# 

# 

# 硕士研究生职业发展十年规划

**院系： 航空宇航学院**

**专业： 交通运输**

**姓名： 李世龙**

**学号： 232323640290**

# 目录

[前言 1](#_Toc102834847)

[一、 自我分析 2](#_Toc102834848)

[1、 对自身性格、气质、家庭成长环境分析 2](#_Toc102834849)

[2、 对自身职业价值观的认识 2](#_Toc102834850)

[3、 自身的职业倾向分析 3](#_Toc102834851)

[4、 父母家人和朋友、师长的职业期待和建议 3](#_Toc102834852)

[二、 职业选择的外部影响因素分析 4](#_Toc102834853)

[1、 社会宏观环境分析 4](#_Toc102834854)

[2、 目标行业发展趋势分析 4](#_Toc102834855)

[3、 目标企业分析 5](#_Toc102834856)

[4、 父母的职业以及受教育程度、家族的职业背景等对职业的影响 5](#_Toc102834857)

[三、 职业目标和定位 6](#_Toc102834858)

[四、 目标职业的素质要求 7](#_Toc102834859)

[五、 职业目标分析 8](#_Toc102834860)

[六、职业发展十年规划 9](#_Toc102834861)

[1、2023年——2026年 9](#_Toc102834862)

[2、2026年——2028年 9](#_Toc102834863)

[3、2028——2033年 9](#_Toc102834864)

[七、研究生阶段计划 10](#_Toc102834865)

[研究生期间年级主要目标和努力方向 10](#_Toc102834866)

[结束语 11](#_Toc102834867)

# 

# 前言

改革开放三十年来，我国教育事业也实现跨越式发展，受到高等教育的年轻人的比例明显增加，接受研究生教育成为越来越多大学生的向往，研究生教育已成为高等教育发展中举足轻重的一部分。

职业生涯规划在百度百科中给出的定义是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。

生涯规划的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作、达到与实现个人目标， 更重要的是帮助个人知道自我定位，为自己确定人生目标、筹划未来，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

职业生涯规划能够帮助研究生更准确地评估自己，并在职业选择和就业过程中找到定位，明确现实与理想之间的距离，帮助学生尽早确定自己的职业目标和生活目标，以便他们在实践中实事求是、脚踏实地，制定一个高度可行的计划，为未来的职业发展指明方向。

我的目标职业是飞机结构工程师，主要是对飞机整体和局部结构的设计、强度分析和校核，在满足设计要求的前提下，在可靠、性能、经济等因素之间找到最优解。

# 自我分析

## 对自身性格、气质、家庭成长环境分析

**性格分析:**

根据性格管理专家杨滨CSMP四型性格测试，在四十道测试题中，拿到1个S，16个M、16个C和7个P。推断组合性格为能力型和完善型。

完善型的人充满分析的思考是其天生的优点，他们常常会得到头脑简单者的尊重，但过分的话，完善型的人容易钻牛角尖并表现得情绪低落。

能力型的人雷厉风行的领导才能在现代社会被广泛需求，但过分的话这类人就会表现得独断专横，喜欢操纵一切。

热情，有活力，乐于合作，有同情心，机敏圆滑，希望得到别人的赞同和鼓励，对冷淡和不友善会受到伤害。需要和睦的人际关系，对于批评和漠视非常敏感，对于竞争和冲突会感觉到不愉快。

**兴趣**：主要有运动，听音乐和旅行等等。

**情商**：根据国际标准的情商测试题测试的情商水平为18分（满分24）

**智商**：根据国际标准的智商测试题测试的智商水平为优秀。

**职业兴趣**：根据霍华德的职业兴趣测试，符合艺术型+现实型（AR）

**家庭成长环境**：普通农业家庭，父母一般文化水平。

## 对自身职业价值观的认识

我认为职业与人生目标和人生态度交织一起的，理想、信念都要在职业中体现，同时世界观也在受职业价值观的影响。

首先，我觉得一个正确职业价值观的基础是一份梦想的职业。而我认为:梦想的职业=兴趣+未来。兴趣就是选择的职业是自我喜欢的，要能激发自我的无限活力。未来就是选择的职业必须要具备本事让自我展示并有不断发展的空间，能在该职业中构造自我并实现自我精彩的一生。

其次，我认为重要的是:学好专业知识，掌握大部分人都无法轻而易举掌握的技术或本事，才能让自我变得不可替代。我们应当顺着自我的方向去努力提升，尽自我最大的努力，实现自我的职业目标。

然后，我觉得团体主义观念很重要。仅有为你的团体创造价值，你才能融入到这个团体并收获到最大的利益。即使你再强，你却没有团体主义概念，也只能是孤独的，甚至被社会所抛弃。职业生活并是不顺利的，是不成功既取决于个人的专业技能，也取决于个人的职业道德和法律素质职业道德。所以，我们要遵守职业道德，培育职业精神，来开拓自我的职业市场，为自我的梦想生活创下一片新天地。

