**Rollen**

Bei F-App gibt es nur eine Rolle, und zwar die des Users.

**User:**

Als User kann man sich, wenn man bereits einen Account besitzt, mit diesem einloggen. Andernfalls hat man die Möglichkeit einen Account anzulegen mit seinen Persönlichen Daten (Username, E-Mail, Password, Alter, Größe, Gewicht). Wenn man sich erfolgreich eingeloggt hat, kommt man auf die Startseite, wo man zwischen Workout, Essen und Settings auswählen kann.

* Beim **Workout** hat man die Möglichkeit Übungen anzulegen und diese dem Workout hinzuzufügen. Außerdem kann man nach Workouts und Übungen filtern und Übungen updaten.
* Beim **Essen** kann der User ein Lebensmittel anlegen. Außerdem kann er nach Lebensmittel suchen und mit einer Angabe der Portionen zu Frühstück, Mittagessen oder Abendessen hinzufügen.
* Bei **Settings** hat der User die Möglichkeit die Tages-Kalorien zu bearbeiten und sein Gewicht zu ändern.