕ' ಎಂಬ ಕೃತಿಯಲ್ಲಿ ಈ ಸಂದರ್ಭಗಳು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಲ್ಪತ್ತಿವೆ.

ಇಂದು ಚೆನ್ನೈ ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಅಂದಿನ ಮದರಾಸಿನಿಂದ ಬೆಂಗಳೂರಿಗೆ ಬಂದಿದ್ದರು. ಅವರ ವಾಸ್ತವ್ಯ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಎಸ್. ಕೃಷ್ಣಸ್ವಾಮಿ ಅಯ್ಯಂಗಾರ್ ಮನೆಯಲ್ಲಿ. ರಾತ್ರಿ ಊಟಕ್ಕೆ ನೆಲಗಡಲೆ ಬೀಜ ಮತ್ತು ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣು ವಿತರಿಸಿದರು. ಅತಿಥಿ ಸತ್ಕಾರದ ಪಾರು ಪತ್ತೇಗಾರರು ಹಣ್ಣು ಗಳನ್ನು ತೊಳೆದು ಕೊಡಲು ಕೃಷ್ಣಯ್ಯರ್ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟರು. ಅವರು ಒಬ್ಬ ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕನ ಕೈಗೆ ಕೊಟ್ಟು ತೊಳೆದು ಕೊಡುವಂತೆ ಹೇಳಿದರು. ಇದನ್ನು

ಗಮನಿಸಿದ ಗಾಂಧೀಜಿ, 'ನಿಮಗೆ ಒಂದು ಕೆಲಸ ಒಪ್ಪಿಸಿದರೆ ನೀವದನ್ನು ಇನ್ನೊಬ್ಬರಿಗೆ ಒಪ್ಪಿಸುತ್ತೀರಿ. ಅವರು ಮತ್ತೊಬ್ಬರಿಗೆ ಹೀಗೇ ಹಸ್ತಾಂತರ ಎಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ? ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಯಾರದ್ದು? ಎಂದು ಖಚಿತಪಡಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುವುದಿಲ್ಲ' ಎಂದಾಕ್ಷಣ ಕೃಷ್ಣಯ್ಯರ್ ಮಾವಿನ ಹಣ್ಣುಗಳನ್ನು ಸ್ವಯಂ ಸೇವಕನಿಂದ ಹಿಂಪಡೆದು ತಾವೇ ತೊಳೆದುಕೊಟ್ಟರು.

ಅಂದು ರಾತ್ರಿ 7 ಗಂಟೆ ಕಾರಿನಲ್ಲಿ ಗಾಂಧೀಜಿ ಪ್ರಯಾಣ ಮಾಡಬೇಕಿತ್ತು. ಅವರನ್ನು ನೋಡಲು ಸರ್ ಎಂ ವಿ ಬಂದರು. ಮಾತುಕತೆಯ ನಂತರ ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರಿಗೆ 'ಗಾಂಧೀಜೀಗೆ ಮೊದಲ ದರ್ಜೆ ಟಿಕೆಟ್ ತೆಗೆದುಕೊಡಲು ಸೂಚಿಸಿದರು. ಗಾಂಧೀಜೀ ಮೊದಲ ದರ್ಜೆ ಪ್ರಯಾಣಕ್ಕೆ ಸುತರಾಂ ಸಿದ್ಧರಿಲ್ಲ. ಒಂದು ವೇಳೆ ನನ್ನಿಚ್ಛೆಗೆ ವಿರುದ್ಧವಾಗಿ ನೀವು ಮೊದಲ ದರ್ಜೆ ಟಿಕೆಟ್ಕೊಂಡರೆ ನಾನು ಮುಂದಿನ ನಿಲ್ದಾಣದಲ್ಲಿಳಿದು 3ನೇ ದರ್ಜೆ ಡಬ್ಬಿ ಹತ್ತುವೆ' ಎಂದರು. ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕರು 3ನೇ ದರ್ಜೆ ಟಿಕೇಟನ್ನೇ ಖರೀದಿಸುವುದು ಅನಿವಾರ್ಯವಾಗಿತ್ತು. ದೇಶಕ್ಕಾಗಿ, ಸಮಾಜಕ್ಕಾಗಿ ಸದಾ ಮಿಡಿಯುತ್ತಿದ್ದ ಗಾಂಧೀಜೀಯವರ ಸರಳತೆ ನಮಗೆಲ್ಲಾ ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕವಲ್ಲವೇ?

