

我们应把现有的财富视为能够抵御众多可能发生的不幸和灾祸的城墙，而并不是一纸任由我们寻欢作乐的许可证。

——叔本华

同理性欲也是这样的，我们要学会节制---乞丐一旦骑上了坐骑,就非得把马跑死为止

同理饮食也是这样的，我们要学会吃到七八分饱即可。