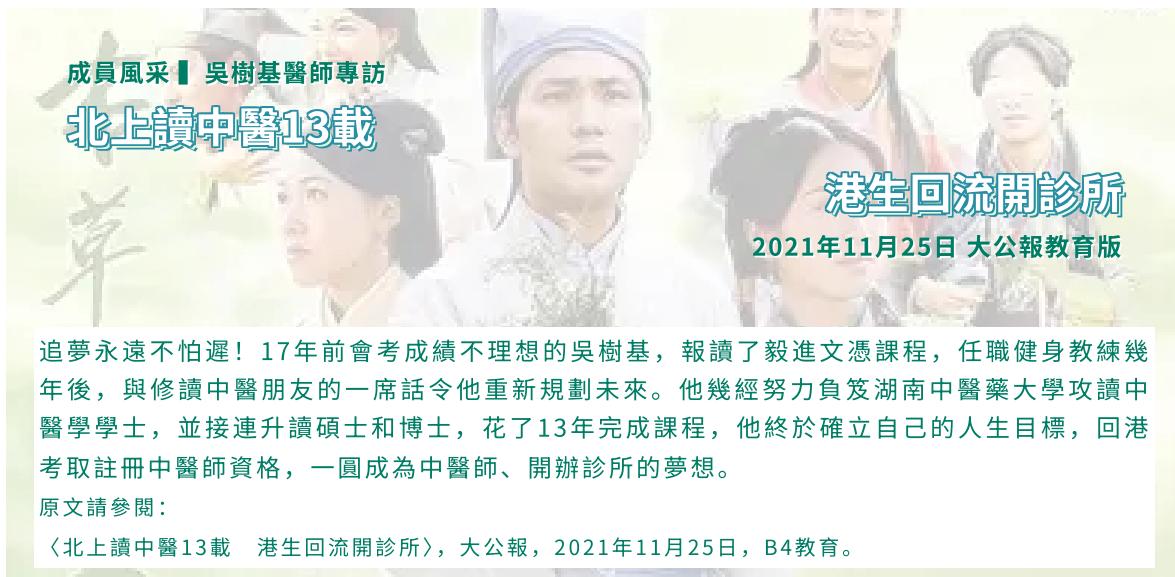


成員風采 | 吳樹基醫師專訪 北上讀中醫13載 港生回流開診所

星學匯Starian 2021年11月26日 12:30



現年37歲的吳樹基中學會考成績不理想，喜愛體育的他報讀了體適能相關的毅進文憑，考取健身教練執照，又到夜校讀中六，考獲游泳教練牌。一名修讀中醫的朋友對他說：「運動是吃年輕飯，你到四、五十歲時候搵工，會行下坡路。」他形容，朋友的一席話點醒了自己，他亦翻看了朋友的中醫基礎書籍，看到陰陽氣血等這些中醫名詞，興趣的種子已根植在心中。當時年僅20歲的他重新規劃未來，決定走上中醫之路。



吳樹基先經副學士途徑，入讀香港中文大學與東華三院社區書院合辦的中醫藥學位課程，再透過課程報讀湖南中醫藥大學中醫學士課程，隨後再攻讀內科學碩士及針灸學博士，如願走上中醫路。

回望波折的求學路，吳樹基感慨道：「我唔係好似其他人咁讀完中學就搵到自己嘅目標，都唔係咁容易去到湖南讀中醫，所以我好珍惜。」

我想話畀啲同學知，未搵到目標唔緊要，因為向呢個方向行，成功與否無人知道，所以唔好洩氣。

讀書差唔緊要，依家讀副學士都有一班人成功銜接港大、中大、科大，亦可選擇報讀內地高校，同樣會有好多得着。

課餘隨教授實習 汲取臨床經驗



TALKING STORY ►►

大多開設中醫課程的內地院校將臨床實習安排在大四、大五，但吳樹基並沒有走尋常路，他希望在大學期間尋求接觸更多病人。他從大三起在課堂以外的時間到湖南的中醫院，跟隨大學教授實習。

「這也是在內地讀書的好處之一，有豐富的資源可令你實現目標，見識更多。」

實習期間，他觀察到中醫院的科室分門別類相當細緻，患同一種病的人可到不同科室求診，得到相應療效。「比如頸痛病人可以去睇針灸，又可以搵骨科或者吃藥。」這啟發了他未來回港執業，可以專攻三個方向——針灸、推拿和中藥。「只要有療效，睇同一種病（醫師）可以三個方法一齊行。」

■ 研多方療法 拓中醫治療痛症之路

為了實現三管齊下的目標，吳樹基於實習期間跟着醫師琢磨臨床針灸，大三實習了半年後，醫師讓他動手替病人施針。

「可能是我的誠意打動了老師，他在場時允許我幫病人針灸。所以無論學什麼，都需要時間和誠意。」

其後，他在大五赴廣州自費學習龍氏整脊療法，磨練推拿技術。此外，他在湖南中醫藥大學升讀風濕內科學碩士，主打痛症，跟導師學習內科看診和開藥方；三年後又在院校升讀博士，兼讀制修讀五年，主要鑽研針灸學，走出有自己風格的中醫學治療痛症之路。

