

## 破革挑戰立法會"最難"界別！內地港生優秀代表，李嘉欣！

星學滙Starian 2021年12月14日 18:37



距離立法會選舉還有6天！相信大家都已經收到所屬選區不同候選人的宣傳單張！在街上都看到不少選舉橫額，甚至是候選人馬不停蹄在街站把握機會和市民接觸。

這次立法會選舉是完善選舉制度後首次立法會選舉，也是首次有內地港生出戰立法會選舉！



The poster is for the 2021 Legislative Council General Election Polling Day. It features a green background with a stylized cityscape illustration. A large blue ballot box with a white checkmark is the central focus. The date '12 19' is prominently displayed in large green numbers, with '19 DEC' and '日' (Day) to the right. Below the date, the polling hours '8:30 AM - 10:30 PM' are shown. The slogan '完善選舉制度 落實愛國者治港' (Improve Electoral System, Ensure Patriots Administering Hong Kong) is written in bold Chinese characters, with its English translation below. The top left corner has the 2021 Legislative Council General Election logo. The bottom left corner contains a QR code. The bottom right corner provides contact information: '查詢 Enquiries: 2891 1001' and 'www.elections.gov.hk'.

2021年立法會換屆選舉投票日  
2021 Legislative Council General Election Polling Day

12 19 19 DEC 日

8:30 上午 — 10:30 晚上  
AM PM

完善選舉制度  
落實愛國者治港

Improve Electoral System  
Ensure Patriots Administering Hong Kong

查詢 Enquiries: 2891 1001

www.elections.gov.hk

ta 是誰？



李嘉欣

Ellen Li

2021年立法會九龍東地方選區候選人  
廣東中醫藥大學中醫學士  
香港大學中醫學碩士(針灸學)  
廣東中醫藥大學博士生  
香港註冊中醫師  
禁毒常務委員會青年委員  
動物福利諮詢小組青年委員

李嘉欣現在是香港註冊中醫師，和我們一樣在香港土生土長，中學畢業後選擇到內地求學，成為當時少數的**內地港生**。

她要挑戰的是擁有**47萬5千多選民**的九龍東選區，同區有5位候選人競爭2個席位。**區域之大選民之多**，如何讓選民認同你接觸你，對嘉欣而言挑戰很大，也很刺激，畢竟如此大規模的選舉，宣傳、走訪、等等開銷之鉅全靠自籌，難度可想而知。但她總喜歡**跳出Comfort Zone，挑戰無限可能！**





主修中醫藥的她，原來小時候飽受“食錯中藥”之苦。小時候她希望解決你我都苦惱的青春痘問題，卻因為食錯寒涼之藥，帶來不少問題。自此以後，她決心在醫療路上鑽研，毅然放棄港大語言學的offer，前赴廣州中醫藥大學修讀中醫。

