

L'ECHO DU RELAIS

Le petit Journal



RICHARD, MEMBRE DU BUREAU



*Relais
Orléanais*

Dans ce numéro

☞ Le Petit Journal	p 2
☞ Actualités	p 3
☞ La Vie du Relais	p 4
☞ Partenariat.....	p 5
☞ Rencontre	p 6
☞ Reportages	p 7

➤ Directeur de publication :
Olivier CARREAU

➤ Rédacteur en chef :
Moussa TOUIL

➤ Assistante de rédaction conception
Véronique HUBERT

Reporters pour ce numéro :

Erika, Nassurdine, Richard, Etienne, Olivier et les autres contributeurs à la réalisation de ce numéro en textes, en dessins et en photos.

**EDITORIAL** PAR OLIVIER CARREAU, DIRECTEUR

Bonjour à toutes et à tous,

Dans ce numéro de l'Echo du Relais, des articles, des textes et des comptes rendus de rencontre, de formation, d'expérience, de partenariat et de soutien qui animent la vie de l'association et permettent de communiquer sur les actions menées. Effectivement, le Relais Orléanais après avoir passé un début d'année compliqué à cause d'une forte influence des personnes accueillies, ressent depuis quelques jours une légère baisse de son accueil. Passage probablement temporaire qui, néanmoins, permet de reprendre son souffle avant une nouvelle tempête. Je tiens à saluer la résistance et le soutien indéfectible des bénévoles et des salariés allant puiser dans leurs ressources pour conserver la finalité de l'association à savoir apporter une aide immédiate aux personnes en difficultés. Cela se traduit par servir un repas chaud au déjeuner aux personnes inscrites au Relais Orléanais. A ce jour, nous avons reçu 1 168 personnes depuis le début de l'année et servi en moyenne 168 repas par jour.

Bon été à tous...

**MOT DU PRÉSIDENT**

Pendant ce printemps, le Relais Orléanais accueille des nouveaux bénévoles, ainsi que des personnes détachées de leur entreprise avant leur départ en retraite. Toutes ces bonnes volontés sont les bienvenues avant cette période estivale où nombre de bénévoles s'absentent pour retrouver des forces ou rendent d'autres services. Veillons donc à les intégrer dans nos équipes de façon pérenne, en partageant nos valeurs dans une ambiance chaleureuse.

Le repas de bénévoles sera passé lorsque ces lignes paraîtront : il constitue un des moments, dans l'année, où nous pouvons partager notre plaisir de travailler ensemble et d'apporter notre part d'humanité à tous ceux qui viennent au Relais Orléanais par nécessité.

Etienne

**HOMMAGE RENDU À NINON BÉNÉVOLE AU RELAIS ORLÉANAIS**

Un hommage a été rendu à Marie-Antoinette FERRIOL - Ninon - , mardi 11 juin 2019 à 14h00, à celle qui a œuvré au Relais Orléanais pendant plus de 25 ans, ayant, entre autres assuré l'intérim de la présidence au décès de Mr Guy CIVIL.

Jacques GABORIT qui l'a côtoyée longtemps a animé ce temps de recueillement.

Effectivement, amis, proches et bénévoles présents ont pu partager des pensées, des témoignages émouvants et humanistes de ses convictions professionnelles et de son engagement actif au sein, notamment, du club cyclotourisme de Chanteau et du Relais Orléanais.

Le Relais Orléanais, par l'intermédiaire d'un fleuriste, a fait déposer un bouquet lors des obsèques à Saint Etienne, ce même jour.

Reconnaissance des bénévoles du Relais Orléanais pour des années de bénévolat et de dévouement au service des plus démunis.



**FORMATION ANPAA 21 & 22 SEPTEMBRE 2019****Les missions de l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie**

Bénévoles de l'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie. L'Association Nationale de Prévention en Alcoolologie et Addictologie est une association loi 1901, reconnue d'utilité publique et agréée d'éducation populaire, implantée sur l'ensemble du territoire national avec 22 directions régionales coordonnées par son siège national, et animée par de nombreux bénévoles et 1575 professionnels.

**CENTRE – VAL DE LOIRE**

Les acteurs bénévoles et professionnels de l'ANPAA contribuent à ce que des conduites individuelles ou collectives initiées pour la recherche de plaisir et de lien social, de bien-être et de soulagement n'aboutissent pas à des prises de risques inconsidérées et à d'inacceptables pertes de vie ou de liberté. Cette perte de liberté vis-à-vis d'une substance psychoactive ou d'un comportement de recherche de plaisir constitue une pathologie nommée addiction.

« Réflexion sur ce que j'ai retenu de la formation à la sensibilisation à l'alcoolisme et aux addictions des 21 et 22 mai 2019 et sur ce que cela m'inspire.

