

# ■ Guida Utente - MTT Season Planner 2026

Benvienuto nel Season Planner ufficiale del **MTT**. Questa guida ti aiuterà a configurare e utilizzare al meglio l'applicazione per la tua stagione 2026.

## 1. Accesso e Registrazione

L'applicazione richiede un account personale per salvare i tuoi dati.

- **Registrazione:** Clicca su "Registrati", inserisci il tuo Nome e Cognome, Email e una Password sicura.
- **Login:** Inserisci le tue credenziali per accedere al tuo piano personale.
- **Recupero Password:** Se dimentichi la password, usa il link "Password dimenticata?" nella schermata di accesso.

## 2. Pianificazione della Stagione

Una volta loggato, avrai accesso al calendario gare completo.

- **Cerca e Filtra:** Usa la barra di ricerca o i filtri per Sport (Triathlon, Duathlon, ecc.) e Regione.
- **Aggiungi Gara:** Clicca sul tasto blu "+ Aggiungi". La gara verrà salvata immediatamente nel tuo account cloud.
- **Imposta Priorità:** Per ogni gara scelta, definisci se è un obiettivo **A** (Main Event), **B** o **C**.
- **Diario di Gara:** Clicca sull'icona della matita ■ per scrivere note personali (strategie, alimentazione, obiettivi crono).

## 3. Strumenti Avanzati

- **Mappa:** Passa alla vista "Mappa" per vedere la distribuzione geografica delle gare.
- **Distanza:** Inserisci la tua provincia nei filtri per vedere quanto dista ogni gara da casa tua.
- **Social Card:** Nella tua lista gare, clicca sull'icona dell'immagine ■ per generare una card professionale da pubblicare su Instagram.

## 4. Pannello Admin (Solo per Amministratori)

Se sei loggato con l'email amministratore, vedrai il tasto "**Admin**" (icona scudo) nell'header. - **Monitoraggio:** Potrai vedere la lista degli atleti iscritti. - **Statistiche:** Visualizza quante gare ha pianificato ogni atleta per avere una panoramica della partecipazione del team.

## 5. Esportazione

Puoi esportare il tuo piano in ogni momento: - **Calendario (.ics):** Per sincronizzare le gare con Google Calendar o Apple Calendar. - **Excel (.csv):** Per una gestione analitica dei costi e della logistica.

Ready to Race! - MTT Milano Triathlon Team