



L'ECHO DU RIEL JUIS

Le petit Journal



NICOLAS - 2018

*Relais
Orléanais*

Dans ce numéro

- ☞ Le Petit Journal p 2
- ☞ Formation..... p 3
- ☞ La Vie du Relais p 4
- ☞ Formation..... p 5
- ☞ La Vie du Relais..... p 6
- ☞ Information..... p 7

- Directeur de publication :
Olivier CARREAU
- Rédacteur en chef :
Moussa TOUIL
- Assistante de rédaction conception
Véronique HUBERT

Reporters pour ce numéro :

*Laura, Erika, Alexis, Nicolas, Etienne,
Olivier et les autres contributeurs à la
réalisation de ce numéro en textes, en
dessins et en photos.*

**EDITORIAL** PAR OLIVIER CARREAU, DIRECTEUR

Bonjour à toutes et à tous,

Le Relais Orléanais est en souffrance, malgré une adaptabilité constante en fonction du nombre en augmentation des personnes accueillies. Effectivement, à ce jour, nous avons déjà dépassé le nombre d'inscriptions en comparaison au total de l'année 2018.

La moyenne journalière de repas servis est également en augmentation de 13 repas en comparaison à l'année précédente, Ces conditions d'accueil restent difficiles notamment en début de la campagne hivernale.

Le Relais Orléanais souhaite toujours continuer à recevoir les personnes présentes pour manger; il n'en demeure pas moins dans des conditions qui se complexifient.

Donc vigilance !

**MOT DU PRÉSIDENT**

Au Relais Orléanais, nous croisons des personnes de tous horizons, de l'Orléanais, de la France entière, mais aussi des divers pays où la vie est plus difficile.

Bénévoles et salariés savent que chacune et chacun ont besoin de l'humanisme autant que des repas qui nous contribuons à leur apporter. Avec le froid qui arrive, les conditions de vie sont plus rudes pour qui n'a pas d'abri.

Continuons donc d'accueillir chaleureusement, en attendant notre reconstruction.

La demande a été déposée. Les choses avancent dans le bon sens et nous continuons d'espérer.

Etienne

**REPAS DE FIN D'ANNÉE POUR LES PERSONNES ACCUEILLIES AU RELAIS ORLÉANAIS**

Le 14 décembre 2019, le Relais Orléanais organise son traditionnel repas de fin d'année à l'intention des personnes accueillies sur le temps de midi. Des animations spécifiques seront prévues afin d'agrémenter cette journée festive. L'objectif est de proposer un repas amélioré et de faire plaisir aux personnes en précarité. Le Relais Orléanais essaie, à cette occasion, d'insuffler un air de fête durant une période pas forcément simple à vivre pour les personnes isolées. Appel aux bénévoles volontaires pour l'encadrement de cette journée !!!

Olivier





FORMATION À L'ANPAA POUR LE PERSONNEL DU RELAIS ORLÉANAIS

Pour la deuxième fois, le Relais Orléanais en partenariat avec l'ANPAA organise une formation à l'attention des bénévoles et salariés afin d'évoquer les addictions, compréhension et mécanisme, réduction des risques et accès aux soins...

Etiennette, Sabine, Sylvie, Laura, Alexis, Mamadou, Isabelle, Hadj, Bernadette ont participé les 7 et 8 octobre à une formation : « sensibilisation aux addictions » dans les locaux de l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie (ANPAA).

Les intervenants étaient Denis TRADEAU, éducateur spécialisé chargé de prévention, le chef de service Matthieu FILIPIAK et Stéphane BOUSSANGE, psychologue.

Cette formation s'est passée à l'ANPAA, place Jean Monnet, non loin des locaux du Relais Orléanais. Elle nous a permis d'avoir des bases sur les différents produits qui peuvent exister, le profil des personnes « addicts ».

Nous avons également abordé les traumatismes qui peuvent amener aux addictions. Des « solutions » et de la prévention pour limiter les risques lors d'un usage de stupéfiants ou d'alcool ont été proposées. Plusieurs points ont été abordés comme les effets et les préjudices amenés par les addictions fortes et par les drogues légales en France comme l'alcool ou encore le tabac qui ont un taux de mortalité élevé dans le pays. Durant cette formation, le sujet des drogues illégales a été également traité, les formateurs ont expliqué les atteintes sur la santé mentale et physique.