過去幾年，吳樹基為了兼顧學業和事業，在內地和香港兩邊走。學成後，吳樹基選擇回港，並通過執業試，成為香港註冊中醫師，三年前34歲的他在社區創辦了自己的中醫診所。

「想讀中醫的師弟師妹要想清楚，一讀至少要花五年，返內地讀中醫一定係主打，對自己返香港開中醫診所有好大優勢，你愈努力，獲得的資源就愈多；在香港（的大學）讀中醫有銜接，畢業後去醫院或者診所搵工比較順利。」

雖然三年來他的診所與香港一同經歷過動盪和危機，但吳樹基仍一關一關地捱過，他感嘆道：「最難嘅時候我會諗，如果呢一關我都捱得過，以後有咩捱唔過？」一如17年前的堅毅，鮮明的治療目標加上早年運動專業的加持，吳醫師的診所漸漸走上軌道。

談及經營診所之道，他說：「一個屋邨附近可能有四、五間診所，所以除咗療效之外，做好服務、同病人溝通都係中醫師需要的能力。中醫睇病之餘，要做埋心理輔導，識得『治心』。」



內地升學資訊

北上讀中醫13載 港生回流開診所

追夢永遠不怕遲！17年前會考成績不理想的吳樹基，報讀了毅進文憑課程，任職健身教練幾年後，與修讀中醫朋友的一席話令他重新規劃未來。他幾經努力報讀湖南中醫藥大學攻讀中醫學學士，並接連升讀碩士和博士，花了13年完成課程，他終於確立自己的人生目標，回港考取註冊中醫師資格，一圓成為中醫師、開辦診所的梦想。

大公報記者 黎慧怡（文）黎慧怡（圖）

現年37歲的吳樹基中學會考成績不理想，富愛體育的他服膺了體適能相關的毅進文憑，考取健身教練執照，又到夜校讀中文，考慮游泳教練課程。一名修讀中醫的朋友對他說：「運動可以年輕版，你到四五、五六十歲時就搵工，會行下坡路。」他形容，朋友的一席話點醒了他，他亦轉看了朋友中醫基礎書籍，看到陰陽氣血等這些耳熟能詳的名詞，興趣的種子已根植在心中。當時年僅20歲的他重新規劃未來，決定走上中醫之路。

吳樹基先經副學士途徑，入讀香港中文大學與華泰三院社區學院合辦的中醫藥學位課程，再透過課程回流湖南中醫藥大學中醫學士課程，最後再攻讀內科學碩士及針灸學博士，如願踏上中醫路。

回憶曲折的求學路，吳樹基慨嘆道：「我認為似其他中大同學一樣，就是達到自己既定目標，都順暢容易到達這兩讀中醫，所以我好珍惜。我想畀界同學知，未做到既定目標，因為是唔懂得方向，成功與否要人知道，所以唔好浪氣。讀書差唔緊要，依家讀副學士都有一班人成功衔接港大、中大、科大，亦可選擇報讀内地高科，同樣會有好刃物。」

課餘隨教授實習 汲取臨床經驗

大多數中醫課程的地院校將臨床實習安排在大四、大五，但吳樹基並沒有走尋常路，他希望在内地期間尋求擴闊更多病人。他從大三起在課業之外的時間到湖南的中醫院，跟隨大學教授實習。「這也是在內地讀書的好處之一，有豐富的資源可令你實現目標，見識更多。」

實習期間，他觀察到中醫院的科室分別顯得相當細緻，恩同一種病的人可到不同科室求診，得到相應效果。「比如頭痛病人可以去針灸，又可以撞骨科或者吃藥。」這啟發了他未來執業，可以專攻三個方向——針灸、推拿和中藥。

要有效果，睇同一種病（督脈）可以三個方法一齊行。」

研多方療法 拓中醫治療痛苦之路

為了實現三管齊下的目標，吳樹基於實習期間跟着醫師採用臨床針灸、大三實習了半年後，醫師讓他動手替病人施針，「可能是我的誠意打动了老師，他在培養我幫病人針灸，所以無論學什麼，都需要時間和誠意。」

其後，他在大五赴廣州自費學習龍氏脊骨療法、磨練推拿技術。此外，他在湖南省中醫藥大學升讀碩士道場碩士，主打癱瘓，跟導師學習骨科症候和開藥方；三年後又在校升讀博士，兼讀中醫修讀五年，主要鑽研灸療，走出有自己風格的中醫學治療痛苦之路。

過去幾年，吳樹基為了兼顾學業和事業，在內地和香港兩處走。

學業成後，吳樹基選擇回港，並通過執業，成為香港註冊中醫師，三年前34歲的他在社區創辦了自己的中醫診所。他坦言：「想讀中醫的弟弟妹妹要想清楚，一趟至少要花五年，這内地讀中醫一定係主打，對自己返香港開中醫診所有好大優勢，你愈努力，獲得的資源就愈多。在香港（的大學）讀中醫後直接，畢業後去醫院或者診所擔任工作比較順利。」

