

# 令和 6(2024)年度東京チッキー&クラちゃんクラブ事業報告

## 1 定例サークル活動

| 種目         | 開催日    |
|------------|--------|
| アーチェリー     | 毎週月・木  |
| アイスホッケー    | 毎週火・金  |
| アメリカフットボール | 毎週月曜   |
| インディアカ     | 毎週火曜   |
| ウエイトリフティング | 毎週水曜   |
| ウォーキング     | 毎週木曜   |
| エアロビック     | 毎週金曜   |
| オリエンテーリング  | 毎週土曜   |
| 親子リトミック    | 毎週日曜   |
| カーリング      | 隔週月曜   |
| カヌー        | 隔週火曜   |
| 空手道        | 隔週水曜   |
| 弓道         | 隔週木曜   |
| 近代五種       | 隔週金曜   |
| キンボール      | 隔週土曜   |
| グラウンド・ゴルフ  | 隔週日曜   |
| クレー射撃      | 毎月第一月曜 |
| ゲートボール     | 毎月第一火曜 |
| 健康体操       | 毎月第一水曜 |
| 剣道         | 毎月第一木曜 |
| ゴルフ        | 毎月第一金曜 |
| サッカー       | 毎月第一土曜 |
| 山岳         | 毎月第一日曜 |
| 自転車競技      | 毎月第二月曜 |
| 銃剣道        | 毎月第二火曜 |

| 種目            | 開催日    |
|---------------|--------|
| 柔道            | 毎月第二水曜 |
| 少林寺拳法         | 毎月第二木曜 |
| 新体操           | 毎月第二金曜 |
| 水泳（競泳・飛込・水球等） | 毎月第二土曜 |
| スキー・スノーボード    | 毎月第二日曜 |
| スクーバ・ダイビング    | 毎月第三月曜 |
| スケート          | 毎月第三火曜 |
| スポーツクライミング    | 毎月第三水曜 |
| スポーツチャンバラ     | 毎月第三木曜 |
| スポーツ吹矢        | 毎月第三金曜 |
| 相撲            | 毎月第三土曜 |
| セーリング         | 毎月第三日曜 |
| ソフトテニス        | 毎月第四月曜 |
| ソフトバレーボール     | 毎月第四火曜 |
| ソフトボール        | 毎月第四水曜 |
| 太極拳           | 毎月第四木曜 |
| 体操（一般体操）      | 毎月第四金曜 |
| 体操競技          | 毎月第四土曜 |
| 卓球            | 毎月第四日曜 |
| ターゲット・バードゴルフ  | 毎週月・木  |
| ダンス           | 毎週火・金  |
| ダンススポーツ       | 毎週月曜   |
| チアダンス         | 毎週火曜   |
| チアリーディング      | 毎週水曜   |
| 綱引            | 毎週木曜   |

## 2 スポーツ教室

| 種目           | 開催日    |
|--------------|--------|
| テニス          | 毎週月・木  |
| ドッジボール       | 毎週火・金  |
| トライアスロン      | 毎週月曜   |
| トランポリン       | 毎週火曜   |
| なぎなた         | 毎週水曜   |
| 軟式野球         | 毎週木曜   |
| バイアスロン       | 毎週金曜   |
| バウンドテニス      | 毎週土曜   |
| 馬術           | 毎週日曜   |
| バスケットボール     | 隔週月曜   |
| バドミントン       | 隔週火曜   |
| バレーボール       | 隔週水曜   |
| パワーリフティング    | 隔週木曜   |
| ハンドボール       | 隔週金曜   |
| パークゴルフ       | 隔週土曜   |
| ビーチバレー       | 隔週日曜   |
| フィットネストレーニング | 毎月第一月曜 |
| フェンシング       | 毎月第一火曜 |
| 武術太極拳        | 毎月第一水曜 |
| フットサル        | 毎月第一木曜 |
| フライングディスク    | 毎月第一金曜 |
| フラダンス        | 毎月第一土曜 |
| プロゴルフ        | 毎月第一日曜 |
| プロスキー        | 毎月第二月曜 |
| プロテニス        | 毎月第二火曜 |

| 種目                | 開催日    |
|-------------------|--------|
| ペタンク・ブール          | 毎月第二水曜 |
| ボウリング             | 毎月第二木曜 |
| ボート               | 毎月第二金曜 |
| ボクシング             | 毎月第二土曜 |
| ホッケー              | 毎月第二日曜 |
| ボブスレー・リュージュ・スケルトン | 毎月第三月曜 |
| 野球                | 毎月第三火曜 |
| ヨガ                | 毎月第三水曜 |
| ライフル射撃            | 毎月第三木曜 |
| ラグビーフットボール        | 毎月第三金曜 |
| ランニング（ジョギング）      | 毎月第三土曜 |
| 陸上競技              | 毎月第三日曜 |
| レスリング             | 毎月第四月曜 |
| ローラースポーツ          | 毎月第四火曜 |
| 3B 体操             | 毎月第四水曜 |
| 囲碁ボール             | 毎月第四木曜 |
| カローリング            | 毎月第四金曜 |
| グラウンドゴルフ          | 毎月第四土曜 |
| スカイクロス            | 毎月第四日曜 |
| スポーツウエルネス吹矢       | 毎週月・木  |
| タスポニー             | 毎週火・金  |
| トリットボール           | 毎週月曜   |
| フーバ               | 毎週火曜   |
| 棒サッカー             | 毎週水曜   |
| 水合戦               | 毎週木曜   |

## 3 スポーツ大会 何かやった！

## 4 イベント 何かやった！

## 5 協力・連携事業 何かやった！

## 6 その他の活動 何かやった！