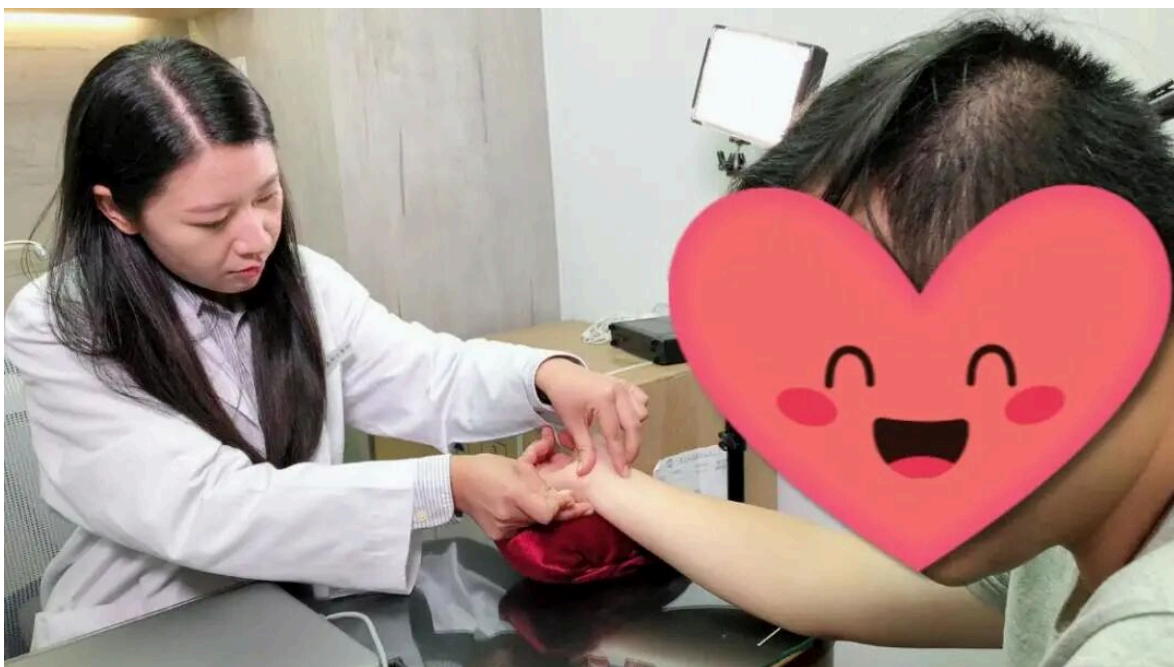
### 醫道不易 捨易行難



“受過傷 先知道要堅強”。除了“食錯寒涼之藥”，嘉欣小時候體弱多病，“食得中藥多”使她經常“八卦”更多中醫知識，亦因哥哥也是修讀中醫，長年耳濡目染之下亦對中醫產生極大興趣。



嘉欣初到廣中醫才發現，原來內地中醫和香港中醫在培養方案和執業上有天淵之別。在內地修讀中醫的大家相信都知道因為體制有異，內地的中醫學生因為有學校附屬中醫院以及健全的中醫體制，而擁有更多臨床實習的機會、中醫更能走入手術室搶救病人，施行手術，令她可以有更多實踐和嘗試的機會。



大學五年級的實習，更令她感到行醫之路荊棘滿途。在血液科的實習遇上一名不明病因的男病人，反覆發燒病情惡化，心臟驟停，連同她這位實習生在內，6位醫生連續搶救，可惜還是返魂乏術。第一次面對死亡的她，才驚覺死亡如此的接近，情緒更是一落千丈，不知所措。經一事，長一智，此刻她才明白，病人托付她以生命，自己身為醫者，**必須更為認真**，時刻冷靜，除了治癒病症，亦要**治癒人心**。



不過回到香港，想成為中醫懸壺濟世又是另一碼事。曾經有人告訴嘉欣，花9年時光都未必能考到註冊中醫牌照，30%的考試及格率，更令不少人中途放棄。但她深知前途需要自己把握，於是日以繼夜逼自己**堅持！堅持！堅持！**朝10晚10溫書，最後"一take pass"順利考牌。這也許就是祖父母賜名嘉欣的眷顧，和港姐李嘉欣一樣美貌與智慧並重，加上努力，走向通途。

