

2022

초·중·고등학교 학생 건강검사 분석

교육부 한국교육환경보호원

2022

초·중·고등학교 학생 건강검사 분석

연구책임자	정현주 (한국교육환경보호원)
공동연구자	문진수 (서울대학교병원 소아청소년과)
	손창균 (동국대학교 빅데이터·응용통계학과)
	이진형 (성균관대학교 경제학과)
	임현정 (단국대학교 교직과)
	정한나 (목포대학교 경제학과)
	황준현 (대구가톨릭대학교 의과대학 예방의학교실)
연구보조원	안성수 (한국교육환경보호원)
	전하영 (한국교육환경보호원)

발간사

정부에서는 1951년에 학교신체검사규정을 최초로 제정하였고, 1970년대부터 매년 체격 및 체력검사를 교사가, 체질검사를 의료기관에서 출장 검진을 통해 실시하였습니다. 그러나 실효성 문제가 제기됨에 따라, 2006년 1월에는 학교신체검사규칙을 개정하여 기존의 집단 검진이 아닌 학생 개인별로 일정 요건을 갖춘 의료기관을 방문하여 검진을 받도록 하여 검진의 질 향상이 이루어질 수 있었습니다.

건강검사의 질 향상 노력과 함께, 그 결과를 국가 정책적으로 활용하기 위해서는 과학적인 통계 자료 산출이 매우 중요합니다. 이에 따라 검진 결과 판정 기준의 정비, 표본 설계와 자료 분석 기준 제정, 통계 산출 방법의 확립 등을 목적으로 한 연구를 수행한 바 있습니다. 작년부터는 2017년에 개정된 소아청소년 성장도표의 연령별 체질량지수 기준에 맞추어 비만을 비롯한 이상(異常)체중 현황 분석을 새로 정비하였습니다.

2020년에 시작된 코로나19 대유행으로 인해 전 세계적으로 엄청난 사회경제적인 타격을 입었습니다. 학교도 예외는 아니어서, 코로나19 예방과 관리를 병행하면서 정상적인 학사 일정과 교육을 유지하기에는 역부족인 측면이 있었습니다. 또한 예상치 못하게 장기화 되면서 학생 건강검사의 기간을 조정하였고 이에 따라 통계에 많은 변화가 나타나고 있습니다. 어려운 상황 속에서도 충실하게 자료를 수집하여 준 학교와 시도교육청 덕분에 귀한 통계를 생산할 수 있었습니다.

이 자리를 빌려, 협조를 해 주신 교육청과 학교 당국, 그리고 담당 선생님들께 심심한 감사와 경의를 표합니다. 아울러 2022년 자료를 통해 발견된 코로나19 상황 이후의 비만율 급증 등 학생건강 문제 변화를 예의주시하여, 이에 대한 대책 마련에 교육부 당국과 함께 최선을 다할 것을 약속드립니다.

2023년 5월

한국교육환경보호원 원장

이용자를 위하여

1. 「2022 초·중·고등학교 학생 건강검사 분석」은 국가승인통계(통계승인번호 112002)로 학교보건법(제7조) 및 학교건강검사규칙(제11조)에 따라 실시한 초·중·고 학생 건강검사 결과 중 전국적인 대표성을 가진 표본학교의 결과를 활용한 통계 보고입니다.
2. 본 보고서의 통계 결과를 제시하는 원칙은 다음과 같습니다.
 - 가. 통계 결과는 가중치를 적용한 가중분율 또는 가중평균으로, 가중치는 모집단의 지역, 학교급, 학년, 성별 학생수를 반영한 추출률, 응답률을 적용하였습니다.
 - 나. 최근 5년 간(2017년, 2018년, 2019년, 2021년, 2022년) 결과를 제시합니다.
 - 다. 2020년은 코로나19 유행 상황으로 학생 건강검사를 교육청 및 학교 자율에 맡긴 결과 일부만 자료가 취합되어 통계를 공개하지 않습니다.
 - 라. 통계표에 수록된 숫자는 소수점 두 번째 자리에서 반올림되었으며, 반올림된 수치의 총계가 일치하지 않을 수 있으나 이는 통계표의 오류가 아닙니다.
3. 통계 결과 해석시 다음 사항을 주의하시기 바랍니다.
 - 가. 초등학교 1학년 및 4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년은 국민건강보험법상의 검진기관을 방문하여 신체발달 검사 및 건강검진을 하였고, 그 외 학년의 신체발달 검사는 학교에서 교직원이 하였습니다.
 - 나. 본 보고서에 수록된 비만 판정 기준은 「2017년 소아·청소년 성장도표」를 기준으로 하였고 2017년 이전 보고서에 수록된 비만 결괏값과 다르며, 직접적인 비교 역시 불가능합니다.
 - 다. 조사 자료의 논리적 오류 및 이상치를 결측값으로 처리하여 일부 지표에서 분석 대상자 수가 다를 수 있습니다.
 - 라. 건강조사의 경우, 조사환경의 표준화가 이루어지지 않았고, 민감한 문항에 대해서는 솔직한 응답이 이루어지지 않았을 가능성이 있습니다.
 - 마. 표본 연동제에 따라 표본학교는 3년 주기(2021년: 2021~2023년 표본학교 적용)로 변경됩니다.
 - 바. 매년 4월~7월 조사하였으나 2022년은 3월~9월에 조사되었습니다.
 - 사. 본 내용은 표본조사 결과로 상대표준오차(1.0~25.0%)를 고려한 해석이 필요하며, 전국 결과를 보기 위한 것으로 시도별 결과는 참고로 하며 해석에 주의가 필요함.

□ 본 보고서는 교육부 학생건강정보센터(<http://www.schoolhealth.kr>)에서 다운로드 가능합니다.

목 차

발간사	i
이용자를 위하여	iii
I. 분석 개요	1
1. 목적 및 법적 근거	3
2. 학생 건강검사 내용	4
3. 학생 건강검사 방법 및 판단기준	7
4. 학생 건강검사 자료의 수집 및 처리	16
II. 주요 분석 결과	23
1. 신체발달상황(키, 몸무게, 이상체중)	25
2. 건강 검진	35
3. 건강 조사	40
III. 결과표	45
1. 신체발달상황	47
2. 건강검진	52
3. 건강조사	58
부록	65
[부록 1] 학교건강검사규칙(시행 2021.6.30., 교육부령 제240호)	67
[부록 2] 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준	78
[부록 3] 건강조사 지표 정의	93

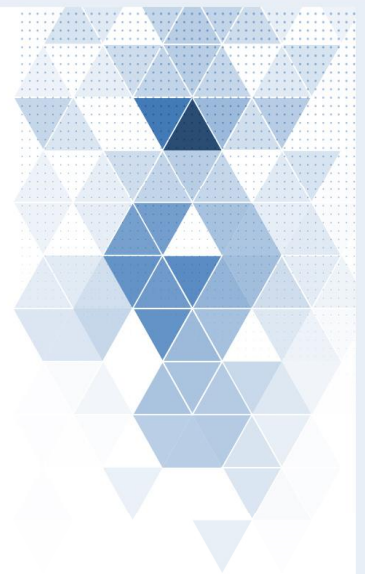
표 목차

〈표 I- 1〉 학생 건강검사 분석 항목 및 대상	4
〈표 I- 2〉 2022년 초·중·고등학교 학생 건강검사 분석 대상	5
〈표 I- 3〉 신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 방법	7
〈표 I- 4〉 연령 및 월령별 비만도 판정 기준	8
〈표 I- 5〉 건강검진 항목별 변화	9
〈표 I- 6〉 건강검진 항목 및 방법	10
〈표 I- 7〉 시력 이상 등 판정 기준	11
〈표 I- 8〉 소변검사 이상 판정 기준	13
〈표 I- 9〉 혈액검사 이상 판정 기준	14
〈표 I-10〉 건강조사 영역 및 지표	15
〈표 I-11〉 2021~2023년 학생건강검사 표본학교 수	17
〈표 II- 1〉 최근 3년간 연령별 신장 변화	25
〈표 II- 2〉 최근 3년간 학년별 신장 변화	26
〈표 II- 3〉 최근 3년간 연령별 체중 변화	27
〈표 II- 4〉 최근 3년간 학년별 체중 변화	28
〈표 II- 5〉 남학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	29
〈표 II- 6〉 남학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	30
〈표 II- 7〉 여학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	31
〈표 II- 8〉 여학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	32
〈표 II- 9〉 학교 소재지 기준 지역규모별 과체중 및 비만 학생 비율 비교	34
〈표 II-10〉 성별에 따른 학년별 최근 3년간 저체중 유병률 변화	35
〈표 II-11〉 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 시력 이상 비율 변화	36
〈표 II-12〉 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 충치 유병률 변화	37
〈표 II-13〉 소아대사증후군 판정 기준	38
〈표 II-14〉 전체 검사인원 중 소아대사증후군 판정 비율	39

결과표 1. 신체발달상황 : 신장(남학생, 여학생)	47
결과표 2. 신체발달상황 : 체중(남학생, 여학생)	48
결과표 3. 신체발달상황 : 비만도	49
결과표 4. 건강검진 결과	52
결과표 5. 건강검진 별도 검사	54
결과표 6. 구강검진 결과	56
결과표 7. 건강조사서 결과	58
초등학교	63
중·고등학교	64

그림 목차

[그림 II - 1] 최근 3년간 연령별 신장 변화	26
[그림 II - 2] 최근 3년간 학년별 신장 변화	26
[그림 II - 3] 최근 3년간 연령별 체중 변화	27
[그림 II - 4] 최근 3년간 학년별 체중 변화	28
[그림 II - 5] 남학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	29
[그림 II - 6] 남학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	30
[그림 II - 7] 여학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	31
[그림 II - 8] 여학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화	32
[그림 II - 9] 성별에 따른 최근 3년간 연령별 과체중 이상 유병률 변화	33
[그림 II -10] 성별에 따른 최근 3년간 학년별 과체중 이상 유병률 변화	33
[그림 II -11] 학교 소재지 기준 지역규모별 과체중 및 비만 학생 비율 비교	34
[그림 II -12] 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 저체중 유병률 변화	35
[그림 II -13] 성별에 따른 학교급별 최근 3년 간 시력 이상 비율 변화	36
[그림 II -14] 성별에 따른 학교급별 최근 3년 간 충치 유병률 변화	37
[그림 II -15] 전체 신체발달상황 검사인원 중 소아대사증후군 판정 비율	39
[그림 II -16] 연도별 주1회 이상 패스트푸드 섭취율 비교	40
[그림 II -17] 연도별 채소 매일 섭취율 비교	40
[그림 II -18] 연도별 아침식사 결식률 비교	40
[그림 II -19] 연도별 주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율 비교	41
[그림 II -20] 연도별 하루 6시간 이내 수면율 비교	41
[그림 II -21] 연도별 손씻기 실천율 비교	42
[그림 II -22] 연도별 하루 두 번 이상 양치질 비율 비교	42
[그림 II -23] 연도별 하루 두 번 이상 양치질 비율 비교	43



I. 분석 개요

1. 목적 및 법적 근거
2. 학생 건강검사 내용
3. 학생 건강검사 방법 및 판단기준
4. 학생 건강검사 자료의 수집 및 처리



I. 분석 개요



1

목적 및 법적 근거

가. 배경 및 목적

- 학생 건강검사는 「학교신체검사 규정」(1951년 3월 제정)에 따라 실시한 체격검사 및 체질검사를 포함하는 것으로 1970년대부터 체격검사는 교사, 체질검사는 의료기관 출장 검진을 통해 실시함.
- 학생 건강검사는 집단 검진체계를 개선하고 검진의 질 향상을 위해 「학교건강검사 규칙」 개정('06년 1월)을 통해 의료기관을 방문하여 개별검진을 받도록 함.
- 학생 건강검사는 2009년부터는 표본학교 검사 결과를 분석하여 제공하고 있으며, 이를 기반으로 교육부 및 시·도교육청은 학생건강실태를 모니터링하며 학생건강관리 정책을 수립하고 추진하고 있음.
- 『2021년 초·중·고등학교 학생 건강검사 분석』은 학교보건법에 근거한 표본 분석으로 국가통계를 생성하고 학교보건정책 수립을 위한 기초자료를 제공함.

나. 법적 근거

- 학교보건법 제7조(건강검사 등), 제7조의3(건강검사기록)
- 학교보건법 시행령 제32조의2(민감정보 및 고유식별정보의 처리)
- 학교건강검사규칙
- 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준(교육부 고시)

2 학생 건강검사 내용

- 학생 건강검사는 「학교건강검사규칙」의 신체발달 상황(제4조), 건강검진(제5조), 별도 검사(제6조), 건강조사(제4조의2)로 구성
- 검사 및 조사 항목
 - 신체발달상황 : 키, 몸무게, 이상체중(BMI)
 - 건강검진 : 척추, 눈, 귀, 콧병, 목병, 피부병, 구강, 병리검사 등, 허리둘레, 그밖의 사항
 - 별도 검사 : 소변검사, 시력검사, 결핵검사, 구강검사
 - 건강조사 : 예방접종·병력, 식생활·비만, 위생관리, 신체활동, 학교생활·가정생활, 텔레비전·인터넷·음란물의 이용, 안전의식, 학교폭력, 흡연·음주, 정서
- 대상
 - 전학년 또는 지정학년으로 항목별 상이
 - 학생 건강검사로 분석하는 항목 및 대상은 다음과 같음.

〈표 I-1〉 학생 건강검사 분석 항목 및 대상

구분	분석 항목	대상		
		초등학교	중학교	고등학교
신체발달상황	키, 몸무게, 이상체중	전학년	전학년	전학년
건강 검진	기본 검사	1·4학년	1학년	1학년
	구강 검사	1·4학년	1학년	1학년
		-	1학년	1학년
	별도 검사	1·4학년	1학년	1학년
		-	1학년	-
		-	1학년	1학년
		4학년	1학년	1학년
		과체중 및 비만학생		
		-	-	1학년 여학생
건강조사	영양·식습관, 신체활동, 수면, 자기체형 이미지, 위생, 안전, TV·인터넷, 음주·흡연	전학년	전학년	전학년
	정서	전학년	-	-

- 2022년 학생 건강검사 분석 대상은 전국 초·중·고등학교 1,062개교, 92,693명¹⁾임.

〈표 I-2〉 2022년 초·중·고등학교 학생 건강검사 분석 대상

구분	학교수	학생수		
		신체발달상황	건강조사	건강검진
합 계	1,062	92,693	89,286	28,369
초등학교	296	37,200	36,235	8,936
중 학 교	343	26,521	25,601	9,035
고등학교	423	28,972	27,450	10,398

- 검사 및 조사 실시 기간
 - 당해 연도 3월부터 9월 중에 실시
 - 당초 표본학교 건강검사는 보통 4~7월에 실시하였으나 감염병 상황 등을 고려하여 한시적으로 기간을 변경
- 검사 및 조사 절차
 - 학교의 장은 「학교보건법」 제7조에 따라 「국민건강보험법」 제52조에 따른 건강검진 실시 기관 2개 이상을 건강검진기관으로 선정하여 건강검사를 의뢰
 - 다만, 검진기관을 2개 이상 선정할 수 없는 경우에는 관할 교육감의 승인을 얻어 1개의 검진기관만 선정할 수 있음.
 - 학교가 소재한 지역에 검진기관이 없거나 그밖의 부득이한 사유가 있는 교육감의 승인 하에 1개의 검진기관만을 선정하여 검진기관이 검진대상자에 대한 출장검진을 하도록 할 수 있음.
 - 검진기관은 검진대상자에 대해 신체발달 상황 검사, 건강검진을 실시
- 결과의 처리
 - 검진기관
 - 학교건강검사 규칙 등 법령에서 정한 기준 및 서식에 따라 건강검진을 실시하고 그 결과를 검사일로부터 30일 내에 학생 또는 학부모 그리고 해당학교의 장에게 검사결과를 통보

1) 전체 분석대상 학생 94,840명 중 연령, 신장, 체중, 체질량지수의 이상값을 가진 학생 2,147명을 제외한 92,693명을 분석 대상으로 함.

- 초등학교 1·4학년, 중고등학교 1학년 학생건강검진결과 재검진을 요하는 학생을 재검진을 실시하고 그 결과를 통보
- 질환이 의심되거나 정밀검사가 필요한 학생이 있는 경우에는 반드시 해당 학부모에게 통보해야 함.
- 학생의 인적사항 및 검진자료 등 개인정보는 개인정보보호법에 따라 철저히 관리·처리하도록 함.
- 학교장
 - 검진결과 이상자에 대하여는 정밀검진, 조기치료 등을 가정통신문을 통해 학부모에게 통보하고 조치결과를 확인하는 등 사후 관리에 철처를 기함.
 - 학생 개인 신상에 관한 사항이 공개되지 않도록 검진결과를 철저히 관리하고 검진기관에서 학생 개인정보를 철저히 관리하도록 할 것
 - 표본학생 건강검사 결과를 검진기관으로부터 제출받아 자료입력 사항을 확인·검토 후 9월 30일까지 나이스(NEIS)를 통해 관할 교육감(장)에게 제출
- 시도교육감
 - 학교로부터 제출된 자료를 당해연도 10월 31일까지 나이스(NEIS)를 통해 교육부장관에게 제출
 - 학교 제출자료가 정확하게 작성되었는지를 반드시 확인한 후, 오류 등 발견 시 학교를 통해 수정 보완 한 후 최종 제출

3 학생 건강검사 방법 및 판단기준

가. 신체발달 상황

- 신체발달상황 검사는 「학교건강검사규칙」(시행 2021. 6. 30., 교육부령 제240호)의 별표1 '신체의 발달 상황에 대한 검사항목 및 방법'에 따라 실시

〈표 I -3〉 신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 방법

검사항목	측정단위	검사방법
키	센티미터(cm)	1. 검사대상자의 자세 가. 신발을 벗은 상태에서 발꿈치를 붙일 것 나. 등·엉덩이 및 발꿈치를 측정대에 붙일 것 다. 똑바로 서서 두 팔을 몸 옆에 자연스럽게 붙일 것 라. 눈과 귀는 수평인 상태를 유지할 것 2. 검사자는 검사대상자의 발바닥부터 머리끝까지의 높이를 측정
몸무게	킬로그램(kg)	옷을 입고 측정한 경우 옷의 무게를 뺄 것
비만도	-	1. 비만도는 학생의 키와 몸무게를 이용하여 계산된 체질량지수(BMI, Body Mass Index: kg/m^2)를 성별·나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 판정한다. 2. 비만도의 표기방법은 다음 각 목과 같다. 가. 체질량지수 백분위수 도표의 5 미만인 경우: 저체중 나. 체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우: 과체중 다. 체질량지수 백분위수 도표의 95 이상인 경우: 비만 라. 가목부터 다목까지의 규정에 해당되지 않는 경우: 정상

주: 수치는 소수 첫째자리까지 나타내고 측정값이 소수 둘째자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째자리에서 반올림하여 제시
자료: 학교건강검사규칙 제4조제2항 관련 [별표 1]

- 체질량지수(BMI : Body Mass Index) 기준 비만도 산출 방법
 - 체질량지수를 활용한 비만도는 국제적으로 일반적으로 인정받고 통용되는 것으로 2009년도부터 연령 기준을 월령으로 하였으며, 판정 기준에 LMS법을 적용하였음.
 - 판정 기준은 『2017년 소아·청소년 성장도표』²⁾의 '연령별 체질량지수, 남자'와 '연령별 체질량지수, 여자'를 사용함.

2) 『2017년 소아·청소년 성장도표』는 질병관리청·국민건강영양조사 웹사이트 (https://knhanes.kdca.go.kr/knhanes/sub08/sub08_01.do)에서 다운로드 할 수 있음.

- 비만도의 판정 방법은 다음과 같이 상세화하였음.
 - 2019년까지의 비만도 판정은 『2017년 소아·청소년 성장도표』의 성별, 연령별 체질량지수 백분위도표에 따라 하였으나 2021년~2023년 표본의 경우 월령을 기준으로 판정함.
 - 판정 기준을 월령 기준으로 상세화 한 이유는 코로나19의 영향으로 검사 기간을 기존 4~7월에서 3~9월로 변경함에 따라 그 영향을 최소화하기 위함.
 - 연령 기준 체질량 지수는 각 연령 구간별 가장 어린 월령을 기준으로 하며 각 연령 구간별 해당 월령 및 체질량지수 최소·최대값은 다음과 같음.

〈표 I-1〉 연령 및 월령별 비만도 판정 기준

연령 (세)	월령 (개월)	남						여					
		5%		85%		95%		5%		85%		95%	
		최소	최대	최소	최대	최소	최대	최소	최대	최소	최대	최소	최대
6	72~ 83	13.9	14.0	17.6	18.2	18.8	19.5	13.7	13.7	17.5	18.0	18.7	19.4
7	84~ 95	14.0	14.2	18.3	19.1	19.6	20.6	13.7	13.8	18.1	18.8	19.5	20.4
8	96~107	14.2	14.4	19.2	20.1	20.7	21.9	13.8	14.1	18.8	19.6	20.4	21.4
9	108~119	14.4	14.7	20.2	21.1	22.0	23.1	14.1	14.3	19.7	20.5	21.5	22.4
10	120~131	14.7	15.1	21.2	22.1	23.1	24.1	14.4	14.7	20.6	21.3	22.4	23.3
11	132~143	15.1	15.5	22.2	22.9	24.2	25.0	14.8	15.2	21.4	22.1	23.3	24.1
12	144~155	15.5	16.0	23.0	23.5	25.1	25.6	15.3	15.8	22.1	22.7	24.1	24.7
13	156~167	16.0	16.5	23.6	23.9	25.7	26.0	15.9	16.4	22.8	23.2	24.8	25.2
14	168~179	16.5	17.0	23.9	24.2	26.0	26.2	16.4	16.9	23.3	23.6	25.2	25.4
15	180~191	17.0	17.5	24.2	24.5	26.2	26.4	16.9	17.3	23.6	23.8	25.4	25.5
16	192~203	17.5	17.9	24.5	24.8	26.4	26.6	17.3	17.5	23.8	23.8	25.5	25.5
17	204~215	17.9	18.2	24.8	25.1	26.6	26.8	17.5	17.6	23.8	23.7	25.5	25.5
18	216~227	18.3	18.6	25.1	25.4	26.9	27.0	17.6	17.7	23.7	23.6	25.5	25.4

나. 건강검진

- 건강검진은 다음에 따라 실시 및 판정함.
 - 「학교건강검사규칙」(시행 2021. 6. 30., 교육부령 제240호)의 별표2 ‘건강검진 항목 및 방법’
 - 교육부고시 「학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준」(시행 2022. 12. 26., 교육부고시 제2022-37호)
- 2020년부터 일부 검진항목과 판정 기준이 다음과 같이 변경됨.

〈표 I-4〉 건강검진 항목별 변화

구분	변경 전	변경 후(2020년 부터)															
변경	(검진항목) 근·골격 및 척추 (검진방법) 근·골격 및 척추의 형태 및 질병 검사	(검진항목) 척추 (검진방법) 척추옆굽음증(척추 측만증) 검사															
	(검진항목) 총콜레스테롤(mg/dL) (판정기준)	(검진항목) 총콜레스테롤(mg/dL) (판정기준 변경)															
	<table><tr><th>판정</th><th>참고치</th></tr><tr><td>정상</td><td>≤ 170</td></tr><tr><td>정상(경계)</td><td>171 ~199</td></tr><tr><td>정밀검사요함</td><td>≥ 200 또는 정상 참고치 95백분위수 이상</td></tr></table>	판정	참고치	정상	≤ 170	정상(경계)	171 ~199	정밀검사요함	≥ 200 또는 정상 참고치 95백분위수 이상	<table><tr><th>판정</th><th>참고치</th></tr><tr><td>정상</td><td>< 170</td></tr><tr><td>정상(경계)</td><td>170 ~199</td></tr><tr><td>정밀검사 요함</td><td>≥ 200</td></tr></table>	판정	참고치	정상	< 170	정상(경계)	170 ~199	정밀검사 요함
판정	참고치																
정상	≤ 170																
정상(경계)	171 ~199																
정밀검사요함	≥ 200 또는 정상 참고치 95백분위수 이상																
판정	참고치																
정상	< 170																
정상(경계)	170 ~199																
정밀검사 요함	≥ 200																
추가	(검진항목) 과체중 및 비만학생 대상 혈액검사 : 혈당, 총콜레스테롤, 간기능	(검진항목 추가) 과체중 및 비만학생 대상 혈액검사 : 혈당, 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방(TG), 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤, 간기능															
삭제	(검진항목) 색각	삭제															
	(검진항목) 기관능력 : 호흡기, 순환기, 비뇨기, 소화기 및 신경계통 검사	삭제															
	(검진항목) 혈액형	삭제															
	(검진항목) 간염: B형간염 항원	삭제															

- 「학교건강검사규칙」에 따른 검진항목 및 판정기준은 다음과 같음.

〈표 I-5〉 건강검진 항목 및 방법

검진항목		검진방법(세부항목)	비고
1. 척추		척추요굽음증(척추측만증) 검사	
2. 눈	가. 시력측정	1) 공인시력표에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 3) 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사	
	나. 안질환	결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사	
3. 귀	가. 청력	1) 청력계 등에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사	
	나. 귓병	중이염, 바깥귀길염(외이도염) 등 검사	
4. 콧병		코결골염(부비동염), 비염 등 검사	
5. 목병		편도선비대 · 목부위림프절비대 · 갑상샘비대 등 검사	
6. 피부병		아토피성피부염, 전염성피부염 등 검사	
7. 구강	가. 치아상태	충치, 충치발생위험치아, 결손치아(영구치로 한정한다) 검사	
	나. 구강상태	치주질환(잇몸병) · 구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사	
8. 병리 검사 등	가. 소변	요컵 또는 시험관 등을 이용하여 신선한 요를 채취하며, 시험지를 사용하여 측정(요단백 · 요잠혈 검사)	
	나. 혈액	1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사 1) 혈당(식전에 측정한다), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 및 간 세포 효소(AST · ALT) 2) 혈액색소	초4, 중고1 비만학생 고1 여학생
	다. 결핵	흉부 X-선 촬영 및 판독	중1, 고1
	라. 혈압	혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압	
9. 허리둘레		줄자를 이용하여 측정	초4, 중고1 비만학생
10. 그 밖의 사항		제1호부터 제9호까지의 검진항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하 여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우로 한정)	

주: 1) 각 목의 검진항목은 초등학교 1학년 및 4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년 학생을 대상으로 하되, 일부 항목의 적용범위는 비고 참고

2) 위 표에서 정한 건강검진 방법에 관하여 필요한 세부적인 사항 및 건강검진 결과의 판정기준은 교육부장관이 정하여 고시하는 기준에 따름.

3) 위 표 제1호부터 제10호까지의 검진항목 외의 검진항목에 대한 검진방법 및 건강검진 결과의 판정기준은 「국민건강보험법」 제52조제4항 및 같은 법 시행령 제25조제5항에 따라 보건복지부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.

자료: 「학교건강검사규칙」 제5조제2항 관련 [별표 2]

- 건강검진 항목별 판정 및 통계생성 기준은 다음과 같음.

① 척추

- 척추옆굽음증(척추측만증) 검사
- 판정 : 어깨결림, 요통, 척추전만, 척추측만, 척추후만, 기타, 이상없음(정상)
- 통계 생성 : 척추 검사자 중 척추이상 판정자 비율

② 눈

- 시력측정
 - 공인시력표를 이용하여 실시
 - 오른쪽과 왼쪽 눈을 각각 구별하여 검사함.
 - 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사하고 기록함.
 - 판정 : 시력 이상, 교정 중인 학생
 - 통계 생성 : 시력 검사자 중 시력이상 판정자 비율 및 교정 중인 학생 비율

〈표 I-6〉 시력 이상 등 판정 기준

구분	이상 판정 기준
시력이상	<ul style="list-style-type: none"> - 나안 시력이 어느 한 쪽이라도 0.7 이하 - 교정시력 기재
교정중인 학생	시력 검사자 중 교정시력이 기재된 학생

- 안질환
 - 사진으로 외안부의 이상 유무를 확인
 - 판정 : 결막염, 사시, 기타, 이상없음(정상)
 - 통계 생성 : 검사자 중 이상소견 판정자 비율

③ 귀 : 귓병

- 외이의 모양, 위치, 외이와 외이도의 염증이나 종괴 유무 확인
- 고막은 귀를 외상방으로 당기면서 이경을 이용하여 관찰하며 고막의 천공이나 함몰, 고막 내 삼출물 등 확인
- 판정 : 외이도염, 중이염, 중이염 및 외이도염, 기타, 이상없음(정상)
- 통계 생성 : 검사자 중 이상소견 판정자 비율

④ 콧병

- 코의 모양, 분비물, 코에서 나는 냄새 등을 확인하고 코 점막의 충혈이나 이물, 종양 여부를 관찰함.
- 판정 : 코결막염(부비동염), 비염, 기타, 이상없음(정상)
- 통계 생성 : 검사자 중 이상소견 판정자 비율

⑤ 목병

- 구개, 복쪽 점막, 혀와 표면의 유두, 편도 비대나 삼출물, 후비루 등을 관찰
- 구강 내 염증, 감염, 출혈의 소견 유무를 관찰하며 청소년의 경우 치아 상태도 주의하여 관찰
- 판정 : 편도 비대, 목부위 림프절 비대, 갑상샘 비대, 기타, 이상없음(정상)
- 통계 생성 : 검사자 중 이상소견 판정자 비율

⑥ 피부병

- 흉터, 화상, 멍이 많은지, 위치와 각 손상 부위의 진행 단계를 관찰
- 건조하거나 인설, 삼출액 등의 아토피피부염 소견이 있는지 연령을 감안한 호발 부위 관찰
- 사춘기 남자는 피지 분비가 많아지므로 여드름 여부나 정도 검사
- 피부의 발진 여부, 색소 침착, 점이나 줄, 진균이나 세균의 감염 소견이 있는지 관찰
- 판정 : 아토피성 피부염, 전염성 피부염, 기타, 이상없음(정상)
- 통계 생성 : 검사자 중 이상소견 판정자 비율

⑦ 구강

- 치과에서 치과의사가 별도로 검사
- 치아상태
 - 충치 유무, 충치치아 개수(상, 하), 충치발생 위험치아 유무, 충치발생 위험 치아 개수(상, 하), 결손치아 유무, 결손치아 개수(상, 하)
 - 판정 : 유 또는 무
 - 통계생성 : 검사자 중 충치가 1개라도 있는 경우의 비율
- 구강상태
 - 구내염 및 연조직 질환, 부정교합, 구강위생 상태, 그 밖의 치아 상태, 치주질환 잇몸병 유무, 치주질환 종류, 턱관절 이상, 치아마모증, 제3대구치 사랑니 등을 검사
 - 판정 : 유 또는 무, 구강위생은 우수, 보통, 개선요망으로 판정

- 통계생성
: 검사자 중 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절 이상, 그밖의 치아이상 항목에 '유'로 기재된 경우의 비율
: 구강위생은 우수, 보통, 개선요망으로 기재된 경우의 비율

⑧ 병리검사 등

- 소변검사

- 모든 학년에 실시함.
- 단백뇨와 잠혈반응 결과가 동시에 양성인 학생의 비율은 2012년부터 제시하였으며, 검사 항목 및 판정 기준은 다음과 같음.

〈표 I-7〉 소변검사 이상 판정 기준

구분	이상 판정 기준
단백뇨	요단백 검사 결과가 양성(+1 이상)인 학생
혈뇨(잠혈)	잠혈 반응 결과가 양성(+1 이상)인 학생
단백·혈뇨	요단백과 잠혈 반응 검사 결과가 둘 다 양성(+1 이상)인 학생

주: 약양성(±)은 정상처리함.

- 혈액검사

- 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 검사 실시
- 과체중 및 비만학생 혈액검사(혈액검사 I) : 초등학교 4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년 과체중 및 비만학생을 대상으로 혈당(식전 측정), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방(TG), 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤, 간세포 효소(AST, ALT) 검사
- 빈혈 검사(혈액검사 II) : 고등학교 1학년 여학생을 대상으로 혈색소 검사를 함.
- 혈액검사의 판정 기준은 다음과 같음.

〈표 I-8〉 혈액검사 이상 판정 기준

구분			이상 판정 기준	
			단위	참고치
혈액검사 I	혈당상승		mg/dL	≥ 126
	총콜레스테롤 상승		mg/dL	≥ 200
	HDL-C 이상		mg/dL	< 40
	TG 이상		mg/dL	≥ 130
	LDL 이상		mg/dL	≥ 130
	간기능 이상	AST (SGOT)	U/L	> 55 (10세미만) > 45 (10세이상)
		ALT (SGPT)	U/L	> 45
혈액검사 II(혈색소 검사)	빈혈의심		g/dL	< 12.0

- 결핵

- 중학교 1학년과 고등학교 1학년 대상으로 결핵흉부방사선 검사 시행
- 판정 : 결핵, 비활동성, 척추측만, 심장비대, 기타, 이상없음(정상)
- 통계생성 : 검사자 중 결핵 판정자 비율

- 혈압 상승

- 자동혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압을 측정함.
- 판정 : 수축기/이완기 혈압이 성별, 연령별, 신장 대비 95백분위 수³⁾ 초과
- 통계생성 : 검사자 중 이상 혈압상승 판정자 비율

다. 건강조사

- 2022년도 학생건강조사는 2019년에 개정된 문진표를 사용하였음.
- 학교급별로 조사 영역과 지표가 서로 다를 수 있으며, 교육청 및 학교 자원에 의해 수정이 가능함.

3) 혈압을 1~2회 측정한 결과만으로 고혈압 판정이 어려운 점을 감안하여 '혈압상승'을 성별, 연령별, 신장대비 수축기 및 이완기 혈압 기준을 95백분위수 초과로 함. 판정기준은 '2007 소아청소년 성장도표'를 참고함.