Laura & Alexis

L'ANPAA en France

Les professionnels de l'ANPAA interviennent auprès de différents publics sur la prévention, l'accompagnement, le soin, l'intervention sociale et la réduction des risques et des conséquences des usages, usages détournés et mésusages d'alcool, tabac, drogues illicites et médicaments psychotropes, pratiques de jeu excessif et autres addictions sans produit.

Prévenir les risques et réduire les dommages

EDUCATION ET PROMOTION DE LA SANTÉ

- la sensibilisation
- l'information
- la réduction des risques
- le développement des compétences psychosociales

AGIR EN PRÉVENTION

- Approche populationnelle**
 - Tout au long du parcours de vie : enfants, jeunes, adultes et seniors.
 - Dans tous les milieux : scolaire, extrascolaire, seconde maternelle, tertiaire, professionnel et auprès de populations à vulnérabilité spécifique : jeunes et adultes sous main de justice, en situation de grande précarité, personnes en situation de handicap, personnes âgées, femmes enceintes et jeunes mères.
- Actions auprès des professionnels relais et personnes « de première ligne »** : entourage, professionnels (infirmiers, sociaux, travailleurs sociaux, éducateurs P.J.), CSP, sages-femmes, médecins du travail...

Développer des partenariats.
Participer à des actions de plaidoyer auprès des élus.
Réaliser des actions de sensibilisation auprès du grand public (débats...).
Réaliser des actions d'information et de prévention en complémentarité des professionnels.
Les bénévoles de l'ANPAA s'investissent par des missions variées. Véritables acteurs d'un projet de coopération ils sont associés à la réflexion politique et stratégique de l'organisation.
Reconnus les !

Former et conseiller en milieu professionnel

Organisme national de formation, l'ANPAA propose des stages à différents publics professionnels ou bénévoles dans tous les champs d'activité.

Exemple de formations dispensées :

- Addictologie de base
- Repérage précoce et relation d'aide
- Entretien motivationnel
- Méthodologie de projet

Et de nombreuses formations élaborées « à la carte ».

Accompagner et soigner

Des établissements de proximité animés par des équipes médico-psycho-sociales et éducatives accompagnent les personnes en difficulté avec leurs conduites addictives, leur entourage et les personnes sous main de justice.

Nos équipes évaluent, repèrent, accompagnent, soignent, réduisent les risques et les dommages via :

- des consultations individuelles ou groupales
- des groupes à visée thérapeutique
- des consultations jeunes consommateurs
- des consultations de proximité, notamment en milieu carcéral

Chaque année, l'ANPAA c'est :

- Plus de 77 000 personnes accompagnées
- Plus de 400 000 consultations

Plus de 6 000 personnes formées et accompagnées par notre Organisme de formation et de prévention des risques professionnels

Dans le cadre de ses missions, l'ANPAA gère :

- Des Centres d'Accueil et d'Accompagnement à la Réduction des risques pour les Usagers de Drogues (CAARUD) dans 11 départements
- 45 places en soins résidentiels

- 2 maisons des adolescents
- Des centres de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie (CSAPA) sur 72 départements





PRÉSENTATION DE LAURA, STAGIAIRE AU RELAIS ORLÉANAIS

LAURA

Le Relais Orléonais m'accueille depuis le 26 août en stage d'éducatrice spécialisée
Avant cela j'ai eu mon diplôme de monitrice éducatrice en 2012 avec
Un parcours plutôt tourné vers le handicap, initialement. J'ai voulu développer mon
Réseau et découvrir un autre public.
Agée de bientôt 34 ans (et toutes mes dents),
Curieuse, à l'écoute, vous me verrez souvent assise à papoter
Aimant le sport, je fais du basket depuis plusieurs années
Raclette l'hiver et barbecue l'été, ça me connaît
Lien social et bienveillance sont mes mots clés
Intérêt pour l'autre c'est ma manière de fonctionner
Envie de connaître l'autre pour mieux pouvoir l'aider
Ravie d'être en stage au Relais Orléonais



PRÉSENTATION D'ALEXIS, SERVICE CIVIQUE VOLONTAIRE AU RELAIS ORLÉANAIS

ALEXIS



Alexis est mon prénom
Lucidité est l'une de mes qualités
Exemplaire, j'essaie d'être
Xénophilie est mon quotidien
Informé est ma mission
Service civique est le statut que je tiens dans la structure
Rêveur est ce qui me définit
Ouvert d'esprit, je suis
Uni contre la discrimination
Verts sont mes yeux
Ecolier je fus dans le passé
Transmettre sera mon objectif cette année

