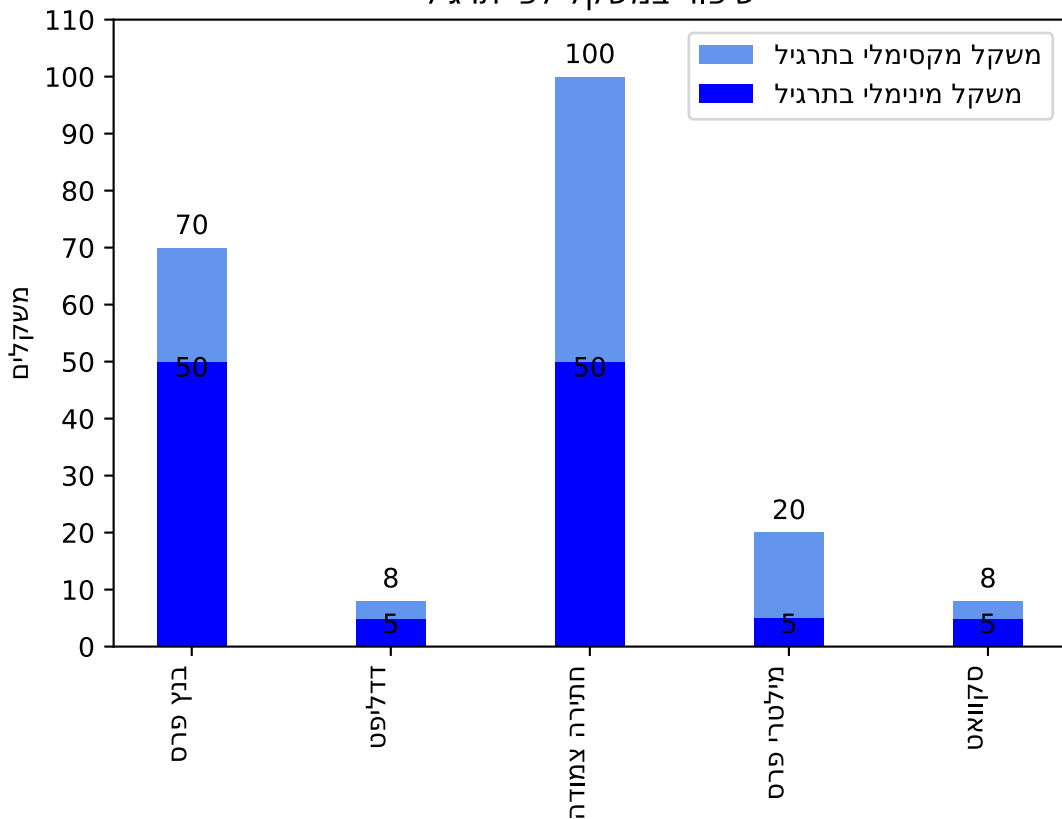


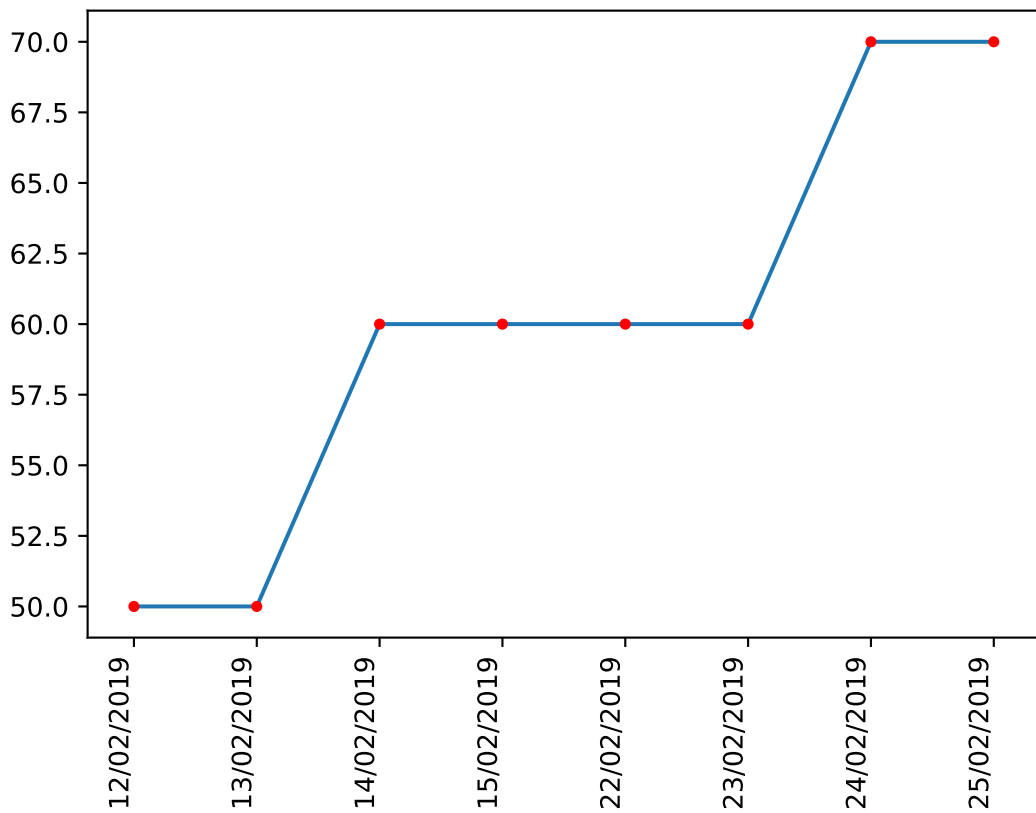
משקל גוף



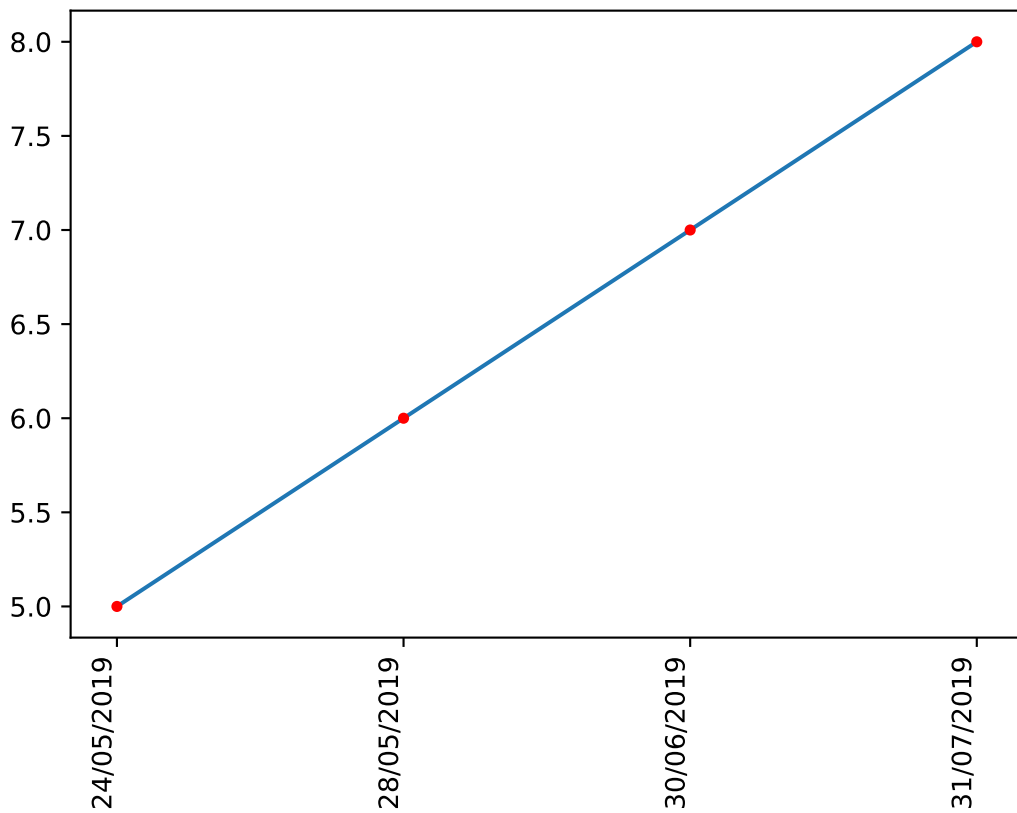
שיפור במשקל לפי תרגיל



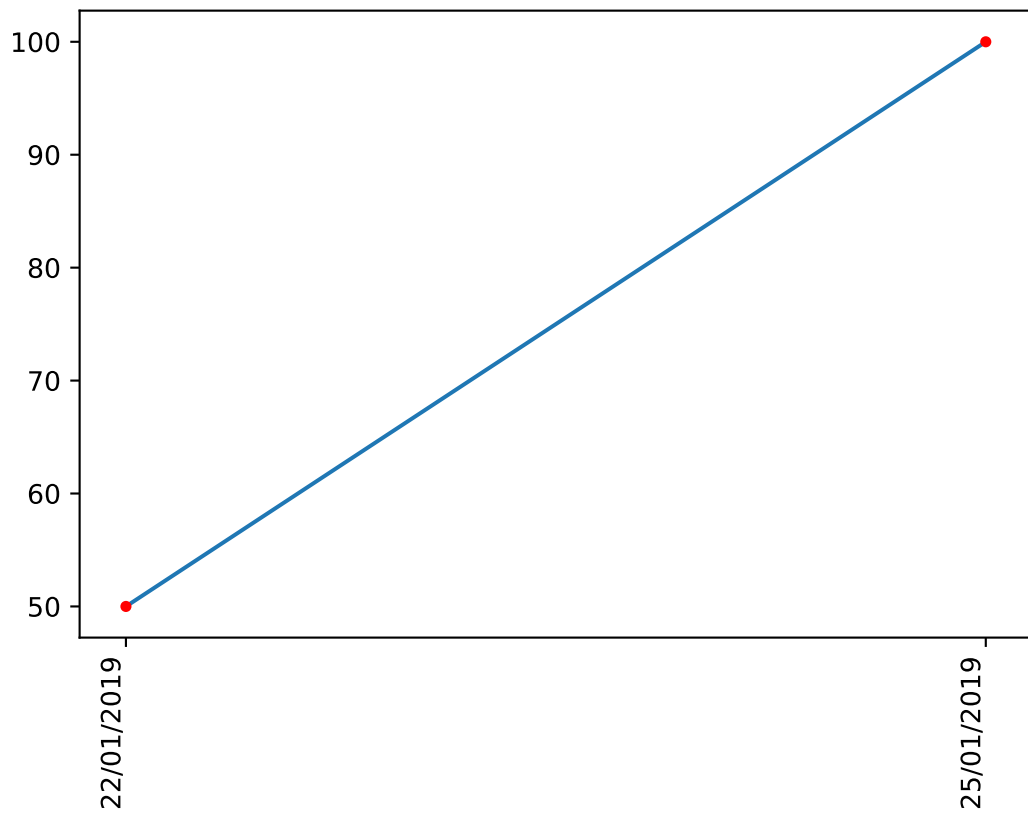
בונץ פרס



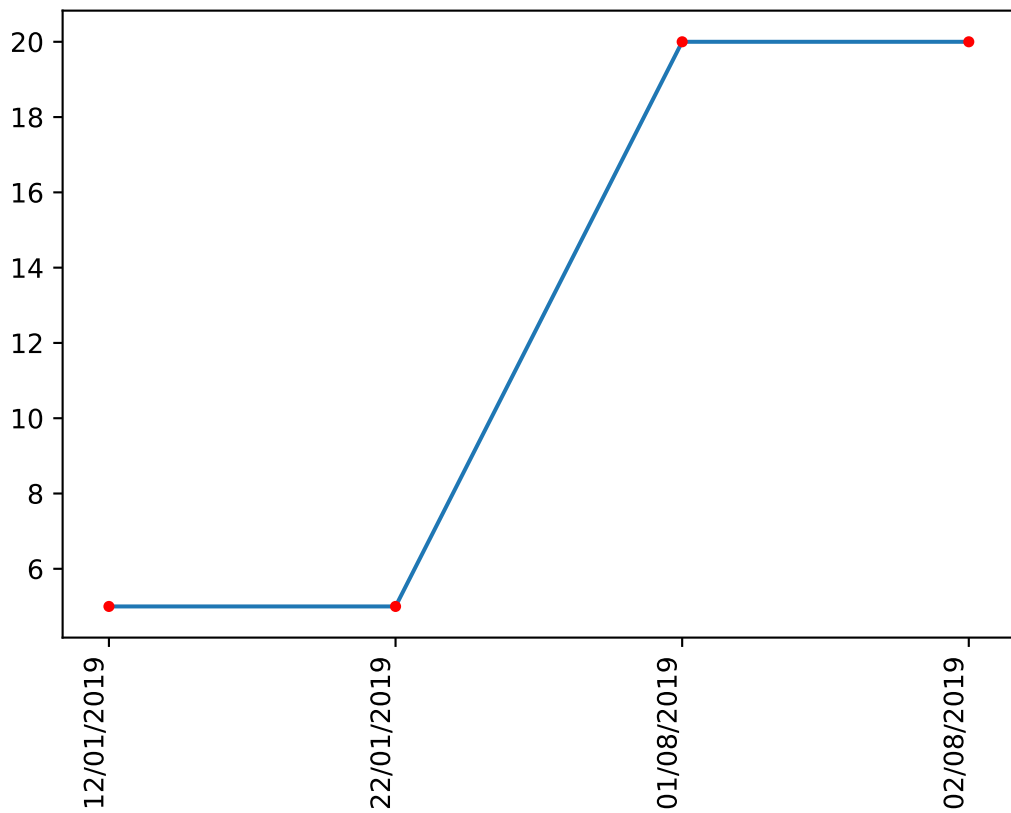
דדליפט



חתימה צמודה



מילטרי פרס



טאן 70