# ಮನವಿ

ನಮ್ಮ ಜನ ತಮ್ಮ ದನಿಯಿಂದ ನಮ್ಮ ಸಂಘ ಬೆಳೆದು ಬಂದ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ದಾಖಲಿಸಲಿ ಎಂಬುದು ದೂರದೃಷ್ಟಿಯುಳ್ಳ ಅನೇಕ ಸಮಾಜಮುಖಿ, ಚಿಂತಕ ಸಹೃದಯ ವಿದ್ವಜ್ಞನರ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ನಿಸ್ಪೃಹ ಕೊಡುಗೈ ದಾನಿಗಳ ಸಹಾಯಹಸ್ತಗಳ ಒಡಗೂಡಿ, ಮೈಸೂರಿನ ಹೊಯ್ಸಳ ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಘ ಜನ್ಮ ತಾಳಿ, ಅನೇಕ ಎಡರು ತೊಡರುಗಳನ್ನು ಅನುಭವಿಸಿ, ಈ ಮಟ್ಟದವರೆಗೆ ಬೆಳೆದು ನಿಂತಿರುವುದು ತಮಗೆಲ್ಲರಿಗೂ ವೇದ್ಯ.

ಆದರೆ ಸಂಘದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಕಾಲಘಟ್ಟದ ಅನೇಕ ವಿವರಗಳು ಲಭ್ಯವಿಲ್ಲ. ಕಾಲಗರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹುದುಗಿ ಹೋಗಿರುವ ಸಂಘದ ಪ್ರಮುಖ ಹಾಗೂ ಉಲ್ಲೇಖನೀಯ ಘಟನೆಗಳು, ವಿಶೇಷ ತಿರುವುಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಸಂಗ್ರಹಿಸಿ, ಕ್ರೋಢೀಕರಿಸಿ, ಬರವಣಿಗೆಯ ರೂಪಕ್ಕೆ ತಂದಲ್ಲಿ, ಅದು ಸಮಾಜದ ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗೆ ಉಪಯುಕ್ತ ಮಾಹಿತಿ ಕೋಶವಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ ಎಂದು ಅನೇಕರ ಅಭಿಪ್ರಾಯ, ನಂಬಿಕೆ.

ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ, ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ಇರಬಹುದಾದ ಸಂಘದ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಹಂತಗಳ ಯಾವುದೇ ದಾಖಲೆಗಳು, ಪತ್ರಗಳು, ಛಾಯಾಪ್ರತಿಗಳು, ಫೋಟೋಗಳು, ಘಟಿಸಿದ ವಿದ್ಯಮಾನಗಳ ವಿವರಗಳು, ಸಂಘದಿಂದ ಪ್ರಕಟವಾದ ಉಪಯುಕ್ತ ದಸ್ತಾವೇಜುಗಳು, ಇತ್ಯಾದಿಗಳನ್ನು ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಾಲಯಕ್ಕೆ ನೀಡಬೇಕೆಂದು ಕೋರಿಕೆ.

ಈ ಬೃಹತ್ ಹಾಗೂ ಕಷ್ಟಸಾಧ್ಯ ಕಾರ್ಯಕ್ಕೆ ತಮ್ಮ ಸಹಕಾರ ನೀಡಿ, ಗುರಿಮುಟ್ಟಲು ಕೈಜೋಡಿಸುವಿರೆಂದು ನಮ್ಮ ನಂಬಿಕೆ.

ಸಂಘದ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯರಿಗೆ ಸಪ್ರೇಮ ವಂದನೆಗಳು.

## ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ)

ಬ್ರಹ್ಮಣ ಧರ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕ ವೇದಿಕೆ ರಿ. ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ರಿ.,

# ಖಾಸಗಿ ಉದ್ಯೋಗ ಸಹಾಯ ಕೇಂದ್ರ

ಮೇಲ್ಕಂಡ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಬಂಧುಗಳು, ಮರುಷರು, ಮಹಿಳೆಯರುಗಳಿಗೆ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಆಯಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಹತೆಗೆ ಅನುಗುಣವಾಗಿ ಖಾಸಗಿ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ 18 ರಿಂದ 40 ವರ್ಷದೊಳಗಿನ ಎಸ್ಎಸ್ಎಲ್ ಸಿಯಿಂದ ಡಿಗ್ರಿ, ಇಂಜಿನಿಯರಿಂಗ್, ಅಕೌಟೆಂಟ್ ಸಹಾಯಕರು, ಖಾಸಗಿ ಬ್ಯಾಂಕ್, ಆಸ್ಪತ್ರೆ, ವಿದ್ಯಾಸಂಸ್ಥೆಗಳು, ಐಟಿ ಬಿಟಿ ಕಂಪನಿ, ಹೋಟೆಲ್ ಉದ್ಯೋಗ, ಫೈನಾನ್ಸ್ ಕಂಪನಿಗಳು, ಲ್ಯಾಂಡ್ ಡೆವಲಪರ್ಸ್ ಆಫೀಸುಗಳು, ಮನೆ ಸಹಾಯಕರು ಅಡಿಗೆ ಸಹಾಯಕರು, ಡ್ರೈವರ್ಗಳು, ಹೀಗೆ ಎಲ್ಲಾ ತರಹದ ಉದ್ಯೋಗಕ್ಕಾಗಿ ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಎಲ್ಲಾ ಉದ್ಯೋಗಾಕಾಂಕ್ಷಿಗಳಿಂದ ದ್ವಿಪ್ರತಿಯಲ್ಲಿ (ಪೋಟೋ ಸಹಿತ) ಅರ್ಜಿಯನ್ನು ಸ್ವ ವಿವರದೊಂದಿಗೆ ಖುದ್ದಾಗಿ ಬಂದು ದಿನಾಂಕ 10-5-2016ರ ಒಳಗೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾದ ಅಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಬಿ. ಆರ್. ನಟರಾಜ್ ಜೋಯಿಸ್ ಅವರು ಪ್ರಕಟಣೆಯಲ್ಲಿ ಕೋರಿದ್ದಾರೆ.

ಅರ್ಜಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಸಮಯ: ಬೆಳಗ್ಗೆ 10 ರಿಂದ 1 ಗಂಟೆ, ಸಾಯಂಕಾಲ 5 ರಿಂದ 7 ಗಂಟೆ) ಕಚೇರಿ ವಿಳಾಸ: ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.,) ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ಕಚೇರಿ ಉದಯರವಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಅಮ್ಮ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಹತ್ತಿರ, ರಾಮಕೃಷ್ಣನಗರ, ಮೈಸೂರು–ದೂರವಾಣಿ: 8088799540, 8861998817

– **ಅನಂತ ಪ್ರಸಾದ್,** ಎಂ. ಎಸ್. ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ

# ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ)

ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ರರ್ಮ ಸಂಸ್ಕಾರ ಪ್ರತಿಷ್ಠಾನ ಕರ್ನಾಟಕ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಹಿರಿಯ ನಾಗರೀಕ ವೇದಿಕೆ ರಿ. ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ರಿ.,