上醫醫國 中醫醫人 下醫醫病  
跳出舒適圈 跳跳紮做社區醫師  
參選立法會盼解困局譜寫香港新序章

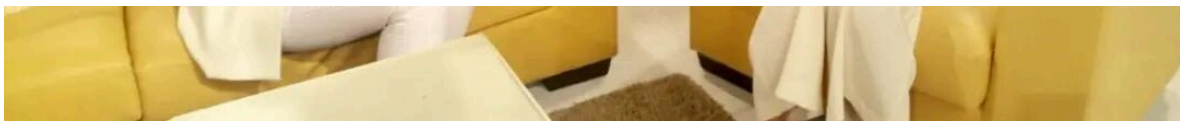




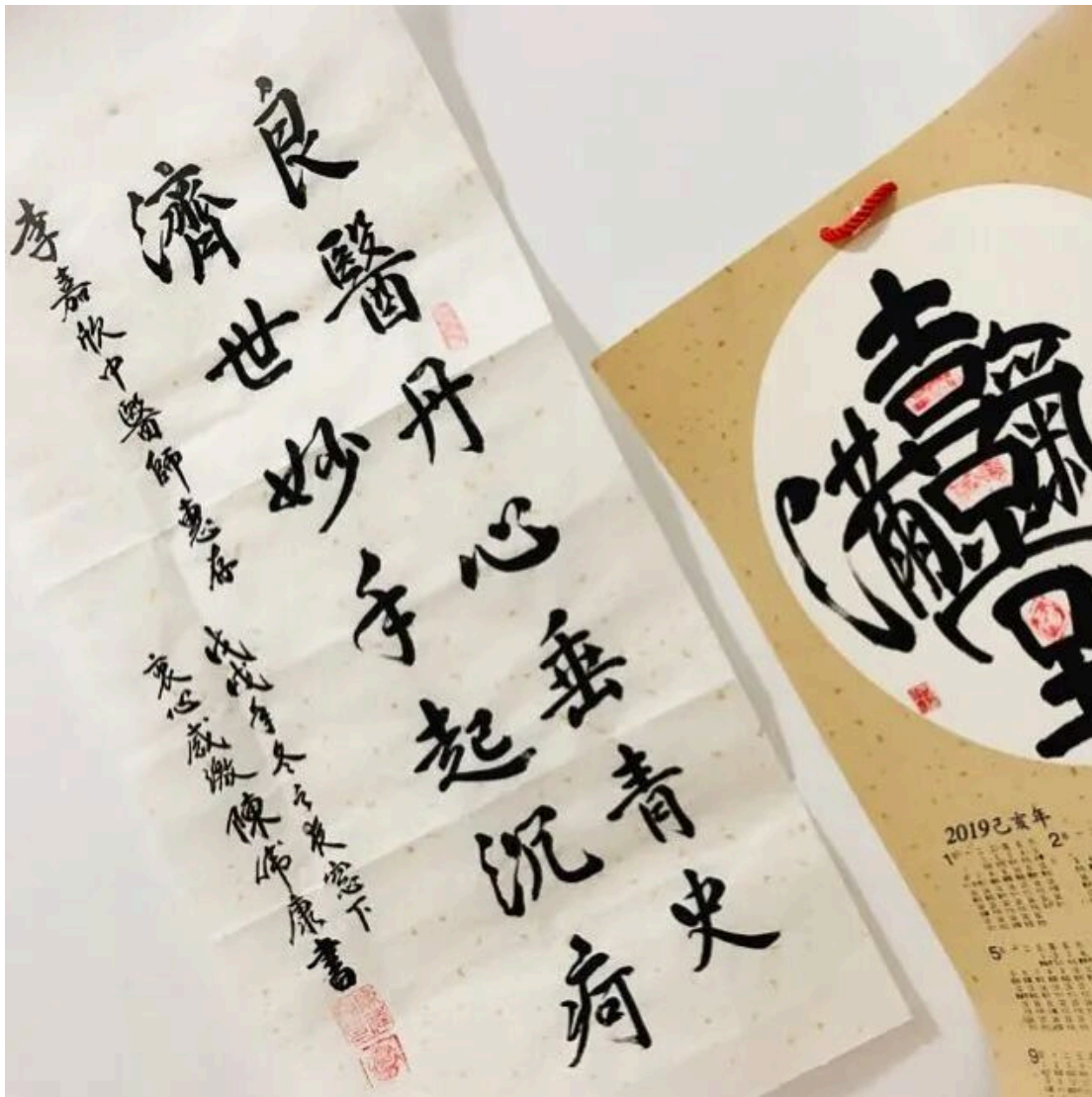
孫思邈的《備急千金要方·診候》有提及「上醫醫國」，意思是高明的醫者能夠**革除國家積弊，理政為民**。大家可能會想起**國父孫中山**，香港西醫書院畢業，在澳門行醫多年，最後推翻清朝，結束了在中國延續幾千年的君主專制制度，**拉開近代中國深刻社會變革的序幕**。

嘉欣也時刻以國父為榜樣，希望為社會**帶來新氣象**，解決香港積弊甚深的各種問題。參與不同委員會以及地區工作，深入鄰里「**望、聞、問、切**」，認真了解衣、食、住、行、青年、教育、醫療等不同問題的癥結，**對症下藥，治好病**。當然，嘉欣亦期望能夠為香港從「**治病**」到「**治未病**」，從根本上預防未來可能出現的社會問題。