雖然三年來他的診所與香港一同經歷過喜和危機，但吳樹基仍一貫地振聾：他感嘆道：「星羅棋布的時候我說，如果呢一開我都覺得逼，以後有咩唔唔得？」一如17年前的堅毅，鮮明的治療目標加上早年運動專業的加持，吳樹基的診所漸漸走上軌道。談及經營诊所之道，他說：「一個屋邨附近可能有四、五間診所，所以除治療效果外，做好服務，同病人溝通都係中醫師需要的能力。中醫治病之餘，要喺埋心理輔導，懂得『治心』。」



▲吳樹基（左）經過十多年艱辛求學，終成為中醫師，在社區開辦診所。
受訪者提供

吳樹基醫師檔案

年齡：37歲

學歷：湖南中醫藥大學（針灸學）博士、湖南中醫藥大學（內科學）碩士

資歷：香港註冊中醫師、仁基中醫診所創辦人



▲吳樹基專攻針灸、推拿和中藥三個方向，走出有自己風格的中醫學治療痛苦之路。
受訪者提供



▲湖南中醫藥大學是全國首批招收博士研究生、留學生及港澳台學生的中醫藥院校。

▲湖南中醫藥大學的學生示範刺人針灸。

回港考執業試面試 宜小組溫書訓練對答

回想起當年在港考取註冊中醫師執業試，吳樹基說，自己當時漫讀書藉備考，他建議師弟師妹可以提前向曾在內地修讀中醫、考過執業試的過來人，或者本港大學的中醫師了解詳情，能有效增加成功率。

吳樹基又教誨，香港的執業試分為筆試和面試，面試階段考察臨床知識，亦涉及到與病人溝通對答。因而他不建議同學到港後閉門自己溫書，應該約幾個志同道合的同學或朋友，以小組形式一起溫書，互相試講，了解多種思路，互相汲取經驗。

▲湖南中醫藥大學現有28個本科專業，涵蓋醫、理、工、管、文等五大學科門類。

赴川逐中醫夢 港青盼為患者除病解憂

對中醫專業的學中而言，到醫院實習是一段難忘而有意義的經歷。就讀成都中醫藥大學（成中醫）五年級的黃金俊表示，已從學校附屬醫院實習近半年。他說：「内地高校位於港澳台非常友好，無論從讀書還是實習安排，均給予香港生靈活選擇。」「讀書安排比較有彈性，也歡迎香港的中醫市場和環境。」

談起中醫的原因，俊義說，香港人都比較「迷信」，對風水堪輿、命理、相術等趨之若鹜，這些都包含在中國五術「山、水、命、卜、相」的範疇裏，當中的「醫」就代表了醫學。醫學是日常生活中最常接觸得到的，也加深了我去學習和了解它的背後理論與應用的興趣，所以選擇了中醫。」

愛上成都慢節奏生活

俊義原本想遠離就近香港的廣州中醫藥大學，機緣巧合來到了成中醫。他加入了學校的

粵語社，籌辦與粵語相關的活動和比賽，也參加古琴社等，課餘活動多姿多彩。他說：「內地同學會對香港在香港的生活好處和嚮往，兩地學生之間互相分享、互幫互助，相處十分融洽。在成中醫學習生活過一段時間後，他被成都的慢生活和悠久的文化吸引，加上校園環境不俗，學術和休閒氛圍不錯。俊義慢慢適應和享受在成都在成長的生活。」

在俊義眼中，成中醫的防癌優良，老師都有豐富的臨床經驗，課上會把實際情況和臨床上遇到的狀況與學生分享。課後學生也可以去找老師跟蹤或者從其他途徑去學習。報讀成中醫的港生近年也逐漸增加，他說：「收生情況從我那時候只有10多人，到這一屆已經將近有40人。」

港澳台生實習選擇多

由大四下學期結束起，成中醫的中醫學學生均要到學校附屬醫院進行為期一年的實習。



▲金俊義（箭頭指）積極參與課外活動，充實自己的留學生活。



▲成都中醫藥大學始建於1956年，是內地著名學府，歷年培育不少出色中醫人才。

俊義令他感到獲益良多，在問方和用藥上都取得了寶貴的經驗。譬如失眠的人大部分舌尖都是紅的，一些初發的患者，問方上主要是開喉舌的小柴胡湯去加減使用，當然這是需要辨症用藥的。」至於未來計劃，俊義打算繼續求學深造，在內地考研希望升讀廣州中醫藥大學。他說，自己不會忽略臨床經驗，希望將中醫學以致用，因此在次造期間，他希望從不同途徑去應用和實踐，期望學有所成，將來應臺海，為傷病患者提供專業治療。

大公報記者黎慧怡

▼▼▼往期回顧▼▼▼



EP02





[阅读原文](#)

Scan QR code 關注我地！
一眾內地高校在讀及畢業港生
為你學習就業關心更多