### ಸಾಮೂಹಿಕ ಉಪನಯನ

ಮೇಲ್ಕಂಡ ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಆಶ್ರಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರತಿ ವರ್ಷದಂತೆ ಈ ವರ್ಷವೂ ಸಹ ಶ್ರೀ ದುರ್ಭುಖಿ ಸಂವತ್ಸವರದ ಉತ್ತರಾ ಯಣ, ವಸಂತ ಋತು, ವೈಶಾಖಮಾಸ ಶುಕ್ಷ ಪಕ್ಷ ದ್ವಿತೀಯ ದಿನಾಂಕ 8–5–2016 ರ ಭಾನುವಾರದಂದು ಧರ್ಮ ಕರ್ಮ ಅನುಷ್ಠಾನ ದೊಂದಿಗೆ ತ್ರಿಮತಸ್ಥ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಪುತ್ರರಿಗೆ ಸಾಮೂಹಿಕ ಉಪನಯನವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸ ಲಾಗಿದ್ದು, ಉಪನಯನ ಮಾಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಬಯಸುವವರು ಈಕೂಡಲೇ ಕೆಳಕಂಡ ವಿಳಾಸವನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕೆಂದು ಜಿಲ್ಲಾಧ್ಯಕ್ಷರಾದ ಶ್ರೀ ಬಿ. ಆರ್. ನಟರಾಜ್ ಜೋಯಿಸ್ರವರು ತಿಳಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಉಪನಯನದ ನಂತರ ಪ್ರತಿದಿನ ಸಾಯಂಕಾಲ ವಟುಗಳಿಗೆ ಸಂಧ್ಯಾ ವಂದನೆ ಹಾಗೂ ವೇದಪಾಠವನ್ನು ಏರ್ಪಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಕಚೇರಿ ವಿಳಾಸ: ಸಂಧ್ಯಾ ಸುರಕ್ಷಾ ಟ್ರಸ್ಟ್ (ರಿ.,) ಜಿಲ್ಲಾ ಬ್ರಾಹ್ಮಣ ಮಹಾಸಭಾ ಕಚೇರಿ ಉದಯರವಿ ಮುಖ್ಯ ರಸ್ತೆ, ಅಮ್ಮ ಕಾಂಪ್ಲೆಕ್ಸ್ ಹತ್ತಿರ, ರಾಮಕೃಷ್ಣನಗರ, ಮೈಸೂರು– ದೂ: 8088799540, 8861998817 ಅನಂತ ಪ್ರಸಾದ್, ಎಂ. ಎಸ್. ವ್ಯವಸ್ಥಾಪಕ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ



ಅಭಿನಂದನೆ

ಮೈಸೂರು ಮಹಿಳಾ ವೇದಿಕೆಯವರು, ನಮ್ಮ ಸದಸ್ಯರಾದ ಶ್ರೀಮತಿ ವಾಣಿ ಸುಬ್ಬಯ್ಯ ನವರಿಗೆ ಮಹಿಳಾ ರತ್ನ ಪ್ರಶಸ್ತಿ ಕೊಟ್ಟು ಗೌರವಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಶ್ರೀಮತಿಯವರಿಗೆ ಸಂಘದ ವತಿಯಿಂದ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

# ಶಂಕರಾಚಾರ್ಯರ 'ಉಪದೇಶ ಸಾಹಸ್ತಿ' ಕೃತಿಯ ಪರಿಚಯ್ಲ

(ಕಳೆದ ಸಂಚಿಕೆಯಿಂದ)

8. ಪ್ರಸಿದ್ಧ ಟೀಕಾಕಾರರಾದ ಶ್ರೀ ರಾಮತೀರ್ಥ, ಬೋಧನಿಧಿ ಮತ್ತು ಆನಂದ ಜ್ಞಾನ ಯತೀಶ್ವರರು ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಆಚಾರ್ಯರ ಕೃತಿಯೆಂದು ಉಲ್ಲೇಖಿಸಿ, ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಗಳನ್ನು ವಿರಚಿಸಿರುತ್ತಾರೆ. ಸಾರಸ್ವತ ಸಿದ್ಧರೂ, ಸಂಪ್ರದಾಯವಿದರೂ ಆದ ಈ ಎಲ್ಲಾ ಯತಿಶ್ರೇಷ್ಠರ ಅಭಿಪ್ರಾಯಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಹಾಗೂ ಗ್ರಂಥ ಮೌಲ್ಯವನ್ನು ಹೃದಯ ದಲ್ಲಿರಿಸಿಕೊಂಡು ಈ ಪ್ರಕರಣವು ಸರ್ವಥಾ ಆಚಾರ್ಯಪ್ರಣೀತವೆಂದು ಪೂಜ್ಯಪಾದರು ಅನು ಮೋದಿಸಿರುತ್ತಾರೆ.