〈표 I-9〉 건강조사 영역 및 지표

영역	지표명	영역	지표명
영양 및 식습관 (8)	<ul style="list-style-type: none"> · 주 1회 이상 라면 섭취율 · 주 1회 이상 음료수 섭취율 · 주 1회 이상 패스트푸드 섭취율 · 육류를 먹지 않는 비율 · 우유·유제품 매일 섭취율 · 과일 매일 섭취율 · 야채 매일 섭취율 · 아침식사 결식률 	수면 및 신체활동 (3)	<ul style="list-style-type: none"> · 하루 6시간 이내 수면율 · 주 3일 이상 격렬한 신체활동 실천율 · 주 5일 이상 격렬한 신체활동 실천율
		자기 체형 이미지 및 다이어트 약물 복용(2)	<ul style="list-style-type: none"> · 비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율 · 다이어트 약물 복용 경험률
개인위생 (2)	<ul style="list-style-type: none"> · 손씻기 실천율 · 하루 두 번 이상 양치질 비율 	안전 (3)	<ul style="list-style-type: none"> · 안전벨트 착용률 · 헬멧과 보호장구 이용률 · 외상으로 치료받은 경험률
TV, 인터넷 (3)	<ul style="list-style-type: none"> · 하루 2시간 이상 TV 시청률(초) · 하루 2시간 이상 인터넷이나 게임 이용률 · 음란물이나 성인사이트에서 채팅 경험률(중, 고) 	약물 (3)	<ul style="list-style-type: none"> · 가족 내 흡연자 비율(초) · 가족 내 과음자 비율(초) · 음주, 흡연 전문가와 상담 요청률(중, 고)
가정 및 학교 생활 (10)	<ul style="list-style-type: none"> · 최근 1년간 따돌림 경험률 · 가출 충동 경험률 · 생활 문제로 상담 요청률 · 현금 갈취당한 경험률(초) · 잦은 신체 접촉 경험률(초) · 고민 상담자가 있는 비율(중, 고) · 가정 내 문제 비율(중, 고) · 가족 내 정서적 유대감 양호 비율(초) · 체벌 경험 비율(초) · 폭력 위협 경험률(중, 고) 	정서(2)	<ul style="list-style-type: none"> · 무기력과 우울 비율(초) · 수업 적응 어려움(초)
		성문제(1)	· 성 문제로 상담 요청률(중, 고)
		진로(1)	· 진로 고민 비율(중, 고)
		ADHD(2)	<ul style="list-style-type: none"> · 과잉행동(초 1) · 주의력 부족 및 산만(초 1)
		일반상담 요청(1)	· 일반상담 요청률

4 학생 건강검사 자료의 수집 및 처리

가. 표본 설계⁴⁾

- 모집단
 - 교육부·한국교육개발원의 「유·초·중등 교육통계」⁵⁾(2022년 4월 1일 기준)에 명시된 학교 중 휴·폐교, 분교를 제외한 전국의 초등학교, 중학교, 고등학교로 함.
- 표본 추출 방법
 - 층화집락추출법(stratified cluster sampling)
 - 추출단위 : 1단계 학교, 2단계 학급
- 표본층화(strata)
 - 학교급(초등학교, 중학교, 고등학교)
 - 시도별 도시규모(대/중소도시, 읍지역, 면지역/도서벽지)
 - 이에 따라 초등학교 45개, 중학교 44개, 고등학교 43개 층으로 구분
- 표본학교
 - 17개 시도별 도시규모의 학생수에 따라 비례 배분함.
 - 최소 표본학교수를 2개교로 함.
- 표본학급
 - 표본학교 내 학년별 1개 표본학급 추출
 - 중·고등학교에서 남녀 합반인 경우 학년별 1개 학급 선정하고 남녀 분반인 경우 남·여 각각 1개 학급 선정
- 표본학생
 - 표본학급으로 선정된 반의 학생 전원

4) 교육부·한국교육환경보호원 수탁과제 『2021~2023년 전국 초·중·고등학생 건강검사 표본설계』(이기재·곽은선, 2021)에 따름.

5) 「유·초·중등 교육통계」는 한국교육개발원 교육통계서비스(kess.kedi.re.kr)의 '학교별 데이터셋'을 활용

〈표 I-10〉 2021~2023년 학생건강검사 표본학교 수

구분	초등학교				중학교				고등학교			
	소계	시	읍	면	소계	시	읍	면	소계	시	읍	면
전국	297	226	37	34	349	275	41	33	428	341	52	35
서울	31	31	-	-	30	30	-	-	40	40	-	-
부산	18	14	2	2	20	17	2	1	24	22	2	-
대구	17	13	2	2	22	19	2	1	24	21	2	1
인천	22	20	-	2	21	19	-	2	28	26	-	2
광주	12	12	-	-	16	16	-	-	16	16	-	-
대전	13	13	-	-	16	16	-	-	18	18	-	-
울산	16	11	3	2	15	11	2	2	18	13	3	2
세종	13	9	2	2	13	9	2	2	13	10	2	1
경기	29	24	3	2	48	41	5	2	63	54	6	3
강원	14	9	2	3	18	13	2	3	23	14	4	5
충북	15	9	4	2	16	10	4	2	18	12	4	2
충남	14	8	3	3	19	12	4	3	23	14	6	3
전북	15	11	2	2	19	15	2	2	22	18	2	2
전남	16	9	4	3	20	10	5	5	24	13	7	4
경북	22	14	5	3	27	18	6	3	32	21	7	4
경남	18	11	3	4	16	10	3	3	27	18	4	5
제주	12	8	2	2	13	9	2	2	15	11	3	1

주: 도시규모 구분은 '시' 대도시 및 중소도시, '읍' 읍지역, '면' 면지역 및 도서벽지임.

나. 자료 정제

• 연령 기준

- 월령을 산출하였으며 생년월일과 검진일자(측정일자)를 활용함.
- 월령 계산은 『2017년 소아·청소년 성장도표 이용지침서』(질병관리청·대한소아과학회, 2017: 6)에 따름.

$$\text{만나이(개월)} = ((\text{측정년도} - \text{출생년도}) \times 12^{1)}) + (\text{측정월} - \text{출생월}) + ((\text{측정일} - \text{출생일}) \div 30.42^{2)})$$

주: 1) 12(개월)은=1(년)

2) 30.4(일)=365(일)÷12(개월)

- 『2017년 소아·청소년 성장도표』에 제시된 월령을 초과(227개월)하거나 6세 미만은 제외하였음.

• 이상치(outlier)

- 생년월일 또는 검진일자에 오류가 있는 경우 연령(월령)값 산출이 불가능하여 결측처리함.
- 『2017년 소아·청소년 성장도표』에 따라 월령별·성별 키, 몸무게, 비만도의 LMS 값을 산출하여 양극단의 0.01%를 제외함.
- 전체 표본학생 94,840명 중 연령, 신장, 체중, 체질량지수의 이상값을 가진 학생 2,147명을 제외한 92,693명을 분석 대상으로 함.
- 건강조사 결과 일부 항목에 무응답이 있는 경우 해당 항목을 결측처리함.

• 가중치 산출 및 추정

- 모집단이 아닌 표본을 분석 대상으로 하기 때문에 모집단의 특성인 참값(모수)을 추정하며 참값과 추정된 값의 차이인 오차가 작을수록 정확성을 높을 수 있음.
- 표본학생은 층화, 집락, 다단계 추출법이 복합적으로 작용하여 추출되므로 각 표본이 모집단을 대표하기 위한 가중치를 갖게 되고 각 가중치를 사용한 추정은 편향이 발생하지 않음.
 - 이를 위해 층별 다른 가중치를 가지며 층 내에서 단계별(학교, 학급) 추출확률에 의해 가중치가 계산됨.
- 설계가중치
 - 학교추출확률, 학급추출확률을 기초로 산출됨.

- 학교추출확률은 해당층 학교 내 학생수에 비례하는 확률비례계통추출법에 따라 추출되어, l 번째 표본학교의 추출확률은 다음과 같음.

$$\text{학교추출확률}_l = \eta \times \frac{MOS_l}{MOS}$$

* MOS(measurement of size)는 해당층에 속한 전체 학생수

- 학급추출확률은 표본학교 내 학년별 1개 학급이 추출된 확률로 l 번째 표본학교에서 j 학년 k 학급의 추출확률은 다음과 같음.

$$\text{학급추출확률}_{ijk} = \frac{i\text{학교 } j\text{학년의 표본 학급 수}}{i\text{학교 } j\text{학년의 전체 학급 수}}$$

- 최종적으로 추출된 학급의 모든 학생이 조사되므로 표본학급 내 각 l 학생의 설계가 중치는 다음과 같음.

$$\text{설계가중치 } \omega_{ijkl} = \frac{1}{\text{학교추출확률}} \times \frac{1}{\text{학급추출확률}}$$

* i 학교, j 학년, k 학급, l 학생

- 무응답 보정계수

- 모수 추정에서 무응답에 의한 편향을 줄이기 위해 무응답 보정을 하며, 응답자 특성별 응답률 차이를 보정하기 위한 무응답 보정계수를 산출하여 설계가중치를 조정함.
- 무응답 보정은 추출된 표본학급에서 총 학생수와 응답 학생수를 고려하여 표본응답률을 계산하여 무응답 보정계수를 산출함.
- 무응답에 의한 설계가중치의 편향을 줄이기 위한 무응답 보정계수는 표본학급 내 표본응답률의 역수로 계산하며 설계가중치(ω_{ijkl})에 곱하여 산출

$$\text{무응답 보정 } \omega_{ijkl}' = \text{설계가중치 } \omega_{ijkl} \times \frac{1}{\text{표본학급내 응답률}}$$

* i 학교, j 학년, k 학급, l 학생

- 사후층화 조정계수

- 사후층화 보정은 추정량의 편향을 줄여주고 복합표본설계에 의해 추출된 표본의 특성을 추계시점의 최신 모집단 정보와 일치시켜주는 기능을 함.
- 학생 건강검사는 2019년 10월을 기준으로 한 교육통계에 의해 표본이 추출되었으므로, 2022년 4월 기준의 모집단 정보에 맞도록 가중치를 보정함.
- 사후층화 조정은 학년별 시도 및 성별 모집단 학생수를 사용하여 보정

$$\text{사후층화조정 } w'_{ijklsg} = w_{ijklsg} \times \frac{\text{사후층별 모집단 크기(2022년)} P_{ils}}{\text{사후층별 표본 크기} \sum_j \sum_k \sum_d \sum_{g'} w_{ijklsg}}$$

* i 학교, j 학년, k 학급, l 학생, d 추출된 학급, s 성별 g' 학생

다. 통계분석

- 통계분석은 STATA/MP 17.0을 사용함.
- 모평균 추정
 - 학생 건강검사에서 모수는 대부분 모비율이거나 모평균임.
 - 본 조사에서 학년별 각종 조사변수의 모평균 또는 모비율 추정을 위해 제안되는 추정량은 비추정량(ratio estimator) 형태로 다음과 같이 정의함.

$$\hat{\theta} = \frac{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} y_{hij}}{\sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}}$$

- 여기서, 최종가중치 계산에 사용된 학년, 학급, 학생을 나타내는 hij 를 j 학생으로 나타내면 w_{hij} 는 여러 보정 과정을 거친 각 응답학생의 최종가중치이며 y_{hij} 는 응답의 속성에 따라 연속적인 값이 될 수도 있고, 0 또는 1의 값을 갖게 됨. H 는 층수이고 n_h 는 h 층에서의 표본학교 수이며 m_{hi} 는 응답학생 수임.
- 추정량의 분산 계산을 위한 공식은 다음과 같음.

$$\text{var}(\hat{\theta}) = \sum_{h=1}^H \frac{n_h(1-f_h)}{n_h-1} \sum_{i=1}^{n_h} (e_{hi.} - \bar{e}_{h..})^2$$

- 여기서, $f_h = n_h/N_h$ 로 층별 추출율, $w_{..} = \sum_{h=1}^H \sum_{i=1}^{n_h} \sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij}$ 로 전체 응답학생에 대한 가중치의 합은 다음과 같음.

$$e_{hi.} = \left(\sum_{j=1}^{m_{hi}} w_{hij} (y_{hij} - \hat{\theta}) \right) / w_{..}, \quad \bar{e}_{h..} = \left(\sum_{i=1}^{n_h} e_{hi.} \right) / n_h$$

- 모비율 및 모평균 추정량의 표준오차 및 상대표준오차와 95% 신뢰수준에서의 오차한계는 다음과 같음.

$$se(\hat{\theta}) = \sqrt{var(\hat{\theta})}, \quad rse(\hat{\theta}) = se(\hat{\theta})/\hat{\theta}(\%), \quad d = 1.96 \times se(\hat{\theta})$$



Ⅱ. 주요 분석 결과

1. 신체발달상황(키, 몸무게, 이상체중)
2. 건강 검진
3. 건강 조사



Ⅱ. 주요 분석 결과



1

신체발달상황

가. 키

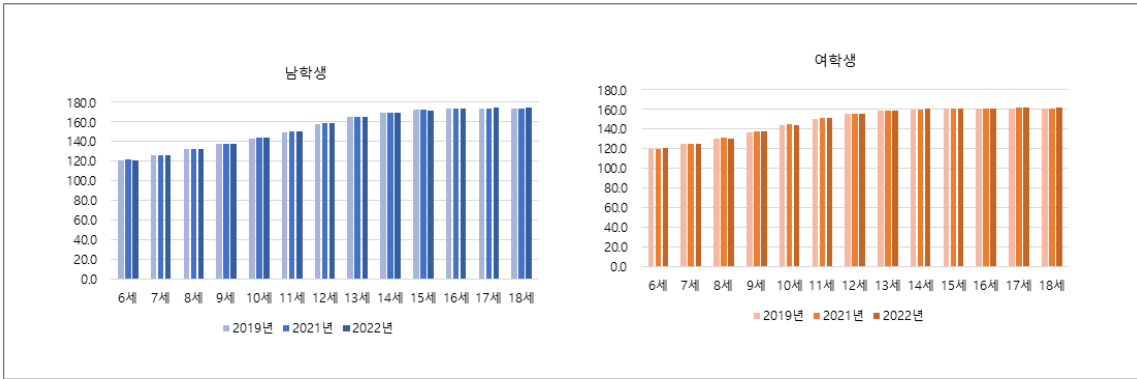
- 최고 연령 및 학년을 기준으로 남학생은 174.4cm, 여학생은 161.5cm로 2021년에 비해 각각 0.4cm, 0.1cm 커짐.
- 가장 큰 폭의 평균 신장 변화가 관찰되는 시기는 11세에서 12세 사이로 남학생 7.6cm, 여학생 6.9cm의 평균 신장 변화가 나타남.

〈표 II-1〉 최근 3년간 연령별 신장 변화

(단위: cm)

만연령 (세)	남학생					여학생				
	'19	'21	'22	연도별 차이		'19	'21	'22	연도별 차이	
				'21-'19	'22-'21				'21-'19	'22-'21
6	121.1	121.6	121.3	0.5	-0.3	119.3	120.2	120.6	0.9	0.4
7	126.0	126.4	126.4	0.4	0.0	124.6	125.0	124.7	0.4	-0.3
8	132.0	132.3	132.0	0.3	-0.3	130.6	131.5	130.8	0.9	-0.7
9	137.8	138.0	138.0	0.2	0.0	136.6	137.5	137.6	0.9	0.1
10	143.1	143.9	144.5	0.8	0.6	143.6	144.7	144.0	1.1	-0.7
11	149.7	150.6	150.7	0.9	0.1	150.2	151.1	151.3	0.9	0.2
12	157.2	158.4	158.3	1.2	-0.1	155.6	156.0	156.0	0.4	0.0
13	164.7	165.0	165.0	0.3	0.0	158.5	158.8	159.2	0.3	0.4
14	169.3	169.6	168.9	0.3	-0.7	160.1	160.3	160.8	0.2	0.4
15	172.2	172.2	171.5	0.0	-0.7	161.0	161.3	160.7	0.3	-0.6
16	173.3	173.5	173.3	0.2	-0.2	161.3	161.4	161.0	0.1	-0.4
17	173.8	174.0	174.2	0.2	0.2	161.2	161.6	162.0	0.4	0.4
18	173.8	174.0	174.4	0.2	0.4	160.7	161.4	161.5	0.7	0.1

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



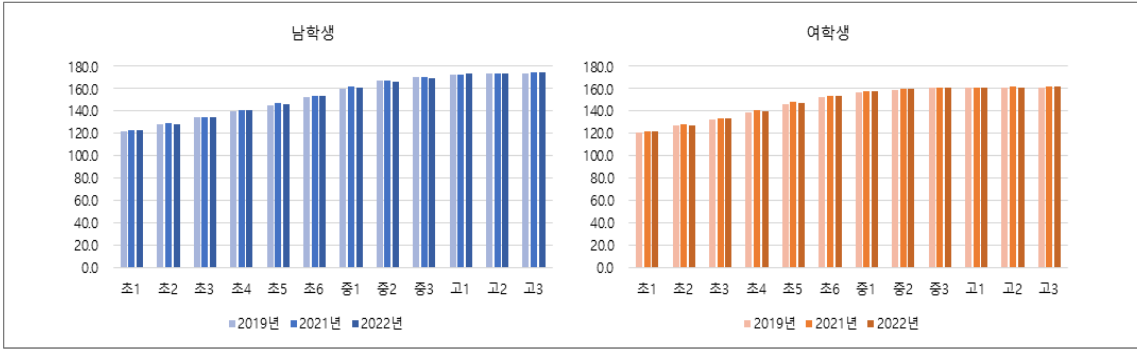
[그림 II-1] 최근 3년간 연령별 신장 변화

〈표 II-2〉 최근 3년간 학년별 신장 변화

(단위: cm)

학교급	학년	남학생					여학생				
		'19	'21	'22	연도별 차이		'19	'21	'22	연도별 차이	
					'21-'19	'22-'21				'21-'19	'22-'21
초	1	122.2	123.0	123.4	0.8	0.4	120.6	121.7	121.7	1.1	0.0
	2	128.2	129.2	128.3	1.0	-0.9	126.9	128.0	126.9	1.1	-1.1
	3	134.1	134.8	134.8	0.7	0.0	132.8	133.8	133.7	1.0	-0.1
	4	139.8	140.6	140.6	0.8	0.0	139.1	140.5	139.7	1.4	-0.8
	5	145.3	146.8	146.6	1.5	-0.2	146.0	147.7	146.9	1.7	-0.8
	6	152.1	153.6	153.7	1.5	0.1	152.3	153.2	153.5	0.9	0.3
중	1	160.2	161.5	161.3	1.3	-0.2	157.1	157.6	157.9	0.5	0.3
	2	166.7	167.3	166.3	0.6	-1.0	159.1	159.5	160.2	0.4	0.7
	3	170.5	170.8	169.6	0.3	-1.2	160.4	160.7	160.6	0.3	-0.1
고	1	172.8	172.9	173.1	0.1	0.2	161.1	161.3	160.9	0.2	-0.4
	2	173.4	173.9	173.5	0.5	-0.4	161.2	161.5	161.4	0.3	-0.1
	3	174.0	174.1	174.5	0.1	0.4	161.2	161.6	161.9	0.4	0.3

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



[그림 II-2] 최근 3년간 학년별 신장 변화

나. 체중

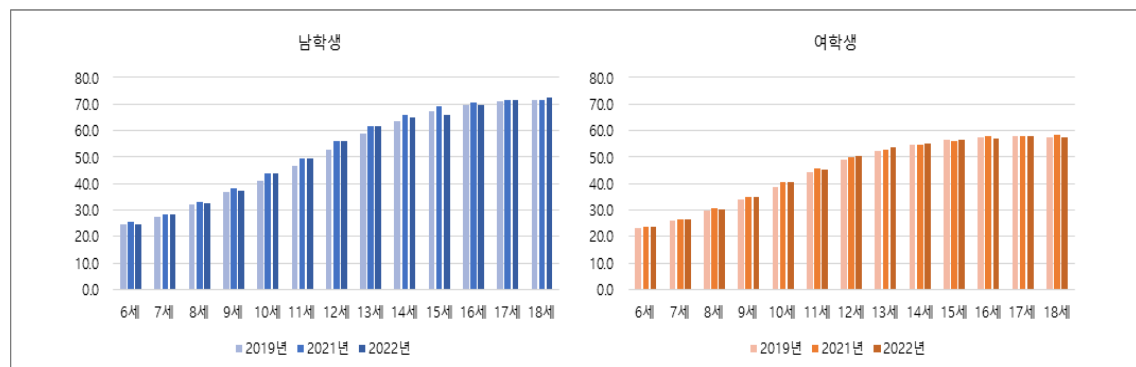
- 최고 연령 및 학년을 기준으로 남학생은 72.5kg, 여학생은 57.3kg으로 2021년에 비해 남학생은 1.1kg 늘고 여학생은 0.9kg 줄었음.
- 가장 큰 폭의 평균 체중 변화가 관찰되는 시기는 남학생 10세에서 11세 사이(7.4kg), 여학생 9세에서 10세 사이(5.4kg)임.

〈표 II-3〉 최근 3년간 연령별 체중 변화

(단위: kg)

연령 (세)	남학생					여학생				
	'19	'21	'22	연도별 차이		'19	'21	'22	연도별 차이	
				'21-'19	'22-'21				'21-'19	'22-'21
6	24.8	25.4	24.7	0.6	-0.7	23.3	23.8	23.8	0.5	0.0
7	27.6	28.5	28.2	0.9	-0.3	26.1	26.6	26.5	0.5	-0.1
8	32.0	33.1	32.8	1.1	-0.3	29.7	30.7	30.3	1.0	-0.4
9	36.6	38.3	37.5	1.7	-0.8	33.8	35.0	34.9	1.2	-0.1
10	41.2	43.6	43.6	2.4	0.0	38.8	40.5	40.3	1.7	-0.2
11	46.8	49.5	49.3	2.7	-0.2	44.3	45.9	45.2	1.6	-0.7
12	52.7	56.1	56.2	3.4	0.1	48.8	50.0	50.2	1.2	0.2
13	58.8	61.7	61.5	2.9	-0.2	52.5	52.6	53.7	0.1	1.1
14	63.7	66.0	64.9	2.3	-1.1	54.7	54.7	55.0	0.0	0.3
15	67.4	69.0	65.9	1.6	-3.1	56.4	56.2	56.5	-0.2	0.3
16	69.6	70.8	69.6	1.2	-1.2	57.5	57.7	56.8	0.2	-0.9
17	71.0	71.5	71.3	0.5	-0.2	57.8	57.7	57.8	-0.1	0.1
18	71.3	71.4	72.5	0.1	1.1	57.5	58.2	57.3	0.7	-0.9

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



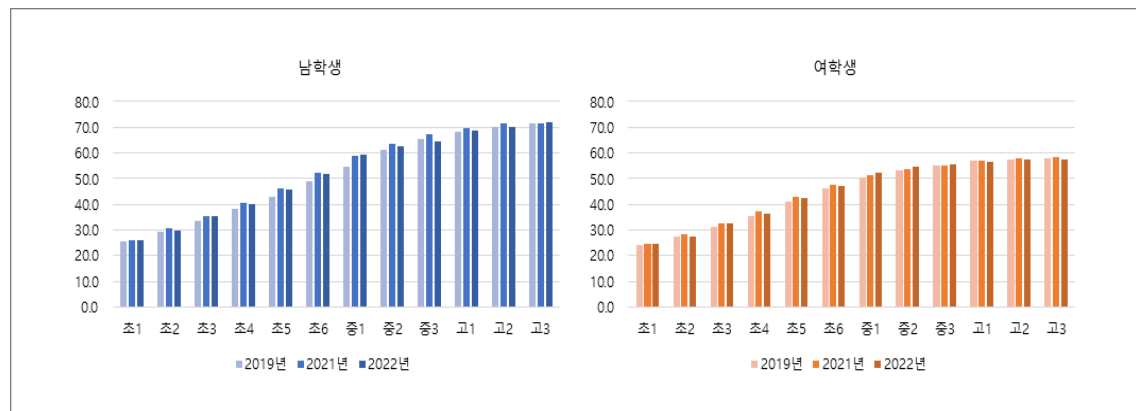
[그림 II-3] 최근 3년간 연령별 체중 변화

〈표 II-4〉 최근 3년간 학년별 체중 변화

(단위: kg)

학 년 단 위	학 년	남학생					여학생				
		'19	'21	'22	연도별 차이		'19	'21	'22	연도별 차이	
					'21-'19	'22-'21				'21-'19	'22-'21
초	1	25.5	26.2	26	0.7	-0.2	24.0	24.6	24.6	0.6	0.0
	2	29.2	30.6	29.6	1.4	-1.0	27.3	28.4	27.5	1.1	-0.9
	3	33.5	35.5	35.3	2.0	-0.2	31.1	32.4	32.4	1.3	0.0
	4	38.2	40.5	39.9	2.3	-0.6	35.4	37.2	36.5	1.8	-0.7
	5	43.1	46.0	45.6	2.9	-0.4	40.8	43.1	42.2	2.3	-0.9
	6	48.8	52.1	51.6	3.3	-0.5	46.1	47.6	47.2	1.5	-0.4
중	1	54.8	58.8	59.3	4.0	0.5	50.5	51.3	52.3	0.8	1.0
	2	61.0	63.7	62.5	2.7	-1.2	53.3	53.6	54.5	0.3	0.9
	3	65.3	67.5	64.6	2.2	-2.9	55.3	55.3	55.6	0.0	0.3
고	1	68.2	69.8	68.9	1.6	-0.9	56.8	56.8	56.4	0.0	-0.4
	2	70.2	71.5	70.3	1.3	-1.2	57.5	57.8	57.6	0.3	-0.2
	3	71.5	71.5	71.8	0.0	0.3	58.0	58.2	57.5	0.2	-0.7

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



[그림 II-4] 최근 3년간 학년별 체중 변화

다. 과체중 및 비만

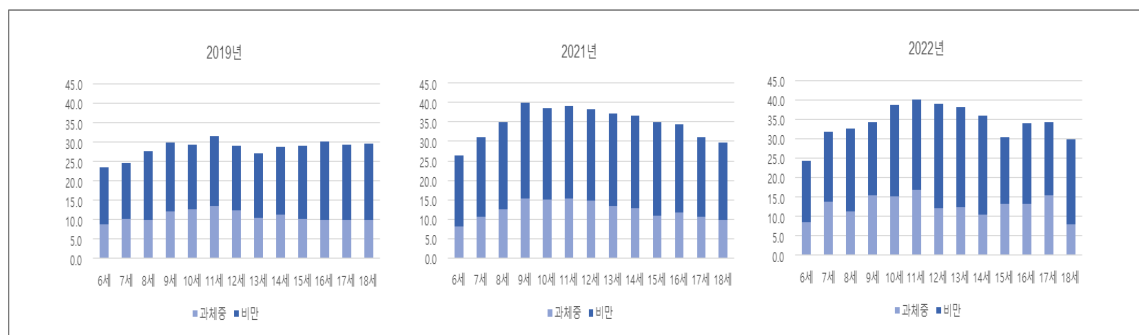
- 과체중 및 비만 비율은 전체 학생 30.5%, 남학생 34.9%, 여학생 25.8%임.
- 남학생의 과체중 및 비만 비율은 연령이 많아질수록 증가하다가 11세에 40.1%에서 15세 30.4%까지 개선됨.
- 연도별로 비교하면, 남학생의 비만 비율은 21년에 비해 22년에 대체로 감소하였으나 12~14세는 증가한 것으로 나타남.

〈표 II-5〉 남학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

(단위: %, %p)

만연령 (세)	과체중			비만			과체중이상 (과체중+비만)			비만 연도간 차이		과체중 이상 연도간 차이	
	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21	'21~'19	'22~'21
6	8.9	8.0	8.6	14.8	18.3	15.8	23.6	26.3	24.4	3.5	-2.5	2.7	-1.9
7	10.2	10.6	13.8	14.6	20.4	18.0	24.8	31.0	31.9	5.8	-2.4	6.2	0.9
8	10.1	12.5	11.4	17.5	22.6	21.2	27.6	35.1	32.6	5.1	-1.4	7.5	-2.5
9	12.2	15.4	15.4	17.7	24.5	18.9	29.9	39.9	34.3	6.8	-5.6	10.0	-5.6
10	12.7	15.1	15.3	16.7	23.6	23.5	29.3	38.7	38.8	6.9	-0.1	9.4	0.1
11	13.5	15.4	16.8	18.0	23.8	23.2	31.5	39.2	40.1	5.8	-0.6	7.7	0.9
12	12.6	14.7	12.2	16.4	23.7	26.8	28.9	38.4	39.0	7.3	3.1	9.5	0.6
13	10.4	13.3	12.5	16.8	23.8	25.6	27.3	37.1	38.1	7.0	1.8	9.8	1.0
14	11.3	12.7	10.4	17.6	23.9	25.5	28.9	36.6	35.9	6.3	1.6	7.7	-0.7
15	10.2	10.8	13.3	18.8	24.2	17.1	29.0	35.0	30.4	5.4	-7.1	6.0	-4.6
16	10.1	11.8	13.2	20.0	22.7	20.7	30.1	34.5	34.0	2.7	-2.0	4.4	-0.5
17	10.0	10.6	15.5	19.5	20.6	18.7	29.5	31.2	34.2	1.1	-1.9	1.7	3.0
18	10.0	9.8	8.1	19.7	19.9	21.8	29.8	29.7	29.9	0.2	1.9	-0.1	0.2

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



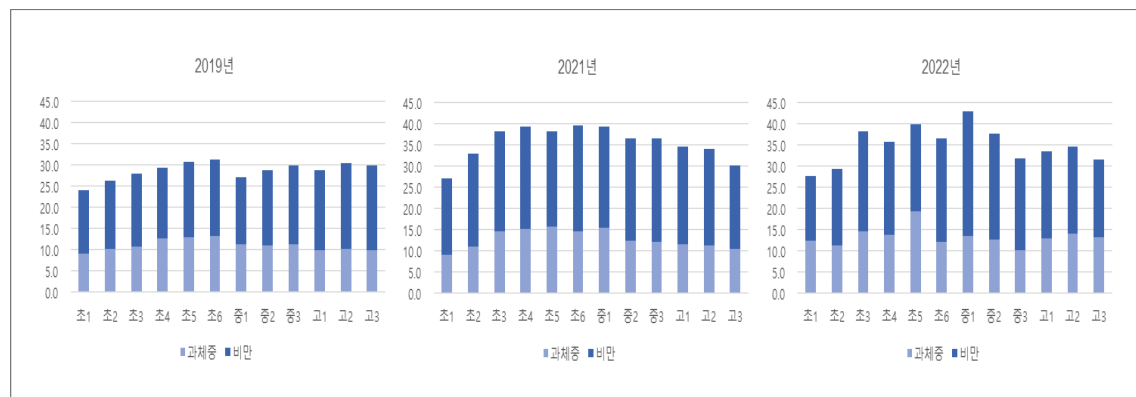
[그림 II-5] 남학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

〈표 II-6〉 남학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

(단위: %, %p)

학 교 급	학년	과체중			비만			과체중이상 (과체중+비만)			비만 연도간 차이		과체중 이상 연도간 차이	
		'19	'21	'22	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21	'21~'19	'22~'21
초	계	11.5	13.3	13.8	16.6	22.6	20.5	28.1	35.9	34.3	6.0	-2.1	7.8	-1.6
	1	9.0	9.0	12.2	15.0	18.1	15.3	24.0	27.1	27.5	3.1	-2.8	27.1	0.4
	2	10.2	10.8	11.3	15.9	22.1	17.9	26.1	32.9	29.2	6.2	-4.2	6.8	-3.7
	3	10.8	14.5	14.5	17.0	23.6	23.6	27.8	38.1	38.1	6.6	0.0	10.3	0.0
	4	12.7	15.2	13.8	16.5	23.9	21.9	29.2	39.1	35.7	7.4	-2.0	9.9	-3.4
	5	13.0	15.5	19.3	17.7	22.6	20.4	30.7	38.1	39.7	4.9	-2.2	7.4	1.6
	6	13.3	14.5	12.0	17.8	24.9	24.5	31.1	39.4	36.5	7.1	-0.4	8.3	-2.9
중	계	11.3	13.1	12.0	17.2	24.2	25.3	28.5	37.3	37.3	7.0	1.1	8.8	0.0
	1	11.3	15.3	13.4	15.7	23.9	29.4	27.0	39.2	42.8	8.2	5.5	12.2	3.6
	2	11.1	12.2	12.5	17.5	24.2	24.9	28.6	36.4	37.4	6.7	0.7	7.8	1.0
	3	11.3	11.9	10.2	18.4	24.5	21.6	29.7	36.4	31.8	6.1	-2.9	6.7	-4.6
고	계	9.9	11.0	13.3	19.7	21.7	19.8	29.6	32.7	33.1	2.0	-1.9	3.1	0.4
	1	9.9	11.5	12.8	18.8	23.1	20.6	28.7	34.6	33.4	4.3	-2.5	5.9	-1.2
	2	10.2	11.3	14.1	20.3	22.5	20.3	30.5	33.8	34.4	2.2	-2.2	3.3	0.6
	3	9.8	10.3	13.0	20.0	19.7	18.4	29.8	30.0	31.4	-0.3	-1.3	0.2	1.4

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



[그림 II-6] 남학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

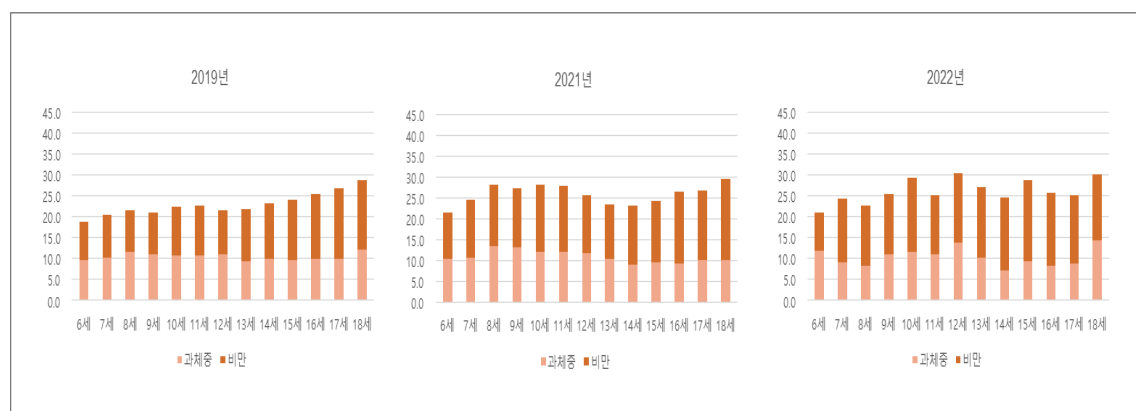
- 여학생의 과체중 및 비만 비율은 6~11세까지 증가하다가 12~14세까지 감소 후 약간 증가하는 경향이 있음. 반면 2022년은 이전과는 다르게 10세, 12세, 15세에 비율이 증가하였다가 감소하는 것으로 나타남.
- 연도별로 비교하면, 여학생의 비만 비율은 21년에 비해 22년에 대체로 감소하였으나 12~15세는 증가한 것으로 나타남.

