

【活動回顧】“職道同行”系列活動——政策研究入行門路全拆解

星學匯Starian 2025年9月29日 16:01 中国香港



2025年9月26日，星學匯與香港菁才交流協會聯合主辦了第四場“職道同行”系列活動，作為長期關注青年發展的機構，此次聚焦政策研究行業，專門邀請了3位深耕香港政策研究領域的師兄——來自新青年論壇的研究總監吳師兄、滬港發展聯合研究所的助理所長潘師兄，以及清華大學博士生楊師兄，從入行契機到實戰技巧傾盡所學，為內地港生鋪平返港就業規劃之路。



01 入行契機：從興趣萌芽到職業選擇

面對“何時開始有從事公共政策研究的想法”這一問題，3位師兄分享了各自獨特的經歷，為不同階段的同學提供參照：

1 中學時種下入行種子

吳師兄坦言，自己對公共政策的興趣早在中學時就已萌芽：中學時對社會事件有興趣，還參加過涉及政策倡議的活動，令他更加關心社會時事。後來對國際關係亦產生興趣，一路沿著這個方向走，自然就加入政策研究的隊伍。對他而言，入行並非突然的決定，而是長期關注社會、參與實踐後的順理成章。



2 大學參加研究項目開啟研究之路

潘師兄笑稱，自己直到大學才慢慢找到方向：大學讀書期間報名跟政治學教授做研究，發現原來研究可以帶來新的世界觀同觀察角度，從此才考慮在這個行業發展。他以經歷告訴同學：即使起步晚、暫時沒找到方向，偶然的實踐機會也可能開啟新道路。



楊師兄則是透過學術學習逐步聚焦政策研究：本科及碩士修讀政治相關科目，找工作時想找一份可以延續研究興趣的工作，後來加入香港一間大型社會團體做研究，之後轉到更專業的研究機構，逐漸開展政策研究的職業生涯。對他而言，清晰的學術規劃與對“延續興趣”的堅持，是入行的關鍵。



02 打破誤解：內地讀書反而是你的優勢

好多同學會擔心：我在內地讀書，回到香港做政策研究會不會“認同度低”？師兄們反而覺得，這恰恰是你的獨特優勢——

1. 熟悉內地與香港兩地的社會環境，尤其在研究大灣區發展、跨境政策等議題時，你能更快理解兩地的制度差異與合作潛力；
2. 只要平時多關注香港本地時事（建議直接看香港本地新聞、政策文件，避免只靠中間平台接收篩選後的資訊），積累對香港社會的“貼地認知”，內地求學經歷會讓你更具競爭力。

03 入行必知：唔同機構揀邊樣？睇性格揀對路！

想做政策研究，並非只有“考政府工”一條路。師兄們詳細拆解了香港常見的 4 類就業方向，幫你對號入座：

機構類型	核心特點
政府部門	穩定但研究崗位少（主要在特首政策組、財政司），工作偏向政策執行，個人曝光度低，晉升按規章制度。
民間智庫 / NGO	彈性大，可研究議題廣（如土地房屋、勞工權益），能提出創新角度，作品易在社會留下影響。
顧問公司	商業性質強，收入高，主打醫療、地產、工程等盈利行業，需服務客戶需求。
大學研究機構	自由度高，可深耕特定議題（如大灣區、兩地合作），但多為合約制，需跟項目資金走。

其中，師兄們特別提到：選擇機構不如先選擇“題目”——如果你喜歡研究珠三角發展，就別去主攻土地政策的智庫；想做民意調查，就多關注做社會調查的團體。興趣才是長期堅持的關鍵！

04 實戰技巧：從數據到 AI，新手都啱用！

1 遇見數據不要怕，基礎就夠用

很多同學聽到政策研究要“數據分析”就感到頭痛，但其實政策研究並非一定需要高深的數學技能：

- 基礎要求：會看數據表、懂簡單統計（如百分比、平均值），中學數學知識就夠起步；
- 進階技能：如果想做民意調查或大數據分析，可學 Excel 進階功能、數據分析軟件（如SPSS），但這些都可以邊做邊學；
- 講故事能力：師兄提醒，“比起識 Run 模型，更重要嘅係識將數據講成故事——將複雜數據轉化成普通人都明嘅結論，先至係政策報告嘅核心”。

