

为什么开源难，大部分情况下开源比较难，是因为很多时候开源的结果，自身只能决定一部分。而节流的一些措施基本上都是完全自身起码在理论上可以控制的。

开源

节流

- 1.少买游戏
- 2.不要买垃圾食品，为了自己的身体健康，还有减肥。
- 3.减少口腹之欲给自己的快感，增加从运动中获取的快感。