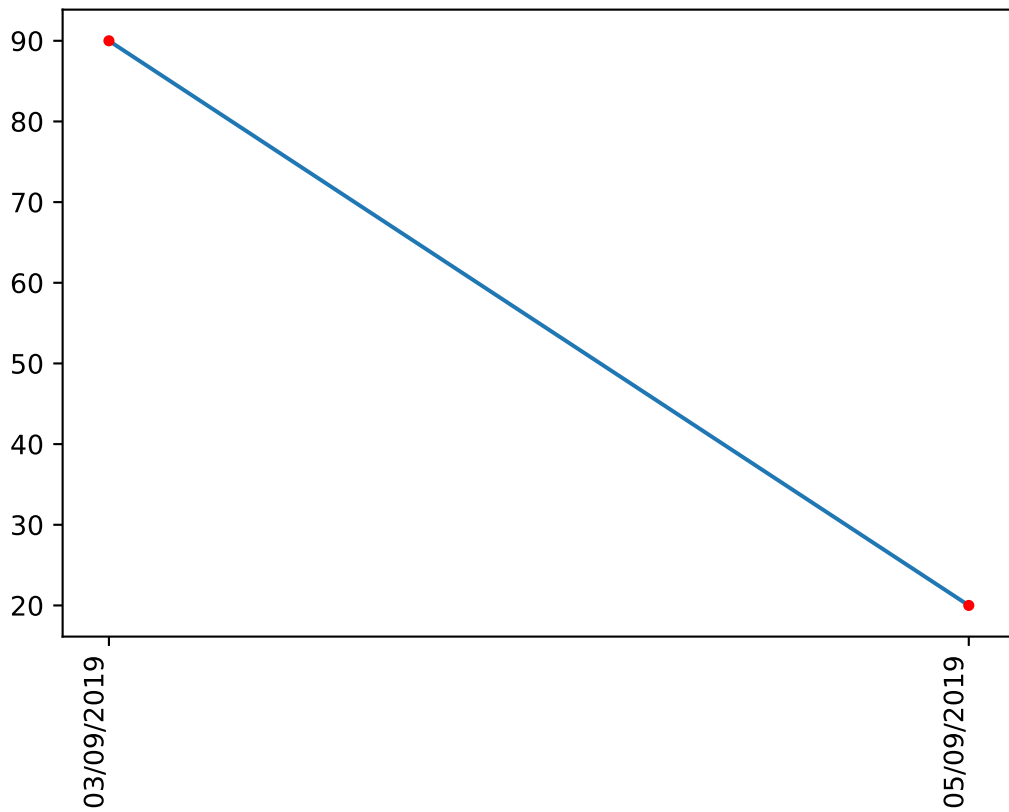
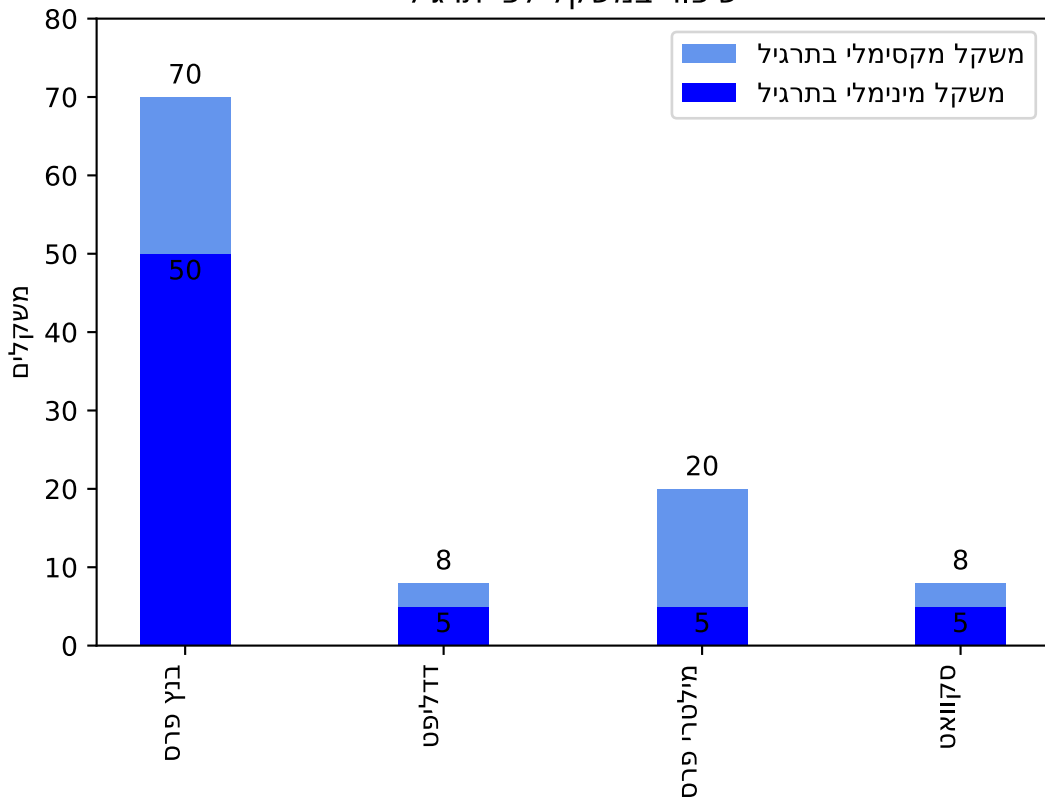


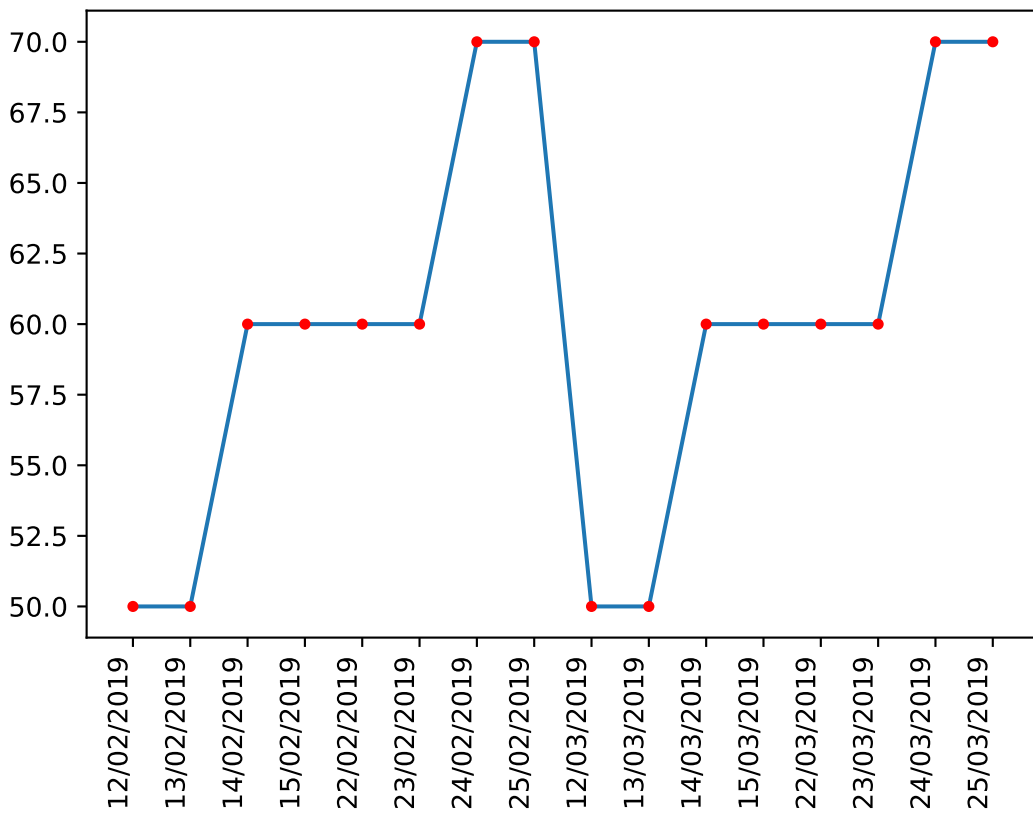
משקל גוף



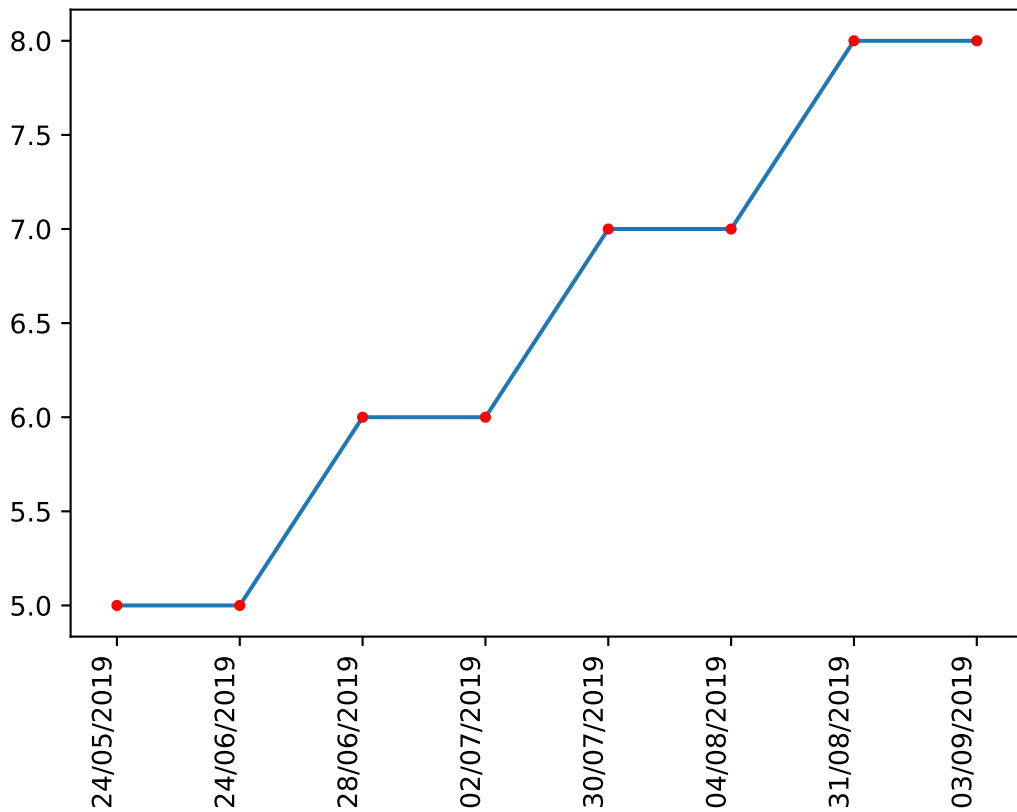
שיפור במשקל לפי תרגיל



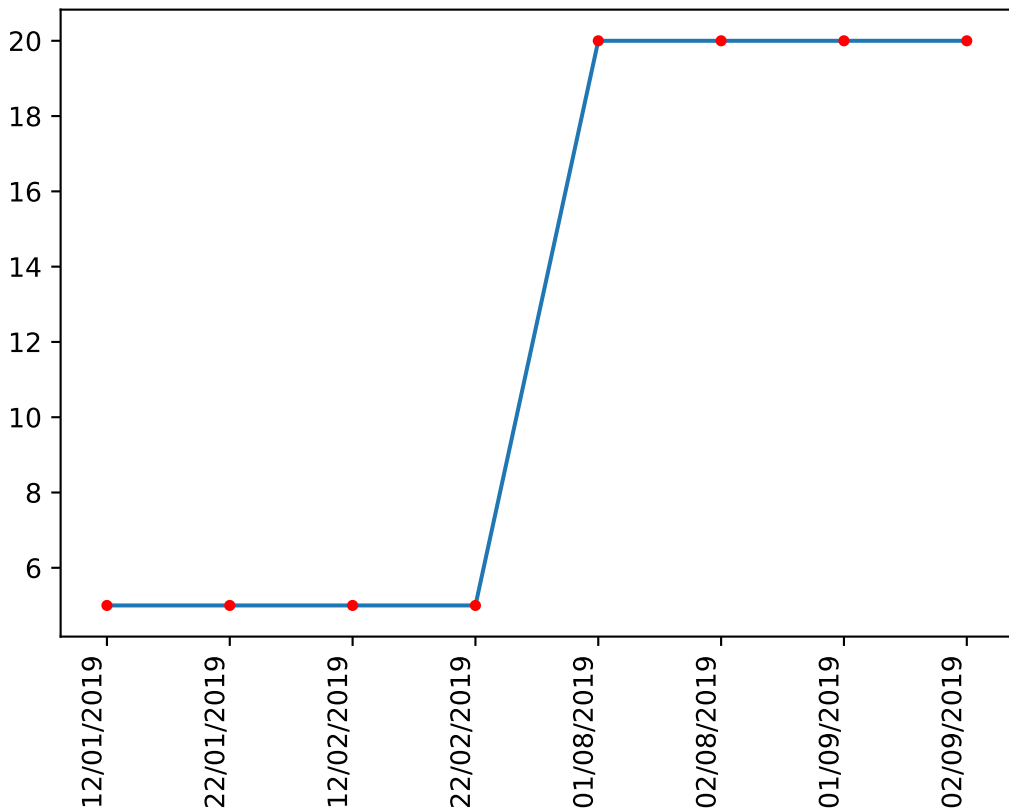
בונץ פרס



דדליפט



מילטרי פרס



ᐅᐱᐱᐱᐱᐱ

