

## M2L

### Programme Clémentine en Meuse, Sport Santé en milieu rural



Le but du programme Clémentine est de **promouvoir l'intérêt et la pratique d'une activité physique à des fins de santé pour les seniors**. Il leur propose d'être accompagnés par un professionnel de l'activité physique formé à la gymnastique et bien-être. En accord avec leur médecin, ils participeront à des séances d'activité physique d'intensité modérée autour de l'équilibre, souplesse, respiration... en toute sécurité, en petit groupe et proche de chez eux.

Un emploi CNDS à mi-temps a été créé depuis le 1er septembre 2015 pour aider à la coordination du programme et pour encadrer les groupes d'activité physique. Sara HUSSON, éducatrice sportive, assure donc l'animation du programme. Elle est salariée du Groupement d'Employeurs Sport et Animation Meuse (GESAM).

Sur chaque territoire, une réunion d'information organisée avec les collectivités, permet de présenter le programme aux seniors. Un partenariat local est développé avec les professionnels de santé et du social. La plaquette de présentation à destination des professionnels de santé et du social se nomme **partenaires.pdf**.

Pour la Communauté de Communes du Val de Meuse et de la Vallée de la Dieue, la réunion d'information se tiendra le jeudi 15 février 2018 à 10h à la Maison des associations de DIEUE-SUR-MEUSE. La plaquette de présentation et d'invitation à destination des seniors se nomme **seniors.pdf**.

### Application CLEMENTINE

#### Cahier des charges

L'objectif de cette application est de faciliter la gestion des inscriptions des seniors aux différentes séances d'activités physiques et sportives proposées.

Suite à leur participation à une rencontre animée par un médecin, les seniors peuvent s'inscrire au programme Clémentine en donnant leur numéro de sécurité sociale et leur nom.

Actuellement, l'application permet uniquement l'enregistrement des seniors intéressés par le programme, mais aucune inscription aux activités n'est encore possible. Dans le cadre de votre participation au projet d'envergure M2L, il vous est demandé de compléter l'application CLEMENTINE.

#### Fonctionnement de l'application actuelle :

Les seniors remplissent un coupon-réponse indiquant leur nom et leur numéro de sécurité sociale. Sara HUSSON saisit ces informations dans l'application CLEMENTINE.

#### Fonctionnement de l'application future :

Les seniors volontaires participent à une séance d'entretien personnalisé initial afin d'identifier les activités adaptées à chacun. Sept séances sont ensuite programmées portant sur ces activités physiques et sportives déterminées. Ces différentes séances sont enregistrées dans l'application afin de disposer d'un suivi informatique de celles-ci. En fonction des activités, un nombre maximal de participants est défini.

#### Modèle entité-association (à minima)