最终我觉得我们还应该努力学好各方面的知识，不断丰富自我的经历，不断锻炼自我各个方面的本事，在未来的工作道路上，用职业价值观来规范自我，勤勤恳恳，脚踏实地，永为心中的梦想职业而奋斗。

## 自身的职业倾向分析

我更倾向于现实型。喜欢从实际出发，脚踏实地的做事。有很大的精力和动力来完成任务、创造成果能够有效地和别人协作，并且和他人建立起友好和睦的人际关系。处理事实和细节问题时，能够记住并利用各种事实，具有客观的态度和得天独厚的天资才能，善于培养和帮助他人，对于别人良好的行为举止能够给予赞扬，并使他们更加发扬光大果断坚决、稳重可靠，工作勤奋，富有效率，认真，忠诚能够维护组织一向的价值观念和工作原则。善于组织，有灵活的组织技能和明确的工作道德，信奉工作在一个传统、稳定的组织里有其自身的优点和长处有非常强的责任意识，别人可以信任我去实现自己的诺言，乐意遵循已制订的例行公事和工作程序。

## 父母家人和朋友、师长的职业期待和建议

父母家人期待我成为国企或者事业单位的一员，并建议我从基层做起，慢慢发展。

师长则建议我继续深造，将来会有更好的发展前景。

# 职业选择的外部影响因素分析

## 社会宏观环境分析

中国现在正处于近两百年以来最好的历史时期。虽然社会上还有许多的体制弊端，还有许多没有解决的矛盾，但是政治上比较稳定，法制化进程已经开始，市场经济已经初步形成并步入正轨。二十一世纪的中华大地充满各种人才成长发展的机遇。但是我们也要看到，人才的竞争日趋激烈，大学生就业难、失业率居高不下等等，都使我们的就业环境看起来不容乐观，这就更需要在分析好社会现状的基础下，有针对性地做好自己的职业生涯规划。总体来说，我们现在面临一个非常好的宏观环境，社会安定，政治稳定，经济发展迅速，并与全球一体化接轨，法制建设不断完善，文化繁荣自由，尖端技术、高新技术突飞猛进。

## 目标行业发展趋势分析

中国制造业的发展正处于历史性转折的关键时期，随着新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化同步推进,超大规模内需潜力不断释放，为我国制造业发展提供了广阔空间。各行业新的装备需求、人民群众新的消费需求、社会管理和公共服务新的民生需求、国防建设新的安全需求，都要求制造业在重大技术装备创新、消费品质量和安全、公共服务设施设备供给和国防装备保障等方面迅速提升水平和能力。全面深化改革和进一步扩大开放,将不断激发制造业发展活力和创造力,促进制造业转型升级。

但我国仍处于工业化进程中，与先进国家相比还有较大差距。制造业大而不强，自主创新能力弱,关键核心技术与高端装备对外依存度高,以企业为主体的制造业创新体系不完善;产品档次不高，缺乏世界知名品牌﹔资源能源利用效率低，环境污染问题较为突出;产业结

构不合理，高端装备制造业和生产性服务业发展滞后；信息化水平不高，与工业化融合深度

不够;产业国际化程度不高，企业全球化经营能力不足。推进制造强国建设，必须着力解决

以上问题。

## 目标企业分析

我的目标企业是中航西安飞机工业公司。西飞是科研、生产一体化的特大型航空工业企业，是我国大中型军民用飞机的研制生产基地，国家一级企业。公司占地面积300多万平方米，现有职工20000多名。西飞集团公司在40多年的发展中，先后研制、生产了20余种型号的军民用飞机。军用飞机主要有“中国飞豹”、轰六系列飞机等。民用飞机主要有运七系列飞机和新舟60飞机等。其中新舟60飞机是我国首次严格按照与国际标准接轨的CCAR25部进行设计、生产和试飞验证的飞机。它在安全性、可靠性、舒适性、经济性、维护性等方面已达到或接近当代世界同类先进支线客机的水平。1980年西飞集团公司率先走出国门，先后与美国、加拿大、意大利、法国、德国等世界著名航空公司进行航空产品合作生产。

西飞的企业文化建设的指导思想是：

以邓小平理论和"三个代表"重要思想为指针，以西飞发展战略为依据，坚持先进文化的前进方向，继承和发扬西飞优良传统，学习和借鉴国内外先进管理思想，依靠全体员工的积极参与，努力实践，大胆创新，注重实效，分层次、有步骤地全面启动，总体推进。