Tout d'abord, il s'agit d'un vaste fléau qui touche notre société et nous interpelle. Les personnes plus fragiles sont les premières à être impactées par ces problèmes. Nous, « acteurs associatifs et sociaux », devons prendre en considération l'impact sur ces populations marginalisées.

Je retiendrais deux points essentiels qui nous incombent particulièrement et quotidiennement au Relais Orléanais :

1°) L'ACCUEIL:

L'accueil et l'évaluation des personnes fragilisées ou dévastées par l'alcoolisme ou une addiction quelconque.

2°) LE COMPORTEMENT:

Le comportement à adopter selon les attitudes de nos accueillis (situation de déni, de souffrance psychologique, en rupture de toutes réalités).

Bien évidemment, notre association le Relais Orléanais n'a pas pour vocation de se substituer aux associations et organismes chargés du suivi de ces populations à risque. Toutefois, nous sommes un des maillons de la chaîne, de par notre activité et nous devons, par conséquence, être très attentifs, nous positionner et adapter une situation qui permette aux personnes concernées de pouvoir cohabiter avec les autres dans les meilleures conditions possibles pendant leur passage dans la structure.

Une gestion d'accueil intégrant l'écoute des personnes, au cas par cas, de manière individualisée, pour une solution d'orientation vers un thérapeute, voire une structure adaptée: centre de cure permettant des soins, un suivi adapté et une prise en charge plus proche de la personne sur le plan psychologique.

Pour résumer : un dispositif léger pour notre structure mais néanmoins adapté aux personnes concernées.

- Un premier volet concernant la prévention pourrait être mis en place avec méthodologie de suivi.

Pour les personnes plus impactées:

- Un deuxième volet permettant un accompagnement ou une orientation vers un psychothérapeute ou un organisme de soins ».

Dominique



FORMATION ANPAA 21 & 22 SEPTEMBRE 2019



Journées de sensibilisation aux addictions

Nous sommes quelques-uns, bénévoles ou stagiaires du Relais Orléanais, à avoir participé à une action de sensibilisation aux addictions, proposée par l'Association Nationale de Prévention en Alcoologie et en Addictologie (ANPAA).

Les intervenants, travailleurs sociaux et psychologue, nous ont fait découvrir les différents types d'addictions : à des comportements (jeux d'argent, jeux vidéo, etc.), à des produits (alcool, tabac, drogues, etc.). Ils nous ont présenté les substances existantes, leur niveau d'addictivité ou de toxicité et les risques que leur consommation entraîne.

Nous avons appris à déterminer quand une consommation devient une addiction, quels sont les mécanismes qui y mènent et comment mieux comprendre et accompagner une personne qui aurait de telles difficultés.

L'ANPAA peut vous accueillir si vous souhaitez des informations.

Un suivi peut être également mis en place pour envisager un arrêt de la consommation, mais aussi pour l'accompagner et en réduire les risques.

Céline

L'ANPAA vous accueille au
7 Place Jean Monnet à Orléans, du lundi au vendredi de 8 h 30 à 12 h 30 et de 13 h 30 à 18 h 30.
Vous pouvez les contacter au **02 38 53 52 03.**

Une **addiction** est la consommation d'un produit ou d'un comportement, qui par **répétition** s'est rendue **indispensable** dans la vie de la personne concernée. Elle amène à une **augmentation** des consommations et induit des **risques directs** et/ou **indirects** pour la personne ou pour son entourage.

1 C'EST QUOI ?

La fumée de cigarette contient **4000 substances** dont **4000 produits toxiques**.
La fumée encrasse et irrite les bronches.
C'est la nicotine qui rend accro.
Depuis 2001, on ne peut plus parler de cigarette « légère ». Si le goût peut paraître plus léger, la fumée est tout aussi nocive. Quant aux « roulés », elles sont encore plus dangereuses avec 3 à 4 fois plus de nicotine et de goudrons.

LA CHICHA
La chicha ou marguile est une grande pipe à eau dans laquelle on met un mélange de tabac, de mélasse et d'arômes de fruits (le tabac est en fait le cœur du produit, les autres ingrédients sont ajoutés pour le goût).

LA VAPE
Le tabac est une plante qui contient de la nicotine, une substance addictive. La fumée de cigarette est composée de nombreux produits toxiques. La vapeur de cigarette est composée de produits toxiques, mais elle est moins nocive que la fumée de cigarette.

2 CA FAIT QUOI ?

La nicotine agit sur le système cardiovasculaire. Elle renforce le stress.
C'est la cause de la dépendance à la nicotine. Elle agit sur le système nerveux central et provoque une dépendance à la nicotine.
C'est la cause de la dépendance à la nicotine. Elle agit sur le système nerveux central et provoque une dépendance à la nicotine.



L'ORÉAL CITIZEN DAY 2019

Le Citizen Day a eu lieu du 6 au 13 juin dernier sur Ingré, Ormes, Orléans et ses environs.

