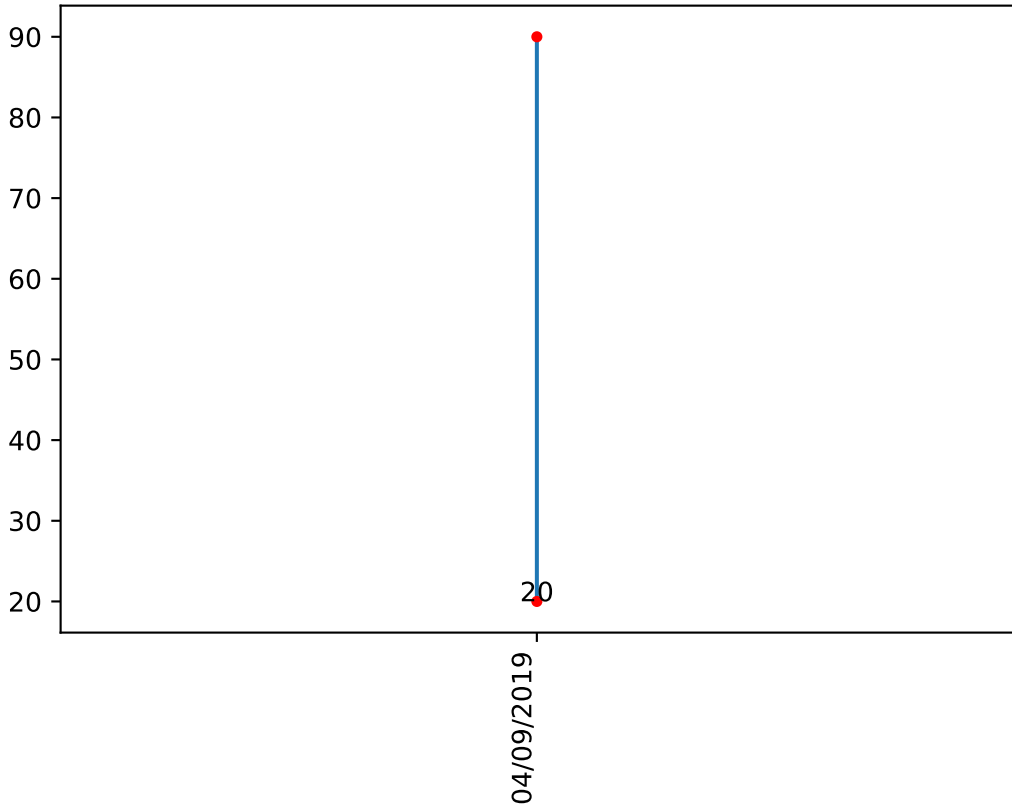
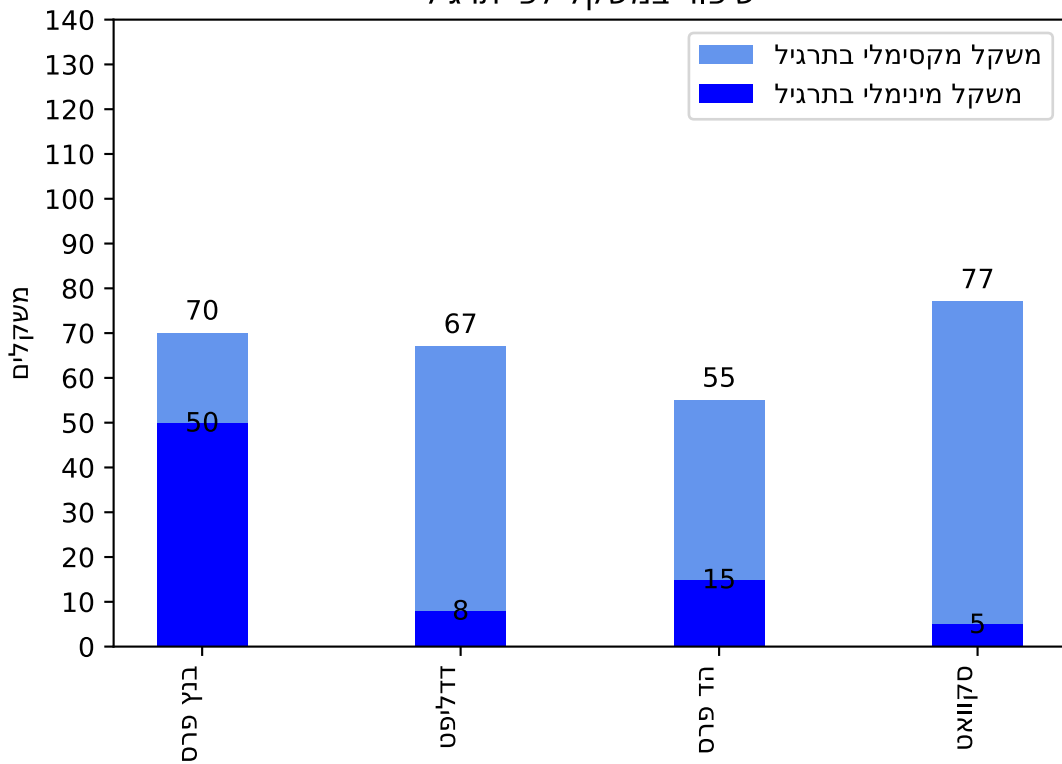


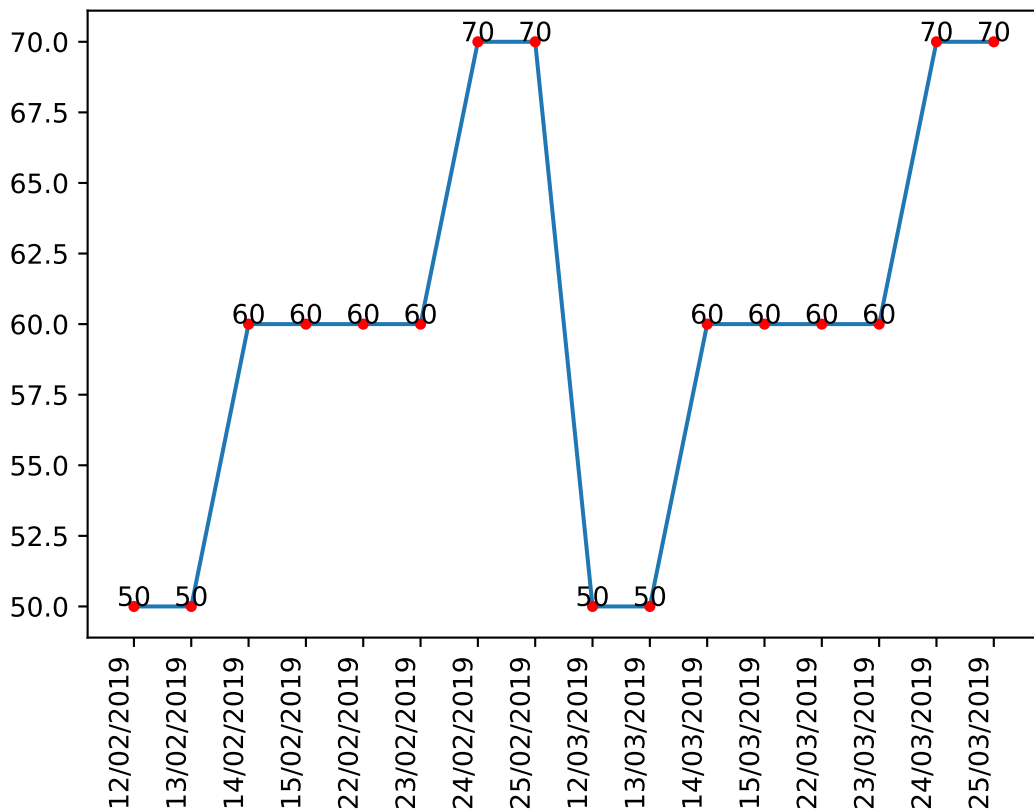
משקל גוף



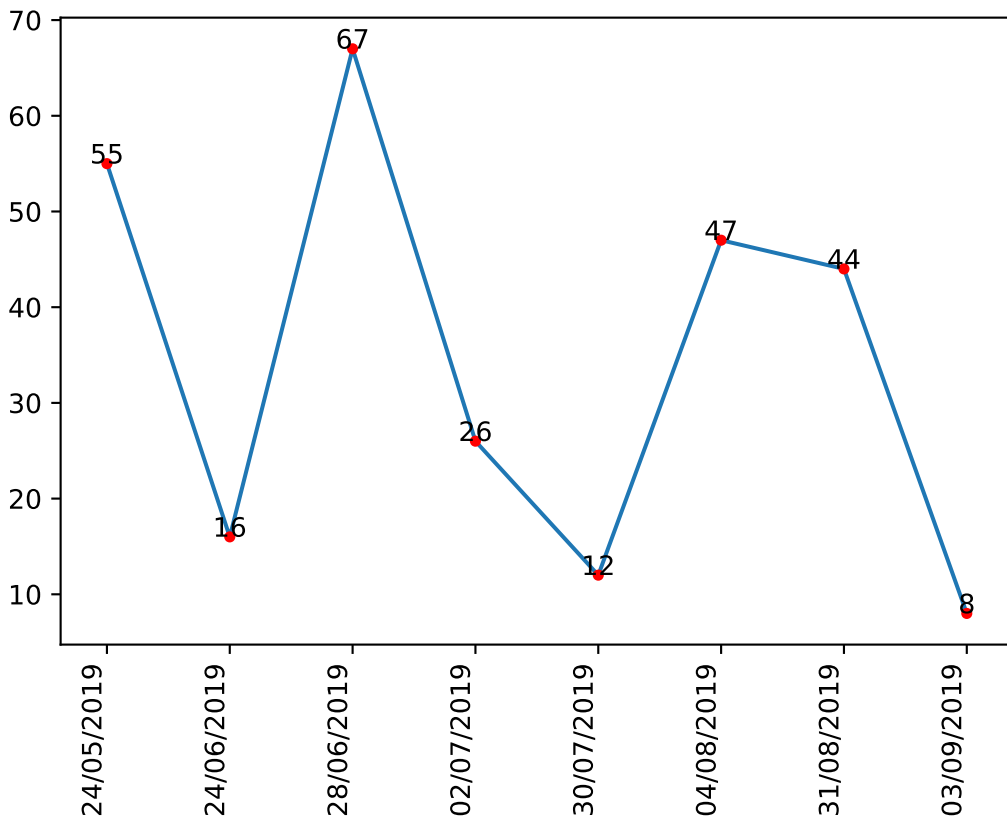
שיפור במשקל לפי תרגיל



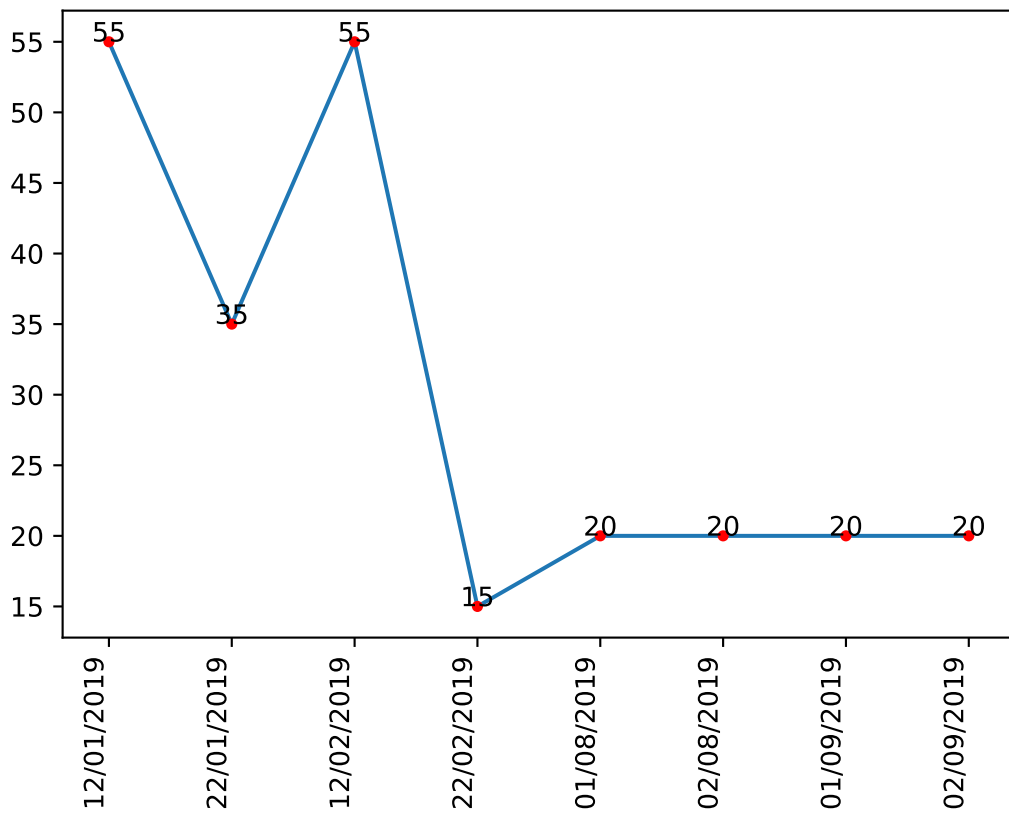
בונץ פרס



דדליפט



הד פרס



ᐅᐱᐱᐅᐅ

