Impregneringsvätska

Fleecetröja + Anorak + Regnjacka

Regnbyxor

Chokladkakor Ö o B

Ryggsäck

* Inläggssulor och gummisulor till kängorna
* Myggmedel och sololja
* Regnskydd, regnbyxor
* Mobil, laddare + billaddare + sladdar + power bank
* Remmar, reservspännen
* Reseväckarur, visselpipa och kompass
* Reselakan, resehandduk
* Kartor, GPS-mottagare
* Ficklampa, solglasögon
* Foppa-tofflor
* Kåsa med karbinhake
* Sittunderlag
* Post-it-block, Pennor
* Fleecetröja, Armband
* Proviant
  + Energybars
  + Chokladkakor
* Persedelpåse
  + T-shirt
  + Boxers
  + Tunna strumpor
  + Toppluva
  + Mygghatt
* Toalettsaker
  + Glasögon, glasögonskruv, kondomer
  + Kontaktlinser, linsvätska, linskopp, sköljkopp, tvål/handsprit
  + Tandborste, tandkräm, tandpetare
  + Rakhyvel, rakkräm
  + Nål och tråd, säkerhetsnålar
  + Nagelsax
  + Medicin
    - Alvedon
    - Magsjuka
    - Allergi
    - Mirtazapin
    - Stilnoct
  + Öronproppar
  + Första hjälpen
    - Kompressor
    - Gasbinda
    - Plåster
  + Liten toarulle
  + Packpåsar/plastpåsar/soppåsar
  + Pocketbok

Papper

* Kort
  + Stugvärdskort
  + STF-kort
  + Körkort
  + Europeiskt Id-kort
  + Studentkort
  + Pass
  + Kreditkort
    - Preem Master Card
    - Swedbank Master Card
    - Sjuhärad MasterCard
    - Supreme Card
    - First Card
    - American Express
* Bankdosa
* Båtturer i fjällen
* Tidtabell buss/tåg
* Kontanter
  + 200 kr + 200 kr för båt
* Bokningar
  + Tågbiljett

Utrustning

* Keps
* Stavar
* Kängor med inläggsulor, silikondämpare och tunna strumpor
* Boxers, Lundhagsbyxor med livrem
* T-shirt, Goretex-jacka med kapuschong/Anorak + Regnjacka, handskar
* Karta, energybars, choklad
* Kåsa, kompass, visselpipa

Att göra

* Ta ut kontanter
* Kolla glasögonen
* Märk skor och stavar
* Impregnera skorna
* Skriva ut buss/tåg/båttidtabell
* Spara backup
* Batterier till GPS, ficklampa och väckarklocka
* Ladda mobil och power banks
* Göm datorn med värdepåsar
* Telefon 070-23599234, 0500-131207