

# 一 如何提高记忆力

对于特有事物的记忆，是很多很多事情的基础。我们用思维导图，我们用死记硬背，我们用颜色记忆，我们用画面记忆。。。我们会尝试各种各样的方式来记忆。最终要的是先持之以恒的练习，才能知道那些是适合自己的。

这将受用终身，我也将一直学习。