

Kleurenonderzoek

bron: <https://www.jmouders.nl/opvoeden/gedrag/emoties/vrolijk-je-kind-op-met-kleur>

- Felle kleuren positief

- Donkere kleuren negatief.

- Bepaalde kleuren zorgen voor bepaalde emoties:

- Rood – Boosheid
- Blauw – Verdrietig
- Geel – Gelukkig
- Groen – Vrolijk

Impact van kleuren:

1. Rood

- Prikkelt en activeert het lichaam, verhoogt de hartslag, bloeddruk en ademhaling
- Zorgt voor alertheid en opwindend
- Stimuleert creativiteit
- Verhoogt de eetlust
- Kan atletisch vermogen verhogen, waardoor mensen met een grotere snelheid en kracht reageren
- Wordt geassocieerd met agressie, onvermogen om zich te concentreren en hoofdpijn
- Kan storend zijn voor angstige mensen

2. Roze

- Roept empathie en vrouwelijkheid op
- Creëert een rustgevende sfeer
- Kan na verloop van tijd irriterend werken, wat tot angst leidt

3. Geel

- Wordt geassocieerd met positieve gevoelens, zoals geluk en motivatie
- Stimuleert creativiteit
- Een subtiele kleur geel kan de concentratie bevorderen
- Stimuleert het geheugen en de stofwisseling
- Teveel geel kan leiden tot woede en frustratie

4. Oranje

- Voelt vriendelijk en gastvrij aan
- Verhoogt de alertheid
- Inspireert interpersoonlijke communicatie
- Teveel kan overstimulerend werken

5. Blauw

- Kalmeert de geest en het lichaam en verlaagt de bloeddruk, hartslag en ademhaling

- Vermindert gevoelens van angst en agressie
- Creëert een gevoel van welzijn
- Vermindert de eetlust

6. Paars

- Werkt kalmerend
- Stimuleert creativiteit
- Lichtpaars verlicht spanning en brengt rust

7. Groen

- Symboliseert de natuur en bevordert een rustgevende omgeving
- Wordt geassocieerd met gezondheid, genezing en welzijn
- Kalmeert het lichaam en de geest
- Vermindert angst
- Bevordert de concentratie

Bron: <http://listverse.com/2017/06/07/10-bizarre-ways-color-affects-your-brain/>

Rood

- Verhoogt je snelheid
- Verhoogt je reactiesnelheid
- Wordt ook geassocieerd met agressiviteit.

Oranje

- Wordt ook geassocieerd met warmte.
- Wordt ook geassocieerd met gevaar, maar geen direct gevaar

Geel

- Wordt ook geassocieerd met vreugde.
- Wordt ook geassocieerd met vriendelijkheid
- Verhoogt creativiteit en zelfvertrouwen

Groen

- Kan creativiteit verhogen.
- Doet denken aan natuur.
- Wordt ook geassocieerd met complex denken
- Wordt ook geassocieerd met focus en kalme acties.

Licht blauw

- Tegenovergestelde van rood.
- Wordt ook geassocieerd met kalmte en concentratie.
- Wordt ook geassocieerd met vrede.

Dark blauw

- Bijna hetzelfde als licht blauw.
- Verlaagt in Japan misdaad en zelfmoord.

Paars

- Is niet heel veel bestudeerd.
- Geeft een gevoel van koudheid.

- Spant spieren aan i.p.v. ontspannen.
- Interessante feit: Vrouwen geven vaker aan dat paars hun favoriete kleur is terwijl bij mannen dit hun minst favoriete kleur is.

Roze

- Zorgt voor minder agressiviteit bij volwassen mensen.
- Bij kinderen duurt het ongeveer 10 minuten voordat ze minder agressief worden, en vallen daarna vaak in slaap.

Wit

- Wordt ook geassocieerd met gebrek aan agressiviteit.
- Wordt ook geassocieerd met puurheid en netheid.
- Kan leiden tot verveling.

Zwart

- Kinderen zijn er bang voor.
- Het kan je meer agressief maken.
- Wordt ook geassocieerd met de dood en het kwaad.