L'engagement citoyen des collaborateurs au cœur de la stratégie de responsabilité de L'OREAL

Chaque année depuis 2010, L'Oréal offre à l'ensemble de ses collaborateurs à travers le monde, sur leur temps de travail, la possibilité de participer à une journée d'action citoyenne, pour apporter leur soutien à des associations ou des ONG de proximité œuvrant dans le domaine social et environnemental.



C'est le Citizen Day, où les collaborateurs de L'Oréal peuvent s'impliquer dans des initiatives variées telles que la rénovation de locaux associatifs, la confection de repas, l'accompagnement de jeunes entrepreneurs sociaux, la collecte de déchets ou encore la mise en place d'ateliers bien-être pour des personnes en situation de fragilité.

Chaque année les collaborateurs sont toujours plus nombreux à s'engager. En 2018, avec près de 30 000 collaborateurs participants, le L'Oréal Citizen Day a permis de soutenir 855 associations dans 63 pays, incarnant ainsi la volonté du Groupe, tout au long de sa chaîne de valeur, et à travers l'engagement de ses collaborateurs...

A ce titre le Relais Orléanais a accueilli deux salariés, Catherine et Serge, mardi 11 juin dernier. Ils ont pu être intégrés à l'équipe du jour et participer à la préparation et au service du petit déjeuner et du déjeuner. Expérience riche et intéressante à renouveler l'année prochaine si l'occasion se présente. En tout cas, mes remerciements à tous les deux qui ont choisi le Relais Orléanais pour venir en aide aux personnes en précarité.

Olivier



PROJET SOLIDAIRE A.S.A.H

Le projet A.S.A.H c'est quoi ?

Action Solidaire pour l'Accès à l'Hygiène c'est tout simplement l'envie commune de 4 étudiantes en formation à l'ERTS de se réunir autour d'une question de santé publique concernant l'accès à l'hygiène pour tous.

Sachant que le coût budgétaire des produits d'hygiène de base s'élève à environ 800€ par an pour une personne seule, à laquelle s'ajoute la problématique spécifique de précarité menstruelle venant multiplier par deux ce prix de base déjà conséquent, nous avons voulu mettre en œuvre une action permettant de réduire un tant soit peu cette disparité concernant cette problématique.

Grâce à nos diverses actions auprès d'entreprises, de magasins, de boutiques et d'écoles, nous avons pu collecter plus de 1 000 produits auxquels se rajoutent 685€ de dons, via une cagnotte en ligne, venant compléter nos stocks.

Un grand merci à toutes les personnes ayant participé à cette action et nous ayant permis de réaliser plus de soixante-dix kits pour les personnes accueillies au Relais Orléanais : 15 kits «de rue», 27 kits pour hommes, 22 kits pour femmes et 11 kits pour enfants.



Un grand merci à Anne-Lise, Jessica, Marie et Claire pour cette initiative en direction des plus précaires.



RENCONTRE AVEC LEA LE 27/05/2019

Céline COLOMBEL, directrice du LEA, est venue nous présenter son association en ce lundi 27 mai 2019.

LEA est un Lieu d'Ecoute et d'Accompagnement.

Il a pour vocation d'accueillir, d'écouter, d'accompagner, et d'orienter les personnes dans l'objectif premier de rompre l'isolement social.

Son équipe est constituée de la directrice, de deux éducateurs et d'intervenants bénévoles. Il n'y a pas de médecin, ni d'infirmière : LEA n'est pas un lieu de soin.

Le lieu est ouvert à un public mixte, âgé de plus de 25 ans, ayant les minimas sociaux, sous réserve d'une adhésion symbolique de 1 euro à l'année.

Les personnes inscrites bénéficient d'un accompagnement individuel lors de rendez-vous de soutien psychologique ou d'accompagnement social.

En parallèle, les adhérents peuvent venir dans les lieux librement ou pour participer aux ateliers proposés (salle bibliothèque, café, musique, salle informatique avec accès internet ouverte toute la semaine, atelier d'écriture, ciné-débat, groupe de parole, alphabétisation, atelier numérique, etc.).