**ಉಪದೇಶ ಸಾಹ**ಸ್ತಿ ಗದ್ಯ ಬಂಧ: ಉಪದೇಶ ಸಾಹಸ್ತಿಯೆಂಬ ಈ ಗ್ರಂಥದ ಗದ್ಯಭಾಗದ ಅನು ವಾದವು, ಕ್ರಿ.ಶ.1932ರಲ್ಲಿ ಮೊದಲು ಪ್ರಕಟವಾಗಿರು ತ್ತದೆ. ಪೂಜ್ಯ ಪಾದರೇ ಈ ಪ್ರಕರಣ ಗ್ರಂಥದ ಪ್ರಪ್ರಥಮ ಕನ್ನಡಭಾಷೆಯ ಅನುವಾದಕರು. ಈ ಪ್ರಥಮ ಸಂಸ್ಕರಣದಲ್ಲಿ, ಕೇವಲ ಅನುವಾದವನ್ನು ಮಾತ್ರ ಕಾಣುತ್ತೇವೆ. ಮೂಲ ಸಂಸ್ಕೃತ ಪಾಠವು ಇದರಲ್ಲಿ, ನಿಬದ್ಧವಾಗಿಲ್ಲ. ಅನಂತರ ಉಳಿದ ಅನುವಾದಗಳಂತೆ ಸರ್ವ ರೀತಿಯಿಂದ ಸಂಪೂರ್ಣವಾದ ಈ ಗ್ರಂಥವು **ಮಹಾರಾಜರ** ಉದಾರವಾದ ಆಶ್ರಯದಿಂದ ಮತ್ತೆ ಪ್ರಕಟವಾಯಿತು. ಈ ಹೊಸ ಸಂಸ್ಕರಣದಲ್ಲಿ, ಉಪದೇಶಸಾಹಸ್ರಿ ಪ್ರಕರಣದ ಗದ್ಯ ಪದ್ಯಾತ್ಮಕವಾದ ಭಾಗದ್ವಯ, **ಅಪರೋಕ್ಷಾನುಭೂತಿ** ಮತ್ತು **ಅದ್ವೈತಾನುಭೂತಿ**ಗಳೆಂಬ ಬೇರೆ ಎರಡು ಪ್ರಕರಣಗಳು ಅನುವಾದ ಸಮೇತವಾಗಿ ಸಂಕಲಿತವಾಗಿದೆ. ಈ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಕುರಿತು ಪೂಜ್ಯಪಾದರಿಂದ ಕೆಲವು ಪ್ರಮುಖವಾದ ಅಂಶಗಳು ಚರ್ಚಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿವೆ. ಗ್ರಂಥಾಂ ತರ್ಗತವಾದ ವಿಷಯಗಳು ಪರಿಚಯ ಪೂರ್ವಕವಾದ, ಪೂಜ್ಯ ಪಾದರು ಸ್ವೋಪಜ್ಞತೆಯಿಂದ ಮಾಡಿರುವ ಮೌಲಿಕ ವಿಮರ್ಶವನ್ನು ಇಲ್ಲಿ ನೀಡಿದೆ.

ಉಪದೇಶ ಸಾಹಸ್ರಿ ಗ್ರಂಥದ ನಾವೌಚಿತ್ಯ:– ಅಧ್ಯಾಯತ್ರಯಾತ್ಮಕವಾದ ಈ ಪ್ರಕರಣ ಗ್ರಂಥದ ಗದ್ಯ ಭಾಗದಲ್ಲಿ, ಪ್ರಮುಖವಾಗಿ ಆತ್ಮೈಕತ್ವ ಪ್ರತಿಪಾದನವು ಗುರು ಮತ್ತು ಶಿಷ್ಯನ ಸಂಭಾಷಣೆಯ ರೂಪದಿಂದ ಪ್ರಸ್ತುತವಾಗಿದೆ. ಆತ್ಮಜ್ಞಾನಾಧಿ ಗಮಾರ್ಥವಾಗಿ, ಎಂತಹ ಮರುಷನು ಶಿಷ್ಯನೆಂಬ ಅಭಿದಾನಕ್ಕೆ ಯೋಗ್ಯ ನಾಗುತ್ತಾನೆಂಬ ವಿಷಯವು ಪ್ರಥಮತಃ ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತಾಪಿಸ

– ಡಾ.ಎಸ್.ಹೇಮಲತಾ ಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ. ಆ ಪ್ರಕಾರವಾಗಿ, ಶಮದಮಾದಿ ಸಾಧನ ಸಂಪತ್ತಿನಿಂದ ಕೂಡಿರುವ ಮತ್ತು ಏಷಣಾತ್ರಯ ರಹಿತನಾದ ಪರೀಕ್ಷಿತನಾದ ಶಿಷ್ಯನಿಗೆ ಗುರುವು, ಅವನ ಗ್ರಹಣವು ದೃಢವಾಗುವವರೆಗೆ ಆತ್ಮ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಬೋಧಿಸಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಏಕೆಂದರೆ ದೃಢಗೃಹೀತ ವಾದ ವಿದ್ಯೆಯೇ ಶ್ರೇಯಸ್ಸು ಮತ್ತು ತೃಪ್ತಿಗಳೆರಡನ್ನೂ ನೀಡುತ್ತದೆ. 'ಆಚಾರ್ಯವಾನ್ ಪುರುಷೋ ವೇದ' (ಛಾಂ.6–14–2) ಎಂಬ ಶ್ರುತಿಯೇ ಇದೆಯಲ್ಲವೆ?

ಹೇಗೆ ಶಿಷ್ಯ ಸ್ವೀಕಾರವು ಜಾಗರೂಕತೆಯಿಂದ ವಾಡಲ್ಪಡಬೇಕೋ ಹಾಗೆಯೇ ಆಚಾರ್ಯನೂ ದೃಷ್ಟಾದೃಷ್ಟಭೋಗಗಳಲ್ಲಿ ಅನಾಸಕ್ತನೂ, ಆಗಮಗಳನ್ನು ತಿಳಿದವನೂ, ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞನೂ ಆಗಿರಬೇಕು. ಪರಾನುಗ್ರಹ ಪ್ರಯೋಜನದಲ್ಲಿಯೇ ಅಭಿನಿವಿಸ್ಟನಾದ ಆಚಾರ್ಯನು, ವಿಧಿವತ್ತಾಗಿ ಬಂದ ಶಿಷ್ಯನಿಗೆ ಆತ್ಮಜ್ಞಾನ ಪ್ರಾಪ್ತಿಪರ್ಯಂತ ವಾಗಿ ಸಹಸ್ರ ರೀತಿಯಿಂದ ಮತ್ತೆ ಮತ್ತೆ ಉಪದೇಶ ಮಾಡಬೇಕು. ಆದುದರಿಂದಲೇ ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಕುರಿತು, ಉಪದೇಶ ಸಾಹಸ್ರಿಯೆಂಬ ಹೆಸರು ಅನ್ವರ್ಥವೆನಿಸುತ್ತದೆ.

ಕೇವಲ ಗ್ರಂಥ ನಾಮಧೇಯವಷ್ಟೇ ಅಲ್ಲ, ಗದ್ಯ ಭಾಗದ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಆಧ್ಯಾಯವೂ ಸೂಕ್ತ ರೀತಿ ಯಿಂದ ಅಂಕಿತವಾಗಿದೆಯೆಂದು ಪೂಜ್ಯಪಾದರು ತೋರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ವಿಚಾಧಾರೆ ಹೀಗೆ ಇರುತ್ತದೆ:–

**ಪ್ರಥಮೋಧ್ಯಾಯ:** ಬ್ರಹ್ಮವಿದ್ಯೆಯು ಬಹುಪ್ರಯತ್ನ ದಿಂದ ಪಡೆಯಲ್ಪಡಬೇಕಾದುದು. ಅದಕ್ಕಾಗಿ ವಿರಕ್ತನೂ, ಶಮದಮಾದಿಯುಕ್ತನೂ ಆದ ಶಿಷ್ಯನು, ಬ್ರಹ್ಮಜ್ಞಾನಿ ಯಾದ ಆಚಾರ್ಯನನ್ನು ವಿಧಿವತ್ತಾಗಿ ಸಮೀಪಿಸ ಬೇಕೆಂದು ಹೇಳಿದೆಯಷ್ಟೆ ! ಅಂತಹ ಗುರುವೂ ಶಿಷ್ಯನನ್ನು ಪರೀಕ್ಷಿಸಿ, ನಂತರ ಅವನಿಗೆ ಆತ್ಮದ ರಹಸ್ಯ ವಿದ್ಯೆಯನ್ನು ಉಪದೇಶಿಸಬೇಕು. ನಿತ್ಯ ಶುದ್ದ ಮುಕ್ತವಾದ ಬ್ರಹ್ಮನೇ ಎಲ್ಲರ ಆತ್ಮವು. ಇದರ ಲಕ್ಷಣವು ವೇದಾಂತ ವಾಕ್ಯ ಗಳಿಂದ ತಿಳಿಯಲ್ಪಡುತ್ತದೆ. ಸ್ಥೂಲ ಬುದ್ಧಿಯವರು ಶರೀರವನ್ನೇ ಆತ್ಕವೆಂದು ಭಾವಿಸುತ್ತಾರೆ. ಆದರೆ ಅದು ಅಸತ್ಯವು ವಿನಾಶ ಲಕ್ಷಣವುಳ್ಳ ಶರೀರ ಅಥವಾ ಜೀವವು ಆತ್ಕವೆನಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಿಲ್ಲ. ಶರೀರಗಳು ಬರುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಹೋಗುತ್ತವೆ. ಅವು ಮರುಷನಿಗೆ ವಸ್ತ್ರಗಳ ಸಮಾನ ವಾಗಿವೆ. ಜೀವವೂ ಸುಕೃತ ಮತ್ತು ದುಷ್ಕೃತಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ, ಪಕ್ಷಿಯು ಗೂಡನ್ನು ತ್ಯಜಿಸುವಂತೆ ಶರೀರವು ವಿನಾಶವಾದರೆ ಶರೀರಾಂತರವನ್ನು ಪ್ರವೇಶಿಸುತ್ತದೆ.

(ಮುಂದುವರಿಯುವುದು)

Registered as News Paper with RNI Reg. No. KARKAN/2008/27013

Registered as News 1 aper with Ref. 100. RATEMAN 2000/27013
Postal Reg. No. KA/SK/MYS/86/2015-2017, Posted at Lakshmipuram, Mysore-4 on 7th of every month.

10,000/-

ನಿರಂತರ ಕಾಣಿಕೆ: ಶ್ರೀ/ಶ್ರೀಮತಿ	
ವಿ. ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮು	500/-
ಕೃಷ್ಣಮೂರ್ತಿ ಎಸ್.	100/-
ಸತೀಶ್ ಕುಮಾರ್	100/-
ಕೆ. ಶ್ರೀನಿವಾಸನ್	100/-
ಸ್ವರ್ಣ ಸುರೇಶ್	300/-
ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ಕಟ್ಟಡ ನಿಧಿಗಾಗಿ ಕಾಣಿಕೆ	
ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎಲ್. ಚಂದ್ರಶೇಖರ್	5001/-
ಶ್ರೀ ಎ.ಎನ್. ವಿಜಯಶಂಕರ	1,00,000/-

### ಹೊ.ಕ.ಸಂ. ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿನಿಲಯಕ್ಕೆ ಕಾಣಿಕೆ

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ನಾಗರಾಜ್

ಶ್ರೀ ಹೆಚ್.ಎನ್ ಗುಂಡಪ್ಪ (ಲೇಟ್ ನಾಡಿಗ ಗಿರಿಯಪ್ಪನವರ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥವಾಗಿ) 10001/– ಟಿ. ಎಸ್. ನಾಗರಾಜ (ದಿವಂಗತ ಶೇಷಮ್ಮನವರ ಸ್ಮರಣಾರ್ಥವಾಗಿ) 500/–

