

【活動回顧】“職道同行”系列活動——政策研究入行門路全拆解

星學匯Starian 2025年9月29日 16:01 中国香港

政策研究入行 門路全拆解

— “職道同行”系列活動 —

2025年9月26日，**星學匯**與**香港菁才交流協會**聯合主辦了第四場“職道同行”系列活動，作為長期關注青年發展的機構，此次聚焦政策研究行業，專門邀請了 3 位深耕香港政策研究領域的師兄 —— 來自新青年論壇的研究總監吳師兄、滬港發展聯合研究所的助理所長潘師兄，以及清華大學博士生楊師兄，從入行契機到實戰技巧傾盡所學，為內地港生鋪平返港就業規劃之路。



01 入行契機：從興趣萌芽到職業選擇

面對“何時開始有從事公共政策研究的想法”這一問題，3 位師兄分享了各自獨特的經歷，為不同階段的同學提供參照：

1 中學時種下入行種子

吳師兄坦言，自己對公共政策的興趣早在中學時就已萌芽：中學時對社會事件有興趣，還參加過涉及政策倡議的活動，令他更加關心社會時事。後來對國際關係亦產生興趣，一路沿著這個方向走，自然就加入政策研究的隊伍。對他而言，入行並非突然的決定，而是長期關注社會、參與實踐後的順理成章。



2 大學參加研究項目開啟研究之路

潘師兄笑稱，自己直到大學才慢慢找到方向：大學讀書期間報名跟政治學教授做研究，發現原來研究可以帶來新的世界觀同觀察角度，從此才考慮在這個行業發展。他以經歷告訴同學：即使起步晚、暫時沒找到方向，偶然的實踐機會也可能開啟新道路。



3 學術積累中明確方向

楊師兄則是透過學術學習逐步聚焦政策研究：本科及碩士修讀政治相關科目，找工作時想找一份可以延續研究興趣的工作，後來加入香港一間大型社會團體做研究，之後轉到更專業的研究機構，逐漸開展政策研究的職業生涯。對他而言，清晰的學術規劃與對“延續興趣”的堅持，是入行的關鍵。



02 打破誤解：內地讀書反而是你的優勢

好多同學會擔心：我在內地讀書，回到香港做政策研究會不會“認同度低”？師兄們反而覺得，這恰恰是你的獨特優勢——

1. 熟悉內地與香港兩地的社會環境，尤其在研究大灣區發展、跨境政策等議題時，你能更快理解兩地的制度差異與合作潛力；
2. 只要平時多關注香港本地時事（建議直接看香港本地新聞、政策文件，避免只靠中間平台接收篩選後的資訊），積累對香港社會的“貼地認知”，內地求學經歷會讓你更具競爭力。

03 入行必知：唔同機構揀邊樣？睇性格揀對路！

想做政策研究，並非只有“考政府工”一條路。師兄們詳細拆解了香港常見的 4 類就業方向，幫你對號入座：

機構類型	核心特點
政府部門	穩定但研究崗位少（主要在特首政策組、財政司），工作偏向政策執行，個人曝光度低，晉升按規章制度。
民間智庫 / NGO	彈性大，可研究議題廣（如土地房屋、勞工權益），能提出創新角度，作品易在社會留下影響。
顧問公司	商業性質強，收入高，主打醫療、地產、工程等盈利行業，需服務客戶需求。
大學研究機構	自由度高，可深耕特定議題（如大灣區、兩地合作），但多為合約制，需跟項目資金走。

其中，師兄們特別提到：選擇機構不如先選擇“題目”——如果你喜歡研究珠三角發展，就別去主攻土地政策的智庫；想做民意調查，就多關注做社會調查的團體。興趣才是長期堅持的關鍵！

04 實戰技巧：從數據到 AI，新手都啱用！

1 遇見數據不要怕，基礎就夠用

很多同學聽到政策研究要“數據分析”就感到頭痛，但其實政策研究並非一定需要高深的數學技能：

- 基礎要求：會看數據表、懂簡單統計（如百分比、平均值），中學數學知識就夠起步；
- 進階技能：如果想做民意調查或大數據分析，可學 Excel 進階功能、數據分析軟件（如SPSS），但這些都可以邊做邊學；
- 講故事能力：師兄提醒，“比起識 Run 模型，更重要嘅係識將數據講成故事——將複雜數據轉化成普通人都明嘅結論，先至係政策報告嘅核心”。

2 搵數據有捷徑，呢幾個平台記低佢！

做研究最怕“冇數據”？師兄們分享咗香港常用的數據來源，新手直接用：

- 官方數據：香港統計處、特首政策組報告等
- 民調數據：香港研究協會、民意觀察研究中心等
- 國際數據：World Trade Organization (WTO)、International Monetary Fund (IMF)等

師兄還分享一個小技巧：“如果搵唔到某一年嘅數據，或者數據有缺漏，可直接發郵件問相關部門（如統計處、發展局），佢哋通常會回覆，甚至提供原始數據！”

3 AI 可以用，但不要完全“交畀機器”

現在 AI 流行，師兄們亦提到AI 在政策研究中的用法，但有條“紅線”一定要記住：

可以用 AI 做嘅事：整理訪談錄音、幫 Excel 寫公式、校對報告文法等；

但千萬不要用AI 寫報告核心內容！師兄強調：“研究員最寶貴嘅係『思考過程』——如何分析問題、如何得出結論，呢啲靠 AI 只會減弱自己嘅能力，長遠一定蝕底。”

05 入行最重要的品質

3 位師兄都提到，學歷、技能固然重要，但以下品質才是決定你能走多遠的關鍵：

1 好奇心：不要淺嘗表面，要深究核心

師兄認為，好奇心是推動政策研究持續深入的“源頭動力”，從事政策研究絕不能充當“被動接收者”，要主動提出質疑。對於在內地求學的香港學生而言，好奇心更是彌補“香港本地資訊差”的關鍵。

2 觀察力：從細微變化挖掘研究切入點

師兄強調，要時刻觀察社會中的特別現象與細微變化，才可以找到研究的切入點。

3 社會關注：關注政策產生的影響

師兄們指出，須具備“社會關注意識”——不能僅聚焦於政策文本的邏輯與數據，更要主動追蹤政策落地後的現實影響：這項政策是否真正解決了目標問題？是否對特定群體造成了未預期的影響？不同持份者對政策的反饋有何差異？

4 求知欲：主動彌補知識盲點

師兄提到知識的累積非常重要，政策研究覆蓋的議題極廣，沒有人可以對所有公共政策的所有議題完全掌握，而求知欲是應對知識盲點的最佳武器。

5 興趣：支撐長期走下去的“底氣”

興趣是支撐在政策研究領域長期走下去的“底氣”。政策研究過程可能漫長枯燥，唯有對探究社會問題抱有真切興趣，才能願意投入時間學習深耕政策研究。

06 福利時間

當日分享會除了有乾貨滿滿的行業解析，現場更為同學們提供CV指導——師兄根據政策研究行業的求職需求，針對CV內容優化、經歷突出、技能呈現等方面，給出建議，幫同學們在求職時更有優勢！

當日未能參加到現場，又或者對CV優化仍有疑問的同學，**不妨在評論區留言“想了解CV指導”，我們會整理CV指導要點，助力你順利踏入政策研究領域！**

無論你是正在內地求學，還是準備好在香港發展，只要對政策研究有熱情，願意培養好奇心、觀察力與求知欲，相信你都能在這個領域找到屬於自己的位置。歡迎留言，為求職就業做足準備！

撰稿 | 小禾
排版 | 木木
审核 | 廿一