**FORMATION « TOUS ACTEURS DE LA SÉCURITÉ DES ALIMENTS »****Banque Alimentaire
du Loiret**

Une formation « tous acteurs de la Sécurité des Aliments » a eu lieu à la Banque Alimentaire du Loiret, le 25 septembre 2019. Hélène, Sylvie, Alexis, Mamadou, Simone, Laura, Kristina, des représentants de l'association Magdalena et un service civique de la structure d'accueil étaient présents.

Nous avons pu visiter les locaux de la Banque Alimentaire de la zone d'Ingré. C'est une ingénieure en agroalimentaire de la Banque Alimentaire nationale qui est intervenue durant cette journée. Pendant la formation, des points importants ont été abordés, comme l'hygiène : alimentaire, du matériel, des personnes intervenant en cuisine, ... autres informations comme la différence entre la DLC (date limite de consommation) et la DLUO (à consommer de préférence avant le...) et l'importance de la cuisson, etc. Cette formation avait pour objectif de renforcer les connaissances concernant les denrées alimentaires, les règles concernant l'hygiène alimentaire, le partenariat avec la Banque Alimentaire. Cette formation a pu répondre aux attentes et aux questions des personnes participantes.

Laura

La Banque Alimentaire du Loiret a été créée en 1987

Elle est affiliée à la Fédération Française des Banques Alimentaires (FFBA) qui regroupe 79 Banques Alimentaires et 29 antennes régionales.

La FFBA est elle-même membre de la Fédération Européenne des Banques Alimentaires qui rassemble 388 Banques Alimentaires dans 24 pays. Les Banques Alimentaires représentent aujourd'hui le plus important réseau de lutte contre la faim et la précarité, avec pour mot d'ordre la lutte contre le gaspillage alimentaire. Aucune denrée n'est achetée et sur notre territoire, près de 75 % des approvisionnements proviennent de produits sauvés.

Notre Mission :

« Ensemble, aidons l'homme à se restaurer » « Ensemble » : nous sommes le maillon central d'un réseau allant des fournisseurs de denrées alimentaires aux personnes en difficulté économique, en passant par les associations humanitaires et les CCAS qui luttent au quotidien contre la précarité. « Aidons l'homme à se restaurer » : nous avons acquis au fil des années un véritable savoir-faire en matière d'aide alimentaire. Mais nous sommes également un acteur pertinent de l'inclusion sociale des plus démunis. C'est ainsi que nous aidons l'homme à se reconstruire.

Les grands principes qui dirigent notre action :

- La lutte contre le gaspillage alimentaire : le seul mot d'ordre depuis 30 ans. Aucun achat de denrées, notre approvisionnement provient à 70% de produits sauvés
- Le don, le partage et la solidarité
- Le devoir de neutralité, la misère n'a ni confession ni couleur politique. Les Banques Alimentaires non plus. Nous sommes par essence aconfessionnels et apolitiques et venons en aide sans ostracisme à tous ceux qui sont dans le besoin.



TEXTE D'ERIKA « DÉRACINEMENT »

Déracinement

*des racines ne mentent pas
si elles mentaient, elles perdraient tout ce qui vient
de mon pays natal
tout humain hume en premier le goût du pays de
ses ancêtres
pays naissant à la vie
le pays de notre naissance est ce lieu qui nous
donne le premier sens à la vie*

*sens, les sons du langage natal, le chant des
ancêtres remplissant nos cœurs d'enfant
les paysages courbés, se courbant sous nos pieds
hésitants
l'ancrage des corps se fait presque à notre insu
pieds hésitants frôlant la terre connue
connue et aimée à travers une danse commune
nos cœurs se nourrissent de ce qui nous pénètre*

*vent du pays nous pénétrant à jamais
sources des montagnes abreuvant allègrement nos
corps affligés
nos cœurs remplis de la beauté du ciel s'inclinent
vers le sol natal
laissant pénétrer en soi la beauté du lieu
terres et hommes s'enlacent, s'interpénètrent*

*nos racines ne peuvent que s'enraciner davantage
notre naissance donne sens à ce qui se joue dans
ce premier lieu
cet enracinement du lieu, du temps, des sons d'une
vie bouleversante, des corps attirants d'une vie
bouleversante crée cette immense force qui
émerge de nos cœurs
cœurs frémissants, reconnaissants, fournissant
cette force nécessaire à un nouvel envol*



*franchir ce pas, un nouveau pas vers d'autres
horizons, vers d'autres sources de vie laisse les
cœurs s'ouvrir à d'autres lieux propices, à habiter
une nouvelle terre, terre que l'on ne soupçonne
même pas encore
ne pas taire ses nouvelles aspirations
respirer un nouvel air
s'enraciner dans une nouvelle terre
en nous donnant de nouvelles aspirations,
d'autres espaces propices à notre évolution
nous sentons naître de nouvelles racines en nous,
racines qui poussent jusqu'à nos cœurs
enflammés tout en éclairant notre esprit*

*cet esprit vagabond s'enracine, nous fait oser ce
grand saut vers l'inconnu
cet inconnu revient à un déracinement voulu
toute racine a sa vie propre
nos racines suivent inlassablement le rythme du
monde et se rejoignent ici et maintenant, ici et
ailleurs, imperceptiblement et irréductiblement.*

Erika



LE RELAIS ORLÉANAIS EN PÉRIODE HIVERNALE

**OUVERTURE DU RELAIS ORLÉANAIS HIVER 2019 - 2020****du 1^{er} au 31 octobre 2019 :**du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00le samedi de 8h30 à 14h00**du 1^{er} novembre 2019 au 31 mars 2020**du lundi au vendredi de 8h30 à 17h00le samedi de 8h30 à 14h00le dimanche de 8h30 à 17h00

Le Relais Orléanais sera fermé les:
MERCREDIS 25 décembre 2019 et 1^{er} janvier 2020



DISTRIBUTION DISPOSITIFS ALIMENTAIRES PÉRIODE HIVERNALE 2019

PLANNING DISPOSITIFS ALIMENTAIRES: à compter du 16 septembre 2019

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Resto du Cœur	Croix Rouge Française	Resto du Cœur	Croix Rouge Française	Resto du Cœur	Croix Rouge Française	Croix Rouge Française
Eglise Jeanne d'Arc Ancienne Prison	Rue Emile ZOLA Parking Librairie Laique	QUAI DU ROI Marché Couvert	Rue Emile ZOLA Parking Librairie Laique	Eglise Jeanne d'Arc Ancienne Prison	Rue Emile ZOLA Parking Librairie Laique	Rue Emile ZOLA Parking Librairie Laique
19h	19h30	19h	19h30	19h	19h30	19h30



APPEL AUX DONS RECONSTRUCTION RELAIS ORLÉANAIS

Soutenez le Relais Orléanais

Depuis 1984, le Relais Orléanais, association locale, apporte une aide immédiate aux personnes les plus démunies par l'intermédiaire de son restaurant social et d'un accueil de jour.

Ce service est assuré grâce aux subventions des collectivités territoriales, au soutien de la Banque Alimentaire et à l'investissement de nombreux bénévoles (Pour en savoir plus : <https://relais-orleans.fr>). Avec l'aide des collectivités, **le Relais Orléanais a engagé un projet de reconstruction de ses locaux vétustes**, afin d'offrir de meilleures conditions d'accueil et de travail.

Vous pouvez participer à la réussite de ce projet en retournant le bon de soutien ci-dessous (déduction fiscale de 75%).

ORLÉANS
MÉTROPOLIS

Orléans
Mairie

Loiret



Bulletin de soutien

à retourner à : Relais Orléanais 41 bis fg Madeleine 45000 ORLÉANS

Je fais un don pour soutenir le projet de reconstruction du Relais Orléanais pour un montant de € (par chèque à l'ordre du Relais Orléanais).

Mes coordonnées (indispensables pour recevoir un reçu fiscal) :

NOM Prénom

Adresse

*Au plaisir de nous retrouver
lors de notre prochain numéro*

FINANCEURS & PARTENAIRES :



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Orléans
Mairie



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous

ORLÉANS
MÉTROPOLIS

Loiret
votre Département

ars
Agence Régionale de Santé
Centre

Région
Centre-Val de Loire



Banque Alimentaire
du Loiret