Comportamentul depresiv

# Definitie:

Depresia clinică sau depresia majoră este o tulburare afectivă caracterizată de cel puțin două săptămâni de dispoziție scăzută prezentă în majoritatea situațiilor. Adesea este însoțită de stimă de sine scăzută, pierderea interesului pentru activități plăcute în mod normal, energie redusă și durere emoțională fără o cauză clară.

# Simptome:

* dispoziție foarte scăzută;
* incapacitate de a experimenta plăcerea în activități de care se bucura anterior;
* gânduri și simțiri de inutilitate, regret sau vinovăție inadecvată, neajutorare și ură de sine;
* simptome de psihoză (in cazurile severe);
* slaba concentrare și ținere de minte;
* retragerea din activitățile și situațiile sociale;
* iritabilitate;
* gânduri la moarte sau sinucidere;
* insomnia;
* [Hipersomnia](https://ro.wikipedia.org/wiki/Hipersomnie) sau dormitul prea mult;

# Manifestari in comportament:

Elementul principal al depresiei este dispoziția depresivă, tristă, aparent fără motiv, prezentă în cea mai mare parte a timpului. La copii și adolescenți, această stare poate fi mai degrabă de iritabilitate decât de tristețe. Persoana care suferă de depresie se simte tristă, disperată, descurajată, lipsită de putere, “fără chef”. Se mai poate manifesta și printr-o diminuare marcată a interesului sau plăcerii pentru toate sau aproape toate activitătile. Toate domeniile de activitate pot fi afectate. Unele persoane relatează că nu mai sunt interesate de hobby-uri, de activitătile pe care anterior le considerau plăcute, distractive.  Se retrag social și neglijează din ce în ce mai mult activitătile obișnuite care anterior erau considerate plăcute. De exemplu: nu mai merg la film, la cumpărături, nu mai citesc, nu se mai joacă cu copiii, nu mai merg la tenis, etc.

# Intrebari:

1. Cat timp trebuie sa persiste starea de dispozitie scazuta pentru ca o persoana sa poata fi diagnosticata cu depresie majora?
2. O luna b. Cinci zile c. Doua saptamani d. Intre trei si sase luni
3. De ce este insotita adesea aceasta boala?
4. Stima de sine scazuta b. Anxietate c. Fericire d. Incredere
5. Un simptom al unui caz sever de depresie este:
6. Insomnia b. Hipersomnia c. Iritabilitatea d. Simptome de psihoză
7. La ce categorii de persoane starea de iritabilitate este mai probabila decat cea de tristete in cazul depresiei?
8. Adolescenti b. Adulti peste 30 de ani c. Varstnici d. Copii