頻頻落區做中醫藥知識、醫療衛生講座、服務的她更身兼多職，不斷推動中醫界別與內地業界的交流及發展倡議，更提出年輕中醫師可以「跟師」與「學院」兩制並行，既可從老前輩看症就診的過程中，汲取臨床經驗，亦可利用學院規範和新技術避免出現更多醫療失誤。



醫師袍背後的嘉欣，亦頻頻東奔西走開會，關心青年升學就業路向、透過政府青年委員自薦計劃擔任不少社會公職，包括禁毒常務委員會委員、平和基金委員會委員，向政府建言獻策服務社會，選擇為社會求變。







未來



不少人認識嘉欣，都會因為她與港姐李嘉欣同名同姓同字，雖然小時候同學喜歡揶揄她。但是現在她感恩一個易記的名字，使她行醫、落區工作，街坊市民也總愛叫她全名，**倍感親切，更容易同社會各界展開話題，促進溝通，為每件事情提供更多新選擇。**





對於過去太多社會撕裂帶來的問題，嘉欣也坦言有時也感挫折，「不同政見無問題，但大體上中醫界發展，**應該齊心發展**」（我家採訪）

她期望有一個平台能讓不同的年輕人、不限議題發聲。雖然現時有落差，但明白任何施政都要一步步來。她認同**年輕人想法新穎**，政府要實踐聆聽，也應每一區親身視察，感受每一區的特色之處。對於公職和社區工作，她繼續不遺餘力，「任何能力所及的都會做，不一定要局限於形式」（我家採訪）

---



她期望

---

# 青年發展

幫助青年發展 成就美好人生

- 制訂新興行業人才培訓政策藍圖和資歷認可機制
- 要求取消免入息審查貸款在學利息
- 延續及擴大「大專生培訓資助計劃」，資助本地及海外企業聘用應屆大專畢業生
- 協助青年在創科界發展，包括科技公司實習機會、科創交流學習團等

12月19日請支持 ✓

## 5 李嘉欣

Ellen Li Ka Yan

2021年立法會  
九龍東地方選區候選人 (觀塘、彩雲、彩虹、池彩)

# 婦女權益

完善女性福利體系  
令女性工作生活兩不誤

- 爭取全新產假及延長男士侍產假至7天
- 推展全民乳癌篩查、擴展免費接種HPV疫苗
- 提高在職女性的子女免稅額，鼓勵女性投入勞動市場
- 參考海外經驗，推動設立親職假

12月19日請支持 ✓

## 5 李嘉欣

Ellen Li Ka Yan

2021年立法會  
九龍東地方選區候選人 (觀塘、彩雲、彩虹、池彩)

# 醫療政綱

從「治病」到「治未病」  
為公營醫療減壓

- 優化「醫健通」，建立智慧醫療數據庫，整合公立、私家醫療記錄
- 按地區人口分佈改善地區醫療服務，優化醫療資源分配
- 促進中西醫療協作，提升醫療水平
- 於康健中心引入中醫服務，提供更多醫療選擇
- 推廣公私營醫療協作計劃，縮短轉病輪候時間

12月19日請支持 ✓

## 5 李嘉欣

Ellen Li Ka Yan

2021年立法會  
九龍東地方選區候選人 (觀塘、彩雲、彩虹、池彩)

醫者，仁人之術，仁人之心。作為註冊中醫師，嘉欣熱愛弘揚傳統之醫德。醫者父母心，無論從醫或從政，秉持愛或仁，或是懸壺濟世，還是經世濟民。

她期望幫助青年建設一個廣闊的發展空間和完整的晉升階梯，成就美好人生，讓青年看見希望。

她期望完善女性福利體系，令女性工作生活兩不誤。

她期望從「治病」到「治未病」，為公營醫療減壓。

她期望政府投入更多資源解決香港房屋問題，無論是九龍東的青年、夾心中層乃至全港市民，嘉欣都希望人人有樓住，置業上車「話咁易」。

她期望九龍東和全港市民都可以安居樂業，和大家一同破「革」為譜寫閃亮璀璨的香港而努力！  
Let's do it NOW!





可以看到，未來的九龍東將會遍地新氣象！

九龍東選區包括觀塘及黃大仙區東南部，同區參選人包括1號鄧家彪、2號顏汶羽、3號陳進雄、4號胡健華、5號李嘉欣。

修改于2021年12月14日