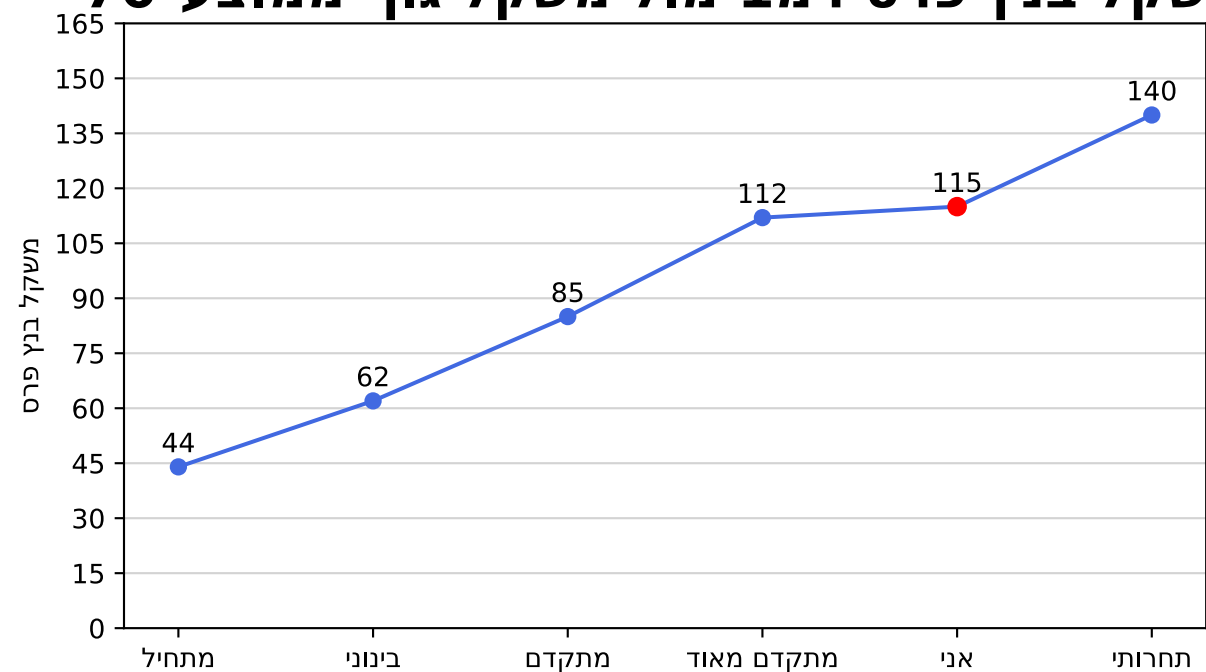
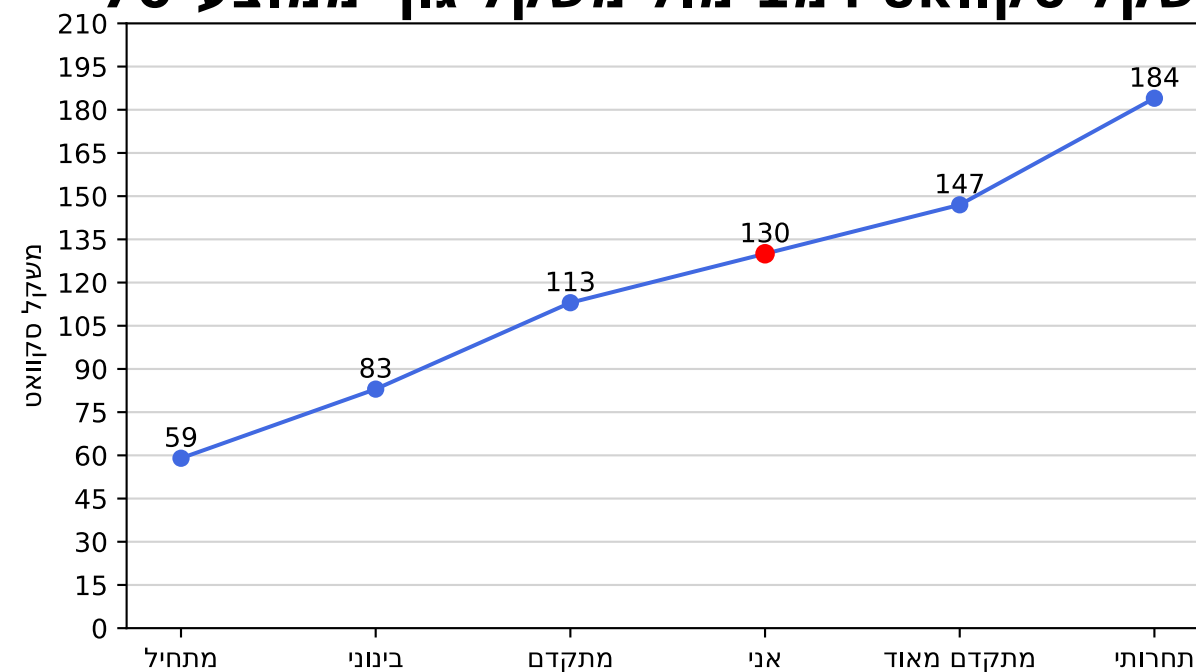


משקל בנץ פרס רמ1 מול משקל גוף ממוצע-70



משקל סקוואט רמ1 מול משקל גוף ממוצע-70



משקל דדליפט רמ5 מול משקל גוף ממוצע-70

