

## ■ Guida Utente - MTT Season Planner 2026

Benvenguto nello strumento ufficiale di pianificazione del **MTT Milano Triathlon Team**. Segui questi passi per organizzare al meglio il tuo 2026 agonistico.

### ■ 1. Installazione (Mobile First)

L'app è una *PWA (Progressive Web App)*. Per averla sempre sul telefono: - **iPhone**: Apri il sito in Safari -> Tasto Condividi -> "Aggiungi alla schermata Home". - **Android**: Apri Chrome -> Tre puntini -> "Installa applicazione".

### ■ 2. Logistica e Distanze

1. Nella barra laterale, seleziona la tua **Provincia** di residenza.
  
2. Usa lo slider "**Raggio d'azione**" per nascondere le gare troppo lontane (es. entro 150km).
  
3. All'interno di ogni gara, clicca sulla **freccia blu** (■) per aprire Google Maps e guidare verso la destinazione.

### ■■ 3. Analisi Climatica & Attrezzatura

- **Meteo**: Controlla l'icona Sole/Nuvola su ogni gara. Si basa sulle medie storiche degli ultimi anni per aiutarti a scegliere l'abbigliamento corretto.
  
- **Checklist** (■): Prima di partire, clicca sullo zaino. L'app ti mostrerà l'elenco di cosa portare (muta, scarpe trail, termiche, ecc.) specifico per quel tipo di gara.

---

## ■ 4. Gestione della Stagione

- **Obiettivi (A-B-C):** Una volta aggiunta una gara, assegna la priorità.
- **A (Oro):** Apparirà un **Countdown** speciale in cima all'app per la tua prossima gara clou!
- **Note (■):** Clicca sulla matita per scrivere i tuoi obiettivi personali o la strategia (es. "*Muta obbligatoria*", "*Partenza ore 10:00*").
- **Dashboard:** In alto vedrai sempre le tue statistiche: quanti KM viaggerai, quante gare farai e il mix di sport.

---

## ■ 5. Condivisione Social

- **Stagione:** Clicca la **macchina fotografica (■)** nella sidebar per generare l'immagine di tutto il tuo 2026.
- **Single Challenge:** Clicca l'icona **Immagine (■■)** su una specifica gara per creare un post "Next Challenge" per Instagram.

---

## ■ 6. Esportazione Dati

- **Tasto Calendario:** Scarica il file per sincronizzare tutto sul tuo smartphone.
- **Tasto Excel:** Ottieni il riepilogo costi e note in un foglio di calcolo.

---

*Forza MTT! Superiamo i nostri limiti.* ■■