Ryggsäck

* Namnskylt och STF-tröja
* Inläggssulor och silikon/korkhäl till kängorna
* Myggmedel och sololja
* Gore-Texjacka och regnbyxor
* Mobil, 2 väggladdare med sladdar, 1 billaddare, 2 power banks med sladdar
* Remmar och spännen
* Väckarur, Reseväckarur, visselpipa och kompass
* Reselakan och resehandduk
* Kartor och GPS-mottagare
* Pannlampa, ficklampa och solglasögon
* Foppa-tofflor med karbinhakar
* Kåsa med karbinhake
* Liggunderlag/2 sittunderlag
* Post-it-block och 3 pennor
* Fleecetröja och armband
* Bagagevåg och måttband
* Proviant
  + Energybars
  + Chokladkakor
* Persedelpåse
  + T-shirt
  + 2 Boxers
  + Tunna strumpor
  + Toppluva
  + Mygghatt
  + Handskar
* Toalettsaker
  + Glasögon
  + Kontaktlinser, linsvätska, linskopp, sköljkopp, handsprit
  + Tandborste, tandkräm, tandpetare
  + Rakhyvel, rakkräm
  + Nål och tråd, säkerhetsnålar
  + Liten Nagelsax
  + Hudsalva
  + Medicin
    - Alvedon
    - Magsjuka
    - Allergi
    - Mirtazapin och järntabletter
    - Stilnoct
    - Resorb
    - Kondomer
  + Öronproppar
  + Första hjälpen
    - Kompressor
    - Gasbinda
    - Plåster
  + Liten toarulle
* Packpåsar, soppåsar och plastpåsar
* Pocketböcker

Papper

* Kort
  + Stugvärdskort
  + STF-kort
  + Körkort
  + Europeiskt Id-kort
  + Studentkort
  + Pass
  + Kreditkort
    - Preem Master Card
    - Swedbank Master Card
    - Sjuhärad MasterCard
    - *Supreme Card*
* Bankdosa
* Båtturer i fjällen
* Tidtabell buss/tåg
* Kontanter
  + 300 kr + 200 kr för båt
* Bokningar
  + Tåg Strängnäs - Stockholm
  + Tåg Stockholm - Ammarnäs
  + Flygbiljett Hemavan - Arlanda
  + Flygbuss Arlanda - Stockholm
  + Tåg Stockholm - Strängnäs
  + Viktig lapp
  + Kopia av pass
  + Bagagéregler
  + Reseförsäkring

Utrustning

* Keps
* Stavar, 130 cm, med tassar
* Kängor med inläggsulor och tunna strumpor
* Boxers, Lundhagsbyxor med livrem
* T-shirt, jacka, handskar, keps
* Karta, energybars, choklad
* Kåsa, kompass, visselpipa

Att göra

* Ta ut kontanter
* Kolla glasögonen
* Märk skor och stavar
* Impregnera skor
* Impregnera jacka
* Skriva ut buss/tåg/båttidtabell
* Spara backup
* Batterier till GPS, ficklampa och väckarklocka: 3 AA + 3 AAA
* Ladda mobil och power banks
* Göm datorn med värdepåsar
* Telefon 070-23599234, 0500-131207

Tor 25 juni: Nattåg Strängnäs - Abisko

Fre 26 juni: Abisko - Abiskojaure

Lör 27 juni: Abiskojaure - Alesjaure

Sön 28 juni: Alesjaure - Tjäkta

Mån 29 juni: Tjäkta - Sälka

Tis 30 juni: Sälka - Singi

Ons 1 juli: Singi - Kaitumjaure

Tor 2 juli: Kaitumjaure - Teusajaure

Fre 3 juli: Teusajaure - Vakkotavare - Buss Saltoloukta

Lör 4 juli: Saltoloukta - Sitojaure

Sön 5 juli: Sitojaure - Aktse

Mån 6 juli: Aktse - Pårte

Tis 7 juli: Pårte - Kvikkjock - Nattåg Strängnäs

Ons 1 juli: Nattåg Strängnäs - Abisko

Tor 2 juli: Abisko - Abiskojaure

Fre 3 juli: Abiskojaure - Alesjaure

Lör 4 juli: Alesjaure - Tjäkta

Sön 5 juli: Tjäkta - Sälka

Mån 6 juli: Sälka - Singi

Tis 7 juli: Singi - Kaitumjaure

Ons 8 juli: Kaitumjaure - Teusajaure

Tor 9 juli: Teusajaure - Vakkotavare - Buss Saltoloukta

Fre 10 juli: Saltoloukta - Sitojaure

Lör 11 juli: Sitojaure - Aktse

Sön 12 juli: Aktse - Pårte

Mån 13 juli: Pårte - Kvikkjock - Nattåg Strängnäs

Hej,

Här kommer min färdplan:

Onsdag 9 september: Tåg/Buss Strängnäs - Ammarnäs

Torsdag 10 september: Ammarnäs - Aigert

Fredag 11 september: Aigert - Serve

Lördag 12 september: Serve - Tärnasjö

Söndag 13 september: Tärnasjö - Syter

Måndag 14 september: Syter - Viterskalet

Tisdag 15 september: Viterskalet - Hemavan, Buss/Tåg Hemavan -Strängnäs

Svenska Turistföreningen har telefonnummer 08-463 21 00.

Kram Stefan

Ammarnäs - Hemavan

* Aigert: butik, 20 sep
* Serve: ej butik, 20 sep
* Tärnasjö: butik, 20 sep
* Syter: ej butik, 20 sep
* Viterskalet: butik, 20 sep