**Пакет «для этого пакета нужно придумать название» 1250р 5ти разовое питание**

**Белки 115 жир 55 угли 134 к 1500**

**Завтрак**

*Блины с сыром и зеленью*

*Б16,7/ж10/у30/к300*

**Перекус 1**

*Оладьи с ягодным джемом*

*Б8,7/ж7,9/у10/к150*

**Обед**

*Ростбиф из говядины с соусом «песто»*

*Спагетти со шпинатом и помидорами черри*

*б27/ж20/у45/к500*

**Обед 2**

*Индейка томлена в сливочно-грибном соусе*

*Гречневая крупа*

*Микс печеных овощей*

*б42/ж6/у45/к393*

**Ужин**

*Салат «Цезарь»*

*Б22/ж11/у4/к200*