〈표 II-7〉 여학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

(단위: %, %p)

만연령 (세)	과체중			비만			과체중이상 (과체중+비만)			비만 연도간 차이		과체중 이상 연도간 차이	
	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21	'21~'19	'22~'21
6	9.5	10.3	11.8	9.2	11.1	9.3	18.7	21.4	21.1	1.9	-1.8	2.7	-0.3
7	10.3	10.5	9.1	10.1	14.1	15.3	20.4	24.6	24.4	4.0	1.2	4.2	-0.2
8	11.5	13.5	8.3	10.1	14.7	14.4	21.6	28.2	22.7	4.6	-0.3	6.6	-5.5
9	11.0	13.0	11.0	10.1	14.4	14.4	21.1	27.4	25.4	4.3	0.0	6.3	-2.0
10	10.8	11.9	11.6	11.5	16.1	17.7	22.3	28.0	29.3	4.6	1.6	5.7	1.3
11	10.8	11.9	11.1	12.0	15.8	14.0	22.8	27.7	25.1	3.8	-1.8	4.9	-2.6
12	11.1	11.6	13.7	10.5	13.9	16.7	21.6	25.5	30.4	3.4	2.8	3.9	4.9
13	9.4	10.4	10.3	12.4	13.0	16.9	21.8	23.4	27.2	0.6	3.9	1.6	3.8
14	9.9	8.9	7.2	13.4	14.2	17.4	23.3	23.1	24.6	0.8	3.2	-0.2	1.5
15	9.5	9.5	9.4	14.5	14.7	19.4	24.0	24.2	28.8	0.2	4.7	0.2	4.6
16	9.9	9.2	8.3	15.6	17.1	17.3	25.5	26.3	25.6	1.5	0.2	0.8	-0.7
17	9.9	10.0	8.8	16.9	16.7	16.3	26.8	26.7	25.0	-0.2	-0.4	-0.1	-1.7
18	12.0	10.0	14.5	16.8	19.5	15.8	28.8	29.5	30.3	2.7	-3.7	0.7	0.8

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.



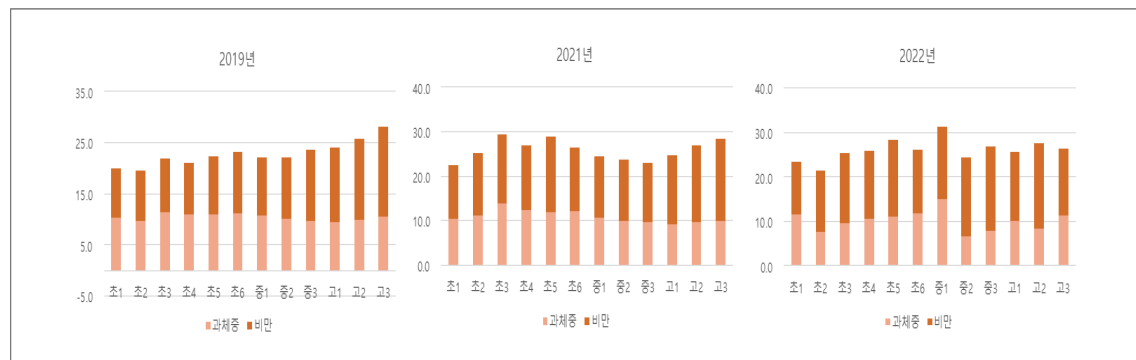
[그림 II-7] 여학생의 연령별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

〈표 II-8〉 여학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

(단위: %, %p)

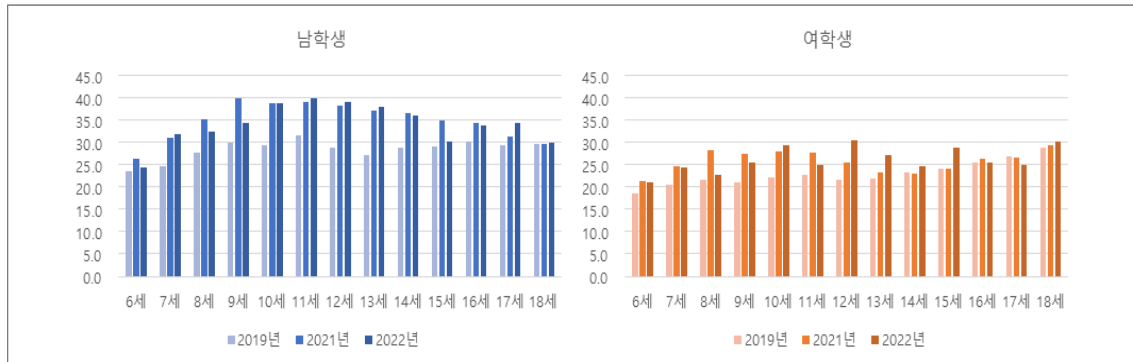
학교 급	학년	과체중			비만			과체중이상 (과체중+비만)			비만 연도간 차이		과체중 이상 연도간 차이	
		'19	'21	'22	'19	'21	'22	'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21	'21~'19	'22~'21
초	계	10.7	12.0	10.4	10.6	14.6	14.7	21.3	26.6	25.1	4.0	0.1	5.3	-1.5
	1	10.3	10.4	11.6	9.6	12.0	11.9	19.9	22.4	23.5	2.4	-0.1	2.5	1.1
	2	9.6	11.1	7.7	10.0	14.2	13.7	19.6	25.3	21.4	4.2	-0.5	5.7	-3.9
	3	11.4	13.9	9.7	10.4	15.4	15.8	21.8	29.3	25.5	5.0	0.4	7.5	-3.8
	4	10.9	12.4	10.5	10.2	14.4	15.5	21.1	26.8	26.0	4.2	1.1	5.7	-0.8
	5	10.9	11.8	11.0	11.4	17.0	17.4	22.3	28.8	28.4	5.6	0.4	6.5	-0.4
	6	11.1	12.2	11.8	12.0	14.2	14.3	23.1	26.4	26.1	2.2	0.1	3.3	-0.3
중	계	10.1	10.0	10.1	12.5	13.7	17.5	22.6	23.7	27.6	1.2	3.8	1.1	3.9
	1	10.7	10.6	15.1	11.3	13.8	16.1	22.0	24.4	31.2	2.5	2.3	2.4	6.8
	2	10.0	9.8	6.7	12.1	13.8	17.6	22.1	23.6	24.3	1.7	3.8	1.5	0.7
	3	9.6	9.7	8.0	14.1	13.3	18.8	23.7	23.0	26.8	-0.8	5.5	-0.7	3.8
고	계	10.0	9.6	9.8	16.1	17.2	16.6	26.1	26.8	26.4	1.1	-0.6	0.7	-0.4
	1	9.5	9.1	10.0	14.6	15.7	15.6	24.1	24.8	25.6	1.1	-0.1	0.7	0.8
	2	9.8	9.7	8.4	16.0	17.2	19.1	25.8	26.9	27.5	1.2	1.9	1.1	0.6
	3	10.6	9.9	11.3	17.4	18.5	15.1	28.0	28.4	26.4	1.1	-3.4	0.4	-2.0

주: 2020년은 코로나19 유행 상황을 고려해 학생 건강검사 결과분석을 실시하지 않음.

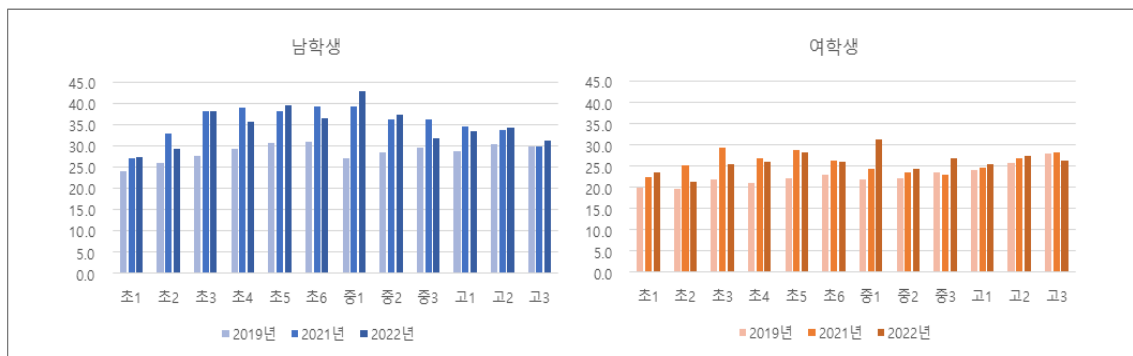


[그림 II-8] 여학생의 학년별 최근 3년간 과체중 및 비만 유병률 변화

- 성별로 과체중 및 비만 비율을 비교하면, 2022년을 기준으로 남학생 34.9%, 여학생 25.8%로 남학생의 과체중 이상 비율이 많음.
- 남학생의 경우 11세, 12세 그리고 중학교 1학년의 과체중 이상 비율이 가장 많고 여학생의 경우 12세, 중학교 1학년의 과체중 이상 비율이 가장 많음.



[그림 II-9] 성별에 따른 최근 3년간 연령별 과체중 이상 유병률 변화



[그림 II-10] 성별에 따른 최근 3년간 학년별 과체중 이상 유병률 변화

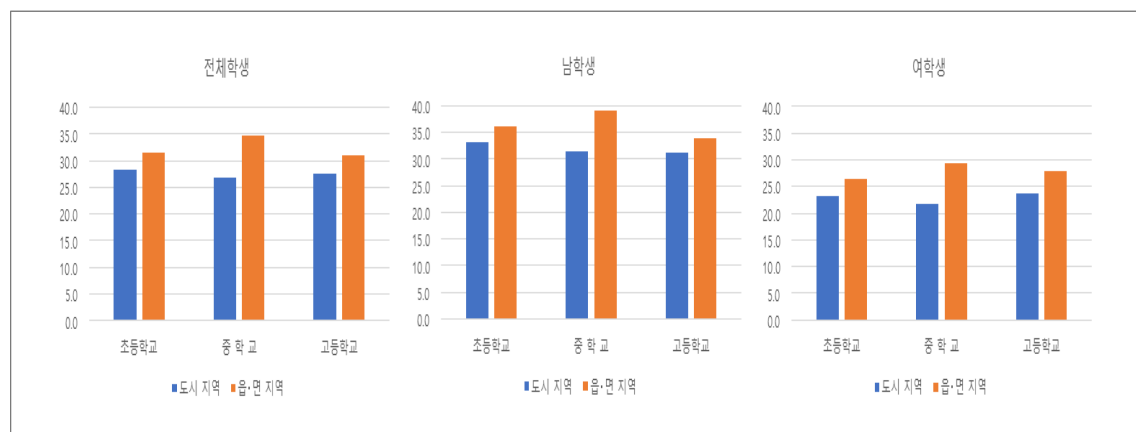
- 학교의 소재지를 기준으로 지역규모를 구분하여 과체중 및 비만 학생 비율을 비교하면 도시지역 27.9%, 읍·면지역 32.3%로 지역규모별 차이가 있음.
- 학교급별로 비교하면 특히 중학생의 경우 지역규모별 차이가 8.0%p로 가장 큼.
- 지역규모별 과체중 이상 비율의 차이를 성별로 비교하면, 남학생의 경우 중학교, 초등학교, 고등학교 순으로 읍·면지역의 과체중 이상 비율이 많지만 여학생은 중학교, 고등학교, 초등학교 순으로 읍·면지역의 과체중 이상 비율이 많음.

〈표 II-9〉 학교 소재지 기준 지역규모별 과체중 및 비만 학생 비율 비교

(단위 : %, %p)

구분	전국평균	도시 지역(a)	읍·면 지역(b)	차이(b-a)
초등학교	29.8	28.4	31.5	3.1
중 학교	32.8	26.7	34.7	8.0
고등학교	30.0	27.5	31.1	3.6

주: 지역규모는 학교 소재지를 기준으로 대도시·중소도시인 경우 도시지역, 읍·면·도서벽지 지역인 경우 읍·면지역으로 하였음.



[그림 II-11] 학교 소재지 기준 지역규모별 과체중 및 비만 학생 비율 비교

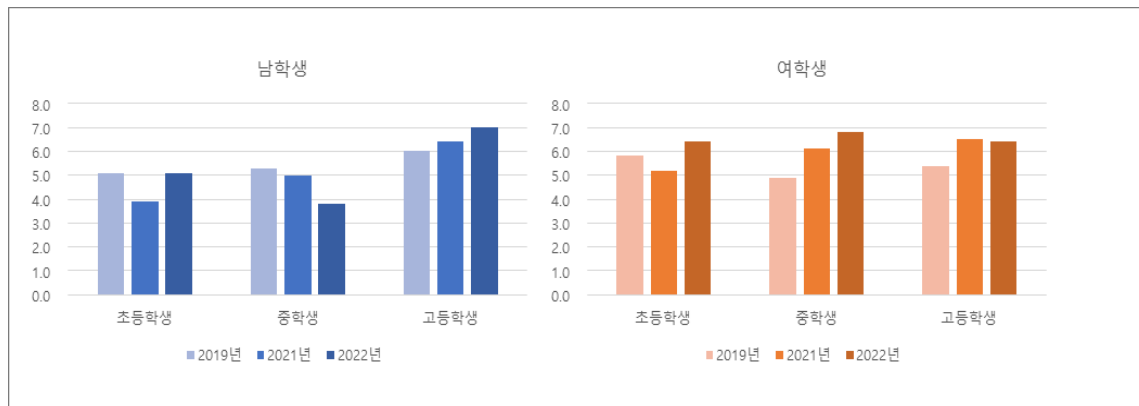
나. 저체중

- 저체중 유병률은 중학교 남학생을 제외하고 모든 학교급에서 증가하였고, 고등학교의 저체중 유병률은 남학생 7.0%, 여학생 6.4%로 나타남.
- 성별로 비교하면, 남학생의 경우 고등학교의 저체중 유병율이 다른 학교급 보다 크며 반면 여학생의 경우 초·중·고등학교 모두 6% 이상임.

〈표 II-10〉 성별에 따른 학년별 최근 3년간 저체중 유병률 변화

(단위: %, %p)

구 분	남학생					여학생				
	'19	'21	'22	연도간 차이		'19	'21	'22	연도간 차이	
				'21~'19	'22~'21				'21~'19	'22~'21
전 체	5.4	4.8	5.0	-0.6	0.2	5.5	5.8	6.5	0.3	0.7
초등학교	5.1	3.9	5.1	-1.2	1.2	5.8	5.2	6.4	-0.6	1.2
중 학 교	5.3	5.0	3.8	-0.3	-1.2	4.9	6.1	6.8	1.2	0.7
고등학교	6.0	6.4	7.0	0.4	0.6	5.4	6.5	6.4	1.1	-0.1



[그림 II-12] 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 저체중 유병률 변화

I

II. 주요 분석 결과

III

부록

2 건강검진

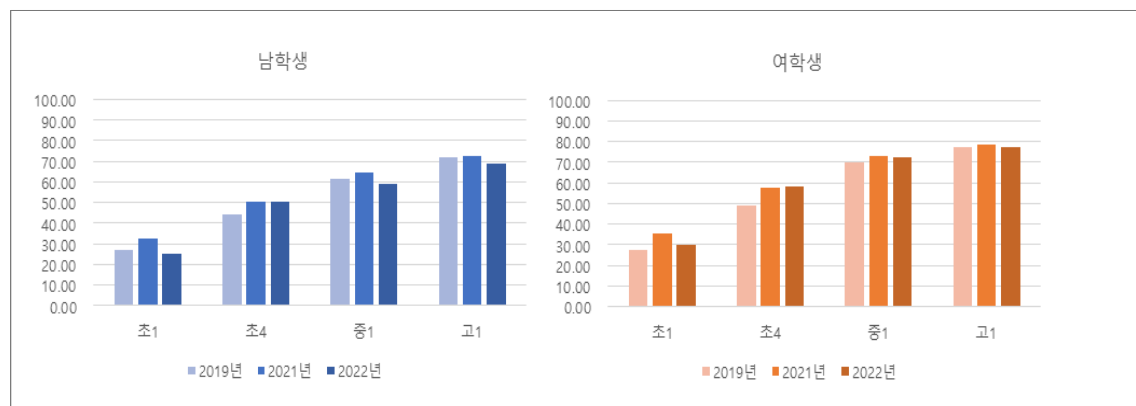
가. 시력 이상

- 시력 이상 유병률은 2022년에 전반적으로 감소함.
- 고등학교 1학년을 기준으로 시력 이상 비율은 남학생 68.89%, 여학생 77.50%로 여학생의 시력 이상 비율이 상대적으로 높음.

〈표 II-11〉 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 시력 이상 비율 변화

(단위: %, %p)

구분	남학생						여학생					
				연도간 차이						연도간 차이		
	'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21		'19	'21	'22	'21~'19	'22~'21	
전 체	51.09	55.11	50.96	4.02	-4.15		55.49	61.09	59.84	5.60	-1.25	
초등학교	1학년	26.74	32.76	25.19	6.02	-7.57	27.51	35.26	30.08	7.75	-5.18	
	4학년	44.33	50.46	50.69	6.13	0.23	49.05	57.38	58.48	8.33	1.10	
중 학 교	1학년	61.69	64.76	58.87	3.07	-5.89	69.71	73.08	72.59	3.37	-0.49	
고등학교	1학년	71.95	72.40	68.89	0.45	-3.51	77.23	78.84	77.50	1.61	-1.34	



[그림 II-13] 성별에 따른 학교급별 최근 3년 간 시력 이상 비율 변화

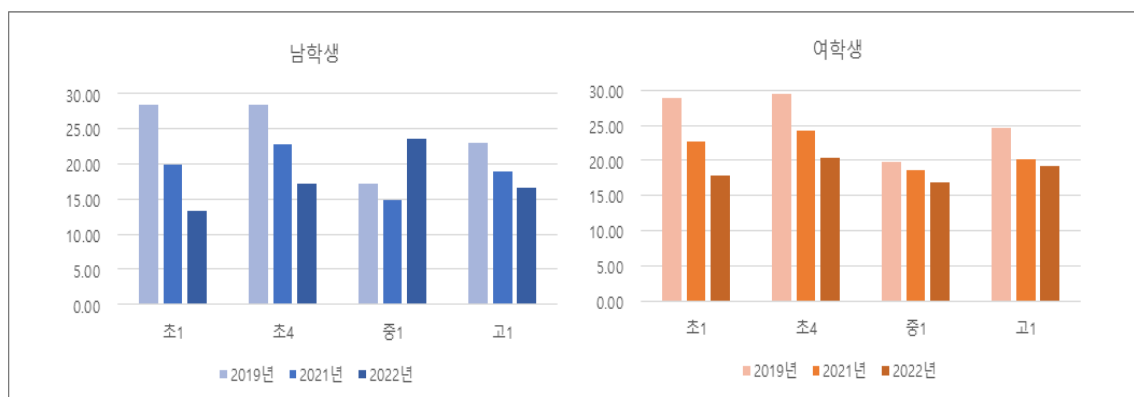
나. 총치

- 총치 유병률은 중학교 1학년 남학생을 제외하고는 지속적으로 감소
- 남학생은 초등학교 1학년, 여학생은 중학교 1학년의 유병률이 상대적으로 낮음.

〈표 II-12〉 성별에 따른 학교급별 최근 3년간 총치 유병률 변화

(단위: %, %p)

구분		남학생					여학생				
		'19	'21	'22	연도간 차이 '21~'19 '22~'21		'19	'21	'22	연도간 차이 '21~'19 '22~'21	
전 체		24.33	19.09	18.28	-5.24	-0.81	25.73	21.45	18.76	-4.28	-2.69
초등학교	1학년	28.50	19.81	13.25	-8.69	-6.56	28.91	22.74	17.79	-6.17	-4.95
	4학년	28.37	22.73	17.26	-5.64	-5.47	29.41	24.31	20.36	-5.10	-3.95
중 학교	1학년	17.28	14.78	23.56	-2.50	8.78	19.76	18.56	16.89	-1.20	-1.67
고등학교	1학년	22.93	19.03	16.56	-3.90	-2.47	24.57	20.07	19.29	-4.50	-0.78



[그림 II-14] 성별에 따른 학교급별 최근 3년 간 총치 유병률 변화

다. 소아대사증후군 현황

- 학생 건강검사에서 과체중 이상 학생을 대상으로 혈액검사를 추가하여 소아대사증후군 판정이 가능해짐.
- 소아대사증후군에 대한 판정 기준은 Modified NCEP-ATP3를 적용함.

〈표 II-13〉 소아대사증후군 판정 기준

구분		Modified NCEP-ATP3 ¹⁾	International Diabetes Federation		
연령		-	6~9.9세	10~15.9세	16세 이상
항목	허리둘레 (cm)	≥90 백분위 (연령, 성, 인종에 따라)	≥90 백분위	≥90 백분위 혹은 성인 기준 적용	≥90cm (남성) ≥80cm (여성)
	TG (mg/dL)	≥ 110	-	≥ 150	≥ 150 혹은 고중성지방 치료중
	HDL-C (mg/dL)	< 40	-	< 40	< 40(남성)/<50(여성) 혹은 저 HDL로 치료중
	혈압 (mmHg)	≥90th 백분위 (연령, 성, 신장에 따라)	-	수축기 ≤130 혹은 이완기 ≥85	수축기 ≤130 혹은 이완기 ≥85 혹은 고혈압 치료중
	혈당(공복) (mg/dL)	≥ 110	-	≥ 100 혹은 제2형 당뇨병 진단 유경험	≥ 100 혹은 제2형 당뇨병 진단 유경험
진단		5가지 중 3개 이상	중심비만 외 나머지 4가지 중 2개 이상		

주: 1) National Cholesterol Education Program Expert Panel and Adult Treatment Panel III

출처: 오혜영. (2011). 소아청소년에서의 대사 증후군. Korean J Fam Med, 32(6), pp.181~182.

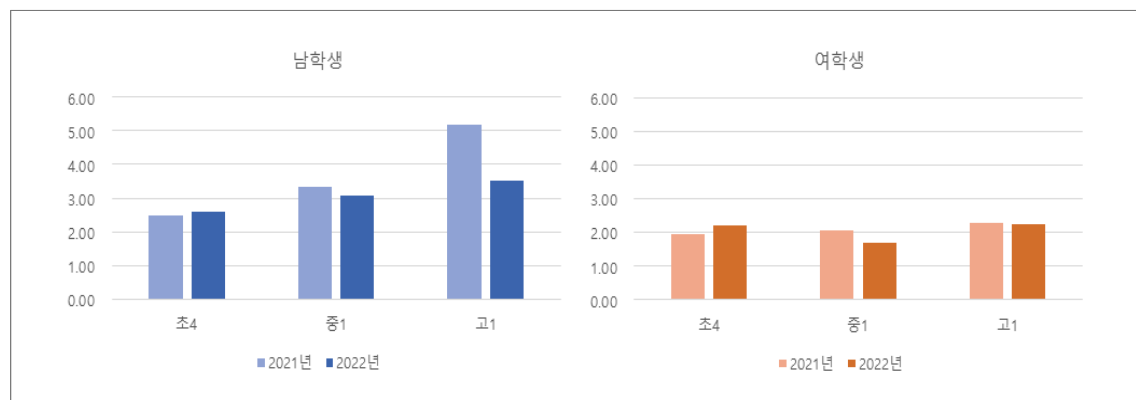
- 소아대사증후군 판정 비율은 전체 검사인원 대비 2021년 3.01%, 2022년 2.60%로 약간 개선됨.
- 성별로 비교하면 남학생의 비율이 여학생보다 높은 3.13%임.
- 학년별로는 남학생 및 여학생 모두 고등학교 1학년의 비율이 가장 높음.

〈표 II-14〉 전체 검사인원 중 소아대사증후군 판정 비율

(단위: %)

구분	전 체		남학생		여학생	
	2021년	2022년	2021년	2022년	2021년	2022년
전체	3.01	2.60	3.86	3.13	2.12	2.04
초4	2.22	2.40	2.47	2.59	1.96	2.20
중1	2.71	2.38	3.35	3.06	2.05	1.68
고1	3.76	2.90	5.17	3.52	2.28	2.26

주: 제시된 비율은 신체발달상황 검사를 실시한 초등학교 4학년, 중학교 1학년, 고등학교 1학년 학생 중 소아대사증후군으로 판정된 비율임.

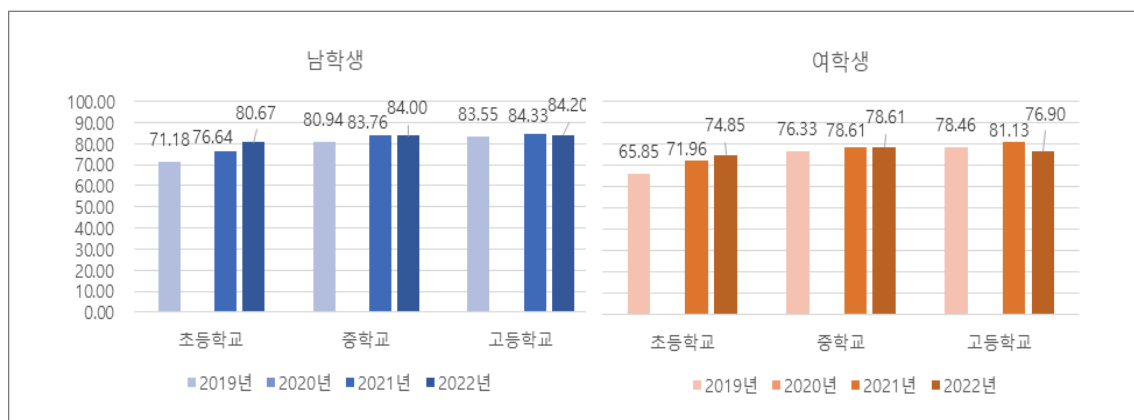


[그림 II-15] 전체 신체발달상황 검사인원 중 소아대사증후군 판정 비율

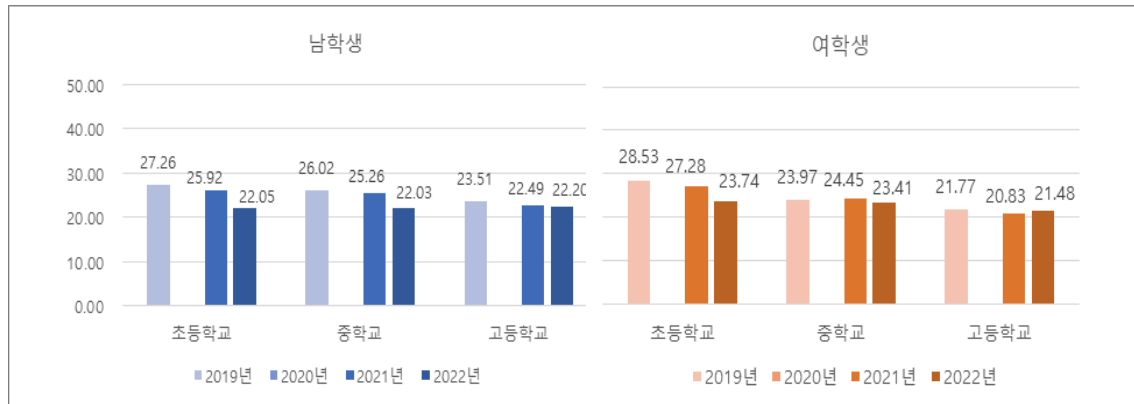
3 건강조사

가. 영양 및 식습관

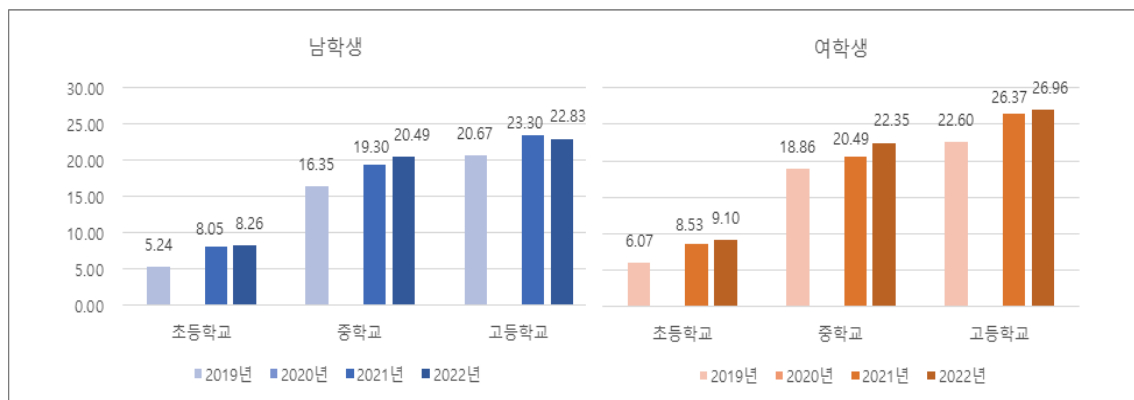
- 건강조사의 영양 및 식습관 영역 중 ‘주 1회 이상 패스트푸드 섭취율’, ‘채소 매일 섭취율’, ‘아침식사 결식률’을 연도별·성별로 비교함.
 - 주1회 이상 패스트푸드 섭취율은 ① 먹지않음, ② 1-2번, ③ 3-5번, ④ 매일 먹음 중 ②, ③, ④에 응답한 비율임.
 - 채소 매일 섭취율은 ① 먹지않음, ② 1-2번, ③ 3-5번, ④ 매일 먹음 중 ④에 응답한 비율임.
 - 아침식사 결식률은 ① 거의 꼭 먹음, ② 대체로 먹음, ③ 대체로 안먹음, ④ 거의 안 먹음 중 ④에 응답한 비율임.
- ‘주 1회 이상 패스트푸드 섭취율’은 남학생은 증가 여학생은 매년 비슷한 수준임.
- ‘채소 매일 섭취율’은 매년 감소하며 학교급이 올라갈수록 섭취율이 낮아짐.
- ‘아침식사 결식률’은 매년 증가하며, 학교급이 올라갈수록 결식률이 높아짐.



[그림 II-16] 연도별 주1회 이상 패스트푸드 섭취율 비교



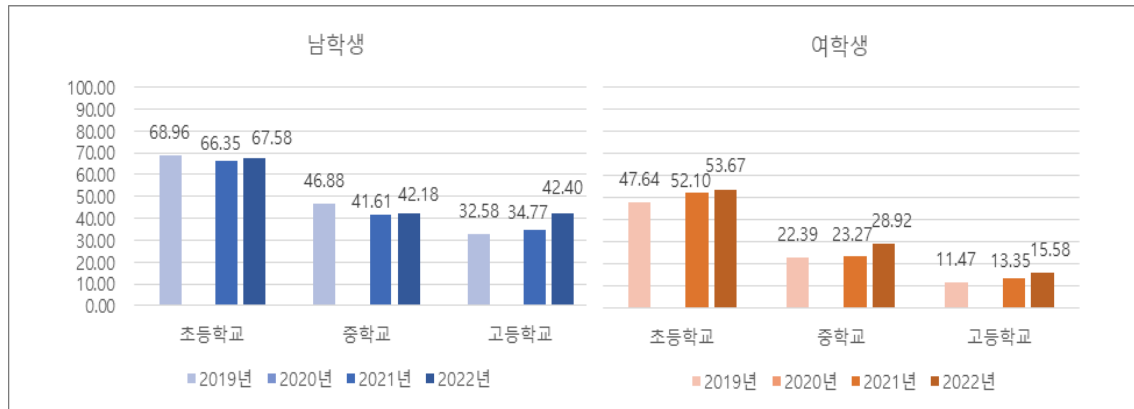
[그림 II-17] 연도별 채소 매일 섭취율 비교



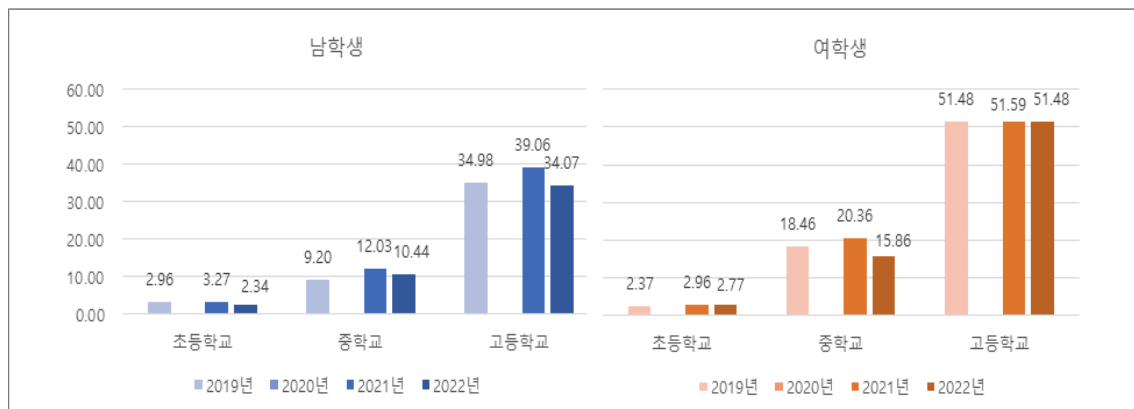
[그림 II-18] 연도별 아침식사 결식률 비교

나. 수면 및 신체활동

- 건강조사의 수면 및 신체활동 영역 중 ‘주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율’, ‘하루 6시간 이내 수면율’을 연도별·성별로 비교함.
- ‘주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율’은 남학생과 여학생 모두 ’21년에 비해 증가하나 여학생이 남학생에 비해 낮으며, 학교급이 올라갈수록 실천율이 낮아짐.
- ‘하루 6시간 이내 수면율’은 ’21년에 비해 감소했고 여학생 비율이 상대적으로 높으며 학교급이 올라갈수록 높아짐.