西飞的企业文化建设总体目标是：

建设第一流的员工队伍，制造第一流的产品，提供第一流的服务，塑造第一流的形象，创造第一流的业绩，培育和形成具有中国特色、航空特征、西飞特点的优秀企业文化。

## 父母的职业以及受教育程度、家族的职业背景等对职业的影响

父母对我的工作要求并不严苛，希望我能找一个稳定的工作，在各方面也不会给我过高的压力，在工作的选择上也会提供合理的建议。

# 职业目标和定位

在当今就业形式严峻的情况下，真正能找到一份适合自己的工作实属不易，就我个人的成长经历与受教育情况来讲，我个人倾向于进入国有企业发展，如担任结构工程师一职。

**职业整体定位**：基础科学知识扎实的理工科人才，能够合理胜任结构设计、强度分析的任务，拥有丰富的实践经验。

**职业路线**：设计员——助理工程师——结构工程师

**层次定位**：

公司类型：国有企业

公司层次：特大企业

职业区位：贵州

# 目标职业的素质要求

我的目标职业素质要求：

**1，职业信念**：职业信念是职业素养的核心。职业素养应该包涵了良好的职业道德，正面积极的职业心态和正确的职业价值观意识，是一个成功职业人必须具备的核心素养。良好的职业信念应该是由爱岗、敬业、忠诚、奉献、正面、乐观、用心、开放、合作及始终如一等这些关键词组成。作为新时代的理工科人才，我觉得我们应当热爱自己的岗位和工作。

**2，职业知识技能**：职业知识技能是做好一个职业应该具备的专业知识和能力。俗话说“三百六十行，行行出状元”没有过硬的专业知识，没有精湛的职业技能，就无法把一件事情做好，就更不可能成为“状元”了。所以我应当学好与专业相关的知识，积累工作经验，掌握好岗位所需要的知识技能。

# 职业目标分析

根据SWOT分析方法，我的分析如下：

**S（优势）**：

1，接受过相关专业的高等教育；

2，人际交往能力尚可；

3，自己从小对航空方面工作很感兴趣

**W（弱势）**：

1. 自己英语水平不够高，尚未通过四六级；
2. 家庭没有从事此方面工作的背景；
3. 科研能力薄弱；

**O（机会）**：

1. 学校为我们和用人单位提供了很大的交流平台；
2. 老师和同学在就业方面可以提供一定的帮助；

**T（威胁）**：

1. 用人单位的录取竞争压力很大；
2. 目标单位的所在地离家很远；
3. 就业竞争越来越激烈；

现在社会上相关专业的优秀人才很多，而机会不一定是均等的，这是就不单单是知识的比拼，更是对个人的发现机会、展示自己并把握机会能力的考验。我会时刻了解将来的就业形势，未雨绸缪，尽量提前做准备。

# 六、职业发展十年规划

## 1、2023年——2026年

将用三年的时间，获得硕士研究生学位，培养坚实的科学文化素养，并充分了解职业的发展前景和方向，利用寒暑假和研三实习的机会了解实践工作的实况和以后自己的就业方向，获得一定的实践经验。

## 2、2026年——2028年

进入大型国企或其他科研单位，利用工作的积极性和热情，熟练掌握工作流程，把自己份内的工作做得出彩，并尝试一些其他的工作，多学多看多思考，攻读并取得职业所需要的职业资格证书，成为企业技术人员，能够适应岗位的基本要求，得到同事的基本认可，并初步实现经济独立。经济目标：年薪20万。

## 3、2028——2033年

提高自己的能力，积攒好阅历、能力和人脉，并稳固好自己在这个职位应有的付出和地位。成为企业的技术骨干，承担一定的科研项目，具备一定的管理理念，有广泛的社交范围，具备组织领导团队的能力。经济目标：年薪30万

# 七、研究生阶段计划

## 研究生期间年级主要目标和努力方向

**研一：**

1. 修完研究生全部课程。
2. 初步确定研究方向。
3. 学习Abaqus软件。
4. 通过英语六级考试。

**研二：**

1. 深入学习Abaqus软件。
2. 通过全部研究生课程。
3. 进行一定的科学研究，取得一定的科研成果。
4. 发表一篇论文。

**研三：**

1. 获得良好的科研能力。
2. 完成硕士学位论文。
3. 获得硕士学位。

# 结束语

职业生涯规划不是纸上谈兵，否则只会是空中楼阁。我会努力在大学期间学到更多的知识来丰富自己。我相信只要我不随意放松自己，严格要求自己，我一定可以在不久的将来找到自己的立足点，并继续努力下去。

为了我的职业目标，我需要的就是学习与本专业相关的理论知识，并多思考它的应用价值，在图书馆多泛读和精读一些书籍资料。多听一些学术讲座，了解一些学术前沿问题，争取机会和老师一起做做项目课题，争取一切能多学习和多“实践”的机会，逐步把自己的能力培养起来。

在学校的期间，我会多参加一些社会工作，经过这些活动，能够增加自我的胆量，和口头表达能力。还能结交到很多朋友，为今后打下基础。也会多参加一些有关职业方面的讲座和培训，让自我对职业有更深的了解和认识，为自我选择一个自我喜欢的职业做好准备。

在接下来的时间里，我会加强自我修养，在思想、情操、意志、体魄等方面进行自我锻炼。同时，还会培养良好的心理素质，增强应对压力和挫折的能力，善于从逆境中寻找转机。

同时也会深入了解职业发展的前景和方向，不断了解社会发展的趋势，时刻理论联系实际，坚持自己的发展规划。也不断修正和调整自己的目标，保持合理。