2 捜數據有捷徑，呢幾個平台記低佢！

做研究最怕“冇數據”？師兄們分享咗香港常用的數據來源，新手直接用：

- 官方數據：香港統計處、特首政策組報告等
- 民調數據：香港研究協會、民意觀察研究中心等
- 國際數據：World Trade Organization (WTO)、International Monetary Fund (IMF)等

師兄還分享一個小技巧：“如果搵唔到某一年嘅數據，或者數據有缺漏，可直接發郵件問相關部門（如統計處、發展局），佢哋通常會回覆，甚至提供原始數據！”

3 AI 可以用，但不要完全“交畀機器”

現在 AI 流行，師兄們亦提到AI 在政策研究中的用法，但有條“紅線”一定要記住：

可以用 AI 做嘅事：整理訪談錄音、幫 Excel 寫公式、校對報告文法等；

但千萬不要用AI 寫報告核心內容！師兄強調：“研究員最寶貴嘅係『思考過程』——如何分析問題、如何得出結論，呢啲靠 AI 只會減弱自己嘅能力，長遠一定蝕底。”

05 入行最重要的品質

3 位師兄都提到，學歷、技能固然重要，但以下品質才是決定你能走多遠的關鍵：

1 好奇心：不要淺嘗表面，要深究核心

師兄認為，好奇心是推動政策研究持續深入的“源頭動力”，從事政策研究絕不能充當“被動接收者”，要主動提出質疑。對於在內地求學的香港學生而言，好奇心更是彌補“香港本地資訊差”的關鍵。

2 觀察力：從細微變化挖掘研究切入點

師兄強調，要時刻觀察社會中的特別現象與細微變化，才可以找到研究的切入點。

3 社會關注：關注政策產生的影響

師兄們指出，須具備“社會關注意識”——不能僅聚焦於政策文本的邏輯與數據，更要主動追蹤政策落地後的現實影響：這項政策是否真正解決了目標問題？是否對特定群體造成了未預期的影響？不同持份者對政策的反饋有何差異？

4 求知欲：主動彌補知識盲點

師兄提到知識的累積非常重要，政策研究覆蓋的議題極廣，沒有人可以對所有公共政策的所有議題完全掌握，而求知欲是應對知識盲點的最佳武器。

5 興趣：支撐長期走下去的“底氣”

興趣是支撐在政策研究領域長期走下去的“底氣”。政策研究過程可能漫長枯燥，唯有對探究社會問題抱有真切興趣，才能願意投入時間學習深耕政策研究。

06 福利時間

當日分享會除了有乾貨滿滿的行業解析，現場更為同學們提供CV指導——師兄根據政策研究行業的求職需求，針對CV內容優化、經歷突出、技能呈現等方面，給出建議，幫同學們在求職時更有優勢！

當日未能參加到現場，又或者對CV優化仍有疑問的同學，**不妨在評論區留言“想了解CV指導”，我們會整理CV指導要點，助力你順利踏入政策研究領域！**

無論你是正在內地求學，還是準備好在香港發展，只要對政策研究有熱情，願意培養好奇心、觀察力與求知欲，相信你都能在這個領域找到屬於自己的位置。歡迎留言，為求職就業做足準備！

撰稿 | 小禾
排版 | 木木
審核 | 廿一



星學匯 STARIAN
內地升學人才匯

星學匯
内地升学人才汇

掃碼關注我們
獲得更多資訊

A blue-toned advertisement for Starian (内地升學人才匯). The top right corner contains the names of the responsible parties: '撰稿 | 小禾', '排版 | 木木', and '審核 | 廿一'. The main title '星學匯' is displayed prominently in large white characters, with 'STARIAN' and '内地升學人才匯' in smaller characters below it. To the left of the text is a logo featuring a stylized five-pointed star with a globe-like center. Below the title is a detailed white line drawing of a city skyline, specifically Hong Kong's Central business district, featuring recognizable buildings like the Bank of China Tower and the IFC. In front of the skyline, three silhouetted figures (two adults and one child) walk towards the viewer. To the right of the skyline is a QR code with a small icon in the center. Below the QR code is the text '掃碼關注我們' and '獲得更多資訊'.