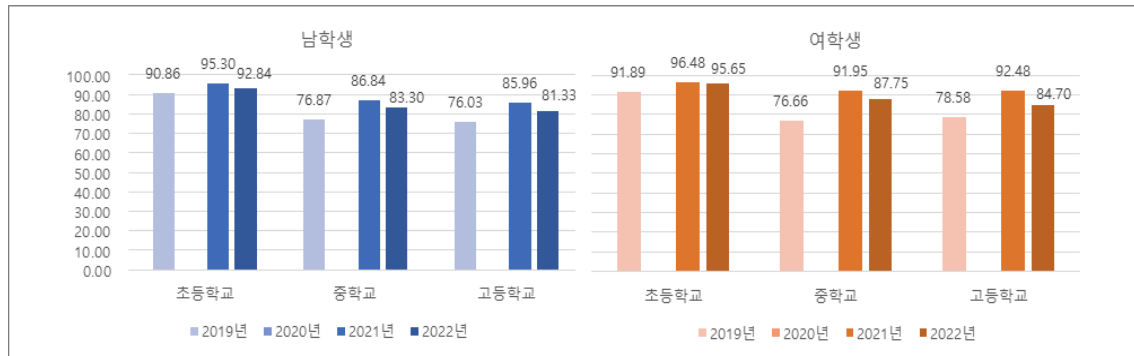
[그림 II-19] 연도별 주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율 비교



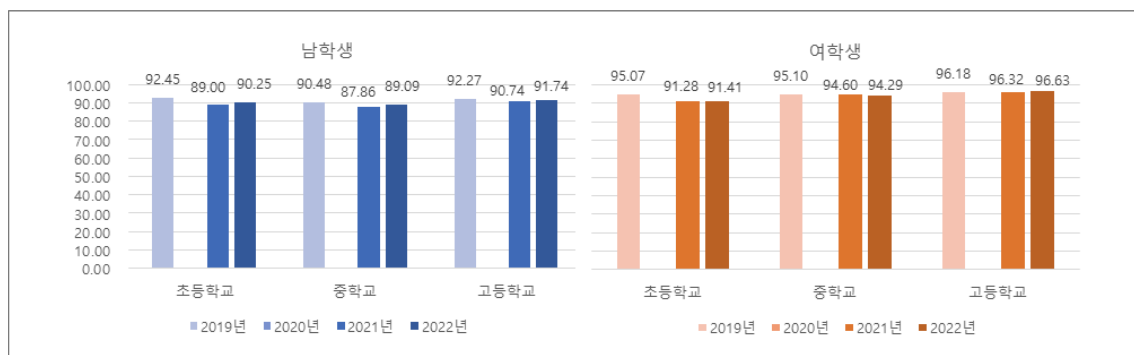
[그림 II-20] 연도별 하루 6시간 이내 수면을 비교

다. 개인 위생

- 건강조사의 개인위생 영역 중 ‘손씻기 실천율’, ‘하루 두 번 이상 양치질 비율’을 연도별·성별로 비교함.
 - 손씻기 실천율은 식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는다고 응답한 사람의 비율임.
- ‘손씻기 실천율’은 남학생과 여학생 모두 ‘19년에 큰 폭으로 증가하였으나 ‘22년에는 약간 감소하였고 초등학교의 실천율이 상대적으로 높음.
- ‘하루 두 번 이상 양치질 비율’은 매년 비슷한 추이를 보이고 있으며 여학생의 실천율이 상대적으로 높음.



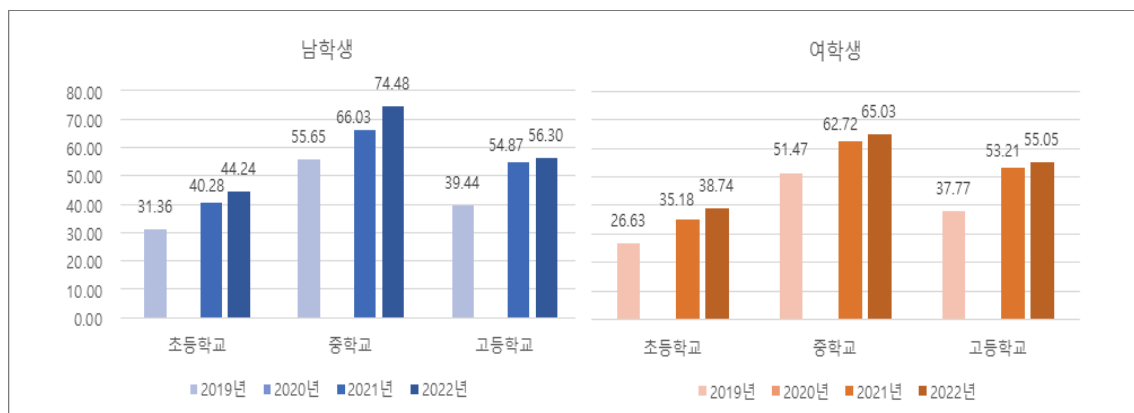
[그림 II-21] 연도별 손씻기 실천율 비교



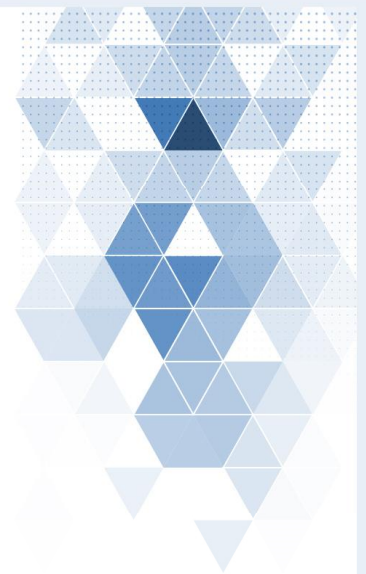
[그림 II-22] 연도별 하루 두 번 이상 양치질 비율 비교

라. 인터넷·게임

- ‘하루 2시간 이상 인터넷이나 게임 이용률’을 연도별·성별로 비교함.
- 매년 이용률이 증가하며 중학교, 고등학교, 초등학교 순으로 이용률이 높으며 중학교 남학생의 이용률이 가장 높음.

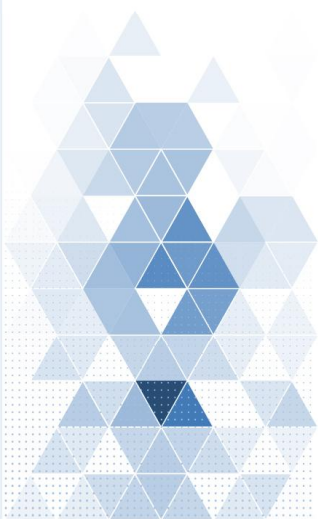


[그림 II-23] 연도별 하루 두 번 이상 양치질 비율 비교



Ⅲ. 결과표

1. 신체발달상황
2. 건강검진
3. 건강조사



Ⅲ. 결과표



1

신체 발달 상황

결과표 1. 신체발달상황 : 신장(남학생, 여학생)

(단위: 명, cm)

구 분	2017			2018			2019			2020*	2021			2022		
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차
남학생																
초등학교																
초1	2,811	121.6	0.10	3,299	122.1	0.11	3,331	122.2	0.15	445	3,313	123.0	0.09	3,070	123.4	0.09
초2	2,840	127.8	0.12	3,357	127.8	0.12	3,360	128.2	0.16	484	3,223	129.2	0.10	3,173	128.3	0.09
초3	2,873	133.5	0.13	3,383	133.8	0.12	3,334	134.1	0.14	446	3,198	134.8	0.10	3,165	134.8	0.12
초4	2,882	139.2	0.12	3,355	139.7	0.13	3,331	139.8	0.11	462	3,404	140.6	0.11	3,199	140.6	0.12
초5	2,828	145.1	0.18	3,384	145.0	0.14	3,338	145.3	0.15	431	3,321	146.8	0.12	3,201	146.6	0.12
초6	2,807	151.9	0.16	3,333	152.2	0.16	3,404	152.1	0.19	487	3,219	153.6	0.14	3,235	153.7	0.11
중학교																
중1	3,724	160.3	0.15	5,038	160.4	0.13	4,932	160.2	0.14	1,045	4,962	161.5	0.11	4,605	161.3	0.08
중2	3,732	166.1	0.16	5,102	166.3	0.12	4,958	166.7	0.14	905	4,728	167.3	0.10	4,394	166.3	0.08
중3	3,773	170.1	0.14	5,315	170.2	0.10	5,042	170.5	0.12	893	4,562	170.8	0.09	4,411	169.6	0.09
고등학교																
고1	4,226	172.3	0.13	6,188	172.6	0.09	6,089	172.8	0.11	1,193	5,591	172.9	0.08	5,402	173.1	0.07
고2	4,322	173.0	0.12	6,448	173.3	0.09	5,733	173.4	0.10	1,004	5,078	173.9	0.08	4,642	173.5	0.08
고3	4,139	173.5	0.11	6,837	173.8	0.08	6,212	174.0	0.09	951	5,084	174.1	0.08	4,661	174.5	0.08
여학생																
초등학교																
초1	2,673	120.6	0.14	3,138	120.9	0.11	3,142	120.6	0.14	445	3,146	121.7	0.09	2,898	121.7	0.09
초2	2,644	126.7	0.13	3,180	126.8	0.12	3,189	126.9	0.12	426	3,091	128.0	0.10	3,019	126.9	0.09
초3	2,674	132.4	0.14	3,149	132.4	0.12	3,188	132.8	0.10	442	3,154	133.8	0.11	3,004	133.7	0.12
초4	2,735	138.8	0.14	3,201	139.1	0.14	3,120	139.1	0.13	443	3,158	140.5	0.12	3,141	139.7	0.12
초5	2,635	145.6	0.16	3,180	145.6	0.15	3,157	146.0	0.16	417	3,171	147.7	0.12	3,029	146.9	0.12
초6	2,659	152.3	0.15	3,132	152.2	0.14	3,177	152.3	0.16	456	3,050	153.2	0.11	3,063	153.5	0.11
중학교																
중1	3,492	157.0	0.11	4,785	156.9	0.10	4,649	157.1	0.11	894	4,787	157.6	0.08	4,476	157.9	0.08
중2	3,466	159.0	0.12	4,900	158.9	0.10	4,739	159.1	0.09	684	4,720	159.5	0.08	4,293	160.2	0.08
중3	3,550	159.9	0.12	5,010	160.3	0.10	4,833	160.4	0.11	702	4,486	160.7	0.08	4,341	160.6	0.09
고등학교																
고1	4,190	160.7	0.12	5,839	160.9	0.08	6,042	161.1	0.12	1,081	5,302	161.3	0.07	5,140	160.9	0.07
고2	4,373	160.7	0.10	6,496	160.9	0.08	5,690	161.2	0.12	968	5,046	161.5	0.08	4,408	161.4	0.08
고3	4,412	160.8	0.10	6,905	160.9	0.07	6,315	161.2	0.09	883	4,993	161.6	0.08	4,719	161.9	0.08

주: * 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음.

결과표 2. 신체발달상황 : 체중(남학생, 여학생)

(단위: 명, kg)

구 분	2017			2018			2019			2020*	2021			2022		
	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	분석 대상자수	평균	표준 오차	분석 대상자수	평균	표준 오차
남학생																
초등학교																
초1	2,811	24.8	0.11	3,299	25.2	0.11	3,331	25.5	0.12	445	3,313	26.2	0.10	3,070	26.0	0.10
초2	2,840	28.6	0.15	3,357	28.9	0.14	3,360	29.2	0.16	484	3,223	30.6	0.13	3,173	29.6	0.11
초3	2,873	32.8	0.18	3,383	33.3	0.16	3,334	33.5	0.17	446	3,198	35.5	0.15	3,165	35.3	0.15
초4	2,882	37.4	0.17	3,355	38.0	0.19	3,331	38.2	0.18	462	3,404	40.5	0.18	3,199	39.9	0.17
초5	2,828	42.4	0.21	3,384	42.7	0.23	3,338	43.1	0.24	431	3,321	46.0	0.20	3,201	45.6	0.20
초6	2,807	48.1	0.24	3,333	49.1	0.25	3,404	48.8	0.30	487	3,219	52.1	0.23	3,235	51.6	0.23
중학교																
중1	3,724	54.4	0.23	5,038	54.6	0.22	4,932	54.8	0.24	1,045	4,962	58.8	0.21	4,605	59.3	0.22
중2	3,732	59.8	0.28	5,102	60.7	0.23	4,958	61.0	0.26	905	4,728	63.7	0.22	4,394	62.5	0.20
중3	3,773	63.6	0.25	5,315	64.6	0.23	5,042	65.3	0.28	893	4,562	67.5	0.23	4,411	64.6	0.20
고등학교																
고1	4,226	67.1	0.30	6,188	67.8	0.21	6,089	68.2	0.23	1,193	5,591	69.8	0.20	5,402	68.9	0.18
고2	4,322	68.8	0.27	6,448	69.3	0.21	5,733	70.2	0.28	1,004	5,078	71.5	0.21	4,642	70.3	0.19
고3	4,139	71.0	0.31	6,837	71.3	0.20	6,212	71.5	0.23	951	5,084	71.5	0.19	4,661	71.8	0.20
여학생																
초등학교																
초1	2,673	23.8	0.11	3,138	24.2	0.10	3,142	24.0	0.10	445	3,146	24.6	0.09	2,898	24.6	0.09
초2	2,644	27.1	0.13	3,180	27.4	0.12	3,189	27.3	0.14	426	3,091	28.4	0.11	3,019	27.5	0.11
초3	2,674	30.7	0.15	3,149	30.8	0.14	3,188	31.1	0.13	442	3,154	32.4	0.13	3,004	32.4	0.14
초4	2,735	35.0	0.18	3,201	35.3	0.18	3,120	35.4	0.19	443	3,158	37.2	0.15	3,141	36.5	0.16
초5	2,635	40.2	0.21	3,180	40.3	0.20	3,157	40.8	0.23	417	3,171	43.1	0.18	3,029	42.2	0.18
초6	2,659	45.8	0.24	3,132	46.0	0.21	3,177	46.1	0.24	456	3,050	47.6	0.19	3,063	47.2	0.18
중학교																
중1	3,492	49.7	0.19	4,785	50.4	0.18	4,649	50.5	0.20	894	4,787	51.3	0.15	4,476	52.3	0.16
중2	3,466	53.3	0.23	4,900	53.1	0.17	4,739	53.3	0.19	684	4,720	53.6	0.15	4,293	54.5	0.15
중3	3,550	54.5	0.21	5,010	55.4	0.19	4,833	55.3	0.21	702	4,486	55.3	0.16	4,341	55.6	0.17
고등학교																
고1	4,190	56.3	0.18	5,839	56.7	0.16	6,042	56.8	0.19	1,081	5,302	56.8	0.15	5,140	56.4	0.14
고2	4,373	57.3	0.20	6,496	57.0	0.15	5,690	57.5	0.21	968	5,046	57.8	0.16	4,408	57.6	0.15
고3	4,412	57.8	0.21	6,905	57.5	0.14	6,315	58.0	0.22	883	4,993	58.2	0.16	4,719	57.5	0.15

주: * 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산출치는 제시하지 않음.

결과표 3. 신체발달상황 : 비만도

(단위: 명, %)

구 분	2017						2018						2019					
	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만	계*
전 체																		
전체	80,460	5.8	70.3	10.3	13.6	23.9	107,954	5.5	69.5	10.6	14.4	25.0	104,281	5.4	68.8	10.7	15.1	25.8
초등학교	33,061	6.1	71.5	10.5	12.0	22.5	39,091	5.4	70.5	10.8	13.3	24.1	39,063	5.4	69.8	11.1	13.7	24.8
초1	5,484	6.6	75.2	7.7	10.5	18.2	6,437	5.7	73.2	9.8	11.3	21.1	6,473	5.6	72.4	9.6	12.4	22.0
초2	5,484	5.8	72.8	10.1	11.4	21.4	6,537	5.7	71.8	9.3	13.2	22.5	6,545	5.1	72.0	9.9	13.0	22.9
초3	5,547	6.3	70.8	10.5	12.4	22.9	6,532	5.4	70.4	11.6	12.6	24.2	6,521	5.8	69.3	11.1	13.8	24.9
초4	5,617	6.0	70.5	11.6	11.9	23.5	6,556	5.8	69.9	11.2	13.1	24.3	6,450	5.6	69.2	11.8	13.4	25.2
초5	5,463	6.0	69.7	11.3	13.0	24.3	6,564	5.1	69.7	10.8	14.4	25.2	6,494	5.2	68.1	12.0	14.7	26.7
초6	5,466	5.7	69.7	11.8	12.8	24.7	6,465	4.9	68.1	12.0	15.0	27.0	6,580	5.4	67.4	12.2	15.0	27.2
중학교	21,737	5.5	71.5	10.0	13.0	23.1	30,150	5.3	70.1	10.3	14.3	24.6	29,146	5.1	69.3	10.7	14.9	25.6
중1	7,216	5.4	72.7	10.1	11.8	22.0	9,823	5.6	70.5	10.8	13.1	23.9	9,580	5.2	70.2	11.0	13.6	24.6
중2	7,198	5.1	70.9	10.2	13.8	23.9	10,002	5.1	70.2	10.5	14.2	24.7	9,695	4.8	69.7	10.6	14.9	25.5
중3	7,323	5.9	70.8	9.9	13.4	23.3	10,325	5.2	69.7	9.6	15.5	25.1	9,871	5.4	67.8	10.5	16.3	26.8
고등학교	25,662	5.7	67.4	10.2	16.7	26.8	38,713	5.8	67.0	10.6	16.6	27.2	36,072	5.7	66.3	10.0	18.0	28.0
고1	8,416	5.9	69.2	9.5	15.5	24.9	12,027	5.6	68.0	10.3	16.1	26.4	12,128	5.5	68.0	9.7	16.8	26.5
고2	8,695	5.2	68.1	10.3	16.4	26.7	12,944	6.1	67.9	10.1	15.9	26.0	11,421	5.7	66.1	10.0	18.2	28.2
고3	8,551	6.1	65.1	10.6	18.1	28.8	13,742	5.7	65.4	11.2	17.7	28.9	12,523	6.0	65.0	10.2	18.8	29.0
남학생																		
전체	40,957	5.8	68.1	10.6	15.4	26.0	55,039	5.5	67.1	11.0	16.4	27.4	53,053	5.4	66.0	11.0	17.6	28.6
초등학교	17,041	5.4	69.9	10.8	14.0	24.7	20,111	4.9	68.3	11.3	15.5	26.8	20,095	5.1	66.8	11.5	16.6	28.1
초1	2,811	6.1	74.7	7.3	11.9	19.2	3,299	5.8	72.1	9.7	12.4	22.1	3,331	5.9	70.1	9.0	15.0	24.0
초2	2,840	5.9	70.6	10.2	13.2	23.5	3,357	5.4	70.3	8.9	15.4	24.3	3,359	4.2	69.7	10.2	15.9	26.1
초3	2,873	5.6	70.0	9.8	14.7	24.4	3,383	4.6	68.3	12.3	14.8	27.1	3,334	5.0	67.2	10.8	17.0	27.8
초4	2,882	4.7	68.7	12.6	14.0	26.6	3,355	4.2	68.3	12.5	15.0	27.5	3,330	5.2	65.6	12.7	16.5	29.2
초5	2,828	4.9	67.8	12.5	14.8	27.3	3,384	4.7	66.7	11.4	17.2	28.6	3,338	4.8	64.5	13.0	17.7	30.7
초6	2,807	4.9	67.5	12.2	15.4	27.6	3,333	4.5	64.2	13.2	18.1	31.3	3,403	5.3	63.6	13.3	17.8	31.1
중학교	11,229	5.9	68.7	10.6	14.8	25.5	15,455	5.7	67.7	10.6	16.0	26.6	14,930	5.3	66.2	11.3	17.2	28.5
중1	3,724	5.2	70.0	10.7	14.2	24.8	5,038	6.1	68.3	11.2	14.4	25.6	4,932	5.5	67.5	11.3	15.7	27.0
중2	3,732	5.7	68.4	10.7	15.3	26.0	5,102	5.4	67.4	10.9	16.3	27.2	4,957	4.5	66.9	11.1	17.5	28.6
중3	3,773	6.7	67.7	10.5	15.1	25.6	5,315	5.5	67.3	9.9	17.3	27.2	5,041	5.9	64.4	11.3	18.4	29.7
고등학교	12,687	6.6	64.8	10.4	18.1	28.6	19,473	6.3	64.6	10.7	18.4	29.1	18,028	6.0	64.4	9.9	19.7	29.6
고1	4,226	6.6	65.7	10.2	17.5	27.7	6,188	6.0	64.9	11.0	18.1	29.1	6,086	5.8	65.5	9.9	18.8	28.7
고2	4,322	6.3	65.6	10.8	17.4	28.1	6,448	7.0	65.1	10.4	17.5	27.9	5,732	5.9	63.6	10.2	20.3	30.5
고3	4,139	7.0	63.2	10.3	19.5	29.8	6,837	5.9	63.9	10.8	19.4	30.2	6,210	6.4	63.8	9.8	20.0	29.8
여학생																		
전체	39,503	5.8	72.6	9.9	11.7	21.6	52,915	5.5	72.0	10.2	12.3	22.5	51,228	5.5	71.6	10.4	12.5	22.9
초등학교	16,020	6.8	73.1	10.2	9.9	20.1	18,980	6.0	72.9	10.2	10.9	21.1	18,968	5.8	72.9	10.7	10.6	21.3
초1	2,673	7.2	75.7	8.1	9.0	17.2	3,138	5.6	74.4	9.8	10.2	20.0	3,142	5.3	74.8	10.3	9.6	19.9
초2	2,644	5.6	75.1	9.9	9.4	19.3	3,180	6.0	73.4	9.7	10.9	20.6	3,186	5.9	74.5	9.6	10.0	19.6
초3	2,674	7.1	71.6	11.2	10.1	21.3	3,149	6.2	72.6	10.9	10.3	21.2	3,187	6.6	71.6	11.4	10.4	21.8
초4	2,735	7.3	72.4	10.6	9.7	20.3	3,201	7.4	71.6	9.9	11.1	21.0	3,120	6.1	72.8	10.9	10.2	21.1
초5	2,635	7.2	71.7	10.1	11.0	21.1	3,180	5.6	72.7	10.3	11.4	21.7	3,156	5.7	72.0	10.9	11.4	22.3
초6	2,659	6.5	72.0	11.4	10.1	21.5	3,132	5.2	72.4	10.7	11.7	22.4	3,177	5.4	71.5	11.1	12.0	23.1
중학교	10,508	5.1	74.5	9.4	11.0	20.4	14,695	4.8	72.9	9.9	12.4	22.3	14,216	4.9	72.5	10.1	12.5	22.6
중1	3,492	5.5	75.6	9.6	9.3	18.9	4,785	5.0	73.0	10.3	11.7	22.0	4,648	4.8	73.2	10.7	11.3	22.0
중2	3,466	4.5	73.8	9.6	12.1	21.7	4,900	4.6	73.2	10.2	12.0	22.2	4,738	5.1	72.8	10.0	12.1	22.1
중3	3,550	5.1	74.2	9.1	11.6	20.7	5,010	4.8	72.4	9.3	13.5	22.8	4,830	4.9	71.4	9.6	14.1	23.7
고등학교	12,975	4.8	70.3	9.9	15.1	25.0	19,240	5.2	69.7	10.4	14.7	25.1	18,044	5.4	68.5	10.0	16.1	26.1
고1	4,190	5.1	72.9	8.7	13.2	22.0	5,839	5.1	71.4	9.5	14.0	23.5	6,042	5.1	70.8	9.5	14.6	24.1
고2	4,373	4.1	70.9	9.8	15.3	25.0	6,496	5.1	71.1	9.7	14.1	23.8	5,689	5.4	68.8	9.8	16.0	25.8
고3	4,412	5.2	67.2	11.0	16.6	27.6	6,905	5.4	67.0	11.7	15.9	27.6	6,313	5.6	66.4	10.6	17.4	28.0

주: * 과체중과 비만의 합

(계속) 신체발달상황 : 비만도

(단위: 명, %)

구 분	2020**	2021						2022					
	분석 대상자수	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*	분석 대상자수	저체중	정상	과체중	비만군 비만	계*
전 체													
전체	16,581	97,787	5.3	63.9	11.8	19.0	30.8	92,689	5.7	63.8	11.8	18.7	30.5
초등학교	5,389	38,448	4.6	64.0	12.7	18.7	31.4	37,197	5.7	64.5	12.1	17.7	29.8
초1	892	6,459	5.7	69.6	9.6	15.1	24.7	5,968	9.1	65.4	11.9	13.6	25.5
초2	911	6,314	5.1	65.7	11.0	18.2	29.2	6,192	5.7	69.0	9.6	15.8	25.4
초3	890	6,352	4.5	61.7	14.2	19.6	33.8	6,169	4.7	63.3	12.1	19.8	31.9
초4	905	6,562	4.6	62.3	13.8	19.3	33.1	6,340	4.5	64.4	12.2	18.8	31.0
초5	848	6,492	3.8	62.6	13.7	19.9	33.6	6,230	5.0	60.8	15.2	18.9	34.1
초6	943	6,269	3.9	63.0	13.4	19.7	33.1	6,298	4.9	63.8	11.9	19.4	31.3
중학교	5,123	28,245	5.5	63.8	11.6	19.1	30.7	26,520	5.2	62.0	11.1	21.7	32.8
중1	1,939	9,749	4.6	63.4	13.0	19.0	32.0	9,081	5.6	57.0	14.2	23.2	37.4
중2	1,589	9,448	5.8	63.9	11.1	19.2	30.3	8,687	4.0	64.6	9.9	21.5	31.4
중3	1,595	9,048	6.4	63.7	10.8	19.1	29.9	8,752	5.9	64.5	9.2	20.4	29.6
고등학교	6,069	31,094	6.4	63.8	10.3	19.5	29.8	28,972	6.7	63.3	11.7	18.3	30.0
고1	2,274	10,893	6.5	63.6	10.4	19.5	29.9	10,542	6.9	63.4	11.5	18.3	29.8
고2	1,972	10,124	6.4	63.1	10.5	20.0	30.5	9,050	5.7	63.2	11.4	19.8	31.2
고3	1,823	10,077	6.4	64.4	10.1	19.1	29.2	9,380	7.6	63.2	12.2	16.9	29.1
남학생													
전체	8,746	49,683	4.8	59.7	12.7	22.8	35.5	47,158	5.0	60.1	13.3	21.6	34.9
초등학교	2,756	19,678	3.9	60.2	13.3	22.6	35.9	19,043	5.1	60.6	13.8	20.5	34.3
초1	445	3,313	6.2	66.7	9.0	18.1	27.1	3,070	8.7	63.8	12.2	15.3	27.5
초2	484	3,223	4.5	62.6	10.8	22.1	32.9	3,173	5.2	65.6	11.3	17.9	29.2
초3	447	3,198	3.0	58.9	14.5	23.6	38.1	3,165	3.8	58.1	14.5	23.6	38.1
초4	462	3,404	3.9	57.0	15.2	23.9	39.1	3,199	3.4	60.9	13.8	21.9	35.7
초5	431	3,321	2.8	59.1	15.5	22.6	38.1	3,201	4.1	56.2	19.3	20.4	39.7
초6	487	3,219	3.5	57.1	14.5	24.9	39.4	3,235	5.2	58.4	12.0	24.5	36.5
중학교	2,843	14,252	5.0	57.7	13.1	24.2	37.3	13,410	3.8	58.8	12.0	25.3	37.3
중1	1,045	4,962	4.0	56.8	15.3	23.9	39.2	4,605	3.3	53.9	13.4	29.4	42.8
중2	905	4,728	5.2	58.4	12.2	24.2	36.4	4,394	3.5	59.1	12.5	24.9	37.4
중3	893	4,562	5.9	57.7	11.9	24.5	36.4	4,411	4.7	63.4	10.2	21.6	31.8
고등학교	3,139	15,753	6.4	60.9	11.0	21.7	32.7	14,705	7.0	59.9	13.3	19.8	33.1
고1	1,193	5,591	6.4	59.0	11.5	23.1	34.6	5,402	7.4	59.3	12.8	20.6	33.4
고2	1,004	5,078	6.5	59.7	11.3	22.5	33.8	4,642	6.0	59.6	14.1	20.3	34.4
고3	942	5,084	6.3	63.7	10.3	19.7	30.0	4,661	7.6	61.0	13.0	18.4	31.4
여학생													
전체	7,841	48,104	5.8	68.3	10.9	15.0	25.9	45,531	6.5	67.7	10.2	15.6	25.8
초등학교	2,633	18,770	5.2	68.2	12.0	14.6	26.6	18,154	6.4	68.6	10.4	14.7	25.1
초1	447	3,146	5.1	72.5	10.4	12.0	22.4	2,898	9.5	67.0	11.6	11.9	23.5
초2	427	3,091	5.9	68.8	11.1	14.2	25.3	3,019	6.2	72.4	7.7	13.7	21.4
초3	443	3,154	6.1	64.6	13.9	15.4	29.3	3,004	5.7	68.7	9.7	15.8	25.5
초4	443	3,158	5.3	67.9	12.4	14.4	26.8	3,141	5.8	68.2	10.5	15.5	26.0
초5	417	3,171	4.8	66.4	11.8	17.0	28.8	3,029	5.9	65.6	11.0	17.4	28.4
초6	456	3,050	4.3	69.3	12.2	14.2	26.4	3,063	4.7	69.2	11.8	14.3	26.1
중학교	2,280	13,993	6.1	70.2	10.0	13.7	23.7	13,110	6.8	65.7	10.1	17.5	27.6
중1	894	4,787	5.2	70.4	10.6	13.8	24.4	4,476	8.2	60.5	15.1	16.1	31.2
중2	684	4,720	6.3	70.1	9.8	13.8	23.6	4,293	4.7	71.0	6.7	17.6	24.3
중3	702	4,486	6.8	70.2	9.7	13.3	23.0	4,341	7.3	65.8	8.0	18.8	26.8
고등학교	2,930	15,341	6.5	66.7	9.6	17.2	26.8	14,267	6.4	67.1	9.8	16.6	26.4
고1	1,081	5,302	6.5	68.7	9.1	15.7	24.8	5,140	6.3	68.1	10.0	15.6	25.6
고2	968	5,046	6.4	66.7	9.7	17.2	26.9	4,408	5.4	67.1	8.4	19.1	27.5
고3	881	4,993	6.5	65.1	9.9	18.5	28.4	4,719	7.7	65.9	11.3	15.1	26.4

주: * 과체중과 비만의 합

** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음.

〈참고〉 신체발달상황 : 학교 소재 지역규모(도시, 농촌)에 따른 비만도(2022년)

(단위: 명, %)

