

首先要区分热爱事情和消遣的事情

这个是首要问题，人们总是很容易弄混淆自己真正热爱的事情和自己喜欢消遣事情的区别。

消遣的事情是那些我们只想收获快乐，愉悦而不想付出哪怕一点努力，承受一点痛苦的事情。比如我们经常刷短视频，看各种八卦新闻，看电视剧电影，大部分游戏等基本上都可以归于此类。

而真正热爱的事情是指我们愿意为了自己那些事情去约束自己、同时耗费自己的时间和精力去妥协的事情。

比如一个人如果热爱编程，那么他就会能让自己业务时间不去玩游戏，不去干其他事情，而全部用于学习编程的技巧和实践。在这个过程中也肯定会遇到很多厌烦或者痛苦，但是因为这个热爱他能够去克服这种厌烦和痛苦。

消遣是动物性的，热爱是在某种程度上面是反人性的。爱一个人同样也是一种热爱，我们愿意为了对付放下自己的尊严，牺牲自己的时间，改变自己的世界观甚至愿意牺牲自己的生命等等。

你是谁？

你想成为谁？

你闲暇时间喜欢做什么？

- 1.喜欢玩游戏
- 2.喜欢看小说
- 3.喜欢好看的电影，电视剧
- 4.喜欢好听的歌
- 5.喜欢打篮球