Céline



TEXTE D'ERIKA

LANGAGE

Langage, se donner un gage
s'engager envers la vie
vivre c'est voir ce qui nous entoure
ne pas rester dans sa tour d'ivoire
pour y voir clair, nous, les Hommes ont découvert le langage
s'ouvrir, se mettre à découvert
découvrir d'autres horizons en se servant du langage
ne pas se taire, ne pas se plaire à un langage muet ou s'enfermer dans sa force intérieure, taire ses sentiments
avouables ou non
oui et non, avouable c'est mettre sur table ses propres pensées au moyen du langage
le langage veut être ce pont de l'un à l'autre
situations diverses, s'y situer, le langage nous permet de ne pas tuer ou laisser enliser les situations
sachons-le, vouloir et pouvoir portent à la gloire
le langage est ce levier voulant s'utiliser pour entrer en communication avec autrui
ce n'est certes pas fortuit
cela peut donner le fruit d'une rencontre permettant d'entrer en communication,
de construire un présent positif pour l'un comme pour l'autre
notre langage a tant de facettes, tant de faces cachées à révéler
laissons-nous inspirer par le langage riche des artistes :
un son, une mélodie, une poésie, un chant, une peinture, un édifice, un livre
tout ce que les Hommes peuvent créer en leur fort intérieur pour le faire passer, selon leur manière propre, à
son prochain est au service de la PAIX
PAIX, ce langage harmonieux tissant ses liens forts entre Les Hommes



Erika

**FORMATION CIVIQUE ET CITOYENNE DES VOLONTAIRES DU 23 & 24 MAI 2019**

« Le service Civique 1 expérience qui change 1 vie » slogan que j'ai moi-même vécu avec d'autres volontaires au cours d'un atelier qui avait pour objet le « *pour* » d'un côté et le « *contre* » d'un autre de ce volontariat. A ce propos introductif, je tiens à rappeler que cette formation s'est déroulée sur 2 jours consécutifs à savoir le jeudi 23 et le vendredi 24 mai 2019.

Voici comment s'est déroulée la première journée: pendant la matinée, nous nous sommes présentés auprès des formatrices Charlotte JONCOUR (Chargée de Mission Jeunesse à la Ligue de l'Enseignement) et Sophie BARRAULT (Directrice Adjointe FRMJC Région Centre) et des autres volontaires présents. Nous avons échangé autour de l'engagement et ses différentes formes, de notre mission, nos avantages, les contraintes rencontrées, notre statut et nos droits et également partagé nos expériences respectives. Entre-temps, nous avons eu l'honorable visite de Madame Elsa SANON (Conseillère en charge du dispositif service civique du Loiret) afin de s'assurer du bon déroulement et également répondre à nos éventuelles questions. A 12h45, nous allions prendre le repas dans la salle de restauration sauf pour ceux qui font le jeûne. Puis de 14h à 16h00, nous avons eu un débat par rapport au civisme et la citoyenneté par groupes sur des sujets divers et variés, assez délicats, à l'instar du statut du citoyen, de l'immigré, de l'homosexualité, du droit à l'euthanasie, etc. Enfin, de 16h00 à 17h00, nous avons préparé le jeu de rôle du lendemain.

La deuxième journée portait comme thème la consommation responsable dans le but que nous engagions une réflexion sur notre place de consommateur, entre rôle et responsabilité, enjeux et moyens d'un développement durable, un regard objectif et critique sur la société de consommation pour pouvoir agir au quotidien au sein même de nos structures d'accueil. De 10h00 à 10h45, nous avons mis en place le jeu de rôle de la commune de Trifouilly dont le Maire allait faire construire un supermarché qui aurait un impact sur la ville et ses habitants, toujours sous forme d'échange et de débat. 20 minutes plus tard, nous avons fait une activité où nous devions fabriquer nos propres produits d'entretien dans une démarche écologique. Vers 12h45, nous étions conviés à déjeuner dans une brasserie pour ceux qui le souhaitaient. Après être revenus de cette pause-repas, nous avons calculé notre empreinte écologique à l'échelle de la planète toujours en petits groupes et nous avons vu comment choisir nos achats pour une consommation plus responsable.

Enfin, vers 16h00, nous avons fait le bilan de ces 2 jours de formation qui, d'ailleurs, ont été filmés pour être mis en ligne sur les sites concernés pour les futurs Volontaires en Service Civique.

Nassurdine

Objectifs pédagogiques de la formation:

- Permettre aux jeunes de mieux appréhender leur rôle et leurs missions dans les structures d'accueil
- Leur donner la possibilité de rencontrer d'autres jeunes volontaires, d'échanger, de partager leurs expériences
- Leur permettre de réfléchir sur leur propre engagement et les formes d'engagement dans la société
- Les sensibiliser aux valeurs civiques et à la citoyenneté



SERVICE CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous





CLIN D'OEIL

Après 11 ans de bénévolat en tant que
Président de Cultures du Cœur du
Loiret

Roland Canale a décidé de "prendre sa retraite"

Vous êtes invité, si vous le souhaitez, à
venir lors de l'Assemblée Générale de
Cultures du Cœur le Mardi 4 Juin 2019 à
18h, lui adressez votre sympathie

*Au plaisir de nous retrouver
lors de notre prochain numéro*

FINANCEURS & PARTENAIRES :



Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE



Orléans
Mairie



SERVICE
CIVIQUE

Une mission pour chacun
au service de tous



Banque Alimentaire
du Loiret