구 분	도시(특별광역시, 시)						농촌(읍, 면, 도서벽지)					
	분석 대상자수	저체중	정상	비만군			분석 대상자수	저체중	정상	비만군		
				과체중	비만	계*				과체중	비만	계*
전체학생	72,274	5.9	66.2	11.9	16.1	27.9	17,110	5.5	62.2	12.0	20.4	32.3
초등학교	26,992	5.6	66.0	12.3	16.1	28.4	6,900	5.5	63.1	12.3	19.1	31.5
초1	2,147	7.7	70.6	9.3	12.5	21.8	522	12.1	56.5	15.5	15.9	31.5
초2	4,872	5.8	68.9	11.0	14.3	25.3	1,314	5.6	69.0	9.0	16.4	25.4
초3	4,950	5.5	65.6	11.9	17.0	28.9	1,219	4.4	62.2	12.2	21.1	33.4
초4	5,083	5.9	64.6	12.9	16.6	29.5	1,257	3.9	64.3	11.9	19.9	31.7
초5	4,962	5.3	63.3	13.6	17.8	31.4	1,268	4.9	59.6	16.0	19.5	35.5
초6	4,978	4.5	65.8	13.3	16.5	29.8	1,320	5.2	62.8	11.2	20.8	32.0
중학교	21,789	5.9	67.3	11.4	15.3	26.7	4,731	4.9	60.4	11.1	23.6	34.7
중1	7,467	5.2	67.1	12.0	15.7	27.6	1,614	5.7	53.9	14.9	25.5	40.4
중2	7,114	5.7	68.0	11.5	14.9	26.3	1,573	3.6	63.6	9.4	23.5	32.8
중3	7,208	6.9	66.9	10.8	15.4	26.2	1,544	5.5	63.8	8.8	21.8	30.6
고등학교	23,493	7.2	65.3	10.6	16.9	27.5	5,479	6.5	62.4	12.1	18.9	31.1
고1	8,533	7.3	66.5	10.3	15.9	26.2	2,009	6.7	62.0	12.0	19.3	31.3
고2	7,321	6.8	64.9	11.0	17.3	28.3	1,729	5.2	62.4	11.5	20.8	32.3
고3	7,639	7.4	64.4	10.5	17.8	28.3	1,741	7.8	62.7	13.0	16.5	29.5
남학생	36,712	5.4	62.1	13.0	19.5	32.6	8,773	4.8	58.5	13.8	23.0	36.8
초등학교	13,825	5.0	61.9	13.3	19.9	33.2	3,545	5.0	58.8	14.8	21.4	36.2
초1	1,133	7.8	67.9	9.2	15.1	24.3	267	13.0	53.7	18.6	14.7	33.2
초2	2,496	5.7	64.8	11.8	17.8	29.5	674	4.9	66.0	11.2	17.9	29.0
초3	2,535	4.9	61.8	12.5	20.8	33.3	630	3.3	56.3	15.4	25.0	40.4
초4	2,566	4.6	60.8	13.6	21.1	34.7	633	2.8	61.0	13.9	22.2	36.2
초5	2,552	4.2	57.8	16.1	21.9	38.0	649	4.1	55.4	20.7	19.7	40.5
초6	2,543	4.2	61.5	14.5	19.8	34.4	692	5.7	56.8	10.7	26.8	37.5
중학교	10,997	5.6	63.1	12.9	18.4	31.3	2,413	3.4	57.6	11.8	27.2	39.1
중1	3,779	4.3	62.9	13.7	19.0	32.7	826	3.0	51.3	13.3	32.4	45.7
중2	3,591	5.9	64.1	12.1	17.9	30.0	803	2.8	57.7	12.7	26.9	39.5
중3	3,627	6.5	62.4	12.7	18.3	31.1	784	4.2	63.7	9.6	22.5	32.1
고등학교	11,890	7.1	61.7	11.5	19.6	31.2	2,815	7.0	59.2	14.0	19.9	33.9
고1	4,366	7.5	62.7	11.0	18.7	29.8	1,036	7.3	57.8	13.5	21.4	34.9
고2	3,738	6.3	61.5	12.2	20.0	32.3	904	5.9	58.8	14.9	20.5	35.3
고3	3,786	7.6	60.7	11.4	20.3	31.6	875	7.6	61.1	13.7	17.7	31.3
여학생	35,562	6.4	70.5	10.7	12.4	23.1	8,337	6.2	66.4	9.9	17.5	27.4
초등학교	13,167	6.3	70.4	11.2	12.2	23.3	3,355	6.0	67.5	9.8	16.8	26.5
초1	1,014	7.5	73.5	9.3	9.7	19.0	255	11.0	59.5	12.2	17.3	29.5
초2	2,376	6.0	73.2	10.1	10.7	20.8	640	6.3	72.0	6.7	15.0	21.7
초3	2,415	6.2	69.6	11.3	12.8	24.1	589	5.4	68.3	9.0	17.2	26.3
초4	2,517	7.2	68.6	12.2	11.9	24.1	624	5.1	68.0	9.6	17.3	26.9
초5	2,410	6.4	69.0	11.0	13.6	24.6	619	5.7	64.1	11.0	19.2	30.2
초6	2,435	4.8	70.3	12.1	12.9	24.9	628	4.6	68.7	11.7	14.9	26.6
중학교	10,792	6.3	71.9	9.9	11.9	21.8	2,318	6.9	63.8	10.1	19.2	29.3
중1	3,688	6.1	71.6	10.1	12.1	22.2	788	8.9	57.0	16.7	17.4	34.1
중2	3,523	5.5	72.2	10.7	11.6	22.3	770	4.4	70.6	5.5	19.5	25.0
중3	3,581	7.4	71.9	8.7	12.1	20.8	760	7.3	63.9	7.8	20.9	28.8
고등학교	11,603	7.2	69.1	9.6	14.1	23.8	2,664	6.0	66.2	9.9	17.8	27.8
고1	4,167	7.1	70.4	9.6	12.9	22.5	973	5.9	67.0	10.2	16.9	27.1
고2	3,583	7.4	68.6	9.7	14.3	23.9	825	4.5	66.5	7.8	21.2	29.0
고3	3,853	7.1	68.0	9.7	15.2	24.9	866	8.0	64.8	12.1	15.1	27.2

I

II

III. 결과표


부록

2 건강검진

결과표 4. 건강검진 결과

(단위: 명, %)

구 분			2017					2018					2019				
			초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체
			1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체																	
검사인원*			5,485	5,618	7,217	8,419	26,739	6,441	6,556	9,824	12,041	34,862	6,479	6,451	9,583	12,138	34,651
척추	척추이상		0.46	0.44	1.36	2.71	1.28	0.07	0.37	1.80	2.06	1.06	0.07	0.35	2.20	2.85	1.37
눈	시력	시력이상	25.82	45.16	66.68	75.40	53.88	26.74	48.07	65.69	75.39	53.72	27.12	46.62	65.56	74.48	53.22
		교정중인학생	4.96	22.82	45.96	54.09	32.56	4.46	23.06	44.74	55.35	31.64	5.07	22.50	44.58	54.15	31.37
		눈병	0.10	0.21	0.25	0.40	0.24	0.22	0.16	0.09	0.13	0.15	0.17	0.12	0.16	0.09	0.14
귀	귓병		0.33	0.15	0.21	0.16	0.21	0.11	0.28	0.12	0.15	0.17	0.18	0.11	0.14	0.28	0.18
코	콧병		3.67	5.11	6.38	5.83	5.26	4.90	5.96	5.80	5.02	5.41	3.87	3.94	5.31	4.89	4.49
목	목병		2.85	2.34	1.23	0.65	1.74	3.72	2.56	1.27	1.02	2.16	2.25	1.89	1.01	0.68	1.46
피부	피부병		2.35	3.61	3.60	3.47	3.27	2.25	2.57	2.37	2.76	2.49	2.02	2.44	2.36	2.57	2.34
혈압	혈압상승		2.14	3.42	5.32	7.87	4.79	2.15	3.02	4.71	6.02	3.96	2.97	4.65	5.35	6.77	4.92
남학생																	
검사인원			2,811	2,882	3,725	4,229	13,647	3,302	3,355	5,038	6,190	17,885	3,337	3,331	4,933	6,090	17,691
척추	척추이상		0.44	0.42	0.98	1.57	0.87	0.12	0.42	1.28	1.26	0.77	0.06	0.55	1.32	1.93	0.97
눈	시력	시력이상	24.33	43.91	61.51	72.61	51.30	25.84	45.18	62.01	73.45	51.55	26.74	44.33	61.69	71.95	51.09
		교정중인학생	4.73	22.51	41.81	51.52	30.82	4.45	22.44	41.74	54.06	30.60	4.84	21.83	42.14	52.82	30.33
		눈병	0.08	0.37	0.27	0.39	0.28	0.26	0.20	0.10	0.15	0.18	0.08	0.15	0.25	0.03	0.13
귀	귓병		0.31	0.06	0.11	0.08	0.14	0.10	0.27	0.12	0.14	0.16	0.26	0.09	0.08	0.19	0.16
코	콧병		4.26	5.75	6.54	6.14	5.69	5.38	7.20	6.69	5.64	6.21	4.92	4.32	6.16	4.99	5.09
목	목병		3.10	2.46	1.24	0.61	1.81	3.87	2.67	1.43	1.25	2.32	1.94	1.81	1.12	0.77	1.41
피부	피부병		2.34	3.56	3.38	3.13	3.11	2.10	2.73	2.24	2.72	2.45	2.28	2.20	2.39	2.23	2.27
혈압	혈압상승		2.13	3.49	5.69	9.09	5.23	2.21	3.05	4.74	6.99	4.25	2.53	4.60	5.41	7.99	5.14
여학생																	
검사인원			2,674	2,736	3,492	4,190	13,092	3,139	3,201	4,786	5,851	16,977	3,142	3,120	4,650	6,048	16,960
척추	척추이상		0.47	0.46	1.77	3.96	1.72	0.02	0.32	2.36	2.93	1.39	0.08	0.14	3.15	3.84	1.80
눈	시력	시력이상	27.40	46.47	72.17	78.43	56.62	27.70	51.12	69.66	77.51	56.04	27.51	49.05	69.71	77.23	55.49
		교정중인학생	5.21	23.14	50.37	56.88	34.41	4.48	23.72	47.98	56.77	32.75	5.31	23.20	47.20	55.59	32.48
		눈병	0.13	0.05	0.22	0.40	0.20	0.18	0.11	0.08	0.11	0.12	0.27	0.09	0.07	0.16	0.15
귀	귓병		0.36	0.24	0.33	0.24	0.29	0.12	0.29	0.12	0.17	0.17	0.09	0.12	0.20	0.38	0.20
코	콧병		3.04	4.43	6.20	5.49	4.80	4.40	4.66	4.85	4.33	4.55	2.76	3.55	4.39	4.77	3.85
목	목병		2.59	2.21	1.22	0.69	1.66	3.57	2.44	1.11	0.76	2.00	2.57	1.97	0.89	0.58	1.52
피부	피부병		2.37	3.66	3.84	3.84	3.44	2.42	2.41	2.51	2.80	2.54	1.75	2.69	2.32	2.94	2.42
혈압	혈압상승		2.15	3.35	4.92	6.55	4.31	2.08	2.99	4.67	4.96	3.64	3.44	4.71	5.28	5.43	4.69

 검사대상 아님

 질환의심자(이상소견자) 없음

주: * 검사인원에는 '척추 이상, '근·골격 및 척추이상, 시력, 눈병, 귓병, 콧병, 목병, 피부병, 기관능력이상, 혈압' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속) 건강검진 결과

(단위: 명, %)

구 분			2020**	2021					2022				
			분석 대상자 수	초		중	고	전체	초		중	고	전체
				1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체													
검사인원*			4,134	5,924	6,031	9,262	10,480	31,697	2,652	6,284	9,035	10,398	28,369
척추	척추이상			0.19	0.42	2.20	2.59	1.34	0.03	0.28	3.80	7.21	2.20
눈	시력	시력이상		33.98	53.84	68.79	75.52	58.02	27.51	54.46	65.24	72.92	55.17
		교정중인학생		6.38	22.72	43.06	52.94	31.17	5.66	26.52	40.83	50.05	30.06
		눈병		0.22	0.31	0.24	0.31	0.27	1.11	0.36	0.09	0.06	0.38
귀	귓병			0.13	0.07	0.18	0.35	0.18	0.05	0.34	0.05	0.23	0.19
코	코병			6.78	7.16	9.67	10.54	8.52	10.62	11.31	11.05	13.38	11.39
목	목병			0.88	0.66	0.52	0.37	0.61	1.00	1.26	0.48	0.63	0.90
피부	피부병			2.19	2.87	3.00	3.30	2.84	5.57	3.52	2.79	3.58	3.69
혈압	혈압상승			3.31	7.15	7.33	9.96	6.95	4.42	8.34	5.13	6.27	6.41
남학생													
검사인원			2,174	3,040	3,132	4,705	5,337	16,214	1,394	3,166	4,580	5,337	14,477
척추	척추이상			0.19	0.47	1.57	1.99	1.05	0.05	0.31	2.69	10.33	2.35
눈	시력	시력이상		32.76	50.46	64.76	72.40	55.11	25.19	50.69	58.87	68.89	50.96
		교정중인학생		6.71	22.50	40.34	49.14	29.65	4.19	23.75	37.30	45.53	27.18
		눈병		0.19	0.41	0.28	0.38	0.31	0.11	0.33	0.13	0.07	0.20
귀	귓병			0.12	0.06	0.12	0.24	0.13	0.02	0.03	0.04	0.09	0.04
코	코병			7.93	7.88	11.31	11.51	9.65	9.99	13.45	10.33	15.14	12.13
목	목병			0.98	0.89	0.59	0.41	0.72	1.12	1.15	0.54	0.66	0.90
피부	피부병			2.21	2.66	2.83	3.08	2.69	6.05	2.78	1.58	2.58	3.00
혈압	혈압상승			2.34	6.86	7.89	11.87	7.26	3.88	9.30	6.65	6.64	7.16
여학생													
검사인원			1,960	2,884	2,899	4,557	5,143	15,483	1,258	3,118	4,455	5,061	13,892
척추	척추이상			0.20	0.36	2.87	3.22	1.65	0.00	0.26	5.09	3.66	2.04
눈	시력	시력이상		35.26	57.38	73.08	78.84	61.09	30.08	58.48	72.59	77.50	59.84
		교정중인학생		6.03	22.94	45.94	57.00	32.79	7.29	29.48	44.91	55.18	33.26
		눈병		0.26	0.21	0.19	0.24	0.23	2.21	0.38	0.04	0.06	0.58
귀	귓병			0.15	0.08	0.24	0.46	0.23	0.08	0.67	0.05	0.38	0.35
코	코병			5.56	6.40	7.92	9.51	7.32	11.32	9.02	11.89	11.39	10.58
목	목병			0.77	0.43	0.45	0.34	0.50	0.86	1.38	0.41	0.59	0.90
피부	피부병			2.18	3.08	3.18	3.55	3.00	5.05	4.31	4.18	4.72	4.46
혈압	혈압상승			4.32	7.46	6.75	7.90	6.62	5.02	7.32	3.37	5.85	5.58



검사대상 아님



질환의심자(이상소견자) 없음

주: * 검사인원에는 '척추 이상, '근·골격 및 척추이상, 시력, 눈병, 귓병, 코병, 목병, 피부병, 기관능력이상, 혈압' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음.

I

II

III · 결과표

부록

결과표 5. 건강검진 별도 검사

(단위: 명, %)

구 분		2017					2018					2019				
		초		중	고	전체	초		중	고	전체	초		중	고	전체
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체																
소변검사	검사인원	5,485	5,618	7,217	8,419	26,739	6,441	6,556	9,824	12,041	34,862	6,474	6,445	9,534	12,124	34,577
	단백뇨	1.37	1.55	3.50	2.58	2.25	0.78	1.71	3.02	2.72	2.04	1.10	1.65	2.65	1.70	1.76
	혈뇨(잠혈)	3.23	4.32	5.88	4.36	4.44	2.91	3.84	6.24	4.74	4.39	3.12	4.21	6.40	4.66	4.56
	돌다양성	0.11	0.12	0.41	0.28	0.23	0.09	0.24	0.47	0.40	0.30	0.08	0.12	0.44	0.21	0.21
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	검사인원	973	1,125	1,634	3,732	1,167	1,628	2,384	5,179	1,172	1,629	2,487	5,288	1,172	1,629	2,487
	혈당상승	0.91	0.50	1.09	0.87	0.60	0.89	1.20	0.91	0.77	1.85	1.62	1.43	1.62	1.43	1.43
	총콜레스테롤상승	27.67	16.08	16.28	19.82	20.94	13.61	16.32	17.05	23.85	15.60	17.13	18.78	17.13	18.78	18.78
	HDL-C 이상															
	TG 이상															
	LDL 이상															
	간기능이상	14.88	13.54	15.25	14.67	13.84	13.16	16.22	14.58	11.11	12.35	16.91	13.76	16.91	13.76	13.76
혈액(Ⅱ)	검사인원			4,086	4,086				5,747	5,747				5,931	5,931	5,931
	빈혈			10.12	10.12				9.10	9.10				10.10	10.10	10.10
검사인원				7,214	8,410	15,624			9,822	12,008	21,830			9,576	12,113	21,689
홍부방사선검사(결핵)				0.01	0.02	0.02			0.03	0.01	0.02			-	0.01	0.00
남학생																
소변검사	검사인원	2,811	2,882	3,725	4,229	13,647	3,302	3,355	5,038	6,190	17,885	3,334	3,330	4,931	6,084	17,679
	단백뇨	1.35	1.15	3.53	2.55	2.15	0.44	1.59	2.76	2.73	1.87	0.99	0.77	1.95	1.34	1.26
	혈뇨(잠혈)	1.95	2.29	3.42	2.22	2.46	1.64	2.77	3.90	2.06	2.56	2.06	2.77	4.05	2.21	2.75
	돌다양성	0.03	0.04	0.07	0.05	0.05	-	0.18	0.23	0.08	0.12	0.02	0.02	0.14	0.11	0.07
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	검사인원	584	705	883	2,172	719	954	1,309	2,982	732	1,001	1,346	3,079	732	1,001	1,346
	혈당상승	0.47	0.44	0.78	0.58	0.82	0.48	1.13	0.84	0.77	1.69	1.51	1.32	1.69	1.51	1.32
	총콜레스테롤상승	30.74	14.88	16.76	20.68	19.84	12.01	15.64	16.04	27.09	14.86	17.06	19.67	17.06	19.67	19.67
	HDL-C 이상															
	TG 이상															
	LDL 이상															
	간기능이상	18.60	17.32	21.84	19.49	16.21	17.65	23.04	19.16	13.81	17.53	24.82	19.02	17.53	24.82	19.02
혈액(Ⅱ)	검사인원															
	빈혈															
검사인원				3,723	4,224	7,947			5,038	6,159	11,197			4,929	6,077	11,006
홍부방사선검사(결핵)				0.02	0.02	0.02			0.00	0.00	0.00			-	-	-
여학생																
소변검사	검사인원	2,674	2,736	3,492	4,190	13,092	3,139	3,201	4,786	5,851	16,977	3,140	3,115	4,603	6,040	16,898
	단백뇨	1.39	1.97	3.48	2.61	2.36	1.15	1.84	3.31	2.70	2.22	1.21	2.58	3.41	2.08	2.29
	혈뇨(잠혈)	4.59	6.47	8.53	6.70	6.56	4.25	4.98	8.76	7.69	6.35	4.24	5.74	8.95	7.32	6.51
	돌다양성	0.20	0.21	0.78	0.52	0.43	0.18	0.31	0.74	0.75	0.49	0.14	0.24	0.77	0.32	0.36
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	검사인원	389	420	751	1,560	448	674	1,075	2,197	440	628	1,141	2,209	440	628	1,141
	혈당상승	1.60	0.59	1.51	1.31	0.22	1.48	1.28	1.02	0.77	2.12	1.78	1.58	2.12	1.78	1.58
	총콜레스테롤상승	22.84	18.27	15.64	18.51	22.76	15.94	17.19	18.49	18.46	16.78	17.22	17.46	16.78	17.22	17.46
	HDL-C 이상															
	TG 이상															
	LDL 이상															
	간기능이상	9.02	6.56	6.41	7.26	9.92	6.66	7.60	8.03	6.63	4.04	6.69	5.93	6.69	5.93	5.93
혈액(Ⅱ)	검사인원				4,086	4,086				5,747	5,747				5,931	5,931
	빈혈				10.12	10.12				9.10	9.10				10.10	10.10
검사인원				3,491	4,186	7,677			4,784	5,849	10,633			4,647	6,036	10,683
홍부방사선검사(결핵)				-	0.03	0.02			0.07	0.02	0.04			-	0.02	0.01

 검사대상 아님

 질환의심자(이상소견자) 없음

(계속) 건강검진 별도 검사

(단위: 명, %)

구 분		2020* 분석 대상자수	2021					2022				
			초		중	고	전체	초		중	고	전체
			1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체												
검사인원		4,113	6,027	6,056	9,146	10,372	31,601	2,653	6,291	9,074	10,437	28,455
소변검사	단백뇨		1.05	1.44	3.43	2.65	2.15	0.29	1.00	1.90	2.74	1.37
	혈뇨(잠혈)		5.37	6.64	8.88	6.42	6.86	3.41	5.87	9.11	6.59	6.45
	돌다양성		0.16	0.20	0.69	0.54	0.40	0.02	0.12	0.48	0.74	0.29
검사인원		771	↘	1,172	1,741	1,975	4,888	↘	1,142	1,527	1,685	4,354
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	혈당상승		↘	0.41	0.97	1.90	1.07	↘	0.48	1.66	1.23	1.06
	총콜레스테롤상승		↘	20.27	15.79	19.32	18.43	↘	23.62	28.75	12.13	23.91
	HDL-C 이상		↘	8.98	13.86	15.15	12.60	↘	4.87	17.30	11.61	10.77
	TG 이상		↘	31.23	29.52	34.50	31.68	↘	22.83	41.41	22.24	30.12
	LDL 이상		↘	14.06	11.18	14.94	13.35	↘	17.17	26.59	10.57	19.92
간기능이상			↘	19.65	18.53	24.59	20.83	↘	12.14	18.42	10.82	14.42
검사인원		800	↘	↘	↘	5,302	5,302	↘	↘	↘	5,140	5,140
혈액(Ⅱ)	빈혈		↘	↘	↘	10.21	10.21	↘	↘	↘	13.73	13.73
검사인원		2,960	↘	↘	9,412	10,611	20,023	↘	↘	9,043	10,437	19,480
홍부방사선검사(결핵)			↘	↘	-	-	-	↘	↘	-	-	-
남학생												
검사인원		2,168	3,102	3,154	4,677	5,316	16,249	1,395	3,175	4,600	5,359	14,529
소변검사	단백뇨		0.96	1.13	2.47	2.09	1.66	0.20	0.40	1.18	2.60	0.90
	혈뇨(잠혈)		4.33	4.87	5.73	3.38	4.60	2.93	4.84	6.66	3.67	4.86
	돌다양성		0.16	0.16	0.16	0.18	0.16	0.01	0.03	0.15	0.43	0.12
검사인원		497	↘	740	1,104	1,206	3,050	↘	687	933	1,018	2,638
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	혈당상승		↘	0.51	1.15	2.04	1.21	↘	0.68	0.43	0.92	0.61
	총콜레스테롤상승		↘	21.99	14.23	16.71	17.62	↘	29.74	36.47	11.62	29.95
	HDL-C 이상		↘	9.76	14.34	19.36	14.36	↘	4.79	15.76	14.11	10.85
	TG 이상		↘	30.54	30.32	38.48	32.93	↘	19.67	44.79	25.41	31.41
	LDL 이상		↘	14.41	9.99	13.01	12.42	↘	23.09	35.60	10.43	26.65
간기능이상			↘	23.95	24.94	32.00	26.80	↘	14.37	20.50	13.23	16.84
검사인원		↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
혈액(Ⅱ)	빈혈		↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
검사인원		1,600	↘	↘	4,778	5,427	10,205	↘	↘	4,587	5,357	9,944
홍부방사선검사(결핵)			↘	↘	-	-	-	↘	↘	-	-	-
여학생												
검사인원		1,945	2,925	2,902	4,469	5,056	15,352	1,258	3,116	4,474	5,078	13,926
소변검사	단백뇨		1.16	1.76	4.46	3.24	2.67	0.40	1.65	2.73	2.89	1.89
	혈뇨(잠혈)		6.47	8.50	12.23	9.67	9.25	3.94	6.98	11.94	9.91	8.22
	돌다양성		0.16	0.24	1.26	0.93	0.65	0.03	0.22	0.85	1.08	0.48
검사인원		274	↘	432	637	769	1,838	↘	455	594	667	1,716
혈액(Ⅰ) 〈비만학생〉	혈당상승		↘	0.24	0.64	1.69	0.84	↘	0.19	4.34	1.72	1.82
	총콜레스테롤상승		↘	17.38	18.73	23.64	19.85	↘	14.88	11.89	12.96	13.58
	HDL-C 이상		↘	7.66	12.95	8.17	9.55	↘	4.97	20.55	7.66	10.64
	TG 이상		↘	32.38	28.02	27.89	29.50	↘	27.26	34.01	17.15	27.93
	LDL 이상		↘	13.48	13.40	18.13	14.96	↘	9.01	6.86	10.79	8.57
간기능이상			↘	12.46	6.51	12.31	10.47	↘	9.00	13.86	6.91	10.30
검사인원		800	↘	↘	↘	5,302	5,302	↘	↘	↘	5,140	5,140
혈액(Ⅱ)	빈혈		↘	↘	↘	10.21	10.21	↘	↘	↘	13.73	13.73
검사인원		1,360	↘	↘	4,634	5,184	9,818	↘	↘	4,456	5,080	9,536
홍부방사선검사(결핵)			↘	↘	-	-	-	↘	↘	-	-	-



검사대상 아님



질환의심자(이상소견자) 없음

I

II

III 결과표

부록

결과표 6. 구강검진 결과

(단위: 명, %)

구 분	2017					2018					2019					
	초		중	고	계	초		중	고	계	초		중	고	계	
	1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년		
전체																
검사인원*	5,479	5,617	7,213	8,418	26,727	6,441	6,550	9,792	11,978	34,761	6,478	6,451	9,583	12,023	34,535	
총치	25.52	22.35	19.10	26.58	23.50	25.99	21.91	17.45	25.54	22.84	28.70	28.87	18.47	23.71	25.01	
치주질환	↘	↘	10.70	15.42	13.22	↘	↘	10.22	16.73	13.61	↘	↘	10.51	15.09	12.89	
부정교합	7.17	14.32	22.40	23.08	16.91	6.81	16.51	19.52	22.94	16.36	7.14	17.36	20.81	22.50	16.83	
결손치아	0.45	0.66	1.54	2.71	1.38	1.40	0.88	1.80	2.88	1.74	0.77	1.99	1.82	2.51	1.76	
구내염	0.20	0.47	0.21	0.15	0.26	0.12	0.31	0.24	0.39	0.27	0.15	0.72	0.25	0.39	0.37	
악관절 이상	↘	↘	0.32	1.87	1.16	↘	↘	0.36	1.28	0.84	↘	↘	0.61	1.21	0.92	
그 밖의 치아 이상	9.24	11.90	6.35	3.87	7.68	7.43	10.49	7.33	5.38	7.66	8.08	10.46	4.46	3.62	6.63	
구강위생	우수	26.13	22.34	22.14	24.20	23.71	27.55	27.48	21.58	23.79	25.18	32.24	27.04	31.22	34.32	31.28
	보통	67.31	64.92	61.43	60.99	63.59	62.35	59.03	63.04	59.83	61.02	58.57	55.25	55.20	51.51	55.15
	개선(정밀검사)요망	6.56	12.75	16.43	14.81	12.70	10.11	13.50	15.38	16.38	13.80	9.19	17.71	13.57	14.17	13.57
남학생																
검사인원	2,806	2,881	3,721	4,229	13,637	3,302	3,352	5,019	6,155	17,828	3,337	3,331	4,933	6,055	17,656	
총치	25.68	22.72	17.96	27.19	23.53	25.33	21.82	16.61	25.48	22.44	28.50	28.37	17.28	22.93	24.33	
치주질환	↘	↘	11.63	17.54	14.81	↘	↘	12.21	18.76	15.63	↘	↘	11.44	15.64	13.62	
부정교합	6.82	13.04	21.65	21.09	15.82	5.93	15.04	18.69	21.79	15.32	6.02	17.00	19.00	20.96	15.66	
결손치아	0.47	0.52	1.47	2.75	1.35	1.62	0.84	1.58	2.46	1.63	0.75	1.86	1.47	2.22	1.57	
구내염	0.24	0.51	0.30	0.09	0.26	0.02	0.25	0.27	0.35	0.23	0.10	0.58	0.26	0.59	0.38	
악관절 이상	↘	↘	0.26	2.15	1.28	↘	↘	0.33	1.08	0.72	↘	↘	0.70	1.02	0.87	
그 밖의 치아 이상	9.28	12.13	6.62	5.19	8.18	7.51	10.63	8.00	6.29	8.09	7.52	10.22	4.53	4.21	6.60	
구강위생	우수	25.90	21.27	21.70	20.59	22.29	26.21	27.73	19.59	23.24	24.27	30.68	26.45	29.35	33.02	29.95
	보통	67.92	65.26	60.18	62.06	63.80	63.02	57.99	62.56	57.40	60.19	60.00	55.09	54.86	50.80	55.21
	개선(정밀검사)요망	6.18	13.47	18.12	17.35	13.91	10.77	14.27	17.85	19.36	15.54	9.32	18.46	15.79	16.19	14.84
여학생																
검사인원	2,673	2,736	3,492	4,189	13,090	3,139	3,198	4,773	5,823	16,933	3,141	3,120	4,650	5,968	16,879	
총치	25.34	21.96	20.33	25.90	23.46	26.69	22.00	18.37	25.60	23.28	28.91	29.41	19.76	24.57	25.73	
치주질환	↘	↘	9.70	13.09	11.51	↘	↘	8.07	14.50	11.41	↘	↘	9.51	14.49	12.09	
부정교합	7.53	15.68	23.20	25.27	18.08	7.72	18.07	20.42	24.21	17.47	8.32	17.73	22.75	24.19	18.09	
결손치아	0.44	0.81	1.62	2.67	1.42	1.17	0.93	2.03	3.35	1.86	0.80	2.13	2.19	2.83	1.97	
구내염	0.16	0.44	0.13	0.21	0.26	0.23	0.38	0.21	0.43	0.31	0.21	0.86	0.25	0.18	0.37	
악관절 이상	↘	↘	0.39	1.57	1.02	↘	↘	0.38	1.51	0.97	↘	↘	0.52	1.41	0.98	
그 밖의 치아 이상	9.20	11.66	6.06	2.47	7.15	7.36	10.34	6.61	4.38	7.19	8.67	10.73	4.38	2.96	6.68	
구강위생	우수	26.36	23.46	22.62	28.12	25.22	28.96	27.21	23.72	24.40	26.14	33.89	27.67	33.24	35.75	32.70
	보통	66.67	64.56	62.77	59.83	63.36	61.64	60.12	63.55	62.50	61.92	57.06	55.41	55.57	52.29	55.09
	개선(정밀검사)요망	6.97	11.98	14.62	12.05	11.41	9.40	12.67	12.72	13.10	11.94	9.05	16.92	11.20	11.97	12.20



검사대상 아님



질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 총치, 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절이상, 그밖의 치아이상, 구강위생' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

(계속). 구강검진 결과

(단위: 명, %)

구 분	2020** 분석 대상자수	2021					2022				
		초		중	고	계	초		중	고	계
		1학년	4학년	1학년	1학년		1학년	4학년	1학년	1학년	
전체											
검사인원*	3,635	851	1,056	8,664	9,613	20,184	2,559	6,006	8,812	10,150	27,527
총치		21.24	23.50	16.62	19.54	20.24	15.41	18.76	20.46	17.84	18.51
치주질환		—	—	10.85	14.75	12.74	—	—	16.50	16.95	16.64
부정교합		9.16	16.96	21.57	23.94	20.09	7.87	15.21	25.53	21.63	20.38
결손치아		0.64	1.19	1.99	2.36	1.54	0.16	0.90	3.47	2.75	1.76
구내염		0.10	0.51	0.33	0.24	0.30	0.35	0.54	0.19	0.21	0.36
악관절 이상		—	—	0.66	1.65	1.14	—	—	0.42	0.98	0.60
그 밖의 치아 이상		10.58	10.53	4.27	3.07	7.11	2.51	9.82	5.49	2.72	6.23
구강위생	우수	41.54	31.76	36.28	34.55	35.98	45.20	33.53	28.01	32.38	33.93
	보통	50.59	50.64	49.21	52.83	50.78	49.13	52.93	51.70	49.42	51.39
	개선(정밀검사)요망	7.87	17.60	14.51	12.62	13.24	5.67	13.53	20.29	18.20	14.68
남학생											
검사인원	1,931	429	527	4,402	4,943	10,301	1,345	3,027	4,481	5,185	14,038
총치		19.81	22.73	14.78	19.03	19.09	13.25	17.26	23.56	16.56	18.28
치주질환		—	—	13.02	18.83	15.83	—	—	20.46	20.26	20.40
부정교합		7.75	17.09	19.35	22.60	18.77	6.62	13.59	24.22	18.08	18.40
결손치아		0.60	0.99	2.27	2.30	1.54	0.25	0.46	2.56	1.66	1.20
구내염		0.11	0.77	0.48	0.28	0.42	0.43	0.24	0.14	0.26	0.25
악관절 이상		—	—	0.51	1.31	0.90	—	—	0.18	0.90	0.41
그 밖의 치아 이상		11.58	10.80	4.44	3.42	7.53	2.39	8.14	6.42	2.07	5.73
구강위생	우수	41.33	30.58	35.20	31.21	34.54	48.00	35.80	28.33	28.82	34.87
	보통	50.59	51.46	48.19	54.04	51.03	47.33	51.31	46.03	47.62	48.50
	개선(정밀검사)요망	8.08	17.96	16.61	14.75	14.43	4.67	12.89	25.64	23.56	16.62
여학생											
검사인원	1,704	422	529	4,262	4,670	9,883	1,214	2,979	4,331	4,965	13,489
총치		22.74	24.31	18.56	20.07	21.45	17.79	20.36	16.89	19.29	18.76
치주질환		—	—	8.55	10.38	9.43	—	—	12.00	13.19	12.39
부정교합		10.64	16.81	23.92	25.37	21.47	9.25	16.95	27.03	25.67	22.56
결손치아		0.68	1.40	1.71	2.41	1.54	0.06	1.38	4.52	3.99	2.38
구내염		0.08	0.24	0.16	0.19	0.17	0.27	0.85	0.25	0.15	0.48
악관절 이상		—	—	0.83	2.01	1.40	—	—	0.70	1.07	0.82
그 밖의 치아 이상		9.53	10.25	4.09	2.69	6.67	2.63	11.64	4.36	3.45	6.79
구강위생	우수	41.76	33.00	37.42	38.12	37.50	42.10	31.11	27.64	36.41	32.87
	보통	50.59	49.78	50.30	51.54	50.53	51.12	54.67	58.25	51.45	54.59
	개선(정밀검사)요망	7.65	17.22	12.28	10.34	11.97	6.78	14.22	14.11	12.15	12.53



검사대상 아님



질환의심자(이상소견자) 없음

주 * 검사인원에는 총치, 치주질환, 부정교합, 결손치아, 구내염, 악관절이상, 그밖의 치아이상, 구강위생' 검사를 모두 수행하지 않은 학생이 제외됨.

** 2020년은 표본확보가 충분하지 않아 분석대상자만 제시하고 가중산술치는 제시하지 않음.

I

II

III. 결과표

부록

3 건강조사

결과표 7. 건강조사서 결과

■ 전체

(단위: %, 가중치 반영됨)

영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교			전체		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	84.53	83.24	83.89	91.33	86.62	89.24	86.39	78.34	82.64	86.46	83.47	85.03
	주1회 이상 음료수 섭취율	87.14	84.45	85.82	91.55	89.05	90.44	93.17	89.45	91.44	88.94	86.00	87.53
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	80.67	74.85	77.81	84.00	78.61	81.60	84.20	76.90	80.79	81.91	75.90	79.04
	육류 먹지 않는 비율	1.42	1.85	1.63	0.93	2.13	1.47	1.21	1.90	1.53	1.27	1.91	1.58
	우유 유제품 매일 섭취율	35.08	29.17	32.17	24.65	17.71	21.57	21.36	13.70	17.78	30.90	24.98	28.07
	과일 매일 섭취율	24.34	26.54	25.42	15.82	23.35	19.17	11.82	16.38	13.95	20.78	24.75	22.67
	채소 매일 섭취율	22.05	23.74	22.88	22.03	23.41	22.65	22.20	21.48	21.86	22.06	23.43	22.72
	아침식사 결식률	8.26	9.10	8.67	20.49	22.35	21.31	22.83	26.96	24.76	12.99	13.95	13.45
	다이어트 약물 경험률	0.44	0.49	0.47	1.16	2.22	1.63	1.13	5.91	3.36	0.70	1.45	1.06
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	67.58	53.67	60.73	42.18	28.92	36.29	42.40	15.58	29.89	58.27	44.07	51.48
	주5일 이상 격렬한 신체활동	—	—	—	18.24	8.66	13.98	21.77	5.73	14.29	19.32	7.71	14.08
하루 6시간 이내 수면율		2.34	2.77	2.55	10.44	15.86	12.85	34.07	51.48	42.19	7.94	10.86	9.34
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		15.42	11.60	13.54	15.55	11.96	13.95	15.38	13.92	14.70	15.45	11.93	13.77
위생	손씻기 실천율	92.84	95.65	94.22	83.30	87.75	85.28	81.33	84.70	82.90	89.13	92.73	90.85
	하루 두 번 이상 양치질 비율	90.25	91.41	90.82	89.09	94.29	91.40	91.74	96.63	94.02	90.12	92.60	91.31
안전	안전벨트 착용율	85.80	86.72	86.25	74.72	75.14	74.91	72.76	76.31	74.42	81.53	83.04	82.25
	헬멧과 보호장구 이용율	67.11	70.76	68.91	47.93	57.15	52.03	42.67	53.80	47.86	59.51	65.93	62.58
	외상으로 치료받은 경험률	—	—	—	38.14	28.47	33.84	32.00	23.48	28.03	36.26	26.85	32.01
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	39.44	37.78	38.62	—	—	—	—	—	—	39.44	37.78	38.62
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	44.24	38.74	41.53	74.48	65.03	70.28	56.30	55.05	55.71	53.34	46.37	50.01
	음란물이나 성인사이트에서 채팅	—	—	—	3.25	1.17	2.32	5.94	2.03	4.11	4.07	1.45	2.89
음주 · 흡연	가족내 흡연자 비율	38.86	38.58	38.72	—	—	—	—	—	—	38.86	38.58	38.72
	가족내 과음자 비율	13.11	14.02	13.55	—	—	—	—	—	—	13.11	14.02	13.55
	음주 흡연 전문가와 상담 요청율	—	—	—	0.22	0.28	0.25	1.33	1.00	1.17	0.56	0.51	0.54
정서	무기력과 우울 비율	3.16	3.44	3.30	—	—	—	—	—	—	3.16	3.44	3.30
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	4.97	1.31	3.17	—	—	—	—	—	—	4.97	1.31	3.17
1학년만	과잉행동	12.36	7.33	9.86	—	—	—	—	—	—	12.36	7.33	9.86
	주의력 부족 및 산만	11.36	5.07	8.24	—	—	—	—	—	—	11.36	5.07	8.24




설문대상 아님

〈참고〉 2021년 분석 결과

(단위: %, 가중치 반영됨)

영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교			전체		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	80.88	78.15	79.55	90.67	84.49	87.68	85.74	79.58	82.73	84.54	80.10	82.38
	주1회 이상 음료수 섭취율	83.16	80.67	81.95	90.88	86.77	88.89	91.83	88.41	90.16	87.19	84.07	85.67
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	76.64	71.96	74.36	83.76	78.61	81.27	84.33	81.13	82.77	80.28	75.84	78.12
	육류 먹지 않는 비율	1.95	2.23	2.09	1.39	2.13	1.75	1.28	2.01	1.64	1.65	2.15	1.89
	우유 유제품 매일 섭취율	35.58	30.74	33.23	27.21	18.97	23.22	21.00	13.36	17.27	29.99	23.60	26.88
	과일 매일 섭취율	27.95	31.76	29.80	20.83	23.53	22.14	14.70	18.02	16.33	22.99	26.38	24.64
	채소 매일 섭취율	25.92	27.28	26.58	25.26	24.45	24.87	22.49	20.83	21.68	24.94	25.02	24.98
	아침식사 결식률	8.05	8.53	8.28	19.30	20.49	19.87	23.30	26.37	24.80	14.54	15.83	15.17
운동	다이어트 약물 경험률	0.53	0.56	0.55	0.85	1.94	1.38	1.91	5.16	3.51	0.94	2.00	1.46
	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	66.35	52.10	59.41	41.61	23.27	32.73	34.77	13.35	24.28	52.56	35.56	44.28
	주5일 이상 격렬한 신체활동				19.10	7.78	13.62	16.64	4.80	10.84	17.92	6.34	12.28
하루 6시간 이내 수면율		3.27	2.96	3.12	12.03	20.36	16.06	39.06	51.59	45.21	13.76	18.77	16.20
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		14.91	12.06	13.52	16.35	12.48	14.48	17.07	13.16	15.15	15.79	12.43	14.15
위생	손씻기 실천율	95.30	96.48	95.87	86.84	91.95	89.31	85.96	92.48	89.15	90.93	94.38	92.61
	하루 두 번 이상 양치질 비율	89.00	91.28	90.11	87.86	94.60	91.13	90.74	96.32	93.47	89.12	93.32	91.16
안전	안전벨트 착용율	88.61	88.31	88.47	75.71	79.43	77.51	76.16	80.42	78.24	82.36	84.17	83.24
	헬멧과 보호장구 이용율	65.59	70.25	67.86	46.70	57.95	52.15	42.23	54.12	48.05	55.23	63.27	59.14
	외상으로 치료받은 경험율				29.82	21.66	25.87	26.66	19.04	22.93	28.30	20.39	24.45
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	33.52	30.64	32.12							33.52	30.64	32.12
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	40.28	35.18	37.80	66.03	62.72	64.43	54.87	53.21	54.05	50.32	46.47	48.45
	음란물이나 성인사이트에서 채팅				2.85	0.66	1.79	7.57	1.72	4.70	5.11	1.17	3.20
음주 · 흡연	가족내 흡연자 비율	35.13	35.31	35.22							35.13	35.31	35.22
	가족내 과음자 비율	13.72	14.13	13.92							13.72	14.13	13.92
	음주 흡연 전문가와 상담 요청율				0.47	0.22	0.35	0.92	0.58	0.75	0.69	0.39	0.54
정서	무기력과 우울 비율	3.68	4.22	3.94							3.68	4.22	3.94
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	5.20	1.95	3.62							5.20	1.95	3.62
1학년만	과잉행동	10.37	5.98	8.23							10.37	5.98	8.23
	주의력 부족 및 산만	11.05	5.14	8.16							11.05	5.14	8.16

 설문대상 아님

I

II


III
·
결과표

부록

〈참고〉 2019년 분석 결과

(단위: %, 가중치 반영됨)


영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교			전체		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	80.11	76.39	78.30	90.85	85.52	88.28	85.58	79.34	82.59	84.09	79.31	81.78
	주1회 이상 음료수 섭취율	82.61	79.06	80.89	91.51	87.27	89.46	93.60	89.58	91.67	87.59	83.70	85.71
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	71.18	65.85	68.59	80.94	76.33	78.71	83.55	78.46	81.11	76.72	71.56	74.23
	육류 먹지 않는 비율	1.62	1.92	1.77	1.54	2.02	1.77	0.80	1.95	1.35	1.39	1.95	1.66
	우유 유제품 매일 섭취율	48.53	41.18	44.96	35.95	24.09	30.24	24.54	17.75	21.29	39.29	31.12	35.34
	과일 매일 섭취율	30.65	33.99	32.27	25.30	28.04	26.62	16.92	20.94	18.85	25.80	29.23	27.46
	채소 매일 섭취율	27.26	28.53	27.88	26.02	23.97	25.04	23.51	21.77	22.67	25.99	25.72	25.86
	아침식사 결식률	5.24	6.07	5.64	16.35	18.86	17.56	20.67	22.60	21.60	11.90	13.34	12.60
운동	다이어트 약물 경험률	0.64	0.69	0.67	0.72	2.42	1.54	1.56	5.24	3.33	0.89	2.24	1.54
	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	68.96	47.64	58.60	46.88	22.39	35.08	32.58	11.47	22.46	54.23	32.39	43.68
운동	주5일 이상 격렬한 신체활동				21.64	6.99	14.58	13.99	4.26	9.33	17.65	5.57	11.84
하루 6시간 이내 수면율		2.96	2.37	2.67	9.20	18.46	13.66	34.98	51.48	42.89	12.78	18.77	15.68
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		13.64	10.75	12.23	14.45	10.64	12.61	15.08	11.86	13.54	14.21	11.01	12.66
위생	손씻기 실천율	90.86	91.89	91.36	76.87	76.66	76.77	76.03	78.58	77.25	83.67	84.87	84.25
	하루 두 번 이상 양치질 비율	92.45	95.07	93.72	90.48	95.10	92.71	92.27	96.18	94.15	91.93	95.36	93.59
안전	안전벨트 착용율	90.19	89.00	89.61	74.45	74.10	74.28	73.68	74.16	73.91	82.14	81.67	81.91
	헬멧과 보호장구 이용율	65.40	70.09	67.68	38.90	49.01	43.77	31.69	42.06	36.66	50.31	57.91	53.99
	외상으로 치료받은 경험율				39.75	29.58	34.85	35.36	25.29	30.53	37.45	27.35	32.60
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	31.69	28.57	30.18							31.69	28.57	30.18
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	31.36	26.63	29.06	55.65	51.47	53.63	39.44	37.77	38.64	39.24	35.37	37.37
	음란물이나 성인사이트에서 채팅				5.99	1.45	3.80	9.65	1.51	5.75	7.91	1.48	4.82
음주 · 흡연	가족내 흡연자 비율	37.71	38.32	38.01							37.71	38.32	38.01
	가족내 과음자 비율	13.92	14.28	14.10							13.92	14.28	14.10
	음주 흡연 전문가와 상담 요청율				0.62	0.42	0.52	1.35	0.35	0.87	1.00	0.38	0.70
정서	무기력과 우울 비율	2.79	3.17	2.97							2.79	3.17	2.97
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	5.34	1.86	3.65							5.34	1.86	3.65
1학년만	과잉행동	9.44	4.85	7.20							9.44	4.85	7.20
	주의력 부족 및 산만	10.70	5.16	8.00							10.70	5.16	8.00

 설문대상 아님

〈참고〉 2018년 분석 결과

(단위: %, 가중치 반영됨)

영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교			전체		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	78.89	75.13	77.06	90.75	85.09	88.03	85.54	78.62	82.24	83.58	78.46	81.11
	주1회 이상 음료수 섭취율	82.28	77.66	80.04	91.23	86.07	88.74	92.83	88.18	90.61	87.36	82.54	85.03
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	68.84	62.94	65.98	79.81	75.35	77.66	83.06	77.79	80.54	75.42	69.96	72.78
	육류 먹지 않는 비율	2.27	2.49	2.38	1.66	2.07	1.86	0.92	1.58	1.23	1.75	2.14	1.94
	우유 유제품 매일 섭취율	49.53	43.53	46.62	36.22	25.28	30.96	24.49	17.76	21.27	39.39	32.15	35.90
	과일 매일 섭취율	32.42	35.68	34.00	25.89	29.57	27.66	16.57	22.14	19.23	26.46	30.53	28.42
	채소 매일 섭취율	27.88	29.91	28.87	25.61	24.12	24.90	22.66	22.94	22.79	25.89	26.63	26.25
	아침식사 결식률	5.90	6.26	6.07	14.55	18.03	16.23	18.92	20.52	19.69	11.59	12.96	12.25
	다이어트 약물 경험률	0.88	0.77	0.83	0.74	2.48	1.58	1.20	4.68	2.86	0.94	2.25	1.57
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	69.20	48.69	59.25	46.44	22.83	35.08	33.67	12.61	23.60	53.88	32.67	43.65
	주5일 이상 격렬한 신체활동				21.28	7.37	14.59	14.15	4.81	9.69	17.46	6.01	11.97
하루 6시간 이내 수면율		3.19	2.92	3.06	8.74	18.78	13.57	35.69	51.92	43.44	13.51	20.04	16.66
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		13.70	11.22	12.50	13.48	11.46	12.50	14.87	12.38	13.68	13.97	11.59	12.82
위생	손씻기 실천율	89.50	90.56	90.02	76.72	77.82	77.25	75.18	78.17	76.61	82.46	84.14	83.27
	하루 두 번 이상 양치질 비율	91.32	93.94	92.59	90.50	95.16	92.74	91.41	96.38	93.79	91.15	94.90	92.96
안전	안전벨트 착용율	81.79	82.17	81.97	67.46	66.56	67.03	68.52	67.54	68.05	74.67	74.45	74.56
	헬멧과 보호장구 이용율	58.50	64.74	61.53	32.77	40.94	36.70	27.54	36.41	31.78	43.74	51.34	47.41
	외상으로 치료받은 경험율				24.97	19.18	22.07	22.82	15.98	19.41	38.80	28.14	33.69
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	34.12	30.63	32.43							34.12	30.63	32.43
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	30.71	25.27	28.07	52.35	47.15	49.85	35.26	31.84	33.63	37.18	32.30	34.83
	음란물이나 성인사이트에서 채팅				6.50	1.50	4.09	10.05	1.43	5.94	8.40	1.46	5.08
음주 · 흡연	가족내 흡연자 비율	40.02	39.53	39.78							40.02	39.53	39.78
	가족내 과음자 비율	15.68	15.32	15.51							15.68	15.32	15.51
	음주 흡연 전문가와 상담 요청율				0.64	0.26	0.46	1.04	0.38	0.72	0.85	0.32	0.60
정서	무기력과 우울 비율	3.16	3.31	3.23							3.16	3.31	3.23
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	5.86	1.71	3.85							5.86	1.71	3.85
1학년만	과잉행동	9.82	4.33	7.14							9.82	4.33	7.14
	주의력 부족 및 산만	10.60	4.51	7.63							10.60	4.51	7.63

 설문대상 아님

I

II

III
·
결과표

부록

〈참고〉 2017년 분석 결과

(단위: %, 가중치 반영됨)


영역 및 지표		초등학교			중학교			고등학교			전체		
		남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	79.25	73.36	76.39	90.35	84.82	87.69	84.97	77.48	81.37	83.61	77.30	80.56
	주1회 이상 음료수 섭취율	81.23	75.83	78.61	90.12	85.52	87.91	92.38	86.57	89.59	86.65	81.27	84.05
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	70.19	65.67	68.00	80.64	76.18	78.50	82.77	77.99	80.47	76.41	71.77	74.17
	육류 먹지 않는 비율	1.69	2.17	1.93	1.64	2.19	1.91	1.22	1.24	1.23	1.54	1.91	1.72
	우유 유제품 매일 섭취율	51.00	45.25	48.20	35.77	25.25	30.73	22.24	16.48	19.47	38.89	32.10	35.61
	과일 매일 섭취율	35.40	40.07	37.67	27.21	32.18	29.59	18.46	22.54	20.42	28.45	33.09	30.69
	채소 매일 섭취율	29.49	33.16	31.27	26.33	26.05	26.20	23.64	21.93	22.82	27.01	28.20	27.58
	아침식사 결식률	4.42	4.91	4.65	12.17	14.92	13.49	17.72	18.52	18.11	10.19	11.26	10.71
	다이어트 약물 경험률	0.43	0.48	0.46	0.79	1.86	1.30	0.83	2.97	1.86	0.64	1.53	1.07
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	68.04	47.99	58.30	45.76	24.79	35.69	34.93	12.99	24.38	52.95	32.27	42.96
	주5일 이상 격렬한 신체활동				19.83	6.80	13.57	14.63	4.44	9.73	16.99	5.51	11.47
하루 6시간 이내 수면율		2.90	2.49	2.70	9.02	16.13	12.43	36.37	52.94	44.34	14.18	20.41	17.19
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		11.89	9.66	10.81	13.25	10.46	11.91	15.28	12.22	13.81	13.21	10.60	11.95
위생	손씻기 실천율	90.16	91.33	90.73	78.65	78.48	78.57	75.79	78.11	76.91	83.17	84.42	83.77
	하루 두 번 이상 양치질 비율	92.35	94.40	93.34	90.53	94.97	92.66	91.94	96.92	94.33	91.79	95.27	93.47
안전	안전벨트 착용율	82.44	81.37	81.92	67.56	65.51	66.58	65.24	66.27	65.73	73.81	73.20	73.51
	헬멧과 보호장구 이용율	55.36	61.63	58.40	30.95	36.67	33.70	24.96	32.65	28.66	40.56	47.25	43.79
	외상으로 치료받은 경험율				41.79	31.60	36.91	38.97	28.84	34.10	40.25	30.08	35.36
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	33.65	31.66	32.68							33.65	31.66	32.68
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	24.89	19.65	22.34	42.57	35.99	39.41	28.75	24.59	26.75	30.29	24.98	27.73
	음란물이나 성인사이트에서 채팅				5.56	1.77	3.74	8.45	0.78	4.76	7.15	1.22	4.30
음주 · 흡연	가족내 흡연자 비율	38.47	37.90	38.20							38.47	37.90	38.20
	가족내 과음자 비율	14.88	16.18	15.51							14.88	16.18	15.51
	음주 흡연 전문가와 상담 요청율				0.64	0.35	0.50	1.63	0.34	1.01	1.18	0.35	0.78
정서	무기력과 우울 비율	2.63	2.37	2.50							2.63	2.37	2.50
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	5.33	1.40	3.42							5.33	1.40	3.42
1학년만	과잉행동	9.51	5.23	7.43							9.51	5.23	7.43
	주의력 부족 및 산만	9.72	4.93	7.39							9.72	4.93	7.39

 설문대상 아님

□ 초등학교

(단위: %, 가중치 반영됨)

영역 및 지표		초등학교						
		1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	76.38	81.30	84.49	85.88	88.07	91.17	85.16
	주1회 이상 음료수 섭취율	84.01	81.41	83.78	87.24	88.58	91.81	86.19
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	73.80	74.38	77.36	79.59	81.28	81.90	78.35
	육류 먹지 않는 비율	0.63	1.54	2.23	1.69	1.59	1.34	1.59
	우유 유제품 매일 섭취율	32.02	38.60	32.86	29.88	29.24	26.14	31.57
	과일 매일 섭취율	26.14	28.58	24.47	26.14	22.59	21.61	24.92
	채소 매일 섭취율	25.18	21.22	22.44	25.04	25.00	21.33	23.22
	아침식사 결식률	3.19	6.91	6.65	9.35	11.02	15.40	9.14
	다이어트 약물 경험률	0.18	0.42	0.33	0.37	0.86	0.70	0.50
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	68.88	68.17	60.16	57.74	58.03	54.54	60.73
하루 6시간 이내 수면율		1.54	1.90	1.51	2.46	3.59	5.03	2.72
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		15.28	14.10	13.38	13.91	12.88	13.31	13.69
위생	손씻기 실천율	99.05	95.51	94.42	95.05	91.19	89.91	93.84
	하루 두 번 이상 양치질 비율	94.48	91.05	90.46	90.16	88.99	89.95	90.53
안전	안전벨트 착용율	94.51	88.27	87.55	83.83	82.07	81.62	85.63
	헬멧과 보호장구 이용율	74.31	71.61	72.19	71.59	64.83	55.90	68.14
TV 인터넷	하루 2시간 이상 TV 시청율	45.32	39.87	37.22	40.03	37.52	35.84	38.86
	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	28.25	32.73	35.72	44.01	50.67	62.34	43.21
음주·흡연	가족내 흡연자 비율	38.14	38.07	36.06	39.80	39.70	40.43	38.72
	가족내 과음자 비율	8.92	11.86	15.47	14.07	14.57	17.26	14.05
정서	무기력과 우울 비율	0.90	1.39	2.21	3.06	6.12	7.11	3.60
	수업 적응 어려움(수업시간 혼남)	1.09	2.71	2.94	3.48	3.93	4.28	3.23
1학년만	과잉행동	11.73	—	—	—	—	—	11.73
	주의력 부족 및 산만	6.52	—	—	—	—	—	6.52

 설문대상 아님

I

II

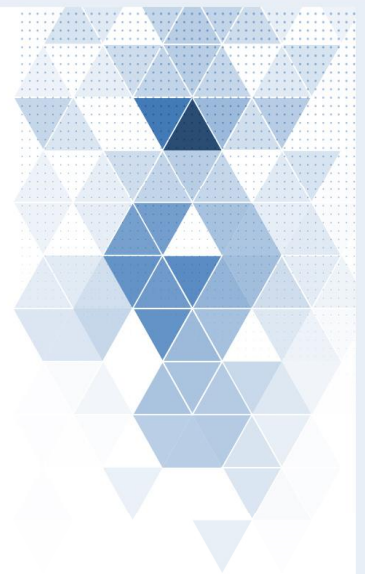
III
·
결과표

부
록

□ 중·고등학교

(단위: %, 가중치 반영됨)

영역 및 지표		중학교				고등학교			
		1학년	2학년	3학년	계	1학년	2학년	3학년	계
영양 섭취 · 식습관	주1회 이상 라면 섭취율	88.62	91.01	88.10	89.24	83.76	82.12	81.92	82.64
	주1회 이상 음료수 섭취율	92.20	88.13	90.86	90.44	91.48	90.96	91.89	91.44
	주1회 이상 패스트푸드 섭취율	81.90	83.37	79.49	81.60	81.22	79.61	81.56	80.79
	육류 먹지 않는 비율	1.48	1.22	1.70	1.47	1.51	1.67	1.41	1.53
	우유 유제품 매일 섭취율	20.70	22.62	21.44	21.57	19.26	16.86	17.09	17.78
	과일 매일 섭취율	19.11	21.47	16.90	19.17	15.35	13.56	12.78	13.95
	채소 매일 섭취율	21.02	22.47	24.59	22.65	21.66	20.59	23.42	21.86
	아침식사 결식률	18.34	22.27	23.57	21.31	23.40	24.19	26.88	24.76
	다이어트 약물 경험률	1.04	1.95	1.95	1.63	1.88	4.10	4.27	3.36
운동	주3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	37.34	37.18	34.24	36.29	26.35	33.47	30.12	29.89
	주5일 이상 격렬한 신체활동	14.52	13.98	13.39	13.98	11.03	15.66	16.51	14.29
하루 6시간 이내 수면율		8.65	13.15	17.12	12.85	38.19	41.01	47.89	42.19
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율		14.72	11.89	15.21	13.95	13.72	16.34	14.08	14.70
위생	손씻기 실천율	86.26	82.73	86.81	85.28	82.06	80.90	85.94	82.90
	하루 두 번 이상 양치질 비율	91.45	91.41	91.33	91.40	92.58	95.05	94.55	94.02
안전	안전벨트 착용율	79.16	73.30	71.92	74.91	72.90	72.60	78.01	74.42
	헬멧과 보호장구 이용율	55.19	49.65	51.01	52.03	49.73	48.14	45.48	47.86
	외상으로 치료받은 경험율	34.02	32.46	35.04	33.84	27.39	29.97	26.72	28.03
TV 인터넷	하루 2시간 이상 인터넷이나 게임	70.69	71.10	69.00	70.28	55.25	57.42	54.44	55.71
	음란물이나 성인사이트에서 채팅	1.17	2.35	3.55	2.32	4.31	4.32	3.67	4.11
음주·흡연	음주 흡연 전문가와 상담 요청율	0.12	0.50	0.13	0.25	0.54	0.72	2.37	1.17



부 록

[부록 1] 학교건강검사규칙

[부록 2] 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준

[부록 3] 학생건강검사 건강조사 지표 정의



부 록



부록1 학교건강검사규칙

가. 학교건강검사규칙 [시행 2021. 6. 30.] [교육부령 제240호, 2021. 6. 30., 타법개정]

제1조(목적) 이 규칙은 「학교보건법」 제7조 및 제7조의3의 규정에 의하여 학교 건강검사의 실시 및 그 결과의 기록에 관하여 필요한 사항을 규정함을 목적으로 한다. <개정 2006. 1. 10.>

제2조(건강검사 실시계획의 수립) 학교의 장은 「학교보건법」(이하 “법”이라 한다) 제7조에 따른 건강검사를 원활하게 실시하기 위하여 건강검사에 필요한 소요예산을 포함한 구체적인 건강검사 실시계획을 매년 3월 31일까지 수립하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
[전문개정 2006. 1. 10.]

제3조(건강검사의 실시)

- ① 건강검사는 신체의 발달상황, 신체의 능력, 건강조사, 정신건강 상태 검사 및 건강검진으로 구분한다. <개정 2016. 3. 4.>
- ② 신체의 발달상황, 신체의 능력, 건강조사 및 정신건강 상태 검사는 해당 학교의 장이 실시하고, 건강검진은 「건강검진기본법」 제14조에 따라 지정된 검진기관(이하 “검진기관”이라 한다)에서 실시한다. <개정 2009. 5. 22., 2016. 3. 4.>
- ③ 제2항에도 불구하고 건강검진을 실시하는 학생에 대한 신체의 발달상황에 대한 검사는 검진기관에서 실시할 수 있다. <개정 2020. 1. 9.>
[전문개정 2006. 1. 10.]

제4조(신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 방법)

- ① 신체의 발달상황은 키와 몸무게를 측정한다. <개정 2006. 1. 10.>
- ② 신체의 발달상황에 대한 검사의 방법은 별표 1과 같다. <개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10.>
- ③ 신체의 발달상황에 대한 검사는 매학년도 제1학기 말까지 실시해야 하며, 필요한 경우 추가로 실시할 수 있다. <신설 2020. 1. 9.>
[제목개정 2006. 1. 10.]

제4조의2(건강조사의 항목 및 방법)

- ① 건강조사는 병력, 식생활 및 건강생활 행태 등에 대해서 실시하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>

- ② 건강조사의 항목에 따른 세부적인 내용 및 건강조사의 방법은 별표 1의2와 같다.
- ③ 건강조사는 매학년도 제1학기 말까지 실시해야 하며, 필요한 경우 추가로 실시할 수 있다.
〈신설 2020. 1. 9.〉

[본조신설 2006. 1. 10.]

제4조의3(정신건강 상태 검사)

- ① 정신건강 상태 검사는 설문조사 등의 방법으로 한다. 이 경우 설문조사 등의 시행과 그 결과 처리는 「초·중등교육법」 제30조의4에 따른 교육정보시스템(이하 “교육정보시스템”이라 한다)을 통하여 할 수 있다.
- ② 학교의 장은 정신건강 상태 검사를 실시하는 경우(법 제7조제6항에 따라 동의 없이 실시하는 경우를 포함한다)에는 검사와 관련한 구체적인 내용을 학부모에게 미리 알려야 한다.

[본조신설 2016. 3. 4.]

제5조(건강검진의 항목 및 방법)

- ① 건강검진은 척추, 눈·귀, 콧병·목병·피부병, 구강, 병리검사 등에 대하여 검사 또는 진단해야 한다. 〈개정 2006. 1. 10., 2020. 1. 9.〉
- ② 건강검진의 방법은 별표 2와 같다. 〈개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10.〉

[제목개정 2006. 1. 10.]

제5조의2(건강검진의 절차 등)

- ① 학교의 장은 법 제7조제2항에 따른 학생의 건강검사를 실시하기 위하여 2개 이상의 검진기관을 선정하여야 한다. 다만, 검진기관을 2개 이상 선정할 수 없는 경우에는 관할 교육감(「지방교육자치에 관한 법률」 제26조제1항에 따라 하급교육행정기관에 권한을 위임한 경우에는 교육장을 말한다. 이하 이 조에서 같다)의 승인을 얻어 1개의 검진기관만 선정할 수 있다. 〈개정 2016. 3. 4.〉
- ② 학교의 장은 제1항의 규정에 의하여 검진기관을 선정하고자 하는 때에는 「초·중등교육법」 제31조의 규정에 의한 학교운영위원회의 심의 또는 자문을 받을 수 있다.
- ③ 학교의 장은 검진대상자가 검진기관을 방문하여 건강검진을 받도록 하여야 한다. 〈개정 2016. 3. 4.〉
- ④ 학교의 장은 제1항 본문 및 제3항에도 불구하고 다음 각 호의 어느 하나에 해당하는 경우에는 1개의 검진기관만을 선정하여 검진기관이 검진대상자에 대한 출장검진을 하도록 할 수 있다. 〈개정 2016. 3. 4.〉
 - 1. 학교가 소재한 지역(읍·면·동을 말한다)에 검진기관이 없는 경우
 - 2. 「장애인 등에 대한 특수교육법」에 따른 특수학교 및 특수학급의 학생을 대상으로 검진을 실시하는 경우
 - 3. 그 밖에 부득이한 사유로 출장검진이 불가피하다고 교육감이 승인한 경우

- ⑤ 검진기관은 검진대상자 여부를 확인한 후 검진대상자에 대하여 별표 1 및 별표 2의 검사항목에 해당되는 신체의 발달상황에 대한 검사 및 건강검진을 실시하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
- ⑥ 검진기관은 검진을 실시하기 전에 검진에 필요한 별지 제1호의2서식부터 별지 제1호의4서식까지에 따른 문진표를 비치하고, 검진대상자에게 필요한 문진표를 작성·제출하도록 하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
- ⑦ 검진기관은 법 제7조제5항에 따라 다음 각 호의 서류를 작성하여 검사결과를 검사일부터 30일 내에 해당 학생 또는 학부모와 해당학교의 장에게 각각 통보하여야 한다. 이 경우 검진결과 질환이 의심되는 학생 또는 정밀검사가 필요한 학생이 있는 경우에는 해당 학부모에게 반드시 통보하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
 - 1. 별지 제1호의5서식에 따른 학생건강검사 결과 통보서
 - 2. 별지 제1호의6서식에 따른 학생구강검사 결과 통보서
- ⑧ 건강검진에 소요되는 비용의 범위는 「국민건강보험법」 제52조제4항 및 같은 법 시행령 제25조제5항에 따라 보건복지부장관이 정한 금액을 적용한다. <신설 2016. 3. 4., 2020. 1. 9.>
[본조신설 2006. 1. 10.]

제6조(별도의 검사)

- ① 학교의 장은 법 제7조제3항에 따른 별도의 검사를 다음 각 호의 학생에 대하여 실시할 수 있다. <개정 2006. 1. 10., 2009. 5. 22.>
 - 1. 소변검사 및 시력검사 : 초등학교·중학교 및 고등학교의 학생 중 교육감이 지정하는 학년의 학생
 - 2. 결핵검사 : 고등학교의 학생 중 교육감이 지정하는 학년의 학생
 - 3. 구강검사 : 중학교 및 고등학교의 학생 중 교육감이 지정하는 학년의 학생
- ② 제1항의 규정에 의한 검사의 시기 및 방법 등 검사에 필요한 사항은 교육감이 정한다. <개정 2006. 1. 10.>
[제목개정 2006. 1. 10.]

제7조(신체능력검사의 대상 및 방법 등)

- ① 신체능력검사는 체력요소를 평가하여 제8조에 따른 신체의 능력등급을 판정하는 필수 평가와 신체활동에 대한 인식정도 등 필수평가에 대한 심층평가를 하는 선택평가로 구분한다.
- ② 학교의 장은 다음 각 호의 학생을 대상으로 신체능력검사를 실시한다. 다만, 심장질환 등으로 인한 신체허약자와 지체부자유자는 그 대상에서 제외할 수 있다.
 - 1. 초등학교 제5학년 및 제6학년 학생
 - 2. 중학교 및 고등학교 학생
- ③ 필수평가는 체력요소별로 1개의 검사항목을 선택하여 매 학년 초에 실시하는 것을 원칙으로

하되, 선택평가는 학교의 장이 해당 학교의 여건을 고려하여 검사항목, 검사주기 등을 자율적으로 결정하여 실시할 수 있다. <개정 2014. 3. 3.>

- ④ 제2항 및 제3항에도 불구하고 학교의 장은 해당 학교의 여건을 고려하여 초등학교 제4학년에 대한 필수평가 또는 선택평가의 실시여부를 자율적으로 결정할 수 있다.
- ⑤ 제1항에 따른 필수평가와 선택평가의 검사항목 및 검사방법은 별표 3과 같다.
- ⑥ 선택평가의 검사항목 중 자기신체평가 및 자세평가를 측정하기 위한 설문지는 별지 제1호의7 서식과 제1호의8 서식에 따라 작성하여야 한다.

[전문개정 2009. 5. 22.]

제8조(신체의 능력등급)

- ① 신체의 능력등급은 제7조제3항에 따라 체력요소별로 선택하여 검사한 검사항목의 항목별 점수를 종합하여 별표 6의 신체의 능력등급 판정표에 따라 판정한다.
- ② 제1항에 따른 검사항목의 항목별 점수는 별표 4의 신체능력검사(필수평가) 기준표와 별표 5의 신체능력검사(필수평가) 항목별 등급 및 점수 기준표에 따라 산정한다

[전문개정 2009. 5. 22.]

제9조(건강검사 등의 실시결과 관리)

- ① 학교의 장은 법 제7조의3제1항에 따라 건강검사의 실시결과를 다음 각 호의 기준에 따라 작성·관리하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
 - 1. 대상자가 학생인 경우: 다음 각 목의 구분에 따라 작성·관리
 - 가. 신체발달상황 및 신체능력검사 결과: 별지 제1호서식에 따른 학생건강기록부로 작성·관리
 - 나. 건강검진 결과: 제5조의2제7항에 따라 검진기관이 통보한 자료를 학생건강기록부와 별도로 관리
 - 2. 대상자가 교직원인 경우: 「국민건강보험법」 제52조에 따른 건강검진의 결과를 관리
- ② 학교의 장은 제6조에 따른 별도검사의 실시결과를 학생건강기록부와 별도로 관리하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>
- ③ 법 제7조의3제2항제3호에서 “교육부령으로 정하는 사항”이란 다음 각 호의 사항을 말한다. <개정 2016. 3. 4.>
 - 1. 법 제10조제1항에 따른 예방접종 완료 여부
 - 2. 제5조 및 제5조의2에 따른 건강검진의 검진일자 및 검진기관명
 - 3. 제6조에 따른 별도검사의 종류, 검사일자 및 검사기관명
- ④ 학교의 장은 법 제7조의3제2항 각 호의 사항을 교육정보시스템을 이용하여 처리하기 위하여 학생건강기록부에 기록해야 한다. <개정 2016. 3. 4., 2020. 1. 9.>
- ⑤ 고등학교의 장은 소속 학생이 고등학교를 졸업할 때 학생건강기록부를 해당 학생에게 교부하여야 한다. <신설 2016. 3. 4.>

- ⑥ 학생이 중학교 또는 고등학교에 진학하지 아니하거나 휴학 또는 퇴학 등으로 고등학교를 졸업하지 못한 경우 그 학생이 최종적으로 재적하였던 학교는 학생건강기록부를 비롯한 건강검사 등의 실시결과를 학생이 최종적으로 재적한 날부터 5년간 보존하여야 한다. <신설 2016. 3. 4.>
- ⑦ 교육감은 제7조제1항에 따른 신체능력검사 결과에 따라 학생 개인별 신체활동 처방을 제공하는 학생건강체력평가시스템을 교육정보시스템과 연계하여 구축하고, 학생·학부모가 조회할 수 있도록 관리하여야 한다. <신설 2016. 3. 4.>

[전문개정 2006. 1. 10.]

[제목개정 2016. 3. 4.]

제10조(건강검사 등의 실시결과에 따른 조치)

- ① 학교의 장은 건강검사 등의 실시결과에 따라 보건 의료기관, 체육단체 및 대학 등의 협조를 받아 소속 학생 및 교직원에 대한 건강상담, 예방조치 및 체력증진 등 적절한 보호 또는 양호의 대책을 강구하여야 한다. <개정 2006. 1. 10., 2009. 5. 22., 2016. 3. 4.>
- ② 학교의 장은 건강검사 등을 실시한 결과 수업면제·휴학·치료·보호 또는 교정 등을 필요로 하는 학생에 대해서는 본인 또는 그의 보호자에게 적절한 조치를 강구하도록 요청하여야 한다. <개정 2006. 1. 10., 2016. 3. 4.>
- ③ 학교의 장은 교직원에 대해서 건강검사 또는 「국민건강보험법」 제52조에 따른 건강검진을 실시한 결과 전염성질환 또는 신체의 심한 허약 등으로 복무에 지장이 있다고 인정되는 경우에는 휴직 기타 적절한 조치를 취하도록 임면권자에게 건의하여야 한다. <개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10., 2016. 3. 4.>
- ④ 학교의 장은 건강검사 등을 실시한 경우에는 별지 제2호서식에 따른 통계표를 작성하여 해당 연도의 8월 31일까지, 별지 제4호서식에 따른 통계표를 작성하여 다음 연도의 2월 말일까지 관할 교육장을 거쳐 교육감에게 보고해야 한다. <신설 2016. 3. 4., 2020. 1. 9.>
- ⑤ 교육감은 법 제7조의2제1항에 따른 학생건강증진계획의 수립·시행을 위하여 필요한 경우에는 학교의 장에게 건강조사 결과 및 건강검진 결과에 관한 통계자료를 제출하도록 할 수 있다. <신설 2020. 1. 9.>

[제목개정 2016. 3. 4.]

제11조(건강검사 표본학교의 지정 및 보고 등)

- ① 교육부장관은 법 제2조의2에 따른 기본계획의 수립·시행과 시책 마련을 위하여 건강검사의 표본학교를 지정할 수 있다. <개정 2016. 3. 4.>
- ② 교육부장관은 제1항에 따른 표본학교(이하 “표본학교”라 한다)에 대해서 이 규칙이 정한 검사항목 외의 검사항목을 추가한 건강검사를 실시하게 할 수 있다. <개정 2016. 3. 4.>
- ③ 표본학교의 장은 건강검사를 실시한 경우 그 결과를 교육부장관이 정하는 바에 따라 교육감을 거쳐 교육부장관에게 보고하여야 한다. <개정 2016. 3. 4.>

④ 삭제 <2016. 3. 4.>

⑤ 삭제 <2016. 3. 4.>

[제목개정 1997. 12. 31., 2006. 1. 10.]

제12조(유치원 원아 등의 건강검사) 유치원 원아에 대한 건강검사는 이 규칙의 검사항목에 준하여 이를 실시할 수 있다. <개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10.>

[제목개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10.]

제13조(대학 학생의 건강검사) 「고등교육법」 제2조 각호의 학교의 장은 소속학생 및 교직원에 대하여 이 규칙에 준하는 별도의 방법으로 건강검사를 실시할 수 있다. <개정 1999. 3. 8., 2006. 1. 10.>

[제목개정 2006. 1. 10.]

제14조(건강검사실시의 예외) 학교의 장은 법 제7조제4항의 규정에 의하여 당해연도에 건강검사를 실시할 수 없는 경우에는 관할 교육감 또는 교육장의 승인을 얻어 신체의 발달상황 및 신체의 능력과 건강조사를 생략할 수 있고, 건강검진은 다음 학년도로 연기할 수 있다.

[전문개정 2006. 1. 10.]

부칙 <제240호, 2021. 6. 30.>

(어려운 법령용어 정비를 위한 11개 법령의 일부개정에 관한 교육부령)

이 규칙은 공포한 날부터 시행한다.

나. 학교건강검사규칙 [별표 1] <개정 2020. 1. 9.>

신체의 발달상황에 대한 검사항목 및 방법(제4조제2항 관련)

검사항목	측정단위	검사방법
키	센티미터 (cm)	1. 검사대상자의 자세 가. 신발을 벗은 상태에서 발꿈치를 붙일 것 나. 등·엉덩이 및 발꿈치를 측정대에 붙일 것 다. 똑바로 서서 두 팔을 몸 옆에 자연스럽게 붙일 것 라. 눈과 귀는 수평인 상태를 유지할 것 2. 검사자는 검사대상자의 발바닥부터 머리끝까지의 높이를 측정
몸무게	킬로그램 (kg)	옷을 입고 측정한 경우 옷의 무게를 뺄 것
비만도	-	1. 비만도는 학생의 키와 몸무게를 이용하여 계산된 체질량지수(BMI, Body Mass Index: kg/m^2)를 성별·나이별 체질량지수 백분위수 도표에 대비하여 판정한다. 2. 비만도의 표기방법은 다음 각 목과 같다. 가. 체질량지수 백분위수 도표의 5 미만인 경우: 저체중 나. 체질량지수 백분위수 도표의 85 이상 95 미만인 경우: 과체중 다. 체질량지수 백분위수 도표의 95 이상인 경우: 비만 라. 가목부터 다목까지의 규정에 해당되지 않는 경우: 정상

※ 비교: 수치는 소수 첫째자리까지 나타낸다(측정값이 소수 둘째자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째자리에서 반올림 한다).

I

II

III

부
록

다. 학교건강검사규칙 [별표 1의2] <신설 2006.1.10>

건강조사 항목 및 방법(제4조의2제2항관련)

1. 조사항목 및 내용

조사항목	조사내용
1. 예방접종/병력	가. 전염병 예방접종 나. 가족병력 다. 개인병력
2. 식생활/비만	가. 식습관 나. 인스턴트 및 그 밖에 식품의 섭취형태 다. 다이어트 행태
3. 위생관리	가. 손 씻기 나. 양치질
4. 신체활동	가. 근지구력 향상을 위한 운동 나. 심폐기능 향상을 위한 운동 다. 수면
5. 학교생활/가정생활	가. 가족 내 지지 정도 나. 학교생활 적응 정도 다. 교우관계
6. 텔레비전/인터넷/음란물의 이용	가. 텔레비전 시청 나. 인터넷 이용 다. 음란물예의 노출 여부 및 정도
7. 안전의식	가. 안전에 대한 인식 나. 안전사고의 발생
8. 학교폭력	가. 학교폭력에의 노출 여부 및 정도
9. 흡연/ 음주/약물의 사용	가. 흡연 나. 음주 다. 흡입제의 사용 여부 및 약물의 오·남용 여부 등
10. 성 의식	가. 성문제 나. 성에 대한 인식
11. 사회성/정신건강	가. 사회성(자긍심, 적응력 등) 나. 정신적 건강(우울, 자살, 불안증, 주의력 결핍 등)
12. 건강상담	가. 건강에 대한 상담의 요구 등

2. 조사방법

시·도교육감은 위 조사항목 및 내용을 포함한 구조화된 설문지를 마련하고, 학교의 장을 통하여 조사할 수 있도록 한다.

라. 학교건강검사규칙 [별표 2] <개정 2020. 1. 9.>

건강검진 항목 및 방법(제5조제2항 관련)

검진항목		검진방법(세부항목)
1. 척추		척추옆굽음증(척추측만증) 검사
2. 눈	가. 시력측정	1) 공인시력표에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 3) 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력을 검사
	나. 안질환	결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사
3. 귀	가. 청력	1) 청력계 등에 의한 검사 2) 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사
	나. 귓병	중이염, 바깥귀길염(외이도염) 등 검사
4. 콧병		코결골염(부비동염), 비염 등 검사
5. 목병		편도선비대 · 목부위림프절비대 · 갑상샘비대 등 검사
6. 피부병		아토피성피부염, 전염성피부염 등 검사
7. 구강	가. 치아상태	충치, 충치발생위험치아, 결손치아(영구치로 한정한다) 검사
	나. 구강상태	치주질환(잇몸병) · 구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사
8. 병리 검사 등	가. 소변	요컵 또는 시험관 등을 이용하여 신선한 요를 채취하며, 시험지를 사용하여 측정 (요단백 · 요잠혈 검사)
	나. 혈액	1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사 1) 혈당(식전에 측정한다), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤 및 간 세포 효소(AST · ALT) 2) 혈액색소
	다. 결핵	흉부 X-선 촬영 및 판독
	라. 혈압	혈압계에 의한 수축기 및 이완기 혈압
9. 허리둘레		줄자를 이용하여 측정
10. 그 밖의 사항		제1호부터 제9호까지의 검진항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우로 한정한다)

※ 적용범위 및 판정기준

- 다음 각 목의 검진항목에 대한 검사 또는 진단은 해당 목에 따른 학생을 대상으로 하여 실시한다.
 - 위 표 제8호나목1) 및 같은 표 제9호의 검진항목: 초등학교 4학년과 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생 중 비만인 학생
 - 위 표 제8호나목2)의 검진항목: 고등학교 1학년 여학생
 - 위 표 제8호다목의 검진항목: 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생
- 위 표에서 정한 건강검진 방법에 관하여 필요한 세부적인 사항 및 건강검진 결과의 판정기준은 교육부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.
- 위 표 제1호부터 제10호까지의 검진항목 외의 검진항목에 대한 검진방법 및 건강검진 결과의 판정기준은 「국민건강보험법」 제52조제4항 및 같은 법 시행령 제25조제5항에 따라 보건복지부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.

(배치)

3. 건강검사 실시현황 가. 신체의 발달상황

구분	초등학교						중학교			고등학교		
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3
키 (cm)												
몸무게(kg)												
비만도												

나. 신체의 능력

구분		단위	초등학교			중학교			고등학교		
			4	5	6	1	2	3	1	2	3
항목	오래	회									
오래	1,000m(초)	분 : 초	빈칸								
달리기-걸기	1,600m(중·고) / 500m(초6~고3)	분 : 초	빈칸								
(초6~고3)	1,200m(중·고) / 900m(초6~고3)	분 : 초	빈칸								
스텝 걸기	PEI	빈칸									
앉아윗몸일으키기	cm	빈칸									
종 합 유 연 성	점										
(무릎대고) 팔굽혀펴기(중·고)	회	빈칸									
윗몸일으키기	회										
약 력	kg										
50m 달리기	초										
제자리멀리뛰기	cm										
체 지 방 른	%										
신체의 능력점수	점										
신체의 능력등급	등급										

다. 건강검진 현황

구분		초등학교						중학교	고등학교
		1학년	2학년	3학년	4학년	5학년	6학년	1학년	1학년
건강	검진일		빈칸				빈칸		
검진	검진기관		빈칸				빈칸		
구강	검진일						빈칸		
검진	검진기관						빈칸		

라. 별도검사 현황

검사일	
검사명	
검사기관	

210mm × 297mm(책장지 80g/㎡)

■ 학교건강검진사규 [별지 제호외34호] <개정 2020. 1. 9>

문진표(중학생, 고등학생용)

수검자 인적 사항	학교명	학년 / 반 / 번호		학년	반	번호	
	성명	성명	성명	성명	성명	성명	
<p>이 설문조사는 건강검진에 앞서 학생들의 건강상태를 미리 알아보고 진찰을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 본인의 작성결과 옳은 문항 및 잘 모르는 문항은 부응답(모호자)과 상의하여 작성하기를 바랍니다.</p>							
	성별	□남	□여	생년월일			
	<p>1. 설문조사는 진단 받고 현재 치료 중인 질환이 있습니까? □예 □아니오</p> <p>1-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오. ()</p>						
	<p>2. 최근 1개월 이내에 악취를 풍출한 적이 있습니까? □예 □아니오</p> <p>2-1. 있다면 질환명, 악취 종류를 기록하여 주십시오. ()</p>						
	<p>3. 병행서진 진단 받고 정기적으로 추적 관찰 중인 질환이 있습니까? □예 □아니오</p> <p>3-1. 있다면 질환명을 기록하여 주십시오. ()</p>						
	<p>4. 학생이 건강에 대하여 걱정하거나 궁금한 것이 있습니까? □예 □아니오</p> <p>4-1. 있다면 기록하여 주십시오. ()</p>						
	<p>5. 학생이 건강에 대하여 걱정이나 궁금한 것이 있습니까? □예 □아니오</p> <p>5-1. 있다면 기록하여 주십시오. ()</p>						
	<p>6. 최근 한 달간 학생의 정정한 중상에 모두 "V"표시를 하여 주십시오.</p>						
	항목	나타나는 증상				예	아니오
진신상태	감기에 걸린다.						
	눈 물이 많이 흐르고 눈꺼풀이 붉어진다. 코감히지 않고도 생각난다.						
호흡기	재채기와 함께 고개와 눈이 가렵고 많은 콧물이 흐를 때가 있다. 몸, 목, 숨이 가쁘면서 가슴에서 책먹는 소리나 휘파람 소리가 들릴 때가 있다.						
	기침한다. 열이 많이 내리면 목이 따가울 때가 자주 있다. 평소 코로 숨쉬기가 불편하고 코가 막힌다. 코를 심하게 곤다가 많은 물이 나온다.						
순환기	해마다 해마다 열이 자주 올라온다. 혈액이 안 좋고, 기면할 의도도 심할지 두근거린다. 손목은 조금만 해도 다른 사람보다 숨이 쉽게 차고, 다. 속이 쓰리거나 아플 때가 있다.						
	속이 답답하거나 가슴 속이 답답한 느낌이 있다. 배가 똥배가 된다. 가스나 찬 걸린다.						
소화기	아랫배가 아파할 아파거나 설사를 자주 한다. 코피가 자주 나오거나 다치면 피가 잘 멈추지 않는다.						
	로피가 자주 잘 된다. 두통이나 편두통이 심하다. 귀에서 아귀거나 귀에서 분비물이 나온다. 귀에서 메미우는 소리나 휘하는 소리가 들린다. 턱관절이 아프거나 입이 잘 벌어지지 않는다. 속· 혀· 우통 등이 두서너차 아프다. (악악학) 생리통이 심하다.						

[별지 제1호외4서식] <신설 2006.1.10>

구강검진 문진표

이 설문조사는 구강검진에 앞서 여러분의 구강증상과 구강건강행태에 대하여 미리 알아보고자 실시하는 것입니다. 설문 결과는 여러분이 진료를 받을 때 참고하도록 할 것이며, 그 내용에 대하여는 비밀이 보장됩니다. 여러분의 솔직하고 성실한 답변은 여러분 자신에게 큰 도움이 될 것입니다. 본인이 작성하러 모르는 사람은 부모님(보호자)과 상의하여 정확하게 기재하여 주시기 바랍니다.

수검자 인적사항

학교명

학교

학년/반/번호

성명

성별

남

여

생년월일

구강 증상에 대한 물음

구강건강행태에 대한 물음

※ 최근 1년 동안 학생이 경험한 증상에 모두 "V"표시를 해 주십시오.

※ 학생의 구강건강행태에 해당하는 번호에 "V"표시를 하여 주십시오.

증상

①있다

②없다

7. 지난 1년간 치과별(의)원에 간 적이 있습니까?

①있다

②없다

③모르겠다

8. 어제 하루 동안 이를 닦은 때를 모두 표시해 주세요.

①아침식사 전

②아침식사 후

③점심식사 후

④저녁식사 후

⑤잠자기 직전

⑥간식섭취 후

9. 과자 등 단음식이나 꿀라 등 청량음료를 즐겨 먹습니까?

①그렇다

②보통이다

③아니다

10. 현재 사용 중인 치약에 불소가 들어 있습니까?

①예

②아니오

③불소치약이 무엇인지 모름

※ 특별히 치과 의사 선생님께 하고 싶은 말을 쓰십시오.

210mm × 297mm

(일반용지 60g/㎡(제활용종))

■ 학교건강검사규칙 [별지 제1호외5서식] <개정 2020. 1. 9.>

학생건강검사 결과 통보서

학교명

성명

성별

남

여

생년월일

학년

반

번

구분

검사항목

검사결과

구분

검사항목

검사결과

신체발달상황

키

cm

몸무게

kg

비만도

혈당(식전)

mg/dL

총콜레스테롤

mg/dL

고밀도지단백(HDL)콜레스테롤

mg/dL

중성지방

mg/dL

저밀도지단백(LDL)콜레스테롤

mg/dL

간 효소

AST

U/L

ALT

U/L

혈색소

g/dL

혈액

수축기

mmHg

이완기

mmHg

허리둘레

cm

소변

요단백

요감염

과거병력

외상 및 후유증

일반상태

그 밖의 사항

진찰 및 상담

종합소견

가정에서의 조치사항

판정의사

면허번호

의사명

(인)

검진일 및 검진기관명

검진일

210mm × 297mm (복합지 80g/㎡)

■ 학교건강검사규칙 [별지 제1호외6서식] <개정 2020. 1. 9.>

학생구강검사 결과 통보서

학교명

성명

성별

남

여

생년월일

학년

반

번

구강검사 결과 및 판정

초등학교·중학교·고등학교 공통 항목

중학교·고등학교 추가 항목

충치

① 없음

② 있음

상 ()개

하 ()개

치주질환 (잇몸병)

① 없음

② 있음

잇몸출혈/비대 ()

치주낭(잇몸과 치아 사이) 형성 ()

치주낭(잇몸과 치아 사이) 형성 ()

그 밖의 증상 ()

결손치아 (영구치에 한함)

① 없음

② 있음

상 ()개

하 ()개

턱관절 이상

① 없음

② 있음

()

구내염 및 연조직 질환

① 없음

② 있음

()

부경교합

① 없음

② 교정 필요

③ 교정 중

치아 마모증

① 없음

② 있음

()

구강위생 상태

① 우수

② 보통

③ 개선 요망

그 밖의 치아 상태

① 과잉치

② 유치 잔존

③ 그 밖의 치아 상태

제3대구치 (사랑니)

① 정상

② 이상

()

종합소견

가정에서의 조치사항

판정

면허번호

의사명

(인)

검진일 및 검진기관명

검진일

검진기관명

210mm × 297mm (복합지 80g/㎡)

■ 학교건강검사규칙 [별지 제2호외서식] <개정 2020. 1. 9.>

학생 신체의 발달상황 통계표

학년도

□초 □중 □고

기관명

구분

성별

학년

학년

학년

학년

학년

학년

구분

성별

학년

학년

학년

학년

학년

학년

키 평균 (cm)

남자

여자

몸무게 평균 (kg)

남자

여자

비만율

저체중 (%)

정상

과체중 (%)

비만 (%)

수검자 인원 (명)

남자

여자

계

작성방법

1. 이 통계표는 초등학교·중학교·고등학교별로 각각 작성합니다.

2. 키·몸무게 평균은 성별·학년별 수검자의 키·몸무게를 평균한 것이며, 소수 첫째 자리까지 작성합니다.(계산한 값이 소수 둘째 자리 이상까지 나오는 경우에는 둘째 자리에서 반올림합니다. 이하 제3호에서 같습니다.)

3. 비만율은 성별·학년별 수검자 인원 대비 저체중·정상·과체중 및 비만인 수검자 인원의 비율이며, 소수 첫째 자리까지 작성합니다. ()에는 해당 성별·학년별 수검자 인원을 작성합니다.

210mm × 297mm (복합지 80g/㎡)

I

II

III

부록

77

부록2 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준

가. 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준

[시행 2020. 3. 1.] [교육부고시 제2020-217호, 2020. 2. 13., 일부개정.]

제1조(목적) 이 기준은 「학교건강검사규칙」(이하 ‘규칙’이라 한다) 제5조에 따른 건강검진 항목별 결과 판정기준, 판정결과 기재 방법 등 필요한 사항을 정함을 목적으로 한다.

제2조(검진항목 및 방법)

- ① 건강검진 항목은 규칙 제5조에 따른 척추, 눈·귀, 콧병·목병·피부병, 구강, 병리검사 등을 말한다.
- ② 검진 항목별 실시방법은 별표 1과 같다.

제3조(검진결과 판정)

- ① 건강검진 결과 판정기준은 별표 2와 같다.
- ② 검진기관의 검진 의사가 건강검진 결과 종합판정, 진찰 및 소견을 기재할 때는 별표 2의 별첨 1 ‘건강검진 결과 판정기준 참고치’를 참조한다.

제4조(검진결과 기재)

- ① 검진기관은 규칙 제5조의2에 정한 통보서에 검사결과, 소견 및 조치사항, 판정, 검진일자, 판정의사 및 검진기관 등을 반드시 기재하여야 한다.
- ② 검진의 판정 및 결과 기재는 다음 각 호와 같다.
 1. 검진의 소견 및 조치사항은 검진을 담당한 의사가 진찰(문진 포함), 별표 2의 별첨 2 ‘건강검진 항목별 검진결과 기재요령’을 참조하여 기재하고 판정은 별표 2에 따라 ‘정상’, ‘정상(경계)’, ‘정밀검사 요함’으로 한다.
 2. 진찰(문진 포함)결과 생활습관의 개선 또는 특이사항(본인 소견사항 등)이 있을 때는 해당 소견을 결과통보서의 ‘소견 및 조치사항’란에 반드시 검진을 담당한 의사가 한글로 알기 쉽게 기재하되 ‘질환명’이 아닌 ‘증상명’으로 기재하여야 한다.

제5조(유효기간) 이 고시는 「훈령·예규 등의 발령 및 관리에 관한 규정」에 따라 이 고시를 발령한 후의 법령이나 현실 여건의 변화 등을 검토하여야 하는 2022년 12월 31일까지 효력을 가진다.

부칙 〈제2020-217호, 2020. 2. 13.〉

이 고시는 2020년 3월 1일부터 시행한다.

나. 학교 건강검진 실시방법·결과 판정 및 기재방법 등에 관한 기준 별표

[별표 1] 건강검진 항목 및 방법

검사항목	검사방법(세부항목)	
문진, 진찰, 상담	※ 문진, 진찰, 상담은 반드시 의사가 실시하여야 한다.	
1. 척추	<척추옆굽음증(척추측만증) 검사> · 우선 똑바로 선 환자의 뒤에서 사진 · 양측 장골능(iliac crest)의 높이, 어깨선, 엉덩이나 견갑골의 돌출, 늘어뜨린 각각의 팔과 몸통과의 거리 비교 · 환자가 옷을 벗은 상태에서 양손을 몸 중앙선에서 잡고 앞으로 90도 허리를 구부리게 한 뒤 후부 흉곽의 대칭성을 보고(Adams test) 만일 한 쪽이 다른 쪽보다 높으면 측방만곡을 시사하며 scoliometer를 사용할 수도 있음 · 10도 이상의 외측척추만곡을 척추측만증으로 진단 · 환자의 옆에서도 관찰하여 척추의 앞뒤 굴곡을 살펴봄	
2. 눈	가. 시력측정	· 공인시력표에 의한 검사 · 오른쪽과 왼쪽의 눈을 각각 구별하여 검사 · 안경 등으로 시력을 교정한 경우에는 교정시력만 검사하고 교정시력 기록란에 기록 · 검사하지 않는 눈은 보이지 않게 확실히 가리고 측정 · 동일 줄에서 50% 이상을 맞추면 해당 시력 확인, 기재
	나. 안질환	· 결막염, 눈썹찢림증, 사시 등 검사 · 사진으로 외안부의 이상 유무를 확인함. 결막의 충혈이나 창백함, 눈곱 유무, 각막의 혼탁 여부를 손전등을 이용하여 관찰 · 안구 조절 마비 유무, 홍채의 색이나 침윤, 안구진탕, 안검(하수, 퇴축, 부종, 색소침착), 공막의 황달, 수정체 혼탁 유무 관찰 · 양측 동공의 크기가 대칭인지 대광반사가 즉시 유발되는지, 양쪽 눈의 동공의 위치가 같은지 관찰함. · 각막반사는 면봉 끝으로 각막을 살짝 건드려서 깜박이면 정상임. · cover test는 한 눈은 가리고 다른 눈은 약 3m 전방의 한 점을 고정 응시하도록 한 뒤 가렸던 눈의 가리개를 치워서 그 눈이 가리지 않았던 다른 쪽 눈과 같은 방향을 응시하는지 관찰하여 어떠한 안구의 움직임이라도 있으면 사시에 대한 정밀 검사 의뢰 · ophthalmoscope를 사용하여 망막의 optic disc와 혈관분포 관찰 · simultaneous red reflex test(Bruckner test)는 동공의 색, 크기, 투명도가 비대칭이면 비정상으로 보고 정밀검사 의뢰
3. 귀	가. 청력	· 순음청력검사 또는 귓속말검사 방법을 사용하여 검사 · 오른쪽과 왼쪽의 귀를 각각 구별하여 검사

I

II

III

부
록

검사항목	검사방법(세부항목)	
	나. 컷병	<ul style="list-style-type: none"> · 외이의 모양, 위치, 외이와 외이도의 염증이나 종괴 유무 확인 · 고막은 귀를 외상방으로 당기면서 이경을 이용하여 관찰하며 고막의 천공이나 함몰, 고막 내 삼출물 등 확인
4.코병		<ul style="list-style-type: none"> · 코결골염(부비동염), 비염 등 검사 · 코의 모양, 분비물, 코에서 나는 냄새 등을 확인하고 코 점막의 충혈이나 이물, 종양 여부를 관찰
5. 목 병		<ul style="list-style-type: none"> · 편도선비대, 목부위림프절비대, 갑상샘비대 확인 · 구개, 볼쪽 점막, 혀와 표면의 유두, 편도 비대나 삼출물, 후비루 등을 관찰 · 구강 내 염증, 감염, 출혈의 소견 유무를 관찰하며 청소년의 경우 치아 상태도 주의하여 관찰
6. 피부병		<ul style="list-style-type: none"> · 전염성 피부병, 기타 피부병을 포함하여 조사 · 흉터, 화상, 멍이 많은지, 위치와 각 손상 부위의 진행 단계를 관찰 · 건조하거나 인설, 삼출액 등의 아토피성피부염 소견이 있는지 연령을 감안하여 호발 부위 관찰 · 사춘기 남자는 피지 분비가 많아지므로 여드름 여부나 정도 검사 · 피부의 발진 여부, 색소 침착, 점이나 줄, 진균이나 세균의 감염 소견이 있는지 관찰
7.구강	가. 치아상태	<ul style="list-style-type: none"> · 충치, 충치발생위험치아, 결손치아(영구치에 한정) 검사 · 진찰 및 상담은 치과의사가 직접 실시하여야 한다. · 종합소견 및 조치사항에 따라 구강 보건교육(잇솔질 교육) 실시
	나. 구강상태	<ul style="list-style-type: none"> · 치주질환(잇몸병)·구내염 및 연조직질환, 부정교합, 구강위생상태 등 검사
8. 병리검사 등	가. 소변	<ul style="list-style-type: none"> · 요컵 또는 시험관 등을 이용하여 채취하여야 하며, 시험지(Urine Test Strip)을 사용하여 측정하며 요 채취 후 1시간 이내에 시행하여야 한다. · 1회 검사하여 검사에 이상이 발견 될 경우 동일 방법으로 재검 · 사춘기 여학생의 경우 월경이 없는 상태를 확인하고 검체를 접수
	나. 혈액	<ul style="list-style-type: none"> · 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈하여 다음의 검사 <ul style="list-style-type: none"> - 비만학생 : 혈당(식전에 측정한다), 총콜레스테롤, 고밀도지단백(HDL) 콜레스테롤, 중성지방, 저밀도지단백(LDL) 콜레스테롤(총콜레스테롤, HDL콜레스테롤, 중성지방 수치를 활용하여 계산한다.) 및 간 세포 효소(AST · ALT) - 고1 여학생 : 혈색소 · 비만학생의 혈액검사는 수검자의 공복상태(8시간 이상)를 확인 한 후 1회용 주사기나 진공시험관으로 채혈 · 검진기관은 당일 채취한 검체를 당일 중 분석 완료하며, 혈당의 경우 자가 혈당측정기 측정 가능
	다. 결핵	<ul style="list-style-type: none"> · 흉부 X-선 촬영 및 판독

검사항목	검사방법(세부항목)
라. 혈 압	<ul style="list-style-type: none"> · 자동 진동혈압계와 수은 수동혈압계를 같이 사용할 수 있지만 현재 우리나라에 제시된 소아 청소년 혈압 기준치가 자동 진동혈압계를 통해 마련된 것이기 때문에 가능한 자동혈압계를 통한 계측결과 사용 · 자동 진동혈압계의 계측치가 수은 수동혈압계보다 수축기에는 7-10 mmHg 정도 높게 나올 수 있지만 이완기 혈압은 비슷하거나 오히려 낮게 나올 수 있다는 점을 감안 · 혈압 측정 전 5분간 수검자를 앉은 자세로 휴식 시킨 후, 우측 상박에서 5분 간격으로 총 2회 측정 · 자동 진동혈압계로 고혈압이 의심되면 수은 수동혈압계로 확인 · 혈압은 측정하는 방법이 중요하므로 피측정자는 앉은 자세에서 우측 상박을 심장 높이에 펴놓고 압박대는 상박의 길이 2/3 이상을 덮고 완전히 감싸는 것을 사용하여 측정 · 불안하면 혈압이 높아지기 쉬우므로 처음에 혈압이 높은 경우는 진찰 끝에 어느 정도 안정되면 다시 측정 · 혈압 측정치가 90백분위수 이상인 경우는 별개로 3번 측정하여 계속 높은지 확인한 뒤 판정 필요 · 혈압판정은 먼저 성장도표에서 키의 백분위를 먼저 확인하고 이후 해당 혈압도표에 맞는 위치를 확인하여 혈압의 백분위수를 구함
9. 허리둘레	<ul style="list-style-type: none"> · 비만학생에 대한 허리둘레를 다음 방법으로 측정 · 양발 간격을 25~30cm 정도 벌리고 서서 체중을 균등히 분배 시킨 후 숨을 편안히 내린 상태에서 줄자를 이용하여 갈비뼈 가장 아래와 골반의 가장 윗부분(장골능)의 중간부위를 너무 조이거나 느슨하지 않도록 하여 0.1cm까지 측정
10. 그 밖의 사항	<ul style="list-style-type: none"> · 검사항목 제1호 내지 제9호 중 세부항목 외에 담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 항목(검진비용이 추가되지 않는 경우에 한한다)

※ 적용범위 및 판정기준

- 다음 각 목의 검진항목에 대한 검사 또는 진단은 해당 목에 따른 학생을 대상으로 하여 실시한다.
 - 위 표 제8호나목1) 및 같은 표 제9호의 검진항목: 초등학교 4학년과 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생 중 비만인 학생
 - 위 표 제8호나목2)의 검진항목: 고등학교 1학년 여학생
 - 위 표 제8호다목의 검진항목: 중학교 1학년 및 고등학교 1학년 학생
- 위 표에서 정한 건강검진 방법에 관하여 필요한 세부적인 사항 및 건강검진 결과의 판정기준은 교육부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.
- 위 표 제1호부터 제10호까지의 검진항목 외의 검진항목에 대한 검진방법 및 건강검진 결과의 판정기준은 「국민건강보험법」 제52조제4항 및 같은 법 시행령 제25조제5항에 따라 보건복지부장관이 정하여 고시하는 기준에 따른다.

I

II

III

부
록

[별표 2] 건강검진 결과 판정 기준

구 분	판정기준
정 상	검진결과 건강이 양호한 자
정상(경계)	- 검진결과 건강에 이상이 없으나, 생활습관, 환경개선 등 자기관리 및 예방조치가 필요한자 - 검진결과 질환으로 발전할 우려가 있어 추적검사가 필요한 자
정밀검사 요함	검진결과 질환 가능성이 높아 전문 의료기관을 통한 정확한 검진이 필요한 자

※ 최종 종합판정은 문진표, 진찰, 상담, 검사결과를 합하여 검진 의사가 한다.

[별표 2의 별첨 1] 건강검진 결과 판정기준 참고치

검진결과 항목별 판정기준

질환별	검진항목		단위	판정 기준	
				판정	참고치
척추	척추옆굽음증 (척추측만증)			정상	없음
				정밀검사 요함	있음
눈	시력			정상	양쪽 눈 모두 각각 나안시력이 0.8이상인 경우
				정밀검사 요함	한 쪽 눈이라도 나안시력 0.7이하인 경우
	안질환			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
귀	청력	귓속말 검사	개수	정상	양쪽 귀 모두 각각 불러준 6개 숫자 중 3개 이상을 정확히 따라할 경우
				정밀검사 요함	한쪽 귀라도 6개 숫자 중 3개 미만을 맞출 경우
		순음 청력 검사	dB	정상	40dB 미만
				정밀검사 요함	40dB 이상
	귓병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
코	코병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
목	목병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
피부	피부병			정상	이상소견이 하나도 없는 경우
				정밀검사 요함	이상소견이 1개 이상인 경우
구강	치아상태			정상	검진결과 치아건강이 양호한 경우
				정상(경계)	충치는 없으나 예방치료가 필요한 경우
				정밀검사 요함	검진결과 치아 치료가 필요한 경우
	구강상태			정상	검진결과 구강건강이 양호한 경우
				정상(경계)	구강질환이 없으나 예방관리가 필요한 경우
				정밀검사 요함	구강질환이 의심되어 상담 또는 추적검사가 필요한 경우
신장	요단백			정상	음성 (-), 약양성 (±)
				정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 신장 질환 증상 동반
	요잠혈			정상	음성 (-), 약양성 (±)
				정밀검사 요함	양성 (1+,2+,3+,4+), 양성 신장 질환 증상 동반

동시 양성인
경우도 신장
질환의심

I

II

III

부
록

질환별	검사항목	단위	판정 기준	
			판정	참고치
혈액	총콜레스테롤	mg/dL	정상	< 170
			정상(경계)	170 ~ 199
			정밀검사 요함	≥ 200
	고밀도지단백 (HDL) 콜레스테롤	mg/dL	정상	> 45
			정상(경계)	40 ~ 45
			정밀검사 요함	< 40
	중성지방 (TG)	mg/dL	정상	< 90
			정상(경계)	90 ~ 129
			정밀검사 요함	≥ 130
	저밀도지단백 (LDL) 콜레스테롤 (계산값 제공)	mg/dL	정상	< 110
			정상(경계)	110 ~ 129
			정밀검사 요함	≥ 130
간장질환	간세포효소 (AST) SGOT	U/L	10세 미만 정상	≤ 55
			10세 미만 정밀검사 요함	> 55
			10세 이상 정상	≤ 45
			10세 이상 정밀검사 요함	> 45
	간세포효소 (ALT) SGPT	U/L	정상	≤ 45
			정밀검사 요함	> 45
빈혈증 질환	혈색소	g/dL	정상	≥ 12.0
			정밀검사 요함	< 12.0
당뇨질환	혈당	mg/dL	정상	< 100
			정상(경계)*	100 ~ 125
			정밀검사 요함	≥ 126
폐결핵	흉부방사선 촬영		정상	비활동성
			정밀검사 요함	정상 및 비활동성 이외의 자 (사진불량, 미촬영 등은 제외)
혈압 이상	혈압 - 수축기 - 이완기	mmHg	정상	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90백분위수 미만
			정상(경계)**	수축기/이완기 혈압 성별, 연령별, 신장대비 90~95백분위수 단, 90백분위 미만이라도 130/80 mmHg 이상인 경우 포함
			정밀검사 요함	95백분위수 초과

* 공복 시 혈당조절이 원활하지 않은 경우

** 고혈압으로 발전할 가능성이 있어 운동 및 식생활 관리 등을 필요로 하는 경우

※ 검진기관이 사용하는 시약 등의 차이로 자체 판정 참고치를 갖고 있는 경우에는 검사결과와 문진 등을 종합하여 자체 판정 참고치를 기준으로 판정

연령 · 신장별 혈압의 성장도표

1) 연령·신장별 이완기 혈압 백분위수

연령 (세)	수축기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	99	100	101	103	105	107	108	97	98	98	100	101	103	104
	90th	114	115	116	118	120	122	123	112	112	113	114	115	117	118
	95th	119	119	121	123	125	126	127	116	116	117	118	119	121	122
	99th	127	128	129	131	133	135	136	123	123	124	125	127	128	129
8~9	50th	99	99	101	103	105	106	107	99	99	100	101	102	104	105
	90th	114	115	116	118	120	122	123	113	113	114	115	116	118	119
	95th	119	119	121	122	124	126	127	117	117	118	119	120	122	123
	99th	127	128	129	131	133	134	136	124	125	125	126	128	129	130
9~10	50th	99	100	102	103	105	107	108	100	100	101	102	104	105	106
	90th	115	116	117	119	121	122	124	114	114	115	116	118	119	120
	95th	119	120	121	123	125	127	128	118	118	119	120	122	123	124
	99th	127	128	130	131	133	135	136	126	126	127	128	129	131	132
10~11	50th	101	101	103	105	106	108	109	101	102	102	103	105	106	107
	90th	116	117	118	120	122	124	125	115	116	116	118	119	121	122
	95th	120	121	123	124	126	128	129	119	120	120	122	123	125	126
	99th	129	129	131	133	135	136	137	127	127	128	129	131	132	133
11~12	50th	102	103	105	106	108	110	111	102	103	103	105	106	108	109
	90th	118	119	120	122	124	126	127	116	117	118	119	120	122	123
	95th	122	123	124	126	128	130	131	120	121	122	123	124	126	127
	99th	130	131	133	134	136	138	139	128	128	129	130	132	133	134
12~13	50th	105	105	107	108	110	112	113	103	104	104	106	107	109	110
	90th	120	121	122	124	126	128	129	117	118	119	120	121	123	124
	95th	124	125	127	128	130	132	133	121	122	123	124	125	127	128
	99th	133	133	135	137	138	140	141	129	129	130	131	133	134	135
13~14	50th	107	108	109	111	113	115	116	104	104	105	106	108	109	110
	90th	122	123	125	126	128	130	131	118	119	119	120	122	123	124
	95th	127	128	129	131	133	134	136	122	123	123	124	126	127	128
	99th	135	136	137	139	141	143	144	130	130	131	132	133	135	136
14~15	50th	110	110	112	114	115	117	118	105	105	106	107	108	110	111
	90th	125	126	127	129	131	133	134	119	119	120	121	123	124	125
	95th	129	130	132	133	135	137	138	123	123	124	125	127	128	129
	99th	138	138	140	142	144	145	146	130	131	132	133	134	136	137

I

II

III

부
록

연령 (세)	수축기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
15~16	50th	112	113	115	116	118	120	121	106	106	107	108	109	111	112
	90th	128	129	130	132	134	136	137	120	120	121	122	123	125	126
	95th	132	133	134	136	138	140	141	124	124	125	126	127	129	130
	99th	141	141	143	144	146	148	149	131	132	132	133	135	136	137
16~17	50th	115	116	117	119	121	123	124	106	107	108	109	110	112	113
	90th	131	132	133	135	137	138	140	121	121	122	123	124	126	127
	95th	135	136	137	139	141	143	144	125	125	126	127	128	130	131
	99th	143	144	146	147	149	151	152	132	132	133	134	136	137	138
17~18	50th	118	119	120	122	124	126	127	108	108	109	110	111	113	114
	90th	134	135	136	138	140	141	143	122	122	123	124	126	127	128
	95th	138	139	140	142	144	146	147	126	126	127	128	130	131	132
	99th	146	147	149	150	152	154	155	133	134	134	136	137	139	140
18~19	50th	121	122	124	125	127	129	130	110	110	111	112	113	115	116
	90th	137	138	139	141	143	144	146	124	124	125	126	128	129	130
	95th	141	142	143	145	147	149	150	128	128	129	130	132	133	134
	99th	149	150	152	153	155	157	158	135	136	137	138	139	141	142

2) 연령·신장별 이완기 혈압 백분위수

연령 (세)	이완기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
7~8	50th	57	57	58	58	59	60	60	57	57	57	58	58	59	59
	90th	67	68	68	69	69	70	70	67	67	67	67	68	69	69
	95th	70	70	71	71	72	73	73	69	69	70	70	71	71	72
	99th	76	76	76	77	77	78	78	74	75	75	75	76	76	77
8~9	50th	58	58	58	59	59	60	60	57	57	58	58	59	59	60
	90th	68	68	68	69	70	70	70	67	67	67	68	68	69	69
	95th	71	71	71	72	72	73	73	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	76	77	77	78	78	79	75	75	75	76	76	77	77
9~10	50th	58	58	59	59	60	60	61	58	58	58	59	59	60	60
	90th	68	68	69	69	70	70	71	67	67	68	68	69	69	70
	95th	71	71	72	72	73	73	74	70	70	70	71	71	72	72
	99th	76	77	77	78	78	79	79	75	75	76	76	77	77	78
10~11	50th	58	59	59	60	60	61	61	58	58	59	59	60	60	60
	90th	69	69	69	70	70	71	71	68	68	68	69	69	70	70
	95th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	71	71	72	73	73
	99th	77	77	77	78	79	79	79	76	76	76	77	77	78	78
11~12	50th	59	59	59	60	61	61	61	59	59	59	59	60	61	61
	90th	69	69	70	70	71	71	72	68	68	69	69	70	70	71
	95th	72	72	72	73	74	74	74	71	71	71	72	72	73	73
	99th	77	77	78	78	79	80	80	76	76	77	77	78	78	79
12~13	50th	59	59	60	60	61	61	62	59	59	60	60	61	61	61
	90th	69	70	70	71	71	72	72	69	69	69	70	70	71	71
	95th	72	72	73	73	74	75	75	72	72	72	72	73	74	74
	99th	78	78	78	79	79	80	80	77	77	77	78	78	79	79
13~14	50th	60	60	60	61	61	62	62	60	60	60	61	61	62	62
	90th	70	70	70	71	72	72	72	69	70	70	70	71	71	72
	95th	73	73	73	74	74	75	75	72	72	73	73	74	74	74
	99th	78	78	79	79	80	80	81	77	77	78	78	79	79	80

I

II

III

부
록

연령 (세)	이완기혈압 백분위수	신장 백분위수(남아)							신장 백분위수(여아)						
		5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th	5th	10th	25th	50th	75th	90th	95th
14~15	50th	60	60	61	61	62	62	63	60	60	61	61	62	62	63
	90th	70	70	71	71	72	72	73	70	70	70	71	71	72	72
	95th	73	73	74	74	75	75	76	73	73	73	74	74	75	75
	99th	78	79	79	80	80	81	81	78	78	78	79	79	80	80
15~16	50th	61	61	61	62	62	63	63	61	61	61	62	62	63	63
	90th	71	71	71	72	72	73	73	71	71	71	71	72	73	73
	95th	74	74	74	75	75	76	76	73	74	74	74	75	75	76
	99th	79	79	80	80	81	81	82	79	79	79	79	80	81	81
16~17	50th	61	61	62	62	63	63	64	62	62	62	62	63	64	64
	90th	71	72	72	73	73	74	74	71	71	72	72	73	73	74
	95th	74	74	75	75	76	76	77	74	74	74	75	75	76	76
	99th	80	80	80	81	81	82	82	79	79	80	80	81	81	82
17~18	50th	62	62	63	63	64	64	65	62	62	63	63	64	64	65
	90th	72	72	73	73	74	74	75	72	72	72	73	73	74	74
	95th	75	75	76	76	77	77	78	75	75	75	76	76	77	77
	99th	80	81	81	82	82	83	83	80	80	80	81	81	82	82
18~19	50th	63	63	64	64	65	66	66	63	63	63	64	65	65	65
	90th	73	74	74	75	75	76	76	73	73	73	74	74	75	75
	95th	76	76	77	77	78	79	79	76	76	76	76	77	78	78
	99th	82	82	82	83	83	84	84	81	81	81	82	82	83	83

주: 1. 혈압 성장도표는 자동혈압계(Dinamap Procare 200)으로 측정된 것으로서 수은혈압계 측정치와 비교시 주의를 요함

2. 7~8은 만7세부터 만8세미만에 해당하며, 다른 연령에도 동일하게 적용됨

3. 6~7세(초1)는 7~8 혈압 기준치에 준해서 접근

참고자료 : 이종국 등. 2005년도 소아청소년 신체발육 및 혈압 표준치 제정사업 연구 보고서. 대한소아과학회, 질병관리본부, 2005

□ 연령별 신장 성장도표

연령	백분위수(남아)												
	1st	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6세(초1)	105.5	107.4	108.4	110.1	111.2	112.8	115.9	119.1	120.8	122.0	123.8	125.0	127.2
7세(초2)	111.0	113.1	114.2	115.9	117.0	118.8	122.1	125.4	127.3	128.6	130.5	131.7	134.1
8세(초3)	116.3	118.5	119.6	121.4	122.6	124.4	127.9	131.4	133.3	134.7	136.6	137.9	140.4
9세(초4)	121.3	123.6	124.8	126.6	127.9	129.8	133.4	137.1	139.1	140.5	142.5	143.9	146.5
10세(초5)	126.0	128.4	129.7	131.6	133.0	135.0	138.8	142.8	145.0	146.5	148.7	150.2	153.1
11세(초6)	130.6	133.2	134.6	136.8	138.3	140.5	144.7	149.0	151.4	153.0	155.5	157.1	160.2
12세(중1)	135.1	138.2	139.9	142.4	144.1	146.7	151.4	156.2	158.7	160.5	163.0	164.7	167.9
13세(중2)	140.5	144.2	146.1	148.9	150.8	153.6	158.6	163.5	166.1	167.8	170.3	171.9	174.9
14세(중3)	146.7	150.6	152.6	155.5	157.4	160.2	165.0	169.5	171.8	173.3	175.5	176.9	179.5
15세(고1)	153.1	156.5	158.2	160.8	162.5	164.9	169.2	173.2	175.3	176.6	178.6	179.9	182.2
16세(고2)	157.5	160.3	161.7	163.9	165.4	167.5	171.4	175.2	177.2	178.5	180.5	181.7	184.1
17세(고3)	159.8	162.2	163.5	165.5	166.9	168.9	172.6	176.4	178.4	179.7	181.8	183.1	185.5

연령	백분위수(여아)												
	1st	3rd	5th	10th	15th	25th	50th	75th	85th	90th	95th	97th	99th
6세(초1)	104.7	106.6	107.6	109.1	110.2	111.8	114.7	117.8	119.4	120.5	122.2	123.3	125.5
7세(초2)	110.2	112.2	113.2	114.8	116.0	117.6	120.8	124.1	125.9	127.1	128.9	130.2	132.5
8세(초3)	115.5	117.5	118.6	120.3	121.5	123.2	126.7	130.2	132.2	133.6	135.7	137.1	139.7
9세(초4)	120.7	122.8	124.0	125.8	127.1	129.0	132.6	136.5	138.7	140.2	142.5	144.1	147.0
10세(초5)	125.7	128.2	129.5	131.6	133.0	135.1	139.1	143.3	145.6	147.2	149.6	151.2	154.2
11세(초6)	130.9	133.8	135.3	137.6	139.2	141.5	145.8	150.0	152.3	153.9	156.1	157.6	160.4
12세(중1)	136.5	139.5	141.1	143.5	145.1	147.5	151.7	155.7	157.8	159.2	161.3	162.6	165.0
13세(중2)	141.8	144.7	146.2	148.4	149.9	152.0	155.9	159.7	161.6	162.9	164.8	166.0	168.3
14세(중3)	145.3	147.9	149.2	151.3	152.6	154.6	158.3	161.9	163.8	165.0	166.9	168.1	170.3
15세(고1)	146.8	149.3	150.6	152.6	154.0	155.9	159.5	163.0	164.9	166.1	168.0	169.2	171.4
16세(고2)	148.0	150.3	151.5	153.4	154.7	156.5	160.0	163.5	165.4	166.7	168.6	169.8	172.2
17세(고3)	149.0	151.0	152.2	153.9	155.1	156.9	160.2	163.7	165.6	166.9	168.8	170.1	172.6

참고자료 : 2017 소아청소년 성장도표(질병관리본부, 대한소아과학회)

I

II

III

부
록

□ 성별 · 연령별 정상 총콜레스테롤 참고치(mg/dL)

총콜레스테롤 백분위수	5th	75th	95th
6-9세 (초1~4), 남	126	172	191
6-9세 (초1~4), 여	122	174	209
10-14세 (초5~중3), 남	130	173	204
10-14세 (초5~중3), 여	124	174	217
15-19세 (고1~3), 남	114	167	194
15-19세 (고1~3), 여	125	175	212

참고자료 : 홍창의 소아과학. 제 9판, 안효섭편, 2007

[별표 2의 별첨 2]

건강검진 항목별 검진결과 기재요령

구분		작성요령
1. 신체의 발달 상황	판정기준일	생년월일과 측정년월일을 학교에 함께 통보해야 함
	키	검사 방법에 의거 cm 단위로 소수 첫째자리까지 기재
	몸무게	검사 방법에 의거 kg 단위로 소수 첫째자리까지 기재
	비만도	검사 방법에 의거 체질량지수를 구하고 구분 기재
2. 척추		척추 질환이 의심되는 경우 그 '이상 증상과 징후'를 기재 ※ 예시 : 척추 질환(전만, 측만, 후만 등)
3. 눈	시력	검사 방법에 의거 '나안' 및 '교정' 시력을 아라비아 숫자로 기재
	안질환	이상 유·무에 따라 '없음', '결막염', '사시', '기타 증상과 징후'를 좌·우 구분 기재
4. 귀	청력	이상 유·무에 따라 '정상', '이상'을 좌·우 구분 기재
	귓병	이상 유·무에 따라 '없음', '중이염', '외이도염', '기타 증상과 징후'를 좌·우 구분 기재
5. 콧병		이상 유·무에 따라 '없음', '코결골염', '비염', '기타 증상과 징후'를 좌·우 구분 기재
6. 목병		이상 유·무에 따라 '없음', '편도비대', '목부위림프절비대', '갑상샘비대', '기타 증상과 징후'를 기재
7. 피부병		이상 유·무에 따라 '없음', '아토피성피부염', '전염성피부염', '기타 증상과 징후'를 기재
8. 소변 검사	요단백	'음성(-)', '약양성(±) 또는 '양성(+1 ~ +4)'으로 기재
	요잠혈	'음성(-)', '약양성(±) 또는 '양성(+1 ~ +4)'으로 기재
9. 혈액 검사	혈당(식전)	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	총콜레스테롤	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	고밀도지단백 (HDL) 콜레스테롤	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	중성지방	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	저밀도지단백 (LDL) 콜레스테롤 (계산값)	검사치를 mg/dL 단위로 기재
	간세포효소 (AST)	검사치를 U/L 단위로 기재
	간세포효소 (ALT)	검사치를 U/L 단위로 기재
	혈색소	검사치를 g/dL 단위로 기재

I

II

III

부
록

구분	작성요령
10. 흉부방사선 검사	이상 유·무에 따라 '정상', '비활동성', '결핵의심', 기타 이상(심장비대, 척추측만)이 있을 경우 함께 기재
11. 혈압	수축기 및 이완기 혈압을 mmHg 단위로 기재
12. 허리둘레	측정방법에 의거 cm 단위로 소수 첫째자리까지 기재
13. 기타	담당의사가 필요하다고 판단하여 추가하는 검사항목(검진비용이 추가되지 않는 경우에 한함)에 대한 결과에 대해 '검사항목' 및 그 결과를 '정상' 또는 '이상 증상과 징후'를 기재
14. 진찰 및 상담	담당의사가 과거병력, 생활습관, 외상 및 후유증, 일반상태에 대해 적절히 기재
15. 종합소견 및 가정에서 조치할 사항	검진 의사가 "문진표"·"진찰"·"상담"·"각종 검사 결과" 등을 최종 종합하여 - '정상', '정상(경계)' 또는 '정밀검사요함' 으로 기재하고, - 종합소견 및 가정에서 조치할 사항을 구체적으로 기재하되, '정밀검사요함'의 경우 해당 질환명이 아닌, 정밀검진이 필요한 증상과 징후에 대해 안내

참고자료 : 학생 건강검사항목개선 연구. 교육부, 2016

부록3 학생건강검사 건강조사 지표 정의

〈초등학생용 설문조사 안내문〉

이 설문조사는 건강검사에 앞서 학생들의 건강상태를 알아보고 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 검진기관에서 진찰을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 비밀이 보장되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 학생의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합시다. 초등학교 1학년은 부모님(보호자)이, 초등학교 4학년은 본인 또는 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

〈중·고등학생용 설문조사 안내문〉

이 설문조사는 학생들의 건강행태 및 상태를 알아보고 보건교육에 활용하며, 사전 조사를 통해 검진기관에서 검진을 받을 때 참고하기 위한 것입니다. 비밀이 보장되므로 설문내용에 솔직하고 성실하게 답변해서 학생의 건강보호 및 향상에 도움이 되도록 합시다. 본인이 작성하되 잘 모르는 문항은 부모님(보호자)과 상의하여 기재하기 바랍니다.

1) 영양 및 식습관

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
주 1회 이상 라면 섭취율	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 비율	일주일 동안 라면을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 라면을 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ②~④	응답보기: ①~④	
주 1회 이상 음료수 섭취율	일주일 동안 1회 이상 음료수를 마신 사람의 비율	일주일 동안 음료수를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 음료수를 마신 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ②~④	응답보기: ①~④	
주 1회 이상 패스트푸드 섭취율	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 비율	일주일 동안 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 1회 이상 패스트푸드(햄버거, 피자, 튀김 등)를 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ②~④	응답보기: ①~④	

I

II

III

부
록

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
육류 (소, 돼지, 닭고기 등) 섭취율	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 비율	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 육류(소, 돼지, 닭고기 등)를 먹지 않은 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①~④	
우유, 유제품 매일 섭취율	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 우유, 유제품을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 우유, 유제품을 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	청소년건강행 태온라인조사 :우유(흰우유, 색깔우유) 주2회 이상 섭취율
			응답보기: ④	응답보기: ①~④	
과일 매일 섭취율	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 과일을 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 과일을 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ④	응답보기: ①~④	
채소 매일 섭취율	일주일 동안 채소(김치 제외)를 매일 먹은 사람의 비율	일주일 동안 채소(김치 제외)를 대체로 몇 번이나 먹습니까? ① 먹지 않음 ② 1-2번 ③ 3-5번 ④ 매일 먹음	일주일 동안 채소(김치 제외)를 매일 먹은 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ④	응답보기: ①~④	
아침식사 결식률	아침을 거의 안 먹는 사람의 비율	아침식사는 어떻게 합니까? ① 거의 꼭 먹음 ② 대체로 먹음 ③ 대체로 안 먹음 ④ 거의 안 먹음	아침을 거의 안 먹는 사람의 수	해당 문항 응답자	청소년건강행 태온라인 조사:주 5일 이상 결식률
			응답보기: ④	응답보기: ①~④	
다이어트 약물 경험률	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 비율	살을 빼기 위해 아래와 같이 경험 해 본 일이 있습니까? (있는 대로 고르시오) ① 아무것도 안 함 ② 식단을 조절 한다 ③ 약을 먹는다 ④ 운동으로 감량 한다	살을 빼기 위해 약을 먹어 본 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ③	응답보기: ①~④	

2) 수면 및 신체활동

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
주 3일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 3번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[초등학생] 일주일에 세 번 이상 숨이 차거나 땀이 날 정도로 운동을 합니까? ①예 ②아니오	일주일에 세 번 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수	해당 문항 응답자	
		[중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	응답보기: [초등학생] ① [중·고등학생] ③~④	응답보기: [초등학생] ①,② [중·고등학생] ①~④	
주 5일 이상 격렬한 신체활동 실천율	일주일에 5일 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 비율	[중·고등학생] 하루 30분~1시간이상 숨이 차거나 땀이 날 정도의 운동을 일주일에 며칠이나 합니까? ① 거의 안 했음 ② 1-2일 정도 ③ 3-4일 정도 ④ 5일 이상	일주일에 5일 이상 격렬한 신체활동을 한 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ④	응답보기: ①~④	
하루 6시간 이내 수면율	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 비율	평소에 하루 몇 시간 정도 잡니까? ① 6시간 이내 ② 6-7시간 ③ 7-8시간 ④ 8시간 이상	평소 하루 수면 시간이 6시간 이내인 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①~④	
비만, 저체중 자기 체형 이미지 비율	전체학생 중에서 친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 비율	친구들과 비교해서 자신의 체형이 어떻다고 생각하십니까? ① 매우 마른 편이다 ② 약간 마른 편이다 ③ 보통이다 ④ 약간 살이 찐 편이다 ⑤ 매우 살이 찐 편이다	친구들과 비교해서 자신의 체형이 비만이나 저체중이라고 생각하는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①,⑤	응답보기: ①~⑤	

I

II

III

부
록

3) 개인 위생

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
손씻기 실천율	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 비율	[초등학생] 밥을 먹기 전이나 밖에서 놀다 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오	식사 전이나 외출 후 비누로 손을 씻는 사람의 수	해당 문항 응답자	
		[중·고등학생] 식사하기 전이나 외출 후 돌아와서 비누로 손을 씻는다. ①예 ②아니오	응답보기: ①	응답보기: ①,②	
하루 두 번 이상 양치질 비율	하루에 두 번 이상 이를 닦는 사람의 비율	하루에 두 번 이상 이를 닦는다. ①예 ②아니오	하루에 두 번 이상 이를 닦는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

4) 안전

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
안전벨트 착용률	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 비율	자동차를 탈 때 안전벨트를 맨다 ①예 ②아니오	자동차를 탈 때 안전벨트를 매는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
헬멧과 보호장구 이용률	인라인스케이 트·롤러블레이 드·스케이트보 드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용하는 사람의 비율	[초등학생] 인라인스케이트·롤러블레 이드·스케이트보드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용한다. ①예 ②아니오 [중·고등학생] 인라인스케이트,	인라인스케이 트·롤러블레이 드·스케이트보 드 또는 자전거 등을 탈 때 헬멧을 쓰고 보호대를 착용하는 사람의 수	해당 문항 응답자	

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
		롤러블레이드, 스케이트보드, 자전거 등을 탈 때 헬멧이나 보호구를 착용한다. ①예 ②아니오	응답보기: ①	응답보기: ①,②	
외상으로 치료 받은 경험률	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 사람의 비율	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 적이 있습니까? ① 없음 ② 1번 ③ 2번 ④ 3번 이상	지난 1년 동안 사고나 외상 때문에 병원, 보건실에서 치료를 받은 사람의 수 응답보기: ②~④	해당 문항 응답자 응답보기: ①~④	중, 고등학생 대상

5) TV·인터넷

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
하루 2시간 이상 TV 시청률	텔레비전을 하루 2시간 이상 시청하는 사람의 비율	텔레비전을 하루에 2시간 이상 본다. ①예 ②아니오	텔레비전을 하루 2시간 이상 시청하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	초등학생 대상
하루 2시간 이상 인터넷 이나 게임 이용률	인터넷이나 게임을 하루 2시간 이상 이용하는 사람의 비율	인터넷이나 게임을 하루에 2시간 이상 한다. ①예 ②아니오	인터넷이나 게임을 하루 2시간 이상 이용하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	
음란물 및 성인 사이트 이용률	음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 자주하는 사람의 비율	음란물을 보거나 성인사이트에서 채팅을 자주 한다. ①예 ②아니오	음란물을 보거나 성인사이트에 서 채팅을 자주하는 사람의 수 응답보기: ①	해당 문항 응답자 응답보기: ①,②	중, 고등학생 대상

I

II

III

부
록

6) 가정 및 학교생활

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
최근 1년간 따돌림 경험률	최근 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있는 사람의 비율	지난 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있다. ①예 ②아니오	최근 1년 동안 친구들에게 괴롭힘이나 따돌림을 당한 적이 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
현금 갈취 피해 경험률	친구에게 돈을 빼앗긴 경험이 있는 사람의 비율	돈을 빼앗는 친구가 있다. ①예 ②아니오	친구에게 돈을 빼앗긴 경험이 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
잡은 신체 접촉 경험률	다른 사람이 내 몸을 자주 만진 경험이 있는 사람의 비율	내 몸을 자주 만지는 사람이 있다. ①예 ②아니오	다른 사람이 내 몸을 자주 만진 경험이 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
가출 충동 경험률	집을 나가고 싶은 충동을 경험한 사람의 비율	[초등학생] 집을 나가고 싶을 때가 자주 있다. ①예 ②아니오 [중·고등학생] 지난 1년 동안 가출하는 것을 심각하게 생각해 본 적이 있다.	집을 나가고 싶은 충동을 자주 경험하는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
고민 상담자가 있는 비율	고민이 있거나 괴로울 때 상담자가 있는 사람의 비율	[중·고등학생] 고민이 있거나 괴로울 때 의논할 수 있는 사람이 있다. ①예 ②아니오	고민이 있거나 괴로울 때 상담자가 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
가정 내 문제 걱정 비율	가정(가족) 내 문제를 걱정하는 사람의 비율	가정(가족)내의 문제에 대해 걱정이 된다. ①예 ②아니오	가정(가족) 내 문제를 걱정하는 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
양호한 가족 내 정서적 유대감 비율	가족 내 정서적 유대감이 양호하다고 생각하는 사람의 비율	우리 가족은 나의 이야기를 잘 들어주고 나의 감정을 존중해 준다. ①예 ②아니오	가족 내 정서적 유대감이 양호하다고 생각하는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
체벌 경험 비율	자주 매를 맞는 사람의 비율	자주 매를 맞는 편이다. ①예 ②아니오	자주 매를 맞는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
폭력 위험 경험률	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전을 위협받는 사람의 비율	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전이 위협을 받고 있다. ①예 ②아니오	가정이나 학교에서 폭력으로 인해 자신의 안전을 위협받는 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
가정 및 학교생활 문제 상담 요청률	가정 및 학교생활 문제로 상담이 필요하거나 희망하는 사람의 비율	[초등학생] 가정 및 학교생활 문제로 선생님의 상담이 필요하다. ①예 ②아니오 [중·고등학생] 학교 생활 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	가정 및 학교생활 문제로 상담이 필요하거나 희망하는 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

I

II

III

부
록

7) 약물

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
가족 내 흡연자 비율	가족 내 흡연자가 있는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 담배를 피우는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 흡연자가 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
가족 내 과음자 비율	가족 내 과음자가 있는 사람의 비율	[초등학생] 같이 사는 사람 중에 술을 너무 많이 마셔서 걱정되는 사람이 있다. ①예 ②아니오	가족 내 과음자가 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
음주 흡연전 문가와 상담 요청률	술이나 담배 문제로 전문가의 도움이 필요한 사람의 비율	술이나 담배 문제로 전문가의 도움을 받고 싶다. ①예 ②아니오	술이나 담배 문제로 전문가의 도움이 필요한 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

8) 정서

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
무기력·우울감 경험률	무기력과 우울감이 있는 사람의 비율	모든 것이 귀찮고 희망이 없는 것처럼 느껴진다. ①예 ②아니오	무기력과 우울감이 있는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
수업 적응 어려움 비율	수업 시간에 선생님께 자주 혼이 나는 사람의 비율	[초등학생] 공부시간에 선생님께 자주 혼난다. ①예 ②아니오	수업 시간에 선생님께 자주 혼이 나는 사람의 수	해당 문항 응답자	초등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
과잉행동	만 5세 이후 부모로부터 과잉행동이 관찰된 아동의 비율	[부모님란] 귀하의 자녀가 만 5세 이후 가만히 앉아 있지 못하고 항상 뛰어다니거나 말을 많이 합니까?(1학년만) ①예 ②아니오	만 5세 이후 부모로부터 과잉행동이 관찰된 아동의 수	해당 문항 응답자	초등학교 1학년 부모 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	
주의력 부족 및 산만	부모로부터 주의력이 없고 주의산만이 관찰된 아동의 비율	[부모님란] 귀하의 자녀는 주의력이 없고 주의가 산만합니까?(1학년만) ①예 ②아니오	부모로부터 주의력이 없고 주의산만이 관찰된 아동의 수	해당 문항 응답자	초등학교 1학년 부모 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

9) 성

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
성문제로 상담 요청률	성문제로 전문가의 상담이 필요한 사람의 비율	성 문제로 전문가의 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	성문제로 전문가의 상담이 필요한 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

10) 진로

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
진로 고민 비율	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많은 사람의 비율	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많다. ①예 ②아니오	진로에 대한 고민으로 스트레스가 많은 사람의 수	해당 문항 응답자	중, 고등학생 대상
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

I

II

III

부
록

11) 상담

지표명	지표 정의	설문 문항	분자	분모	비고
일반 상담 요청률	평소 고민이나 괴로운 일로 상담이 필요한 사람의 비율	고민이나 괴로운 일로 상담을 받고 싶다. ①예 ②아니오	평소 고민이나 괴로운 일로 상담이 필요한 사람의 수	해당 문항 응답자	
			응답보기: ①	응답보기: ①,②	

2022
초·중·고등학교 학생 건강검사 분석

발행일 2023년 5월
발행인 조명연
발행처 한국교육환경보호원
충청북도 청주시 흥덕구 오송읍 오송생명5로 267-4, 3층
043-710-4000
<http://www.schoolkeepa.or.kr>
<http://schoolhealth.kr>
인쇄처 (주)삼일기획 044-866-3011