

1.返回上一级目录

`cd ..`

2.加载docker,以终端的形式返回容器里面的内容

`docker exec -it 容器id /bin/bash`

3.容器里面的拷出, 拷入

`docker cp 容器id: 容器里面文件的地址 宿主机地址`

`docker cp 宿主机文件的地址 容器id:容器地址`

4. 查看文件夹的大小

`du -sh /data/*`