# ಸಂಫದ ಎಲ್ಲ ಸದಸ್ಯಲಿಗೆ ಹಾಗೂ ಹೊಯ್ಸಳವಾಣಿ ಓದುಗಲಿಗೆ ಯುಗಾವಿ ಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು

### ಸುಭಾಷಿತ

ಯತ್ ಶೃತಂ ನ ವಿರಾಗಾಯ ನ ಧರ್ಮಾಯ ನ ಶಾಂತಯೇ ।

ಸುಬದ್ಧಮಪಿ ಶಬ್ದೇನ ಕಾಕವಶಿತಮೇವ ತತ್ ॥ ವೈರಾಗ್ಯ, ಧರ್ಮ, ಮನಃಶಾಂತಿ –ಇವುಗಳಲ್ಲೊಂದು ಫಲವನ್ನೂ ನೀಡದ ಯಾವ ವಿದ್ಯೆಯುಂಟೋ, ಅದು ಎಷ್ಟೇ ಶಬ್ದಜಾಲದಿಂದ ರಚಿತವಾಗಿದ್ದರೂ ಕಾಗೆಯ ಕೂಗೇ ಸರಿ.

(ಸಂಗ್ರಹ: ವಿ.ಕೆ.ವೆಂಕಟರಾಮು)

### ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಊಟದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಾಗಿ

ಎ. ಸುಪ್ರೀತ್, ಕುವೆಂಪುನಗರ, ಮೈಸೂರು, ಇವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಹಾಸ್ಟೆಲ್ ನ ಅನುಕೂಲಕ್ಕಾಗಿ ಒಂದು ಇಡ್ಲಿ ಪಾತ್ರೆ ಕೊಟ್ಟಿರುತ್ತಾರೆ. ಅದರ ಬೆಲೆ, ರೂ. 1800/–

### ಸಂಘಕ್ಕೆ ಹೊಸ ಸದಸ್ಯರು

ಶ್ರೀಯತ/ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿ.ಎಸ್. ರಾಮಚಂದ್ರ ಪದ್ಮರಾಜ್ ಶ್ರೀಕಂಠ ಡಾ॥ ಜಿ.ಆರ್. ಪ್ರಕಾಶ್ ಅನಂತಲಕ್ಷ್ಮಿ

### ಹೊಯ್ಗಳವಾಣಿಗೆ ಹೊಸದಾಗಿ ಚಂದಾದಾರರಾದವರು

ಶ್ರೀಯುತ/ಶ್ರೀಮತಿ ಜಿ.ಎಸ್. ರಾಮಚಂದ್ರ ಡಾ॥ ಜಿ.ಆರ್. ಪ್ರಕಾಶ್ ಅನಂತಲಕ್ಷ್ಮಿ

### ಸಂಘದ ಕಾರ್ಯಾಲಯದ ಸಮಯ

ಬೆಳಗ್ಗೆ 10.00 ರಿಂದ ಮಧ್ಯಾಹ್ನ 1.00 ಹಾಗೂ ಸಂಜೆ 3.00 ರಿಂದ 6.00 ರವರಗೆ. ದೂ: 2330995 (ಭಾನುವಾರ/ರಜಾ ದಿನ ಹೊರತುಪಡಿಸಿ)

То,	ತೆರೆದ ಅಂಚೆ	
J	vered please return to Karnataka Sangha	
,	yana Shastri Road uram, Mysore - 570 004	4

ಶ್ರೀ ಪಿ. ವಿ. ಭಾರದ್ವಾಜ, ಸಂಪಾದಕರು, ಮುದ್ರಕರು, ಪ್ರಕಾಶಕರು, ಶ್ರೀಮತಿ ಸಂಧ್ಯ ನಂದಕುಮಾರ್, ಸಂಚಾಲಕರು: ಶ್ರೀ ವಿ.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಮು, ಶ್ರೀ ಟಿ. ಸುಬ್ಬರಾಮಯ್ಯ, ಸದಸ್ಯರು: ದೂರವಾಣಿ: 0821–2330995