



Expoziční terapie nebo trénink kognitivní flexibility ve virtuální realitě

Inovativní přístup v psychoterapii!

Co Vás ve studii čeká?

- Komplexní léčba obsedantně-kompulzivní poruchy (OCD) na psychoterapeutickém (KBT) oddělení nebo v denním stacionáři obohacená o využití virtuální reality
- Vstupní pohovor a vstupní dotazníky, testování kognitivních funkcí se zaměřením na kognitivní flexibilitu, 5 sezení 1x týdně, individuálně přizpůsobené Vaším potřebám

Vstupní kritéria

- Věk **18-55**
- **Obsedantně-kompulzivní porucha** se strachem z kontaminace/infekce nebo s nadměrnou potřebou kontrolovat

Kde?

- Národní ústav duševního zdraví, **Klečany u Prahy**

Jak se objednat?

- Ošetřující lékař zašle doporučení k léčbě na odd. 1 s přehledem základních anamnestických údajů, dosavadní léčby, a s uvedením diagnózy e-mailem na adresu ambulance@nudz.cz. Případně lze kontaktovat ambulanci NUDZ telefonicky na čísle: (